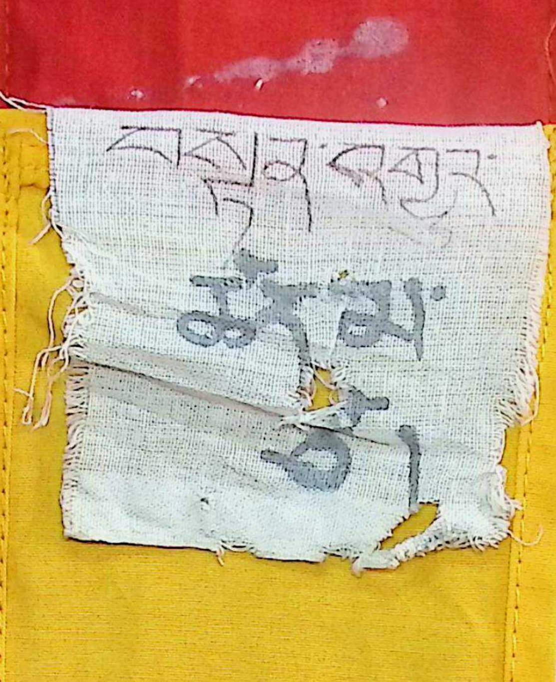
56



139

2

༄༅༅། །རྣམ་དག་རིགས་པ་བླ་མེད་སྨྲ་ཚོགས་པ། །རང་དོན་གཞན་སྐྱབས་གཉིས་དོན་མེད་པ་ཤར་ནས་ཉིད། །དེ་ཡི་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་གནས་སྐྱབས་མཆོག །སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་ཐུབ་པ་སྒྲུ་བརྗོད་
པར་བྱ། །འཚོ་བ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཞུང་སྐྱབས་ནི་རྣམ་པ་བཞིན་སྟོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རིག་གནས་སྐྱབས་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་། །ཐུགས་བྱེའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཁོ་ན་འོ། །དེ་ལས་སྐབས་དང་པོ་ནི་ཚིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ལས་ལ་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་མཛད་
ནས། ལོ་རྒྱ་ཁམ་ནི་རྒྱན་ལ་དེ་ཁོན་ལྟར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་དེ་གྲུབ་ལས་ཅན་བཞི་ནད་དུ་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ཞེས་དང་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་བརྗོད་དམ་སྔ་མ་དང་དགོས་པ་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པར་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་བློག་ཆ་ཤར་པའི

3

༤༩

༄༅། །ཤེས་པ་དེ་འདྲ་མ་ཕྱག་ཆུ་བོ། །དེ་ལ་དཔེར་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ན་ཡས་ལེན། ངང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་
ཏུ་རུང་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་སྣང་ནང་དུ་གྱུར་ཅན་ལ་ཡིན་ནའང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ས་ཞེན་ནས་བྱ་ཡི་རང་ནི་ཏོ། །དེས་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་བཅད་པ་བརྟག་ན་
གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་དེ་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
བུའི་ལ་ཡིན་ན་དེས་ན་ཚད་ལུས་ལྡན་མི་བརྗོད་དོ། །ཅིག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཐོང་བ་སྔོན་ལ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་
སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་བཅས་སུ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཞུགས་པ་ལ་ཚིག་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཐོང་བ་སུམ་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ཡང་འདི་

4 ·39

༤༡

ཉིད་ནི་གོ་རིམ་ལ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འདི་སྐད་ཅེས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་ནས། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་བརྗོད་དོ་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་ནི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་ནས་ཕྱིས་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བ་ཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གོ་རིམ་ལ་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་འགོད་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་སྔར་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དོན་ཏེ་དེ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱིར་མ་པ་ཀ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་ངོ་བས་ཙི་བྱ། གོ་རིམ་ནི་ཐམས་ཅད་དམིགས་ལ་པར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐབས་དང་རྗེས་སུ་ཟུན་པར་བ་ཤད་པ་སྔ་མ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དང་བདེན་པའི་གོ་རིམ་ལ་བརྗོད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་བྱ་བའི་ཀུན་དུ་བ་ཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན་མ་པར་གནས་ཞེས་དོགས་པ་ལ་སྨྲས་པ་ཐོབ་པ་རང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པས། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་བསྟན་དང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དེ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ནོ། །གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་བར་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཏེ། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཤད་པས་ནི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །འདིར་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་གིས་སོ། །དེ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བ་རང་གིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཚེ་ན་རྒོལ་བ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་འཆི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྔོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པས་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ནི། རྒོལ་བས་དག་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པས་བསྒྲུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བ་བསྒྲུན་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དག་རང་གིས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད

༄༅། །མཉེན་བྲེ་བལ་ལྟོས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་རབ་བཅུག་ལས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་སྙམ་ན། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སྲུང་དཔག་པ་ག་ཡིན་ན་འདི་དག་ལ་བོན་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོང་བ་ར་བཅུག་ལ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ
ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ནི་དམ་སྨྲ་ངས། དང་པོ་ནམས་ཀྱང་ཞེས་སྨྲ་རྟོག་པ་ནི་ཡང་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་སུ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡིན་པ་རང་གི་མཐོང་བ་ལ་གས་པ་རབ་འབྱེད་པ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་མཐོང་བའོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་བསྟན་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས
པ་བཞག་པ་འདི་ཚེ་ན་བོན་དང་ཡིན་ནམ། །འདི་ལྟ་ན་ཡུལ་ལས་གཞན་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡང་སྒྲུབ་པ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུགས་ཉིད་དང་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི
མཐོང་བ་འདི་དོན་སྨྲ་བ་འདི་ཕྱོགས་ལས། ཕྱི་ལ་མཐོང་བ་ར་བཅུག་ལ་ར་འབྱེད་པ་རྟོགས་སྙིང་དབང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་རྟོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་རང་བཞིན་ག་ཉིས་ཀ་ཡང་ལས་པ་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གལ་ལ་བ་རབ་འབྱེད་པ་རང་
གིས་མ་ཐོང་བ་དེ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། རང་གིས་མཐོང་བ་འདི་དོན་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །དོན་མེད་པ་ཡི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་འདི་དང་ཏེ། །འདི་ལ་ནི་རྟོག་པ་ལས་སྒྲུབ་ཏ་ལ་ས་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་པ་རི
ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞེ་ན་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ས་ཞེས་རྩོལ་བ་བསམ་པ་དང་། རྟག་ལ་ཞེས་ག་ར་བརྗོད་པ་དེ་གཉིས་ཡང་ར་ལ་བ་ར་སྦྱོར་བའོ། །རྩོལ་བ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ས་ཡིན་ལ། རྟག་ས་ཞེས་གྱི་དཔྱད་ལ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ་སོར་འཕྲུལ་ཏོ། །བསྒྲུབ་པ་ར་སྒྲ་བ་འདི་ལ་བཤད་ལ་པོ
ག་རྣ་ཚིག་ལ་སྤྲ་བ་ཉི་རང་གིས་མཐར་དོན་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ན་ཅི་ལ་ཡིན་པས་རྟེན་སྒྲུ་ར་པ་ཁ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་གི་ཚེ་རྟེན་སྒྲ་དབྱིག་པ་པོ་ཧ་ལ་བ་སོགས་པ་ལ་ས་མི་ལ་སྒྲོགས་པ་འདི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཚིག་རང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང

6

ཀྱ ༢

རང་གིས་མཐོང་དོན་སྨོས་པ་ལས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཅི་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ང་ཞིག་གི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་གསལ་བྱེད་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་

ནོ། །ཞེན་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་བསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་རིགས་ཅན་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཀ་ར་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ནི་ངེས་པ་ཞེ་ན། དེའི་བརྗོད་ཀྱང་། ཞིན་གྱི་ས་རྟགས་ལ་ང་རྒྱ་མི་ནུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ

ལའི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ལུས་པ་བརྗོད་པའི་རིམ་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཅོད་ཤེས་གྲུབ་པ་ནི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ནུས་པ་བརྗོད་པའི་རིགས་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཅི་སྟེ་གསལ་བ་བྱེད་པས་ཡིན་ཞེ་ན།

གང་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་གཞན་ནོ། །དེ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་རབ་ཏུ་

སྦྱར་བའོ། །ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་ནས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡང་འགྱུར་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཉིད་ནི་བ་རྟུ་བ་སྒྲུབ་བོ། །དེ་རྟེན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་གཞན་དག་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ

ཡོད་དོ་སྙམ་ན། ག་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པའོ། །སྟོན་པ་མེད་པའི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ཟིན་པ་ནི་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་རྨ་བ་ཞང་འ

བ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལས་ནི་ཚིག་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ནི

7 ༥༥ ཨོཾ། ། ཚིག་གིས་སོ། །གཞན་གྱི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚིག་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་གྱི་མངོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནི་ཁོ། །ཅི་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཚིག་ལས་བྱུང་ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་དྲན་པར་བྱེད་པའི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་

བརྗོད་པ་ལས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་ལས་མངོན་སུམ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། ཚུལ་གསུམ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལའོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། ཚིག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་

དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བརྗོད་ཀྱི། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕ་རོལ་པོ་དག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་

ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚིག་འདི་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཚིག་འདི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚང་བར་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་རྒྱུ་ག་པ་ལ་ལྟོས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཡང་དོན

ལ་ཡིན་ཏེ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་སྣང་བ་ཉིད་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དཔེས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལས་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བར་སྐྱེད་པ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི།

དེ་མ་ཐག་པར་ནི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དེ་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ། མངོན་སུམ་གྲིད་པས་ཁྱབ་པ་བདག་ཉིད་ལ་ལྟར་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བསྒོ།

ལྟོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སྐྱེད་པ་མེད་ན་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱེད་དམ་ངའི་ལྟར་ཀྱི་གཉེན་སྐྱབས་བཞིན་ནོ། །ཕྱེད་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་མངོན།

8 དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟ་ཏེ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི་ཚིག་གིས་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་མི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བས་དོན་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དགག་པ་ཉིད་ལ་དེ་ནི
ཕྲིད་པར་རྟོགས་པ་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་དོན་སྤྱི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཉེ་བར་འཛུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་བསྒྲུབས་ནས་བརྗོད་པ་ནི། དཔེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་པ་པོ་ངེས་རྟོགས་ལ། བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས། དོན་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་དོན་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་བརྗོད་པ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཚིག་དེ་བརྗོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཏེ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར
བས་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ངེས་པར་སྐྱུར་བ་ཚིག་ལ་ས་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་དོན་དུ་གཞན་རབ་ཏུ་འཇུག་སྙམ་ན། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པར་སྐྱུར་བ་པོའི་དེ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཅན་འདྲ་བ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ
ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི་ཚིག་ལ་ལྟར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁས་བླངས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ངེས་པ་སུ་དཔོག
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཉིད་ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་སོ། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་སྔོན་མེད་པ་སྟེ་མངོན་སུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་ན
པའི་སྒྲེ་ལ་ཡིན་ནི་ངེས་པར་སྐྱུར་བ་རྟགས་ཅན་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །སྔ་ནི་ཕྱིར་ན་ངེས་པར་སྐྱུར་བའི་ཚིག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས

༡ ༦༤ ༄༅། །ཀྱེ། དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་མདོ་ཙམ་སྨོས་པར་བསྟན་པ་ཏེ། དེས་ན་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ལས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བཤད་ཟིན་པའི་
རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ། ངེས་པར་སྦྱོར་བའི་ཚིག་ལས། གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྟགས་འདྲ་བ་སྟེ་གསལ་བ་དང་། བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་
མོད་ཀྱི་སྔོན་ལྟ་མ་ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་པ་ནི་གསལ་བས་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པ་ནི་དེ་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ཚིག་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དེ་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ཉེ སོགས་པའོ། །ངེས་ན་འབྲས་བུའི་རྟགས་བརྗོད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། དེས་ན
གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །རྟགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟུང་བ་བརྗོད་པའི་འབྲེལ་པ་དྲན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལའོ། །ཚད་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚིག་གོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ནི
སྟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མངོན་སུམ་གྱི་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་ཚིག་དོན་མེད་པར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བརྗོད་དམ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་རྣམས་ལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ལྟར་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་བརྗོད
པ་ཞེས་ཡིན་ནོ། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ན་ཚིགས་འདབ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་དེ་ལྟར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་པོ་མ་སྨྲས་པའི

དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཚུལ་གཅིག་གྲུབ་ཅིང་ཚུལ་གཉིས་སྟོན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པ་པོ་རྣོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་
ཚུལ་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་དུ་བ་ལ་ལྟར་དོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ཚིག་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ཆོས་གཞི་དོན་ཅི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དུ་བ་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚིག་མཚན་ཉིད་དང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་གསལ་བ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་
མཐོང་བ་ནི་དོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་དོ། །ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་འདི་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟ་ར་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་དེ་སྟོན་པའོ། །འདི་ནི་དུ་བ་ཅན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་
རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་རང་མི་ལྡན་པའི་དུ་བ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་འདི་ཚིག་གིས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཤིག་ཏེ་ཉམས་སྣང་བྱེད་པམ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ཇི་ལྟར་དེའི་ཚིག་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དགོས་པ་བརྒྱུད་པའི་
དོན་དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ་ན་དུ་བ་ཞེས་བརྗོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོན་པར་རོ། །འོན་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་མེད་ན། དོན་ཅིག་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་རྗེས་

༄༅། །སྤྱི་དོན་ཡོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་འདི་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འདི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་བརྒལ་ཏོ། །རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་དེ་ལ་བཞེད། འདི་ནི་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ལ་སོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་ཞེ་ན། ཚིག་གཞི་ལ་ས་གསུམ་ལ་སོ། །སྐྱབས་པ་ནི་ཐམས་ཅད། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ
དཔག་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་ཞེ་ན། རང་དོན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཞིག་ཏུ་ཉིད་ལ་བརྗོད
དེ་ནི་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསྡུ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་སྟེ། །གང་དུ་ཞེ་ན། ཏུ་འདི་རང་བཞིན་ལ་སྟེ། དེའི་དུ་བ་ནི་དེ་རིམ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས
སྨོས་ཏེ་དུ་བ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་དམིགས་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་པོ་རང་བཞིན་རྟགས་ཏེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ར་ཡང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས
སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་མེད་དོ་ཞེས་བཀོད་པ་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྟེ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བརྩད་པ་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལའོ། །ཅི་སྟེ་ཤེ་ན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུ
ཞེས་སྨོས་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་དོ། །རང་གི་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མའོ། །གང་དུ་ཞེ་བ་ར་མ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་ཡང་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དུ་བ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་གཏན
ཚིགས་སུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བོད་བྱ་བ་ལ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་བཟུང་བ་སྤྱི་དམས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ལ། ཁྱབ་མི་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ནི་རང

12 བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བར་ཆོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་ལུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆུ་རྗེས་སུ་དཔག་བཞིན་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །འོན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ཆུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རམ་སྙམ་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཞེས་

སྨོས་སོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚིག་ཉིད་ཡིན་ནམ། ཚིག་གྱུང་དངོས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་ཞེས་བྱ

བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པས་ན། མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལའོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འབྲས་བུ

ལ་བརྟེན་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དེ་མེད་དེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཡང་དགག་པ་བཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོན་ནས་འཐད་དུ་ཡིན་གྱི། ཇི་ཀྱང་བ་པོ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱོན་ལ་ནས་ནི་ཇི་ལྟར་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མཚོན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན

པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་དུ་ཡོལ་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ལ་དེ་ཉིད་ངེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཉིད་རང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད

བརྗོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མེད་པ་ལས་སོ། །སྒྲ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་བསམ་པ་བརྗོད་པ་ལས་སོ། །ཇི་ཀྱང་བ་ཡེ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ནས་ནི་འབྲེལ་བ་བཅོམ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་དུ

༄། །ཞེས་མཆོད་པ་ཡོན་ཏན་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་རྟགས་ལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཉིད་མེད་ན་དེ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙམ་པ་སྐྱོན་པ་ནི། འབྲེལ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོ་གཞན་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་
པའི་རྟགས་སྟོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ལོ་སྙམ་ན། ཚུལ་གསུམ་པ་འི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་རྒྱུད་པ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པ་རབ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་མ་འབྲེལ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཚིག་ཙམ་ལས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ན་རྟེན་
ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་གསུངས་ཡང་འབབ་ལ་ནས། །ཚུལ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་ལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་བྱས་པའི་རྗེས་
སྒྲུབ་པ་ན་པ་ཉིད་དུ་ནི་མེད་པ་སྟེ་ཚིག་ལས་ཚད་མ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚིག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་འདི་ཙམ་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ས་བྱ་བ་འདི་མཐོང་བར་འདོད་དུ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྒྱུའི་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྨྲ་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་འདི་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ན་དབ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུར་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཅི་ལྟར་མཐོང་སྣུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དཔག་སྣང་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནམ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་གཞན་གྱི་འདས་ནི་པར་འགོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆ་སྣང་གི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་
གནས་ལ་པ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཚིག་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་དུ་མདོ་ཚིག་ཚད་མ་ར་བསྒྲུང་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱན་རིག་ན་བདེ་ལ་བ་ནད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་གསུམ་མེད་པར་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དག་མཐོ། འོན་ཀྱང་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་

པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ན་ཚད་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་སླུ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཅི་ཞེ་ན་སྨྲས་སོ། །ཞེན་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན་ནི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་

ཀྱི་དོན་ཅན་ཞི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དགོས་པ་ཅན་ནོ། །མཚུངས་པ་ཞི་དྲན་པ་དང་ཚིག་གོ། །ཇི་ཙམ་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་ཐབས་ཚིག་གི་ལྷུར་བྱས་པ་དང་དེ་ཉམས་པར་འགྲེལ་པ་ཡི། གཉིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཀྱང་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ

ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཡིན་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པར་མཚན་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་འདིར་མ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་གིས་མཐོང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རྣམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད

ཚད ཀྱིས་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་གིས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྒྱུ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མཚན་ཉིད་འདི་ནི་ཁྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་རབ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད

པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དབང་པོ་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་ར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་ཅེ་ན། བརྗོད་བྱེད་པའི་ཀྱི་དོན་བསྟན

པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་དོན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་པ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ཐམས་ཅད་རྗེས

སུ་དཔག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྲིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞིག་ཞེན་ལ་གསལ་བར

15 ༤༥ ༄༅། །ཕྱིར་བ་མི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ལྟ་སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ནི་ཀྱི་ནི་ཁྱད་ལ་ཅན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི་རྟགས་སྔོན་པའི་རྗེས་སུ་

དཔག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རིག་བྱེད་དུ་སྨྲ་བས་རིག་བྱེད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་འཕྲུལ་བ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ལ་ཉེ་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ་རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ནི་ལྡོག་པ་འཛིན་

པས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་དུ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ར་རོ། །དགོས་པ་བསྒྲུབ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་པའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཚད ཚད་མ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་དོན་ནི་རིག་བྱེད་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་རིག་བྱེད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་རིག་བྱེད་ལས་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྣམས་

ཅང་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སོ། རང་ལ་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་གྲུབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ནི་བཏགས་པ་ལྡོག་ནས་དོན་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཚིག་ཡི་གེ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། སོགས་པའི་སྒྲས་དག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་ངོ་། །ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་ལས་

རྒྱུ་བའི་དོན་ལ་ངས་པ་པོ་སུ་ཡང་འཁྲུལ་པ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པར་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཉིད་དང་འདྲའོ། འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རིག་བྱེད་ལའོ། །འདིས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རིག་བྱེད་དག་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་

ཏོ། །ཡང་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ནི་རིགས་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྒྱུད་པ་པ་ཡི

ཏོ། །དེ་ནི་ཀུན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་སྣ་ཚོགས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་རིགས་ནས་ཏེ་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ལ་རེས་འགའ་འགག་ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་དོན་སྣམ་པའི་
ལ་བློ་ལ་བ་བཟློག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཡོད་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རིག་བྱེད་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་མི་དེ་སྐྱེ་བུ་གྲེ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་དགག་ལས་སོ། །དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཚིག་གིས་འཁྲུལ་པ་བཟློག་པས་ཡིན་
ནོ། །རིག་བྱེད་དང་རིགས་པ་གཅིག་པའི་ཚིག་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་འདི་ལ་ནི་བཟློག་པ་ལ་གནོད་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དེས་རིག་བྱེད་ལ་འཁྲུལ་པ་བཟློག་པས་ཡིན་ཏེ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་མི་མཐུན་ནས་སོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་
ལྡན་པ་ནི་རྗེས་འགྲོ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན་རྗེས་འགྲོ་ནི་རྒྱུ་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྟགས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ཚད་མ་ལས་ངེས
པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་ཕྱུག་ཕྱེ་དང་དང་བཞི་པ་ལ་རོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཕྱིས་སྣང་ནས་ན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷས་བྱིན་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ལྟོག་པ་ཙམ་ཀྱིས་འདི་བོ
བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ནི་རིག་བྱེད་པ་ནི། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་རིག་བྱེད་པ་ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དཔྱ་མེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིག་པ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཁས་བླངས་ཀྱང་མཐོང་བ་རང་དོན་པ་འགྱུབ་པ་ནི་ས

༦༥ ༄༅། །ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བསྙུན་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསུ་བའོ། ཅི་སྙམ་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་འདི་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་བློ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་ནི་པ་ཉིད་དང་དང་རྣམ་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་མེད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེ་ལ་སྤྲིན་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལས་ཅི་ཞིང་

དོན་ཉིད་དེ་ཡང་རིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཉིད་དང་རྣམ་སྨྲ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལས་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་འདོགས་

ཀྱི། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བ་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཅི་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཁ་ཅིག་ཞིག་གིས་བྱས་པར་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ཚེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རྣམས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྔོན་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་པ། །རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མེད་

ཉི པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་འཁོར་ལ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འགྲུབ་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་བོ། །ཡིད་ཆེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡིད་ཆེས་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་

འབྱུང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྙད་དེ་ནི་དྲན་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་སྐབས་ལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་ཟིན་པ་ནི་ཞལ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རོ། །དེ་བས་ན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཉིད་རང་གིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲ་རང་གིས་མཐོང་དོན་སྟོན་པ་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན། དོན་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒོལ་བ་བཞི་མི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་བར་རྟོགས་པ་ཆགས་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་དོགས་པ་

གཞན་དང་གིས་མཐོང་དོན་སྟོན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཀུན་བཏགས་པ་ལ་ལྷུར་ཏེ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མཐོང་དོན་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་བསལ་བ་པའི་དོན་དང་རང་གིས་མཐོང་དོན་སྟོན་པ་ཚུལ་བ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཆོལ་བའོ། །རང་དབང་གི་ཆོལ་བའོ། །གཞན་དག་གི་ཡིན་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཡང་དགོས་པ་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱ་ལས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་སོ། །རང་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ཆོལ་པས་རྟོགས་པ་དང་པ་དང་དུ་གྲུབ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚིག་འདི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྙམ་ན། ཆོལ་བས་རྟོགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་གི་ཕྱིར་ཆོལ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་དང་ཉིད་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་སོ། །དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་དང་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དང་རྟགས་རྣམ་པར་འགྲུབ་པོ་ཡོད།
གཞན་ཆོལ་བས་རྟོགས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་བྱེད་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་བསྡུ་ན་འདི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་རྟགས་ལ་ལོ། །གཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ངེས་སོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་བས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་བསམ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་དཔྱ
ད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་དོན་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་ཚིག་ཐེག་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོམ་པས་ཅན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་མཐོང་བ་ཞེས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོལ་
བས་མཐོང་བ་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ནམ་མཁའ་པའི་ཡིན་ན་ཉེས་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐལ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཚིག་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་མེད་པར་བསྒྲུབ་བོ། །དེས་ན་གཞན་གྱིས་
མཐོང་བ་བསྟན་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱི་བཀོད་པ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྡོག་ཏུ་བབ་པ་ཡོད་ཅེ་ན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ལས་ཡིན་གྱིས། ཚིག་ཀྱང་
གཞན་ཚིག་དེ་ལ་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་བརྗོད་པ་རང་དོན་བཞག་པ་ལ་རང་བཞིན་རིགས་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཚིག་དོན་ཀྱང་མཐོང་བ་གཙོ་བོ་ཞིག་གོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀས་མཐོང་བ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟོན་

རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་འདི་ཞིག་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་གྱིས་རྟགས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཚོན་ན་སྒྲ་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དགག་མེད་པས་བརྗོད་པའི་ཚུ་ར་ལ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་རྟོལ་བ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་རྒོལ་བའི་རྟོགས་པའོ། །རང་གིས་
རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་རྟགས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་གྲོལ་བ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒོལ་བས་རྟོགས་པར་རྒོལ་བས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ནི་རྒོལ་བ་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞན་ཕྱོགས་མཐོང་བ་ཞེས་དེས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། རང་གིས་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བས་སོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བོ་ཞེས་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་ཚད་མས་མཐོང་བའི་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཤེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ནི་ཡིན་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ཀྱིས་སོ། །རང་གིས་ནི་རྒོལ་བས་སོ། །འོན་ཅི་ལྟར་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་མི་བརྗོད་སྙམ་ན། དེ་ཀྱང་ཞེས་སྨོས་སོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག
པ་ནི་ཡུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཉེ་དུ་ལོངས་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཕྱིར་ཏེ། །ཐབས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟུང་བས་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད། ཡང་ན་ཡང་ན་རྗེས
སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཅན་མ་ཉིད་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ན། ཇི་ན་གང་དུ་འདོད་ཅེ་སྙམ་ན། ཡོངས་བརྟགས་ཡོངས་སུ་ལེན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་མཚོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཅི་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་བཀོད་པ་མེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་...
བརྟགས་པ་ཚད་མ་རབ་པར་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་ཉི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ལ་ལྟུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཚད་མ་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཚད་མ་ར་ཐལ་བ་ལེན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཉིད་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྟགས

19 ༤༨ ༄༅། །ཕྱོ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གསལ་མཐོང་བའི་རང་གཞན་ཡོན་ཤེས་ཞེས་ངེས་པར་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཧེ་ཏུ་གནས་པའི་དོན། །རང་གི་མཐོང་བའི་སྒྲ་ནི་རང་དང་ཡིད་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་སྐྱེད་པ་བོ་ནས་ངེས་པར་འགོག་པ་ཞེས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས

ཏེ་ཞེས་རྟུབ་པ་གཉིས་ལ་མཐོང་བ་ར་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་ནི་ཞིག་པར་རྟོགས་པ་ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཚོན་བསྐྱུང་པ་ཐྲེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲ་སྟེ་དང་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཉིད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཙོ་བོ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསམ་ལ་མའི་དོན་ལ་ཡང་རང་མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་པ་ཡིན་གྱི། རང་གིས

མཐོང་བ་བསྟན་པའི་དོན་ཞེས་ཡིན་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྒྲ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་བ་ལོན་ནས་ལུགས་ཀྱིས་རང་གི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་གང་གི་ལ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག་མི་རིགས་སྙམ་ན་གང་གིས་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བསྟེ། གང་གིས་དོན་ཏེ

ཞི དགོས་པ་རང་གི་མཐོང་བ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་འདི་སྟོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞེ་ན་བྱ་བ་རང་གི་མཐོང་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རང་གི་སྒྲ་བསྟན་པའི་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བསྐྱེད་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྟར་མི་རིགས་སྙམ་ན་རང་གིས་ནི་སྐྱེས་སོ། །གལ

ཏེ་རང་གིས་མཐོང་བའི་སྒྲ་ནི་ཡུལ་བས་མ་མཐོང་བ་མི་བསྟན་པས་ན་དེའི་ཚེ་རྟོལ་བ་རང་གིས་མ་རྟོགས་པར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་རྟགས་སོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིར་ཏེ་ལ་པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྟོལ་བས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཡོད་སྲུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར

རྟོལ་བ་ལས་ཀོང་བ་སེ་ངོ་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཞེས་བྱ་བསྟེ། ཕྱིར་རྒོལ་བ་གཞན་ལ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་ཞེས་བྱ་བ་རང་གིས་ནི་རྒོལ་བས་སོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པས་སོ། །དོན་གཞན་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལ་རྒོལ་བས་ཡོད་སྲུ

ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒོལ་བ་ལ་རྟགས་འདི་ཉིད་ཕྱིར་རྒོལ་བ་བས་མཚོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་བཞིན་དེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་ཚིག་ཏེ་རྒོལ་བས་ཀྱང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ནི་གཞན་དོན་ལ་སྒྲུབ་པས་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ང་གི་ཐུ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཉིས་པ་ཡོད་པ་དེས་ན་རྟེན་པ

༄༅། །ཞེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚིག་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་པས་གྲུབ་པ་འཆད་མ་ཐག་པའི་རྟོགས་གཞི་འདི་ང་བ་ཕྱིར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལམ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཡིན་པ་དགག་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་གཞལ་བྱ་གསུམ་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཅེས་སྨོས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གསུམ་ཀ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྗེས་སུ་དཔག
དོན་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ལའོ། །དེའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚིག་འབའ་ཞིག་རྟག་ཅེ་ཞེ་ན། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །
པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཉིད་ལས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚིག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་ཅན
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །ཤེས་དང་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ལུང་ལ་ནི་རྟོག་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སེམས་ཅན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། །ཡང་དེ་ཚེ་ལུང་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་བ་ལ་སྒྲུབ
པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་རྩོམ་པ་དེ། ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལུང་དེ་ཚད་མ་མིན་པ་དེ་བས་ན་ལུང་དེས་གྲུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པའི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་ཏོ། །ཁས་བླངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཁས་བླངས་པ་ལ་སམ་ཛ་ན་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་ཕན་པ་ཐུབ་བས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ན
ལུང་དང་དེའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བྱ་བ་ཞར་དང་བས་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་ཐ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ངས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་ཁ་ནས་པས་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་ཡང་དེ་ལམ་ཐོབ་ཅིང་ཚེ་ལྷ་དང་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཁས་བླངས་པ་ལས་དགའ་ཞིང་པའི་ཕྱིར

ཉིད་དུ་ཚད་མ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལུང་ངག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བླངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཁོ་ནའོ། །ཁས་བླངས་པ་བཅོམ་པས་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་
དེ་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མ་ཉིད་ཙམ་བྱ་ན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ལྟུང་ཞེས་ཏེ་བསྐལ་བས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི་དེ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ།
འགའ་ཞིག་ལ་ནེས་ཕྲ་བ་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཉིད་ལའོ། །ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཟུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བོན་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་ཀྱང་བར་དུ་འབྲེལ་ཅན་ལས་བར་དུ་ལ་ཡས་དབ
ཕྱུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མའི་གཞུང་ལ་གནོད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཚད་མའི་གཞུང་ལ་གནོད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་བ་རྟེན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྐྱོན་ལ་ལན་སྨྲ
པར་བྱེད་པས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི། རང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིར་རྒོལ་བ་རང་གི་དོན་ལ་གྲུབ་པའོ། །རྒོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་འདིའོ། །གཞན་དུ་མ་རྟག་པ་ཉིད
ལ་སོགས་པ་དེ་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཉིད་མི་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་མ་ཤེས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཚད་མའི་གཞུང་ལ་གནས་ཞེས་པའི་
ཕྱིར་ར་ མེ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གདང་ཚིགས་བསྒྲུབ་པར་ནུས་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། གྲངས་ཅན་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བལ་གོ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་རིགས་ཅན་སྨྲས་ཏེ། རྟོགས

23 ༦༢

༄༅། །ཡང་བྱ་བ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལའོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། རང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་པོས་རང་ལ་རྒྱུ་མཚན་པའི་དོན་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཚིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུང་ས་ཅན་གྱི་སྒོ་མེད་པར་ཏེ་སྐབས་དང་ཐ་ཡ་ཞ་ཤེས་ལུས་པ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ
རྟོགས་པ་འདི་ཐབས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཚོ་ལ་བ་བརྟན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐུར་འདེབས་པའི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་མ་ཀྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་པོ་ཡིན་ནས་སོ། །རི་བོ་དང་གསལ་བར་སྐྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས
བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ནི་དེ་ལ་བྱེད་པ་མཐུན་པ་ལས་སོ། །འདི་ནི་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་འདོད་ལས་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྦྱར་རྟོགས་ས་སུ་མ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་བསྟན་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བྱེད་པའོ།།
གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་འདི་རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅི་སྟེ་བརྗོད་པར་མ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་སྨོས་སོ། །ཡང་སྐྱེས་རྣམ་པའི་དོགས་པ་བཟླ་བའི་དོན་ཏེ
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ལ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟ་བ་བརྗོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིར་ཚོལ་བས་སོ། །ཚོལ་བ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག
པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་པ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བ་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ངག་གོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་འདྲི་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་རྟོགས་པ་ཞེ་ན། རང་གིས་ནི་ཚོལ་བ་བཀྲ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་མ
རྟོགས་པ་ཡང་ངོ་། །འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པ་ལས་སོ། །བསྟན་པ་ཙམ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱེ་ལ་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་ཀྱང་ངོ་། །ཚོལ་བ་ནས་རྟོགས་པས་ཕྱིར་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་དགོས་པ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཐུང་ངུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས

24 ཕྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །ངམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུ་བརྒྱད་ལྟར་སྣང་བ་བརྗོད་པས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བབ་པའོ། །གཞན་གྱིས་དོགས་པ་ནི་ངེས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བབ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཆོས་ལ་བབ་ལྟར་རོ། །ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ཆོས་ཡང་བ་ལ་རི། །འཇིག་རྟེན་པ་

ཕྱུ་བསམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཡང་བབ་སོ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་སྐད་ཞེས་སྨོས་ཏེ། རྟགས་འདིར་ཕྱིར་ཆོས་ལ་པ་འདི་ཡིན། །མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལོ། །དེ་དེ་ལ་མ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ལ་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ

བ་ནི་ཤད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བརྗོད་ན་འོ། །འདི་ཙམ་ལྟར་དགོས་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བབ་སོ། །ཆོས་ཏེ་གཞན་ལ་དོན་གྲུབ་པ་ལས་ངེས་པ་སྟེ་དགོས་ཏེ། མ་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟ་མིན། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ར་ཀྱང་དཔ

ཙམ་གྱིས་དོན་དུ་ལ། །ཆོས་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་ངེས་ལྟ་མ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་སོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རང་གིས་རྟོགས་ནས་ཆོས་པ་འདས་ནི་རྟགས་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ། །མ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་དུ་ངེས་པ་ཙམ་ཡོད་ལྟ་མ་ན་འདི་ཤེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་གྱིས་སྒྲུབ

པར་བྱེད་པ་གང་ལ་རྟགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བརྗོད་ནས་བརྗོད་ཅེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྨྲན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་ལྟ་ལས་ལ་ལྟ་མ་ན། རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཆོས་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

ག་དེ་ཙེ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཆོས་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ངག་དོན་རྟོགས་པ་པར་བས་མི་ཤེས་ན་ནོ། །ཤེས་འདོད་ལ་བས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ་ལྟ་མ་ན། བདག་ཉིད་ཙམ་བརྒྱུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བའོ། །ཆོས་ལ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་ན་ཉིན་ཅེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྐྱོན་པའི་རང་ཉིད་

ཅེས་སྨོས། །ཕྱིར་ཆོས་ལ་གཞན་ལ་ཡིན་ཀྱང་མི་བདེན་པ་སྒྲ་ལ་དེ་དང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་བབ་ཀྱི་བར་བ་གོ་ཏམ་པ་ཆེ་དཀའ་སྒྲུབ་པ་ཉི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ལས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་རྟགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱིས

༄༅། ། རྟོགས་པོ་ཞེས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་ཀྱི་གཞན་དུ་ཞེ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཏེ། རྟོག་པས་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ངོ་བོ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་ཕྱིར་ཕྱི་རྒོལ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོགས་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ངའི་ཚིག་ལས་རྟོགས་བྱ་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་ཕྱི་རྒོལ་བས་མ་རྟོགས་ན་རྒོལ་བ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་པ་ནི་དང་དུ་སྒྲུབ་བོ་སྙམ་ན། པ་ལ་ཏེ་ཕྱི་རྒོལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒོལ་ལ་ཀྱི་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཕྱི་རྒོལ་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་བ་ཏེ་ཕྱི་རྒོལ་བ་ལ་བ་འཇུག་པར་རྟེན་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་སྙམ་ན། རྟོག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རྒོལ་བ་བདག་མས་བརྗོད་ད་འགྲུབ་པར་རོ། །ཀེ་ལ་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གསལ་བ་ནི་ད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་པ་རྣ་ཅི་དང་པོ། །སྔོ་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་བས་ནི་ཚིག་པ་བ་བ་ཞི་གཞི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་མི་ཡིན་ཏེ། ལོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒོལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དང་པོ་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདི་ཉིད་ནས་སྤྱི་མ་སྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་རྒོལ་བས་རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉན་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་ལ་གང་དུ་དེ་རྩ་གས་སུ་ཡང་བའི་ཕྱིར་ཞིང་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉན་པ་པོ་རྣམས་རྩོད་པ་ལ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ། ཆོས་བ་བ་མ་ཕྱི་རོ་བ་ཅི་གཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རྒོལ་ལ་ཀྱི་རབ་ཀྱི་ཚིག་ལ་བརྗོད་པའི། དེ་ཙོག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱི་རྒོལ་བ་དེའི་ཚིག་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཉན་པ་མས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཚིག་ལ་ཀྱིས་ཉན་པ་ལ་རེ་ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀྱང་ན་ཚིག་གི་སྔོན་ནུ་སྨྲས་ན། ཉན་པ་པོ་ཕྱི་རྒོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉན་པ་པོ་དང་པོ་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ཚིག་ལ་ཀྱིས་ཉན་པ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྒོལ་བ་ར་གྱུར་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་དང་པོ་ལས་ཉན་པ་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི། ཉན་པོ་གཞན་ཉིད་དེ་རང་པོ་བས་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ལ་བཅའ་པ་པོ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བྱེད་པ་གྱི་ཕྱི་རྒོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ཉན་པ་པོ་ནི་ར

ཡིན་པས། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེ་དག་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་ཡི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་དུ་ཡང་བརྗོད་པའི། ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞིན་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་གཉིས་ཀ་ལས་གཅིག་པུ་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཟབ་པ་ལས་རྒྱུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཅན་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་དུ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟོགས་པར
བྱེད་པ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལ་ལ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པའི། འདི་ལ་ཤེས་པ་ཡི་དོན་བྱེད་ཏེ་ཅི་སྟེ་བསྟན་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་ལ་མི་དགའ་ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་ཡོད་བ་ལོ་ནའོ། །དེ་ལྟར
བཞིན་སྐྱེ་ཞིང་ཚེ་ཐམས་ཡིན་པ་ར་རྒྱུ་རོ་ལྟ་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་བུ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་མ་བྱས་ཀྱང་ཡང་འདི་སྐད་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དེ་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཏེ་དང་དང་ལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཐོ་གཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཞི་ཉན་པ་ཡོ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ།
དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཅན་དུ་ལ་ཐོ་ནི་ཕྱིར་ད་བ་བ་ཚུལ་ཁ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྟོང་པ་ཡིན་པ་ར་རྒྱ་མཚོ་ན་གཉིས་པ་བརྗོད་པའི། བཅུ་དྲུག་ཏུ་གློ་བ་བཞི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་བཞུགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་རིགས་པ་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟིན་པ
ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པར་སྟེ་ལ་ལྟ་མི་བརྗོད་པའོ། །སེམས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་དང་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་ཏོ། །ཕྱིར་ཅི་ལ་ར་ཇི་ལས་ལ་ཡང་ལྟ་བ་བཞམས་བསམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱོགས་སྔ་པའི། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །སྣང་བ་ཉི་བར་སྟོང་པའི
དེས་ན་འཛིན་པའོ། །སྟོང་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚད་མས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་གཞན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱིར་རོལ་བ་རྒྱུས་སོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་བའི་ལུང་ལ་ཡང་དག་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ཡོ།

27 ༧༤ ༄༅། །ཡང་ན་མི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་གཅོད་པར་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་ལུང་ཞེ་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུང་ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཀག་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་འདིས་ངེས་རྒྱུ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་
ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཚིག་ངེས་ལུང་གང་ཡིན། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ངེས་རྒྱུ་བ་པས་སོ། །ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ངེས་རྒྱུ་བ་པོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱིངས་ཅན་ཡང་ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་
པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ནི་ངེས་རྒྱུ་བ་པའི་ལུང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འདི་ཚིག་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བས་ངེས་རྒྱུ་བ་པ་ཡང་། ལུང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལུང་དང་ལྡན་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལ་ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་དེ་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེས་བ་རྗོད། ཕྱིད་ཀྱི་ས་རང་དབང་གི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་ལྟར་སྣང་བའི་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་བཞག་ལ་ཞེན་ན་དེ་སངས་རྒྱས་པ
དེ་ཉིད་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚད་མ་བྲགས་ཅན་དེ་བཞིན་ངེས་རྒྱས་པའི་སྒྲ་ངས་པ་མ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱིར་ཚད་ལ་སྣང་བ་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ལུང་ཚད་མ་ལྟར་སང་བའི་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་ཅི་ལྟར་སྨྲ་བ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྨྲ་ངས་པ་བཅད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་སྐད་དེ་སྐད་ཉིད་ལ
ཚེ་ངས་ན་ཡང་དེ་ངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉས་ཕྱིར་ཚོལ་བས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པོ་སམ་ན། མི་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པས་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར
ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ལུང་གིས་བསྒྲུབས་པ་འཇིགས་པ་ཅན་དང་རབ་བསམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། །ཞེས་པ་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ན་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་དང་རབ་ལ་པའི་དོན་བྱས་ལེན་ན་

ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལས་འབྲས་ལ་ནི་ཚུལ་དགོས་བསྒྲུབས་པ་འདི་སེམས་པ་པོ་དང་པ་དང་ལྟག་ལ་བསམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས་ལས་ན་དེ་ཅི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན། འདི་ནི་ས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ས་རྒྱས་པའོ། །དེ་མི་དབང་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བདེན་པ་ཉིད་དང་
རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་མ་ཚང་ལ་རྒྱུ་པ་ཡོངས་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་ན་བའི་ཚིག་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བ་མི་དགའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཞུ་བྱེད་པས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་ཚིག་ལ་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་སངས་
རྒྱས་པའོ། །བརྟག་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་ལ་ཅན་དུ་བས་སྤྲུང་བ་པ་ཡལ་བ་བཟློག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་སྒྲུབ་པས་ཚིག་ལ་བསྐྲུན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་བོ། །དེས་ན་ཚིག་ལ་དེ་སྐྱོན་པ་འབྱེད་པ་ཚེ་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་གསལ་བའོ། །ལན་ཚིག་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་གྱིས་སོ། །ལན་ནི་ཉན་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེས་སྨྲ་བ་ཕྱིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟུར་དཔའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེ་ཕྱི་རོལ་པའོ། །གཞལ་ཏེ་གང་ཞིག་སྨྲ་ཞིང་འཛིན་པ་འཇིགས་
མེད་འཛིན་པ་ར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྗེད་པ་ཡང་འགྲུལ་མེད། ཕོ་ན་བརྗོད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་སྟུགས། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཚིག་དང་དོན་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དང་མཚམ་པ་ནི་ཐུབ་མ་འཆེ་དགོས་མི་འཚམ་པ་ར་ཞེམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་
སྒྲུབ་བྱེད་བཅི་འདྲ་བ་བརྗོད་པ་ར་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་བ་ཕོན་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འདི་སྐྱོན་པ་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་སྐྱོང་ཕྱོར་དུ་དེས་ཚང་འབྲུང་ས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ནི་བདག་པ་ར་དེ་ས་མ་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབ་འགྱུར་ཅན་བརྗོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་གཞན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
པ་ར་དུ་གཅིག་ཅུ་དཔ་ར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐུན་ལ་ལ་བ་བདག་གི་ཡང་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་བ་མ་འབྲེལ་བ་ར་བརྗོད་པ་ར་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བ་སྐ་ནི་གཞན་གྱི་ཚོང་ས་པ་བ་བ་ལ་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཉིད་ལ་ཡང་ཤེས་ལ་ཐབས་འབྲས་ཆོས་ལ་ཕྱིར་ཚོ་བ་ཅི་མི་ཤེས་ཤེས་པ་

79

༨༥ ༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་མེད་པའི་དོན་སྨྲ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བསྟན་པའི་སྨྲ་བར་བྱེད་པའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཀྱིས

སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་པར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགོད་པའོ། །གཞན་གྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་པ་མེད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུང་ལས་སོ། །ལན་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་

ཀྱིས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་འོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངེས་པ་དངས་རྒྱུ་ས་པ་ལ་ཡང་དེ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་མང་ངེས་རྒྱུ་པ་ལ་གསོ། །ཡིན་ན་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས

པ་ནི་གཞན་གྱིས་གྲངས་ཅན་ལ་ཡང་ངོ། །ལན་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མང་ངེས་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྔ་ངས་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མ་ཡིན་གྲངས་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་གྲངས་ཅན་གྱིས་སོ། །ལན་ནི་གལ་ཏེ

ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐབས་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ངེས་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་ཁྱབ་སྔར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ཀྱང་ནི་ངེས་རྒྱུ་པ་ལས་སོ། །ཅེས་པ་བསྒྲུབ་ནི་ངེས་རྒྱུ་པ་དང་རིགས་པ་ཁྱབ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་དོན་པའི་རིགས་པ་ཁྱབ་ཡིན

ནོ། དེའི་ཚེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཁྱབ་ལ་ན། དོན་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལུང་གི་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རིགས་པ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ངེས

རྒྱས་པས་གྲངས་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚིག་ཐུབ་སྨན། དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་པ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་སེམས་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞི་ལ་ནུས་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲ

30

པར་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེན་པ་ང་ཡིན་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཚིགས་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ངོ་། །སེམས་ཅན་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་འཇུག་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རིམ་པས་ཅི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་ནི་རྒྱས་པར་ཐུང་ངུར་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་དམིགས་ན། དེའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔར་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུར་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་དམ་པ་གང་དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐབས་རྟོགས་པ་པར། དེ་ན་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལས་དངོས་པོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ཞེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོ་འདོམ། ཡང་ན་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མདོར་ན་ཤེས་མི་ཉི་ཉིད་ཐང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་དམ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་པ་དེའི་དོན་ནུས་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ལས་ཕྱུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་པ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་ཤེས་པར་བྱ་བ། དེའི་རྣམ་འགྱུར་བས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡིན་པར་ནུས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་གཞལ་བའི་དོན་མངོན་དུ་ཕྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་པ་ཚེ་དམ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ། མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒོམ་པ་ལ་མི་བརྟེན་པའོ། །རྟེན་བཞིན་པར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་རྟོགས་པ་འདི་ཉི་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱིར་བ་རྟོགས་པའོ། །དོན་དེ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་བྱ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་ནུས་པ་བརྗོད་པར་བཀའ་ལ། །དགོས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་ལ་འབྱོར་བ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་ལུས་པ་ནི་ངང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ། ཐབས་ལ་ཕྱུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ། །གང་དག་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ

31 ༤༥

༄༅། །དེ་ལ་ནམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ན་རང་ལ་གོལ་ས་མི་འདུག་པ་འཁྲུལ་པ་རང་དེ་ལ་ལྷ་ཆེ་བར་དགོངས་པས་ཆིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཅི་ཡང་བྱ་ར་མེད་དོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ནའོ། །དེ་ནས་ཅི་ལྟར་བཙོན་པ་ཀུན་ལ་ལྟ་ཆུང་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་ཡིན་དང་སྔར་སེམས་ཀྱི་བ་མེད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐག་པ་ཆོད་ནས་ཁྲུལ་

པར་ཐྲུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཟང་གིས་འདི་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱུ་རང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེ་སྡང་བར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདི་ཡང་ཤེས་ཅན་གྱིས་མ་བཞེད་དེ། དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་ན་ཁྲི་གྱི་ཕྱིར་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེ་སེམས་པ

མེད་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཞེ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དཔལ་ཡོ། །རྫས་རང་གི་རྣམ་ཆ་ད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་རྫས་ལ་བསྒོམ་ཞིང་ས་ཡོད་པའོ། །དོན་གང་ཞེ་གསུམ་པ་སྐྱེ་པ་ལ་རྟེ་ས་ཀྱི་རྟགས་པ་ཐུབ་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་སྤྲུལ་ད་སྒྲུབ་པ་སྔོན་དུ་སྒྲིམ་ས

ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་འོ། །ཅི་ལྟ་རང་རྩེ་ས་ཀུ་རྟོགས་སླ་ལ་ཉི་ཆུ་ཏི་ན་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་རང་དེ་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའོ། །ཕྱུང་ཤི་ཅི་ག་ཡུས་རྟོགས་པ་རྩ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ན་འདྲ་འགྲུབ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པར

གྱི་ལ་ན་རྟག་པ་རྒྱུ་བས་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་བཟང་པོ་བ་བ་སྔར་བའི་གྲུབ་ཅན་ཅིག་གོ། །ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱ་ཞི་བ་ཐམས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན་འབྲས་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གོལ་བས་བ་འཛིན་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ནི་སེམས་པ་ནི་དེ་ལ་བློ་བ་ཁ་ལས་པའོ། །

གཡོ་རྟེ་ས་ལམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་ཡིན་ནམ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ས་ཀྱང་དབྱེ་སྒྲོ་ཤེས་པ་ལ་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ཐ་ཤལ་པ། སེམས་པ་ཅན་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡོད་དཀར་རྟགས་ན་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། རྟགས་པ་སྔར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཚེ་ལེ་ཕྱི་འཕེན། །གང་གིས་ཕྱིར་དང་ཆོས་པ་སྟེ་རྟགས་ལ་ངང་ཉེ་ལ་མེད་དེ་འཕེལ་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་ཚེ་ས་བོར་ཏུ་རང་པའི་རྟགས་ས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་མེད་ན་ཞེ་ཁྲ་བ་ནི་མཐོང་བར་ཙོང་ང་པའི་རྟགས་ས་དེ་མེད་ན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ག་ཡས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཕྱིར་ཏུ་

32

སངས་རྒྱས་པ་ས་ཏུ་དང་། །ཕྱེད་པ་ནི་ལང་སངས་རྒྱས་པ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ཐན་ལང་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ཞིག་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གྲངས་ཙམ་ལའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་ལྟ་མ་ན། ཅི་ལྟར་ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ང་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་པ་ལའོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པ་ཙམ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གཞན་པར་མི་གྲུབ་ས་ཙམ་ཡང་དང་། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་ཐབས་མི་ཡིན་ནའོ། །ཆོད་ཏུ་གྲངས་ཙམ་གཅིག་བསྡུས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སོགས་པ་འདི་ག་ནི་ཚེ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་རིས་དང་སངས་རྒྱས་པ་དག་མི་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བདག་གཅིག་པུ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་ལ་སྣང་བའི་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཉིད་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ཕྱིར། གཞན་དག་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཐལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེས་པར་མི་ཡིན་ན། ཚིག་ཕྱལ་བར་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་དེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པར་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡང་ཕྱལ་བར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོང་ཡིན་ནོ། ཕྱལ་བར་སྒྲུབ་པ་དེའི་རང་ཡིན་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ནི་ཆོས་མེད་པའི་ཆོས་ཅིག་ཤུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བར་ཙམ་གྱི་མཐོང་བ་ཉན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ངེས་པའི་གཏམ་ལ་ཞ་གཅིག་ཤུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ། །འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ལ་བཅད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་རྣམ་ཤུས་པ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་པ་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དམ་ཚན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དེ་ནི་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་པ་འགྲུབ་པའི་ཐ་གཅིག་དང་ལྡན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཅིག་པའོ། །གཞན་ཡང་དང་པོ་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བྱ་བ་དེ་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་།ཡ

33

༄༅། །རྟེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་ན་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རབ་ཏུ་ནི་གཞན་དང་ཡང་ལྡན་
པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ལ་ལ་ནི་རགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣམ་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཅི་ལྟར་རྒྱུར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ལན་ནི་དུས་ཡོད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུས་ན་དང་པ་རི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །དེ་ནི་གཞུང་དུ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ཞིག་ཞེས་སྟོན་གྱི་དུས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་
ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱམ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་དུས་གཞན་ལ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན་དེའི་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་དེའི་ཡང་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཕྱིར་ན་ཀྱང་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡིན་གྱི། དུས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་རོལ་ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་དག་གོ། །དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་དང་
མ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་བཞིན་ཏེ་སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དང་དེ་བར་ཏུ་རོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་བཏང་སྙོམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུར་བཤད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་དང་ཕྱི་མ་དང་འབྲས་བུ་རབ་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དྲུག་པའོ། །ཅི་ལྟར་ན་ཚུལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ལྟ་ན།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་འི་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ནམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་པ་མི་ལྡན་གྱི། ཚེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ཅིག་པོ་

དགག་ལྟ་ན་ཅི་ཨེ་འབྱུང་དབར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནའི་སྐྱོན་ཉིད་ཟབ་རྩུན་གྱི་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་གསལ་བ་བཞེད་པས་ཚིག་གསལ་ལུ་རབ་ཏུ་མ་པ་ཞིག་ཡོངས་རྫུ་མ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཉི་སྒྲིང་ཚིག་ཏུ་མ་པའོ། །གཞན་གྱི་རྟོག་པས་བཅས་ལ་ཉམས་ཀྱི་ལུགས་ཤེ་པར་སྨྲ་བ་ནི་རང་བཞིན་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ས་
ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོས་བོ་སྣམ་དང་བྱེ་མ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཁ་མེད་པ་དགག་ཉིད་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། དེ་ཡི་ཚེ་ཨ་མི་ཟ་ན་པ་ཅན་ལྟར་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཞ་ཆ་ལ་རྩིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་འདུག་པ་དང་། གྲིམ་མ་ངེས་པ་དང་།
ཏ་ལྡན་རྩུ་བ་ཡང་རྐྱེན་པར་བཏགས་པས་ན་། རྣམ་པར་བཏགས་པས་ན་རྟེན་མེད་པས་འཁྲུལ་སྒྲུབ་པས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཡོད་དང་མེད་དེ་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་ཡང་བར་རྣམ་པར་གནས་ལ། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ནི་དངས་པ་དང་མཚོ་ལས་པ་དག་གོ། །
འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཤེ་ན། རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ལས་ནི་མེད་པའོ། །དང་པོ་སྨྲས་ནི་འབྲས་བུ་དག་ཞིག་ནི་ཀྱི་མོ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་སོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་ན་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་པ་ཅན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། མེད་པས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྨིན་པ་མ་ཚོགས་པ་དང་། འདས་པ་འགགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྡུལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ཞིག་
རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གནས་པ་ཅན་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། མེད་པས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། མི་འདྲ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལས་ནི་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྨུ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕུལ་མེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་དང་ཕྲེམ་ཉིད་ནི་
ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བའི་ཕྱོགས་ཏེ་ཅེ་ན། ལྷ་སྦྱིན་དང་ཕྲེམ་དང་བར་སྐྱེ་དོན་པོ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱི་དེ་དོན་པོ་ནི་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུམ་དང་ཕྲེམ་ནི་འབྲས་བུ་བུ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །ཅི་ཞིག་ལེ་ལྟར་

༄། །སྤྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་རིགས་དཔྱད་དང་མ་འདྲེས་པ་གཅིག་གིས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་བཀོད་ལྡན་གཅིག་ལ་ཡང་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་རིང་དོན་རང་འགྱུར་འགྲུབ་ན། རྒྱུ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ར་བྱས་ནི
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྒྱུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོད་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པ་རང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་རིང་པོ་དང་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གཞུང་ལ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པར
འདོད་ན། །དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་མང་དུ་མ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས། ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་འགྱུར། ཕྱོགས་མང་དུ་མ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི་ཀ་བ་ནི་བརྗོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་འཆི
ལྷ་རྡུལ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་སོ། །གཞན་གྱི་གཞན་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འོ། །ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ཡང་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གཞུང་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཡིན་པ
ཞེས་ཀྱང་ཞུ་སའོ། །རང་བཞིན་ནི་ཡུལ་དེ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ལ་ལ་གཞན་ནམ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ
ལ་སོགས་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དེ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ཕྱིར་བ་དང་གཅིག་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །རྣམ་གཞག་འདི་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ལས
ཏེ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡུལ་དེ་ཡོད་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་པ་ཀ་རག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་ཁོ་ནར་དེ་རང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་རིང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པའོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་དང་ལྡན་པའོ། །ལན་གྱི་དེ་ལྟར་ནའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན

36 ཏེ་གསུམ་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་འགྱུར་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དུས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ད་ལྟར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་འདི་ཕྱིར་ན་ཞེ་ན། དུས་ཞེ་རྗེས་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་བཅས་ཐུབ་པས་གསུངས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཡུལ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ངག

ལ་ཞེས་བྱ་བའི། ཡུལ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །ཇི་ལྟ་ན་ཡུལ་དེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཡུལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཚད་མ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ལས་ལ་གནས་པ་ར་འདི་བྱ་བ་མེད་པ་ར་བརྗོད་པའོ། །འགྲོ་བ་ལས་པ་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་གནས་པའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཕྱི་བ་ལ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཅི་ལྟ་ར་འགྱུར་ཞེ་སྙམ་ན། ཐོག་མེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྨོས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འཁྲུལ་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན

ཉིད་ལ་མཚོན་པ་བཞིན་པ་ཉམས་པ་ར་གྱུར་པའི་སོ་སོ་རང་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ནི་ནི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔས་བྱེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་སྣེས་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་བདར་བ་དེ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །སྣ་མ་ཉིད་ཀྱི་ར་ང་བཞིན་ཅི

མཚོང་སྐྱོན་གྱིས་ཡིན་པ་ར་མི་འཐད་དོ། །ལྟས་ཕྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་དག་ལ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ར་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུབ་པའི་རྟེས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟགས་པ་ཐ་དད་པ་ར་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཟླ་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེས་སུ

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བ་གཞན་ཡིན་གྱི་ག་ནའི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་གྱིས་དོན་དུ་ཐམ་པ་ར་ཞེ་ཐ་དད་པ་ར་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ར་རྟོག་པ་ར་ཞེན་པའོ། །བརྟན་ཉིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ

བ་ཏེ་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ཅིག་མཚོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཅི་ལྟ་ར་ནམ་པ་ར་རྟོག་པ་བཅོམ་ཀྱིས་ཡུལ་ཡིན་པ་ར་བརྗོད་ཅེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དང་ལྡོག

37 ༡༩ ༄། །ཕར་ར། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྒྲུབ་པའོ། །རྟགས་ཞེ་མོ་རྟག་ཅེས་ལ་སོགས་པའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་གྲུབ་ས་གཟུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེས་ན་འོ།
ཅིག་ང་ལྟར་ན་ཞེན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡི་ཡུག་གི་དོན་བསྡུའོ། །དེ་ནི་
རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟར་གྱི་འདོད་ཅེ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་སྨྲས་སོ། །དེ་གཅིག་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ར་ཉི་དུ་ཡིན་པས་སོ། །
སྣང་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དང་བ་ཞེ་དེ་ཉི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་འཛིན་པ་མེད་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་ཉི་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་པ་དེ་མི་འཛིན་པའོ་སྙམ་འོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་
དང་། ཅི་ལྟར་མི་དམིགས་ཤེ་ན། དེ་ནི་རྟེན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ལག་པ་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་པ་སྨྲས་ཏེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་ཡོད་རྒྱུ་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཞེ་ན་གཞན་དུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་ལྟ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འོ། །གཞན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ་ཉེ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་སྒྲ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དེར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་འགྱུར་ན་གོང་དུ
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའི་རྟོགས་པའོ། །མཚུངས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པའི་རྟོགས་པའོ། །འདི་ར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པ་འདི་ཉིད་དེ་སྣང་བ་དོན་གྱི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ར་ཞིག་སྣང་འི་ཞེ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི

38

གཞན་དུ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་ལྔའོ། །མཚུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་ས་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་མཚུངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་གཉིས་པའི་དོགས་པ་བསྒྱུར་བ་སེལ་བ་ནི་མཚུངས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་བྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །རྣམ

ང་རང་ཡང་རྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཞི་ནང་ཁ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རིའི་དོན་དཔྱད་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དོན་ནི་ཤེས་གཟུང་ངོ། །མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བློ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པའི་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་འདི་དོན་གང་ཡང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་དཔྱད་རྣམ་པ···

གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འཆི་བ་ཞིག་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་སེལ་བ་ཞེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོ་བ་སྔ་རིའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྨྲ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲ་རིག་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་སྒྲ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་མ་པ་རོ། །

༤༡ ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞེ་ན། སྒོ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱ་བའོ། །སྒྲ་དང་བོ་ལས་གཞན་པ་རི་སྒྲ་ཉིད་སྒྲ་གཞན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲ་དང་པོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲ་ཡི་རྣམ་པ་འདྲེར་བཏགས་ཏེ། །དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཚིག་གི་ལེའུ་རྒྱས་པ་དང་པོ་རྣམ

འབྲས་བུ་ལ་ལ། །དེ་ལྟ་ཡི་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གསལ་བ་དང་སྒྲིབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྣང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་བློས་དངོས་པོ་གཉིས་གཞི་བཞིན་ཉིད་སྣང་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ

པའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ནི་ཚེ་ཅི་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་ཕྱ་དང་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི་རང་བོ་དང་སེ་མཚུངས་པའི་མཚོན་པ་དང་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་གཞན་དང་ཡང་མི་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་བློས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་འདི་ཡང་དག་ཉིད་ཙམ་ཁ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་གི་སྣ་གའི་ཕྱག་ཡང་ལྟུང་། ནས་ལ་ཏེ་ནི་ནི་བར་འཆར་བའི་སྐྱེ་ས་ཁ་བ་གཞན་དུ་ཡི་དེ་རིའི་ཕྱིར་རྗེ་ས་ཤར་དམ་མཚོན་པ་རང་འདོད་པའི་དོན་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཞེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་དོན་ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོ་ཡང་སྔོན་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཛིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབྱེ་བ་མི་འཛིན་པས་ན

39

༨༥ ཤེ

༄༅། །ཕྱི་མ་ཅི་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ཡང་བསམ་སྐྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཡང་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཆེ་བ་ཉུང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བཀོད་པ་སྒོམ་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་བསམ་ཀྱང་ལས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་སྒོ་
ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བདུད་སྤྲུལ་པ་དང་དོ། །ཆི་མི་ཕྱི་གཅིག་ལ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཀྱི་འཕྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཅིག་ཏུ་དཔལ་ལྷ་བྲུ་ས་ཞལ་ཞུ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའོ། གཅིག་གཅིག་ཀྱི་ཞེས་པ་བུ་བའོ། །ཕྱི་དྲུག་མཐུན་པ་རང་འཕྲུལ་བ་ཆོས་ལ་བཞེས་སུ་བའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་
པ་ངེས་ཟིན་པའི་སྒྲི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཁ་རྒྱང་ཞེ་ན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་མི་བསྐལ་དམ་བཅང་དགོས་ལ་འདུས་རི་རྣམ་པ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ལས་གྲུབ་པ་ཆོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོའི་རྣམ་པ་དང་འགྲུབ་པ་གཞན་དུ་ཐ་དད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལས་རྣམ་པ་ཅན་གཞན་པའོ། །ཕྱི་ལ་རིག་ལྡན་དང་སྒྲ་པ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཆོས་འཛིན་གྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་བ་ཞེན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་
ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྐྱང་པ་ནི་བཟང་གཞན་པའི་རྣམ་པ་བྲལ་དང་པ་བརྟགས་པ་ལ་བཞག་ཅིང་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་ཞེས། དེ་ལ་དཔག་ན་དཔེ་ཙམ་ལས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་ལ་གཞན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདང་གཞི་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན
གང་ཞིག་གསལ་བར་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ན། དེ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་ཐ་སྙད་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་འདི་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དགོས་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་ཉིད་ལ་ཡིན་པར་
བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་སྐྱོང་དེ་ཡིན་ནམ་ཞི་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དེ་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བ་བཞག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ཐལ་བ་གཏན་ལ་བ་གཞན་དང་ཞ་ལ་བ་

40

གཞན་གྱི་སྣང་ཚིག་དེ་རི་བ་དང་གཅིག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་བརྒྱུད་པ་ལས་ཤེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་དང་ཞེན་ཡུལ་ཤས་ཆེ་གཞན་དབང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཞན་ཅན་ནི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་ཅིག་དང་དེ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་བཏགས་ལ་ཡང་དང་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བརྒྱུད་ནས་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་
ཡང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་དང་དེ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་ན་རྣམ་མེད་དང་ལྡན་པ་གཞན་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་དང་བཅས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཐ་མི་དད་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འོ། །དེ་རིག་རྣམ་པ་གཞན་འབྱུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་དོན་པ་རང་མཚན་གྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འི་བདག་ཉིད་འབྲེལ་འདི་ན་ཡིན་ནོ་རྣམ་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཡང
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་དེ་འཛིན་པ་དེ་འཛིན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་འབྱུང་བ་དེ་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་ཡུལ་པ་དང་ལྡན་པ་མཚོན་པ་འཛིན་པ་རང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་གཅིག་འབྱུང་བ་དང་གཞན་བསྒྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བརྒྱུ་བའོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་སྣང་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཡུལ་བཅུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་གསལ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ནོ། །རྣམ་པ་ཐ་མི་དད་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཐ་དད་
པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་འང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་མི་དད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་དང་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐ་མི་དད་པར་འཕྲུལ་པས་ནི་ལ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་བསྒྲེད་པའི་རིགས་ནི་འོ། །རྣམ་པ་རབ་ཅད་པའི་ཚིག
ཡང་ཞེན། ཅི་ཅིག་ཞེས་ཐུབ་ལ་གོ་ལ་བའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་ན་འདི་བྱུང་ལ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་གསལ་བ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་དང་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་

41

༄༅། །ཁ་ཅི། དཔོན་རིན་ཕྲེང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚེ་མ་པ་ཡལ་ས་སེ་སྐྱོ་ལ་གཞམ་པ་འཇོམ་པ་ཐ་མེད་དུ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་པོའོ། །གསལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ནི་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་བསྟན་དང་། བའི་ཕྱི་མ་དང་། དང་པ་འབྲང་ཕྱི་མ་ཡང་ཉེ་བར་གཞན་མ་

ཕྱི་ཉེ་ཏོ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དེ་སྐྱེ་བས་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་པས་ཏེ། དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །དེ་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲེལ་པའོ། །ཁྱད་པར་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ཐབས་ལ་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་པ་ལས་འབྲེལ་པ་འཁྲུལ་པ་ཉེ་ཕྱི་སྟེ་དང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་ཡང་ལས། །རྟེ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་

དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བཞི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་དད་པས་གསལ་བ་བས་ཁྱད་དེ་མ་ཐག་ལས་པའོ། དཔེར་ན་ནི་སྒྲ་དང་ལས་ཏེ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཞན་ནི་ཐང་ཡས་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་གསལ་བ་བཤད་དང་ནི་དེ་ནི་ཚིག་རྣམ་པ་ལ་འཇིག་དང་པ་དེ་རྩེ་སྐྱེ་མི་འཐད་དོ། །རྣམ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱེ་བ་ཏག་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་

དང་ལས་སོ། །རྒྱུ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀ་སྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ནི་གསལ་བ་དེ་ཡང་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པའོ། །གཞན་ཅི་དང་བ་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ནི་དང་པར་སྒྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།

བྱ་བ་ལྟ། ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནག་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མེད། གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་

རྫས་ཀྱི་བས་གདེབ་གཅིག་དུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན

ཡང་། དེའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དགའ་ཞིང་ཐ་དད་པ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སྨིན་ནས་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་དུས་སུ་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་སྨིན་དང་བཅས་པ་ཞིག་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ཡང་སྨིན་པ་ལ་རྒྱུ་དགའ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་པས་བཟོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟགས་བསྒྲུབ་ན་དེའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ན་ནི་ཡང་སྔ་རྒྱུ་ར་སྒྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྟགས་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཕྱིར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཞིག་པ་སོ་སྐྱེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པའི་ཡང་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཡོད་ན་ཅི་དགག་པ་ནི་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ནི་ཡོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དམ་དང་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཕྱི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཤད་པ། ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་དག་ཐ་དད་པ་མིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་འདི་ཐ་དད་པ་དེ་ར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། གལ་ཏེ་ན་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་དང་ལ། རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐ་མི་དད་ལ། ཤེས་ཀྱང་དེ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐ་དད་པ་ལས་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐ་དད་ལས་དགེ་མེད་ཕྱིར་དང་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱེད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས

43

༤༨

༄༅། །ཐ་དད་པ་ལས་དབྱེར་མེད་པ་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་ལོ་ཡི་སོགས་པས་བཤད་དང་པ་ལས་སྤྲ་མི་དང་བའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱན་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྲ་མི་དང་པ་ཚོ་བོ། །དེ་ལས་ཕྲ་མི་དང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཐོབ་དང་པ་ཡོན་ཏན་ཞེ་ཕྱེ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནུས་དང་པའི་སྐལ་ལས་ཀ་ལ་ཏི་ཕུ་མི་དང་། ཐེར་ངའི་ནི་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དང་པམ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རྣམ་གསལ་བ་དང་ཆུམ་པ་དག་ཐམ་མི་དང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གྲུབ་བ་དང་བདེ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཅིག་ཅོད་པའི་ཚེ་ན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀ་ཡི་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་དད་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཙམ་མེད་པ་ནི་གཞལ་བ་ཉི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་ནས་ཐམ་མི་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པ་ན། །གྲུབ་པའི་མཐའ་རིམ་རྣམ་པར་འགྲུབ་པའོ། །ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་ན། རྣམ་པ་ཡང་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ཡི་ཞིམ་ཁྲ་བ་རོ། །གང་ལ་སྤྲུལ་ཏེ་སྣང་བ་ཞིང་པ་ལས་ཆུབ་ཀྱི་འདུག་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་སྐལ་བ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་གཞན་དང་། ཡུལ་ལ་ག་ཞིག་གནས་པའི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་དོ། །རྣམ་པ་ཞེ་ཞེ་ལ་བྱ་བ་ཐབས་ཞེས་རིམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་པར། །ཡོན་ཏན་ནུ་རུ་ཞེས་བྱ་བའི། རྣམ་པ་དེ་ལྷ་ཀ་ཡི་ནི་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་འདི་བརྗོད་པར་རིགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གང་དུ་བ་ཡིན་གྱིས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རང་དབང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གཅིག་པ་ར་སྒྲུ་ན་ནི། འདི་དང་རྫུ་དཔ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏོ། །ཀ་ལ་ནི་བ་ཡི་རིགས་སྨན་ནོ། ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་ཡི་ཉིད་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་ཅན་འདི་ལ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱེ་སྟེ་ཕྱི་ཏེ་གསལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཐམ་མི་དང་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཉམས་སུ་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ཐ་མི་དང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བསྟན་ལས་མི་འགྲེལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཀ་པི་ལ་སོགས་པ་དང་གསལ་བ་དག་ཐ་མི་དད་ཉིད་ནི་ཡོད་ན། དེ་ལ

44 དང་པར་འགྱུར་བ་མོད། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟེན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་འཇུག་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཅི་ཐ་མི་དང་དང་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལ་ཡང་དོ། །ཕྱམ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་སྐྱེ་ཡིན་པ་སྤང་ས་ལས་སོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡང་དག། གཙོ་བོ་ནི་རིག་ནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ས་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ར་ཐལ་ལོ། །ཕྱི་རི་ཕྱི་ཞེ་ན། དེ་བོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས
ཤཱ་ཊཱི ཅད་མཐོང་བ་འབྲལ་བ་ཉིད་སྐྱོང་པ་ཉི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་རྟགས་པས་བཟོད་དོ་ཞེ་ན་འདི་ཐབས་པའི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཙོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་ཞེས། སྤྲང་མ་ཅན་རང་གི་ལུགས་དང་འབྲལ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བསྟན
པའི་དོན་དུ་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ནུས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་མདོར་ན་པར་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད
པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་དག་དེ་རིགས་ནས་ཤེ་ན། འགྲོ་བ་ཀུན་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མཐར་དག་ནི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསལ་མ་ཡོངས་པ་ལས་ནི་ཡིན་མར་ལ་སོགས་ཟླ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་གང་ཞིག་གང་གིས
སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ནས་གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་གཞན་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཚེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དེ་ཡི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོན
ཏེ་ཅིག་ལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་གདན་མི་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཏེ་སྨྲ་ན། མཐོང་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཕྱི་མ་དང་སྔ་མ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་རྣམས་པར་རྣམ་དང་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་ལ་བསྒོ། ཕྱེ་བ་རྒྱང་ཡིན་བ་དེ་ཉིད་ཁ་ར་ལ་ཤེ་གནས་ཐབས་མཐའ་བ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ལ་བསྒོ་མ་དེ

45

༡༩ ཤེར་ཊཱི

༄༅། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ག་ཏ་ན་སེམས་གྲོང་བཅིམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཞེན་པ་ཞར་ངེས། འདི་མན་ཆད་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཀ་རི་ག་ལ་སྣང་ན། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྟོག་ཅིང་སྤྱོད་པས་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བུར་མཐུན་མས་གསུར་བ་ཞེན

མ་ཆེ་གཙེ་ག་བྱ་བ་སྤྱི་ནི་གནས་ལ་སྣ་བས་སུ་ཕྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཉིད་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་བསྒོམ་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྐྱེད་སོགས་ཚོལ་དང་བསྒྲུབ་དཔའ་བར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་འདུ

གང་ཟག་རང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡང་ང་ཉི་ཀ་རྟུ་གསོལ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ར་བ་ལ་སྙམ་ན། གང་ཞིག་བྱི་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འཛད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཚོས་ལ་བརྟགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་དེ་ཡང་

དེ་ནི་གཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཆུ་རབ་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཆུ་ལ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཀ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་ཞེས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བོ་བཤད་པ་འབྲས་བུ་ཐམས་པ་དེ་དང་བ་ཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། ཀུན་བ་ཡང

གསལ་བ་ཉིད་དམ། ཡང་ན་དེ་སྐྱ་བ་གཞན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཞུས་པ་ཡིན་ན་ཅི་དེ་ཚོ་གཙོ་བོ་དང་ཞུས་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་དབུ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་བརྟགས་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཐ་དད་གཙོ་བོ་ཡང་དག་གཉིས་དེ། །དེ་ལ་ནི་གཙོ་བོ་ཡང་དཔ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

།ཐམས་ཅད་བསམ་གྱི་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གསལ་བ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་བ་ནང་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ཡི་སྐྱེ་ན་བ་རྐྱེན་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ཞུས་པ་ཡིན་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡས་ཐམས་ཅད་དང་ཕ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་སྤྱད་དེ་ངང་ཐ་ཡི་དང་པ་ཡི་ཕྱིར་གཙོ

ནོ་ཡོང་ཚོ་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །ཀ་ག་ཏེ་ཀ་ལ་བ་ཞི་མཚན་ཉིད་ལྟར་ཡིན་བུ་ཉི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རང་ལྟར་འགྱུར་བར་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་གསོག་གསར་བ་ཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཞིག་ལ་ལ་ལས་གསོག་ཀས་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་པའི་གཞན་ཡིན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་དང་དང་ཡང་ཉིད་ཀ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང

ཁ་སོ་གམ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཉིས་པ་འདིའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཅང་མེད་ན་གསལ་བ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་གྱི་གོ་གི་རང་བཞིན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་

ཞི

པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་ལས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དེ་བས་འབྲས་བུ་སྔར་ཡོད་པར་སྣང་བ་ཉམས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཅུང་ཟད་གསལ་

བའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དམ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ནི་འབྲས་བུ་སྔོན་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་ཉམས་ལས་སོ་སྙམ་ན། གང་ཞིག་གཅིག་ཅེས་སྨོས་སོ། །རྒྱུ་བའི་རང་བཞིན་ནི་[illegible]གཅིག་ཅུང་ཟད་རང་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ཅིག་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། ནུས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་ཤུགས་དཔག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡིན་པ

ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ། དེས་ན་རེ་ཞིག་རྣམ་འབྲེལ་པས་རྟགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི

འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཚུངས་པ་ལ་ལུས་ཐ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ཁྱབ་པའི་སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་མ་བཟུང་བ་ཡང་སྤྱོད་གཏན་པ་མེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ། བདེ་བ་ལུས་སུ་གསལ་བ་བརྟན་དང་བ་ལ

སྐྱེ་བར་ཁྱབ་པར་བཟུང་ནས་དུས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་བ་སྣང་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་ན་སྣང་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་པ་བ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་ནི་དགོས་པ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་ཀ་ར་པོ་བ་ཞིག་ཞི་སྨྲ་ལ་གསོལ་བ་འབྲང་བ་ཡོད་པ་དེའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་

རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱི་རོལ། །ཐ་སྙད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་དག་གིས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཡིད་ལྷུར་ལེན་དེ་སྙམ་ན། དུས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་ག་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་སྣང་ཀྱི་རྗེས་སུ

47 ༤༥

༄༅། །འཕྲུལ་ས་ནི་ས་རྟོགས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཡོད་མོད་སྐབས་ན། སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རྣ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོག་དང་རྣམ་པ་དང་ཡི་གེས་སྒོ་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མཚུངས་པ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་མཚུངས་ལ

བ་དགེ་ཡི་ཡང་གོས་ལ་བ་དང་མིག་གིས་ལ་བའི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་པར་ཀྱི། །གལ་ཏེ་ལུས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་དགག་པ་སྤྱི་མེད་པ་ཉིད་ན། འོན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །ལན་ནི་རྟོག་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྤྱི་འབྱུང་བ

དགག་པའོ། །གསལ་བ་དང་ལུས་མཚུངས་པ་དགག་པ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཚོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་རྟ་ཕྱི་རི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚིག་ལ་ལྟ་གྲམ་མི་ཆེ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསལ་བ་རྣམས་ནི་འབྱུང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ཞེས

བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ནི་མིག་གིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་སྣང་བ་བའི་བློ་རྣམ་པ་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག

ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱི་རྣམ་གཞན་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་མ་དམིགས་པ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་གཟུང་བ་བསྒྲུབ་བྱ་བ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དང་ཕྱི་མ་ནི་ཕྲད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་པ་སྦྱར་ཏོ། །གང་ཞིག

ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ལའོ། །རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མིག་གས་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་མི་སྣང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཕྲམ་པ་ཅན་དཔེ་ཅན་བྱ་བ་ནི་ངང་པ་དང་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལའོ།

ཅི་ལྟར་ལུས་ལ་རེག་པར་སྐྱེ་ཞེས་བ་སོ་ན་ཅན་དགུ་དང་ངོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགལ་ཞིག་ཉིད་ལ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྡོག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བ་ཡིན་སྣམ་ན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ས་ནི་སྒྲ་བ་ཏགས་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །འདི་ར་ནི་རིགས་ལའོ། །ཆོས་དང་ཆོས

48 ཀྱཻ་ཐ

མི་ནི་ཉེ་དགེ་བ་དང་རྟོག་པ་བྲལ་བ་འདི་དོན་དུ་འོ། །རྣམ་རྟེན་འདི་རིགས་ལ་བྱེད་ན་ཡི་ཆོས་ཡིན་ལ། བསྡུ་ན་ནི་སྡིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་བྱེ་དགེ་རིགས་ཀྱི་རོ། །ཐུབ་བརྒྱུད་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་འདས་ཞེས་བྱ་ཅན་ནི་མ་ཟད་པའོ། །ཅི་འདི་ཕྱི་བ་ཞེན། རིགས་པ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚུལ་ཚུལ་རིགས་ལ་ལོག་རྟོག་པ
པའི་རིགས་ལས་བྲམ་ཟེ་འདི་རིགས་ཀྱི་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་པ་རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་དྲི་བ་གྲུབ་ཕྱུང་ལ་རང་འགྱུར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུབ་བརྒྱུད་རིགས་སུ་ཉམས་པ་ཐར་ཕྱིན་ཐ་དད་པ་ཞེས་ཡིན་ཏེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག
ཅུའོ། །སྤྱི་ཉིད་ཅི་སྟེ་མི་རྟག་པ་སྨྲ་ན། གཞལ་བྱ་འི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་འི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རྟགས་པ་ཉིད་མེད་པ་བཅོམ་ནུས་སྨྲ་ན། སྤྱི་འི་རྣམ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔར་བསྟན་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚུངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་པ
ཤུན་འབྱིན་པ་ནི་སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་པར་ཤས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྲུང་ཤ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོན་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་སུ་སྨྲ་བ་པོ་དང་བཅས་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བ་ལ་རྩིག་གིས་མ་ཁྱབ
པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བཞི་འགོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ནི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པའི
དགག་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ལ་འཇུག་ན། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་གོ། །དོན་དེ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་ན། ཁྱབ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་ནི
ཐལ་བའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཐལ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་དང་བཟློག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ལ་ནི་ལ་བ་རྗོད་པར་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་གྱི། འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་

49 ༤༩ ༄༅། །གྲུབ་པ་ཞི་མཐའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པས་ཤད་པར་མཛད་པ་བཞིན་པས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་གྲུབ་པའི་ཞི་ནི་རོ།
སློབ་པ་པོ་ནི་ཆོས་མ་ཚོ་ག་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ཕྱི་རོལ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ག་ཞིབ་ཅིག་མཐར་ཕྱུག་བཞིན་དུ་བཅད་ལ་ཕྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདི་ནི་དགོན་པོ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་ཏུ་ཆོས་ཀ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ང་ལ་བྱེད་པའི། །གྲུབ
ཞི བཞི་ར་ལ་ཙ་ད་ཞི་བ་ལ་བ་བཟློག་པའི་མཐར་ཕྱུག་པའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཡང་བཟློག་པའི་འཕྲར་ཕྱུག་པར་འགྱུར་ང་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་གྲངས་ལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཕྱུག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཟློག་པ་སྟོན་པའོ། ག་ལ་ཏེ་གཞན་དང་ལྡན་མཚེས
པ་བའོ། །དེ་འི་ཚེ་ནི་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་འདི་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་མངོན་པར་འདོད་པ་གསལ་བ་དུ་མའི་མཐར་ཕྱུག་པ་ཉིད་དགུག་འབྱིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་རོ། །ག་ལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་པ་འི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད
པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་འི་ངོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་སྟོན་ཏེ་གྲུབ་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཏེ་སྒྲུབ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྙམ་ན། ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ལ།
གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། གསལ་བ་མཐུ་འདག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཞེ་སྒྲུབ་ནི་གྲུབ་པ་འི་རང་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་འི་ཉེས་པ་ནི་འདི་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་འི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚིགས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཕྱུག་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚེས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཚེས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན

50 །འ་རི་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོ་བོ་ཅ་གཉིས་ནང་ལ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་མེད་དུ་མ་ལ་ཁྱབ་བའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལས་གཞན་གཉིས་ག་ལས་གྲུབ་པའོ། །མ་མཐོང་བ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རྗེས་སུ་དཔག
བཀྱི་རི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པའི་རྟོག་པ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་སྐྱེ་ལོ་ག་ཅུ་རྒྱུར་པ་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །དོན་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཉམས་ཉིད་ལ་སོགས
པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་སྒྲ་ལའོ། །གཞན་ཉི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དགག་བས་སོ། །འགལ་བས་ནི་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་སྟེ་དང་ངོ་། །སྒྲ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ།།
༣༥ ཀྱེ གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པ་དེས་ན་དེ་ནི་སྤྱི་འགྲུབ་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་མ་ཁྱབ་པར་རིག་པ་ཅན་གྱིས་འགྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་མ་ཁྱབ
པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དོ། །འདི་ན་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཀ་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་པར་དཔྱད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱས་པ་ཡི་མ་ཁྱབ་པ་དང་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཁྱས་པའི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལ་ཕྱིར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་དེས་ངེས་མ་ཁྱས་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། མ་ཁྱབ་པའི་ ཐལ་བར་བྱེད་པ་ནི
ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཐོ་རྒྱ་གས་འདི་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའི་ཡིན་མོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བྲེ་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་གྱི་

51 ༥༡ ༄༅། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྔོན་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མི་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཡང་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཅི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱུ་ཕྱིན་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །བྲལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱེ་ལྟར་ཅི་འདི་རང་བཞིན་བརྟེན་པར་བརྗོད། འདི་སྐྱེ་བ་སྔར་བ་དང་སྤྱ་པ་སྐྱེད་པ་བ། ཡང་བཤད་ན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ནག་ཅིག་ཁྲུང་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཏེ་ཡོད་ན་ལ་ཡི་སྔོན་པ་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་འདི་ལ་དེ་ཞེ་ན།
དབུ གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྔོ་གསལ་བ་དུས་ལ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་མ་སྐྱེས་པར་འཛིན་ན་དེའི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལ་བ་དུས་ལ་སྔ་རྟག་བཞིན་རང་བཞིན་མ་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་
ན་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཅིག་ཤོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་དོགས་པ་སྤྲུལ་ནས་འགོག་པ་ནི་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་བཀོད་ནས་སེལ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རང་ཞེན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ། །ཅི་ལྟར་རྟག་ས་དེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ལུས་ཀྱིས་སོ། །གཞན་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་ལུས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གནད་ནི་ཚོགས་མ་གྲུབ་པའི་མཐུག་སྣང་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔ་བས་ནི་བར་སྣང་པ་ནི་ཕྱིར་བྱ་བའོ། །ཕྱིས་ཅན་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེ་བ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ལ་པོ་ལ་དེ་ནི་སྐྱེ
བར་བྱེད་པ་མེད་དེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནས་ལས་རྒྱས་པ་ལ་གཉེར་བར་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ན། མཐོང་ལུས་ཀྱིས་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་གནོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའོ། །ཕྱིས་པ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལ

52

བཅུ་གཅིག་པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་བརྗོད་པས་སོ། །དེ་ལ་འདི་སྐྱི་ཡོ་ན། །ཚེ་ན་ཅི་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ནའོ། །ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱིས་ཁམས་སླེབས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་ངེས་པ་ནི་ཁྱོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས

པའོ། །མངོན་སུམ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་དང་པོའོ། །རྣམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་བཤད་པའོ། །རྣམ་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་ནི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དང་དུ་མི་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན།

དེས་ན་ཅི་ལྟར་མ་ཁྱབ་ལ་སྨྲས་ན། །ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་ན་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པའི་སྒྲའི་དམིགས་པ་པས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་

པའོ། །རྣམ་པ་ནི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གྲུབ་ན་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གསལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་གསལ་འདི་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་

པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ན་དོན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འདི་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། ཅི་ལྟར་འདི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་

ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྒྲུབ་པས། དངོས་པོ་ལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ལ་བ་ཅིག་གིས་དེ་སྒྲུབ་པས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཉིད་སྤྱི་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་མིང་རྣམ་པ་ལས་གཞན་རིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་སྤྱ་དང་པར་སྣ་ཚོགས་བད་དུ་བྱས་ནས་ཐ་ཡ་བ

གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅི་ཕྱི་མ་དང་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ལས་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ལུགས་ལ་ལ་གསལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞུང་

༄༅། །འཐུགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་བརྒྱ་ཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དགག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་པ་ཚོལ་བ་གཉེ་ཀ་ཀའི་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགག་པ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་འཛུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀྱི་གཉི་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །གཅིག་པ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་དགག་པ་ནི་ཐལ་བ་ཡིན་པར་ལྟག་མས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ནི་ཀུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བསལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཡིན་སྙམ་ན། ཐལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་སུན་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་
བར་འགོད་པའི་གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དགྲུས་དུ་མ་སྦྱོར། །དེ་ཡི་ཐལ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ན། སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དོ། །གཏན་ཚིགས་དངོས་མེད་ཙམ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི། ཐལ་བ་ཙམ་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བ་བཙམ་ནི་ཆོས་ཅན་གང་དང་ཡང་དོ། །སྤྱི་དོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཐལ་བ་ཙམ་དེ་དཔེར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྔ་ན་ཞེ་ན་གཞི་མ་གྲུབ་
པའི། དངོས་པོ་ལ་རྫུལ་གསུམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འདི་ལྟ་མ་དུ་ཐལ་བ་ཙམ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གསལ་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་བ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་སྟོན་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཅི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་སྨྲ་སྟེགས་པའི་འོ། །གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ནི་ངེས་རྒྱུས་པས་ཁས་བླངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ངེས་རྒྱུ་མ་པས་ཉེ་ཁ་ས་པ་

ལ་གཞན་སེལ་བ་གསལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་རྟག་པའི་ཕྱིར་མ་ཁྱབ་པ་ར་བསྒྲུབ་ཤན་དེའི་ཕྱིར་ལས་བསྒྲུབ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེལ་བ་ཁྱབ་པས་ཡིན་པ་རིགས་སྤྱི་ཤེས་པ་རྣམས་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ས་ཆུ་ས་པ་མི་འདོད་པས་ཡིན་པ་ལོག་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བའོ། །ཨ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བའོ། །ཚིག་དང་ཤེས་དང་ཤེས་པ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཤེས་མ་དམིགས་པ་པས། ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་ཤེས་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་གྱི། ཡུལ་ནི་པ་རམ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་འཆི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་བཟློག་པ། གསལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱབ་པ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་པ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འབྲུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་བསྒོམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། །རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའོ། །འདིས་ནི། དེ་ཁྲ་མེད་ན་དེ་མེད་དེ་ཙམ། །བརྗོད་པ་ལས་འཁྲུང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ནི་པ་རམ་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་པ་ནི་དམིགས་པ་ལས་ལྡོག་ནས་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ན་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཞེ་ན་ཁྱབ་ཙམ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས། །[illegible]་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གྱིས་ནི་མ་ཟད་དོ། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ངེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ནི་པ་ར་བསྟན་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེ་ན་ཁྱབ་པའི་ཡན་ནོ། །འདི་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་རོ། །གཞན་ཉེ་བར་[illegible]་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དོ།

55 ༄༅། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཏོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་ཤེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པར་
འགྱུར་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ཡང་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་བའི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་ལུགས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱི་
རོལ་ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྣང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལན་འདེབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་སྐྱེ་བ་ར་ལོག་པ་ཅན་ལས་ཡོད་པ་འགྲུབ་པར་སྣང་བ་མི་རིགས་པ་ཡོད་ཡིན་ཀྱི།
ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་མེད་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀུན་གཞུང་འཛིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དུ་ཞེས་ནས་གཞན་ཡང་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩོལ་འདི་ཅི་ཡིན། མི་དམིགས་པ་བཞིན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་པ་
བའི་ཕྱིར་བཅུ་སྐྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་གཞན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་བཞེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྨྲ་པ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པ་ལ་ལས་སྒྲ་དང་པ་ལ། རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཡིན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་
ཐལ་བ་དང་བཟློག་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་ནི་གཞིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནའོ། ངག་ལ་ང་སྐོན་པ་ར་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲ་ཐ་མི་དང་པའི་སྒྲ་གསལ་ནི་འདི་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གཉུག་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཅེས་
བྱ་བའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསལ་ནུ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་པ་སྒྲུབ་བཞིན་པ་བསྒྲུབ་པས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་

56 ཀྱེ

མ་ཡིན་པ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཞེ་ན་གསུང་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ལ་བ་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་ཐལ་བ་འདི་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་ཤེས་ལྟར་ན་ཡང་ཐལ་བའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཉོན་ཀྱང་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ནི་བར་སྐྱུང་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་གིས་མཐོང་བ་སྨོས་པའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྒྱུ་བ་བསྟན་ནས། །དོན་སྨོས་པའི་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྐྱོགས་ཤུགས་འགོད་པ་ནི
ག་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་པོ་དོན་སྨྲས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་ཡིན་པ་ར་ཡང་ཁྱབ་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་ནི་ག་ལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆིག་པས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདི་ལ་ནི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་། །རང་གི་ངོ་བོ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཞེས་སུ་འབྲང་བ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ན་ཚད་མ་བཞི་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་འདི་རྟགས་ལས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་དག་ལས་ཚ་བ་ཅན་ལ་རྟགས་པ་བསྐྱེད་འགག་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག
ང་འདིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལས་རྟགས་པ་ཚད་མ་ཀྱིས་བཀོད་པ་ཡུན་ནི་ཚིགས་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། །ཚུལ་ལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོན་གཞན་ནི། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཀ་ཞན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྟེ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དོན་ཏུ་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ན་དང་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་དུ་འོ། །ཡང་ན་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ་དོན་སྨྲས་པ་ཚུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་དོན་དུ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཏོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་བུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟགས་བཟློག་ནུས་ཕྱིར་ཡིན་པ་ནི་རང་རྟགས་ནི་ཉེ་བ་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཡི་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ

༢༥

༄༅། །གང་གིས་དོན་ནི་སྟོན་པ་བཞག་པ་ལ་བར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟགས་པ་བཀག་ན་ནི་ཚིགས་ཡིན་ནུ་ཅི་ཉེ་ལ་ཤེ་ན། དོན་དམ་པ་ར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་པ་སྦྱོར་བ་རྟགས་པ་རིགས་ཏུ་ནི་ཚིགས་ནི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བ་དང་ཡང་ཟུང་བ་ཉི་དབ་སོགས་པའོ། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་དུ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་དང་པ་དང་དངོས་པོ་མི་མཐུན་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་དང་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་སྒ་དང་ཏུ་ཀྱི་དཔལ་སོགས་པ་ནི་འཕྲུལ་པ་པོ་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ཉིད་དོན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དོན་སྟོན་པ་མེད་ན་ནི་མ་འབྲེལ་པ་ཡང་རྟགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུ་ལ་རྟེ་སྦྱོར་བ་དངོས་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྣང་པོ་རིག་བུ་ང་ལ་འབྲེལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་དཔའམ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་ར་འདི་ཉིད་ཏྲིས་རྒྱ་པ་བཀའ་ཕེན་ཞེ་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། གང་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་དོན་སྟོན་པར་འདི་གས་ལ་བར་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་ར་དམ་དེ་ལ་ཡིན་ནམ། ཕྱོགས་དང་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རུང་བ་ར་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བར་དོན་ལྡང་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་མི་འཁྲུལ་པའི་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་ཀྱི། དོན་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅིག་ཤོས་ཉིད་དུ་
ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཤོས་ཉིད་ཙམ་བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དེ། ཚིག་ཤོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ནི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཉིད་ལ་སྐབས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ།
ཅི་ནི་སྒྲ་ནི་འབྱུང་ངམ་ཞེས། རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ར་འདོད་ན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ར་འདོད་ཀྱང་དེ་མེད་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་ན་ག་ལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ར་ནུས་པ་བཞམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་ག་ལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པ་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུང་བ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅ་ཡ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པ་བཤད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གལ་ཏེ་ཞེ་ན།
རང་ཀ་ཉེས་ཕྱུ་བ་སྟེ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ནི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་འདི་རྟགས་སྟོན་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་སྙམ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འབྲེལ་ཏེ། །ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཚིག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤམས་པའོ། །ཡོངས་པའི་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ
སྐད་དུ་སྨྲས་ན། ཚིག་གིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅང་ཞེ་ན། དོན་ཅི་མ་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་བྲལ་བ་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིན་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ལ། ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་པ་ཉིད
རྟགས་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་པར་ཕྱུ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གསུམ་པའི་བྱ་སྤྱད་དེ་མི་རྟག་པ་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་བས་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་རང་མཚན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི
ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་གཞན་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ན་ཁལ་བྱ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་འོ། །ཡང་ན་ཅི་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན
ཚིག་ཉིད་དུ་རྟེན་པར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟར་ཅིག་པ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འབའ་ཞིག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྔོན་དང་ང་ཆོས་ཅན་དང་ཅས་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྨྲས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

59

༄༅། །ཅི་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྦྱོར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཐག་ཆོད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་སྦྱོར། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོ་གས་པས་ལྟ་ན་ཅིག་པར་འགྲོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་ཆེན་
ཡང་སྒྲུབ་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཅི་ནི་ཕྱིར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཀྱི་ཚིག་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དེ་རྟོགས་པར། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་དོན་དང་མཐུན་པའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅེ་ན་བར་ཏེ་གཞན་གྱི་འོ། །དེ་ལྟར
ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཚིག་དེ་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་འགྲེལ་ནའོ། །དེའི་ཚིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དེ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་ཞེ་ན་ཚིག
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བརྟན་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའོ། །འོན་ཀྱང་བ་པར་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚིག་གཅིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་དུ་སོང་བ་པའི་ཚད་མ་དེ་ལའོ། །དེ་ལ་ཚིག་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲུབ
བྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ན་ཚིག་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཚིག་གཅིག་ཚད་མར་འཕེན་པར་གལ་ཏེ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ན། རང་ཉིད་མི་ནུས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ནུས་པ་ལ
མ་བརྟེན་པར་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་རྟེན་དུ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཙམ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདི་ཉིད་དབང་པ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ
བྱའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚིག་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་གང་བའི་དཔེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཅེ་ན། གཞན་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འགལ་སྣང་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་དོན་ཉིད་

ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཙམ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའོ། །འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་རང་གི་དོན་ཉིད་དུ་ཞེས་བ་གང་བརྗོད་པ། རི་བོང་ཅན་འབྱིན་པ་ཅི་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཚིག་གོ། །ཇི་ན་བརྗོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་
ལྟོས་ཏེ་ཚིག་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་རྟོགས་པའི་དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་རང་གི་དོན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་དེ་ལས་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །དྲན་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡང་དགོས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དོ། །སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དྲན་པའི་ཕྱིར་བས་ཚིག་ཐབ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་འབའ་ཞིག་ཅུང་ཟད་མ་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དྲན་པ་སྐྱེད་པའི་ཚིག་ཀྱང་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་དོན་གྱི་
རྗེས་སུ་དཔག་པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཀག་པའོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཚིག་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་སྙམ་ན། དེའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྒོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཕྱི་རྒོལ་ལ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཚིག
དེ་དགོས་པ་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཚིག་ནི་ཆོས་ཅན་ཕྱི་རྒོལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱི་རྒོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒོལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཀོད་བརྒྱུད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག་དེས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ་མོད་ཀྱི
གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ཚིག་གཅིག་པོ་ན་རྒོལ་བ་དང་། ཕྱི་རྒོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དོན་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག

61 ༦༤ སྡུད་ཆུང་

༄༅། །པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ལ་ཡང་ལག་ཤད་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་རབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རྟགས་པ་ནི་ཚིག་རྒྱུད་ཏོ་ཞེས་སྟོན་པ་རབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་པའི་མཐའོ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འབྱུང་ཞེན་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་ཚིག་ལས་སོ། །ཚད་མར་འགྱུར་པའི་ཚིག་ལ་མི་ནི་ཚད་མར་འགྱུར་བའི་ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏོ། །ཕྱོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དྲན་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ནི་དྲན་པ་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དྲན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་པའོ། །དོན་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཚིག་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་མ་ཞིག་ལ་སྟོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཚིག་གི་འདི་མ་དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་བརྟན་པ་ཙམ་ལས། རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དྲན་པ་ཙམ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེས་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བའི་དོན་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་མ་འབྲེལ་པའི་འབད་པའི་རྩོལ་བ་ལ་མ་དྲན་པ་རྟགས་ལ་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་སྦྱོགས་སོ་ཞེས་སོ། །དཔྱད་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་འབད་རྩོལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ལེགས་པར་བཅི་མ་འབྲེལ་པ་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པ་དེ་དོན་ལས་སོ། །ཅི་རིགས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟ་ན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་སམ་ཞེ་ན། མངོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕལ་ཆེ་རའོ། །དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ཚོད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་དྲན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན། ཡང་དཔེར་ན་ཀོ་ལ་བྱུས་ཁན་ཞིག་དང་བ་ལག་ལྟར་དྲུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བ་ཤད་པ། ཚིག་ཉེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གཞི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་གསལ་ལ་དྲན་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་བསྒྲུབ་པ་གསལ་ལ་ཞེ་ན་པ་ཉིད་དེ་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལྟ་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

62 དེའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་མི་འཐད། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ལས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་མཐུན་ཅན་དེ་ལ་པ་ར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ལྟ་ན། ཉེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་ན་སྣ་ཚོགས་པ་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་བོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བར་བྱེད་པས་བསྒྲུབ་པར
བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་ཀྱི་རྣམ་ངེས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་ན་འབྲེལ་པ་མི་ཤེས་པ་ཡང་འདི་ནི་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལས་ཞེས
གསུངས་སོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་འོན་ཅི་ལྟར་ངེས། ངེས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི། རྣམ་པར་ངེས་དེ་ལ་སྒྲ་སྨྲ་བ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་གཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་དེས་དོན་གཞན་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ
གཞན་དུ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་བསྒྲུབ་པར་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས་སོ། །དེས་པ་ཞེས་སོ་ཤེས་པ་ནི་དོན་ནི་རེས་པ་ཡིན། །དེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པས་མ་ཡིན་ནམ། ངོ་ན་ཀྱང་ཚད་མ་ལས་ཡིན་ནོ། །འདི་གལ་ན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་ལས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་མོད། ཚད་མར་ངེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ནོ།
དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་དེ་ལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དེ་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་ན། དོན་འདི་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཤེས་ཚད་མ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཁོ་ན་དུ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། གང་ཕྱིར་དོན་གྱི་ཞེས
བསྟན་ཏོ། །ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་ལ་ཚིག་ཚད་མར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤི་འདི་དག་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ་རང་དུ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཚད་མ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ
སོ། །གཞན་ཕྱིས་བསྟན་པ་སོ། །གཞན་ཤེས་བསྟན་པ་ནི་ཅི་ཞིག་མེད་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལེགས་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཡེ་ན་པའི་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ལྟ་ན། པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དོན་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་བར་རིགས

63

༄༅། །ཡུལ་ཅན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། དོན་ལ་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བཏགས་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཡི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་དོན་སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་རྫས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་དཔག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཉ་བ་ཕྱེ་བོ། །ཕྱི་མ་དང་ནི་མི་ཁྱབ་ཅེས་ཏེ་དེ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་
ཉེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཚིག་ལ་འབྲེལ་བ་ཕུང་པའི་དོན་དུ་ཚད་ལྡན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་དབང་ལས་གཞན་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དམིགས་ལ་ཞེན་ན་དེའི་ཚེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཚེ་ལས་ཉེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཞན་གྱི་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉག་ལ་སྣང་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་། གལ་ཏེ་ཤེས་
ཤེས་ཚིག་གི་བད་གཉིས་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྔ་མ་ལས་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་པ་མེད་ན་དེ་ལས་ཚིག་ལྟར་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལ་ཕྱུང་པ་རས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཅེས་ཚིག་ལྟ་བུ་བརྗོད་ལྡན་ན། དགའ་བ་ལ་གདོགས་པ་བར་འདུག་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དོན་ལ་པ་ཡི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་འཆད།
མ་པར་ལྟ་རུ་སྣང་བ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟགས་གཞན་ཞིག་ཤེས་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྟགས་ལས་བྱ་རབ་ཞིག་ཡོད་ལས་ཡུལ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དོན་པའི་ཚད་མ་བཞིན་ཏེ་ངེས་པ་སྒྲུབ་ཤེས་སུ་མཐུན་པ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱི་ཚིག་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་
པ་ཡང་ཡིན། འབད་ཐོབ་ལ་ཡང་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་འབད་རྩོལ་ལ་ཡང་ཀྱི་ཞེ་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ས་དབང་གི་རྟགས་ལ་འབྲེལ་པ་བ་ཡོད་དེ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ན་ཡང་རང་དོན་
པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་འདོ། །ཚད་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉིད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་དུ་ལས་ཀྱི་དུ་བ་མཐོང་བ་ལས་དུ་བ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨྲ་བ་ཡང་ཞེན་པའོ། །རྒྱུ་དང་ལ་སྒྲུབ་ཀྱང་
འབྲས་བུ་བཞིན་པ་ཚད་མ་ཅི་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན། འདི་ནི་བསྟན་པ་མི་ཟད་པ་བཞིན་བླང་བ་རང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཅི་ཞིག་ལ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཞིང་ལ་བརྟགས་ནས་ནི་བཅིངས་པ་ཤིང་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ། ཤིང་ཞིང་བརྟགས་པ་ལས་དེ་ནི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན

༤༡ ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བསྟན་དུ་སྟོན་པ་མཐའ་དག་ཚད་མ་རང་འགྱུར་ཞོར་སླ་བས། ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ནི་ཐུབ་པ་ལ། །ཐུབ་པ་ལ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་ཧོར་གཉིས་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་སྐྱོད་པའོ། །སྐྱོབ་པ་ནི་ཐུབ་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་ཞེས་ཏེ། སྐྱོབ་པ་དེ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་རྣམ་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་
ཚད་མ་ཆད་ཀྱང་ཐུབ་པ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་དོན་ལ་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་ཚད་མའི་ཐུབ་པ་ཐོབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་སྡང་རབ་གྲོལ་བའི་ཐུབ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིན་པའི་འགྲེལ་པ་མི་ལྡན་པར་འདོད་ན། ཐུབ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ཚང་
འགྲེལ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་སྒྲོལ་བ་པ་ཡང་ཐུབ་པ་གཞན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚད་མ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་པ་ཡང་ཐུབ་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་པ་མེད་པ་ལས་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །མི་ལ་ཐུབ་པ་ལས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་པ་དེ་
ཞི ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཐུབ་པ་དང་ལོག་པའི་ཐུབ་པ་ལ་ཚིག་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་པ་འདི། ཇི་ལ་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོག་པ་ལ་ཐུབ་པ་བསྟན་པའི་ཉིད་མེད་དེ་ཚེ་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་ལ་ཐུབ་པ་བསྟན་པ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐུབ་པ་བཞི་དོན་ནི་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱི་འཇུག་པས་
ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་པ། སྟོན་པ་ཞི་རྒྱལ་བ་ཉེ་བར་འདོགས་ཉིད་དོ། །ཐུབ་པ་གཉིས་ཚད་དང་པ་མེད་པ་ལ་ཚད་མ་ར་ཅི་སྨྲ་མོ་འདོད་དེ། །དེ་ཚད་མ་པར་ནི་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱ་བས། །སྤྲུལ་སྟོང་ཞེས་པ་བསྟུན་གསོ། །གཞན་གཞིས་བྱ་བའི་གཙོད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྗེས་ལས་བ་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པ་ཡང་
སྒྲུབ་པ་དོན་ཀྱི་ཉིད་རང་བསམ་ཚད་བས་ཚད་མ་ལ་ལས་འཇིག་པ་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱུར་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གཉིས་རང་བསམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ན་དོན་ཕྱིར་པ་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གསོན་ཚད་མ་ཀྱི་ཚད་ཡིན་གྱི་གཞན་ཞེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྦྱོར་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེ་གཟིགས་པ་
ཞིབ་པ་ལ་བརྟེན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི། ཐོབ་པ་ཡ་དག་པར་རྟོགས་སུ་ཡོད་ཅད་པ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོངས་སུ་བཞུད་པ་ལས་སོ། །དོན་ཐུབ་པ་ཐོབ་པ་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཡོད། ཅི་ཉིད་སྨྲས་པ། གཞན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དོན་བྱ་བ་ཞེ་ཤེས་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་འོ། །

༄༅། །ཀུན་གྲུབ་བརྗོད་པ་དང་དགོས་པ་ལ་དེ་ནས་དེ་ཉིད་དབྱེ་ན་སྣ་ཚོགས་པར་འགྱུར་མོད། དྲན་པ་ཞིམ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དྲན་པ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་ལས་བསྟན་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚད་པ་ར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་མཐོང་སྣང་པོས།
དེས་ན་དེའི་ལས་ཀྱི་བ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་ནི་ཐ་ལ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤོབ་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐོན་པ་རང་འདོད་དབང་ལ་མི་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུག་པའམ་དཔལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱིར་བཟོད་ནི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱང་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཧེས་སྒྲུང་པ་ཀ་ལ་བྱུང་བསྡུས་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ཞིབ་ནང་
མཚམས་སྦྱོར་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དོན་ཉམས་ཡིན་ལྷ་མཐའ། དོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྲ་མི་ཉི་གཞོ་ཞེས་དང་པོ་རང་མ་བཅའ་འབབ་སྐྱན་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ནམ་སྨྲ་མི་ཉི་གཞོ་ཞེས་བྲམ་ཟེར་མཐོང་བ་སྤྱི་པར་ལང་བསྟན་པར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཚམ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ།
དེ་ལ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཡོངས་བདོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་འཕང་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་གྲུབ་ཀྱི། ཚིག་ཀྱང་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ས་བཤད་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཇུག་པ་འདི་ནི་མཐུན་ལ་སོ། །དེས་ན་སྨྲ་བ་རྗེས་སྐྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཆ་ཇི་སྙམ་ཤུགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བཤེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་
ཚིག་གོ། །འདི་དག་བསྒྲུབ་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་སྟེ་རང་ཉིད་ཡན་ལག་ལྔ་མ་བཞག་ཀྱང་འགྲུ་ཞེན། འདི་ཉིད་ནི་ངེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་དང་ཤེས་བཅའ་བ་བཞི་དང་ནི་དང་དང་ཡེ་ཞེ་ན་ཅི་ན་ཅི་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་ཞེས
བྱ་བ་ཤེ་གཞན་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་དབུ་བབ་ལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་དོན་ནོ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ལ་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གོ། །འོན་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཡོ་ཡུལ་ལ་གསལ་བ་མཐར་བཟང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ས
པའི་ཚེ། །དེ་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་ཚིག་གི་རང་སྙོན་ཡོད། དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གམ་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ཞེས་བརྗོད་བྱ་ཡོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་པོ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ་བས་ལན་ལ་མཇུག་བསྡུ་བ་བརྗོད་པ་བས་ལ་བའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དོ། །སྔོན་ལ་གསུམ་པ་ལ་གཞན་ལ་གྱུར་བ་ནི་རྩོད་ལ་གསུམ་པའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་ཡུལ་ཅུང་ཟད་ལ་བསྡུས་པའི་རྟགས་ལ་མཐོང་བ་ལ་རྟོགས་
པ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པའི་ཚེ་འོ། །ཕྱི་རོལ་ཆོས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ། པ་དང་འགྱུར་བར་རྩོམ་པར་དེ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲུབ་བ། ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཚིག་གི་བསྒྲགས་ནི་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས། ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བའི་ནུས་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ལ་ནུས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟོད་པས་བསྟན་པ་ར་བ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་
པ་བསྐྱེད་ན། དེའི་ཚེ་ནི་བར་གཏན་དུ་བཅད་ཅིག། དེ་ན་མཐུན་པས་དེའི་ཚེ་ནུས་པ་མཐོང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་བརྗོད་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་གཏོད་པ་འཕེན་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མཐའ་སོ། །དེས་ན་ནུས་པ་མཐོང་བ་སྟོན་པ་ཙམ་ཉུང་ངེ་བའི་ཕྱིར་ན་ནི་བར་གཏོད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་
པ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ནི་འཐར་བ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས། བརྗོད་པ་ན་དེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཡི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཙམ་དེ་ནའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་གཞན
ཀྱི་བརྗོད་པའོ། །གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་གི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྩོད་མཐུན་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཞིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ་ངང་ངེས་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སོང་བ་གཞིས་བྱེད་པ་འཇུག་པའོ།
རྣམ་པ་ཅི་ཡང་གཞག་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བ། དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་ལ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི། དམ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་པོ་

༄༅། །འདི་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །ཟུང་བ་འཇིགས་ཐར་ཐུབ་པ་ཉིད་དམིགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལས་ཞེན་དུ་གཞུག་པའི་དོན་རྣམ་བཤད་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཐིམ་འགྲོ་བ་བསྒྲུབ་རྩམ་འཕྲོ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །ཕྱག་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཞི་གཞན་ཀྱི་ལ་ནི། །ཕྱེད་པ་སྐྱེ་ཉིད་ཙམ་ཅན་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་
མཚོ། །ཁ་ལ་འཛུལ་བ་ར་མ་རྒྱུ་གཤགས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེ་ལྡང་བས་ཉི་བ་རང་འཛིན་བའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་སྟེ་ལ་གྲུབ་ཉིད་སྐྱེ་ཡི་ཀྱང་པ་ར་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་ལའོ། །སྒྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་བ་རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུད་སྤེལ་མ་དེ་ལ་སྐྱེ་རྣམ
གྲུབ་མ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་རྩོམ་པ་ནི་ཞེས་མིང་དུ་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །བརྒྱུད་ནས་རྟོགས་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཟུང་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་པ་ལ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དུ་འདྲེན་ན།
ནོ། །འདིར་མཚན་ཉིད་ནས་གཞི་སེལ་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་རང་འཛིན་ལ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་བ་རང་འཛིན་པའི་ཆོས་ནི་ཡུལ་ལ་ཞིག་ཉེ་བ་རང་འཛིན་པ་བར་སྣང་བ་ནས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་རང་འཛིན་པ་ལ་ཞེ།
དཀྲིས་བ་སོགས་པའི་རྣམས་སུ་ཉེ་སློང་ལ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ར་དམིགས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་ན་བར་སྣང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདུ་བ་གཞན་མེད་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཅི་ལྟ་བུར་ཡིན། རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཐོག་དང་པོ་ཙམ་ལ་
ལྟག་པ་འདི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་གཅིག་ཡིན་ནི་འདི་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ནི་མ་ཡང་དེ་ཞེས་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་གྱི་དོན་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུ་བ་ནི་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ལུས་ལྷག་པའི་འདུ་བ་གཞན་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས
བྱ་བ་ནི་བླུག་པའི་མཐའོ། །ལུས་ལྟར་བསྐྱུ་རྟོགས་པ་གཅིག་ནས་པ་གཉིས་ཏེ། དུ་བ་ལས་མེ་བའི་ནང་དུ་ཡུལ་ཚིག་འཕྲུལ་པ་མཐོང་བ་ལས་ནས། རྣམ་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེ་བ་ལས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་རེ་ཞིག་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ལས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་རེ་ཞིག་དང་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་ཞིག་ལ་ཏེ

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་ཤུགས་ཀྱང་མེད་མེད་པ་བདག་གི་རྒྱུ་དང་སྐྱེད་ཅིག་མ་གྲོལ་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཀྱེ་ན་སྐྱུ་བ་ལས་བཏགས་པར་བྱ་བའི་མི་པ་ཞེ་ན་སོ། །མཐོང་བ་ལ་ཡང་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲེལ་
བ་མཐོང་བའི་ཕྱུགས་སྣ་ཡས་ད་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བ་ཀ་དེ་མ་གྲུབ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་མ་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཞིང་བ་ལ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དངོས་པོ་འི་ཞེས་བྱ་བོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆུ་བ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཞིང་རང་སྣང་མེ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཡིད་དང་དུ་བྲས་ནས་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ལས་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ལ་བརྟགས་གཞན་ཞིག་གི་བདུན་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཏེ། མེ་བ་ཉིད་དུ་ང་བཞིན་འགག་པར་ཞིག་ཀྱང་དུ་ཡོད་དེ་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདུ་
བ་ཞི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཅི་ལྟར་འདི་ན་འདུ་བ་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལས་མི་སྲུ་བ་ཞིག་སྣང་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དངོས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འདུ་བའི་སྣང་བ་ལ་ཤེས་པས་དང་གྱུ་པའི་སྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་འི་ཐིབ་སྣང་བ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ཞེན་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་དང་བརྒྱུད་ནས་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་དུ་བའི་སྣང་བ་ཅན་ཤེས་པས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་ལས་མེའི་འདུ་བ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་དུ་བའི་དོན་བྱ་བ་གཞན་དུ་མིའང་ཡང་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་ཡང་ཞེན་བྱ་བ་འདུ་བའི་དོན་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་མཐོང་བ་མེད་དེ། མ་ཐག་པ་སོགས་པ་ལས་
ཀྱང་འདི་མ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱ་བ་མཐོང་ང་འི་ཕྱིར་རོ། །ནང་ཁྲུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་གཅིག་ནས་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་དགའ་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །འདུ་བ་ཉིད་ལས་མི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆད་པ་ཞིག་ཡང་གི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་འདུ་བའི་དོན་བྱེད་དུ་ལས་
མི་སྲུ་བ་ཉིད་ཆེས་དེ་ལྟར་བ་ར་བརྟགས་པའི་ཤེས་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བ་རྣམས་ལ་འོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བའི་དོན་གཞན་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འདྲ་བ་ལ་ཡང་བརྟགས་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱ་བ་བཞིན་དུ་ནི་མི་འདྲ་ལ་ནི་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་ངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི

༦༩

༤༢ ༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡོ། །ཡང་ན་འདུ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་བ་ནི་དེ་ཙམ་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །འདི་ཉིད་མེད་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མི་འདུ་བ་མེད་པ་

གཞིག་ཏུ་སྨྲ་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་དུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། ཚོམ་ནི་འདུ་བ་མེད་པར་འདུ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདུ་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་འདུ་བ་མེད་པ་ཙམ་ཀྱི་སྒྲས་སོ། །དེ་རྣམས་འདུ་བ་ཉི་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཡིན་ནས་དེའི་ཕྱུལ་ཟིའི་འདུ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཅི་ལྟར

བརྗོད། དེ་ལ་ནི་བར་འབྱུང་བ་བཞི་ཚང་མ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དམ་རྫོགས་སྐྱང་བའི་དོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞག་པ་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་ལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་འཐད་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་ཚིག་ཕྱིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་

ཞེ ཉིད་ལྟར་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་སྣང་བ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནང་དམ་བཅས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་གིས་མི་སྒྲུབ་ན། དམ་བཅས་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད། ལུང་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལུང་གིས་སྒྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བ་ལུང་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་ལུང་མེད་དེ་ཡི་དོན་ཅིང་

མངས་ཅི་ལྟ་མི་སྣང་བ་རྣམ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་བསྒྲུབ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་རིའི་དོན་ལུང་གིས་མ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྒྲུབ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་གམ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་ནི་ལུང་གི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ཚེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཚད་མ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཚིག་གསལ་ཏེ་བར་ལྟོད་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་གལ་ཏེ་ལན་ཅིག་ཅིག་གི་དམ་བཅའ་བ་ནི་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐད་ཡང་ཞིན་ཏུ་ཐོ་སལ་

བ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་ཉིད་དེ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལས་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་དེ་ཚེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཐོས་པ་པའི་དུས་དེའི་ཚེ་དམ་བཅའ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་བརྗོད་པའི་རྫས་པ་ཉིད་དཔེར་ན་བསྐྱབ་པ་ནི་ཞེས་པ་ཞིན་དུ་ལྷག་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་བསྡུས་པའི་ ཚིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཆེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་མ་ཐག་པའོ། ཚད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཕྱམ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུའོ། །དཔེར་ན་ཡིན་ན་དུ་བ་ནི་སྔར་བརྗོད་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ན་གཏོགས་པ་རོ། །ཐུག་ཟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲ་བ་འཁྲུག་པ་དག །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་འདི་ལ་སོགས་ནས་ཐུག་ཟེ་ར་བ་ལ་ཕོ་ར་པོ་ནི་སྨྲ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་ཐུག་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་སྨྲ་བ་གཏོགས་རྗེས་པས་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཚང་མ་རིག་པ་ལྟར་སྨྲ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་སོ། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཅེ་ན། སྨྲ་བ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་ལ་ཉིད་དུའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་མེད་ཀྱང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལས་ངག་པ་བའི་གཏན་ཚིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ཉེ་བར་འགོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་རྒོལ་བ་གཞན་དག་གིས་སོ། །འདི་ར་བརྟན་ལ་ཤིང་བརྟག་པ་འདི་སྐྱ་ལ་ཡིན་ནོ། །རྟོལ་བ་ན། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་ཡིན། དེ་ཞིག་གོ་ན་བ་ལ་དེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྒོལ་བ་ལ་ཞེན་ཞེས་རྟོགས་པ་བཟུང་ངོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ཅན་ལ་བྱེད་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་རྒོལ་བ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་སྨྲ་བ་ཅན་བའི་ཚིག་མེད་པར་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ལ་སྨྲ་བ་ལ་པས་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ངེས་པར་སྒྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཕྱིར་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བཞི་དང་རྟོགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅན་བའི་ཚིག་ལ་ཡང་མི་ལྡོག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

༤༩

༄༅། །དེ་ཉིད་བསྟན་ནི་ལ་བ་བ་བཞིན་པ་དང་བརྗོད་པ་ཞེ་བཞིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་མཚན་འབའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་སྔ་མ་གཉིས་ནི་སྔ་མ་བཅའ་བའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ནག་པ་ནི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་དགག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་དགེ་ལ
ཞེས་སོ། །ལུང་གི་ཚིག་ནི། ཤྲཱི་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་དཔལ་རང་ལྟ་ལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་སྔ་མ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། ཤྲཱི་ནག་ཉིད་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ངོ་བ་ལ་བརྗོད་པར་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལ་ཚིག་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྡུ་བ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ལ་ངེས་པ་ནི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་དམ་པ་བཅའ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བསྟན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལ་གི་ཞེ་ན་ཅི་ཡང་བྱུང་མི་དོ།
ཕྱི། །འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ལེ་ཚན་དང་དེ་མ་བཅའ་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་པ་དང་ནི་གཞན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་པའོ། །རིགས་རྟོགས་ནས་དེ་བཅའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཚིག་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བས
རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཅས་བརྗོད། །མཚན་ཉིད་པའི་ཅེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་པ
དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རོ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་མེད་པ་ལ་ཡང་མཚོན་པས་ཡིན་པ་ཉིད་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་བཀོད་པ་ལ་ལས་ཀྱང་དང་བཞིན་ལ་ཚད་མ་ཚད་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་མི་རུང་ངོ། །
དེ་ཙང་རྒྱུ་བ་ཅེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །ག་ཞིག་གལ་ཏེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དེ་སྐད་མཚན་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ཚད་རྒྱུ་བ་ཅེས་པ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྦྱོར་བའོ། །བསྒྲུབ་

72

ཏྲི

བརྗོད་པ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །མཚུངས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་བ་ཞེས་ཕྱུ་མ་ཟད་ཀྱི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་མ་གསུམ་པའི་གནད་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཡང་དམ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུབ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཕྱུ་པ་སོགས་པ་པའི་སྤྲོས་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནད་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སྟོང་བ་མི་གསལ་བ་སྔང་བ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་སྤྲུལ་པ་སོགས་པའོ་སྙམ་དུ་སེམས་སོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་ཚིགས་ལ་ལྟ་སྟོང་བ་ཉིད་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །འདི་ལ་རྗོད་
པ་དེ་ས་ཏུ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནུས་པ་རྣམ་གྲངས་པ་གཉིས་ཏེ། ཅི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལས། འོན་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་
བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་བསྟན་པའོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་འདི་ལ་དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱོད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་བསྟན་པ་ཡང་ངེས་
པ་བརྗོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཡང་ཅི་ལྟར་བསྟན་ནམ་ཞེ་ན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་ཏོ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་
ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱ་པ་གཞན་ལ་འདི་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་ཞེས་རྟ་བའོ། །གཞན་གྱི་འཐད་ལྟ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ནམ་པར་དབྱེ་བ་དང་པོ་ལ་གཞན་དང་པོ་མ་གཏོགས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དུ་བ་ཡོད་པ་
མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ནི་བསྟན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་ནི་མཐའ་དང་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་འདི་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་པོ་ནི་གནད་ཀྱི་ཚིགས་གསུམ་བ་ནི་དེ་

73 ༧༥

༄༅། །ཕྱིར་ཕྱིན་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་ཅིག་ལྟར་ཡང་ངེས་པར་གཟུང་བ་རིགས་

པ་ཉིད་བར་སྨྲ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་མེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཉིད་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་བ་ས་ལས་ཆོས་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །ལན་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ལ་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ལན

ནི་རིགས་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཕྱི་ཆོས་མ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་བསྟན་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་དམ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལོག་པ་དེ་ས་ན་ངེས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རིགས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ཕྱི་ཆོས་མ་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོལ་བ་དང་ཅང་ཁྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་དཔང་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་སྟོན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ཐར་པ་འདི་ལ་ནི་འདི་ཡོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཞེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་པའི་ཚེ་འཆད་པ་ནི་ཀ་ལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྣང་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི

ཤེར་

ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་པའི་མཐའ་ཞི་ཆ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེན་པའི་བར་ནི་རྩོད་པའོ། །ལན་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་གི་དོན་ཞེ་ན། ལན་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཅི་ལྟར
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རང་གིས་བརྗོད་དུ་སྒྲ་ལ་མིག་གིས་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་གཞིགས་གཟུང་བ་ཉིད་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕེན་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ཚིག་ཙམ་ནི་འཁྲུལ
ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་དང་བཅས་པའོ། །མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་སྒྲ་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཚིག་ཙམ་སྒྲ་ལ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བརྗོད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚིག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་འམ་ཆེན
མེད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ཚིག་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་གྱིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲ་ལ་བ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒྲའི་ཕྱུར་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཙམ་གྱི
སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ༚ སྒྲ་རྣམས་སྒྲའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྐྱ་གང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐབས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བསམ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ངེས་ཡུལ་ཐོགས་པ་

75

༤༥ ༄༅། །ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གི་དཀྱིས་སོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འཛིན་མེད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་ལས་སོ། །གཞན་དག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཏེ་སྒྲ་རྣམ་ངེས་པ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དེ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ངེས་པ་དེའོ། །འདི་ཉིད་སྒྲ་རབ་ཤད་ཅེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འདོད་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སྔོན་གྱི་བྱ་དཔེར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ནི་ཡིན་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ་དཔེ་ལས་ལེན་ན། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པར་མི་ནུས། འདི་ལྟར་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྡོག་པར་འདོད་
ན། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟགས་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པས་ལྡོག་པར་བརྗོད་ན། ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཞན་བརྒྱ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཇིག་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དམ་བཅའ་བ་ལ་སྒྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཕྱོགས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ལོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཕ་རོལ་དུ་བདེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བྱ་བའི་ཕྱིར་བའི་དོན་ཅི་ཡིན། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེས། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་དང་
ལྟར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་སྣང་དབྱེ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལོག་པར་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་བྱ་ཉམ་ཡིན་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་བསྒྲུབ་བྱ་ཉམ་ཡིན་པ་ལ་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ཕྱི་རོལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་ཡིན་པ་དང་། བསྒྲུབ་
པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པ་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་རོ། །ཕྱོགས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལྟོས་པའི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ལ་ཐོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་ཚད་མ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དེ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་

76 ཞེ

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ཁྱབ་ལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་ཅི་མ་ཞིག་ལྷག་པར་བྱེད་པར་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་སྟེ། སང་ས་རྒྱས་པ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་

བཅོས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྨྲ་བའོ། །ཕྱིས་མ་བླ་ཞས་ཀྱི་དབེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བཅག་པ་ཐབས་ལ་མ་བླ་ཞས་ཀྱི་ད་ངོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་སྒྲ་དཀྱི་ཡོག་པ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་ཏུ་ཞིག་ལ་དེ་བས་ན

ཡོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ངས་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་བཟློག་པ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གྱི་མི་བསམ་ལ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ

ཞེས་གསུངས་ཏེ་བསལ་བ་བཟློའོ། །རིགས་སྟོན་པ་ཉིད་དེ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་དཔྱད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །གཞན་ཕྱིར་ཡོ་ལ་བ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཚད་མ་གཞན་དག་གི་གཞན་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ།

ཁས་བླངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའོ། །ལན་འདི་ནས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཁས་བླངས་པས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་འགྲོ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་སྒྲའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བརྗོད་ནས། ཡོན་འདི་ལྟའི

རྣམ་པར་གཅོད་པ་བརྗོད་པའི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་དོ། །འདོད་པའི་ལྟའི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ལ། རིགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་དོན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གྱི་བརྗོད་པ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིར་རྒོལ་བ་དག་གི་དོན་ཞེས་པ་ཉིད

དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཅན་ལ་ཡང་འགྲུབ་བས་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅི་ལྟ་བ་ཞེས་ཤེས་ཀྱི་བས་དཔེ་བསྟན་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་རྒོལ་བ་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་ལ་རྗེས་སུ་མི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སློབ་ཤེས་ནས་དོན་གྱི་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ

77

༧༥ [illegible]

༄༅། །ཤེར་ཕྱིན་བམ་ཡིན་པ་བཞི་ནོར་བུ་ཅན། སྐྱབས་མི་ཤེས་པས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་ཅན་འདོད་པ
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱབས་སུ་སྦྱིན་པ་བས་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ཉིད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་མོ། །དེ་ལ་ཚིག་ལ་བ་ལའོ། །ཁྱད་པར་ལ་བ་ཐོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་འདི་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉིད
སྐྱེས། དེ་ནི་ཚིག་ལ་འདེམས་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་བབ་བ་འཛིན་པ་ནི་སྒྲོན་མ་སྒྲོན་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཚིག་ལ་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་མེད། ཀྱི་རྣམ་པ་བཞང་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་བྱེ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་མི་བརྗོད་པར་རོ། །ཀ་ན་ཡིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ
བའོ། །གལ་ཏེ་དོན་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་སོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་ནང་བ་ཞི་ཆེ་སྙད་དུ་བྱ་བ་སྟོན་པའི་སྐྱོན་དང་པོ་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཞན་འདོད་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོ་བཞག་པའོ
རྣམ་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚོན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྟོང་པ་གཉིས་པའོ། །མ་བརྗོད་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འབབ་ཞིག་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ལ་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་འམི་བཟང་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི། མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཞེས་སྐུ
བའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་ལ་གསལ་བ་ཞུ་ཕྱོགས་དང་པོ་དེ་བརྗོད་བྱེད་བཞི་ནང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་བསྒྲུབས་པ་ཡིན། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་བཟློག་པ་ནི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པ་བསྒྲུབ
པའོ། །ཚིག་པ་སྦྱར་ཉིད་དོན་ལ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འདོད་ད། ཚིག་བ་འདི་དོན་བ་ལ་ཡིན་ཡང་ཞེ་ན་རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་ཀོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཤན་པ་ཡོད་ངེ

བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་རི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཀྲོལ་བ་འི་ཕྱིར། རང་ཉིད་སྨྲས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བསྟན་ནས། རང་ཉིད་སྨྲས་པ་ནི་ཕྱི་མ་གཞན་འདོད་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་གྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འི་འདོད་པ་བཀྲོལ་བ་ཙམ་འབྲས་བུར་བརྗོད་ཅེས་སྨྲ་བ་ནི། རང་ཉིད་སྨྲས་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་འདི་ལ་བྱུང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་ལྟ་མ་ན་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐབས་ལའོ། །སྔོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་དེ་འི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་དོན་གཞན་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་དེ་འི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འི་འདོད་པ་བཀྲོལ་བར་བསྟན་པ་འི་འབྲས་བུར་རོ། །ཡང་ན་རང་ཉིད་སྨྲས་པས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲོལ་བ་འི་ཕྱིར་ན། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འི་འདོད་པ་བཀྲོལ་བ་ཡོན་ཏེ་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡང་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འི་འདོད་པ་བཀྲོལ་བ་འི་འབྲས་བུ་དེ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འི་འདོད་པ་བཀོལ་བ་འི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་འི་ཕྱིར་ན་ཚིགས་ལོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་འི་འདོད་པ་འི་སྐད་ཅིག་མ་དེས་ན་འོ། །མཐུན་བརྒྱ་བའི་སྐོན་ཡང་དེ་ནི་དེ་ནི་ཉེ་བར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བས། རང་ཉིད་སྨྲས་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ཕྱིན་ནི་དེ་ལས་པའི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དོགས་པ་འི་གནས་བཀྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་བཀག་ནས། གཞན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་མེད་པ་ཡོན་ནོ་གྲུབ་པ་དེ་འི་ཕྱིར་འདོད་པ་འོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འི་འདོད་པ་བཀྲོལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྟར་ན་འགྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ལྟ་མ་ན། འདོད་པ་སྨོས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེ་བར་འགྲེལ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པ་མ་ཡིན་པ་རིགས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་

79 ༤༥ ༄༅། །ཚིག་དང་། ཆོས་ཅན་མི་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི། །གལ་ཏེ་བྱུང་བར་འདོད་ན་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བར་འགྱུར། གང་དུ་ཡང་བྱུང་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མ་བྱུང་བ་རང་དགའ་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར་ན་
བྱུང་བ་ལས་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་ཐོབ་བོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ཅི་སྟེ་བྱུང་བ་ར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས། །གལ་ཏེ་བྱུང་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན་དེའི
ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཀུན་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ཅི་ལྟར་གསུང་བར་འགྱུར། སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་བྱུང་བར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། རིགས་པ
བྱེ ལ་དམ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བཏོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་བྱུང་བར་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་རྩོལ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་ཅི་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྙས་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ཇི་སྐད་བྱ་བ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་ཡིན་པ་ངེས་པར་བརྗོད་པའོ། །འདུས་བཅས་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི
ཤེ མཚན་ཉིད་བྱུང་བ་རང་ནི། སློབ་དཔོན་ནོར་བུ་ཀྱི་གླང་པོ་བརྗོད་པ་ཙམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་ལ་སྒྲུལ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་གཉིས་བྱུང་བར་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་ལ་དོན་དམ་པ་ལ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་སྟོན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བྱུང་བར
དུ་བརྗོད་ཅེས། ཞེས་པ་ལ་ནི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་ལ་གྲུབ་ནི་གྲགས་པ་ཅན་གྱི་ཡིན་སོ། །དེ་དོན་ནི་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཞེས་ཀྱང་ནི་བདག་གི་དོན་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བདག་དོན་ལ་མ་གྲགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག
ཞེས་སོ། །བསྒྲུབ་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་དེ་ནི་བྱུང་བ་ར་བདག་གི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གཉིས་ལ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་དོན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི། འོ་ན་ཅང་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཚིག་བདག་གི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱུང་ལ

ངག་གཞན་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ངེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཏེ་ཚིག་སྔ་མ་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུས་པས་ཡིན་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ལས་བཟློག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་ནི་འགྲེལ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚིག་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བའོ། །སྨྲས་པ་ཙམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ནི་སྨྲ་བ་པོ་བྱེད་པས་མ་འདུས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་སྨྲས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །བསྒྲུབ་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་བ་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་པོ་ཞེ་དོད་པ་ལ་ཡུལ་དང་བྲལ་བས་སྨྲས་པ། །གཞན་ལ་ཕྱོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བོར་ལ་གནས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་མི་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད། །སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་བརྗོད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བཟློག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རགས་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །གྲངས་ཅན་ནི་སྐྱེས་བུ་ཙམ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་ནས་མ་སྨྲས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་དེ་འཕགས་མ་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཐེ་ནས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་སྐྱོན་ནི་སེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཕྱིར་མ་སྨྲས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པའི་ཚུལ་ཕྲེང་བས་ཅི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ངེས་པ་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཅིག་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་དེ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བརྗོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་ཉིད་རིགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་སྟེ་ན་སྨྲས་པ། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཚོན་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག

81 ༤༩ ༄། །ཞེ་ཕྲད་ལྟ་བུ་ཡང་བཏགས་གཞན་ཞེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་ལ་ཅན་དུ་ངེས་པ་ཞེན་ཀྱི་དོན་ཙམ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་ལ་ཡོད། །འདི་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་ཚུལ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་ལས་པ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་ཐ་ཞན་པ་དག་གིས་བརྗོད་ཀྱི་མཐར་ཕྱུག་སྟེ། །སྒྲུབ་སྤྱོད་ཅི
ཙམ་ཞིག་འཚོལ་བ་དང་བཞག་ནས་ངག་གི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་རྟག་པ་གཞན་དུ་འཇིམ་པ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་དེ་སྐྱ་རུ་རྩུག་སྐྱ་བ། །མ་ཁས་པ་རྣམ་ཞིག་བྱ་བའི་སྐྱོམས་སུ་བ་བབ་ལ་ངེས་གི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་བསྒྲུབ་པས་རྣམ་འཕེལ་ཡིད་ཀྱི་དྲང་སྤྲོས་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི། །མི་གཡོ་བ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ
བའོ། །རྫུ་ལྡིང་རྣམ་པ་བཅས་འབྲེལ་བའི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་བ་དག་གི་དོན་མ་ལ་སྦྱར་ནས་སོ། །དེ་ནས་བྱ་བ་དང་ལས་གི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཉེར་ཅི་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བའི་དང་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཚོར་བའི་སྒྲུབ་གསུམ་བྱ་བའོ། །ཚིག་རྟོགས་བྱ་ནི་སྒྲ་བས་ཞུ་བ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབ
པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཏེ་བ་ལ་སྟོང་པས་སྒྲུབ་པ་བཀོད་པ་འདི་ཚུལ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཀྱི་དོན་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། །དེ་འི་ཚིག་མི་འདོད་པ་ལ་སྣང་ལ་ཤར་འགྱུར་ཏེ། །འདུས་པ་བཀའ་ཅན་གྱི་ཚེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དེ་ཉིད་ལ་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་ནས་གཞུང
གྱི་དོན་རྟེན་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་ལ་ནི་ཚོལ་བ་དང་ཕྱི་རོལ་བ་དག་གྲོང་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཐ་ཚིག་ལ་ཉི་ཚེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱིར་རྟོལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གང
ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཡང་རྟོན་པ་ཉིད་པའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དོན་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་བསྒྲུབ་ན་ཡང་མི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་བ་ལ་རྣམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་བ་སྟོན་ནོ།
དེ་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཙམ་ཕྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེའོ། །དེ་ཞེ་ན་བྱ་བ་བདག་གི་དོན་ཉིད་ནི་སྨྲ་བས་ནུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཙམ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་སྨྲ་བས་བདག་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདག་དོན་ལ་སྦྱ

ནི་འཁྲུལ་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེད་པ་ཤེས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཅི་ཞིག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ཉིད་དོ། །འདོད་ན་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདག་གི་དོན་འབྲས་བུ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་ཟླ་མ་ན། ཞེ་ན་དེ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ནི་གཞན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གལ་ཏེ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་

བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ རྫུན་ཅི་ལོག་སྤྱང་དེའོ། །རྣམ་པ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་སྤྱར་བ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་དོན་ལ་བ་བརྗོད་པའི། འདོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བདག་གི་དོན་ཉིད་དོ། །གཞན་མི་འདོད་པ་ཞེས་

ཡིན་པའོ། །འགོག་པ་ཞིམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁས་ལེན་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་གཞན་བསྒྲུབ་པ་གཞན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་དང་ལྡན་ན་དེ་ནི་ཚོ་འདོད་པས་ཅི་ཕྱིར་སྨྲ། འདོད་པས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཙམ་པ་ར་ཕྱེ་བར་བྱ་མི་ནུས་སོ་ཞེས་

༨༤ བྱ་བའོ། །འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྣམ་པ་ར་འཕྱེད་པ་ར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདོད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྣམ་པ་ར་འཕྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་དང་། །ཇི་ལྟར་ཀ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཔག་རྟུ་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིར་

ཆོས་ལ་བ་བརྟོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཆོས་ལ་བ་འདི་དོན་པ་ཐོན་འགྲུབ་ཀྱི་གཞན་བགོ་པ་ཉམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཇི་ན་ཏེ་གང་གིས་ཆོས་ལ་བའི་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ར་འགྱུར་བ་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ་…སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གང་གིས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཕྱིར་གལ་ཏེ་གཞན་བསྒྲུབ་

པས་གཞན་འགྲུབ་ན་དེ་ནི་ཚེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་ལས་སོ། །དཔེ་བརྒྱ་བ་ཅུས་སྟོང་པ་ར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ནི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་བརྗོད་པ་ར་འདོད་…ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྗོད་པ་ཉིད་ཚིགས་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པ་ར་འདོད་པའོ། །ཡང་ན་ཅི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ།

འདི་ལ་དེ་ལྟ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ར་གང་ཞིག་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་ན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱིན་པ་ར་འགྱུར་བ་ར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ཡོད་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་འི་སྒྲུབ་པ་ར་ཚིགས་ཀྱི་ཉེ་ཚོ་གཅུ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་ལ་འགལ་བ་ར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་པ་ར་འགལ་

83 ༤༥ ༄༅། །ཞེས་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ་། །འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་བཞུད་གཉིས་ཀའི་ཉེས་པ་ཆེན་ཕྱི་མ་ཀྱང་མ་སྨྲས་པ་ཡང་ལས་བསྟན་དུ་སྐོར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བརྒྱུད་ནས་ལས་ཀྱི་ལམ་བར་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ན་དེ་ནི་དེ་ལ་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་ཐལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
ལྷག་མ་ཅན་དང་ལྷག་མེད་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ཚོགས་པ་ལྟར་སྣང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཀྲི་ཡ་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའོ། །གཞན་དུ་སྨྲས་པས་ལེགས་པར་ཐལ་བ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་
པར་འདོད་པའི་ཚིག་ནི་ཟླ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ལ་རྒྱུད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་བོ། །འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་ཡང་རྟེན་པ་གཉིས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་སྣང་བ། ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་དང་ཆུ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ལམ་སྦྱོར་ལ་ཉེས་པ། དེ་ནི་ལུགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལས་གཅིག་ཏུ་ནི་བདག་ཡང་རུང་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོང་བ་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི། གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
ལ་དོན་མེད། །ཁ་ཅིག་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པ་སྐྱོང་བ། །ཐམས་ཅད་ལ་མཐོང་བས་མི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ། །དེའི་ཕྱིར་རྩ་ཤེས་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་བའི་དེ་ལྟ
ར་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱོང་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའོ།

ཞེས་པ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་སམ་མངོན་པར་འདོད་པ་འདི་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་མི་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་པ་ཆོས་ཙམ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་ལའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི། ཨུ་དྲ་ཡ་ཎ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུད་འཛིན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་གསལ་བ་འདི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཐེ་ཙོམ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་དོན་ལྷ་ཅི་སྟེ་མི་བསྒྲུབ་པར་སྣང་ན། ཐལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་དཔྱལ་པའི་ཁས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་ནུས་པ་གང་ཡང་རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཨུ་དྲ་ཡ་ཎ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་བསྡུ་བ་བྱ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས
ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །གཅིག་ཅུ་ཏེ་ལ་པར་འཕོག་པའི་དོན་ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་ཡང་འདི་ལ་སྟར་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ཅི་ལྟར་ཡོད་སྙམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཞི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཕྱིར་ལྡོག་པར་སྣང་མ་ངེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ
མ་ཡིན་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་པར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ཡི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཆད་དོ། དེའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་གྲུབ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་ཞིག །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་རྫུམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། འདིར
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་ཡིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁས་ལ་བཞེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁས་ལ་བཞེས
ཀྱང་སྐྱོན་མི་འཇིགས་ན། དེའི་ཚེ་གསལ་བ་ལས་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དག་གི་ཕྱིར་སྨྲས་ན། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རྒྱས་སུ་ལའོ། །ཅི་ལྟར་མེད་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་བུ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒོ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་ཁྱབ་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་མ་མཐོང་བའི་མིང་དུ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དང་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཚད་མ་འདི་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ་ཨུ་དྲ་ཡ་ཎ་ཡིན་པའི་རྟགས་ལ་ཞེས་སོ། །མཐུན་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པའི་དུས་ན་སྒྲ་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ

85 ༄༅། །༄༅། །ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ན་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སྨིན་པ་ཐུབ་ཀྱང་བར་གེགས་ཅན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་ནི་མི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ

༧༤ ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མི་ཉ་ཏུ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བལྟོས་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱོགས་ཏེ་ཚིགས་ཀ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་ལ

མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུང་ངོ་སོ། །འགལ་བ་མ་ཡིན་པ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཐལ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་ཡང་ན་འདི་ལྟ་རྟེན་མཐུན་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་ཐམས་ཅད་གཞི་འགལ་བ་ལ། དེ་ལ་ནི

ཕྱོགས་ཆོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་བ་དེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་ཡོད་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ནི་བར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེས་པ་ནི་ཚིག་ཞེས་སྨོས་སོ། །གཞན་དུ་བཞག་པ་བར་བརྗོད་ནས། སྒྲ་འགག་པ་བར་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིང་ཡང་རུང་བསྒྲུབ་བྱེད་དམ་སྒྲུབ

བྱ་ཡིན་པའོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་པ་ཚོགས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དེ་རྣམ་ལྔ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོ

ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོ། །ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཚུལ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་ཚུལ་པ་ལ་གཉིས་ཀ་བཀོད་པའོ། །དེ་དང་ཉི་ཚུལ་ཞེས་པའོ། །ར་ང་གི་ཚིག་དང

འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་སྨོས་པས་ནི་མི་དེས་པ་བར་བསྟན་ཏོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེས་པ་བར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀ་ཐུང་འཛོམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པ་ནི། དེས་པ་ལས་ན་བཟློག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གཞན་ཡང་ནི

༤༦ གང་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་ངེས་པ་ལས་བཟློག་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །ཅེའོ་ཡོད་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་བསྒྲུབ་བཅུ་རེ་ཞིག་ངེས་པ་བ་ཡང་དག་པའི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པའི་མཐའ་པ་ནི་ངེས་པར་བརྟག་པ་བྱས་ནས་ལྟར་ཕྱིན་པའི་ཤུགས་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ལ་སོགས་ཀྱིས་ནི་སྤྱ་བའི་ཨ་རྡུ་ལམ་ཡིན་པའི་འོ། །ཚིག་གི་ནི་ཨ་རྡུ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་དེའི་རྟགས་ཉེར་ལེན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན་བྱ་ཡང་དོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་པའི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཟློག་པ་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཟེ་བའི་དོན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུས་གཉིས་པ་ལ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་ན། སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་བོན་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི། བལ་ཏེ་ཡུམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བུ་བའི་ཅི་ལྟ་རེ་ཞིག་ཅན་སྤུ་ཆ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྟར་རོ། །གྲུབ་པ་འདི་ཡང་འདི་རྟགས་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོན་པ་སྨྲ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཅེས་བྱའོ། །ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕྱུ་རྡུ་ལམ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ར་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པར་བྱས་པ་ལ་ལ་ཡི་ལྟོས་པ་ལས་ཚད་ཚད་མ་བྱ་བ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱེས་བུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་། སུན་འབྱིན་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་རྟོག་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲུབ་པ་རྟེན་ལས་བརྟེན་ནས་ལྟོས་གྲུབ་པའི། མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མཚུངས་པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཇིག་པ་སྦྱར་བ་ལས་སྤྱི་འཇིག་པ་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་འཇིག་པ་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཞན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་སུ་བུར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡུམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་ཅེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ངག་གི་སྐྱོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལྡན་པ་གཞན་ཉིད་དུ

༄༅། །ཁ་ཆེ་ན་རེ། །ངེས་པར་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྙོམས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་པ་ཅུང་པའི་སྙོམས་ནས་བརྗོད་པའོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་མྱོང་བས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་ཀ་ལ་ཡང་དག་པར་ཀྱི་ངེས་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ནི་དཀའ་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་
དོ། །ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་སྔ་མ་ལ། སྔར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་དོན་ཏོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དོན་ཏོ། །གྲུབ་པ་གཞན་དང་སྦྱར་ན་ཅི་ལྟར་འདྲ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྒྲུབ་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་རྟག་པ་ཉིད་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ན་འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་གང་ཡང་དང་ལྡན་པས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཚད་མ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྡོག་པ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉི་མ་ཁང་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་དེ་ཡིན་པ་ཐོས་པ་བསྡུ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་འདྲ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཅི་ནི་སྒྲིབ་ཞེ་ན། ཐ་ཚིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་བརྡ་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲ་བྱུང་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལུགས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟེན་
སྒྲ་ཀྱི་བར་འགྱུར་ན། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དཔའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་མ་དཔྱད་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས།
ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། གཞན་དང་གཞན་པ་ཞུགས་པ་དང་། གཞན་འགྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མ་འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ནང་ལ་རྒྱུ་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པའི། ལྷས་པ་ཉི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་འདི་ཞེས་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཅིག་ལ་བ་ཀ་ལ་བ་དང་དཔེ་བསྒྲུབ་བྱ་མཚུངས་པའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ལའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་འདི་མཐུན་སྣང་བ་ཡིན་བསྟན་པའོ། །གྲུབ་བྱ་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས།

སྒྱུ་མ་བུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མི་ཉེས་བྱ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་རྫུ་པས་བ་ཀྱེ་ལ་ཡང་དག་པར་བཅས་པ་བརྫུན་མཐུན་ནས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱིས་བྱ་བ་སྒྲིང་འབའ་པའི་སྒྲོང་བ་ལ་མི་ཉེ། །ཀ་ཡ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བཀའ་ཡི་འོ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་དང་མཆོད་སྦྱིན་པ།
ལ་ནག་པ་ཡང་དག་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ནི་དེ་ལས་པའོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཙམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམས་པར་བྱེད་པའོ། །དངོས་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་འགྲེ་ལུགས་ཡིན་པ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་
སྒྱུ་མ་བུ་བ་ནི་གཞོན་ལ་བཟུང་བ་བསྒྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱི་སྣང་ཕྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་དཀའ་ཐུབ་གང་ཡང་རྫུན་བ་ལ་རྣམ་ཕྱིར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་གང་ཡང་རྫུན་བ་ལ་རྣམ་ཕྱིར་ཅི་བཅེས་ཅེས་བརྗོད་པས་ཀོལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐོ་ཡང་
འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ཅེས་བརྗོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡོད་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ཀ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྫོབ་ཡོད་གང་ཡང་རྫུན་བ་ལ་བརྟེན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བཅེས་སྤྲུལ་ཀྱང་སྒྱུ་མ་ལས་ཀྱིས་རྣམ་འདྲེན་པ་ལ་མི་འབྱུག་པ། །རྣམ་ཐོ་ཡང་རྣམ་ལ་སོགས་
པའི་དངོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལ་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་སྐྱང་པོ་གཉེན་པོ་གཞོང་བ་ལ་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལ་མཐའ་ཞིག་སྟོང་ནི། །རྣམ་པོ་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་ཡོད་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་འདོ་
བ་ཡང་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ནི་སྒྲུབ་བ་གྲུབ་མས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་འདི་དག་ལ་
བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་ཅན་ལས་ཡིན་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཚད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དེ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ།།

༤༩ ༄༅། །ཧཱ་ཧེ་ཧི་ཞ་ལ་ལ་ཁྱེས་པ་ནི། ཀ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡེ་ཚམ་གྱིས་སྤྱི་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ར་ཕྱི་མཐའ་རུ་ལུགས་པ་ཉིད་ནི། ཁྱུང་ས་ཀྱི་མོས་དང་ལྡན་པ་ལ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་བཞུང་བ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོ་བྲག་པ་དྲན་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རྐྱེན།
པ་ས་གི་རྣོ་ལྕགས་ཀྱི་ཆེ་ར་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་རིད་བདག་གིས་ཞིམ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁ་ལ་དེ་ཀ་དང་གསེས་དང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཐོགས་ནས་མཚོ་བ་དེ་དེ་ཞིག་མ་དཔའ་ཀྱིས་ཅི་ལྟ་ར་རི་ཁྲོ་ས་པ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་སྣང་མ་ལ། དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །འདི་ཞི་བ་ཅི་ཡང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ།
ཁྱད་པར་དང་འཕྲུལ་པ་རྟོགས་པ་ལ་ལ་ཉམས་ཐ་ཅི་ཡོད་སྣང་མ་ན། ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་དེ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ར་དེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དོན་ཐེ་བ་ར་གཞན་མ་དུ་ལྟོས་པ་ར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ར། །ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་ན་ཐ་སྙད་མེད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱབ
ཞེ པ་འདི་ཉིད་ལ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ར་སོགས་པ་ཉི་ག་ཞན་གྱི་འོ། །སྤྱི་ཉི་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་ར་སྤྱི་ནོ། །བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་དང་འབྲུ་ཅིག་སྤྱི་རྟགས་པ་ལ་ཆད་ཅེ་ན། བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁས་མ་པ་ཞི་འདི་ཡིན་ནོ། ཅི་སྲིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་ས
རྟགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཉི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་ལ། ཅི་སྲིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་ཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་མི་རྟོགས་ཏེ་དེས་ན་ནི་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་འཐད་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྣང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེའ། ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འདི་ཕྱི་རོལ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོགས
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་པའི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། བསྒྲུབ་པ་ར་མི་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་པ་ཀ་དེ་ཅན་པ་ཡི་ཁྱད་པ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བས་ཁྱད་པ་ར་མེད་ན་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེད་པ་ནི། དེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་མ་བྱ་བའི་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཁྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ཕྱི་རོལ་ཁྱབ་པ་དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་དུ་ལྡན་བ་མེད་དོ། །ཅི་ནི་ཕྱི་ར་ཞེ་ན། ཁ་ལ་དེ་ས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁང་གི་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཁྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས།

༡༠ ཨུ

བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་དོན་ཏུ་ཕྱོགས་སྔ་ནང་དུ་མ་བསྡུས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་དང་སྐྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་ལ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཅིག་ཤོས་ནི་ཆོས་དང་བསྡུས་ནས་ཁྱབ་པ་བསྟན་

པ་དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་དང་བཅས་པ་ནི་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཅན་བརྗོད་པའི། གང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ཕྱོགས་མ་ནང་དུ་བསྡུས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལས་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི། གང་ཞིག་ཁྱབ་པ་

མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པ་དང་ཡང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མ་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་ཅན་བྱ་བ་ཡུལ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོག་པ་ཡང་ཉེ་བར་འགྱུར་བས་མ་ངེས་པར་རོ་སྙམ་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་འདི་སྐྱེལ་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས

འདི་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་རས་བཅུད་ཅིག་ཀྱང་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ལྟ་ན། དེ་ལྟ་

བུ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ཉིད་པ་འདི་དུས་སུ་འོད་སྨྲ་བ་བཅས་རྟེན་བཅས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ན་དེ་དུས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ཀྱིས་མི་བརྗོད་ཀྱིས་འདི་ཡང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་སྟེ། མ་ཡིན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་བརྗོད་ནས་སོ། །

འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཆེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅན་ནོ། །ཕྱིར་ཀྱི་ཞིག་བྱ་བ་ཆེང་བ་དང་བ་གཞན་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སོ། །དེ་ལྟ་གཞུང་བ་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ན། དེ་ལྟ་ན་དམ་བསྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་སྔོན་པ་ཡང་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི།

བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་པ་འདི་ཉིད་པ་འདི་དུས་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཀྱི་ཡང་གིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་འདི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་འདི་དུས་ཀྱི་ངོ་ལ་སྦྱོར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞན་གྱི་བཤད་ཚམ་གྱི་ཞེས་བསྟན་སོ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་པའི

༥༥ ༄༅། །ཆོས་ཕྱག་ཀ་བར་ཞེན་པ་བཅད་དོན་ལ་ཆོས་བཞུང་ནི་དེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་ཞེན་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཕྱི་བ་སུ་ཞིག་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བ་ཡིད་ལྡན་པ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་དམ་ཡིན་པ་ལ་བཏགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་ལུགས་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་གང་གི་ཚེ་ནི་དང་དུ་བ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས

བཞིན་ལོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་དུ་བརྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་ལྡོག་པ་བཞིན་པར་བྱུང་བ་དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་བམ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་འཛིན་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་དོན་ལ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་ནི་བསླབ་པ་ལ་བྱ་བའི་སྐབས་ཞེན་ཀྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་ཅི་ཡོད་དེ་ལ་ཞེས་ཞེན་ཅིང་ངེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་

ཀོ། །རྒྱུད་པ་བསྒྲུབས་བྱ་བྱེད་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དུ་བ་དགག་ལ་ཕྱུང་བ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མེད་དང་དུ་བ་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དང་དུ་བ་དགག་ལ་ཕྱུང་བ་སྤྱད་པ་རིགས་པ་ལ་བྱ་བ་སུ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་འདི་ན། སྦྱར་ཅེས་བྱ་བའི་

ཕྱི ཕྱིན་པར་ངེས་པ་མེད་དང་རྒྱུ་བ་དགག་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུབ་པ་དགག་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བཤད་དོ། །འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བསྒྲུབ་ལ་ཉིད་དང་དུ་བཟློད་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བར་ཕྱུང་བ་ལ་བརྟག་པ་བརྒྱུད་པ་འཇིག་རྟེན་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྣང་བ་ཅི་ལྟར་གནས་ནས་ཆོས་ལ་རང་དེ་ཉིད་སྣང་སོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཀྱིས་ཕྱིར་བར་དུ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་མེད་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ཕྱིན་པར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་སྒྲ་ཅན་ཡིན། གང་ལ་མི་རྟག་པ་འདི་སྒྲ་ཡོད་པ་དེ་འདི་ངེས་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅི་ལྟར་

བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཅན་འདུས་བྱས་བ་ཡོད་ནས་སོ། །དེས་རྟགས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ང་རང་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཉེས་བྱ་བ་འབད་པ་ཞིག་པ་ཚོགས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ན་པ་ད

ཐུན་ཕྱི་བྱེད་པ་ར་ཅན་སོགས་པ་འགྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་གཅིག་ལ་གཉིས་པ་བསྒྲུབ་ལ་ཡང་ཆོས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ལ་ཡང་སྒྲ་ལ་བར་བཞིན་གི་ཡང་བ་ར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན་དེ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་སྒྲ་ཡི་བྱེད་པ་ར་ཅན་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ

སོགས་པ་དང་འདྲེས་པ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡུན་ཆེན་ཚོགས་པ་ར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དག་སེམས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་རལ་སོགས་པ་བསྙོག་པའི་སྟོན་ནས་སོ། །འདི་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡང་ཞེ་ན་བྱུང་བའོ། །ཆོས་ཅི

སྤྱད་པ་ར་འགོག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དེ་ཉིད་པར་བརྗོད་པ་བདག་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པ་དང་དང་། །ཆོས་ཅན་རང་རང་གི་ངོ་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་དུ་སྐྱོང་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་བསྟུན་ནི་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྲ་བ་དང་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་སྨྲ་ཡོད་པ་ཞེས་ཅི་གསུང་རོ། །ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེས

བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་སྨྲ་བ་གཞན་ལ་མི་རྟག་པའི་ཕྱེད་པ་ར་ཅན་གྱི་སྒྲ་གཞན་པ་སྒྲུབ་ནུས་མེད་དེ། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་གཞན་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཡི་ཕྱིར་པ་འཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར

ཀླུ རྟོགས་ས་སྤྱང་འགོག་པའོ། །འདོད་པ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ར་ང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ནང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྗོད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྨྲོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་གར་བརྟགས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི

ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་དུ་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བ་རྣམ་རིག་པ་འདི་ང་ཉིད་པའོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་ནས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ། གཞན་དུ་མི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཀྱི་ལྡོག་ཡང་ཆད་དོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཡང་གི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི

བརྗོད་ན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་གནོད་དོ། །དེའི་དོན་ལ་གནོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ཏེ། གང་གིས་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་པ་དེའི་དོན་ལ་གནོད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི

རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་ དཔེར་ན་ཚིག་སྒྲ་ལ་འདུ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་པ་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དཔེ་ཡིན་མོད་དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་སྙམ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་

93 ༩༥ ༄༅། །ཀ་བ་ཅན་གྱི་བཤད་པའོ། །ཀླུ་ན་བཙོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཞིང་ཆུ་བ་རིགས་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབའ་ཞིག་གི་ལ་སྣང་བ་ཡི་རྣམ་པ་འདི་ཡོད་དུ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལྟར་རོ། །ཚེ་བཅའ་བའི་དོན་ནི་འབྱུང་བ་བྱ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ནི་ཞེ་ན་ཐུབ་པ་སྒྲུབ་ལ་འདུ་བ་རིགས་མི་རྟག་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་

ཡང་ཞེ་ན་བུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་རོ་ཡོད་དུ་ཀྱི་དེ་དོ། །དེ་ནི་དེའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བའི་སྒྲུབ་དེ་ལུང་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྣམ་པ་ཅིག་རིགས་མི་རྟག་པ་འདི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ཚད་མ་ལྟར་བཙོན་གྱི་དོན་ལ་གསལ་བ་ཡིས་ལ་བར་འགྱུར་བ། ཆོས་མ་བཅར་ཡོད་ན་ནི

ཀྱེ་ཚིག་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལྟར་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བོ། །ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལ་ཡང་། དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་ན་ཡི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་ཆོས་ཅན། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ

༡༧ བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་དག་རྣམ་པ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གསལ་བའི་དོན་ལ་ཡང་ཚད་མ་ལ་བརྗོད་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡིན་ན་ཚིག་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །ཡོད་ན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་འདི་ནི་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ན། དེ་ནི་དེ་ནི་དང་བཞིན་ནི

ཏི་ཀཱ མི་ཐུབ་བའོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བྱ་བའོ། །ཚིག་རྣམ་པ་རྣམ་པ་རྣམ་པར་རྣམ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ལྟར་བརྗོད་པ། གལ་ཏེ་སྣང་ཅིག་གཞན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ་བརྗོད་ན་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དང་གཞན

ལ་ལ་ཡང་དེ་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རིགས་སུ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་ན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཅི་སྣང་བརྗོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བ་ཆེས་ལ་ན་པ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གཞན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེ་བར་སྟོན་པ

ཏེ་ན་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ལྟོས་བ་དོན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཚད་མ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི

༤༡

ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་ཞེ་བར་སྦྱང་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཅི་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་ངེས་སོ། །རྟག་རྟོང་རྣམ་དབྱེ་བཞིན་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགལ་བ་བས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཤེས་དང་དམ་བཅའ་བ་འབྲེལ་ན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་
ཏན་ཉིད་པ་ཆོས་ཅན་ལ་ལ་ཡང་སྨྲ་བས་མ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་ཚུལ་ལོ། །འཇིག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་སྔོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གིས་དཔེ་ལ་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གིས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བརྗོད་
བསྒྲུ་དེ་ནི་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་འདོད་པའི་དབང་གིས་བྱ་བསྒྲུ་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ནི། དེ་
མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དེས་བསྒྲུབ་པ་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །དེ་ལ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ནས་ཡང་དག་སྟེ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་ལ་འབྲེལ་གྱི་དུ་ཞིམ་ཟད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་བྱང་
དུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲའོ། །ཆོས་ཅན་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་ལའོ། །འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་
ཕྱི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ན་མི་ཡིན་པའོ། །ཆོས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ས་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་བ་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས
ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་སྐྱེ་བས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་ཅན་གཞན་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་སྒྲ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲ་རོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ཆོས་དེ་དག་གཞི་ལ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན། །ཆོས་གཞན་ཡང་ཞེས

༤༩ ༄༅། ། ཁྱབ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ངོ་། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་དང་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་ཉེ་བ་ཡུལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་འདོད་པ་འབྲེལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་བསྒྲུབ་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་དོན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི
ཆོས་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཁན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མི་ཚིག་ཏེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་པ་ཉིད་དེ་བཞི། །དེའི་སྒོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་གྲུ
བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་སྟོང་པ་ལ་སྒྲ་ལྟར་རྣམ་པར་འཇོག་ཅེས་དེ་ནི་རང་བཞིན་དེ་དེ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་ལ་སྒྲ་ཡས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཚིག་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཚིག
དེ་ལས་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏ་ཅི་ག་ཞེ་ན་ལས་འདོད་པ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ་ཐ་ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཚིག་ལས་ནི་འདོད་པ་ཙམ་ཞིག་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདོད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་ལས་ལ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀ་ལ་ཏ་ཅི་ག་ལ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་འདོད་པ་ཉིད་ཚིག་མི་རྟགས་སྣང་ན། ཚིག་ལ་སྐབས་སྐབས་སྨྲས་སོ། །འོན་སྐབས་འདོད་པའི་གོ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སྐབས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕྱོགས་ཆོས་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པའི་བྱུང་ཡང་ན་ག་པར་སྒྲུབ་སྐྱམ་ན། དེས་ན་ཞིབ
ཏུ་བཀོད། གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་པར་མི་རྟོགས་ལ། ཉེས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་པས་བྱུང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ། སྐབས་ཀ་ཕ་ལ་ཅི་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་པ་ཕྱོགས་ཆེན་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །འདོད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ

སྤྲུལ་པའི་འཁྲུལ་པ་ར་བྱུང་བའོ། །སོ་སོ་རང་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྦྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུང་བ་སྟེ་ཀུ་ཛྙིམ་སྤྱ་པ་བ་ལ་བབས་མ་ཐག་སྨྲས་ལས། གཞན་གྱིས་བསམ་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ནི་སྟོན་པ་ཁ་འདི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དང་བ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་དི
སྒྲ་ཡང་དག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་རིགས་ཤེ་ན། ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ་སྒྲ་བས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནོན་འབྲས་བུ་ནི་འདོད་པར་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆིག་དཔང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་མེད་ཀྱང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུའི་རྟགས་མེད་སྟོན་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡོན་ནི་སྒྲ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ནུས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཅི་སྟེ་རྡུལ་ཕྲ་བ་ཞིག་གཞན་དུ། དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་
པ་ཡིན་སྙམ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ནོན་ཏེ་མ་དོན་ལས་ཡང་ལྡང་བ་སྤྱོས་པ་ཡོངས་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གང་ཞུང་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས། ལྡང་བ་མི་སྤྱོས་པ་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསྐྱུབ་བོ། །འདི་གཞན་ལ་ཉེ་ན་ལྡང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན
ཏེ་ལྡང་ལ་མི་ལྟོས་པ་བར་རྒྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ལྡང་གི་ལས་མི་གནོད་པ་ཞིག་གོ། །གལ་ཏེ་མ་དོན་སྨྲ་ལྡང་གིས་གནོད་པས་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ན། མ་དོན་སྨྲ་ཀྱིས་གནོད་པ་ཀྱང་ལྡང་འབྲེལ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་མེད་པའི་མཐོང་བའོ།
གལ་ཏེ་གལ་ལྟ་མི་ཤིག་ཡིན་པ་སྟེ། ལྡང་གི་ཚིག་ཀུན་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སྟེ་ཡན་ལག་བྱུང་ན་དེའི་ཚེ་ལོ་བོ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་པའི་མངོན་སུམ་དེས་བྱས་པའི་ལྡང་གིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་རིགས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་འགལ་བའི་དོན་བརྗོད་པའི
ཕྱིར་རོ། །ནོན་ཏེ་འདི་སྙམ་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཞིག་ལྟའི་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་འདི་རིགས་འཛིན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་བའི་མིག་ཅན་ཞེས། དེས་བྱས་པའི་ལྡང་འཛིན་ནི་གོ། །དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་འཛིན་ལྡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་ཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་འི་མིག་གཟུགས་དེ་ལ་ཐུ་ཞ

97 ༤༩ ༄༅། །པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ར་ངེས་པ་མ་ཡི་རྨོ། །བོན་ཏེ་ལུང་བྱེད་པ་མཐར་དང་བཞི་ཐའི་ཁ་ཅ་དགའ་ལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཅོ་ག་སྐལ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་ཚབ་པ་སྐྱུར་གཞན་པ་རྣལ་ཏ་ན་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ་ཧོ་ན་ཁུང་བྱེད
པས་བཞི་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་རྣོ་ན་ཏོ། །ངེས་ན་དེ་དག་གི་ཚིག་དང་མི་སྒལ་བ་ར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པའོ། །གཞན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐྲེང་ཅན་པས་མི་དྲག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ན་ཅི
ལྟར་རང་གི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་བསྟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡང་སྤང་བར་བྱའ། དེ་ཡང་མི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་ཅེ་ན་ཐུབ་ན་ལུང་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་མི་ནུས་པས་ན། །སྒྲ་ནས་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒོ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་
ཞེ འཇུག་པ་ལ་གནས་ལ་ཆུང་ངུ་བ་འི་ལུང་གཏོང་བར་འགྱུར། སྤྱི་མི་དཔའ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་ཏུ་ཡང་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་གནོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་སྲིད་པ་གནོན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ས་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀ་ཐོད་པ་ར་བྱེད་པས
འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་དང་ཞེས་བྱའོ། །ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དང་ཞེས་བྱ་འཇིགས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་བའི་ལུང་དོ། །ཁས་བླངས་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་བླངས་པ་པའི་བསྟན
བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ར་ཡང་འགྱུར་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མ་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ངེས་བྱ་ན་དེ་ངས་པའི་ཚུལ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྟག་མི་བརྗོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་རྟེན་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་ངེས་སོ། །འདི་ལ་བསམ་པ་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་ར་ངོས་པ་པོ་ནུ་བས་བླངས་པ་

བཞེད་ན། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀའ་བརྟགས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་པས་བསླང་བ་ར་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསྒྲུབས་སམ། ཇི་ཙམ་གྱི་འདོད་པ་ལ་གཞི་ལ་བསླང་བ་ལས་བརྟག་པ་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། སྤྱི་རྟགས་པ་ར་ཏེ་ནས་སུ་དབོག་པ་ཞེན་མ་བཞི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་སྟོན་པ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གཏོད་པར་བཀའ་སྩལ་ལ་བཞི
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་དོན་གྲུབ་པ་འདི་དུས་ནས་ནོ། །དེ་ནི་འབྲུ་བཅས་ཤོས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟེ་བར་ཆོས་ལ་མི་སྣང་བ་འདི་དུས་ནས་བཤད། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་འདི་དུས་ནས་སོ། །ཁྱབ་ལྡན་མཐེ་དབྱེ་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་ན། བསྟན་བཅོས་ལ་བ་ལ་མཐོང་སྟོན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཆས་ཡིན་ཡང་ཁྱབ་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཞུ་བ།
འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ནི། །དེ་ཚེ་སྟེ་རྟོག་པ་འདི་དུ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྣང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཡང་དབང་བརྟག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞི་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་ལ་སྒྲ་མི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་དོན་སྣམ་པ་དང་། རྟེན་སུ་དཔགས་པ་འདིར་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་པ་འདོད་པ་དག་ཤུང་
པོ་གསུམ་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་མ་ཆེམ་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་སྣང་ནམ། གང་གི་ཕྱིར་གནས་གསུམ་པ་རྣའི་ཤེས་བ་ནས་སྟོ། འདོད་པ་ནི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་ར་དོགས་ལྟ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་ཀྱི་གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར
ན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡང་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་གྲུབ་པ་དོན་ལ་ཞེས་ཐུབ། །ཅ་ཡ་རྟེ་གཞན་ལ་གསུམ་པ་ར་འགོག་ན་བརྟེན་བཅོས་ལས་མི་འཇུག །དེའི་ཚེ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི་རྣམས་ལ། བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་ཞེས་ལ་པ་ཡང་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་གྲུབ་པའི
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལས་ཀྱང་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཉམ། བདག་ཉིད་ནི་ཐོས་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ལ་དམ་བཅའ་གཞན་ཅེས་བྱ་བ་དང་ལ་བ་དེ་དང་འགྲེལ་བ་འདི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ས་གྲུབ་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོན
པར་བྱེད་པ་དེ་ལ། དམ་བཅའ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་མ་ཅན་འདས་ཅི་ལྟར་བ་གནོད་དེ་མི་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་དམ་བཅའ་ལས་གནོད་དོ་སྙམ་ན། བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་སྔར་ཡང་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བརྟགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར

99

༩༥ ༄༅། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ལྟར་བ་བརྟགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བརྟག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁས་བླངས་ན་ཡང་ངོ་། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དོ། །ཐམས

པ་ལས་ཀ་རྣམ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་སྤྱི་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་སའོ། །ཀ་ལ་དེ་ནི་མི་ཉེས་པ་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ལ་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོར་བའི་ཚིག་དང་པོའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་མི་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་པར་ཐུག་པའི་དོན་ཞེས

བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །ཚིག་ཐུབ་པ་ཞེས་ཐག་པ་ཉིད་དོ་ནོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་གནོད་པས་ཕྱོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ངེས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པར་བརྗོད་པའོ། །བསྟན་བཅོས

ཚེ་ དང་སྐྱེས་བུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་བསྟན་བཅོས་དེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་དེ་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཐོག་མ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡོན

ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་འབྲེལ་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཉེར་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ

བ་ནི་ཕྱོགས་མི་ཟླ་བ་ལས་སོ། །འདིས་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་འགྲུབ་དང་ཕྱོགས་དང་ཆད་པའོ། ལྡན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི། སྐྱེས་བུ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡི་སུ་དང་ལྡན་པའི། །ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལ་གནོད་ཚད་མ་དོན་ན་ནི་ཡི་ཐུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞུ

པར་དཔྱད་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལག་པས་བསྡུར་བའི་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཚིག་ཙམ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་ཙམ་སྤྲས་དེ་ཉིད་ཀྱི

ཚིག་ཙམ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ལ་ཉེ་ཞིང་གཏོང་ངོ། །བརྗོད་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་འདི་རྣམ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ན་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཤི་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ལ་མི་མེད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱ་བའོ། །འཕེལ་བ་མེད་ན་ཆོས་རྣམ་ལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་རྣ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །དེ་གྲུབ་ཡིན་ན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། །མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པའོ། །གང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡོད་དམ
ཅི་ནུས་ན། དུས་གཅིག་པ་གཞིས་ཀྱང་ངེས་གྲུབ་བོ། །ཁྱབ་པ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་རིགས་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟ་བས་གྲུང་བ་དང་དངོས་ལ་བཞི་མི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་གྲུ་དུ་བཀའ་བ་འདི་ཁྲ་ཙ་ཆོས་ཀྱང་ཧྭ་ར་སྐད་བཞི་ཡིན་ནོ། །ལྷག་ལ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི
རྟག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྟག་པར་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་དག་གོ། །དེ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུན་བ་རྩོལ་ལས་བརྗོད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས
ཉིད་པར་སྤྲང་སྒྲ་བ་མེད་པར་སོ། །དེ་ལས་ཏེ་ལེ་ནས་བཙན་དང་ཚལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་དང་། མེ་ལ་ཡོད་བ་ལ་སེམས་པའོ། །འབྲས་བུ་དང་བྱ་བ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཉིད་དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མི་དང་། ཤེ་ཀི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། སྔ་ནི་ཡི་འབྱུང་བར་ཚད་མས
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ལ་བ་གཞན་དག་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་ཕྱིར་ཏན་ཅིག་ས་དེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུས་པ་བཤགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པ་འབྲས་སུ་སྐྱོད་པ་ལ་བུག་ལ་པའི་དེ་ནི
བཟློག་པར་ནུས་པའོ། །ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་བསྒྲུབ་པ་བཟློག་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྟོགས་པ་སྐྱེད་བཞིན། ཚུལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྟགས་ལས་དེ་ཡོན་ཏན་ཆོས་ལ་སོགས་ལས།

101

ཁུ༔ ༄༅། །ཀལ་ཏེ་བང་བརྒྱ་བ་བར་འཁྲུལ་མི་ངེས་ཏེ། མི་རྟག་པས་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འདོད་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་ཞེ་ཆོག་པར་བརྒྱུར་བ་ཚིག་པའི་རྟགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་པ་ནས་ཏུ་བཀོག་པ་རང་བཀྲུར་རོ། །ཁྱད་པར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་དེ་ནི་མ་ནུས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་

བ་མི་ཁྱུད་པར་པ་ཉིད་ལ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་རྟོགས་ལ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་དེ་ལ་ཐག་པ་ར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཀྱི་སྒྲ་དེ་སྐད་བརྗོད་ཡང་འོན་ཏེ་བསྟན་

བཅོས་དང་འགལ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀོ་ལ་བ་མི་རིགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འགལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཟིན་ནོ། །ཀོ་ལ་བས་འདིར་མི་རིགས་པ་བརྗོད་ཕྱིར། དེ་ལ་ནི་བློ་ལ་བབས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོ། །དེ་སྒྲ་རྒྱུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་

ལྔ་བརྒྱ བཅོས་ལ་གནོད་པའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདིར་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་པ་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་འདིར་ཉིད་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཚེ་ཉིད་སྐྱ་པ

ཡོད་སྲུམ་ན། གྲུས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདིར་ནི་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ནི་ཀོ་ལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྷུར་ལུང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ནི་ཁྱུས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡོད་

པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་མ་བརྗོད་པ་ཡང་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལའོ། །གཞན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་མེད་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་ངོ་། །ནམ་འདི་ཉིད་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལའོ། །དེ་ཉིད་འགལ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལའོ། །མི་རིགས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །རིགས་

ཅ། ཚད

པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོ། །སྐྱེས་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རྟག་ཀྱང་ཉིད་དང་རང་འབྲེལ་བ་ཚམ་ལ་བྱས་པ་ལྟོས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེ་ན་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བས་སྣ་བ་པ་ཁྱེད་པ་ཉིད་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལུགས་གཞན་པ་ལ་ཡང་མི་འགལ་

བར་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྣ་བས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་བྱང་འགལ་བ་ཡང་སྤྱི་བསྡུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལུས་གཞན་ཕྱི་རོལ་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་རྣམས་ཟད་པའོ། །བྱས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་པ་བས་སྨྲས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ལ། །ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་རྩ་དམ་དང་འགལ་

ནས། །ཁ་ཡ་ཉི་འདི་གཞན་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བརྗོད་པ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། ཕ་རོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་སྐད་བཅད་བ་ཉིད་ལྡན་བཞིན་ནས་ཞེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སོ། །འདི་ལ་ཡང་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བརྗོད་ཐེ་ན་བས་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། །དེ་ན་ཡང་ཉི་ཚོ་ག་ལ་འ

མི་འཁྲུལ་བ་ལའོ། །འདི་ཡང་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་བ་ལ་ཏེ་ནི་རིགས་པ་བའི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཉི་ཀྱི་ན་རྣམས་ཆོས་བཞི་གཞིས་ལ་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚིག་རྒྱུན་སྡོམ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་པའི་དོན་དག་ཉི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་

འདི་ནི་འགལ་བ་ས་འཁྲུལ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཚོགས་དང་འགལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་སྒོ་བས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞི་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གནོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་བྱ་བ་དང་དགུ་པོ་འདི་ལྟོ་བས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་བས་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲ་བསྟན་བཅོས་དང་

རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་ཞིག་རྒྱུན་གནོད་པས་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་འདས་པ་ཅ་མི་འགྲུབ་པ་ཅན་དག་གིས་འགལ་བ་བཞིས་བསྒྲུབ་པ་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་དེ་ཡང་ཚད་ཀྱི་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞིག་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡི་ནི་བས་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཆེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རབ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་དེ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་

༄༅། །ཚད་མ་ཡི་ནི་ཉེ་ཚེ་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་ནི་བསྟན་ཏང་ཚིག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅོད་པར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་གཉིས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་བུ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་ཕྱུར་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ཡང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་ན་དེའི་ཚེ་ཚད་མ་མཐའ་བ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལུང་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ངོགས་པ་ནི་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཡ་བསྟན་བཅོས་སོ། །ལུང་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གནོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་མི་གནོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལ་ནུ་དུ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ལྷུང་བ་ནི་ཞེན་སྨྲ་ལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཤད་ཡིན་པ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནོད་བྱེད་ཡིན་ལ། མཐའ་བཏགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདུས་ཚུར་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་མཐའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཚེ་དམ་ནི། །ལུང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེའི་གཉིས་པོ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལ་འོ། །གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་མ་བཅའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་དགག་གོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་ངོ་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉམས་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་དེས་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཉིད་གཞན་ནི་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དུ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ནོ། །སྒྲུབ་པ་རི་མ་ཐའི་ཚད་མ་རྣམ་པ་རབ་འབྲེལ་པ་ནི་ལས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱས་པ་དེ་ནི་ལ་གཞན་ཚོལ་བ་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ཡས་སོ། །ཉམས་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད

104

སྤྱོ

པ་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི་མི་ཡིན་པ་ཞི་ཕྱིར་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དོ། །རྟག་པ་དེ་རང་གིས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཅན་མེད་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་གནོད་པས་སོ། །བདག་མེད་པ་ལྟར་མེད་ན
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་འདི་རྟག་པ་མེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་གནོད་པ་དེ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་བཅོས་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་བྱེད་པ
འདོགས་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར། །ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱོད་པར་བྱ་སྙམ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་མེད་པ་ལའོ། །དེ་མེད་
ན་ནི་བདག་མེད་པ་མེད་ན་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟོང་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ངོ། །གཞན་ཕྱི་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་བཤད་པ་བྱེད་པར་ཉི་མ་ཟླ་བའོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་ངོ། །བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་མི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི་དམ་བཅའ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །བསྟན་བཅོས་སུ
བསྟན་པའི་དོན་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། མ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དང་གཞུང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུང་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ
སོགས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱིས་གཞལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་ལུང་གི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ནི་དམ་བཅའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན

105

༤༥ ༄༅། །སྨྲ། །ཡང་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་དམ་བཅའ་བ་འབྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྨྲ་ཏུ་བཟླས་པ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་དམ་བཅའ་བ་འབྱུང་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་སྔར་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ལས་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་
དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནི་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཁམས་བཅས་པ་བམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱིར་ཕྱུག་པ་ནི་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་དེ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ
འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒོ་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་བླངས་པ་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་ངེས
པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁས་བླངས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད
པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཐལ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞིང་ལོག་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ
བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་པ་བཅོས་ལ་ལྟར་སྣང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། །ཆོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་བསྟན་པ་རིགས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐོགས
ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །ཐལ་བ་འདི་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་བཤད་བྱ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་གོ། །འདོད་པ་ལ་རག་ལས་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཀ་འདི་ཀྱི་ཞེས་ལ་ཐ

106 ཞ། ཕྱེ

མི་འགྱུར་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བ་ཐ་ཆ་མི་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་དང་། བསྟན་པ་ཚིགས་བཅད་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་བའི་ནམ་དུ་ཆོས་བཀར་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱབ་པ་ར་ཞུ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཀག་པ་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཡོད་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་ན་ཅི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ནམ་མོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཡིན་ན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་མོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོད་ཉན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡི་གནས་ལས་གཞན་དུ་ན་བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པའི་གནས་ལ་ཉིད་དུ་འོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདུག་པ་བཞིན་སྐྱེས་སོ། །འོན་ཏེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཟུགས་ཀྱང་རྟེན་དང་བཅས་མི་དེ་བདག་གི་སྣ་མཐོང་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་ནམ་མཁའ་འི་ཡོན་ཏན་ནམ། །དེ་ལྟར་ཉི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་རླུང་ཉིད་ཅེས་ལས་སོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན་ཡས་མ་ཡིན་ཞ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོ། །གཞན་ཕྱི་རོལ་སྒྲ་ནི་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ནམ་ཡིན་ན་འདི་ཕྱི་རྟེ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལག་ན་ཐ་བོ་ཏེ་སྣ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ལས་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པའི། ཡོན་ཏན་ནམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། །ནམ་མཁའ་རྟེན་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ནི་རྟེན་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་རྟེན་པ་འདི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཐོབ་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་འོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་དོ། །དབྱེ་དང་དང་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། སྒྲ་དེ་ལ་ནི་ནམ་དེ་རྟེན་ཡང་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཞེས

༡༩

༄༅། །ཀྱུ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཡིན་སྙམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟགས་པའོ། །ཡང་གང་ཞིག་གང་ཞིག་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡིན་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་བསམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་
ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཡང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་གལ་ཏེ་སྙམ་ན། སྒྲ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྒྲ་དང་ངོ་། །ལྟར་པ་མེད་པ་ཉིད་ལྟར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་སྨྲ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེང་པ་ལ་
དང་ལ་སྣང་ལྡན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་ཡིན་པ་ཡང་རླུང་གིས་སྐྱེད་ནའོ། །དེ་ནི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་ལ་མི་རྟག་སོགས་པའོ། །གཞི་དང་འབྲས་པ་ཉིད་སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། རླུང་དང་མེའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ལྡན་པ་ཡི་ཉིད་ཅེ། །དེས་ན་ལྷ་ཡི་བ་འདུས་
ཀྲི བའི་རླུང་གིས་ཀྱི་བ་མར་དེ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རླུང་དང་ནམ་མཁའ་བར་དུ་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་ནམ་མཁའ་བ་ལ་རླུང་གིས་འདི་དང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ར་འདུས་པར་གྲུབ་མ་དང་ཉིད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་རླུང་དང
༡༡ འདུ་བའི་འགྲོ་བ་པས་ལྡན་ལ་པའི་སྒྲ་དེ་དང་པ་ཡི་ཞེ་བ་ན་ཅིས་མི་འགྱུར། དེས་ན་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་བ་འདུ་བར་མི་རྟག་གོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ནས་ཉིད་ལྟ་དང་གི་སྒྲ་ནས་སོ། །དེ་ནི་སྨྲ་འོ། །འབྱོར་བ་འདུས་པ་ཉིད་དེ་ཚིགས་ཡོན་ཏན་ཅན་ཕྱིར་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ར་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དང་མིག་གི་ཉིད་དེ་ཡི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དང་། །དེ་ལས་ནི་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའོ། །གཞན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ་ཞེ་ན། བ་ལ་ཏེ་སྒྲ་བཅོས་ལ་ལ་འདི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ
ཡིན་པ་བཀག་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་ལུགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བར་སྒྲུབ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་གལ་ཏེ་ཞེ་ན།

པ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་ཚིག་གི་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་ཞི་བྱེད་པ་རབ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་འདྲ་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འོ་ན་ཏེ་འདི་ཡང་རྫས་ཡོད་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལ་ཉེ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱོ་ལ་དེ
ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གཞན་ཡང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྫས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་ནི་འགྱུར་བ་ར་འདུ་བ་ལས་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་རྫས་སོ། །འགྱུར་བ་ར
འདོད་ས་ཕྱིར་བར་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་ནི་གནས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མམ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འདི་བ་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ལ་གེགས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་གནས་པར་རྟོག་ན། དེའི་ཚེ་ན་དེ་མི
སྲིད་ལ་ཏེ། ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞིག་པ་ནུས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་མེད་པ་ཙམ་ཉིད་ནམ་མཁར་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འབྱུང་ཆེ་གཞན་མེད་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་དེ་བོ་ཉིད་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཅི
ལྟར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སྣང་བ་ཡང་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཀག་ཕྱིད་པ་དང་སྒྲ་ལུས་ཅན་དང་བྲལ་བས་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅན་རྣམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁས་ཁྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་རྟག་པ་མེད་པའི་ཉེས
པ་སྤོང་བ་ནི། དེ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་བའོ། །ཤེས་ནི་རྣམ་གས་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བདག་གོ། །གཞན་གྱི་ནི་སྣང་ཡོད། །འོ་ན་ཏེ་ནང་གི་བདག་མི་འདོད་པ་དེ་ལའི་འདོད་པ་ལ་ཡིད་སྨྲ་ན་ཏེ་ནམ་མཁར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ
ཉི་མ་མཁའ་བ་དང་འདྲ་བའོ། །གང་ལ་བདག་གིས་དོན་དེ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་དོན་ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གང་ལ་བདག་མེད་པ་དེས་གཏོང་མི་ནུ་བར་ནམ་མཁའ་བ་ལས་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནམ་མཁའ་བའི་ཕྱིར་འགྱུར་པའི

109 ༥ ༄༅། །ཕྱིར་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ལས་བླུན་པོ་ལ་འཇུག་པར་ནུས་ཀྱི། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། བསྒྲུབ་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནུས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་
པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་པའི་མཐུ་ལས་ཡང་དག་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་བོར་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་ཉམས་སུ་མཁའ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་སྣང་དུ་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡིན་སྙམ་ན་ཐུག་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ།
ཅི་ལྟར་འདི་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བསྒྲུབ་དུ་རུང་སྙམ་ན། ཐུག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་ནམ་མཁའ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་ཐུག་ནམ་མཁའ་ར་མི་འདོད་ཀྱི་ཞེ་ན་ཀྱང་གཞན་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། དེ་ལ་ཉེས་པ་འདི་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཐུག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མགོ་མི་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་གར་སོང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་ཕྱུང་བ་དང་མི་ཤེས་པ་མེད་དུ་ཡང་ངོ། །དེ་དང་དེ་དངོས་པོ་ཞིག་པ་བཤད་དོ། །གཞན་ནི་ནི་གྲོལ་ནའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གོ་ཡོ་ར་ཅན་ལའོ། །བརྟག་
ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་རྟག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་མེད་པའི་གནས་ནའོ། །དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་མེད་ན་ཡོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་མེད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམ་ལེགས་པ་དེ་ཅི་སྟེ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཐ་སྙད་མཐོང་བ་ལས། དེ་ཉིད་ཡང་ལ་ལོགས་པའོ། །ཞེར་ག་ལ་བསྟན་པ་དེ་མེད་ནས། ཐུམ་པ་ལོག་པ་ལས་དེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དེ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་ཆེ་ནི་པོ་ཞེ་བ་ཡོ་མེད་པ་ལ་སྒ་གཞན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་པའོ། །ཟ་སྤྱོད་
པ་ཚད་མ་མེད་དོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་པ་དང་ཚད་མ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། འདིས་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན་ནི་ཤར་ལོགས་པའི་རྟགས་ལ་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་སྣང་བ་འགྱུར་

པམ་ཡོན་ནོ་ཞེ་ན། ཤར་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཅི་སྟེ་རྣམ་པ་ཤིན་སྣམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱུགས་སྤྱིར་བར་བཞག་ཤིན་པ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་སྟེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་པ་ལས་སྟེ་ཚུལ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཡུལ་དེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་རྗེ་བཞུག་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཕྱིར་ཞེས། །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་ནི་ཤར་ལྷུན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལྷུར་ཕྱིར་པ་སྐྱེས་བུ་བ་ནི་ཐ་བ་ལ
སོགས་པ་ཡང་རོ། །འདི་ཉིད་ལས་འདས་པ་འབྲས་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་གྱིས་ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལས་ལས་འབྱེད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཉིད་བསྟན་དུ་རྟོགས་པ
ཙམ་གྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་དུང་དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་འགྲོ་བ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་བ་ཡང་འཇུག་པ་ནི་དོན་གཞན་ལྡོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་མ་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་ཡང་།
ཡུལ་དོན་གཞན་ཡང་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ར་ཡང་ནི་དྲང་སྲོང་ལའོ། །དྲང་དོན་ཞེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ནི་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་དུ་པར་འགྲོ་བ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཅན་དུ་འདི་ལྟར་པོ་ཆེ་ག་ཞེས་པ་སྣང་བྱེད་པ
ཡོད་སྣམ་ནས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཞན་མེད་པ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ནི་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟོས་པར་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ནི་བརྗོད་གཅུ་མེད་པ་ཕོན་ཡིན་པ
དེས་ན་ཡུལ་དོན་གཞན་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཕ་རོལ་པོ་དག་འདི་ལྟར་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་ཀ་ལས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་སྟོན་པ

ཨཨ། །ཞི་བ་ཏྲི་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བ་ལ་ཏི་ཏྲི་ལྡན་ཡང་རྒྱུ་སྐར་ལ་བོ་གས་པ་འདྲོན་མཛོག་ས་ཉིད་དེ་ལས་པ་ཡི་སྒྲ་ནི་སྐྱ་མ་ན། སྐར་མ་ལ་ཞེ་ཕྱན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚེ་བ་བྱིར་ཡུལ་མི་རྟོག་སྐྱ་མ་ན། འདི་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ཡས་རྒྱང་ཕྱོགས་སེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ནི་ས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ར་ཤི་དང་སྐྱང་ཡང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་པས་ཁྱེ་ར་མ་ཚན་པའི་འཕར་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ནི་ཉི་མ་འདི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་རྩེ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱེལ་ཏོ། །ཁྱད་པ་མི་སྤྱོད་ལྷ་མ། བརྒྱགས་ལ་སྒྲ་མ་ཟིན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱགས་ལ་སྨྲ་ས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་དྭགས་ཡོད་པ་ཞིག་སྣང་བ་ཀྲ་མས་དེ་ལ་འོ། གསལ་འདི་དག་ལ་བཅིའ་འདོད་ལྡར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲོང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཡིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ས་པ་དང་དང་བྲེལ་བའི་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་ནུབ་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་རྟག་ནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་མ་འབྲེལ་བར་ངེས་པར་བྱུང་དེ་ལ་ཞིག་ཏུ་གོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ལྡར་བྱུར་པ་ཞིག་སྐམ་ན་ཀུན་དགའ་གཞེ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲོང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ། དག་པར་རྒྱུ་དང་མི་གས་པ་ཉེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་ལ་གོམས་པ་དེ་ས་ཀྱམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མི་ཉིད་བར་མཆོད་པ་ནི་ཉིད་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཞེད་བྱ་བ་ཡར་དང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡར་དང་ལྡན་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེ་ལྡར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་མ་ངེས་པ་ནོ་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཕྲ་སྐད་ཅིག་མ་འབའ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོང་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ནི་སོང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལ་ཏེ། དེས་ཡིད་ཉམས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་ནི་ཉིད་དེ་ངེས་སོ། །འོན་ཏེ་ཡར་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡར་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ས་ལ་ཙ་ན་དེ་རི་བོ་མེད་པ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་རྒྱལ་ཅན་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཀུན་ཚད་མར་འགྱུར་རོ།

112 ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདེན་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གང་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གམ་གཙོ་བོ་མི་འདོད་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱལ་ཡིན་ནོ་གྲུམ་བཞི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་དོན་
པོས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འཁྲུལ་པ་འཛིན་པའི་ཐ་སྙད་ནི་བདེན་པ་པ་ཡིན་འདོད་ལྟ་མ་ན་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་དོན་དང་ཞེ་
ན། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཞར་གྱི་རྒྱུ་རོལ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི། འདུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དུས་མེད་ན་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ལྟར་བའི་དུས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཤང་གཞིས་ཐ་དད་པ་ར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་
ཚད། པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུས་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རམ། དུས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་གྲུབ་སྙམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་ཕྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་དག་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཕྱུལ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་
ཉི། དུས་དེ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་དུས་ཀྱང་དུས་གཞན་ན་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དུས་གཞན་ཡང་དུས་གཞན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོས་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཞན་
ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི། ཤར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་འདས་པ་ཉིད་ད་དོན་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་
ན་དེའི་ཚེ་དོན་པོ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཀ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུན་རིང་པོར་འདས་

113 ༥༩ ཕྱི

༄༅། །པའི་དོན་དང་དུས་དང་ཨེ་ཝཾ་མ་ཡ་ར་ལ་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞལ་རྩེ་བརྟེན་པའི་ཉེ་ལམ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེ་ས་ཕྱིན་ཞེ་མི་ཡི་དོན་ནོ། །ལན་ནི་དེ་དེ་ལ་ཉིད་དེ་ཕྱུག་བསེད་བར་དུ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཆེ་དཔལ་ཅན། ཅི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་དགུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི

ཕྱུར་རི་མོར་འདས་པའི་དོན་དང་དུས་དགག་གོ། །དེ་ནས་ཅི་ལྟར་ཅིག་ཅར་ཉིད་ཕལ་ཆུན་འདས་པ་ར་འགྱུར་སྣམ་དུ་བསམ་པའོ། །དོགས་པ་བསུ་བ་ནི་དཔལ་ཅེས་བྱ་བ་སྨོ་ཅིག་ཅར་བའི་ཡུལ་རི་ངེ་ཕོར་བ་དག་པའི་དོན་དང་དུས་དགག་གཉིས་ལ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི་དེ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན

གྱིས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལས། དེའི་ཡང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ཉིད་ཐུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ས་ན་དུས་ལ་སོགས་པ་ནི་མེ་དཔལ་པོ་ནོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་ལྟེ་བར་བསྟན་པའི་ངང་བཞིན་པའི་ཉིད་དུས་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་སྐོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་

སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དགག་པ་ཞིང་ལ་ཡུལ་དང་དུས་དག་གཞན། ཡང་དུས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ངོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ལན་ནི་དེ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅེས

པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་འོ། །དེས་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདག་དང་དུས་གཉིས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཙང་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞིག་གཉིས་ཐེབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འགོག་པ་ནི་དེ

མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུས་ཀྱིས་འབྱུང་པོ་སྨིན་བྱེད་དེ། །དུས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུ་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་པ་ནི་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལན་

ནི་དེ་དགག་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ཀྱིས་ནི་གནས་པ་དང་འགོག་པར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་ན་ཡིན་ནོ་སྙམ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དུས་གྲུབ་པ་དང་རྟག་པ་ཀྱིས་ཀྱང་གནས་པ་དང་ལྟག་པ་བསྐུལ་བའི

དེའི་ཚེ་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལུས་བསྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པའི་དུས་ལས་གཞན་བདག་ལ་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ར་བྱུང་བ་མེད་སྨྲས་ན། ཨོ་ཏྲ་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱིས་སོ། །འདི་ལ་ནི་མི་ཤེས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་
སོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཀག་ནས། སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡིན་ན་ཚད་མ། དང་འགལ་བར་ཡང་ཞེན་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཁྱབ་པའི་མཐའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པའོ། །ཨ་ཤྲི་སྐྲ་སྐྱེ་རྟོགས་ནའོ། །ལ་ནི
འབར་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་མིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་། ཚེ་ན་སྒྲ་ཚའི་ཕྱིར་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་ནམ་མཁའ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་བརྗོད། དོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རྟེན་ནམ་མཁའ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་ཅེས
བྱ་བའོ། །མཐུན་འཕྲོད་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ས་གཉིས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནམ་མཁའ་དེ་མ་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་མིན་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྣང་བ་ཡོད་ན
ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་ངེས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྨྲོས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འདི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་ས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི
གཞུང་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར། རང་ཉིད་སྨོས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲུན་འབྱིན་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་རང་ཉིད་སྨོས་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་སྨོས་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར
རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསལ་བ་ནི་རང་ཉིད་དགག་མ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །

115 ༥༩ ༄༅། །ཚད་དང་ཁྱིར་ང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་བསྒྲགས་པ་ཞི་ཁྲི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་ཡང་དགོ། །དེ་ཉིད་བྱ་བ་ནི་དང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ
འདོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལས་ལ་བསྟེ། དེ་དག་མ་འཁྲུལ་བ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དགོས་པ་བཞེད་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་བསྡུ་བའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ནི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསམ་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་འགའ་
ཞིག་གིས་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་རང་དང་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། དེ་ནི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི། གང་གི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ལ་པ་དེའི
ཚེ་འགྲོ་བ་པར་ག་འདོགས། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྨོས་པ་རྗོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རང་ཉིད་སྨོས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་འདོད་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྟོག་པ་རྟོན་དུ་ཀྱང་རྟེ་བའི་ཚད་མས་གནོད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གལ་ཏེ
ཚད་མ་མི་སྲོག་ན། དེ་ནི་ཚེ་གང་གིས་རང་ཉིད་སྨོས་པས་གཞུག་པར་བྱ་བ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཉིད་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཚད་མས་བཀག་ན་དེ་ནི་ཚེ་ཡང་དག་ཀྱང་གིས་རང་ཉིད་སྨོས་པས་དོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཚིག་ལས་རྟོལ་བ་བགད་གིས་འཇུག །རྟོག་པ་དང་ལྡན་པའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཚད་མའི་རྒྱ་བཅན
བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་པ་བརྟེན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འཇུག་པ་འདི་ཅི་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་སྨོས་སོ་སྙམ་དུ་དོགས་ན་དེ་དག་ཙམ་གསུངས་སོ། །ཅིས་མི་འཐད་པ་སྟེ་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ་དོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཏེ་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཡང་རང་ཉིད་སྨོས་པ
དོན་མེད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར། གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་བརྗོད་ཤིང་ཞིག་དོན། དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་མེད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྙམ་པ

ཅན་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོ་ངེས་པ་ནི་ཞིང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད་མི་བཟོད་པས་སོ། །དེ་ནི་ཚད་མ་ལ་གནོད་པ་བཅད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོངས་

སུ་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལས་འཇུག་པས་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་སྨོན་པས་བསྟན་བཅོས་ག་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་སྲིད་དེ་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཅི་ཚད་ཤེས་བཀག་པ་ན། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་

འགྲེལ་ལ་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟོག་ལྡན་མིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་ཁས་ལེན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྨོན་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་སྟེ་ངེས་ཟུགས་པའོ། །རིས་ནན་ནི་འདོད་པས་ནའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་པ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྨོན་པ་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགྲ་རང་ཉིད་སྨོན་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིས་སྨོན་པ་ཡིན་

ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཁྱང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དབ་ཚད་པ་ཅན་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་

བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རིགས་ལ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཅན། འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བའོ།། ||ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་ཊཱི་ཀ་འཇམ་པ་ད་ཀུ་ཙུ་ཏུག་པ་གཞན་དང་རྒྱལ་པའི་འདོད་པ་ཡང་ཚད་མ་དང་། གཞན་དག་ཕྱོགས་ལས་ཡིན་པ་དང་

འདོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ན་རང་ཉིད་སྨོན་པ་ཅི་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཚེ་ལ་པ་རེའི་དོན་པ་ལ་ཚད་མས་གནོད་ན་ཞེས་སླབ་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་མི་རུང་བ་དང་མི་དགོས་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གནོད

117

༨༩ ༄༅། །ཕ་མེད་དེ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་འགལ་བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཞིག་འདོད་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་ནུས་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ཞིག་འདོད་པ་སྲིད། མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ནུས་ན་མི་འབྱུང་བས་ཡིན་ཡང་བསྟན་
བཅོས་ལས་འདོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟར་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་དོན་གཞན་པའི་དགག་སྒྲུབ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ་ཞེས་
བའི་ཉམས་པའི་ཡོད་ཏན་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནོ། །ཤེས་ན་འདིའི་སྐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་པར་རྟོགས་པ་བཞེད་པའི་སྐབས་དོགས་པ་ཞིག་ནས་བསྒྲགས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་སྐྱོམས་པ་
དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཕྱོགས་པ་འགལ་ཞིག་ཀྱང་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཚིག་ཅན་ལ་སྤྲོ་བར་བྱེད་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ཞེས་ཏེ་ཚིག་ཙམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་
པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སྨྲ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། གཞུང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུ་བཅོས་ཀྱིས་བཞག་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་རིས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་ལས་གྲུབ་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་
ཉིད་ཀྱི་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ་དེ་ལྟར་ན་དུ་རང་ཉིད་སྨྲ་པས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ནི་མཐོང་བ་པར་འདོད་པ་ཞེ་བསྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ར་བསྒྲུབ་བ་ཡིན་པས། །རང་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན
འཕེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཤད་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་མ་དོན་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རང་འདོད་བརྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གང་གིས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ

ཉི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཉེ་མ་པར་དབྱེར་པ་མ་ཡིན་པ་ཅེ་ལས་ན་དེ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྒྲིད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལོན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡོ། །ལན་ནི་ངོ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིད་
པར་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་བླང་བས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཉིད་དོ། །དེ་རེ་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་ཐུ་མི་ག་ཤེ་རང་པའི་ཕྱི་རེ་ཞིག་ཀྲོལ་བ་བའི་ཚིག་དོན་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་བརྗོད་པ
སྙམ་དུ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ལ་པའི་ཚིག་ལས་དེ་འགྲུབ་ན་ཅི་ལྟར་ཚོལ་བ་ཡི་ཚིག་དོན་མེད་ལྟ་མ་ན། དེ་ལས་ཞེས་སྨོས་ཏེ་དམ་བཅའ་བ་འཆམ་ལས་སོ། །དེ་ཉེས་བྱ་བ་མ་ངོན་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཕྱིར་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཤེས་འདོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དམ་བཅའ་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ན་ཅི་སྙོན་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ན་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ།
འདི་ནི་ཤེས་བྱ་བ་གཞུང་གིས་འཆད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལ་པ་དག་རང་ཉིད་སྨྲས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ན་ཡིན་ནི་འགྲེན་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་ནི་ཟླ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པ་རེ་མཐའ་དཔ་དེ་ཡང་གྲུབ
བ་རི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་ཚིག་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་ཟིན་པ་ས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འབད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་འདེས་རྟོགས
སྙམ་ན་ཞི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ར་ནི་ཁྱད་པར་དོན་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅི་གཟིགས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་སོ་ནར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི

༦༩

༄༅། །ཚིག་འདི་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པས་འཕྲུལ་བྱུང་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སློབ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བྱེད་པ་འགོག་པ་རི་དོན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་ཡོན་རང་དགག་པ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པར་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་མ་

ཡིན་ནོ། རང་ཉིད་ཅེས་སྨོས་སོ། །འདི་ནི་རང་ཉིད་ལྡོག་པ་འདི་འགྲུབ་ཟིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ན། །འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པས

ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྩོད་པའི་ཆ་རྣམ་པར་འགྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདེབས་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའོ། །གང་བསྒོགས་པས་རང་ཉིད་སྨོས་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི

ཡུམ་ཊཱི། དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཡང་གྲུབ་པ་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་གཞན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ས

པར་བརྟུལ་ཞུགས་དང་བཅས་ཞིག་ཏུ་ཤེས་མ་ཟད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔྱད་པ་དང་པར་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཆོས་མ་ཡིན་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཁོ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་ཤེས

གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ག་སྨོས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ན། དོན་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱིས་སོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་ཆད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོར

བསྟན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ན། ཕྱི་རོལ་ན་བདག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་དུ་མ་གྲུབ་པའོ། །གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ

ཞེས་བྱ་བའི། མ་གྲུབ་པ་འི་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་གྲུབ་པར་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདིའི་ཀྱི་ལོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་ནི་སྒྲ་མཚུངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚུལ་ལ་མ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་མཚུངས་ཀྱང་ངོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ལང་ཀ་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི་ཕྱོགས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་དང་པ་བས་མི་ལེན་ནོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་གཞན་གྱི་སྐྱོ། འདི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཏེན་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཚིག་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པས། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྨྲ་བ་ཡི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བའོ། །ཁས་བླངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱ་རུ་བྱེད་པའོ། །གཞན་སྨྲས་པ་ཁང་ཤིག་མ་བསལ་བའི་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་འགྱུར་བ་བསལ་བ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་ར་ཅི་ལྟར་འཐོབ། འདིར་ཡང་། གང་ཞིག་རབ་འཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི། །རྟོགས་ལྡན་དེ་ནི་ལས་འཕོད་མིན། །མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མཐའ་ལ་པའི་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་དུ་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེས་སེམས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། བསལ་བ་ལ་ནི་ཚོད་པ་མཐོང་བ་ཕྱིར་རོ། །ཚད་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཕྱིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ངེས་ན་རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ཡིན་པ་རང་དང་བཤོལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ

12a ༥༥

༄༅། །གཞན་སྡེ་ས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིར་རང་ཉིད་སྨོས་པ་དེའི་དོན་རང་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་
ཡུལ་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ཉིད་ལ་སྔ་ཕྱི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་ཟློས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་སོ།
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་དེ་ནི། ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་སྨོས་པས་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེས་ན་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ལོ་སྙམ་ན། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ས་གཞན་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ནས་སྤངས་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་སྐྱོན་ནི་དོན་མཚན་ཉིད་པ་བོན་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ཉིད་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་
བ་མེད་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཚོན་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་གིའོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཧ་ཅང་ཐལ་བ་བ་འདི་ཡིན་ཕྱིར་ཏོགས་པ་ནི་རྣོ་ཏེ་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱི་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་ཀ་ཇི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་པ་དེར་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་གང་དུ་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཡང་མེད་པར་དེར་ནི་ཕྱོགས་ལ་བོན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་

རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་ལས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་ནོ་ཞེས་ཅི་སྨྲས་ཞེ་ན། སྒྲིད་པའི་རང་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་འདི་རང་གི་ཆས་མ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ན་
ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ལ་ནའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་སྲིད་པ་འདི་ཉིད་འདི་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་ནས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་ཁ་ན་རང་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ན་དེ་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་རྟགས་སྔ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ།
༦༤ རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་ནི། རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ནི་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་དོ། །འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཆོས་
ཞི ཅན་དེ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་འདི་ཉིད་དེ། གལ་ཏེ་རང་དགས་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་རྟོགས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞིན། ལན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་ཡང་། གྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས
ཀྱི་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་ནི། དེ་ལ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །རྩོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྩོལ་བ་གཉིས་ཀྱི
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ལུང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡང་ངོ། །
ཁ་ཅོལ་པོ་ཏ་ཀ་པ་ལི་དང་དོན་དག་ཚོས་སོ་མཚུངས་པར་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལུང་གི་ཡུལ་ནི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ལན་ནི་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བརྗོད་པ་རིམ་པ་གསུངས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དེ་ཙམ་

123 ༧༥

༄༅། །འབྲས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དམའ་ཅི་ལྟ་ར་ལྡོགས་ཉེ་མ་ཡིན་སྙམ་ན། འདི་ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་བསྡུ་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་དོ། །རྟོགས་ཚུལ་ལས་རྒྱུར་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་གྱུར་བའོ། །དེ་ནི་རྟོགས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་འགྱུར་བ་བཞག་ན

ཚིགས་ཀྱིས་ཅི་དགོས། གཞན་ལ་བཞི་ཕྱིར་རྩོལ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བའོ། །ལྟུང་བ་ལས་ཤེས་པ་རྟོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པ་དང་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། དོན་དམ་རྟོགས་པ་ཡིན་སྙམ་ན་དེའི

ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ཡི་བཞི་བཟོད་པའོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཅེ་ན། ཅུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་ཕྲེལ་ཏོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར

ཞེན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྔ་མ་གཉིས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་དང་པོ་སོ་ལ་བའི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན

ལྟམ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་ཡིས་ལ་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་མེད་ན་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྒྲ་དེ་ནི་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་དང་གི་མཚན

ཉིད་ལ་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་དུ་འགྲུབ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་དུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅི་ཕྱི་སྐྲ་སྒྲ་ང་ལ་མེད་པའི་སྒྲ་ནི་མངོན་སུམ་ཡོད་ན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུང་ལ

མངོན་སུམ་རྟུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཙམ་སྣང་ངོ། །ཅི་ཕྱི་མ་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པའི་དོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞེས

124 ཀླུང་སྤྱོད་ཡུག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་འི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དང་ཀེ་ས་ཙན་ཉིད་རྟོགས་ཞེ་ན། མི་ཤིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ངས་སེམས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ནི་གླུ་ས་སྦྱོང་ཡུལ་གྱིས་མ་བསྒྲུབ་ན། །ཆུབ་བརྟགས་པ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་རྟེན་སུ་ཡང་བ།
སྣམས། ཀུན་དུ་སྣང་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་བརྗོད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྟོང་པ་དང་པོ་བསལ་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེ་སྐད་དུ་བརྟན་བརྗོད་མ་ཐག་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལས་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣོགས་པའོ། །ཁ་ཡང་
གང་གིས་ཕྱོགས་ལ་མངོན་སུམ་ཕྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བ། བསལ་བ་གནོད་པས་སྤྱི་གཙོད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཕྱོགས་པ་ཅི་ལྟར་སེལ་སྣམས། བཀག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཁས་བྱ་བ་སེལ་བ་ཡང་ངེས་པར་བྱ་རྗེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
བཀག་པ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ནི་དེ་ཀྱི་སྒྲ་ནམ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་ཡིན་ནོ། །དཀག་པའི་ཡུལ་མཉན་བྱ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱིར། །
མངོན་སུམ་དང་འགྱུར་བས་བཞིན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་སྒྲ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཆུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བར་དོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ
ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཞེ་བསལ་བའི་དོན་གང་དུ་ཡང་བཀག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བར་ཅི་ལྟར་དོགས་ཞེ་བྱ་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །རྒྱལ་ན་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཅན
ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་སེལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། གཞན་ཚིག་ས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་རྟགས་ཚང་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་

125

༧༥ ༄༅། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ནི་དོན་པའི་ཉེས་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ནི་རང་ཉིད་སྟོང་པ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་མོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་སྟོང་པ་བས་ཅི་ཕྱི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་དེ་དང་ཉིད་སྟོང་པ་བས་ན་ཆང་འབྱུང་བ་མི་སྣང་ཞེས
བྱ་བའོ། །འོ་ན་མ་བྱུང་བ་བ་དང་གཞི་ལ་བར་ཕྱིན་སྣམ་ན། འདོད་སྣམ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཁ་ཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ནི་ཞི་བ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ར་ཕྱིན་དཔགས་སོ། །རྣམ་པར་མ་ཚང་བ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ
བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱེལ་ཏེ། དེ་ནི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་གཞན་སྤང་བའི་དོན་དུའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་བྱ་བ་ར་འདོད་པ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐའ་ལ་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འདོད་པ་སྨོས་པ་ནི་འགྲུབ་སྟེ་དང་བཅས་པ
བཞིན་ནོ། །གསུངས་སོ། །གྲུབ་པའི་དོན་དུ་དོན་བསྐྱེད་དུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱེལ་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསལ་བ་ཡང་དང་། །གང་གི་ཚེ་བས་ལ་བའི་ཚིག་དང་ལྡན་ཅིང་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ། བསལ་བ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ཀྱང་པ་ལ་ཁྱབ་ཏེ་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དོ། །སྐབས་འདི་བསྟན་པ་ནི
དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་སྔར་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ལ་ལྟོས་པ་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་རོ། །རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་མ་ཁྱབ་པའི་སྐྱོན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱ་བ་ལས་ལྡོག་ཅིང་བྱ་བ་ཡིན། བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ཀྱི། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན
ནོ། །ཚད་མ་ཕ་གཞན་བས་ལ་བཞི་བསྟན་པ་ར་འདོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པའི་ཚིག་ཅན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་ལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་ཁས་ལེན་པ་ལས་ལྟ་ལ་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ།
དོན་ཡོད་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྔ་ལ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཅད་པ་དགོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བས་ལ་ལས་སོགས་པ་ཉེ་བས

པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་པ་ལས་ལ་བཞེས་གསུངས་ཏེ་དཀའ་བ་འདི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསམ་ལ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ལ་ནི་མི་ཚད་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱའོ། བསྒྲུབ་བྱ་ར་བས་གླང་ཞེས་དེ་ལྟར་རྟེན་ས་སུ་བརྗོད་པ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནི་མདོར་བསྡུས
པ་ལ་དགག་འབབ་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་པའི་སྒོར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པ་བོན་པོ་ཞེས་ཟེར་ངེས་པའོ། །ཁྲོལ་བ་ལྷུར་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ནི་དེ་བོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་དབང་བློ་རིན་ཡང་པ་དེ་ནི་ཀླུ་རུ་མ་ཡིན་ཏེ་བོ། །གཞན་ནི་འདིར་ཅི་ཞིག་ཅེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་སྤྲུར་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཅེས་དོགས་ནས་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཙོན་ཏེ་བསྟན་ཞེན་པ་ཉིད་མཛད་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྔ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངག་གང་ཞིག་གོ། །འདི་ནི་ཚིག་ཡོལ། །དེ་ལ་ནི་མཚན
ཉིད་ཀྱི་ངག་པའོ། །ཉེས་པ་འདི་ལ་འཛིགས་ནས་གཞན་དག་ནི་འདི་དེ་དོན་གཞན་དུ་སྨྲའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མི་རིགས་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཅིག་བཞིན་དགག་སྨྲ་བ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་སྐྱེན་འབྲེན་པ་ཞིང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི
ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐུན་པ་དང་ཕྱོགས་ཅན་ལྟུང་བ་པའི་ཉེས་པ་མཐོང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་ཅན་ལྟུང་བ་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཁྱེད་པའི་དོན
པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བར་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཡལ་ལས་བླངས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་བསྟན་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཅན་ཐལ་བ་ཅི་ལྟར
ཞིག་སྣང་མ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བྱེད་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ལ་པ་བསྒྲུབ་བའི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་པར་གཟུང་བ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་མཐུན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ

127 ༨༥ ༄། །ཕྱིན་ཆད་བཀྲུབ་པ་ར་བསྒྱུར་ར་ལེན་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོད་དེ་དེ་ནི་ཚེ་སྲུང་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསླབ་པ་ལྔ་རིམ་པ་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བ་པར་བྱ་བ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་གཉིས་ནི་སྲུང་བ་པར་བྱེད་པ་དང་བསྲུང་བ་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་སྲུང་བ་པར་བྱེད་
པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྲུང་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཉེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་སྨྲ་བ་པར་བྱེད་པ་ར་འདོད་པ་བསྙེན་བཀུར་འབྱུང་བ་ཞིབ་བཞེང་གཉིས་ཆུམ་ཟད་ཀྱི་བསྙེན་བཅས་བྱེད་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཡང་བསྲུང་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཚིག་གི་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་བྱ་བཀྱི་ལྔ་ལྷུན་བཅས་བྱེད་པའི་
འདོད་པ་ལ་ཡང་བསྙེན་བཅས་བྱེད་པའི་བསམ་གྱི་སྨྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་བསྡུ་བའོ། །གང་ལ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡོང་གི་བསྙེན་བཅས་བྱེད་པའི་ཚིམ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟགས་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་
ཀྱུ ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོ་ལ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ས་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཉེ་བར་བ་བཞི་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཚོད་ཀྱང་ཁྲིམ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ། །ཅི་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ཉིད་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །ངེས་ན་བསྙེན་བཅས་བྱེད་
པ་འོ་འདོད་པ་ཡང་བསྲུང་བ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་ལོ། །བསྲུང་བ་ཉིད་པ་ལས་བླང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅོན་ཏེ་ཚིག་བཞི་འདོད་པ་ལ་སློབ་ཏུ་ས་པ་རེ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡི་ཚེ་བསྙེན་བཅས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་དེ་སྲིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སློབ་བྱེད་པ
བྱ་བའོ། །སློབ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དང་། བསྙེན་བཅས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཐོགས་སུ་འགྱུར་བ་འདང་ལ་ཞིག་ཆུ་མི་ཟད་ཀྱི་བས་ལ་པ་བསྲུང་བ་པར་བྱ་བ་ར་ཁས་བླངས་ན་ཡང་ཚོགས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨོན་པ་ནི་བས་ལ་བཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། གཞན་
གྱི་ཉིད་མཛུབ་བསྒྲུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། འདི་ནི་ཉེ་བར་ཉེ་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཟློག་ནས་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཚོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྲུང་བ་བྱ་བ་པས་བླངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ལ

128 པའི་སྒོ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ལ་བརྟག་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའི་སྒོར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་བཞིན་པའོ། །དེ་
ཉིད་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ལ་བཏུམས་པ་ཅི་ལྟར་བཀག་སྙམ་ན། དེར་ཡང་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རིགས་པའི་སྒོར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །ལྷག་མ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒོ་ནི་འདི་ཙམ་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་
འདོད་པ་དང་། གྲུབ་པ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཉིད་མེད་དོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་བོ་ཅི་ལྟར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཚིག་མ་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
དག་ལ་མི་འཇུག་པས་ན། མི་འཇུག་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དེ། གལ་ཏེ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་འདུ་རིགས་པའི་སྒོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བསམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཚད་མ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པ་འདིར་ཡང་ངོ། །ལན་བཏབ་པ་ནི། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་པའི་མཐའ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་ངོ། །ངེས་གཟུང་འདོད་པས་ཡུལ་དུ་ངེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་འདིར་ནི་ཉི་ཚེ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་ཏེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེས་ན་དེ་རང་དུས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་ལ་ལ་ཞིག་ཚེ་གསུམ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་བ་
ཡང་པ་ཐོན་ཞི་བླ་མེད་ན་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་རང་ལས་བར་བཟུང་བས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་གིས་ནི། འདོད་རྗེས་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་རང་རྗེས་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ལྟར་བཟློག་པ་དང་

129 ༦༥ ༄༅། །འཁྲུལ་ཞེས། འདོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ལ་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་པ་ཏ་རི་སྒྲོར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །ངེ་ཞི་ཁྲམ་ལ་ཙ་ཅན་ཞེ་ར་ཀྱི་སློལ་བཅོས་ཅན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་བྱེད་པ

དགག་པ་ལ་སོགས་པ་རི་རྫོང་བྱེད་དུ་ཕབ་སྣང་ལ་ནས་བརྗོད་པར་ཟད་དོ། །ང་ཉི་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཞེ་བརྗོད་པ་ཕྱི་མི་ཤིག་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་ལ་ཡ་འདི་ང་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗོད་པ་བའི་འདོད་པ་ཙམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་ནོ། །མི་འདོད

པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འབྲེལ་པའི་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ན་ཡང་སྣ། མི་རྟག་པ་བའི་འགྲིག་གྲུབ་བརྗོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞེས། ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོལ་བའི་རང་དོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །དེས

ཕྱི ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དེས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན

ན་དེ་ནི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་བཟླག་པ་པས་ནི། རང་གི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ནང་ཐོབ་པ་ནའོ། །དེ་ལ་སྨྲ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཡ་ཏ་ན་ཚིགས་ཀྱིད

པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་འདི་འདོད་པ་མ་གྲུབ་ན་ནི་རང་ཉིད་འདོད་པ་གྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙམ་ན། ཐམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་པའི་དོན་སྨྲ་བས་ཤུ་བབ་པའི་མཛད་ཀྱི་སྐད་དང་ནི། དེ་རི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྐྱབས་སྣང་ས

པ་དེ་ལའོ། །ཚད་མ་དག་གཞིལ་བ་ཀ་གཀ་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་གི་སྨ་བ་ཀ་གས་བས་སྣང་བར་བྱ་བ་ལ་རིགས་པ་བཅོ་ཡོད་དེ་ཅེས་བཏྲིས་པའོ། །ཡང་ནི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཅི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཞེན། ཚད་མ་གཅིག་གིས་ཞེས

ཀྱེ་

བྱ་བ་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡོད་བཞམ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བའོ། །དེ་མེད་ན་སྔོ་བཟློག་པ་མེད་དན་ནི་ནོ། །དེ་ཙམ་སྔོ་རྟོགས་ཙམ་ལས་སྐྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི། མངོན་སུམ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པས་ལ་ཀྱང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་མ་བཞད་དོ།
དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མི་ཆེས་པ་ཐོན་ནོ། །ཚད་མས་གཞོད་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇིས་ན་ཞེས་པ་སྨྲས་པའི་ཚད་མ་དེ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་ཡོད། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བགག་ནུ་ཆེ་ཀྱིས་ཀྱི་ཡུལ་དང་འབྲས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ནུ་བ་ལས་སྔོན་བྱུང་དུ་མི་རྟོགས་སྨྲས་མད།
བཅོམ་ཀྱི་ལས་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལའོ། །འོན་ཏ་སྔར་ཅིག་མ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ་སྨྲན་པའི་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔར་ཅིག་མ་ལ་ནི་ཟེ་ཆོམ
སྐྱེད་པར་ནུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །སྐྱབས་པ་རྒྱུད་པ་དང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་ངེས་པ་མཐུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ངེས་པ་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་བཟློག་པ་དག
ཏུ་སོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་གྲུབ་ས་ལས་གཞོན་པ་རྟགས་ལས་ཡིན་པར་མི་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅི་ལྟར་ཞ་མཐུན། འདི་ལྟར་ཞེས
བྱ་བའོ། །ཐལ་པ་ཡིའི་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་བ་གསུམ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོ་ན་ཇི་ལྟ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་དེ་དག་བརྟགས་མའི་སྤྱི་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་པ་གཞི་ཡོ་དེ་དེ་ཉིད་དན་སོ། །ཐལ་སྐྱང་ལ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚེ་ག་ཀོ། །ཀྱི་པ་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འདི
གཉིས་དང་པོ་ལ་ཚད་པ་ཅིག་གཞན་ཕྱིས་ཤེས་པར་འདོད་བའི་དོན་ནམ་གཞོན་པ་རང་བྱ་ཟས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་མ་ལྟ་ཉིད་བུ་ཞེ་བ་ཏེ། རྟགས་འདི་ཉིད་དོན་ལ་ལོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲོགས།

131 ༦༩ ༄༅། །སྐབས་བའི་ཐམས་ཅད་པའོ། །བདག་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་གཉིས་དོན་པར་བྱེད་པར་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ཡང་དག་ཅེས་ལྟ་བ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་པའི་ཁ་དང་ལྡན་པའི་བརྗོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལས། རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཆེས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཆ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁལ་སྐྱེས་པའི་ཚད་
མར་མཚོན་དུ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཐ་སྙད་འཚོ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་པ་ཞེས་དེ་ལྟར་རོ། །རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ཚད་མར་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་དེ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་
ཤེར་ཕྱིན དག་མེད་པར་འཇུག་ཞེས་མཚུངས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཅི་ལྟར་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ར་བསྟན་མེད་ན་སྟ་ལྟ་བ་བཅོས་ལས་མཐུན་པ་བའོ། །ངེས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ལྟ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱ་བསྒྲུབ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྒོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ
སྒྲ་བསྒྲུབ་བརྗོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགོག་ནུས་སོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལས་རྣམ་ཅིག་གི་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ལུས་གསུམ་ཡོད་བ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉི་ཚེ་ང་ལ་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ། བརྗོད་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན།
བསྒྲུབ་ཅེས་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །རྒྱ་པའི་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ལ་དུ་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིར་ཅི་ཕྱིར་ཅེས་འགལ་བའི་པ་གི་ལ་དྲིས་པས། དེས་དེ་ལ་བསྒྲུབ་ནས་དོན་བར་ཕྱིན་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དང་འབྲེལ་དུ་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་བརྗོད་པ་ཡང་ཚད་མར་བརྗོད་ནས་ཀྱི་ལ་ཅིག་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
ནས་དོན་པ་འབྲི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས། ལས་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འགལ་ཞེ་ན། མ་སྨྲས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པ་ནི་མི་འགྲོ། །འདི་ཉིད་ནི་མི་རུང་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

བཏྟགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ནང་པ་པའི་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀོད་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི། འདི་ནི་བདག་གིས་བརྟེན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་འདིས་ཅི་བྱ་སྙམ་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀོད་པ་བསྐྱེམས་ན། འབྱུང་བ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དང་གིས་སྐྱེས་ནས་འགོག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཉིད་ལྟར་ལ་ཉིད་དེ་བཀག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེས་རིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་
བའི་ཚིག་ལ་འདི་ཉིད་པ་པོ་དེ་མེད་དེ་དེས་ན་འདི་ནི་བརྟན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལ་དོན་དུ་བརྗོད། རྟགས་བཅུ་གཅིག་ཅར་བྱེད་པའོ། །དེའི་རྟགས་ཚིག་ནི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཉན་པ་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་འབྲུག་པ་ཙམ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ནི་བརྟན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཀྱང་
འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ་རྗེ་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨོས་སོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོལ་བ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་འདི་ཡིས་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་བརྟན་པའོ། །འདི་ར་
དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། ག་ལ་ཞིག་རྟགས་པ་དང་ལྡན་པས་གཞན་རྟོགས་པ་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ལྟ་བས་བླངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་གིས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་བྱ་བའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཚད་མ་དགོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་བཅས་པ་བཞིན་དང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བདག་གི་ཚིག་ལ་མ་ཡིན་ནའང་ཚིག་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས། བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པ་པའི་དོན་ལ་
ཡང་དང་པོ་དང་མི་འདུ་བ་ཕན་ཉིད་དུ་ཕྱས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཁས་ལ་དེ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལྟ་ཅིག་བརྗོད་པར་ཡིན་ལ་ཡང་ལྟུག་པ་བརྗོད་པ་ཅི་ཡོད་ལྟ་མ། མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནི་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་

༧༥ ༄༅། །ཀེ་ཙི་ག་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ནི་གང་གི་ཚོ་ཡོད་ན། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་རིམ་པས་ཀྱི་མོས་ཙན་རྣམ་པར་འཇོག་པ་འདི་སྐྱོན་ནས། བསྟན་བཅོས་རྣམ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཙམ་ཉིད་ལ། དེ་ལས་བསྡོམས་པའི་ཚིག་བས་ལེན་པ་ལ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི་སྙིགས་མ་ཡིན་གྱི་ཚེ
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པ་འདི་ཚེ་དང་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྔ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་རང་གི་ཚིག་པས་ཤུས་པ་སྐྱག་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་དུ་འོང་བས་སོ། །དཔྱ་ཡིན་དང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འབྲེལ་བས་ཀྱི་དྲིན་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསོད་པར་བྱེད་པར་ཡིན་པར་འགྱུར
རོ། །སྔར་ནི་མཚུངས་པར་འཆད་པ་ཉིད། ལྡན་ཅིག་བ་ཤད་པའི་དོན་ལས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དཔྱ་ནི་མཚུང་ལ་པར་བསྟན་པའི་ཚོགས་པ་ཡང་དེ་འཕྲལ་ས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་གཞུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་ན་གྱི་ཚེ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྡན་ཅིག་བ་ཤད་པའི་གསལ་བའི་དོན་ལས་པ་ལ་རྟོག་པ
ཕྱིན། ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བཤད་པ་ཉི་ཤུ་པ་ཉེ་ན་བྱ་བའོ། །དེ་སྔ་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟོན་སྟོས་ན། ལྡན་ཅིག་བཤད་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེ་འོ་པ་ནི་རིགས་པ་ཙམ་པ་བཀོད་པ་དགོས། །དེ་སྔ་རྣམ་ཉིད་བཞེས་རྩ་བ་ཞུས་པ་ལུག་པ་གསོང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་པ
འདི་བ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བླ་དགས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བཞིན་དེ་གཞན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ཡིད
བརྗོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ག་ཞེ་ན། ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དཔག་ཚད་མ་བསྒོམ་ནང་ལ་ཚིག་ཐོམ་མི་འགྲུབ་པོ། །བསྟན་བཅོས
ཀོ་ཙི་ལྟར་འཇུག་ན། ཚད་མ་འགོག་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ཚིག་ལ་བབ་བཞིན་གྱུ་ནི་མ་ཟད་དེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ལས་ལེན་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གང་འགྱུར་ཀྱི་ལས་ལེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལེན་ན

ཡང་ཚད་མ་སྐྱོང་ལ་པ་ལ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གནོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ངག་དང་རང་གི་ཚིག་ལ་འགལ་ན་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་རྗོད་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ་ཟུར་གྱི་ཚིག་བཞག་པ་ར་བ་ཡེ་ལ་པའི་ཞེས་སྟོས་
སོ། །དེ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་སོ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ལ་ནི་ཐལ་བ་ལ་བའི་དེ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་ན་ཅི་ལྟར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ལྟ་མ་ན། གལ་ཏེ་ཚད་མ་རབ་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིའོ། །ལན་ནི་
གང་ལས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལས་དེ་འགྲུབ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་དེ་ཚད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་མེད་པ་ཡོན་ནར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཚད་མ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་གི་ཚིག་འདི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་ཡིན་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་ནས་གཞན་ལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དགག་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ན་ནི། དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཅི་ལྟར་བསལ་བ་འདི་དེ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་སུ་གོ། །གལ་ཏེ་ཁས་བླངས
ནས་བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་གཉིས་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་ཞེས་པ་རྣམ་འགྲེལ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ཟིན་ནའི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་བཅས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་གནོད་པ
ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་དཔེར་དེ་ནི་ལས་མ་པ་འདི་དེ་བང་གིས་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལའོ། །ཁས་བླངས་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་བརྗོད་པ་ནི་བདེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི

135 ༨༥

༄༅། །ཕྱི་པ་ཞེས། དེ་རྣམ་འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། དེ་བདེ་བར་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དེ་རྣམ་འགོག་པ་མས་སོ། །འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་ལས་བཟློག་པ་ཡང་རང་གི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་པ་རྣམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡང་ལ་ཞབས་པ་ཤིང་
པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོར་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཚད་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུབ་པ་ལའོ། །བསྟན་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཁག་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི
ངང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་རང་བཞིན་འགལ་བ་བརྗོད་ན་ཡང་གཞོན་པ་ནི་མི་འགྱུར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །གཅིག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས། རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ངང་འགྱུར་བ་ཞེས། དཔེར་ན་ང
གི་ཚིག་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་འདི་ལྟ་ཡང་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གནོད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་རང་གི་ཚིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉིད་འདི་ལྟར་འཕྲད་དགོས་ན། དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང
བསྟན་བཅོས་ཀ་བས་ཤེས་པའི་དུས་དེ་ཉིད། ཚིག་ལ་འདི་ནི་ངང་གི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཚིག་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁ་འཕྲད་པ་དང་འགལ་བ་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་བཅོས་པ་ལ་བཀོད་དུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ། དེས་གཞན་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་དག་དང་ལ
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དགག་པའོ། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་ལུས་ཅན་ལུས་ལ་ཡང་གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་མི་འབབ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མི་ཤེས་ན་འོ། །དེ་ཉིད་ཚེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བ་ལས་ཚད་མ་མེད་པར་ནུས་པ
མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་དམ་བཅའ་བ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྤྱི་བ་བཞིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་དཔག་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལོག་ཏེ་ཡིད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཡང་དོན་སྤྱིའི་ལས་གྲུབ་པ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཉིད་དེ་སྐབས་ན

ལུས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཅི་ཚིག་བསྟན་བཅོས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པས་ཕྱི་རྟོག་དཔེར་ཡི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་པས་སྨྲས་པ་འཐད་དུ་འོན་ཅི་འདི་ཕྱིར། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ལོག་པར་སུ་བསྟན་
སྙམ་ན། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཉེ་བ་རྗོད་པའི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རིགས་པ་སྒྲུབ་ཅིང་ང་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱི་ཚོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་
གཞག་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ངོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་མ་བླངས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་བླངས་པ་བཞིན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀར་དོགས་པས་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་མི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལས་མ་བླངས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུའི་དོན་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་
ནམ་ལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་དགོས་པར་མི་འདོད་དེ་ན། དེའི་ཚེ་ཐལ་ཆེས་པ་སྟེ། དོན་གྱིས་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་པའི་དགོས་པ་མེད་པར་ལོགས་ཤིག་ཏུ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྨྲ་བ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ
འགྱུར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ཡང་ཚུལ་འདྲ་བ་དང་ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། རང་གི་ཚིག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་པར་འབྲེལ་པ་བཞི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྲ་བ་པ་ཤར་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་སྨྲ་
འགོད་པའི་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་རོ། །གཞུང་གང་གིས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་དེའི་ཚེ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡང་ལྟར་ལས་བླངས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ། སྐྱེས་བུ་ཐག

༄༅། །ཕྱོགས་ཅན་སྨྲ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱོན་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་འི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནས་བརྒྱད་ལ་ཕས་གཏོད་པ་བཞིའོ། །ཅི་ཞིག་ཀྱིས་རྩོམ་སུ་བྱུང་ཞེས་ན། ཡུལ་ཐ་དད་པ་མེད་ནས་བྱུང་བའོ། །ཡིན་ན་ནི་ཁས་ལེན་བཞི་སྟེ་དང་དང་རང་གི་ཚིག་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན། །དོན་
ཅི་ལྟར་ཐ་དད་དུ་སྣང་མ་ན། དེ་ལྟ་མིང་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་གི་ཚིག་གིས་སྤྱར་བཞག་པ་འི་བདེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད། ཕྱིས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་ཀྱིས་ཉམས་པ་ར་བྱེད་པས། ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ཕ་ཚི་ལྟ་ར་ནི་ལ་གཏད་དང་སྨྲ་
ངག་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འཛིན་པ་ནི་གཞི་ལ་ཧེ་ཏུ་དཔག་པ་ལས་ལམ་ཐུན་རྐྱེན་ཡང་གྲགས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ལོན་ནོ། །གཞན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་ཡང་ཁས་བླངས་པ་ནི་སྒྲ་ཞིག་ཏུ་ཆོས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ན་སྟེ། བཤད་པ་དེ་ལྟ་ཞེས་ལུས་པ་དྲག་ལ་སོ་ཟེ། །གཞན་ཡིན་
ཚིག་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་བ་ཐེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ནི་ཡོད་སུ་ཁུངས་པ་ནི་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་བ་ཞེ་ལེ་ཡོ་ཞི་བཞི། གལ་ཏེ་རྟོག་ལ་བདག་བསྟན་བཅོས་གཏོང་བ་ར་སྦྱོར་པ་ས་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚིག་ཅི་ར་འགྱུར། གཞན་གྱི་ལ་ཡང་
གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁས་བླངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིས་གཞན་དུ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁས་སྨྲས་ཀྱི་ཟླ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་རྗེ་སྲོ་ཞེས། གྲུབ་པའི་མཐར་ལས་རང་ཚིག་དང་བཞེད་ལ་སུང་ངོ་། །དེ་ཞིན་ལ་འོ།
ཐུན་བཅོམ་ཚད་མ་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའོ། །འདི་ནི་ཕྱུས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་རང་གི་ཚིག་དང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོ། །ཁས་བླངས་པ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚད་མ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་ཞེས་
བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞིབ་བཤད་བཅོམ་ཀྱི་ནི། །གཞན་རང་གི་ཚིག་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ར་སྟ་བ་ནི། ཅི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་པ་བཤད་རང་གི་ཚིག་ནི་ཚད་མ་དུ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི་བ་སུ

ངོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འདི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དེ་འོ་ན་ལུང་གི་དོན་ཚོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དེ་ལས་བཟློག་པ་དེ་རང་ཚོད་དམ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། དེ་སྐྱེ་བརྟག་པ་མི་འཇུག་ན་ཡང་དེ་འཆི་བསྟན་བཅོས་རང་གི་ཚིག་ལས་བྱུང་བ་མེད་དོ། །
གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནོ། །དོན་དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཅན་སྨྲ་བ་སོགས་པ་ལ་འོ། །ཀློག་ཏུ་རུང་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་འོ་ན་ལྟར་སྣང་བ་རང་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཀློག་རྒྱུ་དང་ག་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་འདི་ཁོ་ན་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་
བསྟན་བཅོས་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཡིན་གྱི་དོན་ཀྱང་ལས་བྱུང་བ་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་ཡུལ་གསུམ་ལ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ལས་
༤༨ ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ག་ལ་ཏེ་ལུང་མེད་དོ་ན་དེ་ལ་དཔྱོད་པ་མི་འཇུག་ན་དེ་ལྟར་ན། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ན་བསྟན་བཅོས་དེ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གྲིམ་པ་ན།
ཚེ གཞན་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཚད་མར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་དེ་ལྟ་ན་རང་གི་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཅན་ལ་ངེས་དང་བཤད་པ་ལ་བས་གྲང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་དང་འདི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དེ་འདི་ཚེ
བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དཔྱད་པ་ཅི་འདྲ་བའི་གཞི་ཕྲ་སྨྲ་མ་ན། འདི་ལ་བརྟག་པ་ཐབས་ཆེར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་ལས་གྲུབ་པ་ཚིག་ཅན་ནི་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ཐབས་ཆེར་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་བཅོས་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་བ་བའི་ཚིག
གཞི་ཤ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚིག་ཅན་ཚིག་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་དང་། །སྒྲུབ་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚད་མ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་མི་འགལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ཅན་

139

༡༤ ཧཱུྃ། །མི་ཟློག་པ་བཞི་ནི་རོ། །ཅི་རྨི་ལམ་པ་དེ་འདྲ་བ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀ་ཞིག་ལ་ལས་བཟོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཚོམ་ཡིན་པ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འདུ་ཤེ་ངོ་ཀྱི་ཁྲུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་པ་རྨི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནོད་པ་འབྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོམ་ཡིན་པ་དང་བྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟག་པ་བརྗོད་པ་ཡི་ཕྱིར
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གནོད་པ་འགར་ཡང་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རྨི་ལམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། བྱང་བ་མི་ཡིན་པ་དོན་མེད་པ་ཞེས་རྟོག་པ་བཀག་པ་བཅོམ་པས་མ་ཡང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་དགོས་པ
མེད་པ་ནི་ཕྱིར་བསམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་དགོས་པ་ཡོད་པ་འོན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཅི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བསམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཞིག་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེ་ན། ཆད་ནས་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་བ་ཞེད་པའི་ཕྱིར་ན།
གྲགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བསྡུ་དགོས་སོ། །ཕ་རོལ་པོ་ལ་གཞོན་པ་གནོད་ཀྱི་དགག་ཡིན་པ་མི་བརྗོད་པས། གལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ལའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་གནས་པ་ལའོ། །དངོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།
འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་བ་འདི་ནི་ཡིད་ཆེས་པས་ཀྱང་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་འཕགས་པ་ཡིན། གནོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་ན། ལན་འདེབས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་སོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཅན་ཞིག་བླ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སྨྲས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཞི་ནས་བསྟན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན། །གཞུང་མ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ལྟ་བུ་རོ། །དེས་ན་འདི་ཡིད་ཆེས་པས་གནོད་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ཡིན་པ་དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བཞི། ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་རོལ་ན་ཤད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ནི་དེ་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འདི་ལ

ཞི

ལྡན་ཞི་ཞི་དེར་རྨུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ང་དེ་མི་ཤེས་ལྷུ་བཞི་ཁྲིགས། ལག་པ་ལག་ལ་ཚ་རིམ་ཚད་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་མ་ཤི་ཡིད་ཚེ་ལ་པ་དང་འགྲས་པ་བའོ། །ཡང་ན་ཐལ་སྐྱུར་ཉས་པ་ཉིད་དང་ར་འཛིན་དང་འདུས་ལུས་དེ་སྐྱེས་ཕྲ་དང་ལ་པ་ཡི་ཚེ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཞི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚེ་བ་ཞོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས
སྨྲ་ངེས་པ་དང་འགགས་པའོ། །ཕ་དང་པ་རི་སྨྲ་པ་ཕྱུང་རྗེ་ནམ་པ་གསུམ་པ་བརྗོད་པའི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྲ་མ་ཅན་ཀྱི་ཚེ་སྨྲ་རི་ཚོན་གྲུབ་པས་པའི་རྟེ་ལས་ལུ་འབྲང་བ་ར་བུ་ཡི། བསྙན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ས་ལུ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འབྱུང་བ་ར་བྱ་བ་མ་པ་ཞི་བུ་རྗེས་ནུ་བསྟན་བརྗོད་ལ་དེ
ལས་གྲགས་པ་འདི་ཕྲ་དང་པ་རི་ཕྱིར་ལོག་སོ་སྲུ་བྱས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་པོ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་དགུག་གདན་མི་ཐ་ཡང་ཚད་ལས་ལས་སླུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ན་དང་དག་ལ་དེ་ལ་གལ་སུ་ཅི་ལྟར་ཕྱེ་ད་ཚེས་པ་བརྗོད་པའི། གལ་དེ་ཞེས་བྱ
བའོ། །གཞན་ཡི་སོ་བས་བླང་ལས་པས་བ་ནད་པ་འི་འཕྲུལ་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་དག་གདན་མི་ཐ་བར་ཚད་མས་ལས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོལ་བཞིན་བྱ་བ་སྟོ་རིགས་པ་ལ་ཡོད་པའོ། །ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱི་བ་པའི
ཚོས་ཅན་ལ་ལ་གཞན་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ། དེ་འི་ཚེ་ས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཙོད་པ་ན་ཡང་དང་། །ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་ཞེས་བྱ་བའི། །གྲགས་པ་ཉི་ཐ་སྙད་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ལས་ལས་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལ་བརྒྱུད་ཕྱིར་དང་པ་བརྗོད་པ་ཞི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པ་འི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པ་ལའོ། །དེ་ལོ་ཉ་གྲགས་པས་གཞིང་པ་དེ་ག་ཉིས་ལས་རྣམ་ངེས་ཕྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་པ
ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་སྒྲ་རི་བརྗོད་དུ་རབ་འབབ་ཞེ་ག་ཅུ་མ་ཟད་དེ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་། །ཇང་ལས་རྒྱས་པ་ལ་ཅི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་ལ་ནས་ཞི་ཕ་སྙད་བྱ་བ་ལ་མེད་བ་ང་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཚན་མས་བཀག་པ་ན་ཡང་དང་། །ཚད་མ་དང་འགལ་བ་གཞན་སྒྲི་ལ

༄། །ཀོགས་པ་བདག་ལ་ཚད་མར་ན་ཁག་ན་བརྒྱུས་པ་ཡང་གྲུབ་པས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕྲུལ་ཏོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྗོད་པའི་བྱ་བའི་ངོར་ནི་གཞན་ཚོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གྲགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་སྒྲ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་མགོ་འཁོར་བ་མི་ཡང་ཚང་ངོ་ཞེས་ལ་ཐུབ་ལ
སོགས་ལ་ཡང་འཛིན་པ་ཉིད་བཞམས་ཅན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་གཙང་བ་ཉིད་ཚད་མས་བཀག་ན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཉི་ཆེ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་པ་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གྲགས་པ་ལ་བརྗོད
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་དགོ། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །འདོད་པའི་སྒྲ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་པ་བཀག་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་གྲགས་པ་འདོད་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གྲགས་པ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་སྒྲུབ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་གྲགས་པ་གཞན་བསྒྲུབ་དགོད་པ་འདི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ
ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མི་རུང་ཞེ་ན། ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པར་གྲུབ་པའོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས
པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་འཕྲེན་བཅས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །སྔོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་སྔོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཏ
ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དཔེར་དཔྱད་པས་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་སྒྲ་བརྗོད་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་ཡིན་ཞེ་ཆེས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བློ་ལ་ཞེས། དོན་ལ་འདོད་པའི་སྒྲ་བརྗོད་ལ་བྱ་བ་ཉིད་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་དགག་པར་མི་ནུས

པའི་ཕྱི་རོ། །བཀག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡི་ཡུལ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏྲི་ཀེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བཟང་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡང་རང་རིག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ན་འདི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུར་སྒྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། སྐྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་དེ་ལས་སྐྲ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནི་རྣམ་པར་

ཤཱ ཤི རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་སྒྲ་ལས་དེ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ནི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཁས་ལེན་ཅན་འདི་པར་ནི་རྫོང་པའོ། །ཁྱབ་པ་ལའི་མཐའ་འབྲས་བུའི་དོགས་པ་བསལ་བའི། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཐོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟློག་པ་ཉིད་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་དེས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པས་པས་ལ་པ་ཉིད་དུའོ། །འདི་ནི་ཐལ་བ་ལའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་དག་གིས་སོ། །ཅི་ཉི་སྒྲོ། །ཇི་ཅི་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤེ་ན། ལོག་ཏུ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པར་འདོད་པའི་ཐབས་སྔ་དུ་ནི་སྒྲི་རྣམ་པར་རྟོག་བཞི། ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིད་དང་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ག་ལས་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་བཞིན་པ་སྒོ་ནས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རང་རིག་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་བརྗོད་པར་བྱ་

143 ༦༩ ༄༅། །ཅི་དེ་རྟོགས་པ་དང་། མཚོན་པར་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ན་འདི་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་མི་ནུས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐ་སྙད་ལ་ལྟོས་ནས་རང་རིག་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་མེས་དུས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཉེ་བ་ལ་ཕྱིས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ས་མི་མངོན་སུམ་གྱིས་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་བཀག་པས་བཅས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། འདི་ནི་པ་དེ་ལྟ་ཏེ་རྣོན་ཀྱང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིན་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ང་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་གཞུག་པ་ནི་ལུས་ལ་མི་དང་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ནི་འཁྲུང་བ་ཡོན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་ཡིན་ནོ་སོད། སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གོ་ཁ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། གཞན་ནི་ལ་བ་འབེབས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ན་ཕྱིན་ནོ། །ཅི་ནི་བྱེ་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་ཤཱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བགེགས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཅི་ཙམ་ཞིག་སོ་སོར་ངེས་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་དེ། སྤྱི་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། བསྒྲུབ་ཅན་ནས་དེ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བསྒྲུབ་ཅན་ནས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཞིན་དུ་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་པས་ཤེས། འདོད་པ་ཡིས་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པས། གྲུབ་ཟིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་དེ་དགག་ཉིད་ལ་ལས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་ལ་བཅོམ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་ལ་བཀག་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་པའི་དབང་འདིའི་གྲུབ་ཟིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོས་པ་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བསྟན་པ་ཉིད་ཙམ་གྱུར་བ། ཕྱི་རོལ་ནས་ཀྱང་ནི་ཡིན་ཏེ་ཚེ་ལ་ཕྱིར་ན་ཅན་དེ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཞེས་ཉེ་བའི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཟོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཏེ་ནི་ལ་བསྟན་པ་འདི་ཡང་གྲུབ་ཟིན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མེད་པར་ཅི་ལྟ་ཞེས་དོགས་ན། གཞན་ཡང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གྲུབ་ཟིན་ལ་སོགས་པ་རིགས་པས་བསལ་བ་ནི་ཤེས་ནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

མ་ཡིན་ནེ་ཉེ་བ་དོགས་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཡི་གེ་རི་རྣམ་པ་ལ་སྟོང་པ་ལན་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཏོག་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་ལ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དོན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་དུ་པའི་གཞལ་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་སྦྲ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བས་མ་མཐོང་བའི་ལྷུམ་བསྒྲུབས་ན་འང་། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་རིགས་ལ་འོ། །རིགས་རྣམས་ནི་བསལ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡ་ཕྱ་པའི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་པས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་བསྒྲུབ་དགོས་ན་དོན་ནི་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ་ཅན་ཡིན་ལ་ལྷ་མང་། མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཀྱང་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་པ་བས་ལ་བ་བ་ལ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཚན་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ནོ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་དང་རྒྱལ་བ་ཉིས་པ་ཅམ་གྱི་སྟེ་སོ། །བསལ་བ་དེ་ལ་མི་ཚམ་འབྱུལ་པ་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་ཏེ་འབྲེལ་པ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་གསལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པ་ཙམ་ལ་ལ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ལས། བདག་གི་ངོས་པོ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་འི་ངོས་པོ་ཉིད་དེ་ དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ལྷུམ་བརྗོད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ལྟ་བང་གིས་བརྗོད་དེ་ན། གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞིས་བྱ་བའི་དེ་ནི་གྲགས་པའི་ལྷུམ་བརྗོད་དོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་དགོས་པར་བྱ་ངོ་ཞེས་བསྒྲུབ་བོ། ཆོས་འདི་ལ་བ་བཞིན་ཅེས་བྱ་བའོ། །དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འོ། །ཀ་དོན་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་འདོད་པ་ལ་སྙམས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན།

༦༩ ཚིག་གསལ།

ༀ༔ ། ཀྱེ། །དེ་ཉིད་ཆེས་ཕྲ་བ་ཞི་དཀའ་བ་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་དམ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་། སྨྲ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་རྟག་པ་ཡོད་ཅན་ཡིན་ནམ། གང་ཅིས་དགག་པར་མི་ནུས་པར་འགྱུར་བ། ཅི་ལྟར་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། རྣམ་པར་
རྟོག་པ་ལ་གཉེན་ཉན་འབྱུང་བ་སྨོས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསམ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིན་པ་ལ་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བརྟག་པ་ལ་ཕྱིར། དགག་པར་ཉི་ཚེ་བས་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་མ་བཀག་པ་རྣམས་ལས་སུ་ནི། ལྟ་ཆོས་པས་རྟུང་ངོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པས་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིར་
ཏེ། །ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་མེད་དུ་ཐང་ངུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ང་མི་ལེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྲས་ཀུ་འདི་ཕྱིན་པ་རྣམས་དང་། མཐུན་པ་འཛིན་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉི་སྟོན་བ་ལ་རྣམ་པ་ཞི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་ཡིན་པའི་ཤིང་པའོ། །ཡུ་རྣམ་
པ་དང་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བ་ཐབས་ཀྱིའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྤྲུལ་བ་ནི་དོན་ཅི་ར་ང་བའི་ཆེ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། ཁྲུས་ཆ་དང་། ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་གསུང་ངོ། །རྣམ་པ་ཡང་དོན་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་པ་ལ་དོན་མི་ཡིན་ནོ། །ལྟག་པར་ཞེན་ནས་རྣམ་པ་དང་། དེ་ན་དགག་གཅིག་ཏུ་སྤྱས་ནས་
འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དང་རིག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་མ་དེ་ཉི་ང་ལ་འཇུག་པ་ཉི་ཚེ་ནི་སྤྱི་སྤྲོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཅན་ད་པས་རྟུང་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་འབྱོད་པའོ། །དེས་ན་ཆེས་ཕྲ་བས་སོ་སོ་ལ་གསལ་བའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བར་
ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྲ་ང་སྟར་ཕྱུར་པ་ལས་ཡིན་ཀྱི་ང་ཉིད་དེ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་བ་ཉིད་ནི་ཀྱི་ཀ་ཟབ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགག་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་ཅམ་དང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཡུལ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཅི་སྟར་དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནམ་ན། དོན་དེ་ང་ཞེས་བྱ་བསྨོ། ཀྱི་ཤ་བཟབ་པ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །མཐོང་བ་ཉི་ཚེ་ནམས་སོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མ་ངེས་སུ་མི་ཤེས་སོ་སྙམ་ན། ཐུང་བ་ཉིད་ནི་ཤེས་བསྟུན་སོ། །

དེ་ཡང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་པ་བརྟག་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན། དེས་གནོད་པ་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། འདོད་
པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །འོན་ཏེ་རུང་བར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་དུ་ནི་ཡོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རུང་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལྟོས་པ་ཉིད་ལས་དགོས་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་ཀུན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རུང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཚིག་བརྗོད་བྱེད་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་ཅི་ལྟར་བརྗོད་
སྙམ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་དངོས་ཉིད་དུ་ན་འབྲེལ་པ་ལས་ན་རུང་བ་ཉིད་དེར་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཚིག་དེ་བརྗོད་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་
སློབ་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཐ་ན་པའི་ཐ་སྙད་ལས་ངེས་པ་ནི་དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས། སྒྲ་རྣམས་ངེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་གཉེར་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཞུགས་ཟིན་པ་ཞེ་ན་དུ
རུང་བ་ཉིད་དེའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་སྒྲ་གཞན་ཡང་རྒྱུར་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་བོ་ལ་འདོད་པ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཟད་དོ། །ངེས་པོར་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། ངེས་ན་རུང་བ་ཉིད་དེ་ར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲ་རྟོགས་པས་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ
ཉིད་ཁ་པ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་[illegible]ཏོ། །གལ་ཏེ་སྒྲའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ངེས་པ་ཡོད་ཡིན་ན་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཀླུ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་

༤༥ ང ཉི

༄༅། །འདོད་པས་འཇུག་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དགོས་རྣམས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་བཀག་འཕེལ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་དེ་དུ་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་སྙམ་ན། བཞ་ལ་མི་མཐུན་མེད་པ་ནི་ཞེས་
གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་སྙམ་ན། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཡང་འདོད་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ནི་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་ཅིང་འདོད་
པས་སྒྲ་ལ་ཡང་ཀྱང་པ་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ཉིད་དོན་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་སྙམ་ན། དོན་ཅན་ལ་ཡང་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་གྱི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་དེ་དོན་ཅན་ལ་ཡང་འཁྲུལ་པ་མེད་ནའི་བརྡ་འདོད་པར་ཙཾ་ཕྱིར་འབྱུང་རོ། །ཡུལ་མེད་པར་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྡ་འདོད་པ་ནི་དོན་
ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་འདོད་པས་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དོན་ཅན་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིད་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་
ན། ཕྱོགས་འདི་ཞེས་བྱ་བསྨོས། རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཟུང་བ་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་ཡང་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལས་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་འོ། །རི་བོང་ཅན་ཡང་ཟླ་བའི་སྒྲ་ལ་བརྗོད་པར་
འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་བསྡུ་བ་ནི་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །བརྗོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའོ། །གང་དུ་ཡང་ཞེ་ན་དངོས་པོའོ། །དཔེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཤིང་ཞིང་གི་སྒྲ་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །སྔོན་བ་
ནི་ཤིང་གི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་གཞན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པ་མི་འཇུག་གོ། །དེས་ན་དེ་བརྗོད་པ་ལ་རུང་བ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་བརྗོད་པར་བསྒྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ནི་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན

ཏོ་ཏི་ཕོ། བཞོ་ད་བྷ་ཧེ་ར་སྟེང་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ར་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པས་གནོད་པ་འདི་ཡོད་པའོ། །མི་གསལ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཞི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལའོ། །འདི་ཡང་ལྟར་བརྗོད་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི། འདི་ནི
ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དཔེར་ན་ཐམས་པ་འདི་ལ་ཟླ་བའི་གླུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་རོལ་པོ་བརྗོད་ནུས་ནི་དེ་འཚོ་གྲུབ་པ་ལ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་ཞེ་ན་དོན་པ་ཅི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ལྟར་ཡང་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདྲེལ་ཏོ།
ལན་ནི་བརྗོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྲིད་དེ་སྲིད་པ་ལོན་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྟུང་ཞིང་། དཔེར་ན་དངུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲ་ནམ་ནི་བ་ལ་དེ་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མི
སྲིད་དོ་སྙམ་ན། ཕྱུལ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་གྱིས་བཅས་ལ་བ་ཡིན་ཀྱི་གྲགས་པས་བཀག་པ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རིག་བྱེད་པའི་སྒྲ་མས་དོན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་བཅས་ཅན་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་དོན་ཐ་གཞན་ནས་བཀོད་པ་གྲགས་པ
ཁེལ་བས་བཏང་བར་འགྱུར་སྙམ་ན། མེ་ལ་སྒྲིན་ཤུག་དུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ངག་འདི་རི་དོན་འདི་ཡིན་པར་སྦྱོར་པ་ལ་ཡང་གིས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཐྱོད་པ་ལ་དེ་དོན་གཞན་དུ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གྲགས་པས་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་ཡིན་པས་གནོད
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བང་གི་ཚེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེ་ལ་སྒྲིན་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལས་མེ་ལ་སྒྲིན་ཤུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེན་སྒྲ་བཞི་གང་གི་ཚེ་དཔེར་མི་བརྗོད་པ་དེ་འི་ཚེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ
ཞལ་ཡོད་དེ། གྲགས་པས་བསལ་བ་བ་ལེན་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་ལའོ། །ཞེན་ཏེ་བཙའ་ལས་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་ཅན་གྱི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མམ་ཕྱིང་བ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་རིགས་སྙམ་ན། དཔང་པོ་ལས

149 ༥༥ ༄༅། །ཀེ་སེ་སྒྲོལ་མོ། །ལུང་ལས་དོན་རྣམ་གསལ་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་ནོར་སྒྲུབ། ལུང་ཚིག་གཅིག་སྦྱོར་ཞིག་བྱ་བའོ། །ལུང་ལས་དོན་རྣམ་གྲངས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་ན། འདུལ་ལས་སྡོམ་ནི་དེ་གསོལ་བ་འདི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཆད་ལྔ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ལྟ་བ་སྤྱི་ཡང་གིས་ངེས།
ཞང་བཞི་ཉི་ཀྱིས་དོན་རེ་ས་ཞར་ཅན་ཉིད་མཚན་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་བརྟེན་པ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་བརྟན་གཞན་དུ་བྱེད་པར་ཡང་ཞེས་ཚིག་བརྟེན་སྣང་། དེ་ཡང་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་དོན་ལ་ཡང་དོ། །མི་ཤེས་པ་དགོས་ཤིང་བས་རིག་ཕྱིར་གྱི་ཚིག་ལ་བརྟེན་
པའམ་ཀྱི་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཞེས་པ་དགག་པ་སྙིང་རྗེ་གསོ། །སོགས་པ་སྐྱོང་པ་ལ་ནི་བདག་གི་རྩེ་ཞིང་ལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས། བྱེད་པ་ལ་ནི་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པ་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་དོ་ལོ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དང་ལྡན་པར་ངེས། ངེས་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་པས་ཡིན་ཡང་
ཀྱི བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདར་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལ་གསལ་བ་འདི་དོན་རྣམ་འགྱུར་ཡོད། དེ་ལ་ནི་ཉིད་དེ་རྣམ་ཡིན་ནོ། དོན་ནི་དེ་ལ་གཟུང་ངོ་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚིག་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་རིག་བྱེད་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།
འཇིག་རྟེན་ན་ཞེས་པ་གསུངས་སོ། །སྒྲ་ནམ་གྱི་དོན་ལ་ཚོགས་པ་བརྗོད་པར་མཐོང་ངོ་། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱི་ནང་དབྱེ་ན། ཕྱི་ནི་སྤྱིར་ན་ཚིག་རྣམ་སྦྱར་པ་ཅིག་ཏུ་གཏོགས་པ། །རྒྱུ་ཡི་སྤྱི་བ་ནི་ནོ་བོ་སྒྲུབ། །ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་ནས་ནི་ཉེ་བ་དང་སྤྱི་སྒྲ་བ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་ཐ་ཅན་ཡང་རྟོགས་སོ།།
དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རིགས་སུ་འགྲུབ་ལ་ནས་རིག་བྱེད་དོན་ནི་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར། བོན་ཏེ་ཕྱལ་དང་དུ་བརྒྱབ་པའི་སྔགས་ཡང་བསྒྲུབ་བ་ཡང་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དང་བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རྒྱུ་དེ་ལས་པ་མེད་ལྟ་བ་འདོད་པ་ཡང་
ཕྱིར་ཕྱི་ཉམས་པར་འགྲེལ་བའོ། །སྤྱི་དང་ཞེས་སོ། །ཡང་ཕྱུག་པ་དེ་རྣམ་དེ་ཡང་དོ། །ཚེ་ཏེ་ནི་བདག་ལྡན་པ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཏང་གི་ཕྱི་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་ཕྱི་པ་བརྗོད་དེ་ལས། གཞན་དུ་དོན་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ་ཅན་ཕྱི་ནི་དེ་རྣམ་ལྟ་བུ་ཡོ། །མི་རིགས་

ཀྱུ

དུས་སྨྲས་ན། དེའི་མིང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ར་ཧི་ཏི་ལྷུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཉི་ཡུལ་དང་རྒྱ་གར་ཁ་སོགས་པ་པར་ཕྱེ་བྱེད་བཞམ་ཉེ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་འི་དོན་དུ་སྨྲས་ན། སྔོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ལྷར་བཞེ་ལས་
ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་དོན་དུ་ཕྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་འཛིན་པ་དེས་རྟགས་པའི་སྒྲུབ་ཏེ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བཅུ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འཆད་པའོ། །དེ་ལྟ་ཕྱི་ར་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་བརྗོད་བགྱལ་བ་མེད་དོ། །སྔར་ནི་དཔྱད་རབ་འདི་དུས་སུ་ཕྱི་ཤ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་སྣང་བ་མི་ལ་སྟོན་
སྤྱི་གཞལ་སོ་བ་ལ་པའི་འདོད་དོན་ཡེ་ནི་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞི་དང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ར་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞི་དང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དཔལ་ཀྱི་ཤེས་སུ་བ་ཡང་དེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲ་ལས་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་མངོན་སུམ་ལས་འབྱུང་ངེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་ནས་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ནི་གཞུང་ལ་བཞིན་དང་ཞེས་རྗེས་སུ་འདྲེན་པ། །ཅི་ལྟར་ན་གཞི་ག་ལྟར་ཡང་གཞུང་ལ་གནོད་དམ་ན། སྒྲོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །
རིགས་ཏེ་དཔལ་ལས་ལྷུང་བའི་རྟོག་པ་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ངས་ལེན་ན་ཡང་གཞན་དུ་ཡང་སྔ་ཏུ་བལྟས་མི་རྟོག་པ་པར་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དབང་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན
ནོ་ཞེས་སྨྲས་པས་ཡིན་ནོ། དབང་པོ་ལས་མི་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་སེམས་པའོ། །ལན་ནི་གློ་བུར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡོན་རྣམ་ལྡན་ཅིག་རྒྱུ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་དབང་ལས་མི་རྟོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དེ་ལྷར་
འབྱུང་ངོ༑ དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབང་ལས་མི་གློ་བུར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དེས་ན་མངོན་སུམ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ལས་མི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །ཤེས་པ་འདི་ནི་སྔར་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་མངོན

151 ༧༥

༄༅། །སྐྲུམ་མ་ཡི་ནི་ཞོ་ཆེས་སེམས་པའོ། །ཡན་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་ས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འདིར་བཙ་ཞི་དུས་ཀྱི་ཨཱུཾ་མཚམས་སྦྱོར་བ་མི་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཞེ་ད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་བྱ་རུ་ཅི་ཞིག་ཡས་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་བརྗོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དོན་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་བ་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཚད་མའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བཤད་པ་ནི་རྟེན་སྙམ་སོ། །རྟོན་ཏེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པ་ལས་བཟློག་པ་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་འཆད་པར་ཕྱིད་པ་ན་ཉེས་པ་འཕེལ་བ་རྩང་ང་ཙི་ཡ་ཀ་ཡ་ཤ་ང་ཉན་ཉས་ཉེ་ན། ཤེལ་རྫོར་པ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དོགས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཞ་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་སྒྲ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཞིང་དང་ངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་འབྲུང་བ་དཀར་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དོན་བརྗོད་པ་ནི་ཞེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་སྐད་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱབ་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཉིད་དམ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་རིག་པར་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་མངོན་སུམ་ཀྱིས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་པར་སྨིན་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཀྱི་ཚེ་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ན་ཅི་ལ་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་སྐད་ཅེས་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་སྨྲ་ན་ནི་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པ་ནས་ཀྱང་ལ་ན་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཅི་སྟེ་སྒྲ་སྐད་ཅིག་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ལ་བརྗོད་བའི་རྟོགས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ

༨༧ ཤེ

ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་སྐད་སྨྲས་པ་ནི་ལ་གྲགས་པ་པས་གཙོ་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉི་ཚེ་དང་བསྟན་པས་འདི་ནི་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ན། སྤྱི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་སྟོང་པའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་
པ་ཡིན་སྙམ་ན། སྔོན་ཕྱི་མཐོང་བ་དང་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་ཉིད་དོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཕྱིར་ན། དེ་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སྒྲ་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་དོན་གྱི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་དང་དོན་
དག་གིས་འབྲེལ་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་རྟག་པས་ཡིན་པ་ལོ་ན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་ནི། དངོས་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཅི་ལྟར་དེ་གཉིས་འབྲེལ་པ་སྲིད་ན། དེས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། བརྗོད་
པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་པས་ནའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་དང་དོན་དག་ལའོ། །གཞན་དུ་སྒྲ་ནི་དོན་དཔའ་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་འབྲེལ་པ་མེད་དོ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་ལས་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་གང་དོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཏོན་མི་ཟ་
བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ལྟར་ངོ་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་བརྟགས་པ་རྣམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་འདི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་ན་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲི་བའོ། —། །ཉེ་བར་ལེན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གང་ཞིག་བརྗོད་པ་ལས་གསལ་བར་གྱུར་པ་
འི་དོན་དེ་ཉམས་པར་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལྟ་མིན་འོ་དོན་པས་དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཁ་བར་རྒྱུ་ཡིན་ལྟ་མིན། གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར

༄༅། །ངོ་ །གང་གི་ཚེ་སྐལ་ལྡན་[illegible]ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྗོད་པ་ར་དོན་པ་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚིག་མོ་ལས་པ་ར་བརྗོད་པ་ལ་ཞིག་གིས་ཡིན་པ་ནར་ད། འདིས་ནི་རྒྱུ་དཔས་རྒྱུ་ཡིན་པ་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་སུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་དང་འདི་ཡིར་བཀྲི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟོན་
ཏོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་སྙམ་ན་ཅི་རྒྱུ་ཞེ་ཡི་ནོ་སྙམ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་ཏོགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་འི་གང་རྣ་ཚིགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། །འོན་ཅི་ལྟར་ན་རང་བཞིན་གྱི་[illegible]ཅིག་ཡིན་
སྙམ་ན། དེ་ནི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ནི་བོ། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་རྒྱུ་ཉིད་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་གྲགས་པ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། དེས་ན་ཞེས་སྨོས་
སོ། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་ན་ཡིན་ན་ནི་ལྟར་ན་འོ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཐ་སྙད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་མི་སྲིད་པ་ལ་བ་ཞིག་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་ནི་མི་ནང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྒྲ་བ་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྟགས་པ་དང་། །ཉམས་པོ་འི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་ཉམས་ཉམས་སུ་རྟོགས་[illegible]ཉིས་
ལ་མི་སྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁལ་ཏེ་ཆོས་སྒྲ་ ཞིག་ཚད་ཕྱིའོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུ་འི་ཤེས་པ་དག་ལ་དོན་མི་སྲུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་རིགས་ཤེ་ཞེན་ སྲི་ཏོང་

།ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྟེ། །བརྗོད་བྱ་ཞེན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །ཡུལ་ནི་མི་སྣང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་ནི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
འབྲེལ་ཅན་འདི་རྟོགས་པ་ལས་ལྡོག་པས་རྟོགས་པ་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྣང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགོངས་པར་བརྗོད་དོ་ན་ནི། །དེ་ལྟ་ན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །དེ་མཐོང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ངོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ
ཕྱིའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱིའི་དོན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྣང་བ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ཡང་ཕྱི་རོལ་ལྟ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ།
གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཕྱིའི་དོན་སྣང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལས་དོན་མི་འཐོབ་ཅེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡོན་བརྗོད་དུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་
མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་རྫུ་ཕྲུལ་ཕྲག་ཉི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཡི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུའོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟུང་བ་ཉིད་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ
འདི་ཉིད་གཞལ་ལས་ཡིན་ཏེ། རྟུང་བ་ཉིད་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །བཤད་པ་མཐོང་བ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་མ་ལུས་པ་བརྟུང་བ་ཉིད་ལས་བརྗོད་བྱར་མི་བཞེད་ན། དེའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དེས། གང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར
ཞེས་སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྨྲས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་མ་འགྲེལ་མཛད་པས་བཤད་པ། འདི་ནི

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །འོ་ན་གང་གི་ཚེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གོ་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ལེགས་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་གོ། ཅི་འདི་ཡི་ན་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ལ་ཙ་ནྡྲ་པ་འི་སྒྲ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་སྨྲས་པ། སྒྲ་ལ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་ཡུལ་བཤད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་བཀོད་པ་མ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡི་ན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་འཆད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ལས་བྱུང་བ་ཞེ་བ་རྟག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །དེ་ལ་བཞིན་ལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སྙམ་ན། ཚད་མ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་དཔག་གཅིག་གི་ལ་དུས་བཅད་ཉིད་དང་དུ་དོན་གཉིས་གཙོ་བ་འབྱོད་པར་བྱས་ན་སྙམ་ན། འདི་ནི་འོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡིན། །ཇི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱབས་བྱུང་བ་འི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མ་སྐྱེ་བ་ང་འཕྲུལ་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབས་པ་ལ་ནི་བཟླ་གཞི་ཆོད་མ་ཐོད་པ་ལས་དེ་ལ་པ་ར་གསུང་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྤྱི་མ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་སུ་བྱུང་བ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་ལ་ནི་དཔག་པ་མི་ནུས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་དང་སྔ་མ་ལ་དམིགས་ཉེས་ཞེ་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་ཕྱི་མ་དང་སྔ་མ་ནི་ཆེ་འོ་དོན་གང་ཡིན་པ་དཔག་པ་མི་ནུས་པ་དང་། བཟློག་པ་ཞེ་ཆད་མ་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེར་ཡིན་པ་ལ། སྔོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་འདི་དག

།ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་དོན་གཉིས་གཙོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྗོད་མ་ཐག་པའི་སྐྱོན་པ་ཉིད་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཟློག་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་ངང་
པའི་ནི་ངོ་བོ་རང་རིག་པས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་ནའོ། །རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པས་ལན་འདེབས་པ་ཕྱི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡོག་པར་ཞེན་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ཀྱི་ངང་ངོ་ཉི་
ཚད་ སྒྲའི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྣང་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །སྣང་བ་ནི་རང་རིགས་པས་རིག་པར་བྱ་བའོ། །དེ་གང་ལས་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་ལས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་རིག་པར་བྱ་བའི་སྣང་བ་ཉིད་དེ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བས་ཡིན་
པ་དག་ལས་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་ཉིད་བཀག་པ་དང་སྣང་། རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སེར་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྣང་བ་སྣང་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དོན་གྱི་
སྒྲ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་ཐུབ་པར་མི་རུང་སོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དུ་ཐུབ་པར་མི་རུང་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་མཐའ་ནས་བརྗོད་པར་
ཟར་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཀ་ཉིད་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པ་ཞིག་ལ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དག་གམ། ཤེས་པ་ཞིག་ཤེས་པ་དང་མིག་གི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་

༄༅། །ཁ་ཞེན་གྱི་ངོ་། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་ལ་སོ། །ཕྱིད་དང་ཕྱིད་དང་ཞེ་ཡས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་སྣ་དེ་སྣ་ཕྱི་སྣ་ངེས་པ་ངེས་སུ་བཟུང་ངོ་། །ཡང་ན་ནི་རང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མཚོན་ནུས་ཀྱིས་རབ་བར་མཚོན་པ་ནི་ལྡན་འདི་སྐོ། །
པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་དོན་སུམ་ཅུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རིགས་པའོ། །མེ་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བ་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བརྗོད་པ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་འོ། །འདི་ཡི
ཏུ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མ་ནུ་ཤ་བའི་ཕྱིར་སྐྱར་དང་འབྲེལ་བ་ར་ཅི་ལྟར་འཇིགས་ནས་དུ་དགོངས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱར་དང་ནུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣ་བ་དང་ག་ཞེ་ཤེས་པས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་དང་དུ་བ་བཞིན་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་ཡང་མཚོན་ནུས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་ན་ཉམས་ཡིན་ནོ། །ཙི་ལྟར་རྒྱ
ངང་དུ་བ་དགོད་དང་ལ་བ་ར་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་སྐྱེ་སྣང་དོན་དགོད་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉོན་པ་ར་སྒྲུར་རོ། །དོན་ཉམ་པ་ར་ནང་གར་ཡང་འབྲེལ་བའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བ་ར་འབྲེལ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་མི་སྲུ་བའི་ཕྲ་རྒྱུ་ར་ལྟར་ཞེའོ། །སྐྱ་ར་ཞེས་སྨྲས
སོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་མི་རྟག་པ་མེད་ན་མ་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱེལ་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་ངེས་སྣང་དང་འབྲེལ་བ་ཞིམ་དོན་སུམ་ཅུ་དུ་བྱ་བ་མི་ནུས། ཙུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་དོན་སུམ་དུ་འབྱུང་བར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་གཉིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །གང་རྣམ་ཅིག་མ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཉེས་སྒྲ་དང་བ
པ་གཞན་ནི་ཀྱིས་གཟུང་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཙུང་བ་ཉིད་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཕྱིར་མ་ལུས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲ་མེད་ན་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐོབ་ལ་ན་སྐུ་
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་བཀོད་པ་རྣམས་པ་སྨྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་བཀོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་བཀོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན

ཕྱོགས་མཐའ་དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱ་ངོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་འཕྲི་རོ། །དེ་སྐབས་ཡོངས་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་ཟེར་ཏེ་ཚིགས་མཐའ་དང་པོ་སྒྲུབ་མོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་སྤྲུལ་ནས་ཏོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་འགོད་ཅན་ནོ། །ཚད་མས་གནོད་པ་མཐུན་དཔྱད་ཡིན་ནི་ཉིད་ལ་བོ། །ལྷག་མ་འདི་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ
ཕྱི། ཚད་མས་གནོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཚན་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དང་ཚིག་ལ་ཡིད་གཉེན་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པའོ། །ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉེ་བར་འགོད་པ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམ་བཞི་དཀྱུས་དགག་པ་སྨྲ་ཞིག་ལ་པར་བཤད་པར
ངོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །གཞན་དུ་ཕྱི་ནང་ལ་ལྟོས་པའི་ཏེ་རོལ་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ནང་དང་ཉིད་གཞན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྒྲ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ནི་དངོས་མ་ཡིན་པ་ན་འདོ། །དེ་ལྟ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་གཞན
ཕ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་འདི་སྐྱོན་ཐས་ཅན་ཞུགས་པ་འདི་རྣམས་སུ་དཔག་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་ཏུ་མ་ལ་ཞེས་དེ་ལྟར་འཆད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་རྩ་དབང་དེ་ནི་ཕྱིར་བ་ཤད་པའོ། །དེ་ཡང་ནི་བདེ། །དེ་ལ་ནི་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྲམ་ས
ཅ་དང་རྟེན་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་བྱེད་འཇུག་པར་སྟོན་པ་མེད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཏེ་ན་ཀའི་རྒྱུ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་འདོད་པ་ཚིམ་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཞིམ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གནས་མེད
པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ངོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་གནོད་པར་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐན་ཚུན་པ་རྟེན་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པའོ། །ཡོད་པ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པའི་ཚིག་ཏུ་བསྒོམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདི་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པར་གྱུར་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཏེ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱོ་ག་པའོ།

159 ༥༩ ཚད

༄༅། །དེས་ན་ཡི་གེ་བྲུ་བཞི་ག་ནི་ཉིད་པོ་མེད་པའི་ངོས་ཉིད་དོ། །ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་པར་མི་འཇུག་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅི་ལྟར་ན་གཞན་གང་གཉིས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག་བསྟན་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་རུ་གྲགས་པའོ། །གཟུགས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་ཟུག་པ་བརྗོད་སྐུ་དཔག་པའོ། །གཞན་གཉིས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་པོ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ནི་དོན་དམ་པར་གནོད་པ་མ་ཡིན་པ
ཡང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ན་འདི་རྟོགས་ལུ་དཔག་པ་ཡང་བླ་བ་ཡར་འགྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན་འཕྲོ་བ་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཁའི་ཤ་ཀ་ཅིག་ས་ཐུ་ར་མ་ར་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དགོས་པ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་རེན་ཞེས་བྱ
བའོ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲ་བས་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐལ་བ་གཞན་ལ་ཡང་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ། །འདི་ཡང་ནི་མི་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་ཡང་དེ། །གནོད་ཅི
སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་གནོད་ལྟ་མ། ཏུ་བ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉི་མི་འོ། །ཇི་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དུ་བ་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པ་དོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གང་གི་ཚེ་འགོག་པ་ལ་ནི་ཅན་དང་བར་རྒྱུར་པ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འོ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟ་མ་ཞེ། མི
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ལས་གཞན་དུ་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་མེད་པ་ལས་དུ་བ་ནི་གཞན་པར་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཏེ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་དེ་ནི། སྒྲ་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་འདི་དང་ཉིད་དུ་གྲུབ་ནི་ནི་ནོ། །ཐམས་ཅད་འདི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་པའོ།
དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཅན་མེད་པ་ར་མ་བསྟན་ནོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཅན་བསལ་བ་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་ཅིག་པ་ཅན་ཡང་དེ། །དེ་ནི་ཚོའ་དེ་ངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་འཇིག་རྟེན་དམ

པ་ཉིད་དམ་ཅི་སྙམ་ན་བརྗོད་དེ་བརྗོད་པར་བྱ་རེ་ཞིག་འགྲེལ་ནོ། །གང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འགལ་བའི་དོན་རྣམ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཉི་མི་སྲིད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་བྱ་བའི་གང་ལ་བརྟེན་ནོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་དོ། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་དོན་ཅན་གྱིས་བསལ་བ་བདེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སོ། །དེའི་ཕྱོགས་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་བཞག་མཐུན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བ་བལ་ཡང་། གང་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་སློབ་དཔོན་གསུང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་འགྲུབ་པ་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་རྒྱས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། གྲགས་པས་བསལ་བ་བལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་བསྟན་པས་སོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་དོ་ཞེ་ན་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མངོན་སུམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སོ། རང་ཉིད་མེད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཉི་མེད་པར་རོ། །འབྲོག་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་བྲལ་བ་ལའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་ལ་སྨོས་པ་པའོ། །བཟློག་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེན་པ་རྣམ་ཀྱིས་ནི་སྟོང་པའོ། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཚད་མ་གཞན་གྱི་ཤེས་པས་མ་བཅད་ཅེས་གསུངས་པའི། མངོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲུལ་བ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཟློག་པས་སོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ལྟ་ན། མངོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་ཡང་མེད་པ་ཡང

161

༨༥

༄༅། །ཁྱེའུ་ཅང་ཤེས་པ་ཡི་ནི་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་དོ། །ཁྱེའུ་དྲུག་བ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསྒྲུབ་པ། མི་སྣང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐབས་དང་དུ་ཤེས་ལམ་སྦྱོང་བ་དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་རྣམ་རིག་དང་མདོ་མི་སླུ་བ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དོན་པ་ཆེ་བ་རྗེ་སྐྱབ་པ་མཆོད་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནི་རྡོར་པ
ཉིད་ལ་ཞེ་བྱེད་བྱ་བའོ། །འདི་སྙམ་དུ་བདག་གིས་མདོན་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཅང་ཤེས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དོན་བཅད་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས། གསང་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཉེ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བར་བཟུང་ངོ་ཞེས། བརྗོད་པ་དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་རྣམ
ཉེ་བ་ཉོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་མདོན་སུམ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད་ཆོས་མའི་རྒྱུ་མཚན་ཡི་ནི་ཞེས་དགོངས་པའོ། །རྒྱུ་ཡི་བཅད་པ་ནི་ཉིད་པ་དཀྲིས་ནས་དང་ངང་འབྲས་ལ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུང་ན་བར་རྒྱུ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནམ། དེ་ར
ང་བཞིན་དེ་ནི་གཡུ་ལ་མ་ཡི་ཉིད་ནི་ཞེས་བརྗོད་པའོ། མི་སླུ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཅང་ཤྲུ་པ་འི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅེས་སྤྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་མ་རིག་ཡུལ་མ་ཡིན་ནམ། ངོ་ནི་ཚད་མ་ཀོ་བ་རྒྱུ་ན་ཀ་ཞིག་ཡིན་ལྟ་མ། མི་སླུ་ང་ཡང་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ངོ་ན་མི་སླུ་བར
བྱེད་པ་མེད་པས་འདི་ཉིད་ནི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེན། སྣང་བ་འི་ཞིག་སྨྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཡུལ་ཞེས་སྨོས་ཞར་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ངོ་ན་ཡུལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྲིད་དུ་དགག་པ་འོ་ཅི་ལྟར་གྱི་མི་མཐུན
པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ན། འཕྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཅི་ལྟར་གཉིས་མཚུངས་ལ་ལྟ་ཅིས། །ཇི་བྲེལ་པ་ཉིད་དེ་ཅེས་སྨོས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ཡི་ཡ་པ་ལ་བརྒྱ་ལ་ནམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མཐོང་ནས་ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ན་དང་རྟེན་
དཔག་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དོན་དེ་རྣམ་པར་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ཅི་སྐྱེ་ན་སྙམ་ན། རིམ་གྱི་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །བྲལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྲན་ཤ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འོ། །དོན་བདེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཙ་བརྒྱུ་ལས་བ་ཡོ་གི་ཀྱེད་པ་མེད་པ་ཡང་བཤད་པའི་རྗེ་ལོ།

མི་འགྱུར་བ་འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་སྒྲ་ལས་འབྱུང་བའི་གྲགས་པ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །འདི་ནི་ཉིད་རྐྱང་པ་ཉིད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་རིའོ། །འབྲེལ་པ་དེ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ། ཅི་ཕྱིར་འབྲེལ་
ཧཱུྃ། །འདི་ནི་སྒྲ་ལས་འབྱུང་བའི་གྲགས་པ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བ་མཚུངས་པ་ལ་བསྒྲགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ཉིད་འདོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པས་གཞོལ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་གལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་འཇུག་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་ལྟོས་ནས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ཀྱི་ཏེ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་པའོ། །རྣམ་གྲངས་དང་དབྱིབས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱིབས་པ་སྒྲ་སྐུ
ཟུར་བརྗོད་པ་སྟེ། དབྱིབས་པ་བཀྲེ་བས་ཟོན་ལྷ་མ་ཐུར་སྨྲོས་ཅི་དགོས་པར་སྐྱེལ་བ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་སླ་ལས་འབྱུང་བའི་གྲགས་པ་པ་ལ་བཟློད་པར་ཕྱེད་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་རིགས་པ་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་སྐྱོན་ཟླུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་ལས་འབྱུང་བའི་གྲགས
བ་ཏེ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པ་ཉེ་དེ་ནི་དངོས་པོ་རང་ངམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་དང་བདག་གི་ཡི་ཙི་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དངོས་པོ་འཇུག་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་དཔག་ནི་གྲགས་པ་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག་པ་པའོ། །དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད
མཐུག་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་བསྡུས་པའོ། །འཕྲོས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྒྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རི་ནི་ཏོ། །འདི་གལ་ལས་ཤེ་ན། བདེ་བླག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པ་མཆོག་ཉམས་སྒྲོ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ང་དེ་མཐུན་དཔག་ཐམས་ངན་པར་ཞུགས
པ་ཏེ་ན་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ར། དེ་འདི་ཆེ་འདི་ལ་སྤྲོད་ན་ཅི་ཞིག་ཡང་ངོ་ཅི་ལྟ་མི་ལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཏེ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་པ་མཆོག་ཉམས་པ་ཏེ། ལྟ་བ་གསལ་བ་ཏེ་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ

༄། །ཀྱེ་གྲགས་པས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚོན་ཡུལ་ལས་རྒྱུ་མི་ཡོད་པ་ཉིད་པའོ། །ངེ་ཚུ་ནུ་བ་ཙོ་ད་ལ་མི་ཟླ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྟག་ཏུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི། ཡང་རྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱེ་བ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་ལ། རྗེས་དཔག
མེད་པར་དག་དཔལ་ཐུབ་མཚན་ཡིན་པའི་གཞི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲ་ལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དེ་ཅིག་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བའོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བརྗོད་ལྟར་ན། ས་ཐ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ
མེད་ལྟར་ན། གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་བམ་ཡིན་པ་ལའོ། །ཡང་ན་མི་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཞིའོ། །བརྗོད་པ་ནི་མི་ནུས་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡང་
གཅིག་ཉིད་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅིག་ཤོས་ཞེས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་འདི་ལ་རྟོགས་ཤེས་འདི་ནི་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གོ། །དངོས་པོ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚེ་གྲུབ་པར
བྱེད་གཞན་ཅན་དང་འབྲེལ་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འགོག་པའི། འགལ་བ་ཞེ་ན། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་ཉིད་གྲགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པོ། །ཞེ་ན་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འདོད་པ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པས་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།
འདི་ཡིན་གྲགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་འོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཐོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་དབང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་མངོན་སུམ་ལའོ། །དེས་ན་དགག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་པའོ།
གཞན་དག་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་དེ་དོན་པ་ཅན་ཉིད། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྒྱུད་འབྲས་བུའི་དོན་པོ་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི

འཕྲུལ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་ཉི་མ་སྡོང་བུ་རྡོ་རྗེ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ས་པོ་ལགས་སོ། །གཞན་དུ་ལྟ་ན་གལ་ཏེ་མ་མཐོང་ན་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཀྱི་དུབ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཞེས་པ་གྱི་བར་ཅི་སྟེ་ཕྱུར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བ་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བྱས་བྱུང་ཀྱི་སྐྱེས་མ་ཆེན་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ནི་ཀྱི་མ་ཡིན་
མི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་ཞེས་པ་ལས། མངོན་སུམ་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ན་མངོན་སུམ་ཞེ་ན་བྱུར་རོ། །དེས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་གཞན་དུ་ཞེ་སྨྲ་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། དེ་དང་ཞེ་སོ་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གང་ལས་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱར་པོ་ང་པའི་མངོན་སུམ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་ཆ་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གཞན་དག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ན་དངས་མཐོང་བ་ཞེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་
པར་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་མ་རྟོན་སུམ་གྱིས་དེ་ནི་ཇི་ཙམ་ཉམས་ན། འདས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་མི་ལྟོས་ན་ཡང་ངོ་། །བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་དང་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དེ་སོ་
སྣང་བར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་བར་བསྟན་པ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཏེ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཡང་རྣམ་པར་ཞེ་ན་
ཉེ་བར་བསྟན་ན་དེ་འདོད་པ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་དེ་ལས་དེར་རྟོགས་པ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ན། ཉེ་བར་བསྟན་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་མི་སྣང་བར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལས་བཟློག་པ་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་ཅེ་ན་སོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་

༤༥ ༄༅། །ཇི་སྙེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡང་དག་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པར་ཐུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོའི་
ལྷུན་གྱི་ཞེ་ན། །ཐོབ་པ་ནི་ལྷུན་གྱི་ཕྱི་མོ་རེ་ངོ། །དེ་དག་བརྟགས་ན་དུས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མེད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འཆད་པ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་དོན་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་ལ་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བཏང་
ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་རྣམ་འབྲེལ་བར་ཞེས་ཞེ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདྲ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པར་མེད་དང་མི་ཚན་ཀྱི་འབྲེལ་བར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལྟ་ན། དེ་བཞིན་
དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་དུ་མ་མེད་དོ། །བདག་རྐྱང་ནི་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཤེས་པ་ཐ་དད་པར་ཡུལ་དག་ཀྱང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་དོན་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་དང་ཐམས་ཅད་མཐར་གནས་ཏེ། ཡང་ན་བག་དང་རུང་ཡོད་པའོ། །ཕྱུང་དགུ་ཞེས་བྱ་
བའི། ཡན་གྲུབ་རྣམ་ནི་པོ་ལ་མེད་པའོ། །སྤྱི་པོ་ལ་མེད་པ་སྟེ་དགུ་རིམ་དོ་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་མཐུག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མི་ཏེ་རྣམས་མཐའ་ཡས་པས་ན། གང་འདོད་པ་ངེ་ག་དགས་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མི་ཉིག་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དང་པོ་དབྱམ་ར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཡང་ངེས་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བར་བསྟན་པ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ར་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། འདི་ལ་གཞེས་བྱ་བའོ། །སྐབས་ཀྱིས་མཐུགས་སྡུད་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གྲུབ་ལ་ཡ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་མ་
ཡིན་པའི་ཀྱིས་རྣམ་ཚིགས་རེ་སན། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པའི། དངོས་པོ་རེ་རེ་དབང་གིས་མི་འཇུག་པ། དངོས་པོ་དེ་ཞེ་འདོད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་གོ་བར་མི་བྱེད་སྙམ་ན། མི་ལ་ཞེས་

ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་སྨྲས་ན་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཤེས། ཀུན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་བརྟགས་པས་མཚོན་པ་ལ་དོན་དེ་བའི་ཕྱིར།
ཐུབ་འདྲ་བ་པ་ར་ལས་ལེན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ན་འདི་དེ་ནི་ཇི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱེ་ཙམ་ཉིད་དུ་གྲུབ་མི་འོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན། །ཅི་ལྟར་དོན་མེད་པ་གཞན་པ་ལ་བརྟག་ཅེས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་དོན་དུ་ཡེ་བར་བསྟན་པ་བཀྲ
བ་ལས་གྲུབ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལོང་བ་བཀྲ་ད་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བླ་འདི་ནི་དོན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་རང་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཞེས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་
དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མི་ལ་སྐྱེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་ནོ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་ལས་ཚུན་ཆད་བཀག་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡང་དག་པ་གཅིག་པུ་དབང་པོ་ལས་
འདས་པ་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་གྲམ་ཟེ་ལའོ། །ཇིས་ན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོང་བ་ཞིག་མེད་དོན་པ་ལ་འདོད་པའི་དོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འགྱུར་པ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ར་དོན་དེ་ལ་བགྲང་བ་ཐེབས་པ་མེད་པ་དེ་ལན། མི
ཤེས་ཏེ་བློ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཡོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོད་ཅེས་བསམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱི་ཤལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་བརྟག་པ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དང་ཉིད་ཤེས་པ་རྟོག་པ་དེའི་སྐྱེས་བུས
དོན་དེ་མི་ཤེས་པས་ ཅི་ལྟར་དོན་གཞན་དེ་བརྟག་པ་ར་བྱ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱི་བའོ། །ལན་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་དོན་གཞན་བརྟག་པ་ར་བྱ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་ར་འགྱུར་མོད། ཕྱིར་ལ་དཔྱད་པས་ཅི་ཕྱི། དོན་གཞན་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་མ་དཔྱད་པ་རང་དང

༄༅། །ཤླཽ་ཀ་ཕྱེད་པས་ཏེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མ་དཔྱད་པར་ངལ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྨྲ་བ་ལ་འཇིགས་པར་སེམས་སོ་ཞེ་ན། འོན་ཅེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་སྨོས། །གལ་ཏེ་དཔྱོད་པ་ལ་སྐྱེ་བུ་རྣོན་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། །འདི་སྙམ་དུ་སེམས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་དང་

ཆེན་ཕྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ངེས་ན་བརྟག་པར་འཕད་དོ། །ཕྱི་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཐུན་པས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཚེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་བསྟན་ནས། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་བར་བསྟན་

པའོ། །ངེས་པ་ཅན་དེ་ལྟར་ན་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་ཕྱི་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཁྱབ་པར་བསྒྲུབ་པས་རྟོགས་པས་ཡང་ཁྱད་པར་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་

སྐྱེ་སྟེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཟླ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྨྲས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པའི། རི་བོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐུར་འདེབས་པ་ལ་དཔེ་མེད་དོ། འདོད་པའི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཏན་ཚིགས་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་

ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིས་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཟླ་བ་ཉིད་མ་བསྒྲུབས་ན་ཡང་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། ལན་ནི་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་

གཞན་རྣམས་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་དེ་མི་རྟག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཞིག་མི་རྟག་སྙམ་ན། གྲགས་པ་མཐའ་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན། །དེ་སྐད་ཚིག་ཏུ་བཞག་པ་ལ་ཡང་ཞེས

གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་བསྟན་པར་དྲང་གོ་ས་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ན་འདི་གཞན་དག་གི་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་ཏེ་བརྗོད་ལྟ་མ་ན། དེ་བཞིན་མི་ཞེས་རྒྱས་སྤྲོ་ཉིད་ཚོགས་ཅན་བླ་བམ་ཡིན་ཏེ་མེ་དང་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་དང་དུ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཡང་དག་དུ་གྲུབ་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅུང་ཟད་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་ན་ཞིབ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཤིང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྙམ་དུ་སོང་ངོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཤ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུ་ཤེས་ཉམས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཤིང་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རི་བོང་ཅན་བླ་བམ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བྱ་བའི་དཔེ་ལ་ནི་ཞི་གཞ་རྟེན་ཡིན་ན་དུ་འགྱུར་གཞན་ནའ། །གཞན་ལ་ནི་ཡིན་དུ་རུང་ཡང་མ་ཡིན་དུ་རུང་སྙམ་ན་དང་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེ་ནི་རི་བོང་ཅན་བླ་བམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ཤེད་པའི་ལྟག་ལྡན་ཆད་ནི་ཚོད་པའོ། །དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་འཇུག་པ་ཁོ་ན་དེ་ཉིད། འདི་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྭགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་གཅིག་གིས་བདེན་དུ་གྲུབ་ནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དེ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མེད་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཤད་པ་ནི། འདི་རབ་ཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ནི་བརྗོད་པ་ལས་སོ། །བློ་ལ་དེ་ཉིད་སྣང་བ་ཅན་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་གཟུང་འཛིན་པ་གཞན་དང་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཟླ་བ་ཅན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ནས། གྲགས་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཤ་བ་ནི་ཤིང་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། འདིར་གྲགས་པས་

ཤ ༄༅། །ལམ་ལ་བབ་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་ཞར་གྱིས་བརྗོད་པས་སྔོན་པ་ཞེན་ཕྱིས་གྲུབ་ལ་པས་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་ནས། ང་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། །མཁྱེན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། འདི་སྐད་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་རིགས་པ་བཟླ་བ་

ར་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རིགས་པ་འདི་གཞན་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། སྨྲས་པ་ནི་ང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཤ་པ་ཅི་ཤེས་ན་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་ལས་ལ་བས་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཙམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་མེད་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་

འདི་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཞེང་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་བསམས་པའོ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་ན

ལྷ ཅུང་ཟད་དོ། རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་སྒྲ་ནི་མི་ངོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཟུགས་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་ལ། ཟླ་བའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་མི་ངོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཟླ་བ་མ་ཡིན་

པ་ལས་བཟློག་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ལ་ཞེས་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཟླ་བའི་སྒྲ་རི་བོང་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་བརྡ་ལས་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ན། གང་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་

འགྱུར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞར་བཅས་བྱེད་ཕྱིར་འཆད་པ་ནི། བརྡ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཟླ་བའི་སྒྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་བསྟན་བཞི། ལོག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཟླ་བའི་སྒྲ་ལ་བརྗོད་

པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཡོ། །དེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གྲགས་པ་བསམ་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་རི་བོང་ཅན་ཉིད་ནི་ཟླ་བ་ཉིད་དོ། །ཟླ་བ་ལ་བསྟན་པ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅིས

ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་དངོས་པོ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དགག་ཏུ་མེད་དོ། །གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། རི་བོང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གང་ལས་གྲགས་པས་གཙོད་པའི་གོ་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་
འགྱུར་ཞེ། འདི་ནི་ཁ་ཤད་པར་གསལ་ལོ། །ཇི་ཡ་རྡུམ་ཀྱང་ང་བ་ཤད་པ་གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངེས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཉིད་བསྒྲུན་པ་དེ་ལ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ཟླ་བ་ཉིད་དེ་ཡང་རི་བོང་ཅན་ལ་དེ་བཀག་པ་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དཔེར་ན་ལས་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བ་ཉིད་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འགྲོ་ཡལ་བྱིང་པའི་ར་བ་ཤད་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་མ་ཡིན་ལ་ཟླ་བ་ཉིད་
གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ནི་དངོས་པོ་པ་ཡོན་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ། ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས། དེ་དགག་པར་ཡང་འགྱུར། འོན་ཏེ་གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་གྲགས་པར་གྱུར་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བཀག་ཏུ་མེད་དོ་...
ལས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ཡང་སྨྲས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་ཤེས་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཟླ་བའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གྲགས་པས་གྲུབ་པའི་དཔེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་བོང་ཅན་ཟླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་འགྱུར། དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་ཟླ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་པའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་འོ། །བཀྲོག་པ་མེད་པ་ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེ་ས...
བྱ་བའོ། །ག་པར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་དེ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཀྲོག་པ་མེད་པ་ནའོ། །འདི་ལ་ནི་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀང་ངེ་རྫོང་པ་དེ་སྤྲུང་བཙུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སློབ་ནས་གྲགས་པས་བསལ་བའི་ཡུལ་མེད་དོ་ཞེས

171

༨༥ ཨེ་ཕྱི

༄༅། །དོགས་པ་བསུ་བའི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་ངས་བརྟགས་པ་ནི་མི་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་རི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་ཟླ་བའི་སྒྲ་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ཡང་ཟླ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཉིད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་གིས་གྲགས་པས་པས་ལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སེམས་པའོ། །ལན་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བཟློག་པ་མེད་དེ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་བཟློག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། ཟློག་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲགས་པ་ལས་བཟློག་ལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མེ་མེད་པས་དུ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་ནི་གྲགས་པས་གནོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཟློག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གྲགས་པས་གནོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྔོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲགས་པས་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པས་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་བརྡ་དང་བསྒྲེ་དགོས་ས་ཕྱུང་བའི་དེ་རྒྱུ་ལ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས། ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་རྟོགས་རྣམས་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡང་ཐབས་གཞན་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་གནོད་པ་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པའི

རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དོན་ནི་རྣམས་རྩང་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་གཏོལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ་ཚད་མ་མེད་སྙམ་ན། སྒྲུབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་དོན་ཏོ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་
མཚན་ཅན་ལ་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲ་འཇུག་པས་ཐུག་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚད་མ་མེད་སྙམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལས་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ། རྒྱུ་མཚན་
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་དུ་རང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཉིད་ལས་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་བློ་བ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མཚན་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན།
ཕྱི༔ གྲགས་པས་གྲུབ་ཅེས་སྨོས་སོ། །རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་གྲགས་པས་གྲུབ་པར་པས་ཡིན་ན་ནི་ཁོང་ཅན་ལ་ཡང་། ཐ་བ་རི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཀྱི་དག་ག་བར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེ་རི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་རོ། །རེ་ཞིག་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ཚང་བ་
ནི་ གྲགས་པ་བཙམ་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་གྲགས་པས་ཙམ་གྱིས་མི་འཇུག་གམ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་དེས་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་ཡང་བརྗོད་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་ཅི་ལྟར་རྗོད་སྙམ་ན། བར་ཡང་དག་རྩུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པ་
ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་པའོ། །ཕྱེད་ཕྱི་མ་བཤད་ནས་ཕྱེད་སྔ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཀག་ཟིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ཅན་ལ་
ཡང་དོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་དེ་དང་དེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དོ། །སྒྲ་འགྲོ་ལ་པ་ཡོད་པས་ལ་ཚེ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་པ་བརྗོད་པར་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་བའོ། །གཞན་ཡང་

173

༩༥ ཁུ

༄། ། སྨྲས་པ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྒྲ་འཇུག་བཞིན་པར་མཐོང་བ་དེ་ཤེས་ན་འཇུག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་བཞིན་པར་ནི་མཐོང་བ་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏེ་འདོད་པ

ཙམ་ཤུགས་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ལ་ལྟུགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྗོད་པ་ལས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་སྒྲ་དང་གཞན་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཉེ་མེད་དོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་མ་ཧུ་འི་ངོ་དང་པས་ཞུགས་པ་བ་ཕྲུ་ཀ་ཆེན་ལ་རང་གི

རྗེ་བོས་ནི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་འདོད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དེ་མ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདང་ས་བའི་རྗོད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བརྟགས་པ་ལས་རང་

ཡོད་པ་རི་དྭགས་ལ་མཚོན་གསལ་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཡང་གི་སྒྲས་ནི་མེད་པ་འཁའ་ཞིག་ལ་ཡིན་པར་ནི་མ་ཟད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ན་འདོད་པའི་གཞོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་མ་དམིགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ནི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་གལ་ས

ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་བ་ལོན་ལ་མི་དམིགས་པ་བཀོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོད་པ་བྱེད་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་དེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ལའོ། །དེའི་སྐྱེ་ཆ་ནི་བོ་འདས་ནས་ཡུལ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡས་སོ། །དེའི་ཚེ་ལགས་ལ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ལ་འཇུག་པ

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་ནས་མཇུག་སྡུད་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་སྒྲ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ལ་རེག་པས་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར་བསྒྲུབ་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒྲ་རྟགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བར

༨ ཤྲཱི

སྐུ་བརྙམས་བབས་ལ་པ་འདི་བྱི་རེ་ཉེ་བ་བ་ར་བསྒོད་པ་ཞི་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཙི་སྣྲ་ཞེན་སྨྲ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འདི་ཡི་མཚན་མ་འགར་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འམི་ཐར་ཕྱུག་པའོ། །ཙི་རི་ཁྱི་ར་དེ་ལྟ་ར་མི་འཇུག་སྣམ་ན། རི་ཡི་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཉིད་ལ་སྒྲ་འཇུག་པ་གཅིག་རྒྱ་མཚན་ལ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་
སྤོང་ནས་རྒྱ་མཚན་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀེ་ཉི་དགུ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། ཙོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་པར་མཐོང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་དེ་གང་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ཙ་ན་དངོས་པོ་ཞེ་འམ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཙི་རི་ཁྱི་ར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲ་དེ་ཅི་འོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་སྒྲ་རྒྱ་མཚན་ལ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་དང་བ་ལང་བ་སྒྲས་དང་པོ་རྒྱ་
མཚན་བརྗོད་ནས། རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཙི་ལྟར་དེ་སྒྲ་གཞན་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །ངེས་པས་སྨྲ་ན། བརྗོད་བྱ
ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་དེ་ལྟར་སྒྲ་གཞན་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཙི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རྗེན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་སྨྲ་བ་དགག་གིས་བསྟན་
བའི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ན་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཙི་ལྟར་དེས་དེ་གསལ་ལ་སྣམ་ན། དངོས་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྒྲ་རྟོགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སྒྲ་བ་དག
གིས་ལན་བཏབ་པ་ནི། དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟགས་ལ་འདུག་པའི་སྐྱོན་འོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱིར་པར་རོ། །འདི་ཡང་བཀས་བླངས་ནས་བརྗོད་པར་ནང་དོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྣ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟགས་ལ་འཇུག་པ་མོན་པོ་ཞེས་ཡིན་ལ

༄༅། །མཚོན་པའོ། །ཡང་སྒྲ་རྗེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་གཞན་འགོད་པ་ནི། གཞན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ལས་ཡིན་པའོ། །ཇི་ཙམ་ལྟར་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་ནི་སྐྲ་ལ་སོགས་
རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉིད་མི་བརྗོད་པར་ནུས་ཀྱི་ཉམས་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་;ཐལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་བར་རོ། །དཔེར་བྱ་བ་འདི་མཐར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བསྟེ། ལུགས་གཅིག་པ་ཡང
དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཁྲིག་ལ་སྒྲ་སྟོ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་། འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ངོས་སྐྱོབས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་མཚན་མ་བརྗོད་པ་ནི། དེས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་ཡོ
ན་ནར་ཟད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་རྟོགས་པས་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོན་པས་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ནི་ངོ་ཙམ་ལའང་བསྙད་མི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མཚན
མ་རྟོགས་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པར་ཅན་རྟོགས་པ་ནི་བྱེད་པར་རྟོགས་པར་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི། དེ་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིད་ཡང་རྒྱུ་མཚན་བརྗོད་དགོས་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ།
བ་ལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་གཅད་པ་སྤྱི་ལས་རྟོགས་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡང་སྔོ་ལ་གནས་པས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །འདི་གོ་ལ་སྙེ་ན། རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྔོ་ཐུགས་པའོ། །ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་རྟོགས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་མཚན་ཡང་བརྗོད་པར
བྱ་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་དགོངས་པའོ། །དེས་ན་སྒྲ་རྣམས་ནི་ཕྱོས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་སྒྲས་རྒྱུ་མཚན་དང་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གཉིས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིས་ཉིད་གཙོ་བོར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ངོར་བྱུང་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་རབ

འགོག་པ་ལ་བ་ཅི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་དེ་ལོ་ཏྲ་ཏ་ན་བརྗོད་དུ་མ་ཡིན་ན། འོན་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ལ་སྙམ་ན། མེ་ཏ་མི་ཞིག་ཕྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཞི་གང་གིས་དེ་ཉིད་ཉི་གཅིག་ཅིག་བ་མ་ཡིན་ན། གང་གིས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ལ་ལ་ནི་སྨྲས་སོ། །གང་གིས་ན་ནི་ས་བུ་བ་རྒྱུ་མཚན་ཉམ་དཔལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཉམ་དཔལ་ཉིད་དོ། །དེ་འདི་ན་ཅི་ཉིད་ཞི་བ་དང་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དུའོ། །དེ་འདི་དོན་དུ་གྱི་སྤྲོ་ལ་དཀའ་གྱི་དོན་ཉིད་དུའོ། །འོན་ཀྱང་གིས་ཚིག་རྣམ་གཅིག་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅན། གང་གི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་པའོ། ག་ལ་ཉིད་དཔལ་སྤྲ་ཚམ་པ་གཉིས་ལྟར་ཡང་འདྲེན་འོན་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ན་བཀྲལ་པ་ཅམ་ནི་སྒྲ་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་རོག་དེ་ཉིད་པ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་རོག་མེད་ཀྱང་ངོ་། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་ལྡང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཡ་ལོ་གས་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཕྱིས་ནི་བ་ལོག་པ་པ་ཞི་སྐྲ་ནི་མི་ལ་ལོ་གས་པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་ཞེ་བ་ར་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ནི་ཕྱིས་ནི་ལ་ལོག་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་ཉི་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་རོག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་བཟང་ངོ་། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཚེ་ནི་གཞུ་བ་སྐྱེད་རོག་དེ་ནི་ཡོ། །འོན་དེ་ཀྱང་གི་ནི་བར་མཚོན་བྱེད་ཡིན་སྙམ་ན། རྟོགས་པ་མ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་

177 ༨༩ ཚད

༄༅། །ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་བཤད་ནས་སོ། །གཞན་དུ་རྟོག་པ་ཡི་གེ་སྣང་བ་བརྗོད་བྱར་ཡིན་ན། དོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་འདྲི་བའོ། །ཕྱི་རོལ་མེད་ན་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཕྱི་རོལ་བཞིན་དུ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་གཞན་བརྗོད་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་རྣམ་པར་
གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་སོགས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་ཕོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་ཞེན་ནུ་རྟོག་པ་ཞེ་ན་ཞེས་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཡང་
ལོག་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་སྒྲ་དེ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་ཀྱི་ སྒྲ་བཞིན་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ན་སྨྲ་བ་ཤེས་ཡོད་བྱེད་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དོན་ནི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་
མཚན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཀྱི། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་རིགས་ཅན་ལ་འང་བསྙོགས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་མཚན་བཅས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་མཚན་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲ་འཇུག་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་

རྟོགས་པ་བཞིས་པ་ཡིན་ཏེ་བོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། རང་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའོ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁ་དོང་ལ་རྒྱ་ཚམ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། མི་རྟོགས་པས་མཚོན་ནམ་དུ་ཅ་ང་རྣམ་པ་ཤར་སྤྲུ་རུ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཚོན་པར་སྤྲུ་པ་ལྔའི་བྱ་བའོ། ཁྱེར

མཚོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ལ་ར་བ་ཙ་དང་ཅན་རྒྱུ་མཚན་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་མ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཀ་ཡ་ཏེ་ཤའི་ཆོས་མ་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་ཞེ་དག་ན། དེ་སྐད་དོན་ན་

ཞེས་བྱ་བའོ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་རབ་འབྲིང་ལ་ཡིན་པ་ནི་མ་བྱང་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་རྣམས་ཞིང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁྱི་ལ་ར་ཡི་མ་ལ་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུ་ལྟ་རྒྱུ་མཚན་བྱུང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ར་ན་བྱ་རོགས་ཅིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་བཞིན་དུ་མི་ལ་སྤྱོན་སྟོན་པ།

༩༤ སྨྲ སོ་སོ་ལ་པ་ནི་སྤྲུ་ར་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་མི་ལ་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུ་ལ། རྒྱུ་མཚན་ཡོད་བས་ན་དེ་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེ་ན་ཅི་ཏུ་གོམས་པ་དང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་དང་གཉིས་ཀ་བ་ལ་འཇུག་པ་དག་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དེ་མེད་པ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེ་ལ་སྤྲ་ར་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡང་དེ་ལྟ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པས། དུས་ཕྱིས་ཤ་ཉི་ཚ་པོ་མ་པ་ལས་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལ་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུ་ར་རྒྱུ་བ་མི་འགྲོག་པ་ཁོ་ན་ཞེས་དགོངས་པའོ།

ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ནི་སྤྲ་ར་དོན་དགུ་པོ་དག་ལའོ། སྤྲ་མི་ཅི་ཤ་ལ་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བའོ། སྤྲ་བས་ཀྱི་མཇུག་ཐུང་བ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་པ་དང་ལྡན་པ་མི་བགྲོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མཚམས་ཅན་པའོ། ཅི་ལྟར་བགྲོད་པ་མེད་རྣམས། རྟག་པ་ཉིད

ཅེས་བྱ་བའོ། རྟག་པ་ཉིད་དེ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་ལ་ཡང་ཡང་དག་པ་མི་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡོད་པ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་ཞེས་སྤྲོས་སོ། ཅི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཞེ་ན། ངར་རྣམ་འཇམ་དང་འབྲེལ་བས་ན་དང་མཐོང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བོ། ཅི་ལྟར་མཚོན་པར་བྱེད་པ

༄༅། །ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲ་ཉམས་པ་ཉི་གང་གི་ཕྱིར་དོན་དེ་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇོད་པ་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཕྱི་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་བཞག་པ་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ངེས་ན། དེ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞེ་ན། འདི་ལ་ནི་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་རྣམས་དོན་དང་ངེས་པར་ཡོད་པས་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྨོད་པ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་ཟ་བ་རྟོག་པ་དེ་ནི། ཕྱི་ཤ་ཟ་བ་རྟོག་པ་བཞི་ཁྲ་གུ་ས་པས་ཆས་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོག་པར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་འདི་ཕྲུག་པ་ལས་གཞན་དུ་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུལ་མ་ཐག་པ། །ཞེས

བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཟླ་ཉིད་ཀྱི་ཤིས་བརྟགས་པ་ཉིད་དང་ཀུ་ར་སུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེ་ཚ་དཔེ་ཞིག་དང་ཞེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྨྲ་དུ་འབྱུང་བའོ། །ད་འདི་ནི་སྐྱོད་པ་བ་ལ་འོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ལ་གནོད་སྨྲ་ན། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ངེས་ན་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ར་ཀྱང་ལ་པ་ནི།

རེ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་རང་ངེས་དང་ཞད་པ་ར་བསྟན་པ་ནི། །ཆ་ལ་ཞེ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྗོད་པའི་རིགས་བྱ་ལྟ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀ་ལས་པས་གནོད་སྨྲ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པ་ཡི་ཀྱོ། །བསྒྲུབ་པ་ལས་ནི་འབྲུ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ཅོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རང་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པ་རི་ཡུ་མ་ཅན་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་མེད་ན། སྒྲ

ཚང་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ཡོད་ཡུང་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྟོ་ཚོད་མ་ཡང་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་མེད་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དཔེའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲ་རྣམས་ལ་དོན་ངེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན

པ་དེའི་ཕྱིར་ན། འདི་དག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོད་པ་བདེ་ན་ཡོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ལ་མ་གནོད་དེ་ན། རྒྱ་མཚོ་ན་ཙན་དུ་སྨྲ་པ་དེ་ན། །ག་ལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་ཀྱུ་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འགོག་པ་ལ་ལན། ཡང་ན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་

ལ་འཁྲིལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀོ་ཤོག་པ་ལའོ། །གསོད་པ་མེད་པ་རུའོ། །རྐང་དང་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏི་ས་ང་ས་རྒྱས་པ་བརྗོད་ནས་ནི་འཆི་བ་ལ་བྲབས་པས་གནོད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཀ་ལ་ཏི་ཧོ་རྣམ་པར་འཕྲེལ་བའི་སྐྱོ་བ་ཅེ་ཏོ་ཤེ་ནི་བ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་རེ་སྒ་འབབ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ནའོ། ཡང་དེ་ནི་འཆི་བ་དང་རྒྱས་པ་དེ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཡོན་ནོ། །འདོན་ཀང་ལ་གནོད་སྐྱམ་ན། དཔྱོད་པ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ས་ང་འཆི་རྒྱལ་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཏེ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་འབར་ཏོ་ཀ་བ་གྲགས་པ་བས་གནོད་པ་ཡིན་པར་དཔྱོད་པ་པས་བརྗོད་པའི་ཉེ་རྐྱ་སྒ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་ལྟར་གྲགས་པས་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཤཱུད་ནས། མཛུག་བསྡུ་བའི་སྒོ་ནས་ལོགས་སུ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་མི་སྲིད་ན་ཆུ་འབྲུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་ཡང་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཀལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཞེ་ན་བྱ་བས་མཐའ་ས་པར་ཡང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དམ་བཅས་པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཕྱིར་ཏེ་ལོག་གི་དོན་ལ་རིང་བ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ནི་དམ་བཅས་པ་དང་བརྒལ་བ་དག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀང་གིས་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀལ་ཏེ་བདག་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ལས་ཕྱུང་བའི་རྣང་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པར་ཡང་གྲགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོགས་སུ་ཕྱེས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཞེས་དགོས་ན། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བ་སྨོས་ན་ཏེ། བཤད་ཟིན་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་འཕུང་དང་གྲགས་པས་གནོད་པ་དག་ཐད་དད་པར་བཤད་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་ལུང་དང་གྲགས་པས་གནོད་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དམ་བཅས་པ་ཚད་མ་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་ས་གྲགས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ས་ཚིག་རྒྱུད་དང་བཅས་པར

181 ༨༡ ༄༅། །གསུང་ངེས་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཀུན་ལ་བཏུས་པ་རོ། །ཅི་ལྟར་འདི་དེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་འདི་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། གསུང་ལ་ལ་མཐབ་ས་པ་ཞི་མི་སྲིད་ངེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ལྟ་ན། དགོས་པ་དེ་དང་བྲལ་ཏེ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྡུས་པ་གཞོལ་བ་གང་ཡིན་པ
དང་། །ཡོད་ནས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེན་མ་རྒྱུ་མ་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་ཟད་པ་ཡིན་པ་དེ་གསུང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་ཚིག་གསུར་རོ། །གསུང་བ་ལ་མཐའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ངག་དང་པོ་དེ་ཀྱི་ས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་རྟོགས། །ཅི་ལྟར་ན་འདི་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་ཏེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ།
འགོག་པ་ལྟེ་དགོངས་ན་གནས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ཡིན་ན་དབང་ཞུགས་པ་ཅན་པོ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དོན་ཟབ་ཅིང་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛམ་སྤ་པ་ཞིག་ཏུ་སྤོང་བར་ནི་བཟུང་གཏུལ་ལ་མངའ་བའོ། །ཇི་ལྟ་ན་ཡང་དེས་ཕྱི་ནང་གི
ཞིང་ནམ་ཞག་ས་པ་རྣམ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཞི་རྒྱུ་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་འཛིན་པ་བཅས་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཞི་སྟོན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་ལེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐར་པ་འདི་ལ་འཁྲུགས་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་བལྟའོ། །དང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྲིན་ལས་རྣམ
དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ཚིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐལ་པ་བཟང་ཁུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་ལེགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ནི་མཐུན་ཏེ། འཕགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་གཞུང་བ་འདྲ་པ་རིལ་མ་ཞི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་ཀྱི
འོད་ཟེར་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞེན་དུ་གཙུག་ཏུ་ཞིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇིག་པ་ར་མཛད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བ་ཞིན་གྱི་དོན་ལ་འདོད་ཀྱི་ཚིག་གསར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ནི་ཞིང་རྟ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡུལ་འདོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྣ་ནམ་ཞེད་པའི་ཉིད་ལ་ཡིན
ནོ། །ཇི་མ་ཞི་ལམ་གྲུབ་ལ་ཞེས་ཕྱི་ཐ་ཁྲ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་པ་འགང་ཡིན་པ་དེ་ར་འགྲོ་ལ། སློབ་དཔོན་ཉིད་མ་པ་རི་འཆམ་ལ་པ་ནས་པ་རི་ཕྱིར་ལམ་དང་བྲལ་བ་བསྒྲིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་དུ་སེམ་ཤེ་གནས་སོ། །སློབ་དཔོན་ནི་བཙན་སྤྱན་ཀྱིས་པས་བརྟེགས་པ་མེད་དེ་སྐྱོན་ཞུམ་པ་ཡི། ཇི་མ་ཞི་སྒྲིབ་ལ

182

ལེགས་པ་གཞན་གྱི་སྤོབས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བའི་ཉི་ཟླ་བ་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་འདིས་ངེས་ཆུགས་ཏེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པའི་རྩ་བ་ཤེས་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ར་བོ་དེ་ཉེ་ར་གྱིས་ཤི་ལ་གས་པ་བཞག་པ་དེ་ཉི་བཅས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་ན་སྡུ་ང་ཀྱི་རྒྱུ་
ལས་བསླུ་ལ་བར་འདོད་པའི་མཆོ་ནི་འདི་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་ཞེ་ན་ཏེ། ཀྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོན་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉི་དལ་ག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འི་ཚོན་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་འདུས་སྟུང་ལྡན་པ་བཟང་ཡིན་པ་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྙེད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡས་དབེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མའི་རི་མ་གྱིས་ནུབ་ཀྱི་རི་བོའི་ཕྲད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རབ་བདག་ཉིད་
༩༡ ཕྱིན་པ་ར་རྟོགས་ནས་བདག་འདི་ར་འཁྱུད་དུ་བོར་བོ་སྨྲ་ས་དུ་སྙིང་ཕྱུང་བས་ནུབ་ཀྱི་རི་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་དོན་དུ་བོད་ཟེར་སྡོང་ད་ར་བཞག་པ་ར་སྒྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་ཀྱི་རི་ལ་བོད་ཟེར་གྱི་ལག་པ་བཞག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཙོ་མ་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། ནུབ་ཀྱི་རི་ལ་རྟེན་ནམ་
བཅས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ར་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཕུག་པའི་ཕྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ར་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ར་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ཕྱི་ར་སྐྱབ་ད་པོན་ནི་སྟོན་མེད་པའི་ཉི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་
དག་ལ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྲིད་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཞོན་ནུ་ཡི་སྣང་མ། ལྷག་མ་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ལ་དེས་བསྡུས་པ་ཞེས་དག་ལ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་ག་ལ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་
དང་བཅས་པ་དག་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ལུ་ལ་བ་རྗེ་ནང་ས་ཐབ་དང་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གཉིས་པོ་ཅི་ལྟར་ཐད་དང་སྣམ་ན། ལྷག་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དག་གཅིག་ལ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་དང་། དག་ཐད་དུ་པ་ལ་ནི་བསྟན་

༄༅། །བཅོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་རིགས་པ་ལས་བཅའ་བ་ཏེ། རང་གི་ཚིག་དང་གྲགས་པ་ལས་གནོད་པ་ལ་ཤེས་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།
གཉིས་སྐྱེད་པར་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་གཉིས་མེད་པར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཆོས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཚིག་ད་སྒྲ་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
དཔེར་བརྗོད་དུ་སྒྲ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་པ་དགག་གི་ཚུལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ན་ལ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། ངང་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་དེས་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་བ་ལ་དགག་པ་ཞེས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས
ཅི་ཞིག་ཡོད་སྙམ་ན། འོན་ཏེ་ཉན་ཞེས་བྱ་བས་སྨྲས་སོ། །ཅི་ལྟར་གཉིས་མེད་སྙམ་ན། སྒྲ་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞེ་ན། རིག་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། དེས་ན་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ནི། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་དོན་འདི་སྟོན་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་གཞུང་ལས་རྣ་བ་ཡི་དོན་ནི་ཉན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ནང་དུ་འདུས་པ་ལ་དོན་ཉིད་དུ། མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཞེས་པ་བཞི་གཞུང་འདི་དོན་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ
ལ་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །རྟོག་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་བ་རྟོགས་པ་ཉེ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་དང་ཕྱི་རོལ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་སྣང་བ་དང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་སྣང
པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ལ་རིགས་པ་སོགས་པ་སྣང་བ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་ལ་བྱ་བ་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན

ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་མེད་དགོས་དམ་བཅའ་བ་ཡང་དག་པ་པོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྷ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལས་ཡིན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཚོན་པའི་དོན་གྱི་ཕྱུང་པོ་རི་མ་གྱུར་ཅིག་ལ།
ལྟར་རོ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་དག་སྒྲུབ་ངེས་སོགས་པ་མངོན་པ་ཉིད་དུ་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདིའི་དོན་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲ་མེད་ན་འབྲས་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་མཐུན་པ་དང་འདོད་པའི་རིགས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་མི་ར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ།
༩༡ མི་འདྲ་བ་ནི་གཞན་རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་སྐད་འདི་དག་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་འདི་དག་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་དུ་རིགས་སྐད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་ཁྱབ་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པར་བ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པས་རང་ན་བ
ཇེ འབྲས་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཞི་ཕྱི་པོ་དང་ཞེས་ར་བྱུང་གི་བཞིན་དུ་པ་ཡང་དང་རྟ་དག་ལ་ཡང་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཅི་ལྟར་བ་རྟ་རྣམས་སྐྱེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལ་དང་དང་རྟ་དག་ཀྱང་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱི་པོ་དང་རྟ་དག་སོ་སོར་ལས་ཐ་དད་པར་མཚུངས་ལ་ཡང
བརྟན་ཏོ། །བརྟ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བ་བཞིན་དུ་པ་བ་ལྡོག་པར་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་དེ་ལྟོག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་རྟ་གཞན་ལས་ལྡོག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ན་རིགས་མཐུན་པ་རིགས་སྐད་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་
ལ་ཕྱི་ར་ཚེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཉེས་ན། རིགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ལྡོག་པ་ཙམ་ཕྱིས་ན། འཆེ་ལ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་སྐྱེ་ན་ཆུང་ང་ཚེ་ལ་བ་པོ་ན་ལོ། །ཅི་ན་འདི་ཡིན་ན་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམས་སོ་སོར་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་ཡ་དང་མ་འཆེལ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི
འགྱུར་རོ། །གི་ཐམས་ཅད་པའི་གལ་ལ་བརྣམས་ལ་བུང་བཞིན་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བས་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་འི་གཞལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཐ་སྙད་འཆེལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན་དངོས་པོའི

༄། །ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་དམ་དུ་ཀ་ཉེ་རབས་སོ། །ཕྱི་ནི་རི་ཅི་ལྟར་མི་འཚོལ་ལྟམ་ཅ། རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་སྣང་དང་བཅས་ཏེ་གཉིས་པ་ཀུན་གྱི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཆར་ངོ་ཞེའོ། དེ་ནི་ལྷུར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་དེ་རི་ཤར་བ་བ་སྤྱི་མཐོང་ས
པ་རང་གི་ངོ་བོ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལ། འཆལ་བར་ཐལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ། སྣང་ཁྲོད་འདི་ཉིད་མི་འཕྲོ་དོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་ས་ནི་སྣང་བ་མེད་མི་ཤེས་པ་མ་ངེས་པ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏོ་ཞིབ་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང་བའི་སྒྲ་ཉིད་ཐུབ་སྤྱོད་མ
འཆོལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མ་བའོ། །ཡང་དུ་བལ་ང་ལ་སོགས་པར་དོན་རྣམས་བར་འབྱེད་བས་དེས་པ་འཁྲུལ་མེད་བསྒྲུབ་པར་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མ་འཆལ་བར་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་ཅིག་ཉོན་རྣམས། སྤྱི་ཞིབ་ཤེས་བྱ་བའོ།
ལྷུན་པས་ཀ་ཉིས་པ་ལ་གསལ་བ་འདི་ར་ངང་ཞིག་མ་རྟོག་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བས་བཀལ་ལ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལ་སྣ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ན་ས་རྟོགས་པ་མེད་པས་ན་འོ། །འཆར་བ་ནི་ཧྲི་རྒྱི་ངེ་ཙེ་སྤྱི་བའོ། །ཕྱིན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱེ་བོ་འདི་ནི་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ
འཇིར་ནི་སྤྱི་ཁྲིད་པ་ཡིན་ལ། བལ་ང་རྣམས་ཀྱི་བ་ལ་ང་ཉིད་ཅས་བྲལ་བ་འདི་རིག ། སྤྱི་ཁྲིད་པ་ར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་སྤྱི་ཁྲིད་པ་ར་ཉིད་ཡིན་ནི་ཏེ་འཚོ་བོ་ང་བུ་རུ་ང་རི་བོ་ང་འདུག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འདི་རྟེན་བ་ཡང་ངོ་སྐྱམ་བའི་རྟོགས་པ་སྨྲ་ད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་རྟོན
པའི། ངུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྲིད་པ་ར་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རང་རྣམ་པ་འདི་ཧྲ་ས་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་རི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྣ་མི་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ན། གསལ་བ་ཅི་ལྟ་མི་དེས། འགྲོ་ཧེ་ཁྲིད་བར་ཡིན་ཡང་གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་རྣམ་པ་ཁྲེད་པས་ཡིན་ཅི་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས
བརྗོད་པ་ནི། ཤ་བགེ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཐག་རིང་པོ་ནས་ཀྱི་མཐོང་བའ་ཡང་འདི་ནི་དང་བཞིན་ག་ལ་བ་དང་མི་སྣ་བ་བལ་ང་གི་ག་ལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་དེ་ང་བོ་ཅི་ནི་མ་བརྟུད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ཁྲེ་སྐྱ། སྤྱི་མ་དང་པར

༡༨༦

ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཐེ་ཚོམ་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཅོད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ར་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་ལྡོག །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མི་ལྡོག་སྟེ། རིགས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ལོག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། གང་གི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། ཡང་ན་མེད་པ་ཞིག་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྤྱི་ཡོད་ཀྱང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལྡོག་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གང་གིས་ཐེ་ཚོམ་ཟློག་པར་ནུས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་སྤྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རང་གི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་མི་ཐུབ་པ་དང་མི་དགོས་པས་ན་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་ལྡོག་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱིས་ལྡོག་པར་བྱེད་དེ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ཡོད་པའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པའི་ཉེས་པས་སྐྱེ་མི་རིགས། །འོན་ཅི་ལྟར་དེ་རིགས་ཤེ་ན། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་དེ་སྐྱེ་རིགས་པ་ཡིན་ན། འོན་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པས་མ། སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློག་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་པའོ། །ཀ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དང་པོ། །ཡང་ན་སྒྲ་ནི་ཅུང་ཟད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིད་ཡོན་ཏན་དང་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཚད་མ་ཆད་ཅིག་ལ་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། དགོས་པ་བསྟན་པའི། མི་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གསལ་བ

187 ༩༤ ༄༅། །ཐ་སྙད་པ་དག་ཀྱིན་ལ་སྤྱི་མཚན་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྣ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་དེ་མ་ཐག་པོ། །གཞན་གྱི་གསལ་བ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཞི་སྤྱི་མཚན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེ་ན། ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལ་ནི་འདི་ཉིད་བྱ་ཆེ་བ་བྱ་བ་སྟེ། །དཔེ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་པ་བཀོད་ཅིན་མི་འདུག། ཅི་ལྟར་སྤྱི་མཚན་པར་གསལ་བར་ནུས་པ་ཡོད་པ་ཡིན། དཔེ་པོ་འདི་དང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་འོ། །མཐའ་ནི་རྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཏ་པ་བརྒྱུད་པ་ཅམ་ཐུབ་པས་ཡིན་ནོ། །ཚོད་པ་བྱེད་པ་ཚོད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། །རྫོང་བ་ནི་རྗེས་པ་བསྒྲུབ་པ
ནི། སྤྱི་མིང་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ན། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ལོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འོན་ཏེ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྤྱི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལོག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ན་དཔེ་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟགས་པ་དོན་གཞན་དེས་ཤེ་ན། གྲུབ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ
ཚད་ ཐུབ་རྗེ་ཉེ་ལ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཚང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་པོའི་བརྗོད་མ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཚང་མི་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཟང་པ་ཙམ་ཞིག་སྨྲས་ཡིན་ནི་ཞེས་འཕྲུལ་བ་བཅུ་ཆར་ཆད་དོ། །ཡང་ན་ཆར་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཅམ
ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བར་བཟང་ངོ། །ཐུབ་རྗེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འོང་བ་འབྱུང་ངོ། །ཁྱབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་གིས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བལྟང་བ་ཉིད་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་ལས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་བྲི་བོ་ཉིད་ལ
སོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཡི་ཚོད་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ལ་བ་གང་ཞིག་ན་དེ་ནི། གསལ་བ་རྣམས་ལ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གཞན་དང་ལྡན་པས། མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་གསལ་བ་རྣམས་བར་གཅོད་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཞལ་བ་རྣམས་ལ
ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་བྲམ་ཟེ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རབ་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་མེད་དོ།

ཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྲམ་ཟེ་བས་དཔས་སྦྱིག་པ་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་བསོད་ནམས་ཞེ་ན། གོ་ཉེ་མས་ཅི་ལྟ་བུར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པས་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཀྱིས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུང་ངོ་། །བརྗུ

བཅོམ་ཉིད་ལས་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བས་ནི། ཚད་མ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་སྤྱི་དཔྱད་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བཤད་ཟིན་པ་རིགས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱིས་ཤེས་ནའོ། །དེ་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྲ་ཡོད་པ་ལའོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ལ་འདི་ཅི་ལྟ་ར་རྟོགས་

བར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །འོན་ཏེ་མ་སྨྲས་ཀྱང་གཞན་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་པ་འཛིན་ཞེས་ཕྱི་རོལ་སུ་དཔག་པ་སུན་འབྱིན

༩༤ པ་རིགས་པས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཡ་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བྱ་བ་ཞིང་གི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་སྟོན་ཡིན་གྱི་སྤྱི་གཞན་ནམ་ཡིན་པ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིག་ལ་ཏེ་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡོད་ན། ག་ལ་ཏེ་ལྷ་མ་ཉིན་པར

བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་འབྲེལ་པ་འགོག་པར་མི་འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འགོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་བརྗོད་མོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་མཐའ་འཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཉན་བྱ་བའི་སྒྲ་ཨ་ན་ཀྱི་མཐའ་འཚན་དོ། །འབྲེལ་པའི

རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་པས་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ནས་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ། འབྲེལ

བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་རང་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་ཡང་བཟློག་པར་འགྱུར་མོད། ཅི་སྟོན་ནམ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲེལ་པ་ཡང་ངོ་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི་འབྲེལ་པ་

༩༥ ༄༅། །མཁྱེ་རབ། དེའི་ཚེ་དབང་པོ་དང་དོན་དམ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་ནི་འགྱུར་བ་འང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དགག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མཉན་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ནི།

རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྗེས་དཔག་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པར་བརྗོད། བསམ་པའི་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཉིད་དེ་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གྲུབ་པའི་མཐར་

ལྟ་བས་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲ་འདི་ནི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མཉན་བྱའི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །མངོན་པར་བསམས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་དང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མ་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ན

ཐུ ག་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི་མཉན་བྱའི་སྒྲ་ནི་མ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་རྟག་སྟེ། སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉན་བྱའི་སྒྲས་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་བརྗོད་ན། དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་བརྗོད་དོ་ཅིག་འདི་ལ།

འཚོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མཉན་བྱའི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ན། དགོས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་ནི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན་ནམ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་སྒྲ་མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་

གྲུབ་པའི་གནོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སློབ་པས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉན་བྱའི་སྒྲ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་ནི་སྒྲ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་རོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།

དེ་ཅི་ལྟར་མཉན་བྱའི་སྒྲ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོས་གཟུང་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཡང་དབང་པོས

ཀྱ ཊཱི

གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དཔང་པོ་རི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་པོ་རིག་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ལྔ་པའོ།། དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཡི་ཡིན་ཞེ་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ལོག་ན་དབང་པོས་གཟུང་

བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི། སྤྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་ནན་ཅན་དུ་ཤེས་ནི། རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་ལ་མི་ཞུ་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་དོན་སྒོ་ནས་སྐྱེས་ནས་འགྲོ་བའོ། །དེས་ན་ཕྱི་མ་སྔ་མའི་དོགས

པས་དཔེར་ལ་ང་མཉན་བྱའི་སྒྲ་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་མཉན་བྱའི་སྒྲ་རི་དགོས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་རྩ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་རི་མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་ཀྱི། གཞན་དུ་ཞེ་ན། ཡི་ཞི་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན

དུ་ཚད་མ་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་མཉན་བྱའི་སྒྲ་རྒྱུ་ར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གིས་འདི་འདི་རི་དགོས་པ་རང་འགྱུར་བ། ཅི་ལྟར་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་གནོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་སྙམ་ན་ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར

བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་མེས་ཁབ་བ་ལ་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཚད་མས་ཉིད་མི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་བར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅེས། དེ་ཡི་སྐྱོན་བས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཞི་དེ་རི

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན་ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མཉན་བྱའོ། །གཞན་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀ་པ་ཏེ་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་གནོད་པར་སྒྲུབ

དང་། གནོད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་འོ། །གཞན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྟག་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཅན་གྱིས་དབང་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་ནམ། རང་གི་ངོ་བོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གནོད་བྱེད་

191 ༨༥

༄༅། །ཡིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡུལ་འཁྲུགས་པ་རིགས་ཅན་ཉིད་དོ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཚད་མ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ལ་སོ། །ཁ་ལ་ཉེ་དོན

གཉིས་ཚོན་གཞན་དཔྱ་བ་གཞན་དབྱེར་ཕྱིན་དོ་ས་པོར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཉན་སྐུ་རི་བྲིས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་ཅེས་པ་ཉིད་མཐུག་པ་སྟུང་བ་ནས་སྒྲུབ་ན་གཞུང་འདུས་པས་ཉེ་ཡུལ་བ་ཀུན་ངས་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དབང་གྲུབ་པར་ལས་ཉིད་པས་སྒྲུབ་ཉིད་དེ་ཡི་ཚེ་དམ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེན་པ་ལ་ཐག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཡིན་ལ་ཐག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསམ་པ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གིས་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཏོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་

ཉམས་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། །།རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཟློག་པ་བ་ཆད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བསལ་བ་ལ་ཡང་། གཞན་ཉེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གོ་བསམ་པ་ཤེད་པ་དེ་ལྟུན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་འདྲི་ལ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་དེ་བང་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟར་

བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཕྱས་ལེན་པ་རི་བོང་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་སྣང་བའི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དེ་བོན་མཚན་པ་མེད་པའི་གྲངས་ཅན། སྲུམ་པ་ལ་གོགས་པའི་ངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། འཇིམ་གོ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ

ཡང་ས་པ་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བར་མཐོང་ནས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡིན་ནམ་ན། ཡོད་པ་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ལས་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་མས་རྒྱུ་ནུས་པ་མེད་པ་གཞན་དང་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པ་མེད་པས་སོ། །རྒྱུ་ཉིད་མེད་ན་རྒྱུ་ཅན་ལ་བ་དེ་ན་མེད་དོ། །རྒྱུ་ཅན་པ་ནི་རྒྱུ་

ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཆད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ཉིད་ཅི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་དེ་ལ་རྒྱུ་ནུས་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་བ་ཡོད་པ་ལ་བཅོས་ནི་ཞེས་བྱ་ས་ཚིག་སོ། །གཞན་ཉི

ཀ་ལས་པ་ཡང་ཞེ་ན་བྱ་བ་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏེ་ནས་སོ། །འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མོ། །ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཅི་སྐྱོན་ཉམས་ན། སྨྲས་པ་དོན་ལས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་ན་འོ། །དེ་ས་ན་ཆུ་རྣམས་ལ་ནུས་པ་མེད་པས་ན་དེ་ཚོ་ལ་བརྟེན་མེད་དོ། །རྒྱུ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའང་དེ་ནི་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱུམ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་པ་བསྡུ་བ་ནི། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཅིང་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅོད་པའོ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འགྱུར་ཏེ།
མེད་པ་ལ་གསལ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུམ་པ་མེད་པ་རང་ཉིད་སྣ་ཚོགས་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣ་བ་གསལ་མངོན་པར་གསལ་བ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེ་ན་ནོ། །ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེ་བརྗོད་པའི་སྟྲན
ལོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ནི་རྫ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །འདོད་ན་ནི་གྲངས་ཅན་ནོ། །རྫ་མཁན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷག་མོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་ལས་བྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རག་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ན་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར
འགྱུར་བ་འམ། ཡང་ན་རྫ་མ་ཁན་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིམ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ
སོགས་པའི་ལན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇིམ་གོང་དེ་ར་ཡོད་ན་རི་བོང་གི་རྭ་ཡང་དེ་ར་འབྱུང་ངོ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་སྣང་ཡང་འཇིམ་གོང་ལ་བུམ་པ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་ན་རི་བོང་གི་རྭ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐོང་བའི་རིགས་ཉི་ག་ལ་[illegible]་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ལྟ་ན་རི་བོང་གི་རྭ་ཡང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་རྫ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྒྱུ་དང་པའི་དེ་མཐའ་པ་ཡི་རི་བོང་གི་རྭ་དེ་བོ། །ཕྱིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱིས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་གྱི་དེ་སྔ་རོལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིས

༄༅། །པར་བ་ཕྲེལ་བ་པོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞུགས་པ་སུ་སྐྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར། །ཁ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དམིགས་པ་སྐྱེ་ཞེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ
རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་མེད་པ་རང་ཉིད་སྨྲ་བ་སྟེ་རོ། ཡོད་པ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་སྔར་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི་མི་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རི་བོང་གི་རྭ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་རུང་བས་དེ་ཡང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་བསྒྲུབ་ལ་པའི་ཕྱུགས་ལ
བཞིན་དུ་རི་བོང་གི་རྭ་ཡང་འཇིམ་གོང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ད་ལྟར་ཡོད་ལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་ག་མ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གང་གི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྭ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལས་ན། མེད་པ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མེད་པ་ལས་འབྱུང་ན་དེའི་ཚེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་མེད
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་དང་མི་བྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །རི་བོང་གི་རྭ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཇིམ་གོང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འཇིམ་གོང་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་རི་བོང་རྭ་དོན་དུ
གཉེར་བ་ཡང་འཇུག་དེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་བླང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་བོང་གི་རྭ་དེ་འཇིམ་གོང་ལ་ཡོད་པ་དེས་ན་འཇིམ་གོང་འདི་རི་བོང་གི་རྭ་དེའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་བོང་གི་རྭ་འཇིམ་གོང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལས་ན་དེ་དོན་དུ
གཉེར་བས་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ར་སྐྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པ་སྟེ། འཇིམ་གོང་དེ་རྒྱུ་བ་དེ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཇིམ་གོང་ལས་རི་བོང་གི་རྭ་མེད་པར་གྲུབ་ནས་ཚན་བདོ་ངང་ཅན་ནོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་གལ་ཏེ་ཡང་འཇིམ་གོང་ལ་བུམ་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ
ཡང་འཇིམ་གོང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྲད་པ་ཙམ་གྱི་རི་བོང་གི་རྭ་ནི་མེད་དོ། འཇིམ་གོང་ལ་ནི་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །ཡོད་པ་ཙམ་ཉིད་ལས་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ཙམ་དུ་ནི་འཇིམ་གོང་ལ་རི་བོང་གི་རྭ

ཤ ༩

ཕྱི་དྲི་བ་པས་ཕྱུང་ནས་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞུང་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཛིན་གོང་ཡང་རི་བོང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་སྐྱོང་བའི་ནུས་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་སྨྲ་བ་ནི། དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
འཛིན་གོང་ལ་རི་བོང་གི་རྭ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་ག་ལ་ཏེ་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་འཛིན་གོང་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་རི་བོང་གི་རྭ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐབས་ཀྱི་ལན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འཛིན་གོང་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཅན་པ་རི་བོང་གི་རྭ་ལས་ཕུལ་བའི་སྒྲུབ་པར་སྨྲས་པའོ། །རྒྱུ་གང་ལ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྲས་
བུ་དེ་ཡོད་དེ་ཞེས་རྟོགས་ཀྱི་རི་བོང་གི་རྭ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །རྟག་པར་སྐྱེས་པས་ན་ཐམས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱེས་པའི་རྫས་རི་བོང་འཛིན་གོང་གི་ཁ་ན་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཐམས་པ་ཐལ་མོ་ག་ས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མེད་དེ་རིགས་ན་
འབྲེལ་པ་མ་ཤེས་པའི་རྟགས་ལས་ཡོད་པར་ཅི་ལྟར་རྟོགས། །སྔོན་རོལ་ཏེ་འཇིག་པ་འདི་གནས་སྐབས་ན། ཡོད་པར་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་འདི་སྒྲུབ་པ་ལས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་མི་རྟོགས་ན་ཀུན་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གང་གི་ཕྱིར་
དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་སྐྱེ་བ་འབྲེལ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རི་འབྲེལ་པ་བཀག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྩོད་པ། གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་སྨྲས་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡོད་
ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་འཛིན་གོང་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་། འབྲས་སུ་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ལན་ནི་འབྲས་གང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར།

༄༅། །འགྱུར་ཏེ་རྟ་རི་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གང་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་འབྲས་བུ་མ་ངེས་པས་ན་རི་རང་གི་ཡོད་དེ། །ཕྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་མི་བརྟེན་པ་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱག་ཆ་ཅན་ཅན་ཕྱི་པ་སམ་པ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་མ་ངེས་པ་རི་ཡིན་ནོ་ལ་ཕར་
ཕྱིར་པའོ། གཞན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་སྣང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །ཞེན་པ་སྤྲིན་འགྱུར་གྱི་སྤྱིའི་ཚོགས་སུ་སྡོབ་ར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པོ་ང་གི་སྤྱུགས་པ་ལ་ཡས་སོ། །འཕྲུལ་བྱུམ་ངེས་པར་མི་གཞལ་བ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱུ་ཁམས་ཕུ་ཚ་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་
གི་ཐུབ་པ་དང་འདུ་བ་ཞེན་གཞན་བཞིན་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། དཔེར་ན་འཛམ་གླིང་ལས་གཞན་ཛམ་བུ་པ་ན་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ལྟར་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཞེས་ཚད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་ཐུབ་
པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཚན་ཐ་དད་མེད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུར་པ་འདི་ནི་པ་དགག་ཐམ་ད་དབང་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ཐུབ་པ་ལ་གནས་ཐུབ་པ་འབྱུང་ངེ། རང་ཉིད་ལ་ཕྱིད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏོགས་པ་ནི་ཕྱལ་ཏེ་ཞེ་ཡང་པ་ན།
གལ་ཏེ་ཐུབ་པ་ལས་མངོན་པར་གསལ་བ་སྐྱེ་ན་འོ། །དེ་ནི་ཉི་ཕྱི་ར་དང་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡན་ཞེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐུབ་པ་ལས་གསལ་བ་སྐྱེས། དེའི་ཚེ་གསལ་བ་དེ་ཚེ་ཐུབ་པ་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ནམ། དེ་ལྟ་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་རི་བདག་ཉི་
ལ་གསལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུག་ལ་རྩིས་བསྐྱེད་ཕྱམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་རི་བདག་ཉིད་ལ་གསལ་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་པའི་དོན་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
ཀྱི་ཐུམ་པ་གསལ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཡོད་པ་དེ་པ་སྐྱེད་བར་ནུས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡོད་ལ་ནུས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་། རིང་དང་བཞིན་ཀྱི་སྒྲོ་གསལ་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ན། གསལ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཉིད་དོ། །ཕྱི་རྟག་གཅིག་འབྲས་བུ་

ར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཆགས་དགག་ཡིན་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བློ་ནོ། །མིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རང་བདག་ངོ་ཚོ་ཡུར་སྟེ། དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་བཟང་རང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོང་ད
མ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་གཞིག་ཏུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཉིད་མངོན་པར་གསལ་བ་བཞིན་ཞེའི་ཕྱིར་ཀྱང་ལས་སྣང་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། སྔ་མ་རྒྱུ་དང་ན་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚོ་ཞིག་མངོན་པར་གསལ་བ་སྣམ་ལ། སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བསྟེ། རྗེས་སུ
དཔག་པ་འམ་རྟགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་ལྟར་ན་ཡུམ་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་རེག་པ་ཞིང་བ་ང་པོ་ལ་ས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲེལ་པའི་རྟགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོ་ལྟར་ལུགས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ལས་པའི་ཡུམ་པ་རྟོགས་སུ་དཔོག་པར་བྱ་བ་དེ
བཞིན་དུ་འཇིམ་གོང་ལ་ཡང་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་བའི་ཡུམ་པ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། ཡུམ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན། སྔགས་ལ་ཅད་ཡི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ
ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྐྱོར་བ་སྟོན་པ་སྟེ། གང་ཕྲམ་བ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྲམ་པ་ཡང་ཕྲམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་པ་ཉམས་པ་བཞིན་པ་བཤད་ནས། རང་གི་ཚོ་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱུ་ལ་ལ་གཉིས་ལ་ལ་བརྟེན་པ
བརྟེད་དེ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ལྟར་ངོ་ན་མེད་ལྟུ་ཡན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་ན་ང་ཡིན་ཏ། གང་ཞིག་ཚད་མས་གནོད་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚེ་མ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མས་གནོད་པ་ནི་རང་གི་ཚོ་ས་ཅན་ནམ། རང་གི་ཚོ་ས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་
ད་ཀྱི་ཕྱམ་ལ་ཡོ་ལྟེ། གནོད་དེ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཡུར་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅེ་བར་བཟུང་བའི་ངོ་བོ་ནི་དེ་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཅན

197 ༡༥

༄༅། །ཚད་ལ་སོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་ལ་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ཆོས་ཅན་ལྡོག་པ་ལ་རྟོག་པ་བཀོད་ནས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ནམ་མཁའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པ་དང་
ལྡན་པའི་ཚོགས་ཅན་ལ་ནི་གཞན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་པའོ། ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཀུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རི་པ་རོ། །དང་དང་པོ་ནི་མང་གཞལ་བ་དང་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་བཞི་ན་ཡོད་པས་ནམ་མཁའ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་
པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་ཅན་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །སྒྲོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འོ། །གནོད་པ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལ་གནོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་
ཤྲཱི པའི་དོན་ནི་དུ་རང་གི་ཚིག་ཅན་སྨྲས་སོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་དོན་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ནམ་མཁའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་འདི་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་སྨྲས། འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ།
ཆོས་དེ་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལའོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ལའོ། །གལ་ཏེ་དོན་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འདི་ནི་དོན་དུ་རང་གི་ཚིག་ཅན་སྨྲས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཚིག
ཅན་ལ་གནོད་པས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་གནོད་ལྟ་ན། ཉེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེ་ན་འདི་བར་གྱིས་ནི། དོན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཇི་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ
ནི་རང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་དོ། །དེ་དང་དེ་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཅན་དང་དེ་སུ་མཐུན་པ་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ག་ཅི་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དཔེར་ན་ཆོས་སུ་བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་ནི་སྒྲུབ་ནུས་ལ་གནོད་པར་ཐལ་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ངེས་པར་གཟུང་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་
ཅན་ལ་གནོད་པ་བཞིན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན་དགོངས་པ་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་རང་གི་ཆོས་ཅན་སྟོན་པ་མེད་པས་ན། དེ་གཞན་དུ་ཅེས་
བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཆོས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་གཞན་པས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །ཅི་ལྟར་འདིར་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལྟ་ན། ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡུལ་རི་ཅན་པ་ཤ་དང་ནག་གྲུབ་པ་བའི་མཐའ་འཚང་པ་བཞི་འདི་དག་ཞེས་
ཀྱུ བྱ་བའོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩོལ་བས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་བ་ལས་སྐྱེན་བརྗོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཤད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བས་སོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ལ་ལྷུན་འཁྱིལ་བར་བྱེད་པ་ཕྱི་རོལ་བ་ལས་སྨྲས་ཤེ་ན། དེ་བཞིན་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་སྒོ་ནི་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ། མེད་པར་དགག་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅི་གཅ་རུ་སྒྲ་སོགས་རྒྱུ་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་འབར་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་རྫས་པ་མེད་པར་
ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྩོལ་བ་དང་ལན་རྒྱས་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དངོས་པོའི་དོན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་གནོད་ཀྱང་། འདོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་བཞི་གནོད་པར་གང་
ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཅན་ལ་འབབ་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱ་མི་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །ཧི་ཆོས་ཅན་ཁ་བ་བཞི་ཀ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་ན་བོ། །ཀ་ནི་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅིང་མ་ཡིན་ཞེས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞན་ལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཇམ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། སྔོ་བ་དེ་བོ། །ཀ་ང་ཞི

ཀྱི་ངེས་པོར་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་ཡིན་པ་དེ་མ་ནོ། །ཆོས་ཅན་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་འཐུན་ཕྱོགས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་མ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་རྟེན་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ནི་གཟུང་ངོ་། །ཆོས་ཅན་འཕགས་བ་ཞིག་ལ་གནོད་པ་ས་སྐྱ་ཅི་འགྲོ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བསྒྲུབ། ཆོས་ཅན

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་གཞན་དུ་ཞེས་པ་འབའ་ཞིག་གསལ་བར་དགོས་པར་ཕྱིར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་ན། སྔོན་མེད་པ་ཞིག་དང་ཞེན་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་བཀག་པ་འདི་དང་བཞིན་གྱི་ཆོས་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འགྱུར་བ་དོན་བཞིན་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་པས་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་འདི་ལ

ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་ནས། དེ་ནས་འགྲོ་ལ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པས་ངེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་འདི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལྷུར་པའོ། །གནོད་པར

ཅི་ལ་འབྲེལ་པ་ཅོག་པས་པ་ནི་སྟོབ་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གནོད་དོ་ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་རྟག་པ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བཟློག་པ་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་བཟློག་པ་ལ་གནོད་ཅེ་ན།

ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ལའོ། །འོན་ཀྱང་གཞི་སྔོན་པོ་ནི་རྣམ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་ལའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་ན་དེ་ཡི་ཚེ་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་རིམ་ཅན་ཉིད་འདི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན

མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ནི། ཅི་ལྟར་སྒྲ་ཡོད་ན་ཡང་མི་མཐོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པ་ཅིག་ཀྱང་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཅས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར

200

ཞེ་དྲུག

མཁྱེན་པ་འདི་སྐྱེ་བ་བཀྲི་ཞིང་མ་མ་བཀའ་ཉེ་དེ་ཅན། ལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོས་ལྡན་ཁྲིམས་སྐྱོང་རྣམས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ལས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོ་སོ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ། འདི་ནི་ཕྱི་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་ཁ་ཅིག་ཕན་ཚུན་ཐོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ། །དེ་ཉིད་ཡོད་ཅེ་ན།
ཐུབ་པའི་དོན་ལ་ཡང་ནས་མི་དམ་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དོ། །ལན་ནི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ནི། །དགོས་པ་ནི་བཅད་ཀྱང་ལ་སྐབས་སུ་མི་བཟུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཡོན་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཅིག་ཞུར་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཡང་དག་པ་ལ་ཤྱུབ་པ་ཁ་ཅིག་ཡིན་པ་ནི་སུ་ཞིག་ད་དུ་ཀྱང་སྟོབ་པ་ཡང་
དགོས་པ་བྱུང་ལ་ཕྱུག་པས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དང་འགྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་དང་ནི་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བརྟག་ལ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ངེས་པ་ནི་ཡིན་ནོ།
ཅི་སྟེ་དཔེར་ན་པ་ཏེ་ཉན་སྐབས་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པའི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་བརྟགས་པ་དེ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡོད་པའོ་ཞེས་ངེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
ཕྱིར་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །མཁྱེན་པ་འདི་སྐྱེས་ནི་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཅིག་དུས་པ་ས་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དང་། བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་དོ་ཞེས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལུས་བརྟམས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མཁྱེན་པའི་སྐྱེས་
དང་བ་ཡང་ལུས་ཁང་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟར་འདོད་པས་ནི་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་བས་དང་ལུས་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི། ཆོས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་མེད་པས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་བ་ནས་དངོས་པོ་ལུས་ལ་སོགས་ཀྱི་ལུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
ན་ལུས་དང་ལ་བ་བཞི་གཉིས་པ་ཐུབ་པ་ཚེ་འདི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལུ་གཞི་སྐྱེ་ཞེས་ཅི་ཞིག་རྟེན་བསྒོར་ལ་སྐྱེལ་བར་བྱའོ། །འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་དུ་ས་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་ན་ཡན་ལག་ཅན་དང་འབྲེལ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་ན་ཡན་ལག་ཅན་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ན་དེ་ནི་ཕྱེས་ན་

139

༄༅། །ཁམས་ཞེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ང་རྒྱལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་པ་ཡོ། །དེས་ན་ལམ་ནས་ལམ་ཟབ་ཁྲིད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མེད་པ་ཞི་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་ཟ་ཟད་བའི་ཐོབ་ཀྱིས་ལམ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའོ། །མཐའ་ཞི་ཀྱི་དོན་དུ་བཅའ་བ་ཞི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ཡིད་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ཞེ
ས། །ཁམས་ལ་བར་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ལུང་དག་ནི་ལྟ་བ་དང་ཞེ་ལ་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་ནས་ཞེ་སྟེ། །སང་ལ་རྒྱས་པའི་ངོ་དུ་པ་སེམས་ཅན་ལ་འཕོ་བ་རྟག་པ་རང་རང་དུ་པ་ཞིག་སྟེ་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཀྱི་ངོ་བོས་པ་ཉིད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་ངོ་བོ་ལ་དཔལ་ཡང་རྟག་པ་རང་རིམ་དང་ཚིག་ཅན་རྟོགས་དྲི་རྟེན་
དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མ་གཞི་བཞི་བརྟེན་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་བ་ཞི་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བརྗོད་མཐོང་པ་ཉིད་ལུགས་ཀྱི་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་དགོངས་པ་མ་ཡོང་ཁམས་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཡང་དང་ཆོས་ཉིད་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་ཡོད་པ་མཐོང་བསྟན་ཏུ་པའོ། །འདི་ལ་ནི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་
ཡིན་དེ་ལྟ་ན་ཡིན་དང་བཞིན་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡིན་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞི་ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ་འདི་དང་བཞི་ཡིན་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་མ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བ་ལྟ་བུ་འདི་སྣང་བ
འགོག་པ་མེ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་པ་ནི་སེམས་ལ་རང་བཞིན་རྟག་པ་བདེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཀ་ནི་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཅན་ནི་ངོ་བོ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
གནས་པ་འདི་སྐྱོ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའི། སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་མཁའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་གང་ལ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །བསྐྱེད་མ་ཐབས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡི་རྟོན་ངོ་ཞེས་སོགས་ལ་ཟབ་ལ་བཅས་ཞེས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ནང་འབྱུང་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཅན་ལ་བརྗོད་པ་ཕྱོགས་ལ་བཀོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་བརྗོད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་བཅད་པར་སྒྲུབ་པ་རྗོད་པ་ནི་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷུན་པར་བྱ་བ་ཡི་རྟགས་པ་ཉིད་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཀག་ནས་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ།
ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་བཞིག་ལ་གནོད་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་སྐད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་པར་ཅན་ཉིད་དུའོ། །ཆོས་ཅན་ཞེས་བཞག་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ལ་བཞག་པ་ཀག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་བཤད། མ་གྲུབ་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཉེ་བར་མ་ཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བུ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཡི་རྟེན་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ཡིན་ནོ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོང་བའོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་སོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
པས་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཉིད་དུའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་པ་ཡི་རང་བཞིན་ནུས་པའོ། །ཞེན་ནོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གསལ་བའི་རྣམ་ཤེས་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་བྱ་བར
སྣང་མེད་པའི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནམ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཆོས་གསུམ་ཅིག་ཤར་སྣང་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞེན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ན་དེ་ཡི་ཚེ། ཆོས་ཅན་ཉིད་རང་བཞིན་
བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་བཀག་པས་ཅི་ཞིག་ཕན་སྙམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདུག་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དགག་པར་སྒྲུབ་ལྟུང་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཉེར་མི་འགོག་སྙམ་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ག་ཀ་སྣང་མཐོང་ཚད་མས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་རབ་སོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་པ

203

༤༩

༄༅། །ཇི་ལྟར་ཡང་མེད་ན་དེའི་ཚེ་བདག་ལ་སོགས་པ་མི་དམར་སྤྲུལ་པ་ལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ར་ནུ་བའི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུགས་ཏེ་རྣམ་རིག་གིས་ཀུན་ནས་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྡོ་རྗེའི་ཞེན་པ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ན། །སྤྲུ
ལ་པ་ཞིག་ཞིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ལྟ་བུ་དང་བ་ཞེ་སྡང་ལ། །འདི་བ་རང་གི་ཡུལ་པ་རྣམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འཇིག་པ་བདག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཡིད་མི་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཅེས་ང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་ཀ་སྨོན
པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བརྟགས་པ་བཞི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། པ་དེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བ་ཞིང་ངང་བཞིན་འགྱུར་བའི་ཡོ་བ་ཡིན་པ་ང
ག་ར་ལ་ཅན་པ་དག་ར་དང་དེ། །མཚོ་བོ་ལ་ང་བ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངག་ཏུ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱེ་བ
འདི་ལ། ཅིག་ཅར་ལྟ་བ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཉི་ཤ་ལ་མི་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་གནས་ཚིག་རྣམས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ལ་ཡང་ཉི་ལྟ་ལྡན་ཏེ་སྔར་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཕྱིར་པར་མི་སྣང་བ་ཞིག་གི་ལ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་ནི་རྟག་པ་དེ་དང་བ་ཞིག་གི་ཡོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདོད་
པ་འདི་ཀྱི་ལུགས་བཅིག་ཅར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེས་པོ་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་བ་ལ་སོགས་པ་ཅིག་ཅར་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། རྒྱལ་བ་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ

[illegible]

ཕན་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་བ་པོ། །ཅིག་ཤོས་ཆུང་ངུ་མི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་པ་བཀག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ལས་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་པ་དེ་ལ་བསྒོམ་པ་བཀག་ནས་ཀྱིས་སྣང་མེད་པ་བརྗོད་པ་བསྐྱེད་དང་བྱ་བ་ཉིད་དམ་ཡིན་པ། རྟག་པ་ཉིད་ནི་དཔའ་བོ་འདོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ
པར་བྱ་བ་ལ་ཀྱང་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གནས་ཚིག་ཤས་འདི་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དགོ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་དགོངས་ན། རྣམ་པ་ཞིག་བྱེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ནི་ཁྱབ་པ་བཅད་པ་སོ། །རྣམ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་མི་རྟག་པར་ཉིད་མེད་བགོ་བར་བྱེད་པ
མ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ན་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཅན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོས་ལ་རྗེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཤེ་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ན་ཆོས་ཅན་གང་ལ་གནོད་པ་ན། སྐབས་འདིའི་ཆོས་ཀྱི་ཤེ་ག་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ན་ན་རང་དགེ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་སོ་ཞེས
མ་དག་སྟོང་བ་ཞི་དེ་ང་འཇིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་དེ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་དང་ཆོ་ཅིག་སྐྱ་ལ་ན། བསྟན་པ་ཁེར་པོ་ནི་ཐ་གསུང་ས་པ། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཞང་གི་ཕྱིར་ངང་གི་ངོ་བ་འི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཆེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གནོད་པ་ཡིན་ན་དེ་རིང
ཉེས་པ་ར་འཇུ་སྟེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ཡིན་པར་འབར་ཞིག་པ་ཉིད་དེ། ཆོས་ག་ལ་ཀྱི་རྟེན་ལ་གནོད་པ་དེ་འི་ཚེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཤེ་ས་བསྟན་ནོ། །འདིར་ཡང་ཞེས། འཕགས་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལོ་ཅི་སྒྲ་ཉེ་བར་འགྱུར་རྣམ་ཐ་དེ་ལ་ཞེན་ས་ཏུ་ལ་སོ། །བསྟན་ཐེ་པ་ཡིན་ཡང་ལོག་པར
རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་ཚིག་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྟན་ཐེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གཞན་ནམ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སོགས་པ་ལ་བོ། །འདི་ལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་གི་སྐབས་ནས་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་གནོད་ལས་ཆོ་རང་ལས་ཡིན་ནོ་ཞིག་བསྟན
ལྟ་བ་ཡིན་པ་བསལ་བར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ས་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་ཚོད་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཐེ་པ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚིག་གིས་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ

༄༅། །ཕྱི་མ་ལ་བལྟོས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་གནོད་དེ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན་ལའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ན་མི་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་འདི་ཡི་ངོ་། །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་གྲུབ་པ་ནའོ། །བརྟགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་པོ། །ཡུལ་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་ལས་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡུག་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ཡས་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་ལས་ཕྱིན་པར་རབ་ཏུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་གསུམ་པ་ཡང་བསྟན་ཅིང་པའི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོང་པའོ། །འཐད་དེ་ལྟར་ན་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་རིགས་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་ཚད་མ་ཀྱིས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་ཡིན་པ་ངོ་། །གཞན་གྱིས་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི། དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྐབས་སོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཟླས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྗེས་དང་ལྡོག་བ་དེ་ཁུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གང་ལས་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་པ་དང་གང་གི་ཡིན་ཞེས། ཆོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཚེ། །མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཕྱོགས་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མཚུངས་པའོ། །ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། རྟེན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཁྱབ་ནི་མི་འབྲེལ་བའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་མ་འབྲེལ་ཡང་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡང

།གཞི་ལམ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་ཚུལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་དེ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ཡང་གཉིས་ལ་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དག་གོ། །སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་ནི་རྒྱུ་བཞི་ཡི་དོན་ཞེས
འབྲེལ་ཏོ། །ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་མི་གསུང་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདི་ལ་ཞེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་པའི་མཐའོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུང་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་འབྲེལ་
ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཞེས་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རང་ངོ་བ་ཤར་ཏེ་འོ། །གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཡི་དོན་ལ་སྦྱོར་ནས་ལ་མི་ཤེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་དག་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལྔ་སྤྱང་བ་མི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ་ཆོས་ཅན་བདག་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་བོན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འགྲུབ་བོ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་ཐོགས་པ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་མི་ཕྱོགས་ལྔ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་ཡང་བཏགས་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཉེས
པ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལ་བརྗོད་པའོ། །གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྒྱ་ལ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚིག་པ་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར

༥༤ ༄༅། །ཁྱབ་བརྗོད་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ་རིགས་ན་ཕྱོགས་ས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལུས་ར་ལུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྲུར་ཡུང་བར་བརྗོད། དེས་ན་འདི་ནི་གཞན་ཀྱི་བྱུང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉིད་དང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁྱབ་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་ཡང་དག
པ་བྱ་བ་བོན་པ་ཡིན་ན་བོན་སྒྲུར་ཆོས་ཅན་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཀྱི་རི་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད། དེས་ན་གང་དུ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཉམ་ནས་གཞན་དག་དོགས་པར་བྱེད་པའི་བོན་ཅི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་ཞིམ་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བྲུབ་པའི
ཀྱི མཐའོ། །གང་གི་ཚེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས
བྱ་བའོ། །དེས་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཅོམ་ལྡན་ཅིག་གོ་བ་ཉེ་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་འདི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོན་ཆགས་པ་འདི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ནི་སྤྱང་བ་ར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན
སྐྱ ལ། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལུས་ཐ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་ཡང
ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཚིགས་ལ་མི་སྦྱར་བར་བསྟོ། །ཁྱབ་པ་གྲུབ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་ནི་ཉིད་དང་ང་རྟོགས་ཤིང་རྟོལ་པ་ཡིན་ཀྱི། ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ལ་བསྙེམ་པ་ད་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཉེ་བར་བསྟན་ནས་ལན་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
མཐའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ང་ལེར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞན་དང་། བརྗོད་ཀྱི། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཀྱི

སྣ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ན་ལག་ཕྱུར་བ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་དགེ་བ་མེད་པ་ཙམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་དང་འདྲ་བ་ནི། །ཁྱབ་བྱ་ནི་ཉེར་དུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་པ་ནི་ནི། །ཕྱོགས་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་དུ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རོ། །དེ་ལ
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བ་རྣམ་ཐར་རྣམ་ནི་བ་ལར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་མ་འཁྲུལ་པ་དང་འཇིག་བརྗོད་དོ་ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་བྱེད་པ་ནི་དང་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ལས་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བྱ་སྟེ་རྒྱུར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལ་ཕྱུར་རོ་ཞེས། དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགོས་པ་མེད་པ་ཕྱིར་ཡང་འབྲུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར
ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་ན། དཔེར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཡོད་པ་འི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཕྱིན་པར་ཡིན་ན། དེ་ལྟར
དེ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་རོ། །དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ན། གཞན་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཅན་དུ་འོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་འོ། །སྔར་བ་ནི་གཞན
ཅན་གྱི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྟོན་ན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་ཕྱི་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །ཡོད་པ་ནི་ཕྱི་ལ་ཡང་ཉེ་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་དང་བའི་ཆོས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྷ་ས་པ་བོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་ཡིན་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར
ཕྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེ་ན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱེད་པར་ཀྱི་དང་བ་ཞེས་ཉེ་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཕྱིར་ཡོད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན

༄༅། །མི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་པ་སྤྱུམ་མ་ལ་སོ། །ཕྱོགས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་པས་གཞན་ནི་ལྷར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ན་ཀ་དང་པ་ཆོན་དང་པེར་བརྗོད་པ་ལྷག་མ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ངོ་། །རྩོམ་གྱི་སྒྲ་ལ་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པ

དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཕ་རོལ་གྱི་སྨྲ་བ་ལས་གཞན་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དང་པ་ནི་ཡིད་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་བྱ་བ་མི་ཤེས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཉི་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །བྱ་བ་ནི་ཞོགས་ལྷག་ལ་བའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ

ཉིད་དོ། །འདི་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་གྱི་སྨྲ་བ་གཞན་པའི་ཡུལ་ལས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཅན་ནི་དེ་དེ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་པ་ལ་བཟུང་བ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །བརྟགས་པ་འདི་ཡིན་ལ་གཅིག་ནི་མི་ངེས་རྒྱུ་ལ་ངས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་གཞན་ཚད་མ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན

ཏེ། ལོ་ཙཱ་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཡང་བསྟན་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་སོ། །དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉམས་སུ་བ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་ནི་ཡིན་ལ་གཅིག་ཅན་གཞན་ནོ། །མ་གྲོང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། མ

མཐོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་མི་མཆོད་ནི་དང་། ལྡན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་པ་བརྗོད་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དམ་ཅི་སྙམ་དུ་ཐལ་བའི་ལྷག་པ་བརྗོད་པ་དང་མ་བརྗོད་པ་གསུང་ས་པ་ནི། དཔེར་བརྗོད་པ་ནི

ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བ་ནི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སེལ་བ་ནས། གསུམ་པ་ནི་ཆོས་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱུང་བར་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་ཉིད་དོ་ཞེས་སུ། ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ནི

ཡིན་ལ་གཞན་ལས་ལ་གཞན་ཡིན་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཤེས་དབྱེ་རྒྱུ་ལ་བརྗོད་པ་ཡི་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིད་ལ་བརྟགས་པ་ནི་འགྱུར་བ་ཅན་གྱི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི། གཞན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟགས་པ་ཡང་ལྟ་ཡིན་ཏེ།

210

ལྟ་དང་རྣམ་པ་འགའི་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་འཛིན་པ། རིགས་ཀྱི་རྟེན་མི་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོགས་པ་ཞན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྡོག་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་དོན་དམ་པ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྨྲའོ། །དེའི་ལན་དུ་ཇི་སྐད་ལས་བརྗོད་པ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པའོ། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ལ་བྱ་དང་བརྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་སོ་སོར་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་སྐད་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གྱི་དེ་ཡིན་ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཁྱད་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཕྱུ་བདག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་བྱ་དང་བར་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། ཡན་ལག་འདི་དག་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་སྐད་འདོགས་ཤིག། བྱ་དང་བ་ན་དམིགས་པ་ན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱ་དང་བའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། བྱ་དང་པར་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྔར་སྨྲང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དམིགས་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྫས་མི་ཤེས་བྱ་བ། དེ་ལ་རྫས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པས་རྗེས་བཅས་འབྲེལ་པ་ནི་ཚོགས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་བསྡུ་པ་རྗེ་རྟོ། །དེ་ལ་སྔར་སྨྲས་པ་བརྗོད་པ་རྫས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྫས་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཚོ་ཡོན་ཏན་ལས་རྫས་ཕྱུང་ཞེས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་ག་བ་དང་པ་རྒྱ་མ་བྲ་མི་དང་པ་ཞིག་ཡིན། བྱ་དང་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། རྫས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཕྱུང་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་ལྟར་ཅེ་ན་གཅིག་གི་དོན་ཐ་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དེ་རྫས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོན་ཏན་དང་ཞེས་སྦྱར་རྫས་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

༄༅། །ཨོཾ། །དེ་ནས་ཕོད་པས་རྟེན་ཅམ་པ་པར་བཀྲུང་བ་ཤེ་དང་ལྡི་བྱིན་མ། ཡོན་ཏན་ནང་རྫས་དབང་ཕྱུང་པར་ཞེད་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གཏིག་ཡང་རྫས་ཀྱི་དང་འཞིན་ནམ། ཡོན་ཏན་གྱི་དང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཞན་རྩ་རྒྱ་རྡེ་སྤྱུན་ཀུལས་པ་ཕན་ཡོན་ཏན་གྱི་ང
བཞིན་དང་རྫས་ཀྱི་ར་བཞིན་ཡོན་ནར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྫས་ཞི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་འདི་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་རྫས་ཀྱི་ངང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཡལ་བ་འགྱུར་རོ། །གྱི་ཞིག་ཞེ་ལ་བྱུ་བའི། རྫས་ཡིན་ཡོད་པས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡལ་ཀག་ལས་པའོ། །ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་བོ་ཞིམ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་ར་མ།
ཡིན་གྱི་འདི་ཀྱང་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་པོ་ནི། །རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ནམ་པར་འགྲེལ་བའི་སྐབས་བརྗོད་ཚོད་པ་རིག་གྲུང་གིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡང་བརྗོད་པ་གཉིས་གོ་རིམ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི། གང་ཞིག་ཅི་ལྟར་འཇོ
ག་ལ་ཏེ་ཡང་ནམ་གམ་མདོ་ནས་ལུས་ང་རྒྱུར་བརྟག་པ་ལ་ཡས་ལ་བ་ཅན་ལས་ཀ་འཇའ་ཡིན་ན་དེ་ཀོ་ཆེ་ཏེ་ལ་སུ་ཐ་དད་པར་དམིགས་སུ་པར་འགྱུར་བཞིན་ནམ། ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་མདོ་ནས་ལུས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །དེ་ཡི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་
བའི་དོན་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་དོ། །ཐ་དད་པ་འཞི་ཕྱིར་དཔེར་དམིགས་པར་བྱུས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ན་འདི་རུ་ཞི་བཞིན་པར་བྱེད་པའི་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་སྣ་ན། ཐ་དད་པར་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡིན་ན་ཅི་འགལ་སྣམ་ན། ཐ་དད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐ་ཡོང་ཡོད་ཉིད་ཐ་མི་དང་པ་གཞན་པ་ཐམས
སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཡང་ཡང་ལག་ཅན་པ་རྟགས་པ་ཡོན་ནར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་ན། ཡན་ལག་རྣམས་མང་ནས་ལྟམ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་མ་ཚོགས་ལས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེན་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མདོ་ན་ལུས
ཀྱི་ཡི་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཀྲུང་ནས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ནམ་ཡིན་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི། གང་དུ་ཞིང་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ངོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཐོང་ལུས་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་མདོ་ན་ལུས་ཡིན་ན་ཡིན་ན་ཞིའི་ཀྱི་བརྗོད་པའི་རྒྱུན

༢༡༢ པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་སྐད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ང་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ཡང་ཆོས་ལ་གཞན་དུ་ཆགས་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེར་ནི་ཡིན་ལ་གཙུག་མ་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་པ་ཡིན་ན། དམྱར་ནི་ཡིན་ལ་གཙང་མ་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ལ་གཙང་བའོ། །
ལྟར་མ་ཡོ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ལ་གཟུགས་སོ། །ཅི་ལྟར་མ་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་ན་གཞན་མ་དོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིན་ལ་གཙེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་ལ་གདང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུལ་གཉིས་པ་བཞི་ནོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་
བའི་རྟུལ་གཉིས་ཏེ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟར་འདི་དང་ལ་འདི་ཡ་ཅི་གཉིས་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ལ་ག་ཅན་མེད་པས་ན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་ནོ། །དཔེར་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་ནས། གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་
ཤེར། ཏན་དང་རྟགས་གཉིས་ཐ་དད་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱུང་བ་མེད་པར་བརྗོད་ནས། ཐམས་དད་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཕན་ཚུན་སྤྲ་ལ་ལམ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐ་མི་དད་ཀྱང་འདོད། །ཐང་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི
ཡོན་ཏན་ལོན་པ་ནི་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་གང་ལས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་དང་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དག་ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་ཀ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་འདས། ཐ་དད་བཞིན་ཡིན། ཕྱོགས་ངོ་བོ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དང་རྟགས་ལ་སྤྱི་གཉིས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ཡོན་ཏན
དང་རྟགས་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འང་གི་སྤྲས་ནི་རྟགས་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་། རྟགས་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །ཡོད་མོད་ཅེ་ཉིད་ལྟར་ན།
དེས་ན་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡོད་ན་དང་འབྲེལ་བས་ན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་རྟགས་ལས་འབྱུང་བར་མེད་པའི་ཐལ་བ་སྨྲ་བ་ནི་ཡིན་ན་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་རྟགས་དང་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ལྟར་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ངོ་།

213

༧༥

༄༅། །ཅི་ལྟར་སྦྱར་རོ། །འདི་ཉིད་འཛིན་པ་ནི། ཡོད་ཉིད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་ལ་ཡོད་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ངེས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་དེ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲུབ་རོ། །རྣམ་ཀྱི་ཚེ་ན། ཐ་དད་དང་གཞན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་རྫས་དག་ཐ་དད་པ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་བཤད། །དེ་བཞིན་དུ་དགག་དང་བདེ་མི་དང་པ་ལ་ཡང་དོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་ངས་ངག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དག་ཐམས་ཅད་དུ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་དད་པ་འདི་རྫས་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །རྫས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་དོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་པའི་དོན་ཞིག་ལ་གཙོ་བོ་དང་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ལྟོས་པ་སྟེ་ཀུན་མེད་པས་ཅིག་ཤོས་རྫས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫས་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་རྗེས་སུ་མཚན་དོན་ཕ་རོལ་པ་ཟླ་དང་བ་ནི། ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐའ་ནི་རྫས་དང་ཅིག་ཤོས་ཉིད་དང་སྤྱི་སྐྱེས་པ་ནི་རྫས་དང་ཅིག་ཤོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས། ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་རྫས་ཉིད་ཀྱི་ལྟོས། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། པ་དེ་ནི་ལྟོས་པར་ནི་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་དང་རྣམ་པ་དང་ཡི་གེ་སྒྲ་ལས་ན། སྤྱི་དེ་རྣམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་རྫས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བ་རྫས་ཉིད་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ངང་བཞིན་ནོ། །དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རྫས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གསལ་བ་ངས་གསལ་བ་ཟུར་ཕྱི་མ་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བཞི་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ཉིད་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡོན་ཏན་ཉིད། དེ་བཞིན་པས་སོ། །རིགས་ཅན་མ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཡོན་ཏན་ཉིད་བཀག་པར་བྱེད་པ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཟུར་ཕྱིན་ནི་རང་གི་རྒྱུ་པ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱི་རིགས

དངོས་སྨྲ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་མ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རིགས་པ་མི་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་ཉིད་རིགས་པ་ཡི་ཆ་ཕྲ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གཞལ་བ་ཡོན་ཏན་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་ཉ་ལ་འོ། །རིགས་པ་མི་ལྡན་པ་ལ་སྨྲ་བ་ནི་ནི་མི་སྨྲ་བ་རིགས་པ་ང་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱིས་
ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་ལྟ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་ནི། ཐག་དང་ཚིག་ཤེས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུལ་ཏུ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་རིགས་པ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་
བཏགས་པ་ཀུན་དེ་ལྟ་ར་འགྱུར། །འོན་ཀྱང་ཐུབ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་ན་ནི་ཉིད་སྤྱོད་ཡུལ་ན་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པ་བཞི་ནི་མ་བཅན་གྱི་རྟགས་པ་རྗེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་སྣམ་བ་འདྲེན་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་རྗེས་ཀྱིས་ཀྱང་བསད་དོ་བས། །ལ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆར་མ་དེ་རི་ལ་
ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངག་ལ་བསམ་པ་འདི་ཞེས་ཉམས་སྦྱར་བའོ། །ཅི་ལྟར་དགོས་པ་མེད་ལྟ་མ། རང་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་དགོས་པ་རིགས་པ་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀ་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་རྟེན་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ངོས་པ་བང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཀྱང་དང་པའི་སྒྲ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞི་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མེད་དང་དོ། །དམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཉིད་དབང་སོགས་ཞས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཡང་གི་ཆོས་བྱུང་པ་ར་ཡོད་སྙམ་ན། མེད་ད་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་ཀ་ཞིག་ནི་
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་གཉིས་ལ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་ཞི་བྱུང་ངང་བསལ་བའི་ལྟ་སྟོན་སོ། །འདི་ནི་དཔེར་བརྗོད་མཐུ་གསུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བཤད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་
བཤད། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཚོགས་བཤད་པ་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོགས་པ་བསལ་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཤད་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནམ་པ་བཞི་ཀ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་བརྒྱུད་ནི་དེས་

215 ༡༥

༄༅། །ཆགས་བསྡུས་མི་བཅད་དོ། །དེ་ཉིད་ལེར་བརྗོད་པ་བཀལ་བ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལེར་བརྗོད་པ་བསྟན་ཉིད་པ་དེ་སྐད་ཡང་དེ་དག་གཞིས་དང་པར་རིལ་བརྗོད་པ་ཡིན་
ལ་ དེ་ཉིད་ལེར་བརྗོད་པ་བཅོ་ལྔ་ཉིད་ལ་གཉིས་གཉིས་ཅན་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་ཅན་དབེན་བདེན་པའི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་བསྡུ་བ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྟར་ལ་ང་རིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་སྐྱེ་ན་ཉིད་སྟེ་ཡིན་ནམ་ལ། ཉི་ག་ལ་རྟེན་བཟུང་བ་ལ། །དགག་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ།
ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཀྱི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་དག་དང་། དེ་རི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱད་པར་དགག །དགག་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དག་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཅན་རིགས་པ་ཡིན་ནམ། ག་ཉིས་ཀ་ཡི་སངས་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དག་ཉིད་ཆོས་ཅན་ནོ། །བདེན་པ་ཅན་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཉི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། འདི་གཉིས་ཡང་སེལ་ལབ་ཡིན་ནོ། །བང་ཞིག་དག་ཞམ་ཡང་ཚ་བཞི་བརྟུན་ཡིན་ནོ་ཞིས་བརྗོད་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཅན་དག་དང་ཆོས་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ཞིབ་ཡིན་ནོ། དགག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་དེ་ཡང་རྗེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་ལ། རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་མེད་ན་ཡང་མི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་ཉིད་ཚད་མ་སྤོང་བ། འདི་ལྟ་ཏེ་ཁུ་ལ་ང་ཉིད་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་བས་དེ་ལས་རྗོད་པ་ལ་སེར་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་
སེལ་བར་རི་གྱུན་བ་རྣམ་པ་ཞི། ཆོས་ཀུན་བདེན་པའི་ངོ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་ཉི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཁྱད་པར་ཉིད་གཉིས་པ་ཉིད་དོ། །བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ཁྱད་པར་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་བདེན་པ་ཅན་ནོ། །མི་བདེན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། བརྗོད་པ་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ར་ཁྱབ་པའི་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྨྲས་པའི་བརྟུན་པ་ཉིད་མི་བྱུང་བ་ར་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཞིག་རྟག་པ་རིང་དག་ཐམས་ཅད་ངེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དེ་ནི། དག་བརྗོད་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་དག་རྟག་ལ་ཡིན་ན་དེ་འི་ཚིག

བ་ཉིད་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཆེ་བ་སྐྱེད་པ་འགྱུར་རང་ཞར་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་དེ་བར་ཤེས་ཟིན་ཏོ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་པ་ཉིད་དུ་མ་བཅད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དོ། །བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ལ་ཡང་གནོད་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་ང

ཡིན་ནོ། །ངའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་མི་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་གནོད་དེ། དགག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་ནམ། མི་བདེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་

པོ། །ཕ་གི་བ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཟླ་ཆོས་དང་ཚོ་བ་ཅན་ཁ་བཞིན་པར་རབ་ཞིག་གང་དག་ཡིན་པའི་དཔེ་ཕྱོགས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་པར་བརྗོད་ན། ཞི་བ་དེ་ན་པ་དེ་ཚིག་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་བཞི་ལ་རྒྱུ་བ། ཆོས་དང་ཚོ་བ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གང་ལ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་ལ་བ་ཡིན། ཁ་

ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡི་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་བདེན་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཚིག་ལ་ཕྱུར་པ་འཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལ་གཉིས་དང་། མི་བདེན་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཅན་ཉིད་དེ་དག་གཞན་པ་བརྗོད་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་

ཅན་ཕྱིར་ངེ་བོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གང་དང་འབྲེལ་པའི་མི་དགའ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལ་ཡང་ཡང་གཉིས་ཀ་དགར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟགས་ལ་ཞེ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅི་ལྟར་སེལ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཆོས་ཅན་དག་གི་ཕྱོགས་པར་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡི་ནི་བལ་སྣང་བ་བའི། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་ལ་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་བསྒོམས་པ་དག་རྟགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ནོ། །ཕལ་ཆེ་བ་ཅང་ཤེས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་པའི་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི

217

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་དཔྱོད་པ་མེད་ལྟར་ན།། གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ།། །གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞི་ག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་བྱ་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་བྱ་དང་བཅས་པ་ཐ་དད་འདོགས་པ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྣང་བ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཕྱིན་
ནམ་དང་ནུས་རྣམས་བྱེད་རྩིས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགག་བྱ་དང་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་པ་མེད་ན་འོ། །ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་བཞི་དངོས་པོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དེ་དུ་བསྒྲུབས་པ་གནས། ཚེས་ཚིག་ཙམ་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་ར་བར་ལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ལྟར
དབེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བ་ར་ཤད་ནས། ལྟར་བཀོད་ཟིན་པ་ཏེ་མ་འགྲེལ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། བརྗོད་མཐུན་པ་འདི་དེ་དང་རྗོད་པ་དེ་དག་ལས་སོ། །ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཞེ་ན་བྱས་པ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཞར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་སྣམ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་
གང་ཡིན་སྣམ་པ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཡུལ་གཅིག་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །དེ་ལྟར་མི་སྣང་བ་ཁྱུང་པ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ཡང་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞེས་
ཏི་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ན། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་། མཐོང་བའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་དེ་སྣང་བ་ཅི་ལྟར་འདོད་སྙམ་ན། བལྟར་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བལྟར་མི་རུང་བ་རྟུལ་ཕྲན་བསྣམས་ལ་ཡང་མི་གྲུབ་པ། ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་བྱ་མཐོང་ནས། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད
ཡན་ལག་ཅན་ལ་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། །བྱེད་པ་ར་ཅན་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱེད་ཀྱི་ཞེ་འཆད་པ་ནི་རྒྱང་སྤྲུར་བཅས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོ་རྣམ་པ་རོ། །དེ་ནི་ཡན
ལག་ཅན་མེད་ན་སྣང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སྣམ་མ་སྐྱོགས་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཕྱིར་ཟད་དོན་ཞེས། ཉེ་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཅན་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་བསམ་བརྟུན་ཏེ་ནི་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་འདྲེས་པའི་སྒྲ་ཡུལ་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་མ་གཅིག་གི

རྣམ་པར་སྨྲ་བ་འདི་རྟོགས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །སྲིན་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཙ་ར་བྲག་རི་ངེ་ཡོན་གཉུས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཡན་རྩུམ་ཉེ་པར་བཞག་པ་བཞིན་ཡན་རྩུམ་ལ་སྟོས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཙམ་མེད་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལའོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ
ཀྱི་སྤོ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་བཅན་གྱི་རྟོགས་པ་བཅམ་གྱིས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱུང་བ་མེད་པས་ནའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྔར་བཞིན་དེ་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསལ་བ་སོ། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་སྨོས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་ཞེ་ན། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གིས
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་དབྱེ་བ་དག་གིའོ། །རྫས་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་དང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་འདི་ལ་ལྕི་བ་ཉིད་དང་རེག་རྒྱུ་འགྲོ་བ་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དག་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཚེ་ཕྱིར་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ
འགྲོ་བས་དྲང་ས་པས་ན་ཡང་གྲུང་མ་གོ་དམ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་ལས་ཐ་དད་པས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་རྩོལ་བ་རྒྱུ་མ་གོ་ཅིག་ཅན་ཆ་ཡང་དེ་ཙམ་གཞི་ཡན་ལག་ཅན་བཅས་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དོན་ཏོ། །དེས
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཆ་བ་མེད་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དོ། །དེ་ལ་ན་དེ་མ་བ་མེ་དང་ལས་སོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལས་ནའོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལས་པ་མེད་ན་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་དང་དུ་བཅན་ནི་རྒྱུ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བཅན་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་པ་དང་། དེ་ཡིན་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་དགག་གོ། །རབ་ཏུ་
ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་བཞི་རྒྱུ་མ་ཟད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་དོན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཤོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡོན་སྟེ་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ

219

༢༢༡། །ཡང་ཞེན་པ་འདི་སྣང་བ་ལས་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་ནི་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས། བལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །ས་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ་གཞན་ཅི་ཡང་

ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་པ་ཞེ་ན། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལས་སོ། ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་ལ་མི་འགྲུབ་བ་རའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཁྱད་པར་འདི་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཚེ་ཡན་ལག་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་བཞིན་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

བའི་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཁྱད་པར་ཀྱི་གཞན་ཉིད་ནི་གང་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་ལ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ། སྣང་བའི་ཡུལ་ཅན་དག་ཡིན་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ། དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟོ་བ་ལ་

སོགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཀྱི་བ་ལ་ལ་ནི་བ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཡན་ལག་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དང་མི་ལྡན་ནོ། །གཞན་ཅི་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་པ་པར་སྣང་བ་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་སྣང་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་སྣང་བ་ཉིད་འགལ་བ་དང་ཀ་ན་ཞེ་ན། སྣང་བ་ཙམ་ཉིད་ཅེས་བསྒྲུབ་ལས་སོ། །སྣང་བ

པར་ཞེས་པ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དང་བེར་རྟོན་པ་ནི། རང་བཞིན་ཅེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་དང་ཤམ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །གཞན་དུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མཐའ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

པའོ། །རྡུལ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་ཡོངས་ལ་པ་ནི་རྫས་ཀྱི་དབང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡིན་གཞལ་བའི་ཚེ་དང་འབྲེལ་བ་ཕྱིར་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་རྡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་འབའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི་ཀོ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་པར་ཚང་བ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་ན། རྫུན་པ་ལ་སོགས། གཅིག་ཁོ་ན་ལྡན་

ཤེ

ངེས་པར་བཟུང་བ་ནི་མི་ནུས་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གསུངས་པ་འདི་འདིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་དེ་ཡི་འོ། །འོན་ཏེ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྟོ་བ་ཉིད་བློ་ལྡན་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་ན་ཡུལ་ཅན་བློ་ལྡན་པ་དེ་ནི་གཞལ་བར་རྟོགས་ཀ། ལྟོ་བ་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡོད་པར་ཡང་ཡུལ་ཅན་ངོས་ཆ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ན། དེ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཐབས་ཅན་སྣང་བ་ཡིན་པ་ནི། །དེ་ལས་ཏྲིཾ་ལྟེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་མཛད་དོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ན་ལ་ཀ་ཅན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ནི་རྟེན་གཞི་ལས་ཡིན་ལ་མཚན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡང་མི་བརྟན་པ་དང་འཇིག་པ་ཅན་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐོག་མ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་མི་ཡི་ཕྱིར་ཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙོ་ཆེར་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞི་གཅིག་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནས་ཅིག་ཡོད་ན་ཡིན་པ་དེ་ས་མཐོང་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལྷན་ཅིག་དང་ཀྱང་ཚེ་སྐྱུ་བཅའ་བ་ལ་ཕྱོགས་བསྟོད་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །རྫས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་ཕོ་ཉ་ས་གཅིག་ཏུ་བཅའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་དུ་སྣང་བ་བཅས་པ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་ཐ་དད་དུ་ངེས་པ་བཅས་པ་ཕྱི་ནང་ཕྲ་རགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་མ་བཞིའོ། །འདིར་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དུ་སྣང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་ནུས་སོ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་མཐོང་བ་གཅིག་ནི་ལ་དང་གཞི་གྲུབ་པས་ཡང་ཅི་ཞིག་སྨྲས་བརྗོད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ཡན་ལག་འདི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་སོ། །འཁྲུལ་པ་ཕྱིར་ན་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་བདང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་ན་ཤ་ད་དོ། །རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རས་བལ་ལ་ཤེས་བྱ་བའོ། །རས་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བལ་གྱི་འདབ་མའོ།

༄༅། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྐང་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་དང་པོ་ནི། །ཇི་ལྟར་ཞེས་སྨྲས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྔ་མའི་མཐའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་པ་བརྗོད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རི་དང་ནི་གཅིག་གི་དང་དཀའ་ལ་བཅས་དེ་དུ་བཅུག་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡང་ཞེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ཐམ་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་སྐྱེས་པའི་ཐམ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྔ་དེ་རྟོགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱོན་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དོ། །འདི་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་ཕྱིར་བ་མེད་དོ། ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པའི་ཐམ་སྣང་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི་ཡ་བ་དགར་དོན་ནས། ཇི་ལྟར་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་ཡན་ལག་ལས་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ལ་རེ་རེར་བདེན་པར་རྡུལ་ཕྲན་རེ་རེ་བ་ཐམ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཚེ་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་འདི་པ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་པ་ན་རྡུལ་ཕྲན་གཉིས་པ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ནི་རེ་མེད་ཞེད་གི་ན་རང་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིག་པ་ཡི་མཐའ་དང་རང་གིས་སོ། །རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་འཇིག་པ་སྔར་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། ལོ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེན་པར་ལྡན་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྡུལ་ཕྲན་རབ་ཏགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཆ་ཤས་ཡོད་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་དགའ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིས་ནི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ལ་ཐམ་པར་དུ་བྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་བཅད་ཆ་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ་གཞན་གྱི་ལུས་ཅན་དུ་ཐལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རྟོག་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཆ་མེད་དང་མི་འགྲུབ་པ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པས་ནི་རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ལུས་ཅན་ཉིད་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལྟར་གྱི་ཚིག་དེ་ལུས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་ནི་རིགས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཉེས་པ་གང་དེ་ནི་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་རྡུལ་ཕྲན་པ་འཇིག་པར་ཐལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྡུལ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱང་ཅན་ཉིད་དང

པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཞིང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་མི་འཛིན་དང་། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྣང་དང་མཐའ་ཡས་འབྱུང་པར་ཀུ་རྒྱུར་ངོ་བོ་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མ་ལོང་འདུག་གོ། །ལོངས་རྗེ་བྱ་བའི་རྫུལ་ཕྲ་རབ་ཞིག་ན་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཟས་བཅད་ང་རྫི་ག་ལ་རོས་ནམ་མཁར་ཀླས་པའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་ཅན་གཅིག །ལོན་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་གྲང་དུ་འབབ་ཀྱི་བྱང་བར་དུ་
མི་ཁྱབ་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡབ་ནི་དེ་ཉིད་འབེབས་བྱ་བའོ། །མ་ཤེད་ལ་སོགས་པ་ནམ་མི་ཤེས་བཅའ་བསྒྲུབ་ས་ལྟར་རིམ་པ་ར་བ་ཅན་ལ་སྦྱིན་བ་དང་སྤྱི་སྐྱབས་བསྟན་པ་ཀྱི། ཕྱང་བྲང་ས་ཅི་ང་བྲ་བ་དེ་བྲ་མ་ར་དེ་དང་ཚུལ་ལ་བ་གི་དང་ངོ། །གོང་ཁྱུ་བྲམ་ར་རིགས་བས་ལྷ་བ་ཀྱ་ཡབ་ཡབ་ཅན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐུག་
སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཟམ་གཙང་ཞིག་བཞི་ཕྱིར་རོ། །ཚང་དང་པ་ཅི་མི་ལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞིན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། གསེར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཉི། གཅིག་ཡིན་པ་ང་ཞེས་བྱ་དང་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ན་གཟ་ཟུང་བ་ཞི་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ས་བེ
ལྟར་སྦྲ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཤེས་པ་ནི་མི་བསྒྱུར་ཀྱི་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་ར་རྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ར་རྒྱལ་བུ་དང་དངོས་བ་ས། རྫུལ་ཕྲ་བ་ནི་འཇིག་པར་ཏེ་སྟག་ལྟ་ང་ར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོན་ཅི་ལྟར་བྲང་ས་དོན་ནམ་ན་ས་ཡིན་ནོ་ན། དེ་ནི་ཕྱིར་ཡང་འལ་ག་རྣམ་ཀ་གཞི་གཞན།
མ་ཤེས་སོགས་བ་དང་ཟ་ཆུང་ས་བ་འབྱུང་མཆོད་ད་ལ་བརྟེན་བའི་གྲངས་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སློབ་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལ་གཟུགས་བརྟེན་པའོ། །གྲངས་ནི་རྟོ། །ཅིག་ཅར་ལྡན་བ་དང་རིམ་གྱིས་ལྡན་པ་དག་ནི་ག་ཉི་སྒ་མི་མཐར་དགག་ཏེ་ཁྲ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ན་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན
ནི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན། གོང་སུ་པའོ། །ཚོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་ནི་ཕ་རོལ་ཀྱི་འོ། །གོང་རོལ་གྱི་གོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དཀྱིལ་འདུས་བྱས་སོ། །ཅི་ལྟར་རྫུ་གཅིག་མ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་རྟོགས་མ་ནི་ག་མ་རིན་ཆེན་བྱ་བུ་ཆ་ཙམ་བཅད་ཆུང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱུང་ར་སོ་ད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ང་རི་མ་ར
ཞིག་རང་ཉིད་ཡ་བ་འབེབས་པའི། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ན་པ་ར་ཅི་རྣ་བྱ་རོ་གི་ཕྱང་སྣང་ས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱི་ཡ་ག་ཉི་ལ་ཡང་སློབ་ལ་བ་ར་བྱུའོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྨྲ་རྟོ། ཡུང་ས་ཀ་ར་ཤུ་ལ་བཅོམ་ས་ཏེ་ཡུང་ས་ཀ་ར་མཐུའ་ན་མཚམས་ནས་བཅུ་ད་སྣ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཆེ་ན་བཞི་ན་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞི་མ་ཐར་ཐུག་པར་འགྲུས

༄༅། །ཉི་ཁྲི་སྣང་བའི་ཏོ་ཀླ་མཚོ་དང་དུ་འཕེལ་བ་བད་དང་སྤྲུ་བ་འི་སྐྱི་བ་ཉིད་གལ་ཏེ་རྟོགས་པས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཀུན་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་མ་འི་ཕྱིར་དང་གཅིག་བ། ཤེ་ཤུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་དེ་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཤེ་ཕྱི་རྟོགས་པར་དག་བཞིན་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྲུབ་
པ་ཉི་ཁྲི་ངབ་དེའི་རྒྱུ་རེ་རྟོགས་སྤུར་བ་དགའ་ཉེ་ཡ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕྲལ་བ་ལྟ་ཞིག་བྱ་བའོ། །དེའི་རྒྱུ་སྐྱ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཡིན་ལུགས་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རྫུ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི། དུས་བྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡང་མཁལ་བ་མཆེ་དེའི་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཕྱུས་དུས་
བུའི་སྒྲ་རི་རྒྱུ་ཡི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱི་རེ་ཞིག་སྨྲ་བ། །རྟུལ་བྲ་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཅི་རི་ཕྱིར་བཞག་པ་བས་ཡིན་སྐྱ་མས། དེར་གའི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ། རྟུལ་ཕྲ་རབ་དག་ནི་ཡུལ་པ་རྣམས་བས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ར། །ཕྲུལ་བུ་ཉི་དེ་ཡང་ཐད་པ་ཐམ་ལས་ཅན་གྱི་ཤེ་དང་འཞིན་དུ་ཞེས་དགུ་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་དེ་ཆེད་དང་བའི་རྫས་ལ་ཞིན་
རྟུལ་ཕྲ་རབ་ཉི་ཁྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པས་ཡིན་བས་ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་པའི་ཡོ་སྤྱ་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཕྲམ་ཡོལ་བྱ་བ། ཕྲམ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་ཞུ་རྩེ་ལྟ་ཡང་གཏུ་རྣ་ཞི་བ་གཞན་དུ་རྒྱུ། ཕྲམ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་རྒྱ་ཀྱི་བཞི་དང་ཞིག་གས་བ་གད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
དག་གི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ས་རྒྱུ་རབ་རྟ་མ་བུ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་དང་། དེ་ཞི་ཡན་ལག་དག་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་ཏོ། །ཡན་ལག་ཅན་ཡང་ཞིག་ལ་སྤུ་རྒྱུ་དང་རྩ་བུ་ཞི་ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ཞི་ཡན་ལག་ཀྱ་བ་དགའ་ལ་ཡང་གྲུ་དེ་ཉི་ཅང་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྤྱུར་རོ། །ཡང་ཅན་རྒྱ་མཐོ་བ་གཞན་དུ་བ་ཏང་། ཕྲམ་ཞིག་ཡན་ལག་
ཅན་ཞིག་སྤྱ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་བུ་སྤྱུར་བ་སྐྲ་མ་འི་ཡན་ལག་ཅན་དང་། རྒྱུ་རྩེ་ཞི་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་པ་ཡང་དགའ་གཉིས་ཀ་ཅི་སྐྱི་བ་ཉི་ད་བར་ཡིན་པ་དེ་འཕེལ་བཞི་གཞག་བཙན་ངས། ཡང་དྲུ་མ་ཕུ་ཞི་ཡན་ལག་ཅན་དང་དེ་ཞི་ཡན་ལག་ལ་དག་ཉིད་སྤུ་ཞར་འགྱུར་བ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱུར་བ་རྒྱུ་མ་བུ་ཞི་ཡན་ལག་ཅན་དང་དང་འདི་ཡན་ལག
ཀ་ཉིས་པ་ཞིག་ཡ་ཕྲུ་ར་བ་རག་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱི་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་བ་དེ་ཉིད་དམ་ཕྱིར་དོན་དགག་ཀྱིས་ཕྱིར་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་བ་ཉི་ད་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ཅི་ཞིག་གང་ཞིག་ཕྲམ་ལས་ཅ་དཔུང་བར་བྱེད་པ་དང་། མ་གཅིག་ལ་ཡི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡི་ཡིན་པར་བཞག་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ་བ་དང་གཞན་དག་ལ་རྟེན་རྟ་བ་རྒྱུ་ད་བ་ཉི་

བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དགོས་པ་པོ་རི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་དཔག་པ་གཉིས་ལས་དཔག་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་བཞིན་ནོ། །སྤྱན་འདྲེན་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་མི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་བ་བ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་འོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་བ་བ་དེ་སྒྲ་ར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཐོང་བའོ། །དོན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ནོ། །དེའི་རྒྱུ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ལོ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཕྱིར་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མ་ཤེས་སོགས་པ་རིམ་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཞིག་ཤིང་བསྒྲུབས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན།

ལྡན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དག་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་སྟེ་ཡང་ན་ཉམས་ཉིད་པ་ཞེས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལ་ཞིག་བརྗོད་དོ། །ཚུ་བ་ཞེ་སྡང་དུ་ཡོན་ཕྱིས་བསྟན།

བའི་དམ་འཇའ་བཅད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་མཐའ་ཀྱི་ཉི་བ་མཚན་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉི། གང་ལས་ཤེ་ན། གཟུགས་སོགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་དང་འབྲལ་ཅིང་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་ན་ང་དོ་བ་ང་ལ་སོགས་པ་ཕྱེ་བ་མེད་པའི

ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནམ་དེ་ཉིད་ལྟར་བུ་ཅན་སྐྱུ་ཉེ་ན་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་དེ་ཉི་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོས་ནོ། མདོར་བསྟུན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅད་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན

ནོ། །འདིའི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་པ་འམ་ཐོ། །ཅི་ལྟར་སྣང་བ་མི་རྟོགས་པ་ཤ་ལམ། ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཡན་ལག་ཅན་ནི་སྒྲ་ད་ལ་ཡིན་པས་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་བ་ལས་སྣང་བ་རྒྱུད། ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གནས་པ་དེའི་གཟུགས

དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གནས་པ་རིགས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་བྱེད་པ་དཔྱད་པའི་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །ཡོད་ན་ནི་དབང་པོ་རྣམ་སྒྲ་ལས་བཀྲ་ར་རུ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྣང་བ་ཀྱི་མ་རྟགས་བ་སུ་བའོ། །ཙ བཞི་སྣང་བ་ནི་དམ་རྟགས་སྦྱང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་ཅ

༄༅། །ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་རང་ལ་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སྐུར་སྐྱོན་བ་འདེབས་པར་གཞིང་དང་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་ལ་འདི་ཡང་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པ་རང་གནོད་པ་ལ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལྟ་ར་སྐྱང་བ་འདི་ཡང་གནོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེ་ན་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལ་ཅན་གཞན་ལས་བླང་ས་ན་སྐྱུར་བར་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་ཀྱི་མི་འདོད་པ་དེ་མ་གཞན་ཉིད་དུ་ཕྱེས་བླང་ས་པའི། གཞན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་མེད་པ་ཕྱིར་བ་ལས་བླང་ས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བུ་དེ་ལས་
ཡིན་པས་བཅུ་སྟེ་རང་ཉིད་ཆོས་ཡོད་པ་ར་ལས་བླང་ས་པ་ལ་གནོད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་དུ་དང་གི་ཚེ་ལ་དང་། འགལ་བ་བཞི། གཞན་ཉིད་ལས་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་ཕྱེས་བླང་ས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལོག་ཅན་དེ་ཉིད་མ་བརྗོད་པ་ནི། དོན་དམ་
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་རྣམས་ལས་གཞན་ཉིད་ནི་ཞི་མ་ཐོང་སུ་མ་གྲོལ་བས་འབབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཐོང་སུ་མ་གྲོལ་གནོད་པའི་རྫས་སུ་དམིགས་པས་ནས་འཐབ་ཡང་སྣང་དམ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ལྟར་སྣང་
བ་གཅིག་པོ་འདི་ནི་གནོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་རིན་དང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཅན་ལ་གནོད་པ་འདི་དེ་ལ་རབ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །ལས་བླང་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གནོད་པ་ཅན་གནོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཀ་སྒྲིད་པའི་རྒྱུས། ཆོས་ཅན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི
ཀྱང་ལ་ར་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་རབ་བརྗོད་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གནོད་པ་འ་སོགས་པ་ང་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་འི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གནོད་པའོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པའི་སོགས་ལ་ཉེས་སྐྱོན་པའི་དེ་རབ་བརྗོད་པ་ནི་
ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ལྟ་གསུམ་གཉིས་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རབ་བརྗོད་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་པར་བཤད་པར་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་

དེར་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བརྟན་ནས། རིགས་པ་ཅན་ཡོངས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ། དེ་ཙང་ཐུབ་པའི་ཉེས་པས་ཉེས་པ་ཆགས་ལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉེ་བར་འགོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི། ཅི་སྟེ་ཡང་དག་ཀྱང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་
ལ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་བྱ་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ད་ལྟར་བའི་ཀ་ཏུ་རི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྟ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདི་ག་ཉིས་ཀ་ནི་ཕྱིས་
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བདེན་བཞག་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་བསྒྲུབ་བ་བརྗོད་པའོ། །གང་གི་ཚེ་བདེན་སྨྲ་མ་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་དེན་འདི་ལྟར་མི་འགྲུབ་སྙམ་ན། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟའི་བདག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར། གཞན་ཕྱིར་རྗོད་ལ་བ་ལ་དེ་
ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཚེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཁྱད་བསྒྲུབ་བྱ་ཚུར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟ་ཞིན་ཞེས་ན། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཡུལ་འདི་མི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། གཞན་དག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་བཀོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་བར་
བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཚེ་མི་རུང་ངོ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཚེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་མི་འདོད་ན་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ལ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་འབྲེལ་ཀ །ཡང་ན་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དུས་ན་འོ། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཅི་ལྟར་དེའི་ཚེ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ། མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་འོ། །དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ

༨༥

༄༅། །བརྟན་པ་དེ་ནི། །གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་དུས་ན་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་ཉམས་ཡིན་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དུས་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ནི། ཕྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱིས་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་རིགས་པ་བཞིན་གྲུབ་པ་དེ་ལ་
དང་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྨྲས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པའི་དཔང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ། ཞེས་སྒྲུབ་ནུས་པ་ཉིད་སྨྲས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལྟོས་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མ་གྲུབ་པ་
ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བས་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་དཔལ་ལ་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་
བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་པ་པོའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་ལྟོས་པ། བྱེད་པ་
པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པར་བཅད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན་དགག་པ་ཞེས་ཅེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་པོའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཉེ་བར་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་མི་ཟེར་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་

ཀྱི

རབ་ཏུ་ཡང་ངོ་དེ་ཡམ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཡང་བ་ཞེན་པ་རྣམ་པ་ཆི་མ་ཚད་ཉིད་སྐབ་ཞེ་ན་ཡང་ངོ་དེ་ཡམ་ཡིན་ནེ། དེས་ན་རྗེས་གསུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཉིད་དུ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅན་པོ་ཡི་ཆོས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་བསྒྲོག་པར་བྱ་བ་དང་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་ཆུ་ར་བའི་མི་ཕྲུག་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དེ་ས་ཞེ་ནོ།

གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་མི་ལྡོག་པའོ། །གཞུང་ལ་ར་ཡིས་དཔེར་བརྗོད་དུ་སྨྲ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲང་བ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ནི་གྲང་བ་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ། དེས་ན་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ

པའོ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཔེར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་པ་འདྲུག་པའོ། །དཔེ་དང་བཅས་པ་ཆོས་གཉིས་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིར་མི་བཅའ་བ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཕྲོ་ཏོ། །འོ་ན་རྫས་བཅའ་པ

ཉིད་ཀ་ཡིན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡས་ཞ་ང་ལ་ཀྱང་བར་དུ་འབབ་ཀ་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྫས་བཅའ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལས་འབྲུ་བ་ཞེ་ཉིད་བྱ་བའོ། །ཇི་ཏེ་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་ལས་སོ་ན་ཉོན་སྨྲ་མ་ན། ཡན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡང་ཕྱུག་ལ་འདོད་པ་ཡོ་ན་འདི་སྨྲ

མ། བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རབ་ཏེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་འདི་མ་བཟླ་བར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིས་འགྱུར་པའི་ཡུལ་བར་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་ཟུབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ར་བ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ། །བྲིས་པ་འི་མ་ཐག་ཕྱམ

པ་བཞི་པོ་རྣམས་དཔེ་ཅན་དང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་དང་བ་ལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཆོས་ལ་ལ་གཅིག་ཆུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱུད་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རིགས་པའི་ཞིབ་ཀུ་འདུ་ལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ནི་རྟེན་ཆོས་ཡོད་པ་བཀྲམས་ནི་དེ་རང་ཆོས་སྐྲ་སོགས་པ་ཡི་ན་དོ་ཚོགས་པ་འདི་དབང་ལ་མ་རིག་ཏོ་ན

ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཚང་མས་ཀྱི་གཞན་འགྲུབ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །མི་མཐུན་པ་ཞི་རྒྱུ་དང་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞི་མཐུ་ལ་ཡང་རིགས་པ་ཅན་མ་དོ་ལ་སྣེ་དུ་རྒྱུ་དང་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་མ་གྲུབ་པའོ། །མི་མཐུན་པ་ཞི་རྒྱུ་དང་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འི་མཐུ་ཡོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དོན་ནི་རང་ཡིན་ཏེ། མཚུངས་པ་འི་རྒྱུད

༥༨

༄༅། །དབུ་ཕབ་པ་འདི་ནི་གཞན་རྣམས་ཐུང་རྒྱུད་དབུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཕྱོགས་བའི་ལྟ་བ་བཅོམ་དང་འབྲལ་བ་ཕྱི་རྟོགས་དེ་དང་མཚུངས་པ་ཕྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལས་གྲགས་པ། གང་ལས་རྒྱས་པ་ཡི་ལུང་ངེ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཆེན་
ཉིད་ཙུང་། གང་གྲུབ་ནས་སྟོབས་གཞན་འགྲུབ་པ་ནི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མ་ཆེན་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་མ་བརྟགས་པར་ཞེས་བླངས་སྐབས་ཀྱང་འཕྲོད་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡི་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་སོ། །འདི་ར་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་དོན་ཆེན་རིགས
པ་བཞི་གམ་བརྟགས་པར་བཤད་ལ་བསྟན། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྫས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཙི་རྟག་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱུབ་ལྟ་བུར་རྩོམ་ཡོངས་པ་འབྲེད་པར་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ལོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རྩ་ཀྱིས
སོ། །ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་རབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་མེད་དོ་ཞེས་ཕྲ་བ་ནི་དཔེ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་ན་ནི་རྣང་བཅས་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་མཚུངས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དགག་ན་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན
ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཁས་བླངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚན་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ལྔ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དཔེ་ཡི་ལན་བརྗོད་པ་བཞི། ལུས་མ་གྲུབ་ན་ཡི་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་འགྲེལ་ཏོ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་ལ་དུ་མ་བསྒྲུབ
པ་རིང་བ་ཞིན་ཡིན་པའི་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བས་ན་ནི་ཚད་བཅའ་འི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལས། ལག་ལ་སོགས་པ་ཡི་བྱུང་པར་ཞེ་བ་བཀོད་པའི་ལན་དེ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་བས་བསྒྲུབ་པར་འགྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཡང

ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྔོ་བ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟུན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བ་དང་། སེམས་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་དང་ཕྱི་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི། ཐར་པ་ཐར་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཐབས་ལྡང་བ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནོ་ངོ། །མ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དུ་ཚིག་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་བཀག་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རིག་པ་ནི་ཚིག་འབྲེལ་པ་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དང་དང་པོར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་བས། སྔ་མ་ཇི་དང་པོ་མི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཕྱོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་ཐ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བསྒྲུབ་ཏེ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡིན་ལ། ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་དཔྱད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ན་རྗོད་པ་ནི། བྱ་བའི་རྗེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་སྔོན་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། བྱ་བའི་རྗེས་ཡང་དུས་གསུམ་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་དུས་གསུམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དང་ཀ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སེལ་བ་མི་འོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་གྲུབ་པ་རིང་དུ་གོ་དོན་པོའི་ཚིག་ལ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དང་འབྱེད་པ་དེ་ཡང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོད་པའི་དོན་ཏོ། །ལན་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་རང་གྲུབ་ཀྱི་ཡིན་ལ་གཅིག་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་དགོས། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་མ་བསྟན་པ་ཐམས་

231

༄༅། །ཕྱུ་ར་བ་ཅན་ཅན་ཅན་བ་ཁྱ་སུ་མ་ཚིག་སྐྱ་ར་པོ། །ཀ་ལ་ཧེ་སྒྲ་བ་བ་ར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡ་ད་སྨ་བཅའ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ག་ར་གི་ཀ་ཊེ་རི་ཨ་ཙ་ཧ་ཉིད་དོན་ནི་ད་རྫས་པ་ར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དགའ་བ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་བ་ལག་མ་གཏོགས་པ་པོ། །སྒྲ་བ་བསྒྲུ་ར་

ར་སྐྱེད་པ་ཉིད་རྣ་སྟ་ནས་པ་ཀྱི་བ་ཡ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ལ་ཙ་དག་ཉིས་ཀྱི་བ་ཞི་བྱེད་གསུམ་པ་ལ་ར་སྐྱེ་བ་པ་ནི། ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐུ་བ་ལ་ཤྭ་བ་པ་དྷ་ཀྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དགས་བཅུ་བ་ཐམས་ཡིན་པ་ཞི་འབྱ་དང་པ་མེད་པ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཏོ། །ཞེ་ན་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི། མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པའི་ཤོ་ག་ལ་

པ་བརྒྱ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་པ་ལས། བརྒྱ་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བ་ཡང་སྒྲུ་དེ་ཞེས་སྡེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་ཡང་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྡེ་ཚོམ་ཡོད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་པ་རྗེ་བཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་སྡེ་ཚོམ་ཟིན་སྐྱ་བ་ནི་དཔེ། །དེ་སྐྱ་རྩ་ཏེ་པ་བ་ཉིས་ཀ་ལ་

ལས། ཙོད་པ་ར་སྒྲེ་ནས་རྗ་ཧ་རྡེ་ར་ཞི། བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་སྐྱུར་ལ་མི་ཞེ་ན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རྣམ་པར་འགྱེལ་བ། ལན་འདེབས་པ་འདི་ཉིད་ཅེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཕྱིན་ཞེས། ཐབས་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་དེ་སྒྲུབ་

པར་སྐྱེད་པ་གཞན་ཀྱིས་མ་བསྒྲུབས་ཤིན། སྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་འགྲུབ་པ་ཆར་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཕྱིན་པ་ར་སྒྲུབ་ཅན་ལ་བཀའ་ལྡན་དེ་ཉི་ཆོས་ཅན་ནོ། །

ཕྱི་རོལ་ཞེས། མདོར་བསྡུས་པ་ར་དེ་བྱེ་བ་དང་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་རྣ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་འདི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་བསྒྲུ། འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལུས་པ་ཕྱིར་ན་དང་དེ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་དང་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ནི་ལས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ར་བརྗོད་པ་ནི་

མི་ཤེས་པ་ལ་ཉེན་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲུབ་བའི་ཞེན་གྲུབ་པ་འདོད་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་གཅེས་སྒྲུབ་པ་ཞི་གཙོ་བོ་ཕྱི་རྒྱུར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྲ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲ་པ་ར་སྒྲུབ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དང་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་ལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ར་དེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་

ཐར་པ་ཐབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གི་ཆེ་གཏུག་ཀྱི་བཅོ་ལྔ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་མཐར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཕན་སྣང་ས་པ་འཇུག་པ་ཞིག་ཐབ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཐམ་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའོ། །དེ་ཡང་ཐུབ
པ་ཞིག་ཐ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འབྲུ་ཐིབ་བཅོ་ན་ནོ། །ཕྱོགས་པ་འདི་མདོ་འགྲུབ་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པ་མཐུན་ག་སྐྱུད་པ་ཞི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཙམ་ཆ་ལ་ཡང་ཞེས་ཚན་ཉིད་འདུ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་པས་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་ནས། མཚན་ཉིད་སྤྱིར་དབུས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་པ་རྟགས་པ་ཉིད་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མ་བཅའ་བ་འཐམ་ཚན
ཉིད་ལའོ། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཅན་ནམ། ཆོས་པ་གཞིག་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་སྟེ། མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་འབྱུར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་དེ་རྣམ་ཀྱིས་དགས་སོ། །ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བར་ཐབས་འཐད་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མ་ཆེ་ཉིད་མེད་དེ་དཔེ་ནི་གཞི་ལ་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་ནོ། །ཇི་སྟེ་ཆོས་ཅན་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཆོས་ཅན་མི་རིགས་དོན་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་པས་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚིགས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཕྱིར་འཕོད་པོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་སོ། །དེ་ལྟར
ཡིན་ན་ཅི་སྟོན་ལུགས། ལུགས་པ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཆོས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་དེ་འཆི་མེ་ནི་དེ་འཆི་བ་སོ། །དེ་ཡོད་པ་ཞི་དེ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་རིགས་པའི་རྣམ་པ་ར་ང་འབད་བ་ལས་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་སྦྱོར་མ་ཕྱུག་པས་སོ། །བསྟན་པར
བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཅི་ལྟར་ན་དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་ལུགས་ལྷམ་ས། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཡོད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཞི་བསྟན་པ་ར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱི་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཁང་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་བ་ཁང་ལ་ཡོད
པ་ཞེས་ཚིག་སྦྱར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་མེད་དེ་ན་གྱུར་བ་ཁང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ར་བཀོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་མཐུན་པ་ར་འགྲོལ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གྱིས་འཕེན་པ་བརྗོད་པའི། ཚིག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ།།

233 ༦༥

༄༅། །ཁ་བ་དེ་ནི་ཀུ་ཅོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉི་མ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་རྟག་པར་བྱེད་པའོ། །འོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ལས་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཅི་ལྟར་སྤོང་ཞེ་ན། ཆོས་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཆོས་སོ། །ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་སོ། །འགྱུར་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་

སྙམ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །སྒྲ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཚིགས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟེ་ན་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལས

མཐོང་ངམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་གིས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ཡན་ལག་ལ་འཇུག་སྙམ་ན། ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་བྱ་བ་ནི་གཞལ

དེ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་འགྲོགས་པས་འཆད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་དེ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་བོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་མི་འགྲིགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ

འཆད་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་ལ་ཉེས་པར་སྨྲས་པ་ཡང་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་གྲུབ་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པ་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བར་འདོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་སོ། །དེའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་ཕྱོགས་འདིར་[illegible]གས

བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོད། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོགས་པའི་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་དེ་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་སྙམ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཚོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་གསུངས

པའོ། །ཅི་སྲིད་གསུངས་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བརྒྱུད་པ་བསྒྲུབ་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་འབའ་ཞིག་ཅན་གྱི་ཚོང་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ཡང་ཅི་ལྟར་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པ་ལས་གྲུབ་འབྱུང་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཞིག་ཙམ་པོའི་རྩ་ལ་དུ་གྲུབ་པ་ཚོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རི་ཆོས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་ཟབ་འབའ་ཞིག་ཅན་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་ན། དེའི་ཚེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་བརྟགས་པས་ཡིན་ནའང་ཅི་སྐྱོན་སྙམ་ན། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ།
དཔེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་ལུང་བའི་ཕྱེ་བར་གདགས་པ་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ཁང་ཡིན་སྙམ་ན། འདིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་པ་ལས་ངང་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་མི་རྟག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཉི
གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟགས་པ་བཤུ་པའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ངང་བཞིན་དམིགས་པའི་ངེས་ཙན་བསྒྲུབ་པར་བྱང་ངེས་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱི་ཚོམ་ཟབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འཁྲུག་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་
ཞེས་བྱ་བ་རེ་ཞིག་ཡན་ནོ། །ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱི་ཚོམ་ཟབ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་འདོད་ནི་མེད་དོ། །ཕྱི་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་བཀས་བཞ་པར་གྲུབ་ངེས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཕྱི་ཚོམ་ཟབ
ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དང་གང་ཕྱི་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་ཚོམ་ལ་བརྗོད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ངེས
པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ག་ལས་ཤེ་ན། རི་མ་བཅི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་བརྗོད་པ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་ངེས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐལ་ལ་ཐལ་བ་ནི་མི་རྟུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡང་མ

༄༅། །ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་ཞུགས་མངོན་པར་འདོད་པའི་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ངང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲོད་པ་བོ། །ཕྱོགས་སུ་གྱུར་

པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ལ་ཕྱི་ཆོས་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཚིག་ལྟར་ཆོས་ཅན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཆོས་དུ་གྱུར་པ་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཚོགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་བོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱི་བློ་རྟགས་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་དག་ཅིག་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་པར་

ཡིན་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནི་ཅི་ལྟར་ཉེས་གྱུར་པར་ངེས་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་པ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇུག་པ་ཉེ་བའི། ཆོས་ཅན་ལ་ནུས་པ་ལ་རྟོགས་པ་འགྱུར་བའི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྟག་པར་སྒྲ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཕྱོགས

ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ལ་ནི་སྒྲ་ཡི་དང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་ཆོས་སུ་ཟླ་བའི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཉིད་པར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་དུ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡུལ་བར་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་བར་བཏགས་པ་འཇིགས

ནས་ཉེ་དུ་ཚར་བ་འདི་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ལྟར་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲ་གཞན་ལ་བཏགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཚིག་ས་པའོ། །གཞན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ཡི་ཉིད་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་ནོ། །ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

པ་ཉིད་ནོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་འདུ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་བྱེད་པ་མ་གྲུབ་དང་མ་སྦྱར་ན། སྦྱར་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ལ་མ་ཡ་རས་ཡུལ་ཅན་བཏགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཏོ། །གསམ་པ་གང་ལྟར་སྣམ། རས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་སུ་ཡང་

ཡོད། །ཚོགས་ལ་སྦྱོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་ལ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱོར་བར་བཏགས་པ་ལ་འཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གཞུང་འཇུག་པ་ཉན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་ཚོགས་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་ཚིག་དང་འབྲས་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཞིན

དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི། རྣམ་པ་རབ་ཤད་པ་མཛད་པ་བཀག་ནི་བསྟན་ཏོ། །བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། དེའི་ཚེ་ན་དེའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚང་བར་རྫོགས་པའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ཡང་
ཆོས་མ་ཟ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་འདི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཉིད་ཀྱི་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་བའི་ཚེ་ཉིད་དུ་བཀག་གོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་མིང་ངོ། །དེས་ན་གྲུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཚིགས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་སྨྲས་སོ། །ཚིག་སྐྱ་དག་སྤྱོས་ཤེ་ན།
དེའི་ཚེ་ན་དེའི་ཆོས་ཡིན་ན་སྐྱོ་ཞེས་སོ། །ཡང་ཅི་ལྟར་ན་གཉིས་བརྗོད་པ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོས་ཅན་འདི་དོན་ཞེ་ན། ཚ་འི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མ་ཡང་དེ་ལྟར་ཅི་སྒྲ་འགྱུར་ལྟ་མ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཡིན་ཀྱི་བརྟེན་ཅན་དང་ཆོས་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་རྣམ་པ་རབ་ཤད་པ་མཛད་པས། ཚ་འི་སྒྲ་སྒྲོགས་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡོན་ཏན་ཤད་ཀྱི་ཆོས་བརྗོད་པ་ཐམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གསལ་བ་བསྟན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་ནི་འཛིན་པ་ཐམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རྣ་ཁུམས།
བསྒྲུབ་པ་བཞི་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་ཉིད་བསྒྲུབས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་དཔྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འཛིན་བཞིན་པ་ཞེས་དཔ་ཡོན་ཅི་ཆོས་གསུམ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉི་དེ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟ་ར་སྦྱོར་དུ
རྟོགས་བརྟ་མན། སྐྱོ་རི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤུགས་ནི་ཕྱུད་པ་ཙམ་རྟོགས་པ་ཉི་རྒྱུ་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཐམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །རྒྱུ་དཔར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་འབྲུག་བར་སྒྲ་ལ་དོན་ལས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟར་བསྟན་བཅོད་དོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་ལ་ཡང་བཅོས་ཅན་གྱི་འོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི
ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཉིད་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིན་ནོ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནི་གྲུ་དང་བལ་བརྟེན་པ་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲི་བརྗོད་ནི་ཚི་ར་འགྱུར་ལྟ་མ་ན། ཤིང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཅོས་མ་སྐྱེས་པ་འདིའི་ལས་བཤད་དག་ཡོད་པ་འདི་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ར་ཡིན་པ་དེ་འི་དོན་ལ་བོ། །ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་

237 139

༥༤ ཚིག ཤེས

༄༅། །ཀླུ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཤློ་ཀ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །དེ་སྐྱེར་བཅས་དང་ཅག་གི་ལྟར་ན། དེ་བརྟགས་ནས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྔ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་ནས། ཉེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་དང་པ་རྟེན་ལ་སུ་གཞན་དང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་སྙམ་ན། རང་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉི་མ་རབ་དཔགས་པ་བས་སྣང་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ལྟར་ན་ཉེ་ལ་མ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་པ་ཡང་དགོས་པ་དེ་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། ཕྱིར་ལ་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ངེས་མ་ཐག་པར་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བས་མ་སྣང་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་མཚོ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་པ་འཇལ་བ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བརྟགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་པར་བཟུང་བ་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །ནོར་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མཐའོ། །ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དགག་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བོ་ནས་འབབ་ངས་པ་ཡིན་ནས། ངེས་པར་གཟུང་བ་དང་ངེས་ཚི་བྱེ་ཞེས། དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞེས། ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པའི་ཤུགས་ལ་ནས་སོ། །དེ་ཞེས་ཟླ་བ་གྲུབ་པ་བ་བློག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བའི་ཡིན་པ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཏན་ཚིགས་སོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ག་ནི་ཚིག་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པ་འི་སྒྲས་ནི་དཔེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མཐུན་པ་ནི་སྒྲ་ རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་མི་དབང་པོའོ། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་བཅའ་བ་ཡི་ཕ་བ་ལ་བའི་དོན་དུ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་བཤད་པའི་དོན་དུ་གཞན་ཞི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀེ་བསྒྲུབ་བ་རྣམ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །ཅི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྙམ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཅི་ལྟར

238

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་དུ་བསྟན་པ་བཟླང་བ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་དང་ཚོམས་སྦྱུན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཚིག་རྣམ་སྤུངས་སྟོན་ནི་བསྐུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཏན་ཚིགས

ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བས་ན། སྨྲ་དེས་པར་བཟུང་ངོ། །དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་དོན་མེད་དོ། །མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ན་དམ་བཅའ་བ་ཉིད་

ཡིན་པ་བཅད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཕྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་བརྗོད་པ་དེ་འི་ཚེ་ནི། དེ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་ལས། ཕྱིས་ངེས་པར་གཟུང་བ་དེ་བརྗོད་པ་ཀུན་ལས་ཕྱིས་ཁྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ངེས་པར་གཟུང་

བའོ། །ཁྱབ་པ་ཉེ་བར་འཐུང་བའོ། །འདི་ལས་སྣ་མ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པར་མ་གྱུར་ན་དེ་འི་ཕྱིར་ངེས་པར་གཟུང་བ་དོན

མེད་དོ། །རྣམ་པར་བཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ལ་དགོས་པ་འང་མེད། །ཚིག་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། །དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྗོད་པ

ཅེད་པས། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཐལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འི་མཐའ་སྐྱ་བས་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ལ། གཞན་རིགས་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བས་འཕགས་པར་བྱས་པ། ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་འདི་ཕྱིར

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་སྨྲས་པ་བྱུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བོ་ན་ཉིད་པ་གཞན་གྱི་བརྗོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་པ་མིན་པ། །དེ་སྐད། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བར་བྱེད། །དེས་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས

༦༥ ༄༅། །ཏྲཱ་ཤི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལྔ་པོ་སོ། །ཕྱི་རྐྱེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཆོས་ཉིད་ལ་བབ་པ་ཡིན་པ་དེས། །ལོ་ཙཱ་བ་ཐབས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། གཞི་རྟེན་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བ་བསྟན་པ་དམ་བཅའ་བར་ཁས་ལེན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཁས་བླངས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །ཅེན
དེ་ལྟར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཉེར་ལེན་ཚེ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་དེ་སྡེ་མེད་པ་ར་བསླངས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གདན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལས་ངེས་རྒྱུ་ལ་ལར་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི
ཕ ས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དོ། །དམ་བཅའ་བ་ཉིད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ། །དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེ་ལ་དེ་དམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་ལྡན་དག་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི་བློ་ངེས་སོ། །གཞན་གསལ་ཉིད
ཚ ཅེས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དམ་བཅའ་བའི་སྐད་གཅིག་ཤེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བརྟགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་རྒྱུར་པ་ཅན་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་འདི་ཞེས
ཞི དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ནི་ཡོ། །ཚིག་ནི་མཐུན་པའི་དཔེ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་བརྗོད་པ་དང་འདོད་པ་ནི། སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྗོད་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་བསྟན
པ་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ལོགས་པ་རྨ་སྦྱངས་པ་བོ་ན་ཡིན་པས་མ་སྦྱངས་དཔེ་ཅན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ
ནི་བཞིན་དང་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདི་གཉིས་ལ་ལྟ་མ་ཞེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་པའི་ཚལ་ཤད་ཟིན་གསུམ་པའི་ཚང་ཚད་པ་ནི། དེ་ལ་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རེ་ཞིག་བརྟན་པ་འཚོས་མཛད་པ་རང་ཉིད་འདི་གསུངས་པ་ནི། འགལ་བ་ཟླས་ཕྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ལ་ཏེ་ཐབས་པ་མེད་པ

240

སྣང་ཅི་ཡི་གནས་པ་ཐམས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཚིག་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་པས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དུ་འགྱུར་རོ། །བླུ་བ་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་རྣམ་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་ང་ཅན་ལོག་པ་ཁྱུ་འཛིན་པ་ར་འགྱུར་ངོ་སྙམ་ན། དེ་བཅའ་བའི་དོན་ལ་གནོད་ན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ
ཡུལ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྤྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་བཀོད་ནས། ཡུལ་ཅི་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། ཅེ་ན་སྣང་ཅི་ལ་མི་གནས་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་འབྲེལ་བ་བཀག་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འདུག་པའོ། །ཅི་ཞིག་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་རྒྱུ་ན་ཚིག་ལ་ཡོད་པ།
དམ་བཅའ་བ་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་ལ་ནམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་མ་ལ་བའོ། །ཡང་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ནའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོད་མ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན་སྣ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལ་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བསལ་བ་ལས་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བདེ་ཐམས་ལ་གོགས་པས་བསལ་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་ལ་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས
ཅན་ཞེ་ཅི་ཡང་ཡུལ་པ་ཞད་པའོ། །གལ་ཏེ་སྣ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། དེས་གྲུབ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་བར་རྗོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུབ་པ་དེ་བསམ་པ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དང་བ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲ་བས་གཉན་ལ་བ་དང་ཚང་ངེ་བ་
ཉེ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ན། དེ་ནི་ཚིག་ལྟ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་པར་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནང་དང་མཐའ་ལ་བ་པ་ལ་ཕྱོགས་དེ་ནི་སྐྱོན་པ་སྟོན་པ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཚང་དེ་ནི།
ལ་ལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པས་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཚིག་པ་བར་ལ་འགྱུར་བ་ནི་གཞན་ཞེས་སྨྲས་སོ། །འདི་ཡང་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་ཅི་ཡི་ཕྱོགས་ལ། ལ་ང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་

241 ༧༥ ༄༅། །ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །དཔེ་བསྟན་པ་ལས་དོན་གཞན་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་བསྟན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ནོ། །དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་འདི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་པ་ནི་དཔེ་བསྟན་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱིས་ཡང་དེ
ཡང་མཐུན་དཔེ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་དཔེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་སྒྲ་འདི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ནོན
139 ཚེ ཏེ་སྒྲ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་སུ། གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། སྒྲ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འདི་ལ་དཔེར་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། མི་རྟག་པ་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པར
ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོན་པར་མི་འཐད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིར་བཟླས་པ་ཏེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་གཞན་ཏེ་འགའ་ལ་བརྟགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་སུ་འཇུག་པས་ཏེ། བརྗོད་པས་ན། སྒྲའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
པར་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ས་ཁྱབ་པར་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྗོད་པ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཡང། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་སྤྱི་བརྗོད་པ་ནི་སྤྱི་ར་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་འདི་ཡུལ་སྣང་ལ་ནས། སྤྱིར་བཏང་བ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིགས་པ་ཡས། སྒྲ་ནི་སྤྱི་ས་ཁྱབ
བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད་དེ། དགོས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནི་བརྗོད་པ་བོར་ནས་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་སྦྱོར་ཁྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་བ་རྟ་དབང་དང་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་དག
ཉིད་ཡིན་པ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་བོ་ནི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པར་གོ་ན། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་འདི་རིགས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཕས་འབྲེལ་པ་ནི། སྒྲ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཨ་ཏ་རི་ཀྱི་ཤི་ས

བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ལ། གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་ཉེ་བར་བསྒྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་ལས། གཞིས་བྱུང་བས། ཀའི་རྗེ་ནི་ཁྲིམ་བསྒྲུབས་པའོ། །ངེས་པ་ཡང་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །འདི་ལྟར་གྲིམ་ཉི་ཁྲིམ་བཞུར་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པ་ནི། མཚོན་སྤྱི་ནི་ན་བར་སྒྲུབ་བས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ར་ལྟར་ཁྲིམ་བོ་ཞུས་གཞན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གནས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་པ་དང་ངེས་པ་ལའོ། །སྒྲ་དང་འབྱུང་པར་བརྗོད་པ་བདག་ཉིད་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཧྲི་གནོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཉེ་

བར་བསྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལ་ས་ལ་ནི་ཡ་ཙ་ནི་རྒྱན་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱིན་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཉེ་བར་ལེ་ནས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡ་ཀྵེ་པར་བསྒྱུར་བ་མེད་པ་ལས་མི་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཀ་ཡི་རྟེ་ལ་དྲ་བ་རྒྱུན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་

ནོ། །འདི་ར་ནི་ཕྱི་ནི་ཚི་ཡོ་ག་ཙུ་སྙ་ར་ཏེ། དེ་ག་ན་ཅི་ལྟར་སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་ཉེ་བར་སྦྱང་ལ་བ་གནོད་པར་འགྱུར་བར་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཞི་ཞེས་བ་གསུངས་སོ། །སྔར་གནོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ས་ལ་ནི་

ཡ་ཙ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རེས་འགའ་ནི་སྔར་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཀ་ཡི་རྟེ་ལ་དང་ར་བ་བྱིན་ཅིག །ཕྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་ནོར་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ། དེས་རིམ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་མ་སྒྲ་རྟག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་

པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ར་དུ་བར་བཞག་པ་ཡང་གཞན་ལས་ཡིན་པ་ཉམས། ཐ་སྙད་ཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སའི་ཚུལ་ལ་ནི་དགེ་འདི་ར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡས་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཞི། འདི་ར་

ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པར་བྱ་བ་དང་། གནོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འཕྲད་ཀྱི། ཡང་གིས་དམ་བཅའ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ར་བ་ལ་བས་ཉམས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་དང་གསལ་བ་ཀྱིས་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟོན་པར་བཞི་ལ་ཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་

༧༥

༄༅། །རྟགས་གསུམ་ཚུལ་པ་རི་དྭགས་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཚིག་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་བ་རྒྱུ་ཡི་སྒྲ་ལ་གནོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉེ་བར་གསལ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་ཀྱི་ས་ཆ་ལ་པ་རི་ཡུལ་ཞབས་བཞག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་བརྗོད་པའི་དོན་ཏེ་ཀེ་རི་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྐོར་བ་ནི། དེ་རི་ཕྱིར་སྒྲུ་རྡོ་སྒུ་འཇུག་པ་ནི་འབྱུང་བ

ནི། ཁྱད་པར་ལྡན་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་ཟུག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནོད་ཐུབ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཅེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །སྒྲ་རྟེན་སྒྲ་འཇུག་པ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། སྒྲ་ཞེས་སྒྲ་འཇུག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད

པར་བྱ་བའོ། །ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཚིག་གི་ཕྲག་ལ་ཀྱི་སོ། །དོན་འདི་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཉིད་མི་རབ་དོ་ཞེས་ཞིག་བརྗོད་པ་མི་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མ

རྟོགས་པའི་ཚེ་ན་ཅན་གཞན་ལ་ཚིག་གི་དོན་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྒྲ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ལ། སྒྲ་ནི་རྟག་དེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ཡང་ཅི་སྐྱོན་སྨྲས་ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱུལ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་དང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྨྲ་བ་སུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་དམ་བཅའ་བ་ཕྱོགས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བཅད་པ་རི་ཡུལ་ནས

ཉི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མཚོན་ས་པ་དེ་སྒྲ་མི་སྟེ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མཐོང་སའི་ཕྱོགས་ཅན་ནང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་ན་ཅི་བས་ན་འདིར་དབང་གི་ས་ཁ་ལ་པའི་རང་བའི་རྒྱུད་པའི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕན་གྱི་ལྟར་སུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

སྐྱེ་ཡོད་ས་ཁབ་ས་ཆེ་བ་ཡང་དོ། །འདི་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་སྐྲ་ཉིད་ལའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔག་ཞིག་ཅེ་ན་འབྲེ་བ་ནི་མི་དགས་པའི་སྒྲ་ཅན་ནོ། །དེའི་ཚེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་མཐའོ། །སྒྲ་རྣམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཞིན

ཚད་མ

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཞིག་ལ་ལ་ནི་དཔེར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན་མ་ཐག་པར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་བ་ནི་དཔེར་བརྗོད་དུ་འབྱུང་བ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན་ལྟ་བུ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ཤེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙ་པའི་སྒྲོན་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་བྲལ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཚོགས་བཀག་ན་ཉིད་དོ། །འདི་
ལས་ཤེ་ན། སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ག་ལྟར་ཡང་སྒྲ་ལ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནིའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ལའོ། །མི་ལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མི་
རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སེལ་བར་མ་ཡིན་པའོ། །སྐབས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་ཐམས་ཅད་བཅའ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་
ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་ལྷམ་པར་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཅི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ང་ཤེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སོ། །གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་
མ་ཡིན་པར་རོ། །དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དེ་དང་སྒྲ་ལ་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་ཡི་ཁྱད་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ཡི་ཁྱད་པར་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ན་ཡི། ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །

༄༅། །དེ་བས་ན་ཤིང་གི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཟླ་ཡང་འཚེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་ནི་ཐམས་ཅད་ཚོ་བའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཀ་ཏང་གི་མ་འདི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་འགྱུར་བ་ཅིག་ལྟར་ན་ནི་རིང་གི་ཏན
ཚིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ་ན། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་ཐུབ་ན་ནི་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་སོ། །འདི་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་འཛིན། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་དེ་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲི་བོ་ནི་ས་རྒྱ་སྣང་བ་ལས་གནས་ཀྱི་ཐལ་བ་ཉིད་ནི་ཁྱད་པར་སྣང་ངོ
ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་གཅིག་ནི་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ནི་ཚོད་པས་ཡིན་ན་ཞེ་ན་ཡང་བྲལ་ལ་ཏི་ཆོས་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ལ་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་བས་སོ། །དེ་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་རང་གི་ཁྱད་པར་ལྡན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་ན། ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི
ལས་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབུ་འཆིག་གི་ཤིང་ནི་ཤ་པ་བ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ནས། དེ་ལ་ཡང་དུ་ཤིང་ཤ་པ་ཉིད་ནི་ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིང་ཉིད་དེས་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱི། ཤིང་ཉིད་དང་སྒྲ་ལ་བ་ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་སྟོན་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་འཐུན་པ་གཉིས་ཉིད་ལ
འཇུག་པ་ཤེས་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ངེས་པ་ཀ་གག་བ་ཙམ་གྱིས་ན། སྒྲ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་ཅན་སོ་སོར་སྣང་བ་ཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་སྐྱུར་ན། ཐམས་ཅད་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར
ཏེ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་འཐུན་པ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྒྲ་གཅིག་ཡུལ་སོན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ
ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བཀག་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེ་བརྗོད་པའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚིག་ཙན་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ནི

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ།། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ངོ་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཀ་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཙིཏྟ་མ་གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་པ་ལོ་ནའོ། །ཙི་ཏི་སྦྱི་ར་ཞེཾ། ཙ་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཙོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་སྒྲ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཆད་ནི་མི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་སྙམ་ན། གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་སྙམ་ན། གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་དང་གཞུང་ཅི་ནི།
བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་མ་ཡིན་སྙམ་ན། སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའམ། ཆོས་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་ཡང་གྲུབ་པར་ཟིན་ཏོ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་འདི་ནི་གཏོགས་པ་དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི
ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའམ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་
བྱ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་བསྐྱེད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་སྟེ་གྲུབ་པོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་དང་ལྡན་པར་གྱི་ངོ་བོ་བཏགས་
ཚིགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲ་དེའི་མི་རྟག་པ་སྟེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲ་ནི་ཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་འདི་ནི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་འཕྲོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པས་འདི་ནི་བཟློད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཙམ་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཉིད་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འི་ཚེ་ཡང་
ཆོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། ཐལ་ཞེ་ན་བ་ལ། ལྟོག་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཞེ་བར་བཟུང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཀ་ལ་ཀ་ལ་བཞི་ག་ཡཕྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཙིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་འཕྲུལ་ནུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་སྐབས་པར་བྱེད་པ་མི་འདོད་ཅེས་བྱ

༥༩

༄༅། །བར་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ཉི་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ཞར་བ་ལ་སྣང་ན། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོགས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་བར་དོ་གས་པ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་འགྲེལ་དཔེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ་བརྗོད་པའོ། །དབྱེ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་ནི་ལ་ཡང་ནི་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཀྱིས་འབྲེལ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱུར་བྱེད་ན་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་
རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ནས་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅིག་ལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ན། སྒྲ་ཚོགས་ཅན་ཡིན་པའོ། །ཚོགས་ཅན་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་སྒྲ་དང་བཅས་ཉིད་ཡིན་
པར་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཞེས་སྨོས་སོ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ཞེས་སྨྲ་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་ན་འོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བའི་དོན་ལ་བརྗོད་དོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཏེ་འབྲེལ་པར་མ་གྱུར་པའོ། །བྱེད་པ་ར་འགའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སོ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད
པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་གཏན་ཚིགས་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་ཅན་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན
དེའི་ཚེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོས་ཅན་དང་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོན་ནས་ཡང་འདིར་དགོས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པའི

ཀྱི་ཉན་ཐོས། །ཆོས་ཅན་གཞན་ནི་སོ་སོ་བ་ལ་ཞེན་པས་བྱ་བའི་ཚེ་སེམས་ཅན་གཞན་ནས་ལས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འོ། །ཆོས་ཅན་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན། །འདི་ལྟར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་ཡིན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་རྟགས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སུ་གཞན་ལྡན་པར་བརྗོད་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཡང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙམ། རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་པ་ཅི་དགོས། དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བརྟག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ། ཕྱོགས་ཏེ་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་འདོད་པ་དེ་འདིར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ག་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཡིན་ནོ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་པ་མེད་པ་བརྗོད་པར་སྣང་བ་ལ་སུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཉིད་པ་གཅིག་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་མཚན་ཉིད་པ་གྲུབ་པའི་ཚེ་ཡོ། །དེས་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མ་རིག་པ་སྙམ་ན། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཏེ་ས་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པས་རྟགས་པ་ཁྱབ་ཟིན་པ་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ནི་ཉན་པ་ལ་ནི་རྟགས་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྣམ་ཁྱབ་པ་མེད་པས་ཅོད་པར་གཟུགས་པ་ཞི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་ཕྱོགས་མ་ར་ཅི་སྟེ་ནི་བརྗོད་སྙམ་ན། [illegible] རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ལ་

249 ༤༥ ཚཱ ཊཱིཀ

༄། ། ཁར་དོར་བའི་ཕྱིར་ཞ་བྲོག་མ་སྨི་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞིན་གྲུབ་པས་ཁམས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རིགས་པ་ཉིད་མི་རྟུག་པའོ། །ཆོས་ཅན་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚིག་ཉིད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་པ་མེད་ན་འོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་མི་རིགས་པ་ནས་ཆོས་ཅན་ཉིད་རང་གི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་གཏན་ཚིགས་དོན་སྒྲུབ་བྱ་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ནི་དེ་དུ་ཞེ་བར་བཀོད་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད
གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་གྲུབ་སྨྲ་ན་གཞལ་བཞིན་བྱ་བའོ། །གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རང་ཉིད་ཤེས
པར་འགྱུར་ན་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སོ།
ཐ་དད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་ན། དེའི་ཚེ་ནི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་འོན་ཏེ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། དཔེར་ན་གཞལ་བྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་རྟག་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་གྱུར་ནས། གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི
ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་ན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་ནི་དེ་ཙམ་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་རང་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར
གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅས་སམ་ནའོ། །ཡང་ན་གྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །མ་ར་མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་པའོ། །ཕྱོགས་ཅུ་རྐྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད། ཕྱོགས་ཅུང་ཟད་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། ས་ར་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གལ་ཞིག

དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མེ་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་རང་གི་སྣང་བ་ལ་བྱུང་བ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྣང་ཡང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་བསྐལ་པ་བཅུ་ཞི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་སྣང་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ཀ་ལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་ཉིད་སྣང་བ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་མེད་པ་དེ་རི་མོ་འབྱུང་བ་མེ་ཞེས་དགོས་པ་བསྡུ་བའི། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་བྱ་བ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་
ལ་སོགས་པ་པའོ། །མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ས་པ་མཚུངས་པ་ལ་ཡིན་པའོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་དང་ཚུལ་བ་དགའ་བ་ནི། ལྟོགས་བས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱིན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅན་གྱི་སྒྲ་གོ་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོགས་པའོ། །མདོར་བསྟན་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་མི་ཞེས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐ་དད་པ་རབ་བརྟགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་བོ་
ཡིན་ན་ཀ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་ནི་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཆ་རྣམ་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཀྱི་ཆ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མར་མེ་རིང་པ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་བསྟན་པ་ཏེ། མར་མེ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཞིག་སྟོང་པའོ། །འདི་ནི་
བཞག་པ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣ་དང་ལུས་པ་དགག་དང་དང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་པོ་ཡིན་ནམ། དེ་རི་ཆོས་མ་ཞེས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་བརྟགས་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་ན། སྒྲ་དང་ལུས་པ་དགག་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་
པར་རྟོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི། བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་བྱེད་བཞིན་པ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མར་མེ་འདི་བྲམ

༤༥ ཚ ཉེར་བཞི

༄༅། །ཞིག་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ནི་ལྷན་སྐྱེས་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྲས་བྱ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་ལོ་མཚན་དགོངས་པ་ཡིས་ཕོ་ཉ
བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་བ་བརྟགས་པའི་ས་ཕོ་ན་བརྗོད་པ་ནི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ནི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་བྱེད་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཡ་ལ་ཡང་དོན་པ་དང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད
པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པས། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་བཟློག་པ་ལ་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་ཆོས་ཅན
ཉིད་ཙོ་ལ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཞེ་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འོ། །འདི་ས་ནི་ཆོས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དག །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ལྡོག་པའི་དབྱེ་བས་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞིག་ཞུ་བ་དང་བཅས་པ་དང་བསྒྲུབ་མེད་པར
གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱུ་བ་འཚོ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མི་འགྱུར་ལོ། །བྱ་བ་མེད་པ་ནི་གནས་སྐབས་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལས་མེད་འི་སྒྲུབ་ནི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་སྐབས་ཡོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྲས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་། བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་མེད་འགྱུར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་དང་། འབྲས་བུ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡི་གཅིག་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྡོག་པ་ལས་བརྟགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་དོན་བྱ་བ་མེད་པ་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་དབའོ། །བརྗོད་པར་འདོད་པ་ནི་དོན་ནི་མ་ལ་ལེགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་པ་ལས་ན་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་བྱེད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པའི

གཞན་ལྷ་པས་ཞེ་མེར་མེའི་སྒྲ་ཡི་ཞོ་ཞེ་ན་ཞེས་ཟི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་དང་ཞེ་ལ་ཞེན་ནོ། །ཇི་ཙམ་ཐལ་བ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་བ་མེད་པ་འདི་རི་པོ་ང་གི་རྒྱ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཕྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་ཤ་བརྗོད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་རྫོགས་པ་སྨ་ཉི་ནོ། །ཕ
ད་དང་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་དང་དང་པར་རྟོགས་པ་ནི་ནོ། །སྦྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་པས་ཉིས་རེ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་བཞིན་ནི་སྒྲ་ཡི་ཏེ་ནུས་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་མོང་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མ་ཆེ་ཞིག་འབྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ར་ས་ལ་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་དུ་བྱེད་དེ། ས་རས་འོ་རིར་རང་བཞིན་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོས་ཉིས་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐབ་དང་པ
ཉིད་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་ལ་མ་རིག་པས་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་མེད་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས
པ་ལ་སྟོན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡང་ཆད་པ་མེད་དེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ཅན་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ནུས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ལྟར་ཐ་དད་དེ་སྣམ་བུ་ལས་རང་དབང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་སྟེ་བས་མི་ལེན་ནམ་སྣམ་བུ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ལུམ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་དང་བར་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་པའི་ཐ་དད
པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ། ཅི་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་མ་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པར་དོགས་པ་བཀྲུ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཅན་འཛིན་ནི་མདོ་ཀུན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྤྱལ་བ་མི

253 ༧༥

༄༅། །རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན། སྣ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མི་རྟག་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དམ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་འདི་ངང་བཞིན་དུ་ཡིན་ན། འདི་གཉིག་ཡང་ང་ཉམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ན། ཆོས་
ཅན་འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན། རེ་ཞིག་ཆོས་ཅན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྟག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཚད་མ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་
ཀྱིས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གཞན་གྱིས་བཟླས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་པོའི་བུ་དག་གི་སྔོ་བ་དང་
ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་མ་རི་རང་གི་བུ་རྣམས་ཉེ་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་པོའི་བུ་བསླུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ལ་གསོད་པར་འདྲ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་དག་ནི་མངོན་སུམ་ལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལ་ལ་རྟག་
པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསལ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མངོན་སུམ་སྔོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྗོད་
པ་ནི། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་འཕྲང་བོས་བསྟན་པའི་རྟག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་རྟག་པར་དཔོག་པར་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་རི་རང་བཞིན་དུ་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་རྟོག་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་ལྟ་མིན་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ལ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ཅི་ཞར་ལ་འབྱུང་སྨྲས་ན། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ།

དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་གི་ནང་ནས་རྟག་པ་ལ་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དྲུག་ཕྱེ་བ་པར་བཟུང་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་ཕྱེ་བ་པ་དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་ཚེ་མི་རྟག་པར་ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆད་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་དུས་གཞན་བྱ་བ་བ་
ཉིད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་ནི་མཐར་སྒྲ་བ་འདྲི་བ་ན་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཡི་ལན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱིའོ། །བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་བསྒྲུབ་རྣམ་པར་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གྱི་ངང་བཅས་རྟོགས་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ནམ། །འོན་ཏེ་ཕྱིས་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་གྱི་ཚིག་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་དུ་རུང་བར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ཆོས་
ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བཞིན་དུ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས། མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཁས་ལེན་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དུས་ཕྱིས་སོ། །ལན་ནི་རྣམ་གྲངས་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤར་ཞེས་
བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ནའོ། །མི་རྟག་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྨྲ་མེད་པ་ཡོན་ཅི་ལྟར་མེད་སྙམ་ན། བརྗོད་པ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་མེད་པས་རྟོགས

255 ༄༅། །ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། གཞན་ཚིག་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྩོགས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་
པའི་ཆོས་ཅན་ཅི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་འཇིག་པར་ལྟ་ན་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་སྔ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཚད་མ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། ཆོས་ཅན་དང་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲུབ་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། ཞེ་ན་སྨྲས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ
དང་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་ན། ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། ལྡན་པ་རྟོགས་པས། དེ་དག་ལྟར་གྲོང་། ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་ཚེ་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་དེ་དང་བཅས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་བཟུང་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲུབ
པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། གཞན་ཚིགས་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་དེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་ནའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཚེ་འདི་མི་རྟག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། མཐའ་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་ཡིན
ནོ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྐོག་ཆགས་འདི་ནི་སྔོན་གྲོང་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ་བདེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ་གནོད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་བཅོམ་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
དེ་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། བསྟན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཟུང་བས། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་བས་དཔག་ཀྱང་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད

ཚད་མ

ཕྱུང་བས་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་ནས་སྣང་བས་དགག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ལུགས་ལས་ཁ་ནམ་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་ཞི་ཉེས་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པ
དང་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲུང་མི་ཁ་རྗེན་པར་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་མ་རི་མ་ཐུག་པ་གཉིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ
བའི་ཕྱིར་ང་དང་འབྱུང་བ་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་དུས་ནའོ། །ཅིག་ཤོས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ནི་མེད་པ་བཙན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དུ་འབྱིན་པ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ནི་ཆ་ཤས་དང་རྡུལ་ཕྲན་ཀྱང
བསྒྲུབ་པ་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཆོས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པར་ཅི་ཞིག་འགྱུར་སྙམ་ན། བཀྲལ་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་འཇིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བཟུང་ངོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པར
མི་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་རྣམ་པར་རིགས་པ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནོ། །འོན་ཏེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག
ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བཟུང་ན་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་བཟུང་བར
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདན་བཏབ་པའི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པ་འོན་ཅིག་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

༄༅། །མི་ཕམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འཕྲུལ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་པ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་འདོད་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་ཡོལ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མི་དགའ་བ་ར་ཡང་དེ་དོན་དུ་ཚོལ་བ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི། རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉམས་པ་འདོད་ན་ཉམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་ཡང་འདེབས་པའི། མི་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ལོ། །དེ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་པ་དང་ཅིག་ལོས་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཞེས་ཟད་པ་ཕྱིན་པ་དང་ཚོགས་ཤིང་ཉེས་ན། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་བྱུང་ལ་ཀ་ཞེན་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་བཟློག་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་པ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཐུན་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཡན་ལག་ལ་ཡང་གཞན་པ་ཞེན་པ་སྒྲུབ་པ་ན་འདི་དག་ནི། དེ་དང་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དུས་ཕྱི་མ་བའི་དོན་ལ་ཡང་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷན་ནི་རང་པོ་མ་འདོན་སྐྱུམ་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཤིང་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིབས་པ་དེ་རང་། །དེ་ཡིན་ལག་ཅན་ནོ། །གཞན་དང་ཡང་ཡིན་སྣམ་ན། གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། ཡན་ལག་ཅན་རང་བོ་ཡིན་ནི་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རང་བོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ར་རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བཀག་ནས་བརྗོད་པའི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡན་ལག་གཅིག་གཡོས་པ་ར་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོ་བ་ར་ཐལ་བ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ར་མི་འགྱུར་ན་ནི། གཅིག་གཡོས་པ་ན་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་འདི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཀག་པ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་བརྗོད་པའི། ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་ནས་སྒྲོག་པ་ར་བྱེད་པའི། དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་

ལས་པ་ཉིས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལོན་ནོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ནམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཡུལ་ལས་ཅན་དང་བྲལ་བ་བསྐལ་ཆུང་ངུ་འབྲེལ་པ་དེ་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་བྱུང་བ་བའི་དེ་ལ་རྫས་སུ་ཆུང་ངུ་ནས། དོན་དུ་སྒྲུབ་
པ་ཉིད་ལྡན་པ་ཕྱི་ན་བའི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་བྱ་བ་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་གཞན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བའི། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་མཐོང་བ་
དང་མ་མཐོང་བ་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མི་ན་བྱ་བ་ནི་དུས་ཁྱབ་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གནས་པའོ། །གལ་ཏེ་ནོ་ན་དེ་དུས་ཁྱབ་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དེ་དག་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཁྱབ་པའི་རང་
བཞིན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་ཁྱབ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་
དུའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་ནུས་པ་ནམ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སམ་བརྗོད་དོ། །དུས་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བའི
དུས་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བར་བརྟུང་བའོ། །གློག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གློག་ནི་ད་ལྟ་བའི་དུས་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ལ་དུ་བ་བརྟུང་བས་སྔར་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །གཞན་དག་གིས་
ལྟར་ན་འདིག་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇིག་གོ་ཞེས་ཟེར་འདོད་པས་བའི་ལོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་པའི་སྒྲིད་པར་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིག་པ་ཡང་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་དཔྱད་བའི་དོན་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་འཇིག་པ་ནི། འཇིག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་

259

༦༥ ཅི ཆོས།

139

༄། །པའོ། །རིགས་མཐུན་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱོང་ཅིག་དང་ཞིམ་བུར་བཅུད་པས་ཏེ་པའོ། །དེ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ནི་ནད་པ་བ་བྱུར་པའི་འཇིག་པའོ། །དུས་ཀྱིས་མ་ཚོགས་པ་མ་གྱུར་པར་ཚོགས་པ་བསྡུ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཙམ་གྱིས་ཤེ་ན།
དེ་ཉིད་ཚེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟར་བཟུང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ན་ཀྱི་དུས་མ་བཟུང་ཞེ་ན། སེ་ཞིག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་མཐོང་བ་ལ་ཆགས་པའི་གཟུགས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཀུན་ནས་མི་སྡུག་པ་མེད་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཡང་ན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་སྙམ་ན།
ཉིད་དང་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་དང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་ལ་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉིད་མི་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབྱོལ་ཏེ། འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི
བདུད་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དགོས་པའོ། ཉིམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། མངོན་
སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ་ཡིན་མོད་དུས་བསགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཉིད་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པའོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ཉིད་ཀྱི
བསགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་བློ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ན་ཡིན་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྟ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་དུ་མ་ཐུགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཅི་ཡང་མེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།
གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས། བསགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུན་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཚེ་ཐེ་ཚོམ་ལྡན་སྐྱེས་པ་མ། དུས་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་སྔ་ཕྱི་དུས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་སྣ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་ཞིག་རྒྱུན་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

དོན་ནི་ཕམས་ཀྱི་རྟག་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པའི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བཞིན་པ་ལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་སྙད་པར་ཅི་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚེ་མི་དགོས་པ་ཉིད་བརྟགས་པའི་སྒྲ་དང་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་རང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་བ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་སྟེ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་སྟེ། དོན་དམ་པའི་ཕྱི་དང་དང་པོ་ཉིད་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཐར་ལེན་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་དགག་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བར་ཞུགས་སྟོང་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ན། སྣང་བ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པའི་རང་བཞིན་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་དེས་ན་དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །མ་གྲུབ་པ་དང་རྟག་པ་གཅིག་ལས་ལོག་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྲིས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་གཅིག་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་གྲུབ་ན་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་དུ་བྱེད་པས་ན་འོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་མ་དོན་སྤྱི་མ་ཉེ་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་ན། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་འདི་ལས་མཐུན་པ་དང་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པ་ནི་མཐུན་པ་ཡང་སོ། །དེ་ལ་དུ་རྟགས་ལ་འགྲོ་ཞེས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་དང་ཕྱི་ལ་ཡང་ཉིད་རྟགས་སུ་སོང་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཚམ་ལ་གཟུང་བར་བྱ་བ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་ཚུལ་རྣམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཅས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚམ་གྱིས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་ལ་ཚེ་ཀྱི།

༄༅། །དངོས་པོ་མེད་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་སྐྱེད་པའི། རྣམ་རྟོག་བཅས་པ་མངོན་སུམ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་འགྱུར་བ་རྟོགས་པའི་ཤེས་བྱ་བཀྲུ་གཞག་མཛད། །རྟོགས་ལྡན་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། སྔོན་དང་ཕྱི་མར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་བརྟག་ཆམས། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡིན། དེ་ནི་ཞིག་རྟོགས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ལ་ལོགས་པའི་སྒྲུབ་ལ་བསྙད་དང་ཕྱི་མ་ལ་བཟུང་བ་ཉིད་ལ་འཆི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འཇུག་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་འགྱུར་བ་ཅི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་པས་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་པར་འགྱུར་བ་དག་ལ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཁེགས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་མེད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཉམ་ཐག་དཔྱད་པ་ཤ་ལ་ལ་སོགས་པ་བཟླུང་དུ་ལྡང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་པ་ནི་གསལ་བ་ལ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་གསལ་བའི་སྐྱོད་ནི་ནི་དེའི་ཚོགས་པ་ལ་བ་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་བ་ཉན་ཡང་དག་གཉིས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་པོ་གང་གིས་དང་པོ་གཟུགས་ལ་པའི་རང་བཞིན་ན་ཅིག་ཉིད་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་པོ་དེ་ཉིད་གཞལ་བ་དེ་ལ་རྟོགས་ལྡན་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྔ་རྟོགས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་བ་མཛོད། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞལ་བ་འཛམས་ཅང་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཐ་ཡང་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལན་གྱི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ཐག་རིང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་བསམས་ཅང་དང་། །ཡུལ་རྣམ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བ་ཆ་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་བརྟུད་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱི། གཞལ་བ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ལ་ནི་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱབ་བྱ་ལ་བརྟུད་པར་ན་དོན་དམ་པར་འབྲུ་བ་བྱེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྔར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་རིང་བཞིན་དུའོ། །དེས་ན་སྔ་ཚེ་དང་པའི་གསལ་བ་མཐོང་བ་ན་རྟོགས་ལྡན་འགྱུར་བ་དམིགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པའོ། །དེ་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་དེ་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་སྔ་མའོ། །དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་སྔ་མ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་སྔ་མ་ཉིད་ལའོ། །སྔོན་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་མེད་པའི་དོན་གྱི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ནི་དེ

པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གི་དོན་མཐོང་བའི་ཤེས་བྱ་བ་ནི། ལུང་གི་དོན་ལ་ཡོད་པའི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེ། དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཕྱོགས་ལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། འདུ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་འི་མཐོང་བ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་ནི་མི་མཐོང་བའི
དོན་དུ་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་མཐོང་བའི་དོན་ཉིད་དུ་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཡང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཡིན་གྱི། མཐོང་
བའི་དོན་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་རྒྱུར་འགྱུར་མི་སྲིད་དེ། དེ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་བྱེད་པ་ནི། སྒྲ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་ལ་བ་དང་པོ་མཐོང
བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་མཐོང་བའོ། །སྒྲ་ནི་ནུས་པ་དང་མཐོང་བ་ཡོག་ནས་ངོ་མིག་ཀ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཕྱི་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུང་གི་དོན་ལ་ནི་དཔེ། ཕྱིས་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་མཐོང་བའོ། །གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་གི་རིག་གསལ་བའི
དྲན་པ་དང་མཐོང་བ་རྣམ་གྲངས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་ལ་སྟོང་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟེན་སྟོང་པ་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པ་ནི་མཐའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་རྣམས
པའོ། རྟེན་སྟོང་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ནས་རྟོག་པ་སྣང་དོན་ཤེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ནི་དོན་ལ་དོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྙམ་དུ་ཆོས་ཅན་ལྟར་སྣང་ངོ་ཅི་ལྟ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་རྟེན་སྟོང་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་སྣང་བ་ཡིན་ཡང་རྟེན་སྟོང་པ་ལ་བསྒྲུབ
པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ཅིག་པ་ལྟར་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྣང་དང་ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་ཆེས་ངེས་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཞི་ནི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ། ཅི་ལྟར་མཐོང་བ་བས་ལྷ་ཞིག་མ་ཞི་ང་འདོད་ལ། ཐ་སྙད་ཚད་མ་ནི་མི་ཟད་པ

263 ༦༥ ཨྠ། །སྐྱབ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་མཐོང་ལམ་པ་ཐུབ་པ་ཀྱང་རྟོགས་པ་བའི་མང་དོ། །ཅེས་བརྗོད་ངས་ཀ་ལ་སྦྱུབ་པར་ཡང་ཚིག་སྟོང་འཕྲུལ། འབད་པ་གཞན་ཞེས་ཏུ་བཞི་དུས་སྐྱེས་ཆེས་སེམས་ཞི་སྨྲ་བའོ། །སྦྱང་བཞི་བ་འདེད་སྐྱེ་ཀྱི་རྒྱ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་རྣམ་དང་བཙན་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་ཡེ་པའོ། །
ཁྱི་ཞིག་ལྷུར་སྤྱད་པས་ཡིན་པ་ཏེ་འདི་ཉི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་འམ། འབད་པ་ཁ་ཚན་སྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྟེ་སྟེང་ཤིང་སྐྱ་དཔར་བཀྲུབ་པ་ལ་དུས་ཀྱི་བརྗོད་པ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ལྟར་ལ་སྒྲུབ་པ་འམ། འབད་པ་ཁ་ཆེ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་པ་ལ་རྗེ་གཏམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་
སྡུད་བ་ཡོད་སྤྲུལ་ནམ། གཟུགས་བདེ་ར་ང་བཞིན་བྱེད་དཔེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་ཡངས་སྔར་ཆད། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མདོ་གཅིག་ཐ་ཚིག་བའི་རྟོགས་པའོ། །འཕྲོ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐི་ཡི་སྤྲི་ཡབ། མདོ་ལ་དཔྱིད་ལྷ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་པ་ཉིད་ཀྱང་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ཉིད་སྤྲི་ཏི་ཀ་ར་དགེ་ང་
པ་ཡུམ་ཏེ། མཚོན་ཅན་བྱས་སྐྱེ་ཕོ་ལེགས་པོའི་མི། །དེ་ཚམ་དོན་དུ་ཕྱིན་པ་ལམ་པ་ཞེ་ཕྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞིག། །ལ་དྲི་སྟོང་གསུམ་ལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་མདོག་དབྱིབས་ཀྱི་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་བྱུང་ཡིན་པ་དེ་སྟེ། ཉེ་མཚུངས་པ་ཉི་ངེ་མིར་ལྡན་ཉི་དེ། །མི་མཚུངས་པ་ཡང་ས་ལ་དག་ཏེ་ཀྱི་སྐྱེ་དུ་
མོ་མ་མོགས་པ་བཞེད་ཀྱང་ལྟ་བ་ཐོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཞ་རོ། །འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྦྱངས་ཟིན་ཏོ། །ཞིན་ཏེ་མདོག་དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཀུན་ཏུ་ཆ་དང་ཁྱད་པར་ལས་མ་ཡིན་ནོ་ཞིན། །ཕྱིན་པ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲུབ་ཆེན་ཀྱི་ལུགས་ཏོགས་པར་བྱེད་པའི། མདོག་དབྱིབས་ཉིད་ཙམ་ཏུ་བ་སྨྲ།
དཔལ་ཛྙ་དཔར་ཕྱི་སྤྲི་མཁའ་དེ་ཆེས་བྱ་བའོ། །ལྷན་ཅིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུལ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་པ་འོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ཆགས་ལ་བ་མདོག་དབྱིབས་ཀྱི་ངེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི། །ཕྲབ་པ་ཉིད་དུས་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ཀྱིས་གསལ་བ་བཞིན་ཕྱལ་བ་ནི་རྟག་པ་གསལ་དེ་ཡིན། །འབྲ་དེ་མི་ཡིན་
264 ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁང་གིས་རྣམ་གཞག་དང་གཉིས་མ་པ་ང་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། ཕྱིན་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུབ་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕྱིན་པར་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་བམ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ལ་སྔ་མ་སྒྲོ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཞེས་བྱ་ཚ་ཞིན་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་ཞིག

ཏུའོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་ཅི་ཡོད་དབུ་མ་ཞེས་པ་ཀྱེ་དེ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཞེས་བརྗོད་དོ་སྙམ་ན། སྔོན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་དེ་མ་ཐོན་ཐུ་མ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་ཀྱི་ཞེས་བ་ལ་བཞིན་ཅུང་དེ་འོག་ལྟར་རྟོགས་པ་འི་ཕྱིར་ན་གསལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ལ་སྨྲ་བྱང་
པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དང་པོ་འོན་ན་ཞུབ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཡང་ན་ཅི་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྔོན་གྱི་བྱང་བ་ར་ཞིག་པ་ནའང་སྐྱེ་འདོག་པ་ར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
འདི་རབ་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་བསྒྲིད་གས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱུལ་ག་ཞན་ཅན་གཏམ་པ་འི་གོང་དུ་དེ་ལ་སྐྱེད་མི་གསལ་པ་འི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཞིག་པའི་ཕྱུལ་དུ་ཡང་ཅི་ལྟ་བ་ཞིག་ཏེ་མ་ཞིག་ག་པ་མ་ལ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་འདོ། །སྔ་མ་ཞེས་སྔར་དམིགས་
པ་འིགས་ལ་བ་དང་ཏ་བཀྲ་བཞི་ཡུལ་དུའོ། །དེ་ལ་མི་གྲང་ས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད། །གཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་གཞན་ཀྱིས་སོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྔར་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞིག་པ་ན་སྐྱེ་མ་ཞིག་ན་དེ་འི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པ་ཉིད་དེ་དེ་ཞིག་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་པར་འགྲེལ་པའོ། །དམིགས་པ་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་དོན་པར་གསལ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་སྔར་གྱི་ཡུལ་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་ཐོང་བུ་ཞིག་གྲུབ་པར་ཅན་དང་། ཐོང་བུ་ཞིག་མ་གོ་ཆུ་མེད་པ་
ཅན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོང་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་དུ་ཐོང་བུ་དམིགས་པ་ན་སྐྱེ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཏང་བུ་ཉིད་བཅའ་ཡུལ་དེ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོང་བུ་འི་རང་བཞིན་ནི། ཀལ་པ་འི་ངོ་བོ་ར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྔར་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་དོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ལ་དེ་འི་ཡུལ་
བྱ་བ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། མི་གསལ་ལ་བས་དེར་གནས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་གྱུར་པ་ཉི་མི་གསལ་བ་དང་། གསལ་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དེ་ཚེ་ཐོང་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱུར་བ་ཙམ་ཉིད་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གསལ

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་པོ་འདི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་སོ། །ཀུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྦྱིན་པ་ཁྱབ་པར་ཚད་མེད་ནས་འགྲོ་འདྲེན་ནོ། མཆོག་ལ་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྔ་བཞིན་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་མི་འཕྲོད་དོ་ཞེས་སྨོན་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ།།
སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོག་ཕྱི་ལ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ།། །དོན་གཞན་བཅུ་པ་ནི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་དྲུག་མ་ལུས་པ་དག་གིས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པ་དུ་མ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཞི་བྱེ་བ། རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་
མཐུན་པ་གཞན་ལ་སོགས་པ་དང་འགྱུར་ཅན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་གོང་དུ་ལས་གཞན་ལ་དགག་པ་སོགས་པ་བཞི་ནི་འདི་ལྟར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐོབ་མེད་ན་སྨྲས་པ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚུངས་པ་འདི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བས་སྐྱོན་གྱི་བ་ཐོག་པ་བསྟན་པ་བཞི།
འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐའ་ཕྱོགས་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དགའ་བ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་རོ། །ཕྱོགས་འཕགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐ་བྱས་པ་ཉིད་ཆུལ་པོ་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངོས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར་དང་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནོ་ཞེས་པ
ཉིད་སྨྲག་འཇོད་པའི་དོན་དང་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་རྣམས་པ་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་མཚུངས་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྦྱི་ཡི་ནི་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་བསྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་རྟོགས་པའི་ དོན་གཅིག་པས
བྱས་པའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་མ་བརྟགས་ན་བརྗོད་པའོ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམ་བཅའ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དམ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱུགས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར
པ་རི་རིགས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་བོ། གལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་ གས་པའོ། །ཆད་ནི་རིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་རིགས་ཡོད་ཀྱང་སྤྱི་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་གཞག་འདི་དེ་ནི་ཚིག་ཡས་ཕྱུང་བ

ཡང་ན་ཡི་གེ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐིག་ལ་དང་ཞེས་བྱའོ། །ཡུ་ཕེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ཡོ་ལེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཛི་ཙོ་ད་པའོ། །ཤེ་བར་བཀྲ་ན་པ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཨེ་ཀྲ་ཤེའོ། །ཤེ་བར་བཀྲ་ན་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨེ་བ་ཛྲ་ཤོ། །མཚུངས་པ་འདི་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།
མཚུངས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་དག་ཉིད་ལས་སོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཆད་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོ་བ་བཅགས་དང་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ནོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས
ཤང་སྒྲི་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བརྗོད་དེ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིབ་པས་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་ལམ་རྟེ་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རིག་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གོ། །ཞི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་བཅོམ་ཡིན་ཞེས
༣༥ བྱ་བའི་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འདི་གཏོན་མི་བྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་སྣ་ཤེས་པར་མཐུན་ནམ་ལྡང་པའི་སྟོང་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་བྱ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་སེལ་བ་ནི། ཁྱད་པར་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིད
རྟོག་པ་ཉིད་དེ་མི་གསལ་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཨི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་སྟོ་རྟགས་པ་བཅོམ་དུ་རིག་པ་བར་པ་ལ་ཞེན་ནས་གཞལ་བྱ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས
བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་བཅས་པ་དང་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་སོ། །འདི་ནི་ཚིག་ལ་འདུས་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟུམ་དག་བ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གྱི་བྱ་དང་བར
ནས་སྤྱི་རོ། །དེ་ལ་གཞེས་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡལ་སོ། །གཞན་དུ་ཞེ་ན་བྱ་བའི་གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་རྟོགས་པ་ལས། གཞན་ལ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཅན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ལྟ་མ་བྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་བྲལ་མ་ཐ་མི་དད་པ་བཅས་ལ་ནས། གཉིས་ག

267 ༦༩ ཤ དབུ

༄༅། །རང་བཞིན་ཅན་ལ་ལས་ལ་ཡ་རི་རྫོང་དུ་སྒོགས་པ་བསྒྲུབ་ནི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྟན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་པར་ཐ་ལ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་མ་ཅན་དངོས་པོ་དང་ཡིན་པ་ལ་བཏགས་པ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་ལས། ཐམས་ཅད་དང་སྟོང་པ་པའི་

རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཅི་ལྟར་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་བསལ་བ་གཞན་ཉིད་དེ་དུ་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །ངོ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཐ་དད་དུ་སྣང་ནས་ཀྱང་བཞག་ཐ་དད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ། འཇམ་ཡང་ངེད་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱང་བ་དད་པ་འདི་དོ། །ཚུལ་འཁྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡིན་ཏེ་ཐེམས་གྲུབ

ཉིད་མཚན་པ་ལས་ཐ་དད་པ་རྟེན་ལ་སྒོང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་དང་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ལ་བལྟོས་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྟེན་

ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པ་དང་འདོད་པ་དང་ཞེས་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ན། གཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཚེ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བ་དང་། ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་

དེའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དང་མེད་ན། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མི་དང་བ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གྲངས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་མི་དད་པ་དེ་ལས་བརྟགས་པ་བསྟེ་བོ་ཕ་བ་སུ་བཀོལ་བ་ནི། སྐྱེ་དེ་རྟེ་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བ་སྟོན་ན་འོ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གང་གི་ཕྱིར་ཆ་མེད་དང་བར་སྐྱུར་ན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་མེད་ན། ཀྱི་དེ་ལ་དེ་རྣམ་པ་སྐྱོང་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་བྱ་བ་ཉིད་མཐའ་ཡས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་སྣང་ནི་

སྟོན་པས་ཏེ་བསྒྲིབས་པ་ས་ན་དེ་ར་ཏེ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དུམ་བ་བརྟགས་པས་ཟད་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གསལ་བ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་བསྐྱར་དུ་ང་བར་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་ལས་དཔོན་པ་རིང་བཞིན་དུ་བ་སྐྱར་

སྤྲུལ་པ་བསམ་བླངས་པ་འགྲིབ་ཕྱིར་རོ། །ཐམ་ཡི་ལྷ་རྣམ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ལས་རྒྱུར་རྗེ་ཀ་ལ་ལ་བཀྲི་ད་བསྒྲུབ་ར་རྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཀའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་དང་ལྡན་པ་ཀ་ཞིག་པའི་ཚིགས་ཀྱི་མ་དང་། མཚོན་བ་མཚོན་བཞིན་པ་ཞེས་དམ་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་འབྲས་ལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་
འཕྲུལ་ཡོད་ཅི་སྤྱི་སྟོན་ན། མཐོང་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་དུ་སྤྲུལ་བ་དང་མི་ལྡང་བ་བཏགས་མི་ཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དགའ་ཉིད་དུ་མི་སྤུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་པ་མཆོག་ཆེ་སྟོན་ན། འདི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་བཞག་གཉིས་སྣང་ལ་ཕྱིར་མཚུངས་ཀྱི་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱི་སྤྲུར་པ་ལས་དངོས་པོ་ཡོད་དང་མེད་པ་རྣམ་རིག་པ་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་འི་དངོས་པོ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་སྣང་བ་ན་པར་སྤྲོ་བཅགས་ཀྱི་བ་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཞིང་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །དེས་ན་སྤྲི་འབྱུར་དུང་བ་དང་མི་རུང་བ་ནར་ནང་དུ་པ་ནི་
ཀྱང་ངོ། །བྱ་དང་བ་དང་ཐམ་ཚད་དང་པ་ཁས་ལེན་ལ་ཉན་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསླུ་རྟུ་བ་དང་མི་རུང་བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །འཕྱུར་རུང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་བསླུར་མི་རུང་བསམེད་པ་ཡིན་ལ་བསླུར་མི་རུང་ཡང་བསླུར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་དག་ནི་གཞན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ནི་ཁ་ཅིག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཏུ་
བསྒྲུབ་ཅེས་མེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པ་པའི་སྐྱེ་སྣ་མ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱ་གསུམ། ཀྱང་ལ་ཕ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་པ་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་དོན་དམ་པ་འི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་མེད་པ་བའོ། །དེ་ཉེས་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་པ་བརྟན་ནས་
པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་དང་པ་རའོ། །འཕེན་ནི་རྟུ་བ་ཅིག་ལ་ལ་ཡོད་པ་ཡི། རང་བཞིན་གཅིག་གིས་སྟོང་པ་ལས། ཡུལ་རྟེན་དུ་སྐྱེ་པར་འགྱུར་བ་འདི་མ་རྟུ་བ་བསྟེན་ལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དགག་དང་ཅི་ལྟར་རེ་ཞིང་དང་བཤད་ཅིང་དང་གཞན་ཀྱིས་བགྲངས་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་
བ་ར་ན་ཤང་བ་མཛད་པ་དེ་ལ་ཞེ་ན་པར་དོན་ལ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པ་རྟེན་པ་པའི་སྨྲ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚན་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པ་སྨྲ་བ་བ་བརྟན་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་ལ་ཞེ་ན་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་བཅས་རྣམ་པ་པ་རིག་ལ་བཞིན་ཏུ་ར་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབས་སོ། །ཡང་ཆོས་ཀྱིས་མ་པ་རྟོགས་པ་ཅན་ཀྱི

༄༅། །གྲོལ་བ་ཐུན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྐད་དུ་འགོག་ལྟ་མ་ན། དོན་དམ་པར་ཞི་རྣམ་པར་དབྱེར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ལ་ནི་ཚོགས་དང་ཚོགས་ཅན་དང་གཞན་དང་པར་མི་འཛིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་དང་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པར་སྣང་བས་ན་དེ་ཅི་སྐད་བསྒྲུབ་པར་རྟུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པ་འདི་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དེ་དོན་དམ་པ་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་གཞན་དུ་ཡང་ཆ་དང་དེ། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་དད་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ས་ཐུབ་པར་ཅི་ལྟར་བཞག་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟར་ན་དོགས་པ་ན་དེ་ཉམས་པ་ཐར་ཐལ་བ་དང་དབྱེད་ནི། རིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་བདང་དེ་ཉིད་དེ། དེའི་བདག་ཉིད་དཔེར་ན་བ་ལང་གྲུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཉིད་དེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ལ་བ་ལ་བ་དང་པ། དཔེར་ན་འདི་བ་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཅི་ས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀ་དགག་པ་འགོག་ལྟ་མ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་གནས་ནས་འགོག་ལྟ་མ་ན། ཀུན་རྫོབ་པའི་དངོས་སྣམས་ལ་ལ་སྒྲུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འཁོ་ཞེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྗམས་ཏེ། དབྱེ་བ་རྟག་པ་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ས་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་བཞིན་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་ལྡོག་པ་དགག་གོ། །དེ་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་རོ། །བཞང་དོན་རྣམ་པ་ཐར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་དངོས་པོ་བདག་ལ་སོགས་པ་མི་གཏ་ལ་ཐ་དད་བཞིན་ཅན་གསལ་བ་ཙམ་གྱི་ཐར་བྱུང་བར་སྣང་བ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཅོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྐུམ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨོས་སོ། །གསལ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་གཅིག་ལས་གཞན་ནམ་ཡིན་པར་སོ། །ཐ་དད་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་དང་གསལ་བ་དག་གོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྟག་པ་ས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན

ཚིགས་པ་དེས་ན། ཐ་དད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་དོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏེ་རྟོག་པ་བ་གཞན་པ་ཡིན་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ཅེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་མྱོང་དུ་འགྱུར་བའི་རྟེན་སུ་དབང་པོ་ཐ་དད་པ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ན་རྟེ་གང་བས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཐ་དད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཙམ་ཀྱི་དང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ངང་བཞིན་གྱུར་ཅིག་གི་ཆོས་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པ་བའི་དོན་བསྒྲུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དཔྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་དགོས་པ་ཉིད་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྔ་མའི་དོན་དམ་པར་ཀྱང་ཁྱབ་པ་ཉིད་ལ་ལས་བསགས་པའི་སྒྲ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་བརྟགས་པ་རྣམ་དོན་དམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཙམ་ལས་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་གཅིག་ལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལས་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་ལ་བཅས་མི་བརྟགས་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོན་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ནི་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འོ། །དཔྱད་པར་དགོས་མཚན་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དགོས། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཉོན་དུ་ཞུས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་དེ་ལ་སོགས་པར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་མི་དང་དུ་ཞེ་ན་བསལ་བ་འོན་གྱི་ལ་བར་གྲུབ་ལ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་ལ་སོགས་པ་ར་དུ་ཆ་ཡང་གསལ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀ་ནི་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་སྟེ། །ཕྱིས་སུ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་བཅད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་སྟེ་དག་པ་གྱི་མི་ལ་ཅན་ཡིན་ནམ་ཞེ། འདུག་བ་ཉིད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆ་དམན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྡང་ལ་ལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་པ་ཞིར་དང་བཞིན་ཉིད་ལས་...

༦༥

༄༅། །གལ་ཏེ་སྒྲ་རིག་ཅན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་ན་དེའི་ཚེ་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ་ཞེ་རྟོགས་མེད་པས་སོ། མ་རྟོགས་ཀྱང་ཉེས་ནོ། །ཁྱབ་པར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་ཞེས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ།
དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་དཔེ་རྗོད་པ་ཡིན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པར་སྒྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་མ་ངེས་པའོ། །ཇི་ལྟའི་ཕྱིར་འདུག་པས་མ་རིག་སྔ་མ་ཡིན་ན། མ་རྟོགས་པ་ལ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ན། ཁྱབ་པར་མ་རྟོགས
པ་འཇུག་པ་ཡོད་ན་ནི། ཁྱབ་པར་དང་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་རྟོག་ན་བཤད་པ། ཚད་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་དག་པའི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འཛིན་པའོ། །ཚན་མི་ཁྱབ་པར་ལ་འཇུག་པར་ཉེ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། སྨྲ་ན། ཁྱབ
པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་སྤང་ངོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉན་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་གྱི་ཚིག་གོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་ཅི་མི་ཤེས་པ་ཆ་ཤས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་གང་ཡིན་འདུག་པར་འགྱུར་བ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་ངེས་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེས་ན་ཉེ་ཁྱབ་པར་མི་རྟོགས་པས་ན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི
རྟོགས་པ་ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། གསལ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་སྐྱོན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གསལ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན། དངོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི
ཕྱིར་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ལས་གསལ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་སྤྱི་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་རིང་བཞིན་ནུ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས་ན། ཡང་གསལ་བའི་སྐྱེ་ཕྱིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་དཔྱད་ཀྱི་མཐའ་དཔ་རྟོགས་པ་ཉིད
ཐུག་པ་མེད་དོ། །དང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྔོན་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡིན་ཡོད་ཅི་སྐྱོན་ཞེ་ན། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡང་འདུག་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་འཁོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཉེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྙམ་པར་དོགས་ན་ནི། གལ་ཏེ་བློ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཞལ་ཕྱུང་བའོ། །ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་འཇུག་པའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འཇུག་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་འགོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། དོན་དེ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་གསལ་
བ་དང་སྐྱེད་པ་གཉིས་མཐོང་བ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟོགས་པས་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཨ་ཎུ་ར་དང་འདྲ་བར་ཡིན་ལ་ལྡུ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མཐོང་བ་ནི་ཕྱིར་སྣང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འཇུག་པ་ཀྱང་བ་དང་ན། སྤྱི་ཉིད་ཅི་ཡང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་མཐའ་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དང་ངོས་པོར་
རྒྱུར་པ་ཀ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་པ་དང་དང་པོ་བརྟེན་པ་དབང་པོ་ཀའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་གསལ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དོན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་ནུས་སོ། །གསལ་བ་བསམ་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
ལྡོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྟོག་དོན་ཅན་གྱི་བ་དོན་དམ་ཉེ་རང་བཞིན་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འགྱུར་བ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་འགྲོ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པའི། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞལ་བ་ལ་བ་མཐོང་བ་སྨྲ་ངོ། །འོན་ཏེ་དུ་བས་རྟོགས་པའི་
མེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་ནས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུས་ནི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་བ་རྟོགས་པར་བྱས་ན་ཡང་། དུ་བ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་གི་གསལ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དེས་པར་བརྒྱུད་པས་ནི་མེ་ཉིད་ཀྱི

༦༩ ཕྱི ཕྱིན

༄༅། །ཕྱི་ཡང་མི་རྟོགས་པ་སློགས་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མི་འི་སྒྲ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་མི་འི་ཞེ་གས་ལ་བརྟགས་པ་དང་བཞིན་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཡང་
མི་འི་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཡང་། རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ང་དེ་དག་ང་ཞེ་མི་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་མི་འི་གསལ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན་ཚང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ཡང་མི་ཉིད་ཡོད་པོ་ཞེས་མི་འི་སྒྲ་རྟགས་སུ་འགྱུར་པ་བཞིན་ལ་གསལ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོགས་ནི། གསལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་ན་སུ་ཞིག་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བས་རྟོགས་པའི་མི་འི་སྒྲ་ལས་ས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་ཏེ་མི་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་བས་གསལ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་དེ་བས་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲ་ནི་འགའ་ཡང་འབའ་ཞིག་པར་ཕྱུབ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་སྒྲ་འི་དོན་ལ་པོ་མི་ན་དོན་ན་དེའི་ཚེ་སྒྲ་འི་ཚིག
གཞན་ཕྱབ་པ་མི་འདོད་དབང་འགྱུར་རོ། །གསལ་བ་བ་གཅིག་གིས་ནི་གསལ་བ་བ་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་འི་དོན་ལས་ཀྱང་ཐ་སྙད་གཉིས་རྟག་དང་རྫས་ལ་ཅན་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས
བྱ་བའོ། །གསལ་བ་བ་ཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིལ་པོ་སོགས་པ་ན་ཡོད་པ་འི་མི་འི་བྱད་པ་ལ་དེའོ། །རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་འི་གསལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚད་མ་ནི་ཡོད་པ་ནི་ཁྱབ་འི་གསལ་བ་རོ། །གསལ་བ་བ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །མི་ཉིད་དང་ལྡན་ཉིད་དེ་ཀྱི་སྒྲ་དག་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་
ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ང་ངེ་ག་ཤ་ལ་བརྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དེ་འི་ཚེ་ཚང་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འི་མི་ཉིད་རྟགས་པ་ནི་ཡེ་བ་ནས་པ་འི་མི་འི་གསལ་བ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་འམ། རྟོགས་ན་ཡང་རྟེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་འགལ་ལ་ན་དེ་རྣམས་པ་ནི། རྟེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་ན། སྤྱི་ཞེས་བ་བ་བཞག་འཛིན་ཀྱི་ལྟ་ལ་གནས་པ་འི་མི་འི་ཁྱད་པར་ཕྲེང་བ་རྒྱུ་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད་དང་། མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་འི་

ཕྱིར་ལེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། མེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནའོ། ཡེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པའི། མེའི་གྱི་བོ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱུས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ཡིན་ནམ། ཁྱབ་པ་བསྒྲུབ་པར་
བྱེད་པའི་ཚེ་དམིགས་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུ་ཞིག་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རེ་ཞིག་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གཉིས་པ་འདིར་འཛིན་གྱི། བདག་ཅག་ལ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། འོལ་ཕྱི་རྣམ་པས་འཁྲུལ་པ་ཞིག་ན་པ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོན་ཆ་དམར་དུ་གྱུར་བས་བྱེད་པ་འཛིན་པ་ཉེ་བ་བར་བྱ་བ་འཛིན་པ་རམ་ཡུལ་སྣང་བར་རོ། །མ་བཟུང་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་བྱེད་ཡིན་པ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མེའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྐད་མེའི་རྒྱུད་པར་དེ་འདི་ཉམས་སུ་དབང་པོའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར
པར་བྱ་བས་བཟུང་ན་ཅི་ལྟར་མེའི་སྤྱི་རེ་ཞིག་རྣམས་བཅུ་པ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པ་ངེས་པ་བས་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཐོང་ནི་རྣམ་ཀྱི། བརྗོད་པ་འབྲེལ་བས་བཟུང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བས་བཟུང་བའི་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལས། རི་
ལ་ཡོད་པའི་མེ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ནའོ། །ཁ་ཅིག་ཆགས་པ་རྫོང་ཆུབ་བསྡོད་པ་ཉེ་བ་ལ་ཉེ་བ་ལ་ཞན་ནི་ཉེ་མ་ལ་ལོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱི་གསལ་བ་ཕྲ་བ་ལ་ལོ་ལོགས་པ་བ་ངེས་པ་ཡང་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱི་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རི་ལ་མེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྟ་ཁམས་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ལས་མེའི་གསལ་བ་རྟོགས་པ་ར
བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་བསལ་ཀྱི་གསལ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་བ་ར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་ཏེ་གསལ་བ་བཀྲ་པོ་དེ་དང་མེ་ཉིད་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷན་འདེབས་པ་ན། མེ་ཉིད་ཙམ་ཞིག་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཆེད་འབྲེལ་བས་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ
ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་བཞི་མཐའོ། །གང་གིས་མེ་དང་མེ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་མ་བཟུང་བ་དེས་ཀྱང་མེ་ཉིད་ལས་མེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས

༄༅། །བདེ་སྟོང་ངེ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཉིད་མི་ཤེས་གྲུལ་བར་འབྱེད་པ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཤེས་བྱ་གང་དུ་འབྱེལ་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒྲིབ་གཉིས་བལ་བ་འཕྲུལ་རྟོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ངེས་པ་སྦྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། །སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྦྱོར་བ་སོ། །དེ་ནི་ཚེ་བླུན་རྟགས་ལ་པའི་སྐྱེ་ལམ་ཀྱང་བགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་དོན་མ་ནུས་པར་ཕྱིར་ལྡོག་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ངེས་པ་བཞི་ཁ་ནས་བ་བརྗོད་པ་
ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བས་ཁྱབ་པའི་རྟོགས་པ་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །གང་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེན་རིགས་ཉིད་དང་སྟོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ལས་ཡང་ངོ་། །རྟགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པའི་
མཐུ་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་ནི་རྟོགས་པ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙོ་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་སྔ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཡང་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་
ནོ། །དེ་འི་ཚེ་སྒྲ་རྟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་སྒྲའི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལ་བརྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། དོན་ལ་ནི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་ལ་གཅིག་ཡིན་པའོ། །ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོན་བའི་མཐར། །གལ་ཏེ་རྟགས་ལས་སྐྱེད་པ་ཡོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་སོ་ཞེས་ཅན་
ཀྱི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐམས་བསྟན་བར་བྱའོ། །ཤོང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་རང་གི་སྐད་ལ་ནི། དེ་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བརྗོད་ཀྱི། །དཔལ་སོགས་པའི་རྟགས་
དེ་ཉིད་ལ་བགྱུར་མོད། ཅེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་དེ་ནི། །ཐབ་ག་དང་འདོག་ལ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལྟར་འབྲེལ་པ་བརྗོད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། ཅི་ཡང་རྫུང་བསྒྲུབ་ལུགས་ཀྱིས་སྟོང་བའི། །ཤེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དང་བཟང་དོན་པའི་རྗེས་ལུས་ལ་ནི། གསལ་བ་ལ

འདུག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོ་སྣ་དང་དབྱིབས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱོགས་གཞན་ངོ་ལ་ཡང་། གསལ་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུག་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་འཆད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ནི་ཚེ་དང་མི་རྟག་
ཡོད་པ་བོན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྔ་དང་ཕྱི་དང་བྲག་མི་དང་ངའི་སྒྲ་རྟོགས་ན་གསལ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི། དེས་ན་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་རྟུག་ཏུ་བགགས་ན། སྒྲ་ཏེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔ་བྲང་དང་པ་དང་ཕྱི་མིད་ང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བ་ལས་ཏེ་བ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ངག་ལ་བ
ལ་རེག་པ་བོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་དེ་ལ་ང་མིགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་པ་ལ་ལ་རེག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་རེག་པ་བོན་ཡིན་ཏེ་ནི། དེ་ན་གསལ་བ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ན་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར། རྟོགས་མ་ཐོན་ནས་བྱ་བ་ཞེ་ན་བཤད་པ། ཐམས
ཅད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་སྦྱོར་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་སྐྱོན་མེད་དུ་འོ། །མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བ་དང་པའི་རང་བཞིན་དུ་འོ། །ཡན་ནི་དེ་ཉིད་ཅེ་ན་བྱ་བ་སྟེ། བྲམ་ཟེ་བ་ནི་དོན་འདི་སྨྲ། །དགག་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་
མ་རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཀྱི་སར་རོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་སྣང་བས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱི་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲ་ཉིད་གཞན་སྣང་བ་གཅིག་ཡིན་ལ། སྔ་མོ་ང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་བཞག་ཡིན་ནོ། །ཐལ་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་སྐྱོན་འགྲུབ་བས་སོ། །གཞན་ནི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་མ་མི་ང་ཡིན་པ་དེ། དངོས་པོའི
སྔ་མོ་ང་བ་དང་སྔ་མེད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ལ་ནི་གང་གི་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདུག་སྟེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དོགས་ང་ཞི་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ང་བ་སྟེ་སྒྲ་ལ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ནོ། །འོན་ཏེ་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲ་ལ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འདུག་གོ་སྙམ་ན། རྟོགས
པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུག་པ་མེད་པ་ཚོམ་ཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་གཅིག་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་མི་འཐད་པ་ངེས། སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་བོན་[illegible]བྱ་བའི། གལ་ཏེ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར

277 ༡༩ ༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི། །ཚིག་ལས་བཀོད་པ་ཞི་ཚིག་དང་ཚིག་ཟུར་ཅན་གྱི་ངོར་ངེས་པ་ཐུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཐུབ་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚེ་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ཀ་དེ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡང་ནུས་པས་ལ་ཞི་ཚིག་དང་ཚིག་ཟུར་ཅན་གྱི་ངོར་ངེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དེ
འདི་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞིག་སྦྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འཐོབ་པོ་གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་གཅིག་ལ་སྒྲ་ལས་ཐ་དད་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་ན་ལས་ལ་ཡང་། དམ་བཅས་པ་ཡང་
139 ཆོ་ དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་པར་རྩོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེ་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་པ་ར་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལོ་བོ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཐོབ་པ་ཉི་ཤ་མ་སོ་ཡ་པ་དང་རྒྱུ་མ་པ་ལ་སྒྲ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་དང་དུ་པ་བའི་སྒྲ་བ་ཙྱེད་གྱི་ཡིན་གྱི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ན་དེའི་ཚེ་གདགས་རྒྱུ་ཡས་ཁྱད་ཅིག་ཀྱིས་རྟ་ཡང་འདི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དཔེ་ལ་འབྱོར་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཉིད་སྒྲ་ཉིད་དུ་རྗེ་དང་པའི
སྡེ་ ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་དང་སྒྲ་ཡོངས་ལ་བ་འདུ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཚིག་ཅན་ཆོས་ཅན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོད་དོ། །སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཕྱིར་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ཡིན
ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་ནི། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡང་ཐམས་དང་པ་དེ་བ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལན་ནི་དོན་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཕང་རྒྱུ་པའི་ལུགས་འདི་ལ་ཡང་
དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡིན་བཞི་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཆ་བར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དགེ་ཞིག་ཞན་ལུགས་ལ་ཡང་རང་གི

ཕྱུགས་ཚུད་ཅན་ནང་དུ་འཕགས་པ་རབ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་བརྗོད་པ་ཞི་སྒྲིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱིར་ནང་ལྡན་པ་དེ་ཞེ་ན་གང་བརྗོད་དང་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲ་ཞི་སྒྲུབ་དང་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུག། སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནང་ལྡན་པ་ཅམ། གཞན་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ནི་དང་པོ་སྒྲ་ན་འབྱེ་པ་ནི། དེ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་དེ་ངེས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་ནི། སྒྲ་རིགས་ལ་བ་དེ་རིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲ་ལས་གཞན་པ་བརྟགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་གོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་དང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྣང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཀག་པ་ར་བཞིན་པ་ལ་པ་ནི་གླང་བསྒྲུབ་ནོ། །གཞན་ལས་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཞེ་ན་བཤད་པ། སྒྲ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་སྒྲ་ཉིད་དང་། སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སོ། །སྤྱི་ནང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་བ་ཅད་པའི་ཚེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་སྒྲ་རིགས་ལ་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་ལ་སོ། །སྤྱི་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་དང་ལྡན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བས་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལས་ཞེ་ན། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ་ཟིན་སྦྱོར་ནས་སྒྲ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱ་ལ། སྒྲ་ལ་ལྟོགས་པ་ཡང་ཕྱིས་པ་དང་ཁྱུར་བའི་སྐྱུ་ལ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མེད་ནམ་གྲངས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་ན་གསལ་བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རྟོགས་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ནང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་རྣམས་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཅུང་བའོ། །ཕྱོགས་ལ་མ་རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་པར་བཟའ་བཞིན་དུ་ཞི་མ་ཟང་ཀྱི་ཚིག་ཅུང་ཟད་ལྡོག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་པར་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་ལྡོག་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། ལྡོག་པ་ནི་ལོག་པ་འདི་དང་དོན་གྱི་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྟོགས་ན་ནི། ལྡོག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།

༄༅། །ཇི་སྐད་བཤད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་ཐ་དད་ཀྱི་འཐད་པ་ཞེས་སོ། །ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཐུན་མོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་ལས་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེའི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་བསྒོམ་པ་ལ་གནོད་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཚིག་ཕྱི་མ་སྨོས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་འོག་ནས་གཉིས་ཀྱིས། །དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ལྟར་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་སོ། །མཐུན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱའོ། །ཚེ་ཡང་སྨོས་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་མི་འདུ་བས་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་མ་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅེ་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ། །དེ་ཉིད་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདུ་བའོ། །ལ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་ཚུལ་ལས་འདུ་བར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་དང་ལྡན་པ་ཅེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྒོ་ལས་གསལ་བ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་གཞན་ནི་སྣང་བའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་མ་འདྲ་བའོ། །དེ་དག་ནི་གཞན་གྱི་གསལ་བ་ཅན

ཉེ་མཚོ་དང་ལྡན། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་གཅིག་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་བ་ཡང་ཞིག་དེ་དང་། མདོ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་ལ་ལན་ཏེ། ཐོགས་པ་མཐོང་བས་དེས་ན་རང་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ལུས་ལ་། གཅིག་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྣང་ཡིན་ནོ། །ཐ་ལྟར་ཉིད་དང་མདོ་ཉིད་སྟེ་ཤེས་ཀ་ལ་བབ་གཅིག་པ་བཞིན་འདི་ན་འཛིན་ཕྱུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། མཚུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་མི་དེ་ཉིད་ལ་ལས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཕྱིར་དང་པོ་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བ་དང་ཆེ་རང་འཕགས་པ་སྒྲུ་ཡི་རྣམ་རིག་ན་མི་ལྡན་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་ལང་དང་མ་དེ་རིགས་ལ་ཡ་བ་ལྡན་རྣམས་ཐ་དང་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐ་བ་དང་ཉིད་དང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ཉེ་བར་ལྡན་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་ལ་ང་རང་མ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་ཚོགས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ལ་ཤུམ་པས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གྲུབ་བྱེད་དུ་ཐོགས་མེད་ཉིད་པ་དང་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་དང་པ་ཉིད་ལས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གསལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པ་དང་པ་གྲུབ་དོན་ལ་ཡང་ངོ། །སྣམ་ཅན་དམ་ཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་གཞི་ལ་མཐུན་པ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་རྟོགས་པས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་རྒྱུ་ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་གཞི་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཀྱི། འདི་བ་ར་ཞེས་སོགས་པའི་ལྟོས་པ་འདི་ར་དབ་ཞིག་གི་སྐྱེ་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་རིགས་ཐ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་ཞེ་ན། ཀྱེས་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་མེད་ཅེ་མ་ཡུར་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །ཀ་ཞིག་རྟོག་པ་རྣམས་པ་གི་ཉེས་པ་དེ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་གཅིག་པ་མ་པ་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱི་ནི་ཉིད་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་ངོ་

༧༤

༄༅། །འོད་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་ལ་འཆོད་པ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལས་པ་བཅོ་ཡི་ནོ་ནོ། །ཕྱི་ལ་བཅེད་པར་པ་བཅུ་ཕྱི་ལོ་གསལ་སྐྱུ་མ། གཞན་པ་བསྒོང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་དེ་ཉིད་ངོ་ན་པར་གསལ་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ང་གི་ཕྱིར་གསལ་བ་མེད་པར་མི་གསལ་བ་དེ་ལྟ་ན
གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ན་རྣམ་གྲངས་སྣ་མ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་ལ་བཟླ་བ་སྟ་མ་ཐོང་བས་ན་འོ། །དེར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོས་པ་ཡང་སྤྱི་གཞན་སེལ་བ་དབང་ཕྱོགས་རྩམ་ཟད་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོག་པ་ནི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བཏང་འཕྱིད
པས་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་སྐྱེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ཕ་སྐྱེད་དུ་བའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཞེས་མ་འདིངས་པར
འདར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་སྣང་ངོ། །གསལ་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་འི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་ལ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཡང་དོ། །ཅི་ལྟར་ན་གསལ་བ་དུས་མཐོང་བ་འབྲེལ་གྱི་ངེས་པ་རྟོགས་པར་ངེས་ཤེ་ན། དེ་མེད་ན་སྤྱི་ངེས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀ་རྗེ་དབ
ཀྱི་ འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་བ་ལ་དོར་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟེན་ཅེ་ལ་ཏ་བ་སྣ་ལ་པ་དེ་འི་ཚེ་སྤྱ་བ་ཀོད་པའི་སྤྱོད་རོ་ལ་དུ་སོ་སོར་དེས་པའི་སྒྲོ་ཅི་ལྟར་རྟོགས། བརྟན་རྟོགས་པ་ལ་ཡིན་ན། འདི་བ་ལ་དོ་ཞེས་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དུ་ནི་སོ་སོར་དེ་ལ་པའི་སྒྲོ་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་ལྟར་མ་རྟོགས
ལྟར་ན། ཕྱུག་ཅིང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གསལ་བ་པ་འི་ཕྱུགས་ཉིད་དང་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀུན་དང་ངེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་མ་བཞིན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་དང་པར་ཉེ་བར་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བ
ལ་ནི་ཉེ་ཀྱི་སྤྱི་ཁ་ཅིག་ལ་བཞུང་དང་པར་ལ་དེ་ཡི་པ་ནི། བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་པར་འཇུག་པ་རོ། །ཐམས་ཅད་པ་ལ་བརྗོད་བྱ་བ་ཉེ་བ་ཡང་ཅི་སྤྱ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཕྱུག་ས་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཡང་རྗེ་བརྗོད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་པ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་ལ་དང་ངེས་བར་དངོས་པ་ལ་མི། བ་ལང་

ཀྱི་ཚོམ་ཆེན་ཞེས་བྱུང་བའོ། །འདི་ནི་རྟག་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པས། ཁམས་ལྔ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་སྙམ། རྟག་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལྷག་མ་ལ་ཡང་ཉེ་ཚེ་ན་བྱུང་བའོ། །མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི། རྟག་གཅིག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འི་སྤྱི་ལ་ལས་བཟང་ཉིད་ཐར་པ་ར་ངེས་པར་མི་རྟོག་
བའོ། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡོ་མི་རིགས་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་ལྷུར་ནམ་བཟའ་ཞིག་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། མདོ་གང་དང་དབྱིག་དང་ཡི་གེ་ནི་རྣམ་པ་གསུང་བས་ནི་བམས་གཅད་མ་རུང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དོན་ལ་བསྡུ་བའི། བདག་ཞེས་ཅི་ཞེས་བྱ་བའོ།
ཕྱི་ཡུལ་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱི་རང་པའི་གཞལ་བ་བཞག་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་མི་ལྡན་བའི་གཞལ་བྱ་ཅི་ཡིན། པ་འི་ནི་རྣམ་པ་ར་སེལ་བ་འདི་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ར་ཤེས་པ་ཡི་ཚེ་ཞེ་ན། ལས་ནི་ངེས་བྱུང་བ་སྤྱིར་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་དེ་བརྗོད་པ། ཕྱི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཇི་ལྟར་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱོང་བའི། བཟང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱི་རྣམས་ལ་བཟང་པ་སོགས་པ་འི་ཡུལ་ལ་ལ་འདི་ཕྱི་རྟོག་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།
དེས་ན་ཅི་ལྟ་བུར་དང་ངམ་གཞན་ལ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། རྟོགས་པའི་དོན་སྨོས་པ་བསྒྲུབ་བའི། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ནི་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཅི་ལྟར་དེ་གཞན་ལ་རྟོག་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ལ་སོགས་བ་རྣམ་པ་ར་སྣང་བ་འདི་གཞན་དུ་འགྱུར།
ཅན་སྒྲུབ་ལས་སོགས་པ་འབྱུང་ཚད་མ་ཉིད་པ་རང་འགོད་པ་སྟེ། །དོན་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་མེད་ལྷན། །དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གསལ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྟོག་ལ་སྣང་བ་ར་དོགས་ན་ཡང་དོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཕྱི
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་འདི་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་བ་གཅིག་གིས་བསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ། །གསལ་བ་ཚིག་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བའོ། །ཅི་ཚིག་མ་ཡང་ཡིན་ལ་བསལ་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་མཚོན་བ་འོ། །གསལ་བ

283

༡༩

༄༅། །ཁམས་དང་གསུམ་མཚོད་ཡང་དེ་ལ་བ་གནས་པའི་གསལ་བ་གཅིག་པུ་ལ་བསྒོམ་པ་མཐོང་བས་གྲང་སྤྱི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཙམ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་བར་བསྙེན་པའི་གནས་ལ་བཅོམ་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་མ་བུ
བ་དེ་ཙམ་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱུར་གྱི་བ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འཐོག་པ་ནའོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་པའི་རིགས་ལ་བ་ཉིད་ངེས་མཐུན་ལྡོག་པའི་ཞེས་པས་པར་བཅད་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
བའི་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱུར་བ་ག་ཀློ་ཡིན་ནོ། །འདི་ག་ལས་ལྡོམ་ན། དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ལོག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇོ་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ལྡོག་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་བ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལྡོག
པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡི་བཞིན་དུ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ལ་ལྡོག་པ་ཡང་འབྲུབ་པ་མི་བྱུ་ལ་ཡིན་ན་ཀླུས་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ཞེ་ས་བྱ་བ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་སོ། །གཅིག་ཙམ་ལ་ཡ་བ་ལྡོག་པའོ། །གཞན་དང་གཞན་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཤུལ་སོ་སོར་ཡང་ང་ཞེས
དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་མི་དེ་སྲུབ་ཅེ་མེད་པ་རྣམས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་པ་ནི། ལྡོག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་ནུས་སོ་སྙམ་ན། སྒྲུ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ
བ་རྣམས་ལས་སྤྱི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་དེའོ་ཞེས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱ་བ་ཡང་ལན་དུ་མེད་པ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་དེ་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བ་ཉིད་དང་བ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ནི་རང་དུ་མི་མཐུན་ནོ་གཉིས་དེ་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །གསལ་བ་མེད་
པར་མ་ཟད་མོད་ཀྱང་དུ་དོན་ཅན་ནོ། གསལ་བ་ལ་ཡང་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཙམ་གསུངས་སོ། གསལ་བ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན། དེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་དེ་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས

ཅས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཙེ་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམ་ཟེའུ་ལ་ཀྱང་སྤྱི་མི་ཚུལ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་མེད་པ་ལ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་ཁམ་སྨྲ་ང་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཕྱོགས་མ། སྤྱི་བས་ཟན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཐེམ་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེ་བ་རྗོད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་རིགས་པར་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་བར་ངེས་ཅན་དཔའི་ལུགས་པར་རྟེན་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་མེད་པར་ནི་བཞག་པ་བཀའ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་སྤྱར་ཟླ་བའི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་མི་ཟླ་བ་འཐད་དེ་ངེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མཐར་ལྡོག་པ་ཉིད་ཐད་པ་ཡིན་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡུལ་བས་བླང་བར་གྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་ཉིད་དང་རྟོགས་སོགས་པ་སྤྱི་ནམས་ཅན་ཞིང་རྒྱུན་ལྡོག་པ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ཞིམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ནི་སྤྱི་མེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུང་ཡིན་བར་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྟོག་ཤེས་བྱ་བའི་བ་ཡང་ཉེ་མི་བྲལ་བ་སོགས་པ་རིགས་པ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རྣ་ཉིད་ཡས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྐྱེན་ཉིད་ཁྱད་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བ་ལ་ང་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྱི་སྤྱི་གཞན་ཁས་ཐ་དད་པ་ཡོད་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་བ་གསལ་བ་གཞན་དང་ལྡན་ན་སྐྱེ། སྤྱད་པ་ར་མི་ལྷན་ཅིག་རྟོགས་བྱ་འདི་དོན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་རང་གི་ངོ་བོ་ཞིན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངན་དགར་སོང་ན་རང་བཞིན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། སྤྱིམ་སྤྱིའི་རང་ལྡན་བ་ཕ་ཐ་དད་བ་བཞིན་དུ་ཐུམ་བ། ངག་ར་ཡོལ་ཉིད་ཕྱིར་ཐུམ་ཐུབ། །ཀག་ཞེ་ན་ཐ་དད་པ་ཐུ་འདིག །ཅེས་སྨྲས་ཏེ། དེ་ལྟ་བའི་ལུགས་དུ་འབྲ་དང་བཞི་ཁ་ཏུ་འདིག་སྟེ། ཀྱང་ཞིར་མི་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དཀར་ཐོགས་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལས་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་བ་བཅོ་ཡོད་ཅེས། །ཐམས་ཅད་ཞིག་ཡང

༄༅། །ཁྱད་དང་ཡང་དང་ལྡན་པས་ཆ་དང་པ་མ་ཡིན་ལྟ་ན། གཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆ་ཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁྱད་པ་ཞེ་སྡེ་དང་དོ། རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་ནས་སྤྱོད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་ན། ཅི་ལྟར་གསལ་བ་བརྡ་དང་བརྟན་ནས་སྤྱོད་དང་འགྲེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིའི་ཐ་ཡི་དང་པ་ཡང་གསལ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དང་ན་ཅི་སྟོན་སྨྲས་ན། དེ་ལ་བསྟན་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་པ་ལས། བཤད་པ་ཡང་བརྗོད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ན། བཤད་ན་ནི། དང་རྟགས་ནི་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ནི་ལས་ཀྱི་བརྟེན་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཞེས་བ་ཙ་བ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ན་ནི་རྒྱུ་བ་འབྲི་པར་བྱེད་པས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །མ་ཆོས་པ་ར་བསྒྲུབས་པའི་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ཐམས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་པ་ན། འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གཅིག་ཏོན་ར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གསལ་བ་མཐར་དག་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལ་ལ་ཡང་དུ་རུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་གང་ལས་སྤྱི་ཐམས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་གསལ་བ་ཐམས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཐ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་དང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཐ་ལ་དང་དུ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རིགས་མཐུན་པ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྡོག །གསལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་དང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ལ་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེ་དག་ཀྱང་ཐ་ཚད་ཐ་དད་པས་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཐ་ལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ང་བཞིན་ཀྱིས་ཐ་དད་ན་ནི་ཐུག་པ་མེད་དོ། །རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ན་སྤྱི་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བ་ཐ་དད་པ་ལྡན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཉམས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་ས་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་ནི་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ལ་ས་སྤང་ས

ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་པ་བསྒོ་ནུས་པ་ཉི་སྒོ་ངེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཚེས་བཅུ་བཞི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐེ་ཟུར་དང་པའོ། །ཉ་ཚང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ལ་སྟོ། །ཁྱབ་པ་ནི་གཞལ་བ་བརྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་མཐའ་དག་ནི་སྤྱིས་ཅི་ཡྲ། སྒྲི་ཐད་དང་པ་ཞིག་ཤས་ལ་བ་ཐད་དང་པ་འདི་རང་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཐད་དང་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་དེས་ན་སྒྲི་ནི་བ་རྟག་པར་
མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོས་ཐད་དང་པོ་ཡོད་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བ་ཤ་ཏྲུ་ལ་སྦྱིད་སྐྱོམ་བ་ཤད་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་འཕེན་ཅི་དཀའ་བ་བསྒྱུ་བའི། འཚོན་ནི་སྒྱུ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསལ་བ་ཐད་དང་པ་ལས་ཉི་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྒྱུ་རྣམ་ས་ཀྱི་ཐ་དད་བགས་ལ་བཟླ་དང་པ་སང་ཡིན་ན
དེའི་ཚེ་བྱུ་བ་ཏུ་པར་འདོར་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་སྒྲིབ་དང་དང་ནི་ཀུ་ལ་བ་རྣམ་ལ་ཐིག་དང་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ཅི་ལྟར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་འཇོག་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་ཉེ་སྤྱད་ཕྱི་པའོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནུས་སྤུ་ལ་སོགས་པ་
ལས་ཐད་དང་པར་རྟོགས་ན་དེའི་ཚེ་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་གཞན་དང་ལྡན་པས་ལུས་སྤུ་དཀར་པོ་ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ནི་དང་དཀར་པོ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཤུ་རྗུ་ན། བཏོ་ཡང་ཤུ་ཀླ་ང་ར་ཉིད་དེ་རིགས་པ་མཚུངས་པས་སོ།།
འབའ་ཞིག་ཚེས་བཅུ་བཞི་ལུས་ཕྱུལ་སོགས་པ་ལས་ཐད་དང་པར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོང་བ་དོགས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཤུལ་སོགས་པ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་པར་རོ། །དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫས་
ལས་སོ། །རྟོགས་པ་ནི་རྩོལ་བ་འཇོག་དང་ནི། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དཀར་པོ་ལ་ཕྲན་ཕྱི་ལུས་སྤུ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པས་སོ། དེའི་ཞེ་ན་བྱ་བ་སྐྱེབ་དོག་དེའི་དཀར་པོ་ཉིད་ནི་རྫས་ལ་ལྡན་ནས་ཡིན་སྦྱོར་ཞེས་བརྒྱུག་པར་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་གི་སོ། །གང་
ཡིན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ལ་རང་བཞིན་འགའ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སོ། །གང་གི་ཚེ་དཀར་པོ་དང་ལྡན་པ་ལས་རྫས་དཀར་པོར་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་རྫས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚིག་གོ། །ངོ་གས་བཞི་རྫས་སོ་ཞེས་དེ་ལྟར

287

༄༅། །རྟོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་རང་གི་ངང་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སྔས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་དབྱེར་མེད་དགག་པ་གཞན་དུ་འོ། །ཕྱིར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་སྣང་བ་ཉམས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་མེད་

པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་མི་སོགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་དེ་བཞུགས་ལ་བསོགས་པ་ཡོད་དེ་ན་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཅན་གྱི་ངོ་ཤེས་པས་ཏེ་སྐྱེས་པ་

དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་སྙམ་ན་རིགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་འོ། །དོན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་

འགྱུར་བ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་མེད་སྙམ་དུ་དོགས་ན། རྟག་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྔར་གྱི་མཐོང་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དྲན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ནི་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡང་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དཔེར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ངོ་ཤེས་པ་འགྱུར། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྲ་དང་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཅི་ལྟར་སྔར་གྱི་དྲན་པ་ཉེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། རིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །རིག་པའི་ཚུལ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་

ཐ་དད་པའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ལྷང་ལུས་ན། དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ཙམ་མོ། །ཡན་ལག་ཙམ་སྣང་བ་ན་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་སྣང་ངོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ལ་ཡན་ལག་ཙམ་མོ། །

དེ་ལོ་ན་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་ཙམ་དེ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་ན། འོན་ཉམས་པ་གཟུགས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་ཚུལ་པ་ཞེས་བྱ

ཏོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །འོ་ན་དེ་འདི་དུལ་ན་ཡོད་པ་འི་ཚེ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་འི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། དང་པོ་བ་གཟུགས་ཅན་མ་སྣང་བ་འི་དུས་སུ་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བ་གཉིས་ལ་མ་བྱུང་བ་ལ་ན་དང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་འི་དུས་ཉིད་དུ་ནི་ཕྲ་རབ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དང་པོ་ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་དག་མ་ཐོང་བ་ཡན་ལག་ཅན་མི་སྣང་ན། འོ་ན་ཡན་ལག་གཞན་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ན་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་པོ་མ་ཐོང་བ་འི་སྐྱེ་བ་འི་ཚེ་འོ། །ཕྱི་རྒྱས་གཅིག་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་
པ་བཞིན་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ས་མ་གཏོགས་པ་འི་ཡན་ལག་ཅན་དང་དབྱིབས་ནི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལས་མ་གཏོགས་པ་འི་ཡན་ལག་ཅན་ཡང་སྣང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ལས་ཞེན་པ་ཡང་འཛིན་པ་གྲོང་པ་
ཡན་ལག་ཅན་དང་དབྱིབས་དག་ལ་ནི་འཛིན་པ་གྲོད་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སྨྲ་དོ། །གཟུགས་ལ་འཛིན་པ་འི་རྟེན་ཕྱོགས་སུ་ཡན་ལག་ཅན་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་དག་ཞན་རྣམས་དུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བ་འི་ངོ་ཤེས་པ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན་ཞེ་བ་ནང་ཞེས་སྨོས་སོ། །ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་དག་ཞན་བ་ཀར་པ་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་པ་མ་གྲོང་བས་ཡིན་ན། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ནི་རྡུལ་རས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམས་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནོ་སྨྲ་བ་འི་རྟེན་བ་རྒྱུ་ཡང་ཀར་ཞིག་ཡིན་
འདི་ཞེས་ཀྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་རྣམས་པ་ཞེས་པས་གཟུང་བ་རྒྱུ་ཉིད་ནི་རྣམ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་དང་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དོན་དུ་འགྲོ་ཅན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །
དེ་འི་ཕྱིར་ཚུལ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དང་བྱེད། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ནི་དེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་གཟུང་བ་དབྱིབས་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན་ཉིད་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལས་གཟུང་བ་རྒྱུ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་འི་ནི་རང་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་

༄༅། །ཅི་ཞིག་ཞེ་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་ཡང་། །ཞེས་ཚང་པ་ནི། ཐང་གི་ཚོ་ཁྲུང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ལག་བཞི་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་རྣམ་གྲངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་གི་ཚ་མ་དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་གཟུགས་མཚོན
བ་དེ་ནི་ཆོས་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ལག་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོ་ལ་དང་དབྱུག་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཡན་ལག་ཅན་དམིགས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ལག་མཐའ་དག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་
ཡན་ལག་རྒྱུད་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཡན་ལག་གི་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་འབའ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ན། ཡོད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་དང་
གཟུགས་སུ་བྱུང་དང་དྲན་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པ་འདི་དང་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ནི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་ཁ་དོག་གི་ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་གཞན་དྲན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ན། འདི་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་དོ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ
བྱེད་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཡན་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པའོ། །ཅི་ལྟར་མི་འགྲུབ་བར་འདོད་པའི་ཚད་མ་མེད་དུ་ན། དཔེར་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩ་བའི་ཡན་ལག་རྟོགས་པ་ཞེས་ན་ཐ་ཅོལ་དང་དགུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་བཟུང་བརྟན་པའི་རྟོགས་པ་དང་བརྗོད་དང་
དབུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཞེས་པའི་རྟོགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཅིག་ཏུ་བུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་ངེས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་ཡང་མཐོང་བ། བུམ་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དག
སོ་སོར་ལྡང་པ་རེ་ཞིག་པ་རམ་ཡིན་ཡང་། ཚོགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་འགྲུབ་པར་ཐུབ་པ་སོ་སོར་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་ཚོགས་པའི་ཞིང་རྣམས་ལྷན་ཅིག་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པར

ཀྱང་བཞི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྲེལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་སྣང་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས་མཚོན་པའི་སྐབས་སྐབས་ན། ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །དགོས་པ་བསྡུ་
བའི་ ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ངོ་ཤེས་པ་དང་ཡན་ལག་དག་གིས་སོ། །ཡན་ལག་ཙམ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་ཤེས་པ་དང་ངན་པ་ལས་གཞན་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་བསྡུ་བའོ། །དེས་པའི་
རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་རྒྱུར་ངའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའོ། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་གི་ཅི་ག་སྟེ། ངན་པ་དང་ངོ་ཤེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དགག་ལས་ཡན་ལག་ཙམ་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ།
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཚང་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལས་དེ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་སྙམ་ན་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཚད་མ་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ནི་རྟོགས་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་ཤར་པའི
དོན་དུ་དོགས་པ་བསལ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་པའོ། །ཀུན་བཀྲུ་སྤྱོད་པར་མཐོང་ནས། ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉན་ཡང་། མཐོང་བ་ཞེ་བའི་ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་མཐོང་བ་ལ་ནི་གཅིག་ཉིད་དུ་ཕྱི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་ལྷུམས་ལ་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་གཞི་ཐབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཡན་ལག་རྣམས་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་དུ་ཀ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཙམ་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ཙམ་འགྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ང
ཤེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཐོན་ཡིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་སྙམ་ན། ཡན་ལ་ཀ་དག་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐའ་དོན་ཉིད་ཡོད་ཏེ། ཡན་ལག་གཞན་ཞེས་བྱ་བར་ཅི་དང་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་སེམ་ས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྟན་པའི་དོན་གཏན

༧༥

༄༅། །ཡིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དོན་ལུས་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཅི་ལྟར་ཡན་ལག་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་པ་ལས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ

བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཕྲ་ན་དང་པར་མ་དོན་ལུས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདི་དེ་དོན་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེ་ཞེས་པ་ལས་གྲུབ་པ་བར་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཞེ་ལྡམ་དུ་མོད་ལ་ཅི་ལྟར་དུ་བ་འགྱུར། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་རོ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མདོན་ལུས་གཞན་གྱིས་བཞིན་དུ

མི་བྱེད་ན་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་མ་དོན་ལུས་ཉིད་ཡིན་པས། ཅི་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་བྱེད་ལྟམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། ངོ་ཤེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་དོན་ལུས་མེ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡང་དཔེར་ན་ལ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི

ཏེ་དེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གཞན་དག་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་འདུ་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པས་གཅིག་ཉིད་སྨྲ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུ་མའི་ཡན་ལག་ཀྱང

མཐའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་པ་ནུ་ལ་གྲ་དུ་མའི་ཕྱུ་ལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན། ཅི་ལྟར་དེ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཏེ་བར་སྟོན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི། ངོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ཞིང་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཉིད་འདར

ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་དེ་ཀ་སྐད་གྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཚོན་ན་དེའི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངང་བཞིན་གྱི་ངོ་ཤེས་པས་ཡན་ལག་ཅན་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱེས་དུ་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་དོན་ཞེས

དུ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ནི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བརྟགས་པའི་གཅིག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཅན་ནི་དོན་དམ་པའི་གཅིག

ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟགས་པ་འདི་ན་ཅིག་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་ནི་ངེས་བྱ་བའོ། །འཆིང་བ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་། རིག་པ་དག་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྤྱི་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལས་ནི་ཐར་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲགས་དང་རིག་པ་ཡི་ཤེས་པ་ལས་ནི་ཐར་བ་བསྐྱེད་པའི
རིག་པ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མི་སླུ་བའི་རང་བཞིན་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་པ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ནས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཤམ་ཕྱིར་བའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྟགས་པ་འདི་ན་ཅིག་ཉིད་ཐ་སྙད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་གསུམ་མེད་པའི་བར་ཆགས་ཞེས་ལ་སྔ་འདི་བས་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་བྱ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཟ་ཞེ་པར་གཅིག་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་སྣང་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱོགས་ནི་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག
ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྔར་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བཞིན་པ་དོན་དམ་པར་གཅིག་མ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དོན་བྱ་བ་འགྲུབ། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་གཅིག་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔར་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ངེས་པ་ནི་དེ་ངེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས
ཀྱང་ལས་དོན་དམ་པ་པའི་གཅིག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ཀྱང་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དངོས་ཀྱི་གཅིག་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག
ཏུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དངོས་ཀྱི་གཅིག་པ་མི་འཐད་དེ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་དངོས་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་བརྟགས་
པ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་། གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བཏགས་པ་ལས་དངོས་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །དུས་གཞན་དུ་ནི་སྣང་

293

༡༥ ༄༅། །མཐོང་བའི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ངེས་ལྡོག་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་ཏེ། ཐུག་པར་རྟེན་བསྒྲུབ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྫོང་དོ། །གང་ཞིག་ལ་ཞེན། དོན་ཐུབ་པ་ཕྱིན་པའི་ངོས་པོ་ལ་ལོ། །ཚིག་ལྷུར་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ལུགས་པ་རྒྱ་འགོག་ས་ལྟར་མ་ཞུ། ཉེར་ཕྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྣོ་བཏགས་མེད་པའོ་

འདི་ཡིན་ནོ། །དོན་མེད་ན་ཡང་གང་ལ་ཞི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྣང་ཚུལ་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོས་བོ་དོན་དམ་པ་པར་འགོ་འཕྲད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱི་སྐྱེས་པ་དང་སྦྲ་དག་གམ། གཟུགས་དང་སྒྲ་མ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་

ཉིད་དུ་ཞེས་སྨ་པ་དང་པ་དང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དགག་ཐམ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ནས་ཕྱུང་བ་དང་བཀའ་བརྟགས་པ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཐོན་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་ཡང་

ཀྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ལས་གཟུགས་དང་རོ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ་ཕྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྩ་ཅན་རྣམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་མེད་ལྟས་ན་དོན་ཡོད་ན་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཅི་ལྟར་ཐ་དད་སྣང་ན། ཐ་དད་པ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་དོན་སྣ་

བམ་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱེ་བ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སུམ་ཡོན་དུ་མ་སོང་བ་ཅན་རྣམ་རྟོག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ཤུགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སོ། །དངོས་པོའི་སྐྱོན་པ་ཀྱིས་ཤུགས་པའི་ལྟ་ར་ནི་རྣམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དག་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དོན་བརྟགས་པའི་རྟེན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་གྲུབ་སྙམ་ན། ལྷན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་བ་གཅིག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ངེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པའོ། །དེ་ལྟར་

སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཤེས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་གང་ལ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པ་རེ་ཉམས་དཔྱད་ན་ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་པ་དོན་དམ་པར་ཉམས་པར་དཔྱད་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་སྟེ། དོན་འདི་དེ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡོན་ཡིན་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རིང་ཞེ

ཉི་མ་ཡི་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལ་ཞེ་སྡང་ནམ་མཁའ་བའི་གོས་ཅན་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པ་པ་པར་ནི་ཐམ་མི་རྟེན་ལ། བརྟགས་པ་པ་ནི་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་བའི་གོས་ཅན་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་

ཁོ་བོས་ནི་ངེས་རྒྱུ་ས་གཞོན་ནུའི་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ནམ་མཁའ་བའི་གོས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་སྙམ་ན། ཞི་ཁྲུས་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཐར་པ་དང་པ་དང་ཐམ་མི་དཔའ་བོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་པར་ཐབ་དང་བ་མེད་བ་དེ་ཉི་ཤུ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ། །དཔལ་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་དཔག་པ་སྐྱེད་པ་རྟོག་པ་དང་

དོན་ཚིགས་སུ་སྟེ། འདི་ནི་གཞི་སྒྲུབ་བྱ་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་གཞན་བཞག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་མ་སྒྲུབ་པ་དང་ལ། །འདི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་པ་འདི་ཉིད་དང་སྤྱི་མ་དུ་བའི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཀའ

བསྐྱངས་ཏེ་ཚོ་དཔལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་འདི་སྐྱུམ་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པ་འབྲི་དང་པ་མི་དྭ་དེ་ནི་ཚིག་གི་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་རང་སྣང་སྟེ། །ཤེས་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལ། །ཞེས་བྱ་ནི་དེ་ཉིད་མ་པར་འགྲེལ་པ་བརྗོད་པ་ནི། ལྡོག་པ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཏེ་ངེས་རྒྱུ་པ་ལ་འདི

འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བྱེད་པས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་སྣང་བ། ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དབྱེར་མེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་བྱེད་པ་ལ་མ་རྟེན་ཏེ་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་དག་ལ་ཡང་ཐ་དད་ཉིད་ཀ

ལ་བརྟེན་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ལྟོས་པ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཅན་སྣ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ལ་གཞན་དུ་རྟོག་པའི

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཕྱ་བ་དོན་དམ་པ་པ་ཐམས་ཡིན་ནོ་དེ་རྣམ་ཤེས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་རྣམ་དང་། ཡང་ལ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་ལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཅན་རྣམ་པར་བཞག་ནི་མེད་དོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་རེག་པ་ལ

༄༅། །སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཆོ་རྗེས་ལུང་ནས་བཤད་དོ། །རྗེས་ཤུ་དང་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྐལ་དང་དང་། བདག་གཉིས་མཐོང་བ་ཐག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་རེ་ཀ་ཚོགས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ཡོལ་ཁམས་ཤ་འཛིན་སྣང་མེད་པར་འབྱུང་ངོ། དེ་ལ་དག་གཉིས་བཅེ་བར་ལེན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་སྨྲ་བ་མེད་པ་
དགེ་ཕྱིར་བཤང་གཅི་ཐུན་དང་པ་རླུང་བར་གྱུར་བ་དེའི་རྗེ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་རྣམ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་རྩུབ་རྒྱང་བཅས་ཞེན་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཏུ་བཟུང་པ་ཡིན་ཕྱིར་དོན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་མི་སླུ་བ་ཉིད་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཐོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གང་ལ་བསྟན་ནས་
ཞེས་ལ་བརྟེན་ནས་པར་རྟོག་པ་ཆོས། །ཚིག་ཕྲ་ཞིབ་ལ་ཞེ་ན། རྣམ་གྲངས་ཀ་ཀ་ཉིད་དང་བཞི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་སྤང་དང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམ་ཡིན་ནམ་གཉིས་སྒྲུབ་ཉིད་རྟག་པ་དང་འཛིན་དང་པ་མེད་དེ་བཞི། །དེ་ལྟར་དུ་ཡང་སྒོ་བ་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་སྒྲ་བ་ཞེ་ན་ཞེ་ནི། །སྤྱས
སུ་བཅའ་བ་ལ་བཞི་ཕྱོགས་པ་ལྷ་དང་དཔ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཏགས་པས། ཡང་ན་བསྟན་ཀྱིས་བརྗོད་པ་བསྡུ་ཉི་རྣ་ཀུན་ཤེས་ཏུ་བའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འདྲ་བཞིན་ལ་བཞི་དང་དུ་ཐམས་ཞེ། གཞན་ཞེ་ན་ཕ་དང་པའི
སྤྱོད་དམ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དོན་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐམས་པའི་རྣམ་པ་ལས་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་ལྡོག་པ་ཡུལ་གཞན་ལ་མེད་པ། ཐ་དད་པ་ལ་བསྟན་དང་མཐའ་དང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྟར་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་ཡོངས་གཞན་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི
ཕྲ་དང་བཅས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་ས་ཉམ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྟག་པ་འདི་དག་བཅས་པའི་དོན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པས་ན། མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་འདི་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲ་ནི་འདི་ར་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
མི་རྟག་པ་དང་ལུས་པའི་སྒྲ་དང་པ་སའི་སྒྲས་པ་ཉིད་དུ་བཀོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་དེ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཐ་དད་པ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པའི་མཚམས་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ་ཐ་དད་པ་ལས་ལྡོག་པ་རྣམས་ནི་གཞན

བཞི་ཚོམ་ཞེས་འབྱེ་སྟོ། །ཐུན་མོང་ནི་དྲུག་པ་ཉིད་དེ། ཐུན་དང་ཐུན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྒྲ་ཉིད་དེ་སྒྲ་རི་བས་ལ་བཅོན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐུན་མོང་བ་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྫས་ལྔ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དབུས་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཡན་ལགས་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲིབ་དང་བའོ། །དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ར་ནི་དངོས་པོ་ནི་རྒྱུན་ནོ་ནི་དམ་པ་འཕྲིབ་དང་བསགས་འདུག་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ལྟ་ར་ནི་ཚོགས་པ་འབྲིབ་དང་པ་རབ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ར་ནི་གཉིས་ཀྱང་ཡང་ཐྲ་དང་དང་མི་ཤེས་སོ། །འཇུག་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐྲ་དང་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མེད་པ་ཞེན་ངོ། །དོགས་པ་ནི་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་སྒྲ་རིགས་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི། དོན་མཐོང་བ་ནི་བདག་ལས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དོན་མཐོང་བ་མེད་ནའི་ཁ་ཏ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་བརྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་རབ་སྒྲུབ་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་དོན་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི། སྒྲ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་བྱ་བའོ། །ཚིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དཔལ་ཚད་མ་འདྲུག་པར་འགྱུར། སྒྲ་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱི་སྦྱར་རོ། །ལྷན་ཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱང་མ་ལ་ལས་དོན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཤིང་དང་ན་ཁང་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལ་དོན་དུ་མ་རང་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ངོ་ལ་གུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པ་དང་ལུམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕོག་པ་ཐང་དཔས་སྤོག་པ་ཐང་དཔས་མ་ཡིན་གྱི། རོ་ཁུང་སྤོག་མཚམས་ཤག་ཐག་ལས་ཡིན་ལ། འདི་ར་ནི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱང་ཐང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ངེས་ནི་ཐང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་བསྒྲུབ་པ་དོན་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ཐེམས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཡང་སྒྲ་ནི་བརྗོད་པ་ཙམ་ཏོ། དོགས་པ་ནི་ཡང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་སྒྲ་ཉིད་གཅིག

༧༥ ༄༅། །བྱ་བའི་དོན་དུ་ནི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་པ་ལ་འབྲས་བུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོད་དོ་ཞེས། ཆོས་ཅན་ཞེས་སྨོས་སོ། །བྱ་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱ་དཔ་པ་ར་དོན་སོ་འི་ཉིད་ཉུང་དང་བྲལ་བ་འདེམས་ཀ་སྒྲ་ཏྲིག་པ་ཉིད

རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ཅེ་ན། ཚིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཞེས་སྨོས་སོ། །མ་ཡིན་པ་ཡི་དབང་གིས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལྡོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡང་

ཆོ ཆོས་ཅན་དེ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་བཞིན་དུ་འབྲེལ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་ཞི་མི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པས་དབུ་བརྗོད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་སྨྲ་ད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ

ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཞན་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་འོ། །ལྟར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་ན་སྔོན་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཙོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་འི་ར

ཏྲཱི བཞིན་ནི་དེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། སྒྲ་དང་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་བ་ནི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་འབྲེལ་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་སྙམ་ན། སྒྲུབ་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐང་དང་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་སྨོས་སོ། །ཚོལ་ག

ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ནོན་ཀང་ལས་ཐ་དད་སྨྲ་ན། དོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒོག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞིག །ཙོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་ཙོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས

བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ། ཆོས་ཅན་ངང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དག་རྣམ་གྲངས་ཡས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི། སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་པའི་ཐ་དད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་དེ།

མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ་ངང་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། ཅོན་ཅེས་སྨྲས་ཏེ། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མཐུན་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་མཐུན་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། མཐུན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པ་ནི་མཐའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཡ་དེ་ཉེས་པ་བ་གཉིས་
ཡོད་ན། དེའི་ཚེ་གཉིས་ཀ་ཡང་བརྗོད་དེ་ཅིག་སྙམ་ན། དེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
མེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་བཟློག་པས་ཁྱབ་པ་དང་། ལོག་པ་ལ་བའི་སྐྱོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། [illegible]ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱབ་ཅ
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་ལས་ཐ་དད་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དེ་གཞི་མ་གྲུབ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་མེད་པས་སོ། །ཚོགས་པ་ཡང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་སྒྲ་ལ་གཞན་ལས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་འབྲང་བའོ། །སྒྲ་ལ་གནས་
པའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་ཐ་དད་པའམ། ཡང་ན་དེ་བའི་རི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བཞིན་དུ་ཡང་པ་ལ་ནི་ལོ། །གཞན་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཇི་ལྟར་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱེད་པར་མ་གྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆུད་པར་ཉིད་ལ་ཡིན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེའི་ཆོས་ཅན་ཕྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཡང་། མ་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཚད། ༡༥༠

༄༅། །ཧྃ། འདི་དེ་ལ་པ་ཧཱུྃ་དང་ནི། དབྱེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །ཚིག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བསམ་པ་ཡི་ནི་ལྷ་མ་དང་དོན་ལ་ཡང་བསྡུས་ནས། ཇི་སྐད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་བ་རི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་འབྱུང་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་སྟོ། །འོན་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ན་ཡན་ལག
ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་བར་བྱེད་པ་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་བ་ལས་ནའོ། །ཐ་དད་ཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མ་གྲུབ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་བཤད་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དེ་ལྟ
ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཕོ་ན་སོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ནི་རང་བཞིན་རྟགས་ལ་ལ་རྟེན་ནས་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁྱད་པར་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་བར་མཚོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་པའི་དུས་ན་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ལྡན
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བཅུག་ཅིང་མ་ཅིག་ཏེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདྲ་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་རྫ་རིགས་སོ། །དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཁད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
མཚོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་ན་ཁྱད་པར་ཏེ་ལུས་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་ཁྱིམ་སྟེ། དེའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ལས་ཐ། །དང་ཕྱིར
རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་དཔྱོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱུས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་བཅས་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཕྱོགས་མཚམས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། གལ་ཏེ
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་དགྲ་གཉེན་གྱིས་ཚེས་མ་དེ་ནི་འདུན་པ་ཙམ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །སྒྲ་ཉིད་དང་མཐུན་བྱ་ཉིད་དག་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པས

པ་ཉམས་ཉུང་ངུ་དང་ཆུང་ངུ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ར་རྒྱུ་ཞེ་ན་དེ་འི་ཚེ་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། འོ་ན་ཁྱད་ལྡོག་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་ནི་ཚིག་ཕྲད་དང་ཡུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དོན་གཞན་དང་མི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གཞན་ཉིད་ལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་མ
འབྲེལ་པ་ཡང་སྲུབ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ར་རྒྱུ་དང་མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་ལྡོག་པ་ལས་བཤད་དོ། །མཉན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་པ་ནི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཡི་སྒྲ་ལ་ནི་དོན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་རྟུལ་ཏེ་དུ་ཤེས་ཏེ། མཉན
བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་མིག་ནང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བ་དང་ཡུལ་ཐབ་རི་རིང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །སྒྲ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲ་སྙན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། དོན་གྱི་དངོས་པོ་
ནའོ། །ཉོག་པ་ཅན་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ལོག་པས་ནི་ཤེས་བྱ་བའོ། །དོན་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པས་ཅི་སྟེ་འགྱུར་ཞེ་ན། མཉན་པར་བྱ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་བ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲ་ཉིད་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲ་ཉིད
དེ་མིན། །ངེས་ཞེས་བྱ་བ་བཟློག་པ་ལ་བརྟགས་པའི་དཔྱིད་བསྟན་པ་ནི། སྔོན་དུ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཅི་སྟེ་ཡུལ་ཐུང་ངུ་ལས་པ་ནི་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སུ་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བོན་དུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པ་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སེམས་པ་དེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། །ཡང་ན་སྒྲུབ
དངོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་སྟེ་བ་ཞིག་ཡིན་པའོ། །སྒྲུབ་པ་པོའི་ཤེས་ཀྱིས་ཚིག་དང་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་གཉིས་བྱ་པའི་བར་ཏོ། །སྒྲུབ་པ་པོའི
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་པོ་ནི། ན་ཡང་ན་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་སྔར་བཤད་ཅིང་ཐོས། །ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་འཇུག་ན་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ། སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ཉིད་ནི། སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ན།

༥༩

༄༅། །ཇོ་ངོ་བར་བསྐྱེད་པ་ལས་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁྲུལ་པར་སྐྱེད་དེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་ནི་སྒྲིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྲུང་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མོ། ·།འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་སྦྱོར་བ་ར་དེས་སོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདུས་པ་རྣམ་སྨིན་ང
ནས་མི་ཉེ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་དམ་བཅས་པ་པའི་དོན་ནི་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་བྱ་བར་ནུས་བྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྲུང་ངེས་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་པའོ། །སྒྲིང་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ལ་ཐ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་པར་དོན་ནི་འདི
ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཀ་ན་ཚིག་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ར་ནི་མི་འཐད་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་ནི་དེ་ནི་གཞི་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། དེས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ
སོགས་པའི་ལྷུང་བ་འི་མཐུ་ར་དོན་ལ་དེ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་ལྡོག་ཏེ་ཐ་དད་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མཉན་བྱ་ཉིད་སྒྲ་ཉིད་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་འི་ངེས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེས
ན་དེ་མ་དེས་ན་ཉིད་དུ་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་ལྡོག་པ་འི་ངེ་བྱེ་བས་ཁྱང་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་སྐྱོན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་མ་ངེས་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཅེས་བྱ
བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ལ་ལ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང
བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་འདི་ཕྱི་ཞེ་ན། གང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཆེ་ར་ཉིམ་དང་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡང་དག་པ་འི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དེ་ལ་རིགས་མཐུན

139

པ་ཡོད་ཀྱང་འཕེན་ཞེས་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་དང་པོར་བརྗོད་པར་རིགས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་བཞག་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་བར་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐོས་པ་པ་ཀན་ལ་བསྟུན་པ་འཆད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྤྱིར་ལ། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡང་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་གཞལ་བྱ་ཐ་དད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་མཛད་ནས། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་མཐུན་ལ་ཅི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཅུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་སྤྱུར་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བའི་སྒོ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་སྣང་བ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒོར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱིས་བཅུ་དགུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་མཐའ་ཡུམ་པ། །མཐའ་དང་ཉམས་མཐའ་བར་སྣང་ངོ་ལ། །ཕྱོགས་དང་བར་སྣང་གསོལ་གསུམ་དང་། །ཉམས་མཐའ་བར་དང་ཉི་ཧུལ་ཕྲན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དག་ནི་ཕྱོགས་བཀྲམ་པའི་རེ་ཙ་མིག་དགུ་པོ་རྣམས་སུ་བོ་རིམ་པ་བཞིན་བྲིས་པར་བྱའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་དགུ་བྲིས་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་དགུ་པོར་ཀོ་སོ་རེ་རེ་ལྟར་འགྱུར་ལྷག་མ། དེ་ངེས་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་གང་ཞིག་མེད་པ་དང་། གང་ཞིག་གཉིས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུམ་པ་བར་སྣང་གློག་དང་མཁའ། །ཐུམ་པ་རྫས་སྒྲ་གསུམ་དང་། །རྫས་རྣམ་མཁའ་ཐུམ་དེ་ནི། །དེ་བཞིན་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་དགུ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྩ་མིག་དགུ་པ། །དེ་ཕྱིར་བ་དེ་ལ་ཡང་། རིམ་པ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀའི་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་ཙ་པ་ཀྲུ་

༄༅། །རང་བཞིན་ཡང་མ་ཧྲུ་དུ་འཆར་པ་ཧ་ཀྲུ་ར་རོ། །ཁ་ཅི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་མི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་ཁམས་བ་ཤད་པའི་དོན་དུ་རྫོགས་སུ་མ་བཀོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་དག་དང་མི་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཟད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་འཆད་པ་དང་

འདྲིག་པར་འགྱུར་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པས་བ་ཤད་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བཅུ་དབྱེ་བའི་དོན། ཕྱོགས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་བཀོད་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཟུང་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་ཚིག་བདེ་བར་གཟུང་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན། སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་བཅུ་ལྔ་པའི་དོན་ནི་

དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བཅུ་དབྱེ་བའི་དོན་ནི་བདེ་སླག་ཏུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཞེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞི་ཞེས་སུ་བརྗོད་ནས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ། དོན་ནི་ཚིག་སྟོན་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་བཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཞུ་བ་འདི་ར་གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཉེ་བར་ཚང་བ་སྟེ། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བསྟན་པ་རབ་བྱེད་པའི་ཚིགས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒྲ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། དེའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དེའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས། གཏན་ཚིགས་དང་

གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ལྟར་ཞེས་སྨྲ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་གཏན་ཚིགས་དང་གཏན་

ཚིགས་ལྟར་སྣང་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་མིང་དོན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡི་དེ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་བསྡུ་བའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཚིག་ཞེ་སྡུད་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེ་བར་ལྷག་ལ་ཏོ། །འདི་ལ་ལས་སྐབས་ནས་ཆོས་ཅན་ཚེ་བཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ཚིགས་ཡིན། ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་སྐབས་པའོ། །འོན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཙམ་ཡིན་ལ་རག་ལོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཙམ་ལ་ཞེས་སྟོས་སོ། །སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཅི་སྟེ་ཡིན་སྐབས་ན། ཆོས་ཀྱི་

ཕྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། འདི་ལ་ལན་དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་མི་གཟུང་ངོ་། དེ་བརྒྱུད་ནས་ནི་དེའི་ཆོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ

ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཚོགས་པའི་དོན་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་སུ་གཏན་ཚིགས་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གྲུབ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དོན་མེད་པར་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་

ཅན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོས་སུ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ཅི་ལྟར་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དོགས་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཙམ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས

པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆོས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དང་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཡུལ་ན་ནི། ཆོས་ཙམ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན

ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ངེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་ཤེ་སྙམ་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྟོན

པས་ཚིགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །འདི་ནི་དེ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱོགས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པས་ན་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉེ་བར་བརྟགས་པའི

༄༅། །ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི། གལ་ཏེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་བཏགས་པ་བཞི་ཁྱད་པར་གྱི་མཐུན་པར་དཔྱད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ཆོས་ཅན་ནི། ཡུལ་ཅན་ལ
ཕྱི་ནི་འབར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་ཐ་དད་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་གཞི་ཤེས་པ་པར་འདོད་པའི་ཁྱབ་བྱེད་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཕྱིར་འབྱུང་ནི་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཡང་ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ
ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་དྲུ་བཞི་ཕྱོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་ཤེས་ཀུན་ནི་དཔལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི
ཆོས་ཅན་གྱི་ནི། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅི་སྟེ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེའི
ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་འགྱུར་བ་བཅུ་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གཉིས་མེད་པས་སོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ལ་སུ་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་གསུམ་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་སྨྲས་སོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲེས་སོ། །རིགས་མཐུན་ཉིད་དེ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་ཡང་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་བོན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས
ཅན་མ་སྨོས་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེའི་དོན་དུ་ཆོས་ཅན་སྨོས་པས་ཅི་ཞིག །དེ་ལ། དོན་གཞན་མེད་པས་ཁྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་གཟུང་བ་ཞེས་རྟོགས་པར་བསྒྲུབ་བའི། གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་དེས་བྱ

ཕྱི། ༤༥

139

བབ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྫས་ཞིང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཙམ་གྱི་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བ་བཀག་ནས་སྦྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཟུར་ན་སློབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་
བྱ་བརྗོད་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཔྱད་ཚེས་ཅན་སྨོན་པ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ངེས་ནའོ། །ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚིག་རྡོ་རྗེ་པའོ། །མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་
ལ་ནི་པར་བརྟགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པས་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། དེའི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྙམ་ནས། མ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ
ནི་ནི་བར་བརྟགས་པ་མེད་པར་བརྟགས་སུ་རང་འདི་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྐྱེ་ལྟར་འགྱུར། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་བྱ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་འདྲ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་
པ་དེ་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་བསྟན་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་ནི་ཚིག་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དོགས
པར་ཕྱར་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ཆད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་མེད་དང་མེད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་མཚུངས་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉེ་མཁྲེགས་ནི་དང་རྫི་ག་རྗེ་ན་གྱི་གྲགས་པ་སྐྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས
བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྲོན་ནོ་དེ་ལྟ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་འདོགས་ཤེ་ན། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེ་ན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གི་ཕྱིར

༣༠༡། །ཕར་ཚད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཞེ་རྗེས་སུ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་ཉིད་ལ་ཕར་བཏགས་པ་ལ་བ་ལང་ཟླ་ཡིན་ནམ་དེ་ཕྱི་ལྟར་ན་ཕར་བཏགས་ནས་ལྡན་པས་ཚད་ཅན་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་རྗོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་ར་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལའོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་པ་ཅི་ཕྱི་དབང་བ་ཡིན་
༧༥ ནི་ཞེས་འབྱེལ་ཏོ། །ཚོ་ཀྱི་ཞེན། དེ་ར་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྩ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་བྱ་བའི་ཚིག་ལའོ། །འདི་ཉིད་ལ་གྲུབ་པ་ཞ་ཅན་ལ་རྗེས་དཔག་པ་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐུག་ཉིས་པ་འདི་གཉིས་གསལ་བ་བར་སྐྱེད་པའི། རྗེས་སུ་རྟོགས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
ཚད པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལ་བ་ཅོད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྐབས་ལ་བབ་བྱུང་བའི། ཉེ་བར་བརྟགས་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲག་པར་དགོས་པ་བསྟན་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་ཕྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་ན་རང་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་བྱུང་པར་ཞི་རྟོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་ཚོས་བཞི
གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་འདི་ཚོས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དབང་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་ནི་རྟོགས་ཡིན་པ་དེ་འདི་ཚོས་ལ་ཞི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལ་ནི། །ཕྱོགས་བརྗོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡོད་པ་ལ
ཕྱི གཞུང་བ་འི་ཏོ་ན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེས་ན་མིག་ཤེས་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་རྫུང་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་འདི་ཆོས་མི་སྲིད་པ་འི་རྟོགས་ན་འགྱུར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་ཙམ་སྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་ན་ཚེ་མི་གཞིགས་པ་བསྟན་པའི་ཏེ་ཏུང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །
ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཚོས་མི་རྟག་པའི་ཏེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཞི་མིག་གི་གཟུང་བར་སྤྱད་ཉི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཡི་མི་རྟག་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ལུས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་སྒྲུབ་པ་རྟ་བ་ཡི་ནི་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས
ནམ་ཡིས་གཟུང་བ་ནི་ཉི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་གྱི་སྤྱི་ནི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ཡི་ཚོ་ཆོས་ཅན་ཅན་དང་ལྡན་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཞང་ར་དམ་འབྲེལ་པ་ན

དེ་ཡི་ཚིག་སྒྲ་ལ་གནས་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ཙམ་ནི་ཕྱུང་བར་དབྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ནུས་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱུར་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་གཟུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་དང་ཙམ་གྱི་ཚིག་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཏ་ན།
ཚིག་ལ་ཡིན་ནམ། མི་གཞི་གཞི་ལ་གཟུང་བའི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནེ། དེས་ན་ཞེ་ན་ཚིག་གི་ཆ་ས་སྒྲ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བ་བྱ་བའི་ཚིག་ཙམ་གྱི་ཚིག་གི་ཚིག་དོན་བརྗོད་པའི། གཞན་ཉིད་ཚིག་ས་དང་འབྲེལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱིས་ང་བཞིན་བརྗོད་ཅེས། ཚིག་གི་ཚིག་དང་འབྲུ་བ་ལ་བྱང་བར་བརྗོད་པའི།
རྟོགས་དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་མོ་ང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་མ་རྟེན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་པའོ། །སྒྲ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཏུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན་ལུས་བལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ང་རྟོག་སྒྲ་འགྱུར། །སྒྲ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སྒྲུབ་པར་ཞེས་རྣམ་པར
གཅོད་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པའི། ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་བའོ། །ཆོས་ཅན་ལ་ཐ་དད་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཉིད་ཕྱེད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཏོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ན
ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དབྱེད་པས་ཡིན་པ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལས་འདི་ནི་ཡིན་ནའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་བྱུང་བས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལས་ལ་ཅན། ཡང་ན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་འདི་ནི་མེད་པས་ན་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་བར་གཟུང་ནས་ཞིག་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་བཀོད་པ་བརྗོད་པས་ཡིན་ཅན་དེ་ལ་ནི་རང་དུ་བྱེད་བ་ཅི་ཚམ་དུ་ཅིག་ལྟར་འགྱུར་རྣམ་ལྡན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་འི་ཞེས་སྨོས་ཏེ་ཚིག་ཕྱད་ཅིག་སྟེ། །གཞན་དང་ཞེས་དྲ་བའི་ཚེ་ལྟ་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པའོ། །ལས་ཉིད་འབའ་ཞིག་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཚིག་ཕྱུང་དང་འབྲེལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་བའི་ནོ། །གང་གི་ཚིག་ཕྱུང་པ་དང་དམ་ཕྱུང་བ་ཅན་དང་། བྱ་བ་དང་ལྡན

༦༥ ཚད

༄༅། །ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཆོ། ཚིག་ཕྲད་དང་འབྲེལ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱུ་མི་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོས་ཐབས་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མི་གསལ་བའི་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱས་པའོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་གཞན་དུ་མི་ཡིན་ནོ།

གཙོ་བོར་གཞུང་འཛིན་པ་དང་འདི་སྐད་བཤད་བྱ་བའོ། །ཚིག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྗོད་སྔ་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཚིག་ཕྲད་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཚིག་ཕྲད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཕྱི་མི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཚིག

ཕྲད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེ་ན་ཐུབ་པའི་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པའི་ངག་པར་གཟུང་ངོ། །ཚིག་ཕྲད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟོན་པའི། འདི་སྐད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ཕྲད་མེད་ན་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམས་པ་རང་བཞིན་དུ་ཡུམ་པ་ཉིད་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན

བྱེད་པ་ཞི་ཕྱོགས་པར་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཕྲད་དོ། །ཚིག་ཕྲད་དེ་དེ་བྱེད་ཡིན་པར་སྨྲ་བས་སྨྲས་པ་ཉིད་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཅེས་སྦྱར་བ་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཐ་དད་པས། ངེས་པར་གཟུང་བ་འདི་ལ་བཞིན་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ

བར་འགྱུར་བའོ། །ཐལ་བ་ལས་ལྡོག་པ་བརྗོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྡོག་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་། ངེས་པར་གཟུང་བས་ཕྱོགས་སྐྱོན་དང་པ་དག་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཐ་དད་པར་བརྟགས་པས

ཐ་དད་པ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་པ་ལ་རྒྱུ་བོ་ན་ཅེ་གཞི་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡང་རྟོགས་སོ། །ངེས་པར་བཤད་པ་དེ་འདི་དོན་ཅི་ཉམས་ཡིན

ཉམས་ཞུགས་པ་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདི་ལ་ནི་བཞིན་ཀྱི་དོན་ཐ་དད་ཞིག་ལ་བརྟེན་ཟླ་ཁ་མེད་དུ་ངར་རྟོགས་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་བོ་ན་རེའི་ཚིག་དོན་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན། ངོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་བོ་ན་རེའི་ཚིག་མི་ལྡང་ཞུམ་པ་ལ་སོགས་པས་ཞེ་ན། སྐྱོན་ཞུམ་བས་ངེས་པར་གཟུང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཚི

ལས་དང་ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དང་པར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དགག་པས་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་ཐམ་མི་དང་པར་རྟོགས་པ། དེ་ནི་ཐ་དད་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པར་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་ལས་ལྡོག་པ་ལས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྣམ་པར་
གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པས། ཁྱད་པར་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་ངེས་ཞེ་ན་གཙོ་ཆེ་ཟླ་བ་ལ་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ
རྣམ་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་པ་ལ། དེ་བརྗོད་པ་འབྲས་བུ་མེད་ལ་རྟོགས་པ་ཕན་ཀྱང་མི་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་གྲོང་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། མཐོང་དོན་ཞེས་བརྗོད་པའི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔེ་ཡི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཚིག་གི་[illegible]
དག་ཡིན་གྱི། གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཚིག་གི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཚིག་སྦྱོར་གྱི་རོ་འཇུག་ཅི་ཙམ་ཚིག་མའི་རང་བཞིན་དགོས་པ་རྗོད་པ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ན་ཉི་གྲི་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད
བྱེད་དུ་འདོད་དེ་ཚིག་གི་ཚིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་རྣམས་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚིག་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་བཞིན་ནམ་ཚིག་གི་ངང་པ་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་གཞན་ངེས་པ་བྱ་བ་དག་ཏུ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལས་ལ་ཐ་ཤན་ཅིག་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར
འདི་ནི་ཚིག་ཉིད་དེ་ངག་གི་སྒྲ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་དེ་དགག་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཚིག་བསྟན་པར་བྱ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ཅན་ལ་གྲང་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན
ནོ་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དོན་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་ལྟ་བུའོ། ཕྱུས་པ་དོན་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡང་ཞེས་སྨོས་སོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་རིགས་པ་ཅན་འཇུག་པ

311

༄༅། །ལེགས་ཕྱོགས་པ་ནི། །དོན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། དེས་ན་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གཞན་ཞིག་མ་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་དག་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞིག་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ར་གཅིག་པ་ཞིག་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞི་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ར་ང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ཚེ་ང་མ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྐུལ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་གཅད་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚེ་ན་འི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་ལ་ལོགས་པ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །གཞན་རིགས་བརྗོད་པས་སོ། །གཞན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན། དེ་སྟེ་ན་ནི་རིགས་ལ་ལོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་བསྟན་པའི། དངོས་པོ་མེད་པ་འཇུག་པ་ར་བརྒྱུར་བཞིན་གྱི་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་འཇུག་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འབྲེལ་པ་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཅི་ལྟར་འཇུག་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡོག་པ་ཞི་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལྡོག་པ་ཅན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་ན་ཉི་དེ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དང་མི་ཁྱེང་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བཅད་པའོ། །ཕྱད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་སུ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐུར་བ་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་སྙམ་པ་མེད་པ་ཞིག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ན། ཕྱུམ་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཏེ། ཐམས་ཅད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་གཟུགས་པ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ནི་ཕྱུམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་མདོན་པ་དང་པའི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚིག་གྲོལ་འབྲེལ་པ་ཞིག་ཡང་ཕྱུམ་པ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཐེག་བསྡུ་བཞི་ཐུབ་པ་དང་། ཞིང་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞལ་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་ན། ཀློག་པ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་རང་དེ་ཉིད་གཉིས་འབྲེལ་པ་སྟོང་བཅིང་རྫོགས་པ་སྐྱེད་ནས་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ད་ལས་སྨྲས་ན་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཞིག་དང་པ་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པར་ནུས་པས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ག་ལ་རྟ་ཐུབ་པ་དང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནམ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མི་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་ཞིག་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐལ
ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་ཐལ་བས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་ན་སྨྲས་པ་དང་། ཞིང་དག་དེ་འབད་ག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་དང་དངོས་པོ་ཚོགས་པ་ཡང་གཅིག་པ་རྒྱལ་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་སོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད་ལྟམ་པའོ། །ཐམི་དང་ཀྱང་
ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དང་སྐྱེས་པ་ཐ་མི་དང་ཀྱང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀློག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ངོ་། །ཡང་ན་ནི་དེ་ཉི་མི་རབ་དང་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་གྲུབ་དང་པར་ཐལ་བ་ཅན་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དངོས་པོ་དེ་ཞི
འབྲེལ་པ་བྲམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུམ་པའི་དོན་ཞིན་རང་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་རྟེན་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཇི་ཞིང་ལས་ཐམ་དེ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཅིག་ལྟར་ཡིན་ནམ་ན། དངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཞང་དེས་ན། ཞིང་ལས་ཐམ་མི
དང་པའི་ཕྱིམ་པའི་ཐམ་དང་དང་དང་རུ་འགྱུར་བར་མི་འོང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་ནའང་། འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དངོས་པོར་གཞན་ལས་དངོས་པོ་མེད་པས་འགྱུར་བ་ཅིག་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱབ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་བ་ཚེ་ནས་ཐུམ་པའི་སྣང་གི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ
དག་ལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རང་དང་ཕྲུང་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐ་དད་གཞུང་ནི་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཡང་དེ་ཉིད་མི་འགྲུབ་རོ། །རྣ་ག་རྣ་ཡང་དེ། །རྣམ་པར་ཆད་པར་ཞི་མི་འབྲེལ་བ་པར་རོ། །སྐྱབ་དེ་ནི་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་མི་ཡིན་ནོ། །ལེན་པ་ཚད་ལྡན་པ་དང་འདོགས་པ་ཁས་བྱུང་བ་ཡང་དང་།

༡༥ དབུ

༄༅། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཐབ་བཏགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱིས་ལྟར་འགྱུར་བ་རིགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞི་དང་གཞི་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ན། གཞི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཞི་ཅན་དངོས་པོ་སྟེ། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཅན་དུ་ཡང་དང་

མི་མཐུན་པ་འདི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞི་ཉིད་དང་གཞི་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་གནས་པའི་སྐྱོང་ན་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་རྟོགས་པ་ཉེ་མེད་དོ། །ཐོགས་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་ལྟ། །ཡང་ན་ཡང་

དེ་ལྟར་གཞི་དང་གཞི་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཉིད་བསྟོད་པར་བརྗོད་པའི་ཐུབ་པ་ཞིག་དང་གནས་པ་ཞིག་སྤྱང་བར་ནམ། མཐུན་པ་ལ་བསྟུན་པ་ཞིག་བརྗོད་པར་ནམ། ལྷམ་ཐུབ་ནི་འབྱུང་ན་བཀག་པ་ཡི་ཕྱུག་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་

ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་མེད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་དཔེ་འོ། །ཐུབ་པ་དང་སྣམ་བུ་དག་གི་དབུས་སུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཤུགས་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁང་མི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དག་ནི་དབུས་

སུ་གནས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་པ་ལ་སོགས་པས་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དང་བཅས་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡིན

ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་སྤྲས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་རིགས་པ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དང་། དངོས་པོ་ངེས་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཉིད་ཉོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཅ་ཡ་ཉིད་དངོས་

པོ་རྣམས་ལ་ཞིག་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དང་གནས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེད་པར་མི་འཐད་ན། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ནུས་སུ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མོད་དངོས་པོ་རྣམ་ཐུབ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་མཐའ་དག་གི། དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་མེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ནུས་ཀྱི

ཡང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཆོས་ཅན་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པས་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
ཁྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སུ་གཞག་ནས་ན་ངེས་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བར་ནས་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དུས་ན་གནས་པར་འགྱུར་བས་ཐུག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་དུས་སུ་
གནས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་སྐྲག་པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། ཇི་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ནི། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་སྐྲག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཞིག་གནས་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་པ་དང་སྣང་བ་དག་གིས་རྣམ་གནས་པའི་དང་
ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་སྣམ་བུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤིང་དང་ཁྱབ་པ་དགག་པར་གནས་པའི་སྣམ་བུའོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་སྟོང་པའོ། །རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་དངོས་པོ་དེའི་དུས་ན་གནས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
དུས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་དང་ལྡན་པས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་དཔེ་བརྗོད་པ་ནི། ལ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལ་ཆ་ཡང་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་ཡོད་པ་ལས་
ཡིན་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྱུར་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལ་ཆ་ནི་རང་ཉིད་མེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་གྲུབ་པའི་དངོས་པོའི་དུས་སུ་གནས་པས་ན། མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་

༄༅། །བཞི། དངོས་མེ་དཔེར་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་ཧེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རྣམ་འགྱུར་བཞི་ནི་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་འབྲས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་ནས་གཞན་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀླུ་ཧེ་རང་གི་ངོ་བོས་དངོས་པོ་མེད་པ་རིས་པར་ནུས་གནས་པ། དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་སྣ་ལ་ཡང་
ཅི་ནུས་པ་གནས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱུག་སྦྱར་ན་དེ་ནུས་མེད་དོ། །ཉེས་པ་སྤྱག་པ་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པ་ཞིག་སྤྲུལ་སྐུ། དངོས་པོ་ཕྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲུབ་ཡིན་པ་ལ་ར་བ་ལ་ཞིག་ཅུ་ཅི་མ་རང་ཀྱི། བོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ལས་ཀ་སྐུལ་དངོས་པོ་ཉིད་ལ
ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ངོ་ཚ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་། གང་གི་དཀྱུས་སུ་ལྷུན་གནས་པར་འགྱུར། །དངོས་མེད་དངོས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའོ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱས་པ། ཅི་སྟེ་ནི། མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། མཐོང་བ་གི་ཉིད་
ཐུབ་པ་ཐབ་ལ་ཡོད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་ནི། མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་པའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོས་ཕྲུས་པ་མཐོང་བ་ར་བྱེད་ན། དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཕྲུག་པ་ཅན་དང་
བན་འབྲེལ་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ནུ་ར་ཀྱི་ཅི་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པར་མ་འབྲེལ་པར་མཐོང་བ་འདི་སྟོན་ནོ་ཞེ་ན་དུ་ཡོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཡི་ནི་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། དངོས་པོ་ཕྲུབ་པ་ཅི་ལྟར་གཞན་དུ་སྐྱེས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ལ་འབྲེལ
བས་ཕྱུག་པ་ལས་སྣང་རོ། །འོན་ཏེ་སྔར་ཉིད་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཞེ་ན་བོན་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ན་ཉེ་ཕྱིར་རོ། །ཕྲུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཕྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཁྱབ
ཡང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྲུས་མ་མེད་པ་དང་དོ། །དེས་དང་ཡང་། ཐུར་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོས་པ་འདི་བདག་ཉིད་དངོས་རྣམས་ལ། །ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་འི་ཚང་ལ་པའི་ར་དབྱེ་ན་ཡོངས་སུ་ཤུ་བརྣམས་ལ་ཞིང་དེ་ནི་མ་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་

ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་ཕྱིར་དང་རང་ཅན་ཏེ། བཅས་རྣམས་ལ་ངེས་པ་ནི་ཕྱིར་དང་ཅན་ནམ། ཤེད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འདི་ཕྱིར་དང་པར་རྩ་ཅན་ཡིན་པས། དེས་ན་དངོས་པོ་རང་མྱོང་བ་ལ་སྒོ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་ལ་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལྟར་ཡང་གཞན་གྱི་ཕྱིར་བ་རྩ་ཅན་དེ་ཉིད་ཤེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཕྱིར་དང་པ་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་དམ་མི་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་ནི།
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཉིད་ཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱོགས་ལ་ལོ་བརྟན་ལ་བསྒོམས་པའི་ཚེ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་མཆེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐམས་ཅད་དང་བཞི་ཕྱིར་བ་ར་དང་སྒྲུབ་ལ་བར་ཚོས
ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་འདི་ལ་ཞིག་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཞི་ཅན། གཉིས་དང་སྒྲུབ་པ་རྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐམ་མི་དང་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ར་ནོ། །འདི་ཡོད་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐམ་མི་དང་པ་ཕྱིར་བ་ར་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གང་ཞིག་ཐ་དད་པ་དང་ཐམ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་བ་དང་སྒྲུབ་པ་ར
རྟོགས་པ་འདི་དོན་པོ་སྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐམ་མི་དང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། དེ་ལས
གཞན་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་པ་གཞན་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་གཞན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བབ་འཇིག་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟ་བ་རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི
བརྗོད་པའོ། དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་དོན་དང་། ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་ཐ་དད་པ་དང་ཐམ་མི་དང་པ་གཉིས་དང་། ཆོས་ཅན་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཐམ་མི་དང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་ཚད་མ་འབར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར
འདི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡང་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཉིད་མ་འབྲེལ་པར་རོ། །ཡིན་ཏེ་དང་གི་དོན་ནི་དང་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྟེན་དུ་ཡོད་དམ་རྟོགས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ལྟ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། མཐའ་སྤྱོད་པ

317 ༡༩ ཀ སྟོ

༄། །ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་སྟོབས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རིང་ངོ་། །དེ་སྐྱབས་སུ་མི་སྐྱེ་བས། དེ་སྐད་ཀྱིས་སྨྲས་ནི་འབྲེལ་པར་གྱུར་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་དཔའ་སྙིང་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱི་
རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་སྤྱི་དེ་དག་ཏུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་མཐའ་ཡི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱོག་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྔོ་བ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ཅིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ནོར་སྤྱོད་པར་རྣམས་འབྱེད་པ་མཐོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་བརྒྱུས། ཤིང་
ལ་སོགས་པའི་ཚེ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོང་ས་ནི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །མེད་པ་མེད་པས་ན་མེད་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཚད་ཀྱི་མཐར་དག་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེ་སྟེ། །དེ་ལ་ཞེན་པས་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ
དང་ཐམས་ཅད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་གཞན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་དོན་པོ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་འབྲས་པ་གང་ཡིན་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐམས་ཅད་པའི་བྱེད་པ་ཀྱི་ངང་གིས་ཁྱད་པར་གཞན་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྦྱ
ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་ལ་ལ་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཞན་ལས་སྐྱོབ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ནི་ཕྱོག་པ་དང་རང་གི་ལུས་ལ་འཇིགས་སུ་འཇུག་པ་དེ་བོན་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་ཡིན། །ག་ལ་ཏེ་ཁྱད
པར་གཞན་གྱིས་བདག་གིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ན། །དེའི་ཚེ་ཡང་ཁྱད་པར་གཞན་གྱིས་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པ་མེད་པར་གནས་ལ་བརྟེན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ནི་ང་ཉིད་བོན་ཐ་དད་ནི། ཁྱད་པར་དང
ལྡན་པ་ཞིག་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ལས་ཁྱད་པར་གྱིས་ལྡོག་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཁྱད་པར་རྣམས་པ་ཉིད་མེད་པར་ཐ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁྱད་པར་ལས་ཉིད་ཤེས་བྱ་བའོ། །ངང་གི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་པ་ཅན་ཐ་དད་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་དུ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་མི་སྲིད་དོ། །ག་ལ་སྟེ་ལ་ཡང་ཞེས

པར་གཞི་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་པོ། །ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ལྟར་དཔལ་ལྡན་བཞི་ག་ཅིག་མ་ནི་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེད་པར་དང་ལྡན་བ་བཞག་ནས་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ན་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ཐ་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། །མ་ཡིན་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ

ཡིན་ནམ། །ཐ་དད་པ་གཞན་དུ་ཡང་བཞིན་འགྱུར་བའི། །ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡང་ཐ་དད་པ་དེ་དོན་ས་ལ་སྐྱེས་བ། ཁྱད་པར་འདི་ལ་སྐྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་ལ་བསྟེན་ཐ་དད་པ་ཡི་ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཀྱི་བ་ལ་ཐ་དད་པ་ལ་འགྱུར་ཞིང་ཁྱད་པར་གྱི་རང་

བརྟགས་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་རྫོང་ཞིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནམ། །ཡང་དེ་བརྟགས་པ་བཞེས་ཅི་སྐྱེས་ཞེས་གོ་ཟླ་ན། ཚུ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཞེ་ཤིག་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་དོན་མ་གྲུབ་དེ། འདི་ཡུལ་ལ་ཉེ་དང་བརྟགས་པར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་ནི་དེ་ཞེས་

གཞུང་བར་གྲུབ་པ་ཀོན་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ཨོ། །ག་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་སྐྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཐ་དད་པར་བརྟགས་ན། དེའི་ཚེ་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་གཞན་འབའ་ཞིག་ལ་ས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཞེ་མ་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ལྟར་

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲང་བར་བྱའོ། །ངེས་བྱུང་བ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་མ་གྲུབ་ཕྱིར་དང་པ་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་ལ་གཞི་ཁྱད་པར་ཉེ་བར་ནི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་

བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་སྨྲ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བཞག་ནས་སྨྲས་པ་ནི། ལོག་པ་སྟེ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་མ་ཡིན་དོ་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་ཐ་དད་པ་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་གཞན་ཕྱིར་འགྱུར་བ་དང་པར

མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཐ་དད་པ་མི་འཐད་དེ་དང་པར་སྐྱེད་པ་དཔེར་ན་གཞན་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱུར་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཡང་ཚོགས་ཅན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། །ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་སྨྲས་པ། །ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན།

༄༅། །ཕྱིར་བ་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པས། གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྗོད། འདི་ཉིད་ངེས་བརྗོད་པ་ཞིབ་རང་གི་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཞན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་དཔྱད་པར་རོ། །གཞན་ནམ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཏེ་དོ། །ཕམ་གྱི་ཚིག་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་གྱི་ངོ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་སྣང་བ་ཞེ་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་ཕྱི་མ་སྟེ་གཞན་དུ་སྣང་བ་ནི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ
མེད་པ་ཞེ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོ་ཞེ། །དེ་ཉིད་དབང་གིས་ཀྱང་དཔར་ཅན་གཞན་ལས་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཆོས་ཅན་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པའོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པ
དེ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་འགོད་པ་ཡང་ངོ། །ཡང་ན་ལྡོག་པའི་ངོ་བོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་གཞན་ཡང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན་ལས་རིང་དུ་སོང་བ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་རང་སྣང་བས་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྣང་བ་ངོར་བ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཕྲན་ལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་
ན། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གམ་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཆོས་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལ་བྱེད་སྣང་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཐ་དད་པ་དང་ནི་མི་དད་པར་འགྱུར་བ་ངེས་མི་ལུགས་སོ། །དེས་ན་གཅིག་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་ཐ་དད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཕྱེད་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལ་ཐར་འཐོབ་ལ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་གསོ། །དེ་ལས་གཞན་དཔག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི། རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཞེན་ལུགས་ལ་ལོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་དུ་སྣང་ངོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་། ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཞེ་

ཚོན་གྱི་ཁམས་བསྒྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་སྟེ་ཆོས་ཅན་ཡུལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཀྱི། ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ལས་གཞི་ཆོས་ཅན་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་ན་ཆད་པའི། ཐ་མི་དད་བ་ལས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ལ་ཞིག་དང་
བར་སྟོན་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་ན་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་རང་ལས་ཐ་དད་པར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་པར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱིར་རིག་ལྡར་གཞིག
ཡང་གཅིག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་ཅི་ཡང་མི་རྟོགས་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ། ཆོས་ཅན་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་བ་དང་གི་དོན་ཐ་དད་པ་དེ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དམིགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པས
ཁྱད་པར་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། རང་ཉིད་པ་ཙནས་ཐ་དད་པ་འདི་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་པས་སོ། །འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དང་རྣམ་པར་གཅད་པ་ཞེ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞེས་དགོས་པ་བརྗོད་པའི་དེ་རིམ་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐ་དད་པ་དང་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡོག་པ་དང་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཐ་མི་དད་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྒྱས་པ་ཅི་རིགས་སྦྱར་བའོ། །དེ་ལ་ཐ་དད་པ
ཉེ་ཚེས་བྱ་བ་སྐྱ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ཡིན་པའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པའི་དོན་ཉེ་ཚེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཡང་བརྗོད་པ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཆོལ་བ་སྟེ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ངོ་ལ་ཉིད་དུ་མི
རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ན་དངོས་པོ་ཅི་སྟ་བུ་མི་རུང་ཞེ་ན། དངོས་པོ་གཞིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་སྟེ་ལྡ་ཡིན་ན་རྒྱུ་བཅོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱས་ཤེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་འཆོལ་ན་དངོས་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་བརྗོད་ན་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ

༄༅། །དེ་བས་ན་དེ་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་བརྗོད་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཚིག་མ་ལུས་མ་རྟོགས་པས་སོ། དེ་ལ་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་གཅོད་པ་ལ་སོ། །རྣམ་པར་གཅོད་
པའི་དེ་ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་འདི་ནི་ལོག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཁྱད་པར་བརྗོད་ན། དེ་ཉིད་ལོག་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ལོག་པ་བརྗོད་ན་ཡང་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་
པ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པ་རྣམ་པར་ནི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ངེས་པ་ཕྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་གཞི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་པ་ནི་དུས་སུ་ཡང་ནོ། །ཁྱུམ་པ་དེ་ཉིད་རིགས་ཚིག་མཐུན་པར་ལས་ཤར་དག་དོ་
ངོས་ལྡོག་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་ནི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་པའི། སྒྲ་དང་ལྡན་པས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། འོན་ཅི་ལྟར་འགྱུར་སྙམ་དུ་དོགས་པ། སྒྲ་ངེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚུངས
པ་ཉིད་དུ་བཟུང་གི་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་ངག་ལས་སྒྲ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཚུངས་པ་དེ་ར་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་གཞན་དང་ལྡན་པ་མི་མཚུངས་པ་ཅི་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིས་མཚུངས་པ་དང་མི་
མཚུངས་པ་ཡིན་ནའི་སྤྱི་ཉིད་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་ནི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་སྤྱི་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་དུའོ། །འདི་ཉིད་བསམ་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཐ་དད
པ་ཞེས་བྱ་བའི། སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོ། །ཐམས་ཅད་དུ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་སོང་བ་ཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྡན་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་མ་བརྟགས་ན་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཐ་དད་པར་གཞག་པ་ཅི་ཉིད་དུ་འདུས་པར་བསྡུས་ན་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་ལས་ཐ་དད་པ་དང་ཚིག་ལྡན་ན་ཡང་

ཕྱང་བའི་ཕྱི་རོལ་དང་། རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའོ། །དེ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཐ་དད་པར་སྣང་བ་གསལ་བ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐམས་ཅད་དང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལན་བརྗོད་པའི་གཞན་ཉེ་བ་དང་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་སྣང་བས་ན་འོ། །གསལ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ཐ་དད
པར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་གསལ་བ་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཐམས་ཅད་དང་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་པར་སྣང་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྗོད་པའོ། །ཐ་དད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་སྨོས། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་པར་སྣང་བས་སོ། །གསལ་བ་འདི་རང་བཞིན་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
གསལ་བ་ཐ་དད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་སྒྲུབ་བྱེད་བཞིན་གཉིས་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་ཞི། གཅིག་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་འགལ་བའོ་ཞེས་རྟོགས་པ་བསྟན་ནོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་
གཉིས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གང་གིས་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ནམ། གང་གིས་ཐ་མི་དད་པ་དེ་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལྟར་ན་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཉིས་ཡིན་པའམ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཅི་སྐྱོན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་དེ་གཉིས་ལས་སོ། །རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ་བལྟོས་ནས་རང་བཞིན་གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཉིས་པའོ། །ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་
ཕྱམ་པར་དབྱེ་བ་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདོགས་ལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་འདི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྙམ་ན། ཐ་དད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ཅེས་བྱ་བ་ཏེ། ཐ་དད་པའི་
ཁྱིམ་སྐྱེ་དང་དོ། །རང་བཞིན་གཉིས་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་གསལ་བ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མཚུངས་སོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་ལྡན་

323

༄༅། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པ་རྨོངས་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་སྦྱར་བའོ། །ཐལ་འགྱུར་དང་རྒྱུ་མཚན་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འི་ཚུལ་དུ་འོ། །ལྷག་པ་བཞི་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བཞི་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། །ཅི་ས་བོ་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་པ་ཡང་
ཉིད་གསལ་བ་བརྟན་མ་གྱུར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་དང་པ་རྣམ་གྲུབ་བོ། །གང་ལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་རང་བཞིན་གཉིས་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཡིན་ནོ། །ངོ་སྐྱེ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་གཞི་ཞིག་ཀྱང་པའི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཚོ་བ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ར་བཞི།
གཉིས་ལ་བསྟེན་ནས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གཉིས་པོའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱི་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་སྤྱི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་བཤད་པ་སྐྱེས་པའོ། །ཅི་སྟེ་ལྡན་པ་ལ་ཡང་འདི་
མ་སྤྱི་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནི་སྤྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བ་ར་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཐ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱོད
པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་ཉིད་ཙམ་དང་། སྤྱི་རང་བཞིན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་གཉིས་སོ། །ལན་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གང་དག་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ད་དེ་དག་གིས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་ནི་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲུབ་པ་ཡིན་དང་དེ། །ཐ་སྙད་པའི་སྤྱི་དང་སྤྱི་ལྡན་པ་འི་ཚེ་ན་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་གཉིས་པ་དེ་དག་ཐ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པ་ལ་བཟློག་པ་ཐ་དད་མེད་པ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྣང་དང་བ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཉིས་པ་འི་སྤྱི་གཞན་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་ལ

།ཡས་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཐམི་དད་པ་རང་ཡང་འདོད་དོ་ནི་དེས་ན་ཚད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་གཞན་འཕྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱི་སྒྲུབ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྤྱི་ཐམས་ཅད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ

ཡིན་དང་ཆོད་པས་ཁྱད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཅིག་ཏུ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཉིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པ་གཅིག་མཚུངས་པར་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་གྱུར་པས་ཆང

པ་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྟོགས་པ་པོ། །ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་མི་ལྡན་ནམ་ཞེ་ན། དེས་བསམ་དཔས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་ནི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་ཅེས་སྟེ། ཐམས་རང་བཞིན་ཉིད་གཉིས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་གཞག་ལྷག་པ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་ན། རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་བཀག་པར

གསལ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྟོགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །འདི་ལ་ཡང་ཉེས། ཅེས་ཞེས་སྨོས་ཏེ་རང་བཞིན་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་རོལ་ཅན་མི་དང་དོན་ཅིག་དེ་ལས་བར་སྣང་བའོ། །སྣམ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་ཡང་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ལ་བསྟན་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལ་མཚུངས་པ་རེ་ཞིག་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡོད་ཅི། །རིན་ཐང་མེད་པས་དམིགས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་ཅིག་སྟེ་དང་མི་གནས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཞེས་སྨོས་པ་སོ། །རང་བཞིན་གཉིས་པ་བའི་སྤྱི་ཞི་ཐམས་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་ཚ་ནི། རང་བཞིན་གཉིས་པ་སྣམ་སྤྱིར་འགྱུར་རོ། །

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། སྤྱི་ཞིང་དང་དམི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ལ་ཡང་གཞན་ལ་ཡང་ལྡན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་གཉིས་པ་བཀག་ཏུ་ཅི་ལྟར་རྟེན་དང་མི་ཐད་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཙམ་ཞར་ཞིང་སྤྱི་དང་མི་ལྡན་པ་ཐམས། དེ་ལྟར་ཡང་

མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བརྗོད་པའི་ཚུལ་ཞིག་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་པར་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིས་ལ་སྤྱི་མེད་པས་སྤྱི་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡང་དག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡི་དོན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར

ལྔ ཚད

༄༅། །ང་གི་ངོ་བོ་ལོག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དང་ལྡན་པས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེ་ན་དུ། གལ་ཏེ་ཁྱད་ངོ་ལ་སོགས་པ་སྣ་དང་རྣམ་ཀུན་ཉི་ཤ་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཐུབ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡང་། དེ་ཀ་ལས་ཐ་དད་པ་ལྟོས་བོ་བསྒོ་གས་པ་རིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཚོ
དེ་ཡི་སྤྱི་ཞེས་པ་འབྲུ་དང་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དང་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནམ། ཐ་དད་པ་གཞན་དང་ལྡན་ཡང་། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་གཞན་དེ་དང་ལྡན་པ་དགག་པ་ཞེན་ཀྱང་ཐམ་མེད་དེ་མགས་ལ་བར་འགྱུར་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཐམས་དང་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་རོ་ལྟར་དེ
མི་གཞན་དང་ཀ་ལ་བ་དགག་སྒྲ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངོ་ཤེས་པ་ནི། སྤྱི་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །ཐ་ན་ཐིབ་དང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གསལ་བ་རྣམས་ལས་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་དེ་ཡང་བ་ལང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པ་དང་འགྱུར་གྱི། ཁོ་ན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བ་བཞི་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དེ་ཉིད་ནི་ཕྱི
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །ཕྱི་རོ་ཏེ་དེ་ཕྱིར་རིགས་དང་གསལ་བ་དག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པས་སོ། །གཉིས་མེད་ཉིད་དུ་ཡི་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁང་ཞིག་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས
པོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཤེས་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཤད་པ་ནི་ངོ་ན་དུ་ཕྱོགས་སྣ་མ་ཉིད་བར་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །དེ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ། ལྡོག་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་ན་ཀ་ལ་ཚོགས་པར་སྤྱོད་
རྟོག་ལ་སྣང་བ། གང་གི་ཚོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་དད་པ་བ་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་དང་པ་བས་ཡང་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཁྱབ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དང་པ་དག་དང་ལྡན་བ་གཅིག་པ་ཉིད་བཞིན་ཡིན་པ་ངག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སོགས་ལ་ཐལ་བ་ཐམ་མི་དང་ཀྱང་
ཐ་སྙད་དུ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཁ་ དོན་ད་མ་པར་རྣམ་པ་ལ་བ་བ་ཐམས་མེད་དང་བ་ཅི་ལྟར་ཟ་དང་པ་དང་ཐམ་ཞིང་ལ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལུ་ལས། ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོ་ཞི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུང་ལ་སྣང་བ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །ཞེན་ཕྱིར་སྤྱི་ཉིད་

ཡོད་དོ་སྙམ་ན། ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱུལ་ཕྱག་གི་རིང་པོ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ནི་ཐུང་ངུ་ར་སོ། ཀླུ་ཙམ་བཙན་མའི་དབྱིབས་བཙམ་མོ། །ཁམས་ཙམ་དང་དུ་ཆེས་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་། དེ་ནི་ཆེས་བྱུང་བའི་ཤུབ་བཙམ་མོ། །ཀོ་ཤ་ཕྱི་ཕྲ་ཐ་བཞི་ཕྲ་རྐྱང་ན། ཕྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ཉེ་སྦྱང་བ

ཅི་མ་ཡོ། །དགག་པ་བའི་དོན་དུ་མ་བཀོད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐའ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ལས་དང་བྱུང་བར་བརྟགས་པ་དགག་གོ། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསལ་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྔོན་དུ་ཅེས་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡིན་པའོ། །ཀ་ལ་ཏི་ཀྱེ་བ་པ་ཅི་ཕྱེ་རུ་རྫས་ན། གང་ཞིག་ཅེས

བྱ་བའོ། །ཕའི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོང་སུ་དབང་པོ་ལ་མེད་པ་རིང་བཞིན་ནི་དབུ་ནག་ལ་བ་ད་ཉམ་འདི་སྦྱར་བ་རི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉི་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཅི་ཕྱ་ཁམས་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མི་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིག་ཤལ་པ་མི་ལྡོག་པ་པ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་བའི་རང་བཞིན

དམར་སྤྱོད་པ་ལོན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གང་དང་ལྡན་པས་སྤྱི་ཞེ་ལས་འཕྲུལ་ཞེ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་གསལ་བར་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་སྟེ་འཇིག་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡི་ཉོན་མོངས་གནས་པ་བཙན་ནོ། །དགོས་པ་བསྡུ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་རྟོག་པ་ཅི་ཡི་ཀླུ་ཚན

དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་སོ། །ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐབས་བྱ་བ་རོ། །འབྲེལ་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བའོ། །མཐའ་ནི་ཟ་བྲལ་པར་རྟགས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་བློ་ནི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཕྲུང་བ་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པའི་དང་པོ

ཏེ་ནི་ཚོ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲུལ་པ་གཞན་གྱི་ཚིག་པ་དེ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ལ་བརྟོགས་པ་ནི་དང་པས་ཤོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བའོ། །ཁ་དང་ལྡན་ཅིག་ཅོས་ཉིད་ཟས་དང་པ་དང་ཁམ་དང་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལྟར་བཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ལ་ལས་འགོས་ཤིང་གཞན

མེད་པ་བསྟན་པ་བར་བཅོད་པ་ཡིན་པ་སྒྲ་ལ་སྒྲུབ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་བཅོད་པ་རྟོགས་པ་དེ་རྣམ་པར་སྤྲོ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ནི་ཚད་མ་ཅིག་དུ་བཞག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཞེས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྒྱུ་ཀུན་ཉོན་མོངས་འགྱུར་བ་ཞིག་ལ་བཅོད

༥༥ ༄༅། །བརྟགས་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་སྐྱེ་ཚད་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་ངོས་པའོ། ཧལ་ཀེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛིན་པའོ། །ངེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་མཉམ་པ་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱིས

པ་འགྱུར་བོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་བས་པའི། ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་གཞན་རྣམ་པར་མཐའ་ནས་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུང་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤེས་པ་གཞན་རྣམ་པ་ཡོད་པ་རྟོགས་པ་སྣང་། རང་གི་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་

ཞི པའི། དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་ཉིད་ཅེས་མ་རྟོགས་མཐོང་བ་དང་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཉིད་ངེས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པ་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀྱི་འཇུག་པར་ངེས་

ཁྱི པ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོས་པོ་ལ་གནས་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་ཕྱོགས་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་པ་དེ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཡང་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི། ངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལྷུང་བའོ། །ཕྱོགས་པ་ཞེས་

ཀྱི་བ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཀང་ཡིན་ཞེའ། རྟོག་པ་སྔོན་དུ་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཅེའ་ནི་ཡང་རྟོག་པའི་སྒྲ་དང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཡོད་པ་ཡིན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་མོ་ཀྱི་རྣམ་ཤང་དེ་ནི་ནི་བདེ་ན་པ་ཡིན་ནི་སྣང་མ། དེ་ཞིང་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་པ་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་ན

པ་ཡིན་ནོ། གང་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་ཅུང་ཟད་རྟོག་པར་བྱ་བ་དག་བདེན་པར་ནི་སྣང་པ་རྟག་པས་མི་ཤེས་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཉིད་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་བསྐྱེད་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟར་བ་འདི་དོན་པོ་དེ་

ལ་ཚམ་པས། ཁྱེད་ལྟར་ཐ་སྙད་པ་བཅས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེའ། ལྟོགས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཙི་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། བྱ་བ་ལྟར་བ་རྟེན་པ་ལྟང་བའི་དོན་པོ་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་ལ་བརྒྱུར་བརྗོད་དོ། །ཁྱེད་ལ

ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་མོད། མཚུངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཞེ་ན་ཡང་། གཞི་ཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་དོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ལ་ཙམ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ
ཕྱིར་དེ་ལྟར་དང་པར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟར་མོད་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་ལ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་ན་དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅིག་ཡོད་དེ་དག་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དོན་དང་དོན་མིན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱར
བར་གཅོད་པ་རྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་པ་རྟོགས་པར་ནུས་སྨྲ་བའི་དོན་ལ་བསྒྲུབས་ཀྱང་བཞི་བཟུམ་པར་འགྱུར་བ་ལ། བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་མེད་དེ་ན། བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་ན་ལྟར་ནང་བའི་རྣམ་པས་ཀྱང་འདི
༡༦༤ པ་སྟེ་རྟོགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱད་པ་ནི་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགག་པ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ
ལའོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། །དངོས་པོ་མི་བདེན་པ་ལྡོག་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་བདེ་བཞེས་འབྲེལ་ན། །དེ་ལ་ཏེ་དངོས་པོ་མི་བདེན་པ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་པ་ནི་ན་ཤེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མི་བདེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ལ་འདབ་རྟོག་པའི
རྟོགས་པ་ཞེན་དུ་ཡང་བཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ཞེན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པ་ལ་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་ཅི་ཞིག་ཡིན། གང་ཞིག་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ནི། དེ་ལོན་ལྟར་དེ་ནི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མི་འཐད་དོ། །ལ་རྟོགས་པའི
རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་དེ་མི་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་བའི་ཚུལ་ཅིག་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དབང་དང་གམ་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འི་སྒོ་ནས་ཡུལ་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ལོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན

༦༥

༄༅། །པ་ར་མི་ཏཱ་ར་ཤྲུ་ཏ། རྟོགས་བཞིན་པ་བདེན་ཡང་སྒྲུབ་བས་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བཟློག་པའི། གལ་ཏེ་ཞེ་ན་རྒྱ་བ་སོ། །དེ་སྟེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་མི་སྒྲུབ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་བས་བདེན་པར་འཚོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་འཕྲང་འདེབས་པའི། ཐ་དད་རྫེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་མེ་བ་དང་ཡ
པར་སྣང་བ་ཡང་དག་པར་བྱ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་རྟོགས་བཞིན་པས་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ནང་ལས་གཞན་པས་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་དང་པོ་རྟེ་གསལ་བརྗོད་ནས་ལུང་ལ་བྱིན་པ་འདི་གལ་ཏེ་ཞེ་ན་བྱ་བའོ། །རྗེས་ལས་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མཐོང་པའི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ
བའོ། །སྤྱན་བ་བྱིན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྨྲ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་ཞིག་ནི་བར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་མི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟར་མི་བདེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་གྲོལ་བྱེད་ནང་བ་ཉིད་ཡང་དག་པ་དགོས་སོ། །དེ་མེད་
ཕྱང་ཅི་ལྟར་མི་བདེན་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་བྱ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཅེ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པར་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ
རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་བརྗོད་པའི། དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཕྱིར་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་མི་ལ་བསྐང་བ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཉིད་ལ་གཅོད་དོ་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཞེས
བྱ་བའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་པར་འགྲེལ་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ས་ནི་མི་བདེན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་ལ་དེ་དོན་པོ་དེ་ནི་ཐ་ཞིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ
རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བདེན་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ནི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱིར་སྤྱི་མཚན་མ་པར་འགྲེལ་པ་ལས་ལ་སྣང་ངོ་ཞེས་པ་བའི། གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡི་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡིན་ནོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ

ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་པར་འཛིན་ན་ཡང་། བང་ཤིག་ཏུ་བརྟགས་པར་འགྱུར་བ། བདེ་ན་པ་དང་མི་བདེ་ན་པར་ཕྱིན་ངེས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་བསྒོམ་པ་ནི་འབྲེལ་སྤྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཅན་བ་ནི་ཤེས་ཚད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབྱེ་བ་དེ་ལ་པར་

མི་འབྱུང་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ནི་སྒྲུབ་བ་ནི་རྟོགས་པ་བས་ཡིན་ན་ཀྱི་འཚད་པ་པོ་ལ་སྤྱི་བོ་ནི་རྟོགས་པ་བས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངོ་ཚ་བ་པར་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པ་དཔྱད་ཀྱི་དགག་པ་ལ་ཇི་སྟེ་ཞེས་སྨྲོན་བ་ཆོས་ལ་དེ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཅི་སྐྱེ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་

ཡང་ཚད་མ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ཞེས་དོགས་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཚད་མ་ནི་རྟོགས་པ་པོ་ཡོད་པ་སེལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཆོད་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེས་པ་ང་རིས་འཛིན་པས་ཚད་མ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པ་བས

ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འོན་ཀྱང་ལ་བ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཚད་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་གིས་བསྒྲུབས་ཚད་མ་མི་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞ་ལ་ཤད་པའོ། །ཅི་སྟེ་བ་ཤད་སྨྲ་མཚན་མ་ཉིད་ནི་ཉེ་བར་བཤད་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་

ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནི་སྔ་རོལ་དུ་གཏན་ཉིད་ཡིན་པ་ཉེར་རྟོགས་པ་བཞི་དེ་ཉིད་དེ་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཅི་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྣ་མ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྔ་གཞན་གྱི་ས་བཞིན་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་སྐྱ་ལ་བ་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་འབབ་ཞི་རྒྱུ་མ་ཐད་དེ། ཆོས་ཅན་ཁ་ཞེ་ན

སྣང་ལ་ཡང་རྣམ་པ་རང་དབང་ནའོ། །རྣམ་པ་རང་དབང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེན་ཏེ་བསྐྱེད་ཚད་མ་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཚད་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། གཞན་ལ་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཚད་མ་ཉིད་ཚད་ནི་ཀོ་ན་ཉིད་མེད་པ

འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གྲུབ་ཀྱི་མཐར་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཁྱབ་པ་ཉེས་པར་དེ་ཉིད་འཕྲུལ་བས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚད་ཀྱང་བཅས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་ཚད་མ་ཉེ་བར་བཅའ་མ་སྒྲོགས་པ་མ་ཆེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །མི་སྲུ་བ་ཞེ

331 ༩༥

༄༅། །དམ་པར་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཉེར་ཞི་ཕྲ་དང་ཚེ་ས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པ་དང་སྐྱེ་མེད་དང་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་མི་སྲུན་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཐད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་མི། ཞལ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་བཞིན་པའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཉིད་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད། མེད་དགག་གི་རང་བཞིན་སྐྱ་བ་མེད་པའམ། ཡོད་པ་རི་ར་ང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ། མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལས་ཅིར་ཡང་བྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཟིན་པ་རྒྱུ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀ་བཞིན་ནོ་ཉིད་དང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་བསྟོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བཞིན་པ་དང་ཕྱི་ཏི་དང་པའི་ཕྱི་སྐྱེ་བས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ངེ་ཉིད་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བའི་དོན་ལ་པ་མི་དཔྱད་ནས་འདྲེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་རྟོགས་པ་ཡང་། མཚན་ཉིད་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་བསྟན་པ་ལ་གྲུབ་ཡོད་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ལྷ་དགའ་བ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དག་རྣམ་པར་བཅད་དེ་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཁྱད་དེ་སྲུ་བྱ་འབར་མ་ཐད་ཀྱི་མ་སྐྱར་བ་ལ་འཛིན་བྱ་ཉམས་ཀྱིས་ཏེ། དགག་རྣམས་སུ་མི་མཐུན་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཐོས་ནས་ཞེ་ན་ཞེ་བ་ཉིད་ཅེས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་པར་གཅོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་འདི་ནི། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །བྱེད་པ་ནི་མཐའ་དཔྱད་ཅན་ཅི་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་མཐོང་ལ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྨྲའོ། །རྣམ་པ་ཐོབ་བའི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཞིག་སྟེ་དཔེར་ན་དང་ངེས་པ་བཞི་པ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཚེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་འགྱུར་ཞེན། བྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ནག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སྔ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ཡང་རྣམ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱེད་པར་གནས་ནས་བྱ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཉིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཐམས་

ཐད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་དེ་ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུང་འབྱིན་པ་ལ་ཁ་ཞན་ནི་མི་ལྡན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གཉིས་ཀ་ཕྱུང་བ་འགལ་བ་ཞིག་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་ལྡན་པ་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཕྲག་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཡིས་ན། ཅི་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བ་སྒྲོག་བྲལ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕོར་སྦྱིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔྱད་ནས་ཕྱིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་ཕྱིར་ངོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ། །དེ་སྐད་བཤད་ནས་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི་ངོ་འདི་ཡང་སྒྲུབ་རྣམ་པ་ལ་གཅོད་པ་ཉིད་དུ་རྟག་པ་ལ་བ་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དྲུགས་བྱ་བའོ། །རྣལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་བར་བཅི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱ་བས་སུ་སྦྱར་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ནི་བཞི་ནས་བས་སུ་ཕྱིར་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོབ་པ་ལ་སྤྱན་ཉིད་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེས་བྱ་ཚད་པ་ལ་འབྱུང་ངོ། །སྒྲ་ཡ་སུ་ཡིན་ནམ་ཅིས་བྱ་བ་ཞིག་སྐྱ་བས་སུ་བ་བ་བ་སྦྱར་ནའོ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐའ་བས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་གནས་སོ། །གང་ཏེ་ཡོན་ཏན་འདི་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གཅོད་པ། ནག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཞིག་འབྲས་པ་ཡང་མི་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱང་ལ་དགོངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་བཞི་དང་པ་ལྟང་པ་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མཐུན་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཏང་བ་འཇིག་བས་སུ་བབ་པ་ཀྱི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐའ་དག་ཅེས་ཀྱང་བཞི་ནས་པ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཀྱི་ཕྱི ཀྱིས་བརྟེན་པར་གཅོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོན་པོ་ནི་མི་སྲིད་པ་ལྡན་ཏོ་ཞེས། པ་དང་ལྡན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་ལྡན་པ་འདི་སྲིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པ་སྤུ་ཞེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚིག་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྡན་པ་འགལ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཅིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་ རྣམ་པ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལྡན་ཞིམ་ཡིན་པ་རིགས་ན། ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འཆད་དང་མི་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལས། ཚིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། [illegible]་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། མི་ཐུབ་མི་ལྡན་

333

༩༤ ཚད། ཞི

༄༅། །རྣམ་པར་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཟླ་ཟླ་མོང་མ་ཡིན་པ་བོན་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་ཁྱུར་རྗོས་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་ཉིད་ལ་འདི་ཡིན་པས། གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཐུན་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉེས་པས་ནི་འདྲ་བ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་གི་རིགས་ཉིད་ལ་བདང་ཤིན་ཏུ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚོས་ཅན་དེ་ཁྱབ་
པར་ཅན་གྱི་ཚོས་བཀྲུས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྗེས་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་རམ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྐྱོན་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་ནམ། །ཕྱིར་ཐོ་ངམ་པ་ཡིན་པ་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ཐགས་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་འདི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ། ཅི་ལྟར་གཞན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཡིན་ཞེན། ཚོས་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐུན་དང་ནི་དཔེའི་ཚོས་ཅན་དང་ངོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་
བསྟན་པས། གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཀ་ནི་ནི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དང་ལྡན་ནམ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནུ་ཤད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་། ཅི་ལྟར་མི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཞེ་ན་དཔེར་ན་བསྒོགས་པ་ནི། དེ་
ལྷ་བཀུག་ས་དང་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། གཞན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞིས་ཤེས་ཀྱི་སྐུར་བགྲང་ཉིད་ཡིན་ལྡན་པ་ཡང་འཕྲུལ་ལོ། །ཤེས་རིག་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོག་སྔགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཞིས་བྱ་བ་ནི་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེས། གཞན་དང་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཤུགས་དང་པ་རྟོགས། །ཤེས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡ་ལ་པ་གཅོད་དག་ཉིད་ལའོ། །ཅི་ལྟར་ལྡན་པ་སྨྲ་བ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བ་པར་སྤྱིད་པ་ཉིད་དཔེ་ར་ལ་ལྟར་ཉུང་བཅན་ཡིན་པས་ཆུ་སྣག་ས་ལ་པ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དོན།

ཏོ། །གླུ་བའི་ཤེས་པ་བཞམ་བཀག་པ་ནི་བླུ་བ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། བསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཚིག་ས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟློག་པའི་བླ་ཐོ་རམ་ནས་ཀྱི་སྐྱ་དགག་སྒྲུང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ལས་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྲང་ངེས་བརྗོད་པར་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞི་ལ་ལྟོས།
པ་ཡིན་གྱི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་ལས་ཤེས་ཤེས། སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་དང་བ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བ་ཡང་མི་སྣང་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་དོན་ཀུང་གཞན་དང་ལྡན་རྣམ་
རྣམ་པར་གཅོད་པ་འོན་ཅེ་ད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱིན་ཞེས་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ངེས་པར་བཟུང་བས་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་ཀྱི། མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ངེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔ་མ་དང་ངག་ལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེ་བ་པར་སྦྱོར་པ
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་སྔ་མ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་འགལ་བའོ། །འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཉིད་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡེའི་ནས་བདག་ཁྱད་པར་ཉིད་དང་དག་ཡུན་ཅུང། དོན་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་དང་འབྲེལ་སྦྱིན་པའི་བྱ་བར་ཡིན་ཏེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་ཆོས་དང་འབྲེལ་སྦྱིན་བ་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པས་ཉིད་ངེས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལའོ། །དེ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དམ་པའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས
སོ། །ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ན་འདི་ཡང་གཟུང་ཞེན། འདི་ར་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་པོ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྐབས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་ཉེ་ཚིག་དང་ཡང་མི་འབྲེལ་ལ་སོ་སོར་བརྗོད་པ་ཉིད་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱི་ནང་ཞེས་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟློག་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་འགྲོ་དང་མ་ལྡན་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲ་ལ་ཡོད་དེ་ཉིད་ལ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞལ་

༡༩ ཕྱིར། །དང་ཞེ་ན་རྟགས་ལ་ཡང་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ནི་མཐར་བཅོད་པ་མི་རྟོགས་པ་ཞེ་སྐྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་པ་ར་དང་ལྡན་ཅིག་བརྗོད་པའི་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་ལྡན་པ་ཅི་ཕྱིར་མི་གཅོད་ཅེ་ན། གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ
ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟ་ན། རྟག་པ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། གཞན་ལ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་བཟུང་ལ་ཡང་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱུར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དང་ལྡན་པས་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་
རྣམ་པར་འཕྲེལ་བ་པ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ནི་ཡུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མོད་མོད་ལམ། དེ་དེ་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་མ་ང་ན་སྒྲ་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲུབ་བོ། །འབྲུ་བ་སྒྲུབ་འདི་ཆོས་ཅན་ལ་ལ་གཞན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་དམ་བཅའ་ནུས་ཀྱིས་
རྟོགས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རིག་ལ་སྐྱེ་ལྟ་མ། འདི་མཐོང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱི་བཟུག་ཅན་དང་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱིན་མ་དང་པ་ར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི
དེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟེ། རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མི་ནུས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་ལས་མ་ངེས་སུ་ཀྱིས་རྟོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལྡན་པ་དང་། གཞན་དང་ལྡན་པ་དང་། གཞན་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་གསུང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ
རྗེད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འདི་མཚན་ཉིད་དམ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ
བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནམ། གཞན་དང་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞམ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རིམ་ཚན་ཉིད་ལས་སོ། །འདི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རི་ཤེས་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ

དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དང་གང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བ་པའི་གཟུགས་པའི་དོན་དང་། གཟུགས་པའི་སྒྲ་སྤྱི་ཡང་དག་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་དེས་བཀར་ནས་ཟླ་སྒྲ་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སོགས་པའི་སྒྲས་ནི་བྱེད་པ་རྒྱུ་བ་དང་བྱ་བ་དག་གཟུང་ངོ་། །བྱེད་པ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདི་ཉིད་ངག་ལ་ཡོད་པའི་ཚིག་ཕྲད་དང་། ཚིག་ཕྲད་དེའི་དོན་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཕན་ཆད་ཀྱི་མི་ལྡན་པ་གཞན་དང་འདྲེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཕྱོགས་ས་ཅང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྡུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིའི་དོན་དེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཐ་དད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས། གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲེལ་བ་འཆད། གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་དགག་པའི་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱི་དག་ལ་དོན་ནམ། བ་གཞུག་སྤྲུལ་དཔོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་རང་བཞིན་ད་མཐོང་བ་པ་འཛིན་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་འདོད་པ་ནི་གཞལ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པར་དོན་ཉམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་ལའོ། །དེའི་ཆོས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉི་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དང་གཉིས་པ་ཡང་རྟགས་སོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྟན་པར་བྱ་བསྒྲུབས་ལ། མཐུན་པ་དཔྱོད་སོགས་ཕྱོགས་ལས་བརྗོད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་། ཆ་ངེས་པ་དགུ་དང་། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་སོ། །ཚུལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞར་ལ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་བཟློག་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྡོག་པ་ཅིར་སྣང་བས་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མཐུན་པ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།

337

ཨ: ཕྱི: ཞེ་བཞི

༄༅། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡང་བརྗོད་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལའོ། །འདས་པ་ལས་ཅི་ལྟར་དམིགས་ཉིད་དང་ཅེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི་ཉིད་དང་དོ། །ཁྱབ་པའི་མཐར་
ཉི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྟོ་ལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་འབྲས་པ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་རྣམ་པ་བཞི་མེད་ཀྱང་། གཙོ་རུ་རྒྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་དབྱེ་བ་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཉི་རང་གི་ངོ་བོས་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་ནི་འཐད་པས་ནའོ། །ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི
རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ལ་ནའོ། །ཁྱབ་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཁྱབ་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ། རྟོ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཀྱི
མཚན་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་སྟེ། ཁྱབ་པ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ནམ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ལོག་པར་བྱ་བ་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་ལོག་ནས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་ལོག་ན་ནི་ཡིན་ཏེ། ཟ་བ
ཉིད་ཅེས་བྱ་ནི་ཉིད་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཁྱབ་སྙམ་ན། རྒྱུ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁྲུལ་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཛུག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཅི་ལྟར་ཁྱབ་སྙམ་ན། རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འབྲས་བུ་རྣམ་པ
གཉིས་སུ་འཛུག་སྙམ་ན། མི་རྟག་པ་ཙམ་གྱིས་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཙམ་པར་མ་ངེས་པས་སོ། །དེ་ནི་བརྩོལ་ལམ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱུ་ཡི་ཞེས་བྱ་འདུས་བཞིན་དོན་ནི་བར་ནི་སྦྱོང་པའོ། །འདི་ལ་ཐམས་པ་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡི་ཚོལ
བའི་དམ་ཆ་འབྱུང་བའི་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ར་ རྒྱུ་ཉིད་ཉེ་བ་པ་གཉིས་སུ་འཛུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྩལ་ལམ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་ཏོ།

གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པ་ཅི་སྟེ་ན། ཡང་དགྲ་མ་ཆུང་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ལས་དོན་ལ་འཕགས་ཀྱི་ངོ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིན་དང་ཚུལ་ལྟར་བསྡུ་ལྷུ་མན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིའོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དོན་ཆ་ཤས་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་དོན་དེ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞུམ་ནས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཞིག་ལྟ་ཟུར་པར་ཡོད་པ
ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། །ཡོད་པ་ནི་འཇིག་པ་ལ་མེད་པའི་སྐྱོན་པའོ། །དེ་དག་ནི་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་དང་བཅས་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་དམིགས་ཅེས་བྱ་བའོ། །བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འགག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་པ་བའི་ཕྱིར་དང་བ་ཡོད་པ་ལ་འོ། །ཅི་ལྟར་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ངེས་པ་འདི་ཡིན་ན། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི། བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྟག
པ་དང་མི་རྟག་པ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མར་བྱེད་པ་ནམ་ངེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རིགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཁའ་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོལ་བ་འདི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་དེ་བཞིན་འབྲས
བུ་རྣམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གསལ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཅི་ལ་བལ་ནི་ཤེས་པ་སྣང་བ་བྱེད་པ་རེས་འགའ་ན་ཡི་དོན་ཅུང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེས་བུ་ཞིག་རས་ལ་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ལུས་བརྫུ་མ་འཇའ་ཚོན་ཀྱི་འབྲས་བུ་རུ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱར་བ་ལས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེའི་འབྲས་བུ་རུ། །རྣམ་པར་བཅད་པ་སྐྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་མི་འཐད་དོ། །བྱེད་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ལྟར་སྣང་འབྲས་བུ་རུ་མི་འགྲུབ་པ

༡༥ ཞི ཚད་མ

༄༅། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་སྨྲ་བ་དེ་དག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིར་བ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན་ཏ་ག་པ་ནི་ངེས་པར་འགྲུབ་བརྟེན་པ། སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་ནང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞི་ལ་བས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས

པ་རབ་འབེབས་ཏུ་ཞིག་ནང་དུ་སྒྲ། ག་ལ་ཡང་དེ། །ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བསྒྲུད་པར་བྱ་བའི་མི་ཡིན་པའོ། །ཅི་སྟེ་འདྲ་བར་ཞེ་ན། མར་མེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་གསལ་བ་བདེ་བ་ཞིན་ནོ། །མངོན་པར་གསལ་བ་བ་འདི་བར་གོ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ཞེ་ཤེ་ག་ཡིན་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི

དང་དམིགས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ངེས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེ་དང་དེ་མི་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཐ་དད་ལྡན་པར་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་ངོ་ཞེས་པ་འཆད་མ་ལུས་གྲུབ་པ་ངེས་ལྡན་པ་བ་དང་ཡིན་པ་དེ། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་དམིགས་པ་ཞེས་མ་དོན་པར་ག

ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་དམིགས་པ་ལས་གསལ་བ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ན་སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ངེས་ན་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་དག་ཏུ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་

བྱས་པ་སྔར་ཡོད་པས་ར་ཞེ་ན། ཉེ་བར་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྔར་ཡོད་པ་འི་བྱས་པ་འགྲུབ་བྱ་ཉིད་ཅེས་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་སྔར་དེ་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡོད་དོ་སྐྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ

རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྣང་བ་ཞེས་པའི། བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འདིར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་བ་བ་བ་དང་སྤྲུལ་པ་ལ་ཚོལ་བ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཀར་དེ་ཡང་རྩོལ་བས་བསྐལ་པ་ཉིད་

སྔ་མ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཚིག་པ་ཤུལ་ཀ་ལ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཟླ་ཅིག་ལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒོ་ལྡོག་གོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེ་ན། དཔེར་གཅིག་བྱ་བའོ། །རྫས་ཁྱབ་བཏེ་ཚོལ་བས་ཞེ་བ་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀོ་བ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཕུ

མ་ངོ་ན་བར་ཐལ་བར་འཆེད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྟག་རྣམས་ལ་ངོ་ན་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནོ། །ངོ་ག་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ང་འདི་སྐྱེ་མ་པ་རྣོ་བ་ཞི་ལི་ད་ཞི་མི་ཡི་ཤོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའོ། །དེ་ཡུལ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ང་པ་ཏིང་ལ་མི་ཡུལ་ན་འདོ། །ངེས་པ་ཞེ་བ་གྱུ་

འཕྲུ་བ་བ་ཞི་མ་ཐོ། །ཀྱེ་ང་པ་ཕོ་གཏུ་ལ་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་ངེས་པ་དེ་ཉི་མེད་པ་བཙོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནོ་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཀྱིས་ཞེ་ན། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྩ་ལ་བ་ཀྱིས་འཇིག་མ་པ་ལ་ཞི་ང་པ་གོ་ཀུ་པ་བཟློག་པར་བྱ་བ་ལ་མ་བ་དོ་ལ་པ་ཞི། རྒྱུ་པ་ལ་ཉི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤོ་ལ་པ་ཏེ་སྤུ་བུ་ཞི་

ར་ང་བ་ཞི་ན་ཀྱི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕོ་ད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཀྱང་རྣམ་པར་དེ་འདུ་པ་ནི་ངེས་པ་ནི། གཞན་བཀྲོ་ག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་ལ་པ་དེ་ན་བུ་ག་སྨོ་ར་ངེས་པར་བྱེད་དེ་ཞིན། ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐམས་ཅད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ་ངས་པ་འདི་ཕྱིར་ན། བདག་ཏོ་ང་ལ་ཞི་ང་ལ་

སོ་ག་ཁ་བ་ཡོད་པ་ཐི་རྣམ་ཟད་ལ་སོ་ག་ལ་ག་ཏུ་ང་བཟློག་པ་ར་ཞི་དུ་ཟད། འཇིག་པ་འི་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཟློ་ག་མི་ད་དེ་ལྟ་ན་ལ་ང་ཉེ་བ་པ་ཡོད་པ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཧ་ལ་ཁ་ཞིག་ལ་སོ་ག་ས་པ་ལ་འ་ཧི་མ་གོ་ང་ལ་ཞི་ང་ལ་སོ་ག་ས་ལ་བཟློག་པ་

མེ་ད་པར་ཐུ་ད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཚེ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟློང་ད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཧྲི་སྐྱ་རང་འགྱུར། ཐུ་པ་ལ་ཅན་ཀྱི་སྐྱ་རང་རྟུ་ལ་ཅིག་གི་ཚེ་རྣམ་པ་འི་རང་བཞིན་ཡང་སུ་སྐྱུར་པ་ཞེ་ན་ཧི་མ་གོ་ང་ཞིད་གཞན་ཀྱི་ཚོ་མ་ཐོ་ང་པ་ལ་སོ་གས་པ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟོས་པ་

མེ་ད་ཏེ། །དེ་ལ་བཞུ་མ་པ་ཉིད་པ་ནི་ཆེ་ལ་ག་པ་ལ་ཀྱིས། ཐེས་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་ར་ཀྱི་འགྱུར་རོ། །མེ་ད་པ་གཞན་ལ་ཀྱི་ད་ཅི་ག་ལ་ལ་བ་མ་ཐུར་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲོ་ལ་ཞན་དི་གལ་ལ་བཞི་ཡི་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཡོད་པ་ར་སྨྲ་བ་ཐི་ང་དོ་ང་བ་ལ་ཞི། སྤྲ་དེ་ན་

པ་ར་བ་ཀྱི་ར་པ་ལ་མེ་ལ་ཐུ་ད་དེ་ངེས་བ་ཞི་ད་ཕྱུ་ར་ཡོ་ད་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། འབྲུ་བ་སྤྱུ་ལུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བས་ན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ར་ཞིག་ཏུ་ཟད་དེ་ལ་བ་ཡང་དེ། །ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །ཡང་ན་ཀ་ལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་ཆེ

༄༅། །པ་ར་གཤམ་ལ་བའོ། །དེ་ལ་ཉེ་མི་འདོད་པ་ར་གཤམ་ལ་བབ་ལའོ། །ཁོ་ན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའོ། །བརྗོད་ཟིན་པའི་དོན་ཉིད་ལྡང་དགེ། ཡིན་ནུ་པ་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་པ་པོའི་ཚིག་གར་དོན་ཉམས་ལེ་དཔའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ

བརྩོ་ལ་བས་གནས་པ་བར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ་སོ། མ་རམ་གནས་ལ་བར་བྱ་བའི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ཡང་རྩོལ་བ་གནས་པ་བར་བྱ་བ་བ་གྱུར་པོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི། དོན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་བཞི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་གཞས་ལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱུར

ཅིམ་པས་ལ་བ་ན་བ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རོ་ལ་དུའོ། །ཚད་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་ཙམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ཡང་རྩོལ་བ་ལས་སྐྱུར་ཡོད་པ་ལ་དེ་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དེ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི། འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ངོ། །ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚིག་གྱི་བ་བྱ

ཤེས་རྗེས་པ་དང་ཤེས་བཞིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོང་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་ཐོང་བའོ། །ལན་བཞི་དེ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་སྐྱེས་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་ནོ་ན། དེ་ལྟར

ཡང་ཅི་ལྟར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེན་དབང་སྐྱེས་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལོ། །མེད་དགས་ནའོ། །དབང་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲན་པ་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཙམ་ཅང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ལྟར་དབང་སྐྱེས་ཉིད་མེད་ཞེན། དབང་པོ་ལུས་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་ཞེས་བྱ་བ

འི་དྲུག་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ང ༑ །ལན་ནི་དོ་མཐོང་བ་ཞིན་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་དྲན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མཐོང་བཞིན་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ལའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་བཞག་ནས་པ་ལའོ། །

དྲན་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས། དྲན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་ས་ཐམ་ནས་སོ་བ་རྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་ལ་ཅིག་ཉིད་ཅི་ལྟར་མི་འབད་མ་ཞེན། ཚིག་ལ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྔར་གྱི་དུས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་དྲན་པས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། དོན་ནུ་ཅང་མཐོང་ན་ལུམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དང་འི་བ་ཅིག་ཉིད་ཅི

ཕྱུར་མི་བདེ་ན་སྐྱུ་ལས་ན། ཕྱི་མ་འདི་ལྟ་ཡང་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་དང་འབྲེལ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཅི་སྟོང་བ་ཡང་དུ་གྲུབ་པ་ཐོགས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་སྟེ་ཅིས་པ་གསུང་ངམ་སྙམ། །ཅི་ལྟར་ངེ་ཞེས་པ་མེད་དགུང་རྟོགས་ཞེ་ན། དཀར་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

དྭང་ཐོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཙམ་སྣང་བའོ། །ཀྱང་པོ་མཐོང་བའི་སློབ་མ་པ་ཞེས། ༡༽ རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་པོ་ནི་ཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་སོ་སོ་རང་བ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་ཅོ་སྣང་བ་ལ་ཡང་དོ། །ཤེས

ཏིལ་འདོན་སྐྱེམ་གྱི་ཕ་ག་གི་པ་ཧི་རུ་ར་སྐྱང་ཞེན། མདོ་ནས་ལུམ་བྱེད་ཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཏེ་ཞི་ཏེ་ག་ལ་ནི་དེའོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མཚེ་ཆ་མ་ལ་ཅན་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ནོ། །འཕེན་པ་ཀྱི་དོན་པོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་ང་ཡིན་ནོ། །མཛད་པ་བསྒྱུར་བའི་སྐྱོན་ལ་ལུས་བཞི་ཕྱིན་དང་

འབྲེལ་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བསྒྱུ། །ཤེ་བ་ཞི་མཐར་ཕྱུག་པ་རྫི་ནུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པ་ཚོད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བསྒྱུ། །སྔོན་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་དེ་ལ་པོ་ངེ་གིས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་འོ། །ཆོས་ཅན་བདེ་ལ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་

རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། ཆོས་ཅན་མི་འདི་ནང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱམ་དང་ཕྱི་མ་དག་གི་གཅིག་པ་ཉིད་མི་བདེ་ན་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་འབད་པ་ཚོན་ནོ། །དེ་སྐྱ་བདེ་ན་པ་དང་མི་བདེ་ན་པ་ས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཚ་ན་བདེ་ན་པ་དང་མི་བདེ་ན་པར་འགྱུར་ར་ཞེས་བཏོགས་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱ་མ་ཞེ་ན་

པ་བྱ་བའོ། །འདི་ན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱི་མ་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བས་པའོ། །ར་ཤེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་བ་ངན་ནི་དེ་ལ་གཟུགས་པ་རི་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་བ་ཉིད་པ་པ་ར་འགྱུར་ཞིང་དགུ་ར་མི་ན་ཡང་བཅི་ཕྱུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་འགྱུར

རོ། །ལ་ཆ་དང་པོ་ཉིད་ལྟར་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་སོ་སོ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཉེས་ཀྱང་ར་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་ཀྱང་ར་ཏེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱང་དང་བས། དཔྱང་བ་དེ་ནི་ཙལ་ཆོས་སྐྱུ་མ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ལྡན་བ་འོ།

༄༅། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཀུན་ལའི་རང་བཞིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་དོགས་པ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི། གཅིག་གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་
བཞིན་གྱི་གཅིག་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བ་ཡིས་དང་མ་ཚེན་གང་ཡིན་པས་བདེན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་སྐྱབས་པ་ཅེ་རྣམས་མི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལྷག་མ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་ཉིད་མི་བདེན་པར
འགྱུར་ན། དེ་ནི་ཆོས་བདག་ཉིད་ལ་འབད་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པ་ཉིད་མི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པས་ན། རང་གི་ཚིག་ལ་ཡང་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་མདོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་རྟགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྡོན་ནས་རྟགས་པར་སྤྱོད་
པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་དང་རྟགས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ན་གྲོང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་སྣང་སྤྱོད་དང་ཟླ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྲང་པ་ལ་ངོ་ཞེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི། དོན་མཐུན་པ་མེད་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེས
པ་ཡིན་ནོ། །ལྡན་པ་ཡང་འབྲེལ་པའི་ངོ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །མི་ཏི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཅད་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་དེ་ལ་ལྟ་བའམ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལྟ་བ་ལ
ལྟོག་པ་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་པ་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ཡང་དག་པའི་ལུས་པ་དང་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་ཐ་དང་པ་དེ་ལས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་དང་ཕྱི་མ་ནི་དེ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལུས་པ་ནི་སྒྲ་སོགས་བཞིན་དང་ལྷུན་པ་དང་
ལྡན་པ་ནི་སྒྲ་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཟས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཞེས་པ་སྟེ་ལས་བཞི་བ་ངེས་འཁའ་ལ་བཞིན་ཡིན་ན་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀ་གཞན་ནི་ཕྱོགས

༄༅། ཇུ།

པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་འཚེད་པའི་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ལྟར་བརྟག་པར་རིགས་ཤེ་ན། དེ་ཤེས་པ་འདི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་མི་མཐོང་བས་ན་འོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་དང་ཕྱི་མ་ཀྱི་ལུས་ན་ཡོད་པ་བུམ་པ་རི་སྒྲ་དགག་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་དུ་ཚད་པ་
དམིགས་པས་ན་འོ། །དེ་ར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲུགས་པ་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ར་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ཕྱི་མའི་ལུས་ན་ཡོད་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འོ། །དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་པར་རྟོགས་པ་འོ། །ལན་ནི་དེ་ནི་ཕྱིས་བྱ་བའོ། །བ་དེ་ལྟ་བ་
ཞེན། ཤིན་ཏུ་ཆུང་ཡོང་རྩེ་བའི་དངོས་པོའི་ཡང་དུ་ལྡང་བ་རྣ་ཀུ་ཤ་ཏ་གཞུ་ལ་འཛུ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །ཚོན་པ་ཉིད་ནི་ལྡང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འབྲེལ་བ་བཀོད་འདི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ཆ་ན་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་གཅད་པའོ། །དེས་ན་འདི་མ་འབྲེལ་པས་སོ། །རང་བཞིན་སྐྱེས་པོ་རང་བཞིན་
རིག་པར་འགྱུར་བས། དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་རང་ཉིད་ཡང་ཚད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཐོང་བ་མ་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཤེས་གཞན་དུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡོད་ནོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ར་དེ་ཐ་དད་པས། མཐོང་བ་ནི་སྔོན་པ་ཞིག་ནས་ལུས་
པའི་ངོ་ན་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞན་དབང་བྲག་སྒྲ་ཡང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། ངོ་ཤེས་པ་ཉིད་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གས་ཡོངས་སུ་ས་ལ་ཡང་ཞིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དེ་ན་ཅན་ནོ། །དེས་ན་རྟ་
ཤེས་པས་ངེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་བོ། གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་མི་རྟག་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཉིད་ནམས་པར་བྱེད་སྟོབས། སྟོན་ནི་དང་བཞིན་ཞིག་ཆར་ཕྱུང་བས། གལ་ཏེ་མ་ཞིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཉིད་
ལ་ནི་ན་དེ་ངོ་ཚ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཞུར་ཤེས་བརྟན་ཐེན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ལུགས་སྒྲུབ་དཔེ་ལ་དེ་གཅིག་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེན་ཆུ་བ་ཡོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དོན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་འོ། །དེ་ནི

༄༅། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་ན་འཚོ་བ་ཡིན་པས་ཤེའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཚིག་ནི་དྲི་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་། བསྒྲུར་ན་ཡང་དྲན་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདས་པ་ལ་ཉེ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན། གཞན་ཡང་
མེད་པ་ཤན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་ལ་ཐ་དད་ཅིག་ལ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཉེ་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་པའི་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སླུ་བ་ལ་ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དྲན་པ་དེས་དེའི་ཚེ་དོན་ལ་མི་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པའི་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དེས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ
བ་ནི་དེའི་ཚེ་དོན་ལ་པ་རྟོགས་པ་ལས་ཉེ་སྐྱེ་ནི་དེ་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་རྟོགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ལྡོམ་ཉིད་དང་ནི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། །གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། ཚད་གྲུབ་པ་གཞན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཞར་བཞིན་དུ་ནི་ལྟར་འགྱུར། བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
དངོས་ལ་ལྟོས་ལ་སྤྲུལ་སོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནོ། །ངག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འཕྲུལ་བས། ནས་སྤྲུལ་པ་དང་དང་ངེས་ལ་ལ་བཟུང་སྟོན་ལྟག་པ་ཞེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འབད་པ་སྐྱེས་ནས། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན་དུ་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངོ་ལ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ
སྐྱེད་པའི་ཡིད་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡང་སྟེ། གལ་ཏེ་དེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་དེའི་ཚེ་བརྗོད་པ་ལ་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངེ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་པ་ཡང་གཞན་ཡིན་པས་ཏེ། ངེ་ཤེས་པ་ར་ཚད་མ་ར་སེམས་པ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན
ངེ་ཤེས་ན་ཞེས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་མཐའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་རྒྱུ་རྒྱང་རིང་བ་ར་འཛིན་པ། ཡང་ལྟར་ཅིག་ལ་སྣང་བར་འགྱུར་སྣམ་ན་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བག་འཛིན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། མར་མེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔར་ཆེར་འབར་ནས་དེ་ནི་འོག་ཏུ་ཆེ་བ་དང་འདྲའོ། །ཅི་ལྟར་ན
མར་མེ་དང་། འདུ་བར་ངེ་ཤེས་ནར་སྣང་བ་རྣམས་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་པ་བའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་འཛིན་པ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་ཡུལ་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེ་འདས་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཉམས་སུ་གཞལ་བ་ཡིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཡིན

རྟེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཉམས་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ན་དེ་ཡི་ཚེ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་དྲན་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ནོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དྲན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་བཞིན་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་འདས་པ་ལ་ནི
དོན་ལ་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཅི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་དུ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་དོ། །དྲན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལས་ནི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ན། མ་དན་ཉམས་སུ་འདས་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་ཉེ་བར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི
དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན། འདས་པ་ཉིད་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འཛིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ངོ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡར་འགྲེལ་པའོ། །དེ་རྣམས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་ངོ། །ཡུལ་མེད་པ་འི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ
ཞེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཆོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྨྲ་ཅོ་ཏོ་པའོ། །གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བའི་དུས་ན་སྔ་མའི་ངང་བཞིན་འདས་པ་ར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་གཟུང་བ་མི་ཤེས་ནོ། །གཟུང་བའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་ང་རང་གི་སྔ་ན་ནི། གཟུང་བ
ཉིད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་གཟུང་བ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དྲན་པ་ར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནག་ཞེན་ངོ་བ་ནི་ཅི་ཡང་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཙམ་ངེས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ཚད་མ་ར་རིག་པ་ས་གས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཞེས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི
ཕྱིར་ཡང་པ་ལ་དང་ང་རོ་ལ་ལྟ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དོ་ཞེས་པ་རྩོམ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་ཞེས་དོགས་པ་བསུན་པ་བརྗོད་པའི། སྔར་བོ་དང་ལྡན་པ་དོན་ལ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་རིགས་པ་ར་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ན་རང་པོ་དང་ལྡན་པ་བརྟག་ །ཅི་མི་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་ན་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉམས་པར་འགྲེལ་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གོ། །ཅི་ལྟར་མི་འཛིན་དུས་དུ་ཟིན་དུས་མ་ན། བཞི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་ན་ནི་ཡིན་ཀྱི་བསྙོན་པ་ལ་མི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཉིད་དང་དེ་ནི་ཡིན་ནོ་ཉམས་སུ་གཟུང་པ་ནི་དེ་ན་ཞེས་ལྟར་པ་ལ་ཡི་སྐྱེ

347

༤༩ ༄༅། །ཡོང་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་ལམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་གོ་ཞེ་ན་ནི། མི་སླུ་བ་ཉིད་ཡིན་ཟུང་ངོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེས་བྱ་བསྒྲུབ། ལྟ་མ་དང་། ཕྱི་མ་དང་བཅས་གཅིག་ཉིད་མི་འགྲོ་བ། ཆེ་དེ་ནི་ཚོལ་ཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བའི་དོན་ནི་དེ་ལས་ནི་ཟུང་ཡོད་དེ་མི་ཞི་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་རམ། གཅིག་མེད་དཔུང་མི་སླུ་བ་དང་འགྱུར་གྱི་ནི་ར་བཞེས་སྐྱ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཚིགས་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ། སྣང་ཅིག་གཞན་དུ་རྫུ་པའི་མེ་ལོ། །ཡེ་དྲུ་ཆུ་རྒྱ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་བྱེད་བཅོས་བྱས་པའོ། །ཉེ་བྱེད་དང་དག་པ་བའི་དོན་ནི། དེ་ཟླ་མ་པ་བ་རིག་ཅིག་ཉིད་དགྲ་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཡུལ་ཀང་དགའ་ལ་ཡོད་པ་དེ་དགའ་ལ་དེ་སྣང་ཚེས་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ཚེས་བྱ་བ་ཞི་གཟུས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་རྗེ་ནུ་བྱེ་བཞི་ཉིད་དེ་ཡི་ར་ད་བཞིན་གྱི་རྟགས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་ནི་རྟེན་སུ་དང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ང་དབང་ནི་དོན་འབྲུ་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་ནས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལས་སོ། །འོན་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་ཆ་ལ་རྟེ་སྒྱུ་གཅིག་ལ་དམ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དེ་ཞེས་པ་པོ་ཉིད་དེ་ནི་ཚོ་དུ་མར་སྒྱུར་པའི་ལྟུམ་པ་དུས་མཉམ་པ་ན་ཡོད་པ་ནམ། དུས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་པ་མ་འགྱུར་རོ། །ང་ཉེས་པ་ཟུམ་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ནང་དང་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནོ། །ང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་སོ་སོ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཉིད་དང་དོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་རྣམ་པ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བ་ལ་པ་ཅི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་རྣམ་རྒྱུ་ཞེ་དང་པོ་ཉིད་ནི་འགྱུར་ན་ཅི་སྐྱེ་བ་ལྟུམ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཡིན་ན་ཞེས་ང་ཞེས་སྒྲ་མ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་ཡུལ་ལ་ལས་གཞན་པ་རེ་གས་མི་མཐུན་པའི་དོན་དོ། །དེ་གསལ་བ་གཞན་ཉིད་ཉི་ལྟ་བ་ལས་གཞན་ནི་ལྟུམ་པའོ། །གང་གི་ཚེ་ཤེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ཉིད་ནམ་པར་འགྱུར་པའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་པ་ཞིག་ཅིག་ཉིད་མེད་པར་དེ་ཞེས་པ་ཉི་བ་རྟགས་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་པ་ཞིའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས

པ་ཡོད་པས་ཙི་ལྟར་བསྒོམ་ཆ་ལྟམ་ན། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་པ་མཚུངས་ན། པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དུ་འབྲུ་ལ་པ་ཏི་ངེས་འགྱུར་བ་ན་མི་བལྟོ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀ་ཡ་ཏེ་ཡང་ངེ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྣ་གཅིག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟགས་པ་ཞི་ཞིག་ཅིག་ཉི་
ཀྱིས་རྟེ་དབར་སྒྲིང་པ་ཉིད་དང་རྣྲ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན་ནོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཞན་དུ་སྐྱེ་གཞན་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཡིད་ཆེས་པ་ཅི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ལ་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བསམ་པ་བས་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྲ་དང་སེན་མོ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་རུང་ལ་པ་ཞིག་གཞིན་ཚ་རྣམས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་ལ་མཐོ་བ་ཞེ་ན་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི
དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུལ་བ་ལས་གཞན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཡིད་ཆེས་པ་རང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་པ་རང་འགྱུར་རོ། །སྐྲ་བས་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ནི་ཡུལ་སྐྲ་མའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་རྒྱུན་གང་ལ་
ཡོད་པ་ཉི་དེ་ལ་ཡང་ཆེས་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡིན་ན། སྐར་ལ་ན་པར་འདོད་དམ་རང་བྱི་འགྱུར་ན་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དང་ངོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཞན་གཅིག་ཉིད་པ་ཞེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། ཅི་ལྟར་མི་འགྲུབ་ལྟམ་ན། འདི
ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་པ་ཕྱིར་ལེན་པའི་རིགས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇིགས་པ་འབྲས་དོ་ཅན་ས་སོ། །འཇིག་པ་དང་ནི་ཚ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་འདི་བ་བཏང་ཐུ་འཇིགས་པ་དང་ནི་ཚ་བ་ཤར་གི་ཞིབ་ཏེ། གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱས་སོ། །དོགས་པ་བསལ་བའི། ལན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཀྱི
མདག་པོ་མཐོང་བས་ནོ། །བཙོ་བ་བའི་ཀ་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་རིག་པས་ཉིད་དོ་དེ་ཀྱི་དགའ་ཡོད་ཉིད་པ་རྐྱེན་ལས་སྒྲུབ་པ་བསྒོམས་པའོ། །དེས་ན་བཙོ་བ་བ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་པའོ། །གཞན་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་བདག་གི་ཡུལ་ལ་སྔོན་ཀྱི་བདག་པ་དེས་ཟིན་པས།

༤༩

༄༅། །ཡིན་ཡང་། ངེས་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་འཁྲུལ་པ་པོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཚད་མ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་ཇི་ལྟར་ངེས་ཤེས་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་པ་ཕྱིར་སྐྱེ་རབ་དོན་ཉིད་ཚད་མ་པ་ལ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཚོན་ཉེ་གཏན་ཚིགས་པ་ཕྱིར་སྐྱེ་རབ་ཀྱི་དོན་ཚད་མ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡོན་སྣང་ཅིག་མ་ཀེ་རྒྱུ་ན་
ལ་ཡང་དག་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནུས་པ་པ་ལས་ཚེ་སྔོ་མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་ཉེ་རྟེང་ངེས་ཟིན་པའི་རང་བཞིན་ནམ། གཅིག་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞིང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་ཅིག་མ་ལ་ཡིན་པར་སྨྲ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་སྔ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སྔར་དོར་
བའི་ཐ་སྙད་གྲེ་རྒྱུ་ལ། ཅི་ལྟར་ན་འཁྲུལ་པ་མཐོང་བ་སྣང་གི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྒྱུད་འབྲས་བུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་ལྡོག་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས། གཅིག་ཉིད་དུ་སྒོ་ན་པར
ལྡོག་པ་རབ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིད་དེ་ཞེན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་གཞན་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་པས་འཇིག་པ་དང་། དེ་ཚབ་འགྱུར་རོ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཏམས་པ་ཕྱིར་གཏོད་པ་ལ་འདོད་པ་སྐྱེད་དེ། དེས་ན་བཅུ་སྔར་འཁྲུལ་པ་དེ་ལོན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་གྱི་རྟག་པ་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འཇིག་པ་ནི། བདག་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཞེས། གཅིག་ཁྱུ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ལས་ཉོན་པ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་རྒྱུ་བ་དང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་པར་ཞེན་པ་དེ
ལས་མི་འགྲེལ་ལོ། ཅི་ལྟར་དེ་ལས་མི་འབྲེལ་སྙམ་ན། འཇིག་ས་དང་ངོ་ཚ་ས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་སུ་ཆུང་ས་པར་འགྲེལ་བས་ལྡན་འདེབས་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ལོ། །འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་བྱ་བའི་འཇིགས་པ་དང་ངོ་ཚ་བ་དང་
པར་གྱུར་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རིང་ནོ། །ཞེན་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ངར་སྐྱོ་གི་ངང་ལྡན་པས་ནི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དེ་ནི་ངར་ཉིད་དེ་ཉེས་བ་མཐོང་ཡང་ཞེས་ཀྱི་

350 ཐ་སྙམ་པ་དང་འགྲེལ་བ་ཞིམ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ནི་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་འཇིགས་པ་དང་འཇོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས

བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པ་དང་འཇོམས་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་འོ། །འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཚམ་ཀྱིས་གནོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནོད་པར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནོད་བྱེད་ཐ་དད་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོགས་པ་བསུ

བའི། ཐ་དད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བུ་ནི་གནོད་པས་ཞི་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་བ་ཞིག་ཆེན་ལ་གནོད་པས་ཁྱང་གནོད་ཤེ་ན། །འོ་ན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉེ་བར་འབྲེལ་པ་ཅན་དེ་ནི་གནོད་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི

ལྡན་པའི་གཉེན་པོ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོད་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་ལྡོག་ལ་གནོད་པས་མི་གནོད་པ་ལེན་ཞིན་ཏུ་བུ་ལ་གནོད་པས་ཀྱང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ནུ་ལྷག་ཏུ་བ་ལ་བ་ར་མཐོང་བས

པའི་རྒྱུད་ལ་གཅོད་པ་ཤིན་ཏུ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕལ་ལ་གནོད་པ་གཞན་ཡོད་པ་ནམ་སྐྱུར་ན། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གནོད་པས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་གནོད་པས་གནོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན།

རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་ཅིག་བརྒྱུད་མ་ཡལ་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚམ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་དགྲ་འོ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་འདི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ཀྱི

རྗེས་སུ་གིས་ཤ་དང་པའི་རྟགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་ན་ཡི་ཉེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་རྟེན་ཟུ་དཔབ་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་དང་མཇུང་བའི་ཚེ་ན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ར་དོགས་པ་བསུ་བ

༄། །ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །དེ་ལ་ལག་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསལ་བ་བར་བྱེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་རིགས་སོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ལས་གཞི་ཕྱུང་པ་ཡི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་སོ། །རང་གི་རང་བཞིན་ནི་མཐས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱུར་འགྲོ་བ་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལ་མེད་པའི་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཡང་གསལ་བ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་ལ་ཀྱེ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། འོན་ཀྱང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཞེས་སྐྱེད་ཕྱིར་ལ་སྨྲས། ངག་ར་ཞེས་ཅེ་ན་བྱ་ཡིན། །དེ་སྐད་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་འགྱུར་
པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པ་ཡང་གཞན་ལ་འགྱུར་བ་པ་ཡི་ཨ་ཨ་ནོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་གཉིས་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འོ་ན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེ་ན་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལེ་ནི་སྐྲ་ཞེ་རོ། །གཞན་ནི་ཆེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རིང་བཞིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ
ལྟ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་རྗེ་འབང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ལས་དེ་རིགས་ལ་འབྱེད་ཡིན་པ་འདོད་ནོ། །འཆད་པ་ཡི་ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་གོ། །དེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྒྲ་ཐ་དད་པའི། །དེ་བོ་ན་ཉིད་ཀ་ཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་ག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐད་དང་པ་ཕོ་བ་རི་སྒྲ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཐ་དད་པར
མི་སྣང་ན་ཆེ་ན་པོ་དང་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དུ་ཆེ་དང་འཆུང་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བློ་བ་གཅིག་ཐ་དད་པ་མི་སྣང་ན་ནི། བློ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡང་ཐ་དད་པར་མི་སྣང་ཡང་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཅེ་ན
བྱ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་ཆ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །གཞལ་དེ་བསྒྲུབ་པས་ན་སྒྲ་རིང་བཞིན་ཐ་དང་ཀུན། ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་མི་རྟོགས་པ་ལས་བཟློག་ནས་བརྗོད་པ་ནི། གཞལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནོ། །འགྲུབ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅོན་རིང་འགྱུར་རོ། །ནི་ལས་གྲུབ་པའི་རིང་
བཞིན་ཡོད་པ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུབ་པ་ལ་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅི་ཞིན། འགྲུབ་པ་ཡི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ངེས་བ་འགྲུབ་པ་ལ་འགྲུབ་བང་ཡིན་ནམ། ཁ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁང་གི་ཚེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི། འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱ

བཟློག །ཀ་ལ་ཏེ་འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། འཕྲུལ་པ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ཞིག་གཞན་ནི་མི་དགོས་ཞེའོ། །དོགས་པ་ནི་འཕྲུལ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞིག་ཕྱུག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།
འཕྲུལ་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་དེ་ལས་གྱུར་དེ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་དེ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡིན་པའོ། །དེ་སླར་ཕྱུག་པ་མེད་པ་བརྗོད་ནས། འཕྲུལ་པ་ཉིད་ཉམས་པས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ
རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། འཕྲུལ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཕྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་འཕྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ར་གྱུར་ནའོ་ཞེ་ན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་ཉམས་པ་པར་འགྱུར་ལ། སྒྲའི་རང་བཞིན་པ་དེ་ན་ཉིད་འབབ་ཞིག་ཞིག་སྣང་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱུག་པ་མེད་པས་ནའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ
༨༥ ཕྱི འཕྲུལ་པ་ལ་འཕྲུལ་པའི་དཔེ་ནས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲུལ་པ་ལ་འཕྲུལ་པས། མཁའ་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་སྟོང་བ་ན་ནི་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ན་འཕྲུལ་པ་ལ་ཡང་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས། གཞན་ལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡི
ནམ་སྣང་བ་ལ་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲུ་པའི་དོན་ནོ། །མི་སྣང་བ་ཡང་སྒྲའི་རང་བཞིན་ལོ་ཡིན་པ་དེ་ན་པ་ཡིན་གྱི་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་བ་བཟུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་ཚད་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བའོ། །བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན
བྲལ་མེད་པས་སོ། །ཁ་ཞིག་ན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་དོན་འཇོག་ས་བ་གང་ལས་འགྱུར་སྙམ་ན། དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲའི་ཤེས་པ་མེད་པའོ་ནས་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དོན་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲ་རིག་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲའི་དབྱེ་བས་དོན་
རྟོགས་པ་ཐ་དད་པར་འདུ་[illegible]ནམ། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེ་ཞིག་དད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཀུན་དཔེའི་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་མ་ཚང་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྒྲའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ

༄༅། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་གཞན་གཞིག་པ་དང་དམ་བཅའ་དང་པར་འགྱུར་ར་ཞེ་ན། ཉེར་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པའི་བ་གཅིག་ལ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་ཉེར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེན་དང་པ་ལ་ནི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ར་མི་འཐད་དེ། ཕྲ་བ་ཙམ་ལ་ནི་ཀྱང་
ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་དོན་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ར་མཐོང་ངོ། ཕ་དང་ཀུང་རམ་མཐོང་སྟེ་དཔེར་ན་བར་ལེན་པ་ནི་དབྱེ་བ་ཡོན་ས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་རབ་བྱེད་པས་ཡིན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཉེས་མ་དང་ར་ཐལ་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལ་སྐྱེ་དང་པ་ར་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་སྒྲ་མི་ཐ་དད་པ་ར་སྐྱེད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་རོ། །འཆད་པ་ནི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ལའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་འཕྲེད་ཐད་དམ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱུར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟ་ནི་ཤེས་པ་ནི
ཤུང་པ་རི་ཤེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་ངུ་ལ་སོགས་པ་བའི་དབྱེ་བ་ཞིག་དང་ལྡན་པ་ལས་བའི་ཡིན་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་བ་ཕྱི་མི་དང་པའི་ཕྱིར་སོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་འགྲེལ་པའོ། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞེས་ཕྱིས་དང་འབྲེལ་ཏོ། །སྒྲ་ནི་བ་དང་ངེར་བ་རིང་བྱེད་ལས
ཐལ་བ་བ་དང་མིགས་ལ་བ་ཀ་ར་ཡིན་པ་དེ་ས་སོ། །ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱུ་གཅིག་བརྗོད་ནས། གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ཡོད་དང་འོང་བ་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བསྟེ། བདེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་ནི་དོན་ནི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐ་མི་དད་པ་ར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ།
རང་གི་དོན་དུ་བ་བྱེད་པ་ནི་བ་དགག་དགོས་པ་བསྟན་པའོ། །འོན་ཏེ་སྒྲ་ལ་ཐ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ་ལྟར་དུ་དོགས་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་
པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བ་ནི་དཔེར་ན་རིགས་ལ་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་ནས། དེ་ནི་ཚུལ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་ས་དེ་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་འདི་དོན་དུ་རྣམ་འགྲེལ་ནམ་པ་ར་འགྲེལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུད་དུ་ངོ། །བཅུ་ལ་མ་ཐུག་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མ་ངེས་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །རྟོགས་པ་ཞིག་གིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཚོགས་པ་ནའོ། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྟོགས་པ་བརྗོད།
པ་ནི་ཕྱིར་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་བཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་ར་བཀའ་ལ་ཕྱིར་མི་དགོས་པར་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཡང་དེ་སྐད་ཀྱང་བཀའ་ལ་བ་ཕྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་གསུང་བ་ཕྱིར་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཡང་དེ་ལས་ལ་ཕྱེད
ཀྱིས་གསལ་ལ་ཕྱིའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་བ་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་མ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཡང་དུ་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཉམས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང
ཡང་གསལ་བྱེད་ལ་སྤྱོད་ན་ཡ། །དེའི་ཚེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཡང་དང་། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི། ཕྱིའི་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཚེ་བྱ་བའོ།།
འདི་ལྟ་བུ་ཚེ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། སྔར་དང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལ། །ཇི་ལྟར་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་བསམ་ནས་དང་ཐོབ་དང་འགྲོ་བ་ལ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང
འབྲེལ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བ་དང་ལས་གཞན་གྱིས་སྣང་བ་བྱེད་དུས་དང་འབྲེལ་པའི་བ་ལ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་། སྔར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ
བའོ། །གསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱི་མ་དེ་སྣང་བ་གཅིག་ཡིན་ནམ་དམིགས་པ་ཡིན་ནམ་དེ་ལ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་གསལ་བ་རྣམས་པར་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ཕྱིར་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་པ་འགྱུར་གྱི་ཆོ་ལ་བས

355 ༤༥

༄༅། །ཅི་ནུ་སྟེ་དེ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཞེས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་སྤྲུལ་པ་པོ་དང་པ་དེ་ཚེ་ཉིད་ལ་བར་ཆད་ཡོད་ཅིང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་སྒྲིབ་པ་ཡང་

དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཅི་རིགས་འཛིན་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཡོད་དང་མ་ལྡན། མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྲུལ་དུ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྩེ་བ་པ་ལ་སོགས་ལས་གསལ་བར་ཤེས་ནུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ལ། །ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཐོག་མ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས

པར་འགྱེལ་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲིབས་པས་རང་ཉིད་ཅེ་ན་ཡང་བྱང་ཞི་སྒྲིབ་པ་ཡོང་ནག་ལ་ལྗ་ཀི་རང་གི་ཁྱིམ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་རང་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཞན་ཏེ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་བསྒྲིབས་པ་ཡི་གནས་སྐབས་ན།

མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་དང་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚོགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་མ་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྣང་བ་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་མ་བརྟགས་པར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེར་ཡང་ཉི་སྒོ་ཡང་སོགས་པ་ཆེར་བ་ལས་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེ་བ་དག་ཉིད་ཏེ་དེ་ཞེས་པ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྟོགས

པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལས་ནི་ཡོད་དོ། །རིག་པ་ལ་སོ། ཞེས་ལྟར་མིགས་པ་མེད་པ་ལས་སྤྱི་སྒྲིབ་པ་བར་ཆད་པ་མ་མིག་པ་ཡི་ཡང་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལྡོག་པས་སོ། །བར་ཆད་པ་དེའི་རང

བཞིན་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་པོ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་པ་ཉིད་ཙམ་ཞེས་བཞིན་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཅེ། ཁ་ཅིག་ཏེ་ཞེས

སྨྲས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཉིད་ཉིད་ཡ་པ་ར་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ཚིག་ཁྱེར་རྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་ཉིད་ཇི་སྲིད་དུ་པག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་བུར་གྱུར་པ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་བློ་འགྲོ་ཅན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡོད་ནམ། མངོན་སུམ་ཡོད་ཕ་འགྲོ་ཅན་ཡིན་ཏམ། ཞེས་དྲིས་པའོ། །ཅི་ལྟ་སྟེ

356

ཀ་གཉིས་དང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྫས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྒྲིམས་པ་ཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མ་བསྒྲིབས་པ་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ།

རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར་རྟག་པའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། ངེས་པ་འཛིན་པ་ནི། །དམིགས་པ་ཡོད་ན་འདྲ་མཐོང་བ་ཡི་མཆིས་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་བ་ལ་འགྲོ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་བསྒྲིབས་པ་རིགས་ཀྱི་སྐབས་ཞེས། རྣམ་པར་མ་བསྒྲུབས་པའི་རྟོགས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་འདུ་བ་ནི། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ།

ལན་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཕྱིར་ཀྱི་ཚེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ངེས་པ་ལས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་པ་པར་འགྱུར་བ་ནི། བཤད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་ཆུང་ངུ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ངེས་བྱ་བའི་སྟ་ག་དང་ཕྲེང་རི

དངོས་པོ་ལའོ། །ཇི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལ། སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་པོ་ནའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ལུང་དཔག་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་རབ་མཐོང་སྟེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་དོགས་པ་བཀག་བས

ནི། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་རྟོགས་པ་པོ་གཞན་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིབས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་གསལ་བའི་རྟོགས་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ནི་དེ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས། གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲུབ་པ་

འདི་ལ་ཡང་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དང་། ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོགས་པའི་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཡང་ སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདྲ་ཞེ་ན། ཚིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་ཚིག་ལ་རྟེན་སྐྱེ་བ་

ཐོབ་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་ངེས་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་པོ་གཞན་གྱིས་ནི། བདག་ཉིད་བདེན་པར་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་ཡང་ངེས་པ་ལ་ཐལ་བ་ཡིན་ནམ་མཐོང་སྣང་སྒྲུབ་པར་ངེས་པ་ཡུལ་ལ་ཡང་ཡོད། །ཡུལ་གང་ལ་ལ་རིང་དེ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་

༩༥

༄༅། །མཛོད་ནང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སུ་དགོད་པའོ། །བདེན་པར་སྨྲ་བར་མི་ངེས་པ་ཡང་ཡུལ་ལམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བ་མི་གཞན་གྱི་རྟོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་
པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ཉམས་སུ་སྨྲ་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མེད་པར་རོ། །དངོས་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བཅོད་པས་ན་འོ། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་གཞན་ལས་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་ན་འདི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
རྟོགས་པས་ཀྱང་དེ་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཙལ་མངོན་ཞུ་ཐུང་ཆུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དང་པོ་ཞེ་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་རིགས་བཞིན་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་
འགྱུར་བ་ཡང་བཞིན་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དང་བ་བཞིན་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མ་གྲུབ་པ་ལས་རྟོགས་པ་མི་གཞན་དེས་ལྟར་དང་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་སོ།།
ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཉི་འོད་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོ་སྟེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །ཅི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འདི་ལྟར་ཞེ་ན་དུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེ་ལ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་དང་རིགས་མཚུངས་པ
འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ར་ཡང་ཤིང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ངེས་པའི་རྒྱུ་དང་རིགས་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེ་ན་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་ཉིད་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཉིད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཅིངས་
ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དཔེར་ན་དེ་བ་ཞབ་དག་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ ཕྱུག་བཞིན་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཞིན་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བཞིན་ཆུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

ནོ། །པདེ་པ་ར་མ་བདག་ཀྱང་བཅིངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པའི། ཕྱོགས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དོགས་པ་བསལ་བའི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི། བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་དུ་ན་འོ་རྟོགས་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་སྟོན་མོད་ཀྱང་ངོ་། །སྨྲ་བ་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་བའི་སྒྲོན་པོ་ལ
ཀ་ཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པར་ཞེ་ན་ཀྱང་རིགས་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཡུལ་མཚུངས་པ་ར་རྟོགས་སྙམ་ན། དེ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ས་བརྗོད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པ་རོ། །དེ་རྟོགས་པ་མ་གྱུར་ཅིག་འི་ཕྱིར་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འདི་གྲུབ་པའོ། །གཞན་གྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པའི
དུས་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བདེ་ན། ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པས་ན་ནོ། །གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་རྟོགས་པར་འབད་ས་པ་བསྒྲུབ་བའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་ན་ཏེ་བུས་པ། །འདི་ཉིད་གཙོ་ན་དེ་ལ་ཅུ། ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞོན་དུ་ར་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ
ཀྱི། གཞན་དུ་འཇུག་ན་བརྗོད་མ་ཐུབ་པ་གཞན་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་ལྟ་ན། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་དུ་ཉི་ལ་རྟོགས་པ་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ལ་ཡོ། །ཅི་ལྟར་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞེ་བརྗོད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐ་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རབ་ཏུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཅི་ལྟར་དེ་བཀག་ན་མཚོན་མ་བག་ག
པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེ་བ་མོ་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དོ་ལ་ཞིང་ངས་རྒྱུ་བ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟླ་ང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ཉིད་ངང་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཅམ་མོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨོས་པ་འཕེལ་བའི་དོན་ནི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་ཅན་ཆོས་ཅན་ལ་བྱ་བ་སོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས
པ་རྟོན་དུ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་ལུང་འབྱིན་པ་གཞན་ན་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་གནོད་ན། དེ་ནི་ཅི་ཡང་རྟོགས་པ་ལྟ་ན་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ཉི་མ་ཁས་བསྙམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐ་ར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཕོང་
བའི་ཐ་སྙད་འཆད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེ་བ་མོ་ར་རྣམ་པར་དཔྱད་ཀྱང་འཕོར་བ་མེད་པ་དགག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ལྟག་པ་ར་ཞེན་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུའི་ངང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཇམ་ལས་པར་གྲུབ་འགྱུར་ཏེ་ཅི་འགལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་པར

359

༧༥ ཚ ཆེ

༄༅། །ཞེས་པ་ནི། ཐ་སྙད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་འདི་ཉིད་ལྟར་བློ་གཞན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཐ་སྙད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་དག་ཉིད་ཚད་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་པར་བརྟགས་ལ་པར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅེ་ཐ་སྙད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཉིད་ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་བསྡུར་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཡང་ངེས་པ་འདི་དེ་ལ་པ་ར་བརྟགས་པ་ལས་བསྒྲུབ་ཏེ་ཉམས་ཀྱང་ཉམས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཡ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་པ་ར་བརྟགས་པས་བསྙོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ན་ལ་འོ་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་

ར་ཀྱུར་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་བཅས་བྱུང་ངོ། །ང་ཡོ་རབ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཞེ་ཀྱང་ནམ་ཀ་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གནས་ཀྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་མི་ནང་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད་པར་ཁ་ཅིག་བཅིན། དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

ཀུ་ཞེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། དོན་གྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་དབྱེ་ཚོགས་གཅིག་ནི་མེད་པར་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་ནི་དམ་པར་ཤེས་བཅས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ནམ་ཀ་གཅིག་མེད་པ་འདི་ལ་དོན་གནས་པ་གཉིས་ཅན་ཉེས།

བྱ་བ་དེ་དོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དམ་པ་ར་མེད་པ་བོན་ཡིན་ནོ། དོན་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལ་འཁོར་བ་ཞེས་མ་རིག་པ་རྒྱུ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅེས། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དགག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པར་བྱེད། །ཅི་ལྟར་བ་ཀོ་བ་ཞེས་ཚད་དང་འཁོར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོ་ན་ཞེས་བྱ

བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་པ་ཏུ། རྣམ་པར་གྱུར་བ་དཔལ་ལྡན་པ་དེ་ཉིད། ཅི་ལྟར་འཇིག་པ་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་སྨྲ་བ་ཞི་ཚེ་ན་ཇི་ལྟར་འཇིག་པ་ར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད། ཞེས་སོར་དགོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པ་ར་དགོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ར་བྱུ་བ་ཡོན་སྟེ། འཁོར་བ་ཆད་པའི

རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ངེ་ཚེ་འཁོར་བ་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་འཁོར་བ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་རྟོག་ཚུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ལ་འཁོར་བ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཚེ་ཐོག་མ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། མི

ཀ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཚིག་གི་ཕྲེང་ཅེས། གསལ་བའི་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཉེ་བར་ཚད་བཟུང་བའོ། །ཀྱང་ལ་ཕྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཡིན། །ཅི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། དེ་རིགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཐུབ་ཆུ་བརྒྱུད་བསྒྲེ། གང་ཞིག་བརྩོན་ལས་མཐུན་ཅི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུ་ལ་ཕྱིར་ལས་ཞེན་ནོ། །དེ་རིགས་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་ཚོ་ཚིག་དེ་ར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། མི་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྔོན་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་ར་ལྟ་བ་གཞན་དགག་མི་ནུས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི། ཅི་ལྟར་སྒྲ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུམ་དང་ཕྱི་མ་རིམ་པ་ཉིད་དོ། །རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་བྱ་བའི་ཕར་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་འདི་དག་ལས་དུས་གཞན་ཉིད། འདུས་པ་ཆམ་མཚོན་པ་རིང་ངོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་ཕྱི་རོལ་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རིགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་དུ་ཉེ་བ། །ཅི་ལྟར་དེ་རིགས་ཚེ་དམིགས་པ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དུ་ཞེ་ཡུལ་དུའོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་རིན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དམིགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ངོས་པོ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཉེ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་ཉིད་ལས་དམིགས་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡིས་ཤེ་ན། ཕྱམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ལ་ཞུ་ཞེན་ནའོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན་པའི་དུས་ན་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་རི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ། །གཅིག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རང་བཞིན་དང་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་རི་དུས་ན་ཡོད་པ་རི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པའོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་ཏེ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱུར་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉིད་སྐྱེས་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡོད་དམིགས་པའི་ཕྱིར

༄། །ཡོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དཔྱར་གྱི་དུས་ཚུལ་གྱི་རི་དྭགས་དགའ་ཞིང་དཔའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ནི་ནགས་གནས་པ་འི་རང་བཞིན་མེད་ན་ངོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་བ་ཡང་རབ་ཀྱི་དཔལ་ཀོ་ནམ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དང་ལེགས་པར་ཡིན་ཚེ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར་མི་ཉམས་པར་བསྒྲུབ་ཅེ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་རི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སྣ་ཡིན། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་ལྟ་དང་བཀག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོན་དང་བཞིན་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི། འདི་ལྟ་རྣམ་ཞིབ་བྱ་བའོ། །དོན་དུ་བ་གཞན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དངོས་པོ་རི་དྭགས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། དཔའ་ཉིད་དུ་ལྡོག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཧ་ལ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེ་ལ་ཕྱལ་ནི་རྟགས་ལ་པ་ར་འཕང་དཔལ་པ་ཏུ་དཔྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་དཔྱེ་བ་མེད་པས་ན་འོ། །གཞན་གྱི་དཔྱར་གྱི་གནས་སྐབས་ཡ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འི་གནས་སྐབས་ལ་ཉེ་བ་མ་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་གང་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་གནས་ཏེ་ཡོད་ན་དུས་མེད་པ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ལས་དུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལྡོག་པ་རྟོགས་པ་བསྟན་པའི། ཅི་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིབ་ནའོ། །ཐོག་མ་ནི་རྟག་ཉིད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུས་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་བླང་བ་ནས་རྒྱུན་རྟག་པ་འབྱིན་པའི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཆོས་ལས་བྱུང་བ། དུས་ཕྱི་མའི་དོན་ཡིན་ཡང་ངོ་། །དེ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚིགས་སུ་ངོ་བོ་ཞེས་ངེས་དམིགས་པ་འི་ཕྱིར། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་རིང་བཞིན་གྱི་ན་ར་དམིགས་པ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྦྱངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བཏེན་པ་ཉིད་བཤད་པ་ཡི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་དང་པ་རྣམས་ཐམས་བརྟུལ། །སྐྱེ་བ་ཚད་དུས་ཀྱི་ཡུལ་མེད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྡན་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་རྟེན་པའི། ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ཆོས་ཅི། སྣང་བའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིག །ཅོ་ན་ཏེ་མི་རྟག་བའི་དུས་ཀྱི་ཆ་དང་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པ་རེ་ལ་ན་མི་དམིགས་པ་ཡོ་རྣམས། སྣང་བ་མི་སྣང་བ་དང་གཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་བུ་གང་གིས་ཀྱང་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་ནུས་ཏེ། དེ་ཡང་མི་སྣང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དཔྱར་གྱི་དུས་ལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འི

382 ཏུ་ཐལ་བ་རྗོད་པ་ལ་ལན་མ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་བ་འགྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་འབྲས་བསྐྱེད། གཞན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་དེ་ཡང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་བའི་དོན་ལྟ་ལྷ་ཡང་
ཏུ་ལོག་སྟེ་མ་དྲུས་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་བྲལ་བ་མི་མཐོང་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཟུང་བར་དུས་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་རིགས་མ་ལྟ་བུ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟ་བ་དང་ཕྲེ་མ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་དུས་ཉིད་དུ་གསལ་བར་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ།
དེ་ཉིད་གལ་ལ་བ་འབྲས་ཕྲ་བས་ཁྱབ་པ་མེད་པ། །རྫོགས་ནི་དེ་ཀྱི་གང་ཞིག་ཉམས་པ། །རྟག་པ་ཉིད་ཕྱིར་གསོལ་ཚིག་པ། །དེ་ནས་དེ་སྐྱེད་པར་ནུས་པ་བཏགས། །ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩ་བ་ཤེས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོད་ལས་ཡང་དག་པར་བཞིན་ཏུ་གྱིས་སུ་ཀུན་དོ། །དེ་ལྟར
ཡིན་དང་ཙི་གྲུབ་ནམ་མཁའ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་སྔ་བ་དང་མི་སྣང་བ་ཉིད་དོན་མེད་པས་ན་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་སོ། །དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཐུན་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་རྩོལ་བ་ར་ནི་མི་སྲིད་
བ་ལ་དང་བས། དབང་དོན་ལ་ནི་བ་མི་སྲིད་བ་ལ་འདས་བའི་དོན་ནི་ཀྱི་བརྗོད་པའི། དོན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནི་མེད་བ་དང་མི་ཤེས་པར་ཕྱེད་པས་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་སོ། །དེས་ལ་རང་མཐའ་ཡང་ཞིག་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ན་མི་འཐད་ཀྱི། ཚོན་དུ་དང་ལུག
གསུམ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟག་པ་བརྗོད་པའི། དེ་མ་ཐག་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྣང་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ཐག་པའི་རྣམ་མཐོང་བ་ལ། དོན་དེ་ཉིད་དེ་ཚེ་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོལ་བ་དང་དེ་མ་ཐག་པར་ཡོད
པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་པ་འདི་ཉིད་བདོ་ལ་ལྡན་གནས་པས་ཡོངས་སུ་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལ་སྐྱེ་མི་ཡོད་རིགས་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོལ་བས་

༄༅། །ཞེས་པ་པར་བྱས་པའི་དབང་པོ་ལ་མ་རྒྱུ་ངེས་སྦྱོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མཐའ་ཡིན་ཞེས་བསྟོགས་ལ་དང་འགྲེལ་ཏོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུར་ཅེ་ན་བྱེ་བ་རྟག་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོགས་པར་གྱུར་པ
ལས་རྟག་པ་ལ་ངེས་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ཡོངས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞིག་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་བློ་དེ་ལ་དམིགས་པར་འཐད་པས་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ལ་བརྟེན
པ་རྟག་ཏུ་སྣང་བས་ན། སོ་སོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་འགྱུར། །ཉེས་པ་གྲུབ་བོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་དམིགས་པ་རང་བཞིན་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ཀྱང་ཡོད་པ
མེད་ལྟ་ན། དམིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་བྱ་བ་མི། ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པས་ན། དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་མི་འགལ་ཡོད་པ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་དགོས། །ཉེ་བར་དམིགས་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི། རྟག་པ་ཉིད
ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀོད་པའོ། །མ་དམིགས་པ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །མཐའ་ནི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ནི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་དེ་ཅི་ལྟར་དཀའ་བ་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བསྒྲུབས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་འདི་དང
བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ལྟོས་པ་ཡོད་དུ་ཟད་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པ་ཡི་མཚན
ཉིད་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངང་པོ་ཡོངས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་བ་ན། སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལས་ཡང་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་དེ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལ་ངག་ཉིད་དུ་ཐུར་བ་རི་ཞབ་བྱས་ནས། དེ་ལ་དགག་པ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་དག །རྒྱུ་བ་ལྷན་ཅིག་ལ་སྣང་བར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཅོམ་ཀྱི་སྐྱེའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་དང་འདུས་པ
ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་རེ་ཞིག་འབྲེལ་པར་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རིམ་པ་ལས་མི་རྟག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་རེས་འགའ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིམ་ཅན་བའི་ངོ་བོ་ཅན་བྱས་པ་ས་སྐྱེད་པས་དེ་ཉིད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་
རྣམ་པར་བཀག་པས་རབ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་བཟློག་པའི་དཔེའོ། །དེ་ཡོན་ཏན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོ། །ཤེས་པ་རིམ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཅིག་མ་ཟེར་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིམ་
ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཏག་པ་ཡང་ཐང་བ་ཅན་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དང་ལྡན་བྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཅན་ལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་དགོས་པ་ནི། ཅི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་ལྡན་དང་མིག་ལ་སོ། །ཅི་ལྟར་འདི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཡང་མི་རྟག་པ
ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་དེ་སོ། །རྒྱུ་ལ་སྟོབ་བསྒྲུབ་པར་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་ནུས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དོ། །མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་ཏོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་མཐར་ལྟ་བའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འཁྲུལ་པ་ནི་མཐོང་བས་བཟོད་པའི་དོན་ཏོ། །ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་ལ་བཤད་དེ་ཡས་པ་ནི། མ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྕགས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྕགས་
པ་ནི་མཐའ་བོ། །དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་དང་ལུགས་བྱ་བ་ནི་རང་འབྲེལ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེ་ན་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་བ་གཏི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཐ་སྙད་མི

༄༅། །ཕྲུར་བ་ཚེ་མཆོག་དཀར་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་རྣམ་པའི་དོན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔལ་ལྡན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཚེ་དཔལ་ཡི་ཞེ་ན། མི་ཟད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྙིང་པོ་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་ཡང་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྙེན་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཚེ་དཔལ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད། །སྐྱེ་རྒྱུན་པ་བཞིན་ནམ་ཡང་ན་བརྗོད་པར་བྱ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཉེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བས་ཕྱི་དཔལ་ཡིན་ནམ། སྐུ་ཐུབ་རྡོ་རྗེ་ལ་འཇུག་བས་དེ་ཡི་ཚེ་ཡུ་ཚེ་གསང་གཅིག་གི་འཁོར་འབྱུང་བ་ཏེ། དངོས་པོ་རིང་བ་གཞིན་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ཚིག་ཐམས་པ་
དེའི་རྡོ་རྗེ་པ་ཉིད་ཞལ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །རྒྱལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚང་པ་ཡ། །ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་ཉིད་དུ་ཞེ། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བ་ལ་བསྒྲུབ་བ་ཞིག་ཅི་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་འདི་ལ་བདེ་བ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ཞེས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི། དགྲ་ལ་བཅོམ་བ་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ངག་ལ་བ་ཡོ་ག་ལ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས། ལུས་བརྗོད་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། གཅིག་
ནི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འཆད་པ་ལ་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་ཉེ་བདེ་བ་ཉིད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྒོམ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་མི་བདེ་ན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བསྒོམས་གཅིག་ཉིད་དང་རྡོ་རྗེ་ཉིད་པ་ཡིན་པས་
ན། སྤྲུལ་གཅིག་ཉིད་དང་ཉམས་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཅི་ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཟུར་ཕྱུག་པས་ན་ཅི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་བདེ་བ། འཆི་བ་བདེ་ན་ཞེ་ན། བདག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བདག་ཉིད་བདེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་
བདེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བསྒོ། ཕྱག་དང་ཕྱེམ་རིང་ལ་ཁྱད་པར་གཅིག་ཏུ་གསལ་བ། ཁ་དོག་གིས་ལ་འཕྲོ་བ་ཉིད་གསལ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཡིན་ལ་འབྱུང་བ་མཚན་མ་དག་བཞིན་དུ་བཞག་པ་ལ་བཟང་མོ་དང་། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མཚན་ལྡན་པ་རྒྱུན་ལྡན་ལ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་དང་པ

366 ཤེར་

པ་ང་ང་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཕྱི་དེ་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཐུབ་པ་པོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བ། ཐ་དད་པ་མི་བདེན་ན་ཅི་ཞིག་སྨྲས། ཐ་དད་པ་
མི་བདེན་ན་ཤེས་བྱ་བཞི། གཞན་ཉིད་དང་པ་མི་བདེན་པར་ཁས་ལེན་ན་དེའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་དང་པ་དེ་ཚོ་ཅན་གཞན་ཞིག་གི་ལ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཙམ་གྱི་ས་ཐ་ལྡན་དུ་གྱི་དང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དང་པ་ཙམ་གྱི་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་མི་
བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཐམས་ཅད་དཀའ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་པ་ཙམ་གྱི་ས་ཁྱབ་པ་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མི་བདེན་ལ་ཡང་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་ཅི་ལྟར་དེ་ནི་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་བདེན་པར་རོ། །དཔེ་བརྗོད་པ་ཉེ་རི་བོང་གི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ཐར་ཉིད་དོ་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡས་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་ངེ་ཉི་ཕྱིར་ཚོགས་ཙམ་ཅན་ཞི་ར་ཞིང་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཐམས་ཅད་པ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་དུ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་དང་པ་དང་། ཐ་དད་པ་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། ཚིག་ཅན་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཁྱབ་པ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་འབྲེལ་པའི་དགོས་པ་ཉིད་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚིགས་ཅན་གཞན་ཡིན་ཏེ་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་བར་འགྱུར་.......
དམིགས་པ་དག་གི །འདུས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་ཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་རྣམ་པ་ལ་ངེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་པའི་སྒྲུབ་དང་བ་ཐམས་ལ་ནི་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་གཞལ་
ན་འཆམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོགས་པ་དང་། ངོ་མ་ལ་བའི་ཡུལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་སྐབས་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི

༄། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བྱ་བ་པ་རིང་ང་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་ཤེལ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀ་རྗོད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དུ་སྙམ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཟུང་བ་ཞིག་ནི་དཔྱར་བ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཞི་རྣ་ཀ་ང་ཡིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་འཁྲུལ་བར་འགལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བ་པ་བསྒྲུབ་ནས་ནུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་པ་རྗོད་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དཔྱར་ཕྱི་གནས་སྐབས་བླ་བ་རྗོད་པ་ཞེས་པ་ཞེ་ཚོད་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཀྱིས་རང་
བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐུར་པ་འབྲུ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འབྲས་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བསྐུན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཏེ་ཁྱེད་ཏེ་ཀྱི་བྱ་བའི་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ
བའི་རང་བཞིན་འདི་ཕྱིར་དང་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་བ་ལོ་ཞེས། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འདི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐད་དུ་བཤད་ནས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ལ་རིགས་མཐུན་ལ་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གསུངས་པ་དེ་ནི
སྔོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པའི། ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོགས་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡང་དོན་འདི་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་ལ་རིགས་མཐུན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བཟུང་ངོ། །རྣམ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལ་རིགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་མེད་ན་ནི། ཚུལ
གསུམ་རྟགས་ལ་ལ་དོན་མཐོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ས་བསྡུས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལ་ལ་དོན་མཐོང་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཤད་དོ། །ཀ་ཏན

ཚོགས་པ་བརྗོད་དུ་ཐལ་ཞེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ལ་རིགས་མ་མཐུན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱས་པའོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཙན་ཐབས་ཞེ་ལ་རིགས་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཐ་དད་དུ་བ་མེད་པ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལ་རིགས་མཐུན་ལ་ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ལ། རིགས་མཐུན་པ་ཡོད་པ་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཟློག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གསལ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་མཁྱེན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས། དོན་ལ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པོ་སྟ་ན་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡང་བར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལས། རྟོལ་བ་ལས་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟུལ་
མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུར་དཔེར་བརྗོད་པ་གཅིག་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་བསྟན་པས་མི་བཞེད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དཔེར་མ་བརྗོད་པས་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་རྟོལ་བ་འབྲས་བུ་ཉིད་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་
བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོལ་བ་ནི་རྟོགས་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །རྟོལ་བ་ལས་ནི་ནུ་རང་བཞིན་གྱི་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྟོལ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡང་རྟོལ་བ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་ན་དེ་ལ་ཡང་
རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་པས་སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཡིན་ཏེ། དེས་རྟོལ་བ་འདི་ལྟ་ཅིག་བྱེད་པས་རང་གི་ཕྱི་ལ་འཆན་ཉིད་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་དེས་ནི་རྫས་གསུམ་ན་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ

370

རྒྱུར་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། བརྒྱུད་པ་ཉིད་མ་བརྒྱུད་པ་དང་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ན་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདི་ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པར་བཞེད་ནས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཉེ་ཞིག་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡི་ཚོམ་ཟ་ཞིང་རྒྱུར་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་གོ། །འཇིགས་པ

ཡང་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་བརྒྱུད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའོ། །ཡོན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་ལྡན་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པ་མེད་པ་ལ་ལོག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། གལ་ཏེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཚེ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འཇིག་པ་དང་མི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས

ན་འཇིག་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོན་ཏེ་ཕུན་ཅི་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་འདི་རང་བཞིན་མེད་སྙམ་ན། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་གལ་ཏེ་འདི་དོན་འཇུག་ན་འཇིག་པའི་ཕྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བརྒྱུད་པ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་དོན་འཇུག་པ

ཡིན་ནོ་ཞེས། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཇིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྱུང

བར་འགྱུར་པ་དེ་དང་དཔྱད་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུད་ཅན་འབྱུང་བ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འོངས་པ་ཀྱིས་བརྒྱུད་པའི་དུས་ནའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔྱད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཏེ་ཞེས

བྱ་བ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དུས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དཔྱད་པས་སོགས་པའི་དུས་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཚང་མ་ཉིད་དཔྱད་པས་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དུས་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དེ་ཡང་དོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་དུས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅི

སྐྱེ་ཞེས། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་སྨྲས་སོ། ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉིད་དུས་ཀྱིས་སོ། །མི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟག་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་པ་དོན་གཞན་ལ་བརྒྱུད་པས་ཚོམ་ཟ

༄༅། །ཡང་ཞེ་སྡང་ཡང་དོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་པ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཟུང་བྱ་རྣམ་པ་ལ་ཞེ་ན། དེས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལུས་དང་ཕྲིན་ཡང་ཡོངས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཁོར་ལོའི་དབུས་ཞེས་བྱ་
བའོ། །དེ་ན་པས་གཟུང་བ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ན། ཕྱིར་ཀྱི་མདོན་སུམ་གྱིས་འགྱུར་བ་རབ་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་བཟུང་བ་ཆོན་པོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི། ཆོན་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་སྦྱོ་བ་བསྒྲུབས་པ་བཟུང་ནའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཟུང་བ་ལ
མི་འཐད་གསུམ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཐབས་ནའོ། །འཛིན་པ་བཞི་པ་དག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབྱེ་བས་ནི་རྟག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ངེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཐ་ཡར་རོ། །འཛིན་པར་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ནམ་ཞེ་ན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་དད་པ་མེད་གསུམ་ན། འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་བཟུང་བ་མི
ཤུལ་སྣང་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནུས་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལ་རྣོ་བྲོད་པའོ། །དེ་ནི་ཆོ་ཞེས་བོང་ནུས་སྤྱོད་ལ། ངས་བཟུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་དྲན་པས་ཡུལ་འབྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ཤེས་འབྱུང
བར་འགྱུར་བ་དེ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡུལ་དུ་ཕྱེད་སྣང་ན། བཟུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །ཡིན་ཅིའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་གཟུང་བ་ཉིད་མི་འདུད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟུང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ནི་རེ་ཞིག
འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་དོ། །ཁས་བླངས་ནས་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ནི། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གཟུང་བ་འདི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན། གལ་ཏེ་འདི་དོན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི། མ་བཟུང་བ་ར་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཅི་ལྟར་མ་བཟུང་བར་འགྱུར། བཟུང་བ་ལ་ཅི་ཐེ་ཚོམ་ད

371

ཉ

༄། །ཡི་སྟོན་ཞེས། དེ་ལྟ་བུར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་དོན་འགག་ཞན་མ་བཟུང་ངོ༌། མི་རྟག་པའི་དོན་ཀ་ཞིག་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཁྱབ་བྱུང་བར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོང་པ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་ཞིའི་དེ་ཉིད་དོན་ཞེས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་ར་ལྡན་པར་ཅི་ལྟ་ར་འགྱུར།
ལྡན་ཅིག་སྦྱོང་པ་མི་རྟག་པའི་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོང་པ་མ་བཟུང་ཡང་། ཁྱབ་པ་དང་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནི་བཟུང་བ་ཡོད་ན་སྟེ། དེས་ན་དྲན་པའི་དོན་འཕང་པ་ཁོ་ན་ཞེས་སེམས་ན། འདི་ཡང་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ཉིས་བྱེད་ནི། །སྦྱོར་བ་དང་འབྲུ་ང་འབྱེ་མི་སྦྱོར་རང་བཞིན་ས
ཡོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ངོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དོན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱོང་བ་ནི་ཁྱབ་པ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བས་ལྷུ་བབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་འདི་ཉམས་པར་མི་འཐད་པ་དེས་ན་ཞེ་ན། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ
བའོ། །མི་བཟུང་བ་ཉེ་བར་བཞག་ཅིག་ཉིད་དོ། །འཇིག་པ་ཞིག་པ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་འཇིག་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་ནི་དྲན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་ཐོགས་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཟུང་བ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་མི་དྲན་ཞིང་། འབྲེལ་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ། བཟུང་བ་དེ་ནི་རང་དང་ཞེ
མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ར་ལྡན་ཡང་དེ་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དྲན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དྲན་པ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་འི། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། བརྗོད་པ་ལྟར་མཐོང་བ་ཉི་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཐོང་བ་བསྐྱེད་ནས
ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོ་ལ་མེད་དང་ང་བ་ཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་། ཅི་ལྟར་ལྟར་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཉིད་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ་མང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཅན་ལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་མིན་ན་བ་ཞིན་ཞེས་བྱ
བའོ། །དེའི་ཚེ་ན་ངེས་པར་ནི་དྲན་པའི་དུས་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་འདིར་ལྷག་མ་ཉིད་ཞེས་པ་བཞིན་ཞེས་དོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ཉིད་པ་དང་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལ་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར

ཞེས། དེའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གོ། །ཅི་ཞིའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་པོ་དང་ལྡན་པ་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལུས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། འཛིན་པ་པོ་དང་ལྡན་པ་པོ་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གྱུར་དང་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དག་ཕྲད་དང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་དུ་གཞན་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དཔེར་བྱུང་ན་རྣམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཡང་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །དེ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཤེ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དགག་གོ། །འདིར་ནི་རྗེས་སུ་....
འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་ནི་གྲུབ་པ་མཐོང་བའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བ་ལས། འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་ནུས་ཡོད་དེ་ལས་ཐོབ་པ་ཁྱད་དེ་ལྟ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་ནམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ལྡན་དུ་བ་མེ་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་ཞེ་ན་
ཕྲོད་དགའ་བའོ། །གཞན་ཡང་རྟོད་པ་ནི་འདུ་བ་གསལ་བ་དེ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དཔེར་ན་བདག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདུ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་མེད་ན་དེ་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། ཡོན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བའོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་....
མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་འདྲ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དོ། །བཅུད་པ་དང་ཡང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་བྱེ་བའོ། །འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་འཛིན་པ་སོགས་པའི་འབྲེལ་པ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ཕྱི་མའི་གནས་....
སྐྱེས་ནས་དཀའ་དོན་ཅིག་རྟོགས་པ་ཅི་ནུས་ཀྱང་འགྱུར་རང་བྱུང་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་དེ་དེའི་ངོ་བོ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་མི་རྟོགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་ལྡན་པ་ནི་ལུས་དང་ཕྱི་མའི་སྐྱོན་དང་གཟུ་རྟེན་སུ་འདྲེན་པ་པ་ཡིན་ནོ་....
ཞེས་བཤད་བ་སྨྲས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཕན་ཞེན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུས་པའི་དང་ལ་ཞིག་གང་ལ་འཛིན་པ་པོ་ཆོས་ཟླ་བ་ཉིད་ལྡན་པ་བཞི་ཅེ་སྣ་ར་ཞེས། ལྡན་པའི་ངོ་བོ་ནི་འདུ་ལུག་པའི་རྗེས་ལ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་བའི་ཕྱིར་ལུས་མ་ཉིད་དུ་རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར་....

༄༅། །རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་ཅི་ལྟར་དགུ་པ་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོགས་ནས་ལོ་ཀ་ང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེས་ཕྱུང་བའི། ཚོན་ཏེ་བདག་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་སྒྲ་རྟགས་པ་

༡༥ ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་རྣམས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ་འཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡུམ་རི་རང་བ་ཉི་ད་དང་བསྒྱུར། འདི་ནི་བསྒྲིད་པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་འདི་ནི་པ་ཡང་ཡིན་ནི་ཏེ་དེ་ས་ཐར། །ཅི་སྟེ་དང་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྒྱུར་བརྗོད་པའི་ཚིག་དཔེ་བསྟན་པར་བྱེད་དོ། །ཚིག་བས་ནི་སྒྲ་འི་

རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་ལ། དེས་ན་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ན། སྒྲ་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་ཆ་འབྱུང་བ་ཉིད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་པ་ཡ་ཞེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གནས་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཀྱང་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་ལ་བལྟོས་ཤེས་པ་རྗོན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དེ་རྣམས་པ་གཞན་གྱི་སློབ་ས་ཕྱང་པ་ར་བྱ་བསྒྲི། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་གསལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཚོལ་བ་ཐག་པ་ར་ཡང་འཇུར་བ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་འབད་ཞིག་ལས་ནི་ཡིན་པ་ར་མ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ། བརྒྱུད་ནས་དེ་འི་ཉེ་མ་ཐག་པ་ར་འབྱུང་བ་སྔ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་

ཞེས་སྨོས་ཏེ། འཚོལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ལའོ། །བརྟག་པ་འདི་ནི་སྔར་ན་ཀྱང་ནས་མཐོང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོལ་བ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབ་ནི་མི་རྟགས་སོ། །བརྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པར་འདོད་

༡༥ པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་རིགས་ཅན་ཚོགས་དང་། རང་བཞིན་ལ་ཕྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ

ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་དང་། ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱུང་བ་ལ། ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་བ་གང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཤིང་ཤ་པ་མེད་ཏུ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ར་དབྱེར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཉིད་ནི་ཡིན་པ་དེ། ཙམ་དང་ཤིང་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་ནི་ནི་ཡི་དང་ཤི་ཉིད་ལ་སོགས

པ་དེ་དང་འབྲལ་བ་མི་འཐུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཚོགས་དེ་གཉིས་ཀར་རྒྱུ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་མ་པ་རབ་ཤད་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་སྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ར་ན་ནི་རྣམ་ཐ་ཚེར་མ་ཆེ་ཅན་ཞེས་སྨྲ་བ་བཀྱེད་དེ། དེ་བཞིན་དེ་ལོ་སྔ་ཕྱིར་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅེས་མི་སོགས་པ་བཤད་མེད་པར་རོ། །དེ་ཉིད་ནི་དུ་བལ་སོགས་པའོ། །ཕྱི་རོ་ཕྱིར་འཆེན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་འབྱུང་བ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཐལ་བའོ། །འབྲེལ་པ་མེད་པའི་དུས་མཚུངས་པའི་མི་ལ་སྐྱེ་མེ་འཁོར་བ་ཞེན་ལྟ
རིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟ་དབྱེ་སྒྲ་མ། དོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དུས་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་དུས་མཚུངས་པའི་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ནི་བྱེད་པ་ནི། ཐ
དད་པ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུ་མ་པ་དེ་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། །ཡང་ན་ནི་དུས་མཚུངས་པའི་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འདས་ནས་ཕྱུ་རིང་དུ་ལོན་པའི
མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པའི་མིང་ལས་རྟོགས་པར་བའོ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཅིག་དུ་བཞིན་ག་འདུས་པ་འམ། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པ་མི་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ལྟ་དུ
འདས་པའི་དུས་དང་། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་མི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་བ་མེད་ན་ལྡན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་ནི་ཐལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ཀྱང་ལས་ཀྱང་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཅི་ལྟར་འབྱུང་བར་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཕྱི་དང་པར་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་ནི་འབྱུང
བར་ལས་སོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་དང་སྐྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ། །ལྡན་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐོབ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཅི་མ་ཡིན་ནེ་ཞེས་རྟོགས་པ་བསྟན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཉིད་ལ་ཏེ།

༩༥ ཤེར། ཕྱིན།

༄༅། །ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་རབ་འབྱོར་བ་ཉིད་དེ་བོགས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེན། གང་ཞིག་མི་ཤེས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་སྣང་བས་ཡེ་རིང་དུ་སྨྲ་སེམས། སྒྲིབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལའོ། །ཁ་མ་རྟེན་རྣམ་པ་ནི་སྒོ

བར་བྱེད་པ་ལམ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྟག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ནི་ངལ་བ་ཀྱང་བསྒོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཞེས་དཔག་པ་བཟུང་པའི། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་ནི་མི་རིགས་པ་དེས་ན་འདི་ཉིད་ལ

ཡིན་ནོ་ཞེན། རིགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེར་ཕྱིན་ཞེན། དེ་ནི་དེ་ལས་བྱ་བ་སྤྱང་བ་ནས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱབ་ན་ཕྱིས་བསམ་པས་གནས་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དུ་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ན་ཏེ་ལྟུང་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱབ་ཞེན

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་ནི་དེ་ཉེ་སྒྲུབ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་གཞན་ཡིན་ཞེན། རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བོགས་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ལ་བསྟན། །གཅིག་ཏུ་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་པ

གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལྟུང་བའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ནི་གཞི་འདི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་དང་མཐུང་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག

ཡིན་པ་ཚད་མ་ལས་གྲུབ་ཀྱི། ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྲུབ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རྒྱུ་བ་ཤད་པ། རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དགག་རང་བཞིན་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས

པས་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུས་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཅེ་ན་སྔར་དེའི་ཕྱིར་གཞན་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་ནི་གཞན་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་ཤ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནོ། །ཅང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ངོ་། །དེ་ནི་ཤིང་ཤ་པའོ།།

དེ་ཡི་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྒྱུར་བརྗོད་པའི་ཚིག་མཐུན་པར་ལྡོག་ན་ནི། ཤིང་ཤ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའོ། །ལན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་དཔྱད་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡོད་པ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཤིང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཤ་པའི་གཞི་ཐུབ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་ཤ་པ་ཡང་དགག་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤིང་མེད་པར་ཡོད་པའོ། །གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་ན། ཤ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཤ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཉིད་ཤ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་དཔེ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཏེ་དུ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་འོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞིང་དུ་བ་མེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་བདག་ཉིད་ནི། གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ཉིད་ལ་ཤ་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཁྱུང་དུ་བ་ཀྱི་ཡིན་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེ་ངམ། མི་འཁྲུལ་བའི་གོ་བྱེད་ཉིད་མེད་པས་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅིས་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གོ་བྱེད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤིང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཕ་ཐ་ཏེ་ཞ་པ་ནི། ཤིང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤ་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་གཞན་དུ་དག་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ནི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་བ་ཅན་དང་འབྲས་བུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དང་དེ་ལྡན་པས་གྲུབ་པ་

༄༅། །མཚན་ནི་དེ་ཉིད་བྱ་ལ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་གཞི་ཁ་ཟ་ཆོས་ལ་མི་ཞེ་བ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བའི་འཕྲེ་ལ་པ་མི་ཏྲ་འབྲང་ལྡན་པའི་སློ་ལས་ཀྱིས་ཤ་ཟོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལོ་ནི་ཏེ་མི་ནི་དུས་མི་འགྱུར་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས

༩༨ ཙོགས་པ་བསྒྲུབ་ནི། མི་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལ་ན་ནི་ཉོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དོན་ལ་ཡོད། །ལྡན་ནི་མི་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ལྡན་དང་པ་ར་ལ་བསྟན་པ་ལ་ནུས་དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེ་ས་ན

ཀྱི་དོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ཀྱི་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་ལྟ་ཞེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་པ་ལྟ་ཞིག་སྟོ། །གཞན་དང་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱུ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ན་འདི་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཐོགས་པ་གསུམ་སྟེ་ཁོ་ལ་པ་ར

འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་མི་ནུས་བྱ་བ་རྒྱུ་འི་དངོས་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཏེ། མཐའ་ཡི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྲོག་པར་རོ། །ཐོ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དུ་མཐའ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་སྤྱ་བ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྟན་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་དེས་རྒྱུ་གོ

བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་འི་སྐད་ཅིག་མ་སྔོན་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་ལ་ཏེ་མཐའ་འི་སྐད་ཅིག་མ་གོ་བར་བྱེད་ན། དེ་འི་ཚེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་མཐོང་བ་ལ་ཉེ་བ་དོན་མི་ཟེར་ཟེ་པ་ཡང

མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་ན་གང་རྟོགས་པ་པོ་འི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་འབྲས་བུ་བོ་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡི། དེ་ལྟ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་པ་འི་སྐད་ཅིག་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དུ་བ་དེ་བྲས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ

བའི་རི་མེད་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྔར་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་འི་བཀའ་ན་ཚིགས་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་ཐོག་དཔྱད་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་སོང་བ་ཐུབ་པ་དང་ཐོག་མ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དུ་བརྗོད་ནས་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐགས

378 ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་གསོ་བར་བྱ་བ་དང་གསོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡི་སོ་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་ཤིང་ལ་སོགས་དེ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ཤ་པ་འི་ཡུལ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ན། དེ་ཡི་ཚེ་ཤ་པ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི
ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྐྱེད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཤ་པ་ཉིད་ཤ་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དགོས་བར་རྗོད་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཚེ་ན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དཀྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ཡི་ཚེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་
ཁས་བླངས་ན་ཡང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གཉིས་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་བ་ཕྱིར་རོ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤ་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་བ་ཡིན་ན་གོ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བ་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་མེད་པར་གོ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་ནི་ཚེ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ཐལ་བ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ནམ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེར…
མེད་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ངེས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་ལས་འཕྲིགས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ངེས་པ་འམ། མ་ངེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན་དོགས་པ་བསྐྱུན་ག། མ་ངེས་པ་ཞེན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་ས་ཁྱབ་པ་ར་སྐྱ་པ་འི
བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་ཚེ་ཞིག ཤ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤིང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ས། ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རེས་འགའ་ནི་ག་ཚོམ་ས་ཡིན་ནོ། །མ་ངེས་པ་ཡིན
ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན། སྒྲུབ་པ་རིགས་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་རེས་འགའ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཅི་སྟེ་ངེས་པ་གཉིས་སྒྲུབ་བོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པ་དག། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་ལ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱི་རོ་ [illegible]

༄༅། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་ངེས་པ་རྣམ་སྟེ། ཞེས་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་དང་པའི་ཕྱིར་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་མེད་པར་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱབ་ན། འབྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །གང་གི་ཕྱིར

༧༥ གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཉིད་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་པ་དེ་ནི་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་བརྟགས་པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡིན་ན། རྒྱུ་མཚན་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐ་མ་ལ་འབྲེལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟགས་ཀྱི་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་ཅི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཡང་། ལྡན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ལྡན་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི། ལྡན་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །འགོག་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།།

ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་འདི་ནི་མ་དགག་ཅིང་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་དོན་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཞིག་དུ། ཡིད་དང་མི་ལྡན་ཀྱང་ལ་སྐྱེད་ཉིད་དུ

འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ལྟ་བའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་དང་པའི་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགོད་པ་ལ་ཉིད་བྱ་བ་འབྱུང་བར་རོ། །གང་དག་ལ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན

པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཅི་བྱ་སྟེ། མི་འཁྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ལྡན་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནི་ངེ་ཞེས་བྱ་བ། ལྡན་པ་ཅན་ནི་ངེས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དང་པོ། །གལ་ཏེ་ལྡན་པ་ཅན་གྱི་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཀྱི་ བརྟགས་པ་ནི

བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ་སྙམ། དེ་ལ་རྟོག་པ་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཅེ་ན། ལྡན་པ་ར་མ་རྫུ་པས་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཡང་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་ཡིན་ནོ་ཅེས། ལྡན་བ་ཙམ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
ལྟ་བ་ངན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་བཅས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་འི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཐ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུས་བཅས་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། སྤོབས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །དོན་ནི་བརྟེན་པ་པ་ལོག་པ་མེད་དམ་གི་འབྱུང་
བཅས་ནི་ཀྱི། རྟེན་པ་ལོག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ་གྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལོག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ལོང་ཏེ་ཀ་ཏེ་ཡང་བརྟེན་པ་ལ་ལོག་པ་པས། རྟེན་ལ་
ལོག་པ་པ་ཚིག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཀྱི། ལོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ལོག་པ་པའི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་པའི་རྟེན་ལ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཐད་ནི་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། བརྟེན་པ་དེ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཀ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་བྱེད་པ
ཡིན་ཀྱི། ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་བསལ་བ་ནི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དོན་པོ་ལས་གྲུབ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི། དོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ
ཡང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པས་ཅི་དགོས། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་ཐོག་འབྲེལ་པ་ཡིན་པ་བཞག་པ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཚོལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིན་ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་མོད། དེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལ་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཁ་ཅང་རེ་ཞིག་ཀྱིས་བྱུང་བ་ནི་འབྲས་བུ་ནི་ཡིན་ཚོགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལྟ་བས་ཀྱང་། །གཞན་ཏེ......

381 ༡༩

༄། །དཀྲུམས་འ་དོ་ཙ་མཁྲི་སྣ་མ་ར་གྲོ་ལ་མཛད་པས་ཅི་ཞིག་ཀ་བ་ཤ་དང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕར་བཅོས་དུ་འགྲུབ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ཚེ་ཆ་དམ་སྨྲ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ངེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་སེམས་ལ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་བཀོད་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་དང་བཅས་
བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་, ཕར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་སྟོབས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ཞིང་པའོ། །གཞུང་ལས་གཞན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་བཞག་དང་བསྒོམ་པས་ནི་ཕྱོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་བསྒྲུབས
པ་ལ་བརྟེན། གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ལྡོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་སོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ནའོ། །གང་གི་ཚེ། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྡུག་ཐམས་ཅད་པའི་རྫས་ཉིད་ལ་ཡང་སོ། །བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འདི་རྒྱུ་མཚུངས་ཅེས
བྱ་བ་འདི་ལས་ཏེ་བཤད་པ་བའི་ལུགས་ཉིད་ལ་བརྟགས་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ཅིག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་འབྲེལ་པ་རང་ངོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ལྡོག་པ་ཅན་ཡོན་ཅི་ལྟ་ར་སོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ
མི་དམིགས་པ་འབྱུང་བ་མེད་ན། སྒྲུབ་པ་སོ་སོ་ཅན་ལས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་བརྗོད། ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་དེ་ཡང་། མ་འབྲེལ་པ་དག་ལ་མྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལྡོག་པ་དོན་དམ་པ་འབྲེལ་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་བ་ར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ
ནི་འབྲེལ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་གཅིག་སྟེ་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ། འབྲེལ་པ་ཉིད་དེ་རྟག་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གོ་ན་རེ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅེས་ཚིག་ཞེས་དོན་པའོ། །རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ནི་ལྡོག་པ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཞིག་
སོ་ཞེ་ན་ཅེས། མི་མཐུན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི། གཏན་ཚིགས་པས་ཀྱང་ནི་ངེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་སོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་སྒྲུབ་པ་མི་ནུས་ན། ཡོན་ཅི་ལྟར་ལྡོག་པ་ལྟར་ཞེས། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་

ཕྱི་ཕ

སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ལྡོག་ནས་རྟོག་པ་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཙམ་ལྡོག་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ལྡོག་ནས་ཀྱང་ལྡོག་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་པ་ཤེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ན་འོ། །དེ་ནི་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕྲུལ་པའི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ཡོད་ན་འོ། །གཞན་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད་པ་མེད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡིན་པའོ། །དེས་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ལས་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཅི་སྟེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཙན་དན་ཡོད་ན་འོ། །དེ་ནི་སྔོ་ཙམ་ན་དེ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ན་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་པའོ། །དེའི་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པར་རོ། །གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ར་འཛིན་
པ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ལས་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་པོ་ངེས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བ་ཅིག་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པ་ཙམ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་གི་ཕྱིན་པ་དེ་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོག་ལ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་མི་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཚོགས་ཀྱང་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུའོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཕྱུ་བ་ནི་མེ་ལ་སོགས་ཀྱི་བར་མཐོང་བའི་སྐབས་ཉིད་ན་འོ། །གལ་ཏེ་
གཞན་དག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཅི་སྟེ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །འོ་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས་དུ་བ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དེས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལ་ནི་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་ལས་དུ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །རང་དབང་གིས་ཤེ་ན། བརྗོད་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ

383 ༡༩ ༡༩༣

༄༅། །གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པ་དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སྙམ། ཐུར་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྟོགས་པ་བཙོན་མ་ལ་བའོ། །ཕྱོགས་ནི་མེད་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞེ་ཤེ་ཀྱི་ན། དེ་ལས་གཞན་རྒྱུ་མ་སྒོས་པ་ལས་བཟློག་ཉེ་བ་ཕྲེང་ར་དུ་མ་མི་རྒྱ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག
པ་ར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞེས་རིགས་པའི་གཞི་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་པ་འདི་ཤེ་ཟླ་བ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམ་གཞན་ཉིད་དཔྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཚེ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་ཞེས། བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བས་ན་ཀྱི་ལྟ་བ་ར་ལ་སོ་དཔེ་བཞིན། །ཇི
ཏེ་མི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་འདུག་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་མ་ངེས་ཤེ་ན། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཡོད་པ་ཉིད་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལྡོག་པ་ཡང་མི་ངེས་སོ། །ཇི་སྐད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཅན་དུ་ཟིན་པའོ། །ཅི་ལ་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་
ཅན་ཕྱེད་ཀྱི་ནི། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཚོགས་པ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །ཁྱབ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་ཏེ་རང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགྲོ
ན་དེ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱེད་ཉིད་ལ་གཏོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདག་རྗེས་སུ་སྒོག་པ་ཡང་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཉིད་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཅན་གྱི་སྒྲོག་པ་སོགས་པའོ། །འདི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་དུ་གཟུང་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།
རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ་ཞེས་དེ་ནི་ཚིག་དེ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་ཆོས་ལ་ཅེས། །རྟེན་གཞན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་
ཞིང་དེ་ཉིད་ནས་དང་ཡང་བ་ལ་རྩོམ་པ་འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གཞན་ཀྱིས་རང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་མ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང

ཤྲཱི

ཞེས་བྱ་བ་གོ། །དེ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་མེད་པས་དུ་བ་འདི་མེད་དོ། མེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ཤེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །གང་གི་ཚེ་གཉིས་པོ་འདི་དེ་མི་འགྱུར་བ་ན། ཀ་ཡ་ཏེ་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་མེ་མེད་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེ་དང་པ་རར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན་ཤ་ཟ་ལ་སོགས་པ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདི་རྟོགས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་གི་རྟེན་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་རྒྱལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དོགས་ན་མི་ཟ་བ་པའོ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཕྱིར་བྱུང་གྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཐབས་ཚུལ་པ་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་མི་འགྱུར་རོ། །འོན་ཅེ་ད་ཀྱི་ལྟར་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པའི་ཐབས་ཚོལ་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། དེས་ན་སོ་སོར་ངེས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་གཞན་ཡོད་ན། དེ་མེད་པས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སོ་སོ་ལ་ངེས་པའི་ཐབས་ཚོལ་བ་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ལྡོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་འདི་གཏན་ཚིགས་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡོག་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དམ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པས་སོ། །ཕྱིར་རོལ་ཏུ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ག་མེད་དོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་དེ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་ལྡོག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཅེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་ངེས་པ་མེད་ན་ནི་དེ་མེད་པས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལོན་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ

139

385

༥༥

༄༅། །ཕྱིར་ཕྱིར་ལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡོན་ཏན་ཐོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚིག་ལྷུར་བཀོད་ན་མི་རིགས་པས་ཡིད་ཆེས། མཐའ་འབྲེལ་པ་བཞིན་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ལ་འབྲེལ་པ་པོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ལྡན་བཅས་པ་སོགས་པ་འདི་འབྲེལ་པ
ལས། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ཡོད་ཞེ་ན། དེའི་བདག་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བཅད་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཅི་སྙམ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པ
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་ན། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི
འབྲེལ་པ་ཡོད་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན
ཇི་ལྟར་དགོས་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་ཐ་དད་པ་བ་ཞེ་ན། །དེས་ན་དེ་སྒྲིམ་ལ་པོ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་དང་ཞེ་ན། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཡོད་པའོ། །ཚིག་ཉེར་བཞི་པ་འགྲེལ་བ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་རྩོད་པ་ཡིན་ན་ཡང
དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་ངེས་པ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་བ་ཞེས་པ་ལ་ན་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའོ། །གལ་ཏེ་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་གསོལ་ཏོ་ཞེ་ན་ཡང་། ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་གཉིས་པ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད
ཀྱང་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པ་གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པར་དཔྱད་པ་ཡོད་པ་ལྡོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེ་ན

ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཚུངས་པ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཕྲེང་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་ཇི་ལྟ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ར་ཀུ་ཤ་ཅན་གྱི་དཔེ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་

དང་། བདག་མེད་པ་དགག་གོ། །ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་ཁྱབ་པ་དེ་གྲུབ་པ་ལྟ་ནོ་ཞེ་ན། མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཅི་འདི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །བདག་ལྟ་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་མོད་དེ་ལྟ་ན་

ཡང་བདག་ལྡོག་པ་ལ་འདི་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ལས་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པ་ཞེས། ལྡོག་པ་ར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ལ་ལྡོག་པ་འདི་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་མི་ལྡོག་པ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་གྲུབ་ཅེས། གཞན་

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། འབྲེལ་པ་གཞན་ལ་སོགས་པས། འབྲེལ་བ་ལྷན་ཅིག་པ་གཞན་ལྟོས་པ་མེ་དང་དུ་བ་ཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ལྟར་མི་རུང་ཞེས་ག་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ངེས་པ་ནི་དེ་བས་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ནས་སྦྱར་བ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ལྟར་ན་ནི

སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་དུ་དེ་སྐྱེས་བདག་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་བདག་གི་སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བདག་སྐྱེ་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་པ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཅན་མི་རུང་ངོ་། །བདག་མི་ཤེས་པས་ལྡོག་པ་སོགས་པ་ལ་དེ་དམིགས་པ། བ་རྣ་ཀྲི་ས་ཤ་མེད་ན་ཡང་

མིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་ན་བདག་གི་རང་བཞིན་དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདག་མི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན

ཉེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་བདག་གོ། །འདི་ལྟ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཉེས་པ་ནི་ཕྱིར་བསྟན་ཏོ། །མཐོང་བ་དང་མི་ནི་དེ་ཕྱི་རོལ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ་ལྟ་བ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་བསྟན

༄༅། །ཡང་ཅི་རིགས། རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་བ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ལྡོག་པ་ནམ་ཡང་མི་སྲིད་པའོ། །ཀ་བ་དེ་ལྟ་ན་ཀ་བ་སོགས་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་དང་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ཐོན་ཡིན་པ་དེ་ཐུབ་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་ཐུབ་པ་ཁྱབ་པ་ཅི་སྙམ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེར་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ངེས་བྱ་བའོ། །དངོས་ཀྱི་ཅིག་ཅར་དང་རིམ་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ལས་ཞེ་ན་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པ་ལ་ཡིན་པ་ཐུབ་པ་མེད་པས། བདག་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་རྟོགས། འོ་ན་ནི་གང་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱེད་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ཡོད་དེ་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ཕྱུགས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ཕྱུལ་པས་རྣམ་གཞན་ཉག་འདའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏོ་ཅན་ཁ་ན་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེ་སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེད་ན་ཅིས་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་ཟོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་དང་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་འགོག་པ་ཞེས་པ་མེད་པའི་བདག་གི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྡོག་པ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལས་རྫོགས་ལ་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ལ་ཡང་ནས། རྫས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ལ་ཆད་པའི། གང་ཞིག་ཉམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དང་རྗེས་པའི་མཐོང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འདྲུག་པའོ། །འོན་ཏེ་ཡིད་ལ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་མི་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་མ་ཐུང་བ་དང་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །ཕྱིར་ཕྱིན་འཆད་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟེན་པ་འགོག་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། སྨྲས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱིལ་སོགས་པ་ནི་བཞིན་ཀྱང་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་པ་ཉམས་ཡིན་པར་སྤྲུལ་སྟེ་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཞེས་ནི་མེད་པ་ཀྱང་ཉིད་དུ་ལྟ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་པ་བཀག

388

ཙམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གིས་དབེན་པར་རྣམ་པར་དམིགས་པས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་དབེན་པར་མི་ནུས་ཏེ་ཐམ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་རྒྱུད་ནི་བདག་མེད་པར་རོ། །དེ་ཡང་ནམ་ལྟ་སྟེ། །དེས་ཤེ་དགག་བྱའི་དེ་ཙམ་པར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དབེན་པར་
དམིགས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལུས་ལ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཡོད། །ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བདག་གཟུགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་དུས་གསུམ་པའི་སློབ་པས། མི་གང་ཞིག
པ་ཐུབ་པ་དུས་ལྡོག་པ་དེ་ལྡོག་པའི་ མི་ལྡོག་པ་ལྡོག་པ་འདི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་ངེས་ཅི་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ལྡོག་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟོག་པ་དགག་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཞེས་སྨྲ་བ་ཉི་ཚེ་བ་བ་འགྱུར་པ་
ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་བལྟ་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་ཕུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །གྲོགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཕུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དག་གིས་དེ་དམིགས་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། མི་
དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསོན་པོའི་ལུས་ལ་ཡིན་པ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཕྱིད་སྐྱེ་མཆོག་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི། བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་ལྡོག་པར་བྱེད་པ
བདག་མེད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་མེད་པར་ཞི་ལྡོག་པ་ཕྱིན་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་མེད་པའོ། །དེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་སོ། །འདི་ནི་ཕུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ན། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་ཕ་སྤྲས་རྒྱས་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཚོས་མིན་རྒྱུས་པ་ལ་ཡོད་ནམ་ཡིན་ནམ། ངེས་ན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཅི་ལྟར

389

༄༅། །ཁ་སྦྱར་ཞེས། ཁ་ལ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་ངང་ག་མི་དགའ་བ་དེ་ནི་སྦྲོ་ཟ། །ལ་སོགས་པ་བསྡུད་པ་ཡིན་ནི་དེ་ཡི་ཞར་ལ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཀོ་ཤི་ཀའི་ཚེ་སུ་ཀུ་རུ་བ་ཙམ་སེ་ལྡན་པ་ཡི་ཕྱོ། །སྒྲ་ཞེས་སྒྲ་ཡི་གྲགས་པས་སྐྱོང་བ་ཡང་བསྒྱུར་རོ། །རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཁ་ཤ་སྡིང་པ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསོན་པོ་འཚོ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་རྟོགས་པར་ལྡན་ཏེ། །མ་དང་ཡིན་ནམ། དེ་བཞག་དང་འཇམ་པ་དང་མཇུག་པ་ལ། ཞལ་སྦྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་དབང་ལ་བརྟེན་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡ་ཤཱཀྱ་རྣམ་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའོ། ཀར་ཤ་ཎི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་ཐར་ལ་ཞེས་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་ནའོ། །ཤིང་དང་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་ཡི་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་ར་དེ་དག་གོ། །ཡན་ནི་ཚོང་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཚོང་མ་ཉིད་འདོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཚོང་པ་ཡི་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོང་ཙམ་ཚོང་ཁྱིམ་མེད་པ་རའོ། །ཡོན་ཏན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པར་མི་འདོད་དེ་དེས་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་སྐྱེས་པ་ཚོམ་དབྱེ་ལ་དུང་ཁྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ནི། ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་དང་དེ་ཉིད་སོ་སོ་མེད་པ་འདྲ་རུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ལྟར་སྐབས་འབྱེད་པ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཀྱི། །ཅི་སྟེ་མི་འཐད་པ་ཞེ་ན། ཚད་མ་ལ་སོགས་རང་དབང་མེད་པ་དང་། །ཅི་ལྟར་དེ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་དེ་ཅེས་པ། ཇི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པ་མེད་དེ་འཆོལ་བ་ཡོད་དོ། །ལོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྔགས་ལ་སོགས་པ་བཞག་བཞིན་དུ་ནི་ཟ་བ་དང་མི་སྐོམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡ་ཀ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་སོ། །དེ་མེད་ན་ཞེད་པ་ནའོ། །ས་དང་རྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན། །ཤིང་དེ་ཡི་དེ་ལ་ཡ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤ་པ་ལ་སོགས་པ་འཚོ་བས་བསྒྱུར་བ་ཕྱིན་ནས་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་མི་ལ་བཀོད་པའི་ཚོགས་པ་དང་ལ་བོ། །ཚིག་ཉིད་ལྷ་སྦྱོར་བ་སོགས་པ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས།

ཡིན་པར་རིགས་ཤེ་ན། ཐལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་སྨྲ་བའོ། །རང་གི་རིགས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཇུག

པར་ཡང་མཐར་ཏེ། བརྒྱུད་ནས་ཆེན་པོའི་རྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ཐ་དད་ཉིད་ཅེ་ན་སྤྱད་ན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དུ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ཉམས་ལས། མི་ཤེས་པ་སོགས་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་འབྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པའི་ངེས་པ་སུ་འགྲུབ་དང་ཕྱོག་པའི་ངེས་པ་སུ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ཉམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི

རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་མ་ཆོད་པ་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དང་དག་པས་ཕྱིན་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ་བཞིའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པར་ཞེན་པ་ཞིག་རྒྱུ་ནི་སྣང་ལས་

པ་ཉམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་དང་སྐྱེ་བ་དང་ངག་ལས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བཞད་པ་དང་གཞན་དབང་གི་བཞིའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པ་དངོས་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཆེན་ཐོབ་སོགས་པ་དེ་ཉམས་ལས་བདག་གི

ང་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ནི་ཚེ་ལས་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅད་བཀྲ་རྟོགས་འདི་གཞན་དང་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཅན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྒྲུབ་པ་ཉེས་པ་པ་ལ་ནི་གང་ཅི་སྐྱེ་འབྱུང་

མི་འདོད་དེ་པ་ནམ་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ལུགས་དང་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བ་ལས་སོགས་པ་ལས་སོ། །ཕྱུག་པ་སོགས་པ་ཉིད་ཐང་ལ་འཇུག་པ་སྐྱེས། དེ་དག་ཀྱང་ཅེས་བྱ་བའོ། །ད་ལྟ་བ་དང་སྔོན་གཞུང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི

དབང་པོ་དང་ཡུལ་ནུས་པ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཏེ་འདིར་བདག་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་མེད་དུ་ཟུག་སོ། །ངག་པ་ལ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་པོ་ནི་ཤེས་པ་བཅུ་དབང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དེ་ཡང་ཕྱོགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི

༥༩ ༄༅། །ཅི་ལྟར་རྟོག་པ་གསོན་ཡིན་ཞེ་ན། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་དེ་ཞེས་པ་ལས་སྨོས་པ་ཉིད། དྲན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོར་བ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཡི་གསལ་བ་བཀར་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་བདག་མེད་ན། གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ལྟར་དྲན་ཏེ། ལྷ་སྦྱིན་

གྱིས་མཐོང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས་ལྟ་མི་དྲན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་པར་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོང་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་པར་འགྱུར་པ་འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་སྣང་ཅིག་གི་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་དམིགས་རྣམ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། བར་ལེན་པར་འགྱུར་པའི་ལུས

ཀྱི་སྐད་ཅིག་གི་རྒྱུད་པར་ཀྱིས་དྲན་པ་བར་འབྱུང་ཞེ་ན་ཐུ་ར་རོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་བཅས་པ་བཤད་དམ་ཀྱང་དྲན་པའི་རྒྱུ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཏན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་ལམ་ཡིན་པའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་ལྟར་ཡང་བདག་དྲན་པའི་རྒྱུ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན།

བདག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་དྲན་ཞེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ བདག་ཞི་ཡོད་པ་ཀྱི་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡོད་ནའོ། །འདི་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། བདག་པ་ནན་གྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་ཡང་བདག་གཞན་གྱི་དྲན་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང

༣༩། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲན་པའི་ཡུལ་ཅིག་དོགས་པའི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་སྙིང་བརྗོད་སྐྱུས་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་སྐྱུས་ན། དྲན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་འགྱུར་ན་འགྱུར་བ་དང་རྣམ་ཤུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་

པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་དྲན་པའི་རྒྱུ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བྲན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་པ་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གྱུར་པ་དང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་བར་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ ཞེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་བྱུ

ད་ག་པ་ལ་སོགས་པ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ དྲན་པ་དང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བོ་ཡི་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུན་མོང་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད། །དེ་ཡང་ཞེ་ན་དགག །ཅི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་ན། །ཁྱབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིན་ན་བུན་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ

བཞུ་བའི། ཚོ་ན་ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཉིད་ངོ་སྐྱམ་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་དང་མཚོ་གོག་ལ་སོགས་པ་རང་བྲལ་བ་ནི་བདག་གི་སྐྱང་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་པ་ངོ་ཡུམ་པའི་གྲོལ། ལུས་རྟག་པ་ཉིད་སྐྱང་བ་མེད་པ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངས་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ་ལྟ་
བའི། ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབའ་ཞིག་རྟག་པས་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷུན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་རྟག་པ་བ་ཐང་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་འདི་ཉིད་རྟག་པའི་བདག་དགག་པའི་དོན་དུ་བས་སྒྲུབ་ལ་ཕ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་རྟགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ལྡན། ལུས་ལས
ཕྲ་དང་པར་ཆུར་པ་འི་བདག་རྟོགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ཡིན་བརྟན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དེ་ནི་རྟག་སྒྲུབ་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡོ་ཞེས་དོགས་པ་བསྒྲུབ་ཅེ། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་ལུས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཀྱི་ཕྱོགས་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་དཔ་མེད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལུས་ཡིན་ཞེ་ན། གནས་སྐབས་ཙམ་ཀྱི་ལུས་གཞན་རྟགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་བཞི་དེ་མི་ཤེས་འབྱུང་བའི་དྲན་པ་དང་སྐྱོང་བ་འབད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི།
གཞན་ལ་ང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་མི་རིགས་པ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཚེས་བྱ་བ་དྲན་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དྲན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་པ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ
ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ལས་མི་འཚོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པས་འགྱུར་བ་མེད་དེ། བདེ་བར་གནས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་བདག་མེད་ན་དྲན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྒྱ་ལ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་དུ་ཚོང་བས་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་དྲན་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེ་ནས་སྐྱོང་བ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡིན་
ཏེ་འདག་ལས་སྐྱེས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཀྱང་དང་འདྲས་བུ་ཚམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་རྟག་བ་བརྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་ཉིད་ཅེ་ས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་དང་མྱོང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འདག་གོ། ༈ །རྟོགས་པ་བདག་ལ་སྨྲེལ་པ་ཚམ་ཀྱི་སྙིང་ནི་དེ་ཚད་མ་སུ་ཡིན་ནོ།།

༄༅། །རྟོགས་པ་འདི་རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་སྔོན་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཀུན་ཚད་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་སྣང་བ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་

༥༩ རིབ་ཅན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱད་པ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་དང་ངོ་། །འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདག་གོ། །སྔོན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་བཟུང་བ་རྟོགས་

ཚ པའོ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྔ་མ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་ནི་དང་བཅོམ་ན་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་སྣུམ་ཡུལ་ཉིད་དང་བདག་གིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ན་པ་རྗེ་སྟང་

ལྟར་རོ། །མདོ་ནས་ལུས་ཅིས་གསལ་བ་ཡང་འདྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་བདེན་པར་འགྱུར་དོགས་ཤེ་ན། ཚད་མར་འགྱུར་བའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་

༡༩ འདག་མེད་པས་སོ། །ལ་ལ་ནི་ཕྱི་དང་པར་ཀྱི་སྣང་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་མ་ཉན་ཏུ་ཉིད་བཀོད་ཅེ་ན། མ་ཉན་ཏུ་ཉིད་དང་མཚུངས་ལ་ལ་ཕྱི་དང་སྦྱོར་ལ་གོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་

པ་ཉིད་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ན་སྣ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་བྱས་པ་མཚུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མེ་མ་སྐྱེན་པའི་སྒྲ་ལས་ལྡོག་པ་ཙམ་ཡིན་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་དེ་བྱས་པ་མཐུན་ཡོད་ཞེ་ན། སྒྲ་བ་འདི་མཐའ་ཅིག་སྟེ་ཞེས་དོགས་སོ། །གཞན་གྱིས་ལན་བཏབ་པའི། མཐུན་པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མཐའ་

ཅིག་ཏུ་ལྡོག་པ་མེད་དོ། ཤེས་རྟེང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཕྱོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་ནོ་ཞེ་ན། གྲུབ་པ་འདི་མཐར་བརྗོད་པ་ཡི། ལན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡིན་པ་ཁ་ལུ་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་གྱིས་མ་ཉན་ཏུ་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ལྡོག་པ

ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་མོད་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བརྟག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། མཉན་བྱ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་ཡང་མེད་བས་ན་ཞེས་སོ། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་སྟེ། ཀ་ལ་ཧི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཕྱུ་ལ་སོགས་ཅེ་ན། མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་ལ་ཡང་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དེ་ཉིད་བྱ་བ་སོགས་པ་ར་ཆད་པ་ནི། ཆོས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ལ་སྒྲ་རི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཅི་ལྟར་མཚུངས་ཤེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཅི་སྟེ་ཡང་མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་དེ་ནི་ནང་བ་ཡོད་པ་མ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པ་དེས་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ལ་མེད་པ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་ཏོ། མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་མཚུངས་ཤེས་སྨྲས་པ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ན་ཆོས་གང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ཐམས་པར་འཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྡོག་པའི་ཆོས་གཅིག་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གནས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་ཕྱོགས་པ་འགྲེལ་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིག་ལྟར་མ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས། དོན་གྱིས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་ཏེ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་སྔ་གོ །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅང་ལྡོག་པ་བསྟན་པ་གཅིག་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་གཟུང་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིད་ཕྱོགས་ལ་ཆད་པ་ནི། ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པར་བཟུང་བ་འབྲས་བུ་བ་ཉིད་ལྡོག་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི

༄༅། །ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་རྗེས་མཐུན་པའོ། །ཇི་ན་ཕྱིས་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འགྲེལ་པ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ཀ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོན་ཏན་ལས་ཐམས་ཅད་པར་ཚད་པ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་

ཚིགས་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཁྱབ་ཤེས་བྱ་བ་ལྟར་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་བསྟན་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་རྟོགས་པ་བསལ་ཞེས། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །ཇི་ལྟ་ཞེ་

ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ཐབས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལྡོག་པ་རྟོགས་པ་རྗེས་འགྲོ་ངེས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལྟར་ལྡོག་

པ་རྟོགས་ཤེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་སྔོན་མ་མཐོང་བ་རྟོགས་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཐབས་ལ་མི་སྡུག་ཅེ་ན། དེ་ལས་གཞན་ལ་སྦྱོར་

བྱ་བའོ། །ཡོ་ལ་ནི་བདག་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ལས་ཀྱི་ཚིག་ནི། །འདི་ནི་ལ་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལྟ་ན་ནི་ཚན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་འཕྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཅི་ལྟར་དཀའ་བ་འགོག་པ་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་སྲིད་དུ་བ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡན་ཀྱི་དོགས་པ་སླུ་བའི། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་པ་ལ་ཤེས་པའི་མཐོང་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ཀྱི་ལྡོག་པ་ལ་ངོ་བོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཚད་པ་ནི་ཁྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་སོ། །ཁྱད་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ནི་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བོ་ཡང་དག་པའི་ལྡོག་པའོ། །ཡང་ན་ཅི

ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟ་ཏེ་དག་ག་ལ་ཀླུ་ཆེན་ཏེ་ཁྱུང་ཁྱུང་ལས་སྐྱེ་ཁྱུར་བ་ཡོད་ནོ། །ལྡོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཀག་པ་དང་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་གཞི་ཉིད་འཐད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། ལྡོག་པའི་ཞེས་སྨོས་སོ། །མེད་པ་ལ་ནི་རིག་འཛིན་དང་ལྡན་པ་སྤྲིན་ཏུ་སོང་བའི་
ལྟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། འབྱུང་ཁྱུང་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟུར་དུ་འདུག་པའི་ཚེ་དཔེ་བརྗོད་པ་ཐིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུས་ཀྱི་ན་དང་གྲོང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ལྷུན་བཞིན་པར་གྲོང་ལ་སྦྱུང་ཁྱུང་ལས་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྡན་པ་མེད་པ་དེ་ལས་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྱུང་ཁྱུང་ལས་ཡིན་
ནོ། གང་དང་ཞེས་བྱ་བ་མི་རུང་ངོ། །ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་འཐུང་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ཙམ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་འདོད་པ་བཟློག་པ་ནི་ལྡན་པ་ར་ཡང་ནི་ཞེས་བྱ་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྡན་པ་སྤོང་དུ་རྒྱུ་བ་གཞི་ཡིན་ནོ། ཏ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲིག་པ་ལས་བཟློག་གོ།
ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་གཉིས་པ་ལ། འདི་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་དང་པ་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་བཞིན་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལའོ། །དེ་ནི་ཞེས་གཏན་ཚིགས་སོ། །ཅི་ལྟར་དེ་དེ་ལ་རྣམ་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས། ལྡོག་པ་མེད་པ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན། མི་ཤེས་
པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཅིག་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་འགྲུབ་བོ། །འདི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བ་གང་དང་བཅས་པ་ལ། སྒྲུབ་ལ་ལོག་པ་ཡོད་པ་ཡང་དང་པ་ཡིན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་མ་ལས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་
པ་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་དེ་གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ཞེ་ན། རྣམ་གཞན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། དེས་ན་གཉིས་ཀ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་པར་སྐྱེད་པ་མེད་ཅིང་ཅི་ལྟར་འཇུག་པ་ཡིན་

ཉ། ཕྱི། བཞི། བརྒྱ།

༄༅། །ཞེས། བརྗོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་དེ་ཉིད་པ་ལོ་ལས་ཀྱི་ལས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང
མེད་པ་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས་མི་ལྡོག་པས་ན་ཡིན་ནོ། །ཇི་ནར་ཀྱང་ལྡོག་པ་མཚོན་ནོ། །དོན་ལ་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ལྡོག་པ་མི་འཐད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་མཚོན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞི་ཉིད་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་དོན་པོ་མེད་པ་ཡང་དང་། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་གཉིས་དགག་པ་ཞེས་ཟེར་བ་རྣ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔེ་ཡི་འདི་ལ་བཞིན་ཡིན་ཡང་ཅི་ལྟར་གཉིས་ཀ་བཀག་པས་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་གལ
རྣམ་པ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་ར། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་རིམ་པར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐྱོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྔོ་ན་ནོ། །འདི་ཉིད་དགག་པ་ནི་སྔོན་མ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པ་མཚོན་ལྟར་ར་ཞེས
བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་སྨྲ་ན་དངོས་པོའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅི་ཚོགས་ལ་འཚང་དང་པས་བརྗོད་པ་ཡོ། །དོགས་པ་ཉི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་དངོས་པོ་ཡང་ངོ་། །འཐད་ནི་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མི་ཟད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དམིགས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས
པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཞན་ཡང་འབྲེ་ང་དོ་ཞེས་ཤེས་མི་ཤེས་བྱ་བའོ། །དངོས་མེད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་ནི་ཀ་ཅིག་ཀྱང་ཡིན་ཟད་ན་དངོས་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ
ངེས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་ཉིད་ནི་ གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པས་ཡ། དངོས་པོ་མེད་པའི་མིང་ཅན་ཉིད་པར་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ལྟར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

དགག་པ་འདི་ཉིད་མཐུ་བདེ་མཇུག་བསྡུ་བ་འདི་སློབ་མ་རྣམས་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏན་དོན་པོ་མེད་པའི་ཚེ་ན་མངའ་བ་ཀ་བ་ལ་རྣམ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ཉི་མ་ཚེ་ན་སུམ་ཀྱི་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་

ཞེས་སྐྲ་ཤད་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཛིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཅིག་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱི་བསྒོམ་པ་ལ། རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཅི་ལྟར་ཚད་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིན་ཅེ་ན། གང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་གི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་ན་གཞན་དེ་ལ་ངོ་བོ་མེད་ཅེ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་འདི་ལྟར་བཞིན་ལ་སོ། །དེ་ཞེས་

༨༩ སྟོད བྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་འོ། །ཇི་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་

ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་རང་བཞིན་དུའོ། །རྣམ་པ་གྲངས་ལ་འཇུག་པར་འབྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ནི་དངོས་པོ་དམ་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་ལ་

སྒྲ་བསྒྲུབ་པར་བརྗོད་པ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་ཡང་ན་ཚིག་གསལ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མི་ནུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། མེད་པ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་

བའི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་པ་ལ་འོ། །དེའི་ཚེ་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཞེས་དྲི་བའོ། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་འདོད་པ་མིན་ནམ། ལན་བཏབ་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་ཞེས་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དེ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལྡོག་པ་ཙམ་ལྟར་འགོག་ཏེ་མི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ཞུགས་པ

399 ༩༥

༄༅། །འཛུགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་གཞན་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོགས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འཛུག་པའོ། །ལན་ནི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱེ་ནི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཕྱེ་པས
གཏན་ཚིགས་ལྡོག་པ་ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་བྱེད་དེ་མི་འགྲུབ་གོ་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའོ། །ངེས་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ངོ་། །མཆན་ལ་ཞིང་བརྟགས་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་ལ་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་མི་ཟབ་པར་བརྗོད་
པར་བྱེད་པོ་ཉིད་ཅེས་འབྲེལ་ཏོ། །བརྗོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། མཐུན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐའ་ལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གཞན་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཁྱབ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པ་ཉིད་འགོག་པ་མི་སྲིད་པ་ཉིད་ཁེགས་པ་ལ་ཡང་
དགག་པ་ནི། །ཅི་ལྟ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་ལ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ལན་ནི་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་
པོའི་ངང་བཞིན་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་མི་ཟ་བའི། རྟེན་པ་དགག་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་གཅོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་ཡོད་ན་སུ་གཅོད་པར་འགྱུར་དེ་ཚིག་གཞི་ན་དེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློར་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚིག་གཅིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གཏོད་ནི་ཟ
ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གོམ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་མཚོན་པ་ན་ཀུན་པ་མི་སྟོང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག་དང་དུ་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ངེས་པའི་ཚིག་ཏུ་སོ། །དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོད་ཡུལ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་བྱེད་པས། དགག་པ་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན། །ཁྱད

པ་རྡེ་ཉ་ཚམས་པ་ཞིག་ཡུལ་ལྷ་རྒྱུད་སྐྱེ་ཟུར་བ་མ། ཐོག་མ་དང་པོ་ངོ་ཤེས་པར་བཟོད་པའི་ ཀ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། ངོ་རྟོ་ཤེས་བྱ་བའོ། །ངོ་རྟོ་རྟོགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤར་སྒོམ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཚན་ཞིང་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡིན་པ་ལས་ཤར་ཡང་ཤར་
གཞན་དུ་ཡུལ་གཞན་ནམ་ཐམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་སོ། །ཡུལ་དུ་གཞིས་བྱ་བ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་སྐུ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། ཆགས་ཅན་དུ་ཞིག་པ་ཡིན་པའོ། །འདི་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་ནུས་པ། སྟེང་རྒྱལ་སོགས་པ་འདི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་ལས་མཚན་ཉིད་ཕྱུང་། །ཕྱུང་བ་རྣམས་ང་རྫོགས་
པ་ཞིག་ཏུ་ནས་པར་ངོ་དང་ལམ་ཡུལ་དང་རྒྱུད་དང་ལུམ་པའི་སྤྲུལ་པོ་དང་སོགས་པའི་ཆོས་དང་འབྲས་པ་ཉིད་ལས་ཐོག་པ་ཡིན་ནོ། ཐམས་ཅད་ཞེས་ཡིན་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ཅི་དང་ཟླ་ལྷ་བརྗོད་མ་ལ་བཞི་དང་ཁ་ལ་པ་ནི། ཞི་བྱ་ཡུལ་གཞན་ནམ་ཀྱང་ལས་པ་སོགས་ཏེ་ལ་རྫོགས་པ་དང་པོ་ཞི་བཞི་ལྟར་སྐྱེ་
བཅོས་ཀྱི། ཡུལ་དངས་སོ་མེ་ལ་ཟུང་བའི་རྒྱུ་མོ། །ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་ཕྱར་དབྱེ་བ་ལ་ཡུལ་དབང་སོགས་པ་སྟེ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་པ་ཞེན་ཏེ་ཕྱུ་བ་ཡང་དག་པར་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ། ཐེ་ངག་སྐྱ་རྒྱུད་ཡུལ་ལ་ལ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཚེ་ཅིག་ཕྱུར་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་
པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ཡུལ་དང་རྣམ་རྒྱུ་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་སོགས་པ་ལྟར་ཡང་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞིག་ཏུ་བཞི་སྒྲུབ་པོ་ཡ་སོགས་པ་ཡང་རྫོགས་སོ། །དང་པོ་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྟ་བ་བརྒྱུད་པ་སོགས་པ་ལ་ཞིང་ཞིག་ །ཏེ
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་པ་དང་བསྟན་པ་ཞི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཚེ་ཅི་ཕྱིར་བ་ཡོ་ཞེས་བྱ། མེད་པར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་སོགས་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་བ་ཡང་བཞིན་བཟང་བྱ་བ་ཞི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་དཔེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིབ་ཞིང་ཐོག་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མི་གྲུབ་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ
ཐུགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡུལ་ནུ་སྐྱེ་ཏེ་དགོས། །རྣམ་པ་ཉ་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཞིག་བ་དེ། །ཞེས་ཏེ་ཞི་ཡི་སོགས་སྟེ་པ་དང་། ཅི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐོབ་ཅིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ནུ་གྲུབ་པས། གཉིས་སོགས་པ་བརྟགས་པ་ཡུལ་ནུ་སྐྱེ་དང་

༄༅། །འགྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མེད་པར་དང་དང་འབྲེལ་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། བརྟགས་མི་ཐང་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པར་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ
ནའོ། །དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་འི་ངོ་བོར་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་ནུས་ན། ཡུལ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་འདི་ངོ་བོ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་གཞི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པའི
གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཐ་དད་པ་འཆད་པ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་ཅི་ཞིག་ཉིད་དང་འབྲས་བུར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་དགག་པ་བསྒྲུབ་མི་འཐད་པ་ལ་སྟོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་མེད་ཅེས། རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་རྟགས་པའི
སྒྲུབ་པ་ཉམས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ན་པར་ཡོངས་སུ་ཉེ་ཚེ་ན་ནི་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་ཡན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ནི་ཞེན་པ་སྔོན་པ་ལས་ཅི་ཞིག་གོ། ཅི་ན་ཉེ་རྒྱུ་པའི་སྒྲ་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་དེ་ཞེ་ཆེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་སྣང་བ་ནི་ཤེས་ལ་སོགས་ཀྱི
ཕྱིའོ། །ཅིན་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ཞེས་སྒྲ་ཅི་སྒྲུབ་ཞེས། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱིར་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ངོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལ། སྒྲའི་དོན་ཡོད་ངེས་པ་ལ། དགག
པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །གཉིས་ཀའི་རྣམ་པར་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྤྱར་བ་ནི་སྒྲའི་དོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་དང་དོན་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག

བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ནི་ཚད་མ་འི་ཡུལ་ཅན་སྣ་རི་དོན་ནམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་མི་སྣང་བར་དེ་ལ་ཡང་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་འཐད་ཅེ་ན། ཚད་མ་གཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་འི་དོན་ནི། གསལ་བ་འཛིན་པ་ཙམ་ཤེས་པ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གསལ་བ་བཀག་ཡིན་པའོ། །ཅི་སྟེ་གཞན

ཡིན་ཞེ་ན། སྣང་བའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ནི་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་འི་དོན་ནི་ཞེ་ ་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་ངེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱིར། །ཀོན་ཅི་སྟེ་སྒྲ་འི་དོན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་སྙད་མི་སྣང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣང་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཡི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་

མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་སྣང་དོན་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་རང་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་པ་མི་སྲིད་ཀྱི། ཞིབ་པ་དང་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་གང་ཞེས་དེ་ཉིད་བསལ་བ་གཅིག་ལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད་བར་ཅན་རྟོགས་པ། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་

མིང་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འི་ཡུལ་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་འི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབས་ནས། དགོས་པ་མེད་ཀྱི་གོ་འབྱུང་བ་འི་ཡུལ་ལྡན་པ་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡང་དགག་པ་འི་ཡུལ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ

ཤེས་པ་མཐོང་བ་གཞན་མ་ར་སྒྲུབ་ནས་དེ་འི་ཚོད་ཉེ་བར་འཇུག་པ་འི་དོན་དགག་པ་འི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འདི་གཞིག་ཚད་མ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དེ་འི་ཡུལ་དགག་པ་འི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། མོད་ཀྱི་མཐོང་བ་པ་ཉིད་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་ཕྱི་འགྱུར་སྲིད་ན་ཡང་

ཁོག་པ་ཅི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྣང་བ་ཙམ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡུལ་བར་དེ་ཉིད་གཞན་ལྟར་དགག་སྲུང་ན། ཡ་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་འི་སྐྱོན་དུ་ཐུབ་པ་བཀག་ཡིན་ཅན་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཚད་ནི་དེ་ཞེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་བརྗོད་ཅེ་ན་སྣང་བ་ཉིད་སྣང་བ་གཞན་

ལ་ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་གཞན་སྣང་བ་འི་ཕྱིར་རོ། སྣང་བ་གཉིས་ཀ་ལས་སྣང་བ་གཅིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བ་དང་བ་བཀག་པར་བྱེད་དོ། །གང་གིས་ཅེ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཚད་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅེ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་སོ་ཞེ་ན་དེ་

༄༅། །སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་འཛུག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ལ་གང་གི་ཚེ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡང་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པར་བཞི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། ཉམས་པ་འཁྲུལ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། རང་གི་དམིགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་བཀག་པས་ཟིན་པ་ལ་འཁྲུག་པ་ནི་རྟོག་ལ་ངེས་དགག་པ་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི
ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་རི་དམིགས་པས་སྟོང་པ་བོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ་འདི་ཉིད་གཟུང་འཛིན་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུག་པ་མེད་པས་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
གཟུང་བ་ལ་སོགས་རང་གིས་ངོ་བོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཅི་ལྟར་ཐུག་པ་མེད་ཅེ་ན། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་དགག་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་སྨྲས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཡིན་པ་འགོག
པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་ནི་ངེས་རྒྱུ་ལ་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན། དངོས་པོ་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་དགག་པའི་གཞིར་སྒྲར། ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འདི་ཉེ་བར
ལེན་པ་ཅན་ཉམས་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སོ། དངོས་པོ་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉམས་ཡིན་པའི་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ཅན་དེ་གསལ་བ་ཉིད་ན་དངོས་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཉམས་ཡིན་པར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཅན་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་གཞིར་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན

སྒྲའི་དོན་ནི་དང་མཚུངས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། སྒྲའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚིག་སུ་ཅན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་སྨྲ་ཞིང་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་དང་ནང་གི་རང་བཞིན་དགག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཏེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་རང་མ་ཞེ
མེད་པ་ཡོན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ན་ཡོད་ཅེ་ན་སྒྲ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་སྔ་མ་ན་སྒྲ་འཇུག་པ་རིག་ཏུ་ན་ཚིག་གསལ། སྒྲའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་ནི་ལ་བདད་ཡང་བསྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་པ་བསྙོག་པའི་དོན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འདིའི་ཕྱི
དང་ནང་གི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཡིན་ཞེན། སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཏོགས་པའོ། །ལ་ན་ནི་གཞན་སེལ་བ་བཅུག་བྱ་བའོ། །འོན་སྒྲ་ལས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་དང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་གསུམ་པ་ཡང་དོ། །དེ་ལ་ཡས
ཞེན་འདི་ལྟར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པར་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་པར་ཞེན་པའོ། །ཅི་ལྟར་ན་སྒྲའི་དོན་འདི་ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་སེལ་བ་ལའོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ལྟག་ཆ་ཡི་དོགས་པ་བསལ་བ
ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་སྒྲའི་དོན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ལན་ནི་དེ་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པས་ཡིན
ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཤེས་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲོ་བཏགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལན་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དོ། །མ
རྟོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་འདི་ནི་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་པོ་ཡིན་ནམ། ཕྱིས་ནི་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ངེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་འོ། །མ་རྟོགས་ན་ནི།

405

༤༥

༄༅། །འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་གཞག་པ་བཀག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན། ཚོན་ཏེ་དང་པོ་ཉིད་འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། མ་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ངོ་ཤེས་ན། དེས་འཕྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
གཞན་ནུ་རང་གི་ངོ་བོར་རྟོག་ན། དེའི་ཚེ་རྟོགས་པ་འཕྲུལ་པ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་བ་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་དོན་འཕྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲ་བརྟགས་པ་མི་བདེན་ཡང་དང་པོ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བས་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མ། དོགས་
པ་ཉིད་ངོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་དོན་ལ་མ་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཉིན་སྤྲུལ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་མ་རིག་པ་དཔང་སྣང་བ་བརྟན་ཡོད་པས་ཅི་ལྟར་མི་བདེན་པས། ཅི་ཞིག་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ལ་མ་རིག་ཀྱང་དོན་སྣང་བ་རིག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་མི་བདེན་
པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ལ་ནི་དོན་ལ་མ་རིག་པ་བདེན་པར་བརྟེན་པའོ། །དོགས་པ་ནི་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་བརྟགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉི་སྒྲ་བརྟགས་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་འབའ་ཞིག་དོན་ལ་སྣང་ལ་སྣང་བ་དེ་ངེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་བརྟགས་པ་ཡང་དེའི་སྐྱེ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་བརྟགས་པ་ཉིད་ངེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་སྐྱེ་དཔས་བའང་མི་བདེན་པར་འགྱུར་བ་ངེས་པ་ཡང་འཕྲུལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡིན་ནའི་ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅི་ངེས་པ་ཡང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་ནམ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་བརྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་བ་འཛིན་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉམས་པ་རྟོག་པ་བཅས་པ་འཕགས་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཀྱི་བརྟགས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ར་པ་ཞེ་
མེད་ན། ཞེན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་སྒྲ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི་སྒྲ་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་སྙད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པའི་རང་བཞིན་ལས་སོ། །ཅི་འདི་དོན་དུ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ལ་སོགས་ཡང་

ཤེ་༢

རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྨྲ་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ནི་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྟན་དུ་རུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ནམ་ཞིག་ལ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ།
སྒྲའི་དོན་དང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་དང་། དགག་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་པར་མི་རུང་ངོ་། རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་བོ། །ཤེས
ན་རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྒྲའི་དོན་དང་བཞིན་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་སྨོང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་བརྟགས་པ་མི་བདེན་པ་ཡང་དང་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲའི་དོན་ནི་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གང་གི་ཕྱིར་མེའི་སྒྲ་ལ་སེམས་ཡིན
པ་ལས་ལྡོག་པ་མ་ལྡོག་ཀྱང་། སེམས་ཡིན་པ་སྣང་སྣང་ཅན་འཇུག་པ་ཉིད་གཞན་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་གཞན་བཟློག་པ་ནི། སྒྲ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ངེས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་བྱ་བའོ། སྒྲས
ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས་ལ་དེས་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་ཏེ་མེའི་སྒྲ་ལས་མེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སོ། །འཇུག་པའི་རྣམ
པར་རྟོག་པ་ནི་བདག་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སོ། །འགྲོ་བ་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱོ་བ་ལོངས་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིད་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ནོ། དེའི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནང་གི་སྐྱེས་བུ
ལུས་ཅན་དབང་པོས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །འགྲོ་བ་རིའི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ལས་ཅི་ཡོད་ན་མི་ཐོབ་པ་འམ། གལ་ཏེ་མེད་ན་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་བ་གཞན་མ་གཏོགས་པས་བཤད་པ་བཀོད་པས་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེད

༤༩ ཤེར། ཕྱིན། ཀ།

༄༅། །སོང་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནི་དོན་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་དོན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་སྙམ་ན། དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ནི་དོན་ནམ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཡིན་
ཀྱི། ངོ་ན་ཀུན་དང་དངོས་པོ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི་ཆོས་གཅིག་བསྒྲུབས་ལ་ལམ་བཀག་པས། ངེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ནི་དཀག་པ་ལས་འགྱུར་རོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་ཞེས། བདག་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་དག་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
ཐ་དད་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེས། གཞན་དང་གཞན་བཀག་པ་དང་ནི་བསྒྲུབས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཅི་ཕྱིར་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ང
ལ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ང་བསྒྲུབས་པ་ནི་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབས་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་བཀག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅིག་བཀག་པས
ཐམས་ཅད་མ་བཀག་ན་དེའི་ཚེ་བཀག་པ་ཡང་མ་བཀག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཆོས་བརྗོད་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་གཞན་དག་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བསྒྲུབས་པ་དང་བཀག་པ་དག །མ་བསྒྲུབས་པ་དང་མ་བཀག་པར་ཐལ་ཞེས། དངོས་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་བསྒྲུབས་པ་འམ་བཀག་པས། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་གཞན་དག་ཀྱང་བསྒྲུབས་པ་འམ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་སྒྲུབ་པ་དང་འགོག་པ་འདི་སྒྲ
གཞན་དང་གཞན་ངག་དོན་མེད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ངེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དགོས་པའོ། །ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་བསྒྲུབས་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་པར་སྒྲུབ་དུ་རུང་བས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡིན

498

ནོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་དང་བ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་ཅི་སྟེ་མི་དམིགས་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་སྐབས་ཀྱིས་ཡང་དམིགས་པ་བཞི་སྒྱུར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏི་མིག་ལ་སྤ་
རྣམ་པར་དབྱེ་བས་ནའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་ཡོད་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ལས་སོ། །གཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད
དོ། །གཅིག་པ་ལ་ཡང་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་ཉིད་མི་འགལ་ལ་གཞན་ལ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་འདི་ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ནི་ཞེས་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངེས་པ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཁ་ཅིག་ལ་བ་ལང་ཉིད་དང་དཀར་པོ་ཉིད་ངེས་པ་དང་མ
ངེས་པར་འགལ་བ་མ་ཟད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྔོན་པོ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དག་ལ་ཡང་ངོ། །ཅི་ལྟར་འགལ་ལ་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་པའི་ངེས་པ་བཀག་ལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཀར་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་རང་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་དང་འགལ་བ་འཛིན་པ་ཏེ་གནས་ཞེས་བྱ
བའི་དོན་ནོ། །དེའི་ཚེ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚད་མས་ཏེ་ངེས་པར་གྲུབ་པའི་སྔོན་པོའི་རང་བཞིན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར
ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ནི་གནོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་གནོད་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྔོན་པོའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ནི། མ་ངེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ངེས་པ་དེས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐད
ཅིག་མ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་པས་ཀྱང་ངོ། །སྔོན་པོ་དང་སྐད་ཅིག་མ་རང་ངེས་པ་དགག་ནི་ཕན་ཚུན་[illegible]ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྔོན་པོ་དང་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དོ། །ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང

༄། །ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བསྡུ་བ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ནི། བསྡུ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདི་བསྡུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྡན་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར་སོ། །གནོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི
གནོད་པར་བྱ་བས་དབེན་པ་ཉིད་དོ། །སྔོན་པོ་གང་ལ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྔོན་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་མི་ཡིན་པ་ཡོ་ཞེ་ན། །ཡང་གནོད་པའི་མཚན་ཉིད་གནོད་པར་བྱ་བས་དབེན་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྔོན་པོ་རང་རིགས་པ་གང་ཡིན
དེ་ལ་ན། ཅི་ལྟར་འདི་སྔོན་པོ་ཉིད་དང་སྐད་ཅིག་མ་ལྡན་ཅིག་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་གནོད་བྱ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གནོད་པར་བྱེད་པ་སྔོན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་བསྡུས་པར་འོས་པས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གནོད་པར་བྱེད་པ་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ནི
གནོད་པར་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་སྔོན་པོ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་བསྡུས་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བཀག་སྨྲས་ན། དེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་ཡང་ཅི་ལྟར་ངེས་བཀག་སྨྲས་ན། དཔེར་ན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མས་གནོད་སྨྲས་ན། མཐོང་ནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་འདི་ཉིད་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཕ་རོལ་དག་གི་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཐ་དད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་བུ་འདི་ནི
ཚད་མ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅད་པའོ། །ངེས་པ་འདི་ཀུན་ཏུ་དཔྱད་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རེས་འགའ་ཞིག་སྔོན་པོ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གང་གིས་གནོད་སྨྲས་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ
བ་དེ་བར་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འོག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པའི་སྐབས་ནས་སོ། །ཕྱིར་བརྗོད་པའི་དོན་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་མ་ངེས་པ་ཡང་སོ། །གནོད་པར་བྱ་བ་འདི་སྐད་ཅིག

ཉིད་དེ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་ལོགས་པའི་རྟོགས་ལ་ལ་སློབ་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱོགས་པོ་ངེས་པས་སོ། །གཞན་ཡིན་ན་སྔར་ཅིག་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སོ། །ག་ལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པོར་ངེས་པ་ཅི་མི་གསལ་བ་དང་བཅས་པས་མཚང་མ་ཡིན་ནོ།
དེའི་ཚེ་ཕྱོགས་པོ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཅི་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཉིད་གསལ་བར་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཕྱོགས་པོར་ངེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་བསྒྲུབས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་སོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བ་དང་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཕྱོགས་པོ་ངེས་པས་གསལ་བར་ནི
མཐོང་ངོ། བསྒྲུབས་པས་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་པར་དཀའོ། །གང་གིས་ཕྱིར་ཕྱོགས་པོའི་རང་བཞིན་འཛིན་པས་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་མིན་དུ་པའི་སྐད་ཅིག་གསལ་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ན་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཕྱོགས་པོར་ངེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཡོད་ན་གསལ
ཀྱ། ཨ། བ་ཡིན་ན། ཕྱོགས་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་འདི་ནི་ངེས་པ་གསལ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཕྱོགས་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པར་ནི་འཐད་པ་དང་འབྲེལ་པས་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ཕྱོགས་པོའི་རང་བཞིན
འཛིན་པ་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་ཞེ་ན་ངེས་པ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཞེ་ན་མི་ངེས་སོ་ཞེས་མི་འཐད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པོ་ངེས་པ་ཐམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཡང་ན་ཕྱི་མ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་གྱི། གཉིས་ཀ
འཁྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱུལ་ཆ་ཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱུལ་ཆ་ཅིག་ལ་ཞེན་རྣམ་པར་ལ་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལས་ནའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཆོས་ཅན་ལ་ལ་དང་བ་ན་རྣམ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རྟེན་ཁ་ཅན་མི་[illegible]། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ།
རྟགས་དང་ཡོད་ཁ་ན་དེ་དག་ལ་རྟེན་གཞན་གསུམ་པའོ། །ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་མཐུན་པས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟོགས་པའོ། །ཕྱོགས་པོ་ཡང་འགར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་པོའི་སྒྲ་རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་

༄༅། །དང་པོ་ན་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨུཏྤལ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་། སྔོན་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཨུཏྤལ་འདི་སྔོན་པོའོ་ཞེས་སྒྲ་དག་ལ་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་མི་རྟོགས་སོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞི་བརྗོད་པ་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོ་དང་ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲ་དག་ནི་ཡོན་ཏན་དང་
རིགས་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལས་ལུས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །རྣམ་ཉེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དང་འབྲེལ་པའི་སྔོན་པོ་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །གཅིག་གི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་པོའི་སྒྲ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་རྫས་སོ། །གཞན་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲ་ལས་ཀྱང་དེ་
དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་བརྗོད་པའོ། །གཞི་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཉིད་བརྗོད་པས་སོ། །གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་སྒྲས་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ཨུཏྤལ་གྱི་སྒྲས་རིགས་བརྗོད་ནའོ། །ཅི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ལ་ཞེ་ན། གཅིག་གམ་ཞེས་བྱ་བའོ།
རིགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡན་ལག་པ་རྟོགས་པར་མི་ནུས་པས་ནའོ། །རྫས་དང་པར་རྟོགས་པ་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་པ་དང་སྣམ་བུ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་མ་ངེས་པ་ནི་ཨུཏྤལ་དང་ཡོན་ཏན་བློ་སྟོང་བའི་རིགས་ལ་ཡོད་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་
པའི་སྔོན་པོ་དང་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་ངེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟློག་པ་ཉིད་དོ། །ལྷ་ཡོན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་རོ། །འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པར་རོ། །འདི་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བློ་ལས་ཞེས་པ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་ཞིག་ཞེས་པ་འཇུག་པའོ། །རྟོགས་པ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི
དང་པོ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པའང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དང་པོ་ལ་སྤྱོད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་འདི་དང་རྟོགས་པ་པར་སྔ་ལ་ཡོད་ནས་ཕྱི་བ་ལྡན་པ་ལ་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཞེས

བརྗོད་པའི། གང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་གནས་པ་གང་དུ་དོན་པོ་གནས་པ་དེ་ར་ཅི་ལྟར་གཞན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་ར་ཡང་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀ། དཔང་པོའི་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། དཔང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྦྲ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ལྟ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་བླང་ར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་བརྟགས་པ་ལ་བཅི
ཅེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བ་ཉིད་མེད་པར་ཁས་བླངས་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་བ་ཉིད་མེད་ཅེ་ན། ཨུ་ཏྤ་ལའི་ཐ་མ་སོ་སོར་ངེས་པ་ངར་འདུ་བའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་མེད་པ་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ནའང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་འི
སྣང་ལམ་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པ་གནས་པར་རྟོགས་ནས་ཚོགས་གཞན་སྔོན་པོའི་སྣང་བ་སྤྱོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མ་ངེས་པར་རྗོད་པར་སྤྱོད་པས་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ངེས་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞི་མཐུན་པ
ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟིན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པར་གཅོད་ན་སྔོན་པོ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྔོན་
པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཨུ་ཏྤ་ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ན་འོ། །རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨུ་ཏྤ་ལའི་སྒྲ་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐོང་ཤུམ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་སྤྱིས་ནི་སྒྲ་ལ་མཚན་མ་གཞན་སྤྱི་ལས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་
ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལ་བར་ནི་ཅོད་པའོ། །སྔོན་པོའི་སྒྲ་བརྗོད་མཐུན་གྱུར་ན་ཅི་ཨུ་ཏྤ་ལ་ལས་དེ་སྲེ་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཚིག་མ་ཟླ་བ་ནི་སྒྲ་གཞན་ལས་ཏེ། ཨུ་ཏྤ་ལ་བཀྲོལ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་ནས་རྟོགས་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་མི་རྟོགས་སྙམ་ན། བསྡུ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤོན་ཕྱི་ཚིག་མ་ཡང་ཅི
ལྟར་རྟོག་སྙམ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི། སྔོན་པོ་དང་ཨུ་ཏྤ་ལའི་སྒྲ་དག་ན་མ་དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཤེས་པ་དག་གོ། །དེས་ནི་སྔོན་པོའི་སྒྲ་ལས་སོ། །ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཨུ་ཏྤ་ལའི་སྒྲ་ལ་ནི་ཨུ་ཏྤ་ལའི་སྒྲ་ལས་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་བཟློག་པར་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲ

༄༅། །གཞན་དུ་ལས་བཟློག་པ་ཡང་འཐད་ཅེས། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་བཟློག་པར་ཐོས་པ་ཉིད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུར་ཀུན་དུ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་བཟློག་པར་མི་ནུས་པའོ། །ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་ལ་རིམ་ཡིན་པ་ལས་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྣམ་ངེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་དོན་ནི
འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་པོའི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ནི་ལས་སྒྲོགས་པ་ཉིད་དུ་ལྡང་དཀར་བ་གསུང་ངོ། །དེས་ན་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྟོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡོན་ཏན་པོའི་ལྷག་མའོ། །ལྷག་ཞེས་བ་ནི
ཡུལ་ཅན་འགྲོ་བ། །རྟོགས་པ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོན་ཏན་པོའི་སྒྲ་ལས་སྦྱོར་བ་བསྒོ། །ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཚད་མ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་པོའི་སྒྲ་ཡི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་དེ་ཡི་ཚེ་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བློ་རྩེ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ
བྱ་བར་མི་ནུས་པ་ཞིག་ན་གཞན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བའི་ཤེས་པ་དཔག་གི་ཕྱིར་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡོད་པར་ཡང་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཚོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ལྷུར
གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཞེ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན། མིང་དང་ཚིག་ཡི་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོང་བའི་དོན་ལས་གཞན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཅེས་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས
བྱ་བ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཟུང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཤེས་ལ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དེས་གནོད་ཅེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བ་བསྒོགས་པ་འདི
སྔང་པ་ལ་བརྟེན་ཆོས་ཅན་གཅོད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་པ་ལ་ཚེ་ཆོས་མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་། སྔོ་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་རྟོགས་པ་ནི། སྔོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་འི་ཕྱིར་ཆོས་མི་ཅི་དང་ལྡན་ཡིན་ཞེ་ན། སྔོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ལུགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ར་ཚུ་ཆེ་ར་ཁ་གཞན

པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུར་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་ངེས་པར་མ་བརྟགས་པའི་སྐྱོ་ཡིན་ནོ་ལ། ཁྱད་པར་ངེས་པར་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀུང་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཀྱི་ངང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་སྣང་བརྗོད་པ་འདི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡོད་ན་འོ། །ཅི་ལྟར་ན་དེ་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
སྐྱོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱོ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི་འདི་ནི་བྲ་བོ་ཕོ་ཉ་འོ་ཞེས་སོ་སོར་ངེས་པ་ལོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བལང་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། །བྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་བ་ལས་གཞན་ཡང་རྟ་བའི་བ་ལང་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ཞེས་རྟོགས་
པར་འགྱུར་ཏེ། ལེར་པོ་འི་ར་མ་སྐྱོ་པོ་འོ་གས་ལ་བཙུམ་པ་ལ་འདྲེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ནམ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་མ་ངེས་པ་ནའོ། །འཆང་པ་ནི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ལས་བརྟགས་པ་མི་འདྲེན་བས་སོ། །རྟོགས་པ་ཉེ་བ་ཁ་ལས་བཞི་ན་དུ་ཐོན། །སྐྱོ་ལ་སྣ་བས
༦༤ ནས་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཏེ་སྐྱོ་ནི་ན་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་སོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྐྱང་པར་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་དུ་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣ་བྲ་བསྟུས་པ་འདི་དོན་དུ་ཀྱང་། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའོ། །སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནའོ། །གཞན་ལ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བ་ལའོ། །གཞན་ནི་སྐྱོ་རོ། །ད་ཙང་བྲ་ལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་སྣང་བ་ནི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚུངས་པ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་གང་ཞིག་སྐྱོ་གང་ལ་སྲིད་པའོ།།
དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོ་མ་ཐོང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ལའོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞེ་ན། ཐེ་ཚོམ་ནི་སྐྱེ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་གིས་དེ་མ་ཐོང་བས་དེ་རུ་ཐེ་ཚོམ་ད་འཇུག་བ་བཀག་ཞིག་གང་ལ་སྐྱེད་པ་དང་འགྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེད་པ་ཞེས་སྨྲ
བའི་རིགས་ནི་འབྲེལ་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །ངེས་ན་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པ་ནི་བ་ལང་ཉིད་ཙམ་བྱ་བའོ། །སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཆགས་པ་བཙོན་ཡིན་ཏེ། དེས་ངས་ཡས་ཁྱད་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ལན་འདི་ངས་པས་ནི། བྲ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་སྐྱེ་ཉི་ཁྱད་པར་འདི་ར་ཐོང་

༩༥ ༄༅། །པའི་ཚེ་ནའོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཉིད་ལ་གཞན་ཞེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐབས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེན་ནོ། །ཡེ་ཆོམ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུང་པའོ། །ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ཉམས་པ་རྗོད་པ་ན་ཙི་ཀུ་ཏུ་ལ་འབྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས
ལམ། དེ་སྔོན་ལ་པ་གཞན་ཡིན་ཞེས་མི་ཤེས་པ་དེས་ན། ཀུ་ཏུ་ལ་འབྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་བསྟན་པའི་རེ་ཞང་ཀུ་ཏུ་ལ་འབྲི་ཤིས་ཀུ་ཏུ་ལ་འབྱེད་པར་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་འཛིན་པ་ཁྱད་པར་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་དོན་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར
བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཀུ་ཏུ་ལ་འབྱེད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མཐུན་པ་ཡོན་ཡིན་པས་དེའི་སྔོན་པོའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཀུ་ཏུ་ལ་ཉིད་དེ་ཀུ་ཏུ་ལ་འདི་སྐྱེ་ལས་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེས་སྔོན་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞིན་ན་གཞན་གང་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་དེས་ན་དེས་ན་དེ་དོན་མེད།
དོ། །ཅི་སྟེ་སྔོན་པོ་འཛིན་སྔོན་པོའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་ཀྱི། ཀུ་ཏུ་ལ་འབྱེད་པར་ཅན་དུ་ཡང་ངེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུ་ཏུ་ལ་འཛིན་དོན་མེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་བསྡུས་སོ་ཞེས་བྱའོ། ཅོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོ་འཛིན་སྔོན་པོའི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་པས།
དོན་དེ་ཁོ་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུ་ཏུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་ཚེ་ཁྱད་པར་གཞན་ཀུ་ཏུ་ལ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པར་ཀུ་ཏུ་ལ་འཛིན་ལས་རྟོགས་པས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུ་ཏུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལ་རྒྱུར་སྣང་བ་སྤྱལ་ལས་དོན་དུ་མེད་པ
ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚིག་ལས་བརྒྱུད་བའོ། །དོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུ་ཏུ་ལ་འཛིན་ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀུ་ཏུ་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་དང་འབྲེལ་པ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྔོན་པོའི་འཛིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུ་ཏུ་ལ་འཛིན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལས།

པའོ། །དེ་རྣམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ལ་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྗོད་པའི་ཨུཏྤལ་གྱི་ཚིག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ཚེ་དེ་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་པས་ནི་ཆོས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་མཚན་བསྟན་དོན

ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྒྱུད་པར་ཡན་ལག་རབ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིག་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དང་པོ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཨུཏྤལ་ལ་བརྟེན་པར་ཀྱི་སྨྲ་ནས་སོ། །འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ

པར་སྨྲ་སྟོན་པོ་ཉིད་སྟོན་པོའི་ལྷག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟེ་ནི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཨུཏྤལ་ནི་སྒྲ་ལས་རྒྱུད་པར་གཞན་བརྗོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་ལ་རྒྱུར་གྱུར་པ་གཉིས་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་མ་ནས་པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཚིག

ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུད་པར་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨུཏྤལ་ལ་རྒྱུད་པར་དང་བྲལ་བའོ། །རྟོན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་མཐའ་ལྷག་བཞི་ལ་ཕྲུང་དང་བདག་ཉིད་རྒྱུ་བ་བར་འགོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལི་ཕྱིར་ཨུཏྤལ་ནི་སྒྲ་ངོ་ན་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཞེས་དེས

ཕྱི་དེ་ལྟ་ན་མ་པར་འགྲེལ་པ་ལ་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཚིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུད་པར་གཞན་ནི་སྔོན་པོའི་རྒྱུད་པར་གྱིས་སོ། །གཞན་དུ། སྔར་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །གཞན་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུ་ཏེ་ཕྱིར

ཚད་མ་ཏེ། སྔོན་པོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་བཀག་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་ལྟོ། ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་བཅས་པར་བྱེད་ནུས་པས་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ཞེས་ན་ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕྲོད་པ་རྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས

བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱེར་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །སྔོན་པོའི་སྒྲ་ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་ཡང་ལྡན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་ཨུཏྤལ་གྱི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ། །ཏེ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོའི་སྒྲ་ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་རྟོགས་ན་ཡང་སྔོན་པོ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ལ་ཞེ་ན་ནི་ལས་ལ་འདི

༄༅། །ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཕྱི་ནི་ཨུཏྤ་ལའི་སྒྲས་གཞན་དུ་སྟེ་ཨུཏྤ་ལ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ལྟག་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི། ཨུཏྤལ་ལྟག་པར་བསྟན་པ་ཙམ་ཞིག་ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཨུཏྤལ་འདི་ར་བཞིན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་
ལས་ནི་ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲ་ལས་སོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲ་སྔར་བའི་ལྡོག་དོན་ལ་ལྟོས་ནི་ཨུཏྤལ་འདི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཡང་མ་རྟོགས་ལ་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ཡང་མ་རྟོགས་པས། ཨུཏྤལ་འདི་སྒྲ་སྔ་མ་བཞིན་རྫས་ལ་ཨུཏྤལ་ཉིད་ལྡོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཨུཏྤ
ལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་སྙམ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་རྫས་ལ་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་སྲིད་པར་ངེས་པ་བཞིན་དེ་ལས་ཡིན་ནོ། དེས་ན་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་
ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལས་ནི་ལྡོག་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་ཞིག་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་མི་སྲིད་པར་ངེས་ཤེ་ན། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཇི་ལྟར་དེ་ཨུཏྤལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཡང་
མི་འགྱུར་རོ། །ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་གཅིག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ནི་བདེན་སྙམ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོའི་སྒྲ་ལ་སྔོན་པོ་ཉིད་འཇུག་ལ་སོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྟོག་ན། དེ་ལ་ཡང་ནི་
ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ནུས་པས་ཚད་མས་ནི་སྔོན་པོའི་སྒྲ་སྔོན་པོར་བསྟན་ནས། དེའི་ཚེ་ཨུཏྤལ་ཨུཏྤལ་ཞེས་དང་ལྡན་པར་ལྟག་པར་སྟོང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པས་ཀྱང་ཐོབ་པ་དང་བཟློག་པར་ནི་མི་ནུས་སོ། །ཚིག་དང་མ་འདི་སྐྱོན་ཀྱི་ས་བོན་ལས་བཞི་སྦྱོར་བ་རྟགས་པས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་ལ་བ
ནི། འོན་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་ཞེན་ནས་མ་ཐོབ་པ་མེད་ན། དེའི་ཚེ་ཨུཏྤལ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་སྔོན་པོའི་སྒྲས་བཅད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། ཤེས་པ་འགྱུར། ཨུཏྤལ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱེད་པར་གཞན་ཀྱི་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ཨུཏྤལ་ཉིད་དུ

སྒོ་བཏགས་པ་ཞིག་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་དམ་པ་ར་གཞན་གྱིས་བསྒོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་འདི་ནི་བཟློག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པ་བཟུང་བས་སོ། །ཆོས་ལ་ཞེན་ན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཞིང་བྱང་པར་གཞན་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་མི་རྟོག་གོ། །གང་ལ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་སྒོ་གས་རྗེས་སུ་བརྗོད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུགས་འབྱིན་པའོ། །ཅེས་ཀྱི་སྐུལ་ནི་གསལ་བར་རྟོགས་པ་འགོག་པའོ། །མཚན་པའི་སྒྲིམ་མཚོན་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་ཞེ་ན་ལྷར་རྟོགས་ནས་བྱང་པར་ཐམས་ཅད་འཛིན་ལུགས་ན། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ནི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བསྒྲེ། བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་རྒྱ་བྱེད་པར་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྫོན་པས་ཡོན་ཏན་ཞེས་དགག་བསྒྲུབ་པའི། འདུ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བས། །དེའི་ཚེ་ན་མ་ཡང་རྟོག་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་དག་དང་དགེ་བས་ཡོན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་ཅི་ཡོད་སྙམ་ན། དེས་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ་དམིགས་པ་འདི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་རྣམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །བདག་དེ་ལ་རྣམ་གཞན་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་རྣམ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་དང་རྩ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཕར་མཚོན་པ་སྣ་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་གཞི་སྒྲུབ་དུ་ཡང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་བོ་ཞེས་པ་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བློས་བསྣན་པའོ། །ཆོས་ཅན་ཅི་འདྲ་བར་གཅིག་ཅམ། སྤྱི་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་གཅིག་བསྒྲུབ་ན་ནི། སྒྲ་བ་འདུས་ནི་སྒོ་ན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་མ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལ་ནང་སྒོམས་ལྟ་བུ་དང་ངོ་། །ཆོས་གཅིག་ལ་འགོག་ན་ནི་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་རིམ་དང་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དགག་པར་བྱ་བར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱོན་ལ་བ་ལྟ་བུར་སྟེ།

༤༩

༄༅། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་བསྟན་ནས། དགག་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཞིབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོས་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཅི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཞིབ་ཞིང་དུ་ཕྲ་ལྟ་དེ་བསྟན་པ་དོན་ཕྲ་དང་ལ་ལ་བ་རྗེས་པ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ལ་བལྟ་ཡི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་མ་བརྟགས་པས་ཡང་ཞིབ་པའི་ཕྱིར་

ལྟར་རྟེན་པ་པོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གྲོལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་སྣང་བ་ཉིད་མི་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཤེས་ན་གང་གིས་མེད་པར་

འགྱུར་བ། ཕྱི་དང་ཅུག་བཞིན་དུ་དེ་ཕྱི་ལྟར་ནང་གི་ཕྱེ་ནས་འདི་དོན་དམ་པ་རས་ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་ནི་བོ་བོ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔ་མ་སྨྲ་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྨྲ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་

འདི་ནི་དོན་སྨྲ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འཛིན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྨྲ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ནི་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་སྨྲ་བ་སྨྲ་བའི་དོན་ཅན་དང་མི་གཅིག་གིས་རྗོད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇིག་ས་ལ་བསྒྲུབ་པ་དོན་

མེད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྙད་རྟག་པ་ཉིད། ཕྱིར་ཐ་སྙད་དེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཐ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྙད་ཐུང་ཡང་ལ་ཡུལ་ཅན་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ནི་བཀག་ལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདིར་ཆེ་ནི་

རྣམ་པར་འཇོག་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་གིས་རྟགས་ལ་ལྟོས་ནས། བདག་གི་རང་བོར་རོ། །ཅི་ལྟར་བ་ལྟར་བྱུང་བར་ཅན་དུ་ཞེས། དཔལ་བརྟན་བ་སྦྱོར་མི་རྟག་པའི་ཚེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ལ་རྗེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི། གང་གིས་ཚེ་སྒྲ་རྟག་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེའི་ཚེ་སྒྲ་ལས་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ངེས་པ་

བ་ཡོ། །དེ་ལས་དེ་བ་བདེ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་བར་འོ། །རྟག་པ་ཉིད་དེ་ལ་ལས་བཟློག་པའི་ཚེས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཆེས་ཅན་རྟོགས་སོ། །འདིས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ།

ཤྲཱི

འདི་ལོན་ལ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲ་ནི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་ལོ་ཙཱ་བ་སྔ་རྗེ་ཀྱང་ཏེ། ཀུན་ར་ཉིད་ལ་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བུ་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུར་བཀག་པ་བཞིན་ནོ་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཉིད་དུ་ཕྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེས། དེ་ཉིད་
ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོ་སྤྱོ་རང་གི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རྫས་དང་པོ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་དོན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་མཐའ་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅི་འདི་ཀྱི་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་འདི་ཡུལ་ནམ་འདས་པ་ལ་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡུལ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་པ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལ་པའི་ཡུལ་ལ་འབྲས་པ་བསྒྲུབ་པ་རྗེས་དཔག་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་
པོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི། འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་འབྲས་བ་མ་ཡུལ་ཞེས། མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བཞི་པར་བྱ་བའོ། །མི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ལ། །དེར་
པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བཏགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ནི་མི་འདོད་རོ་ཡང་དང་། །བརྟག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཚེ་མ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་དེ་སྟ་ཡང་བ་ད་སྔོམས་ཀྱི་ཡུལ་བཟློག་པ་ཉིད་སྨྲ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་ན། །མི་འདི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་དུ་ཅེས།
དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་རྟོགས་པ་འོ། །འོན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་མ་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུ། སྒྲ་བརྡས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་ལོན་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་སྒྲུབ་དོན་ཀྱི་ཡུལ་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཅན་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བཞི། སྔོན་པོ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། སྔོ་འི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའོ། །

༄། ། །ཞེན་ཅིང་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཀུན་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བརྟན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་དཔོན་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་འདི་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདི

༤༩ ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་ལས་སོ། །མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཀྱི་དེ་དག་མ། ཡང་ན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །འགོག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་དག

གཞན་སེལ་བ་འདི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་པ་འདི་ཚད་མ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་ལ་ཀྱི་རྟོག་གཞན་ཡེལ་ལྡོག་པ་ལ་ཡང་མ། ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱ་བ་གཞི་ལ་སྐྱུར་པ་ལ་སོགས་ལས་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཉིད་དོ། །ཀ་ལ་དེ་དོན་དམ་པར

ཉུལ་ཀ་པ་ལས་ལྡོག་པ་བཀག་ནས་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་གཉིས་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་འཁྲུལ་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལམ་རྣམ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ལ་རྟེ་ལྟར་པ་གཞན་ནམ་ཡིན་ན། བ་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟེན་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡོག་པ་རྣམས

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིག་ལ་གནས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་གཞུང་འབྲེལ་པ་ལྡོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟར་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་ནི་དོན་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་དད

པ་མེད་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་དོན་ལ་ཞེན་པ་དང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་འདི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ལ་ཚད་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཀུན

རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཉེ་བར་སྦྱད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་པ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ནོ། །འདི་ནི་འབེལ་བ་འདི་རྣམ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཁྱབ་མེད་ཅེས་བྱ་བ

422 ཤེར་ཕྱིན

ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་འབྲིང་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་དོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གཉིས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་ལས་

ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་དགག་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དེས་ནི་སྒྲ་ཐ་དད་པ་བཟློག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཐ་དད་བཀག་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚིག་ཅན་དེ་ཡང་སྨྲ་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་དེ་ནི་ཅན་དེ་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ནི་དེ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ནི་དེ་ལ་

འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ནས་ནི་བར་བསྒྲུབ་པ་ར་སྒྱུར་བའི་བསྒྲུབ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་དེ་ནི་མ་བར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ང་མཐོང་བ་ཐ་དད་པར་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཕྱེ་བ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་རྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་

ཡུལ་ཅི་དེ་ན་ཅི་ལྟར་འཚོབ་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་ན། འཕྲོལ་པ་ངག་འཁྲུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་པ་ར་ཀྱི་ཡུལ་ནི། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་ལྡན་ཅིག་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དུ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དེ་ནང་ག་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།།

མཐུ་ཡིས་ཤེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནང་བ་སྐད་དེ་ལ་འབད་དག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་ཅེ་ཞི་ཡང་ཡང་དག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐུ་ཞེས་ཟས་ལྟ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་

བ་ཡོད་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཞུགས་པ་དཔྱད་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་སླུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་སྒྲ་མ་ཡིན་དེ་ན་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་པ་འདི་ནི་དེ་ཁྱེ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་དགག་པ་ར་བྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པར་མཐའ་དག་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཞེན་

པའོ། ཁ་ཕྱིར་བ་ར་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི། མི་སླུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བ་ཐང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་པ་ནི་མི་རྟག་ཤེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། ཐ་དད་པ་དང་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དོན་རྫ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྡན་ནི་ངེ་བ་ལ་ངེ་ཀྱི་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི

༧༨

༄༅། །རྣམ་བཅད་ཕྱུང་བ་གང་དུ་དགོས་པ་སོ་སོར་ཤེས། །ཐ་དད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དོན་ཞུ་བ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། ཕུར་མ་ཉེར་འགྱུར་བསྒྲེ། ཕུར་མ་ལ་ཐབ་དང་འདའ་མདའ་ལས་ནི་མདའ་པའི་དོན་དུ་ཕྱེད་བ་ཡིན་པར་ནི་འཐད་པས་ཡིན་ནོ། །ཕུར་མ་ཕྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི
མདའ་པ་བསྒྲོགས་དོན་འགྲུབ་བཏེ། པར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ནབ་དང་པར་བཅོས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་བརྗོད་པའོ། མི་གཞལ་ལ་ལྡོག་པ་ཅེས་བྱ་བསྒྲེ། མདའ་རྩེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕུར་མ་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མདའ་བ་ཐ་དད་པ་ལས་དོན་འགྲུབ
ཀྱི་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཆོས་ཐ་དད་པ་ཡིན་སྙམ་ན། དགོས་པ་སོ་སོ་ལ་ནས་དེ་འབྲས་བུ་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆ་དབ་བཞི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པ་སྐྱེ་དགོ་སྔོགས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོ་ནི་མཐ
གང་ལ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནུས་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་སྐད་གཞན་པས་ནའོ། །འོན་མ་ཐག་པ་དབྱ་བ་དང་བཏགས་པ་ལ་གཟུགས་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། དགོས་པ་འདི་ནི་ཚོན་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ཏེ། བགོས་བྱ་བ་སྤྱི་ལས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་རྒྱུད་
ཉེ་སྐྱོང་བ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་མ་པར་ཤེས་པའོ། །ཐ་སྙད་ཞེས་དེ་ན་པར་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་རགས་པའི་ཕྱིར་པ་དང་། ཡུལ་བ་བདག་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་དག
ལ་འཇུག་སྟེ་ལ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་སྐྱོ་བ་རྣམ་པས་རྟགས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་དག་ཟླ་སྐད་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་མི་ནུས་པ་དེ་ལ་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལས་ཕྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཁ་བཞིག་ལས། ཐབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐོང
བ་གཞི་ལ་དུ་ལྟོ་དེ། མཐོང་ལས་ཉེ་བར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འདི་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་པས་ཀྱི་མཐའ་སྣད་པའོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་སྙམ་ན། པ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕ་རོལ་པོའི་ལུགས་ལ་བདག་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་

ཀྱང་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཞེ་ཆེ་མ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནེ་ན། སྤང་བ་རྒྱས་པས་ལས་ལས་བླང་ངོ་ལ་ཞེ་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁམས་བླང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆགས་པ་ཉིད་གསོན་པོ་ཉིད་ཉེ་བར་གནས་སོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། ཞེ་ཆེ་མི་

ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་ཡིན་པ་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གླང་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་གི་སྤྱོད་པས་སྐྱེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །མི་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཉེ་བ་འདོད་པའི་རྩ་ལ་ལས་མི་ངེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཡང་ལས་སྣང་ངས་སྤང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་ལས་ནི་མི་སྡུད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་ལ་མ་ཉམས་

པའི་ཕྱོགས་ལ་ལས་སྤྱོད་པར་ཡང་ཞེ་ཆེ་མ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་དང་ཞེ་ཆེ་མ་ཟ་ལས་ཉན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྒོད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་ཅིག་ཆགས་པ་ར་འགྱུར་པའི་རྣམ་འགྲེལ་བ་ཤད་དེས། སྐྱེ་བོ་མི་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་གསུང་ས་པ་ན་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་

བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་པས་ལས་བླང་ངོ་པར་དོན་དུ་ནོ། །དེ་ལས་པ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་རྒྱས་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་མས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བ་ཉེན་ལས་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱར་པ

དེའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་དང་བཅས་པ་ཅིག་ལ་ངེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་བདག་མེད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏོ། །ཅི་ལ་ཏེ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་ལ་བཙན་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་ན་ཁང་གི་ཆོ་བདག་མེད་པ་རབ་ཏུ་ཞི་གས་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ཚེ་དོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ

སོགས་ཤིང་བར་གང་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་ངེས་པ་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཕྱིན་ནོ་ཞེ་ན། མས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཕྱུང་པོ་ལ་ཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ། བདག་མེད་པར་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི

༄༅། །བདག་མེད་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆོས་མངོན་འགྱུར་དེ་ན་དགག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་སོགས་པ་མི་ཕྱོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཞིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དགག་པ་མཐོང་བས་བདག་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། །དེ་ཞིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ནམ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་བྱེད་པ་ཞི་བ་ཞེས་པར་ཤེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་ཡང་བཞི་ཕྱོགས་པ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་སྦྱར་བ་ཕྱོགས་ལས་བཞི་ཡང་བཞི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བ་བཀྲལ་བ་ལ་འདུས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྦྱོར
མཐོང་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགོག་པ་ལས་སོ། །དོན་དེ་ཀང་དབྱེ་ན་མཐོང་མེད་རྣམ་སྤངས་མེད། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་བ་གཉིས་ཚེ་ཞེས། བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་དང་ནང་བའོ། །དེ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས། མཐོང
བ་དང་མཐོང་བའི་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་སོགས་པ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསལ་བར་བྱ་བ་ཡི། མཐོང་བ་པ་རིགས་པ་བཤད་དབང་འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ
མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་བ་པའི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སོགས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཉིད་པ་གཞན་དེ་བ་མི་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དེ་བ་མི་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར
ལས་བཞིག་པ་མཐོང་བ་ལ་དེ་བ་བཞི་ཕྱོགས་ཅེ་ན། ཡོད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་མེད་པ་ལ་བཞི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་ཕྱོགས་པ་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་དང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བརྟགས་པ་གཉིས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར
རོ། །བདག་བདག་ཏེ་བདག་མེད་པ་ཅི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་ནམ་ཞེ་ན། ལས་བཞི་ཕྱོགས་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡང་གི་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ

ཏོ། །འབྲུ་ཞིག་ཅི་ཞིག་ངོ་། །གཞན་ནི་རྫིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་མི་ཚིགས་ཀྱིས་མི་ཚོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ངེས་པ་མེད་ཅེ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཆད་པ་ནི་ཐ་དག་མེད་པ་དང་ཉེས་བྱ་བའོ། །ཅི་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འཕགས་པ་བས་སོ། །དེ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ལས་ལས་ནི
བདག་ལ་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ་དེའོ། །ངེས་པ་ལས་གཞན་བདག་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། །ངག་ལ་ངེས་པ་བརྟེན་སོ། །བདག་མེད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མོད་ལྷ་མ། ངེས་པ་དེ་ཡང་བལྟ་གྲོལ་ཐུབ་ཀྱི་འམ། བདག་གི་ངང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་ཡང་
འཁྲུལ་ཉེ་གཞན་དུ་ངེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ནི་ཤེས་ཡིན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེས་ན། ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་མཐུང་འགལ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱབ་པ་ཅན་མྱེད་པ་བཏགས་ཡིན་ལ་དེ
དང་བདག་མེད་པ་ནག་ལ་བའི། །ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡང་དེ། ཅི་ནི་དེ་བདག་ལ་ངེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་པ་ལས་སོ། །ཇི་ན་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདག་མ་པ་དེ་ཞིག་བདག་ཉིད་ལ
སོགས་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་ན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་བདག་མེད་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །འདི་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ངེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་ལ
སོགས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ལའོ། །འདི་ནི་ཅི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུ། ངེས་པར་བྱས་པ་གཞན་ལ་ལས་ནི། ལྡོག་པ་ཁྱབ་ཅེས་ལ་སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དེ་ལྟར་ཡང་བདག་མེད་པ་མེད་པའི་རྒྱུ
ལས་ནི། གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུ་གང་གི་ཕྱིར་གསུམ་ཅན་དེ་ནི་ལྡོག་པ་མེད་པ་དངོས་པོར་འདོད་པས་ཡིན་ནོ་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གསོན་པོའི་ལུས

༡༤༧ དབུ་མ

༄༅། །ལམ་བདག་མེད་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཡོད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལ་རྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཟློག་པ་མེད་པར་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ས་མི་ཟློག་པ་མེད་པ་འཛིན་པ་ཉན་ཚོགས་ལ་ངེས་ན་སྔར་རིགས་ཏེ་ཉན་ཚོགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་སུ་
འགྲོ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཅི་ལྟར་ཟློག་པ་ཅན་དུ་བརྗོད། རྟེན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བའི། གལ་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉེན་ཚོགས་ཀྱི་ཟློག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་མི་འགྱུར། དེའི་ཚེ་གཉེན་པོའི་ལུས་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བདག་ཏུ་བཅས་པ་
ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བསྟེ། ཟློག་པ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཤེས་བྱ་བའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་བདག་མེད་བཞིན། སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་མེད་ཀྱང་ངོ་། ཅི་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བསྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའི་
སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་པ་མེད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདག་དང་བཅས་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་ཟློག་པ་མེད་དེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྣ་མི་འགྱུར་ཞེས། མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་བདག་མེད་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་པ་རྣམ་པར་མི་འགྱུར་ལོ་ཞེ་ན་དོགས་
ན་གཉེན་པོའི་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉེན་པོའི་ལུས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟློག་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་མེད་ན་གཞན་མི་ཟད་པར་བདག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ན་བདག་མེད་ཕྱོགས་དང་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གཉེན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་བསྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཟློག་པ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཟློག་པ་ཀུན་ནས་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་བོ། །འོན་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཟློག་པ་མེད་ཀྱང་བདག་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལྟ་ན་བདག་མེད་པ་
ཟློག་ཅིང་བདག་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་མོན་ནོ་ཞེས་ལ་ཉན་པ་རྗོད་པའི། མི་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཞེན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཡོངས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ཚད

མཚན་དོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཅི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་ཞེན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མི་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བཞིན་དུ་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་ཡང་ལྡོག་པ་མེད་ན་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞུ་བའོ། །སྔར་ཡང་
མི་མཐུན་པ་ར་དོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཞན་ལ་འདི་བར་རོ། །གསོན་པོའི་ལུས་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པ་བདག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མི་བཟློག་པ་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་ཞེས
བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཐའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ཉིད་མེད་པ་ལས་མི་ལྡོག་གོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའོ། །ཁ་ལ་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཅི
ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། །དོགས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་གསོན་པོའི་
ལུས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིར་གསོན་པོའི་ལུས་ཡོད་པས་སོ། །འབྲས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་ནམ། དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པ་མེད་པའོ། །མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པར་དངོས་པོ་མེད་ངེས་པའམ། དངོས་པོ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་གསལ་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་རང་གི་ཉིས་པས་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲེལ་པ་ཅན་ནི། གསོན་པོའི་ལུས་བཞིན་ཚིག་ཅི་ལྟར

༄༅། །གཞན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །འཆད་པ་ཞི་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱོགས་པ་མེད་པ་འམ་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །གཞན་ཡོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པོའི་ལུས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི

མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལའོ། །མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལའོ། །ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲོག་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཚེ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ

པ་ལའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་མེད་པ་གཞི་ཉིད་དུ་མི་རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ

དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཅེས་ཀྱང་འགྱུར། འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དང་རོ། །ཡང་ན་མེད་ན་སྒྲོག་ཀྱང

གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པའོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོར་ངེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ལས་བཟློག་པ་བདག་མེད་པའོ། །དེ་མེད་ན་གསོན་པོའི་ལུས་ལ་བདག་མེད་པ་དེ་ཡོད་པར་ཁྱབ་པའོ། །ཡང་ན་མེད་ན་སྒྲོག་ལ

སོགས་པ་ལྡོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུག་པ་ཉིད་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་མེ་ཉིད་བཞག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། གཞན་ཅིག་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར

བྱེད་པ་དེ་ག་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བརྒྱུད་དང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཅེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི

སྤྲུལ་པ་བྱེད་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ནི་ཕྱི་སྤྲུལ་པ་བྱེད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་པར་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག
དག་གི་སྤྲུལ་བ་ཐེ་ཚོམ་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བྱེད་མེད་པ་ལས་དོན་གཞན་ཉེ་བར་པའི་ཕོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀོང་བུ་ལ
སོགས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཡོད་པར་རོ། །དེ་མེད་ན་མི་མེད་ན། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མི་མེད་པར་རོ། །ཅི་ལྟར་ན་དེ་མེད་ན་མེད་པར་མི་རྟོགས་ཞེ་ན། མི་དེ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ལོག་པས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མི་ལྡོག་ཅེ་ན། །ཁྱབ་པར
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མི་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་དག་གིས་སྨྲས། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཅེ་ན། ཅི་ལྟར་ན་དེ་ལོག་པས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་སྨྲས་པ། །བདག་ཏུ
ཡོད་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ད་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་པ་དེ་ནི་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ན་དེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་རྫོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཡང་ངོ་། །འབྲས་བུ་རི་སོ་ལ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས
སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་བཞིན་དང་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་རི་རྗེས་ལ་ས་བྱུང་བར་ལས་ཀླུང་ས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཕ་དང་བདེ་ཀའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་མེད་པས་མ་ཐང་པ་ཡིན་ནམ། ལྡོག་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཀ་མེད་པར་གཞན་ལས་འབྱུང
ན། ཅི་ལྟར་རྟེན་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་བ་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་པ་ཉིད་གཞན་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཉེ། ཡང་ཅི་ལ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོ་ཀ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ནི

ཚད་མ། ཆེ། ༤༩

༄༅། །གཞན་ལས་སྨྲས་པ་ནི་འབྲས་བུ། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་དམ་ཡིན་ནམ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དམ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅང་གཞན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་ཕྱི་རོལ་ལུ་ལས་ངེས་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དེ་པ་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བྲ་དང་པ་མཐོང་བའི་བསྒྲོན་རྟོག་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་རྒྱུ་ཕྲ་དང་པ་ཡང་སེམས། གཞན་དུ་ཡིན་ཞེ་ན་ངེས་པ་ལ་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ཡང་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ཞ
དང་པའི་ཚོགས་པ་བཞུ་དང་པ་པོ་ན་ལས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བདག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཕྱོགས་ཀྱི་ནི་བདག་ཡམ་མཐོང་བ་ཡིན། ཡང་ན་གྱོག་ལ་སོགས་ལ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་གྱོག་ལ་སོགས་
པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཐང་དང་པ་ཕོན་ལས་འབྲས་བུ་ཐལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་ཅི་ངེས་པ་མེད་པ་ར་མི་འགྱུར་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བདག་ལ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ངེས་
པའོ། །དེ་ནི་ངེས་རྒྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་གྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདག་གི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དོགས་པ་ནི། བོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲོག་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བའོ། །སོགས་པ་སྨོས་པས་ནི་འབྱུང་བ
དང་རླུང་དང་ཕྲེང་པ་དང་མཐོང་བ་ནམ་བསྡུའོ། །འབྱུང་བ་དང་རྡུལ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲུང་འཛིན་པ་དང་འདྲེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྟོག་པ་གྲིད་པ་ས་གྲོག་ལ་སོགས་པ་ས་པ་བདག་རྟོག་ལ་སོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཤུང་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་འགའ
ཞིག་ལ་འཛིན་པ་དང་། འདྲེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀླུལ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཤུང་པ་ལི་སྐྱུང་དང་བོ་ལོ་དང་བཞིན་ནོ། །དབུགས་དབྱུང་བསྡུད་པ་གཡུང་རླུང་འཕྲིན་པ་དང་། འདྲེན་པའི་རང་བཞིན་པ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཞིག་ཕྱེད་པ་ར་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྟ་བ་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་

432

ཏེ། དཔེར་ན་སྐྲ་ཤད་འབྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལྟ་བ་པོ་ཡི་སྐྲ་ཤད་ཕྱུང་ནས་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཡང་བྱེད་པས་མི་ཚིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྡན་ནི་དེ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་གི་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ
པའོ། །སྤྲུལ་པ་མེད་པ་དང་ཁྱུང་བ་བའི་ཉི་སྐྱུ་ལ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱུ། །བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱུང་བས། འདོད་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྱེད་པ་མེད་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་མ་ཐིག་ལྷུང་བ་བདག་ནི་འཁྲུལ
པས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྟེ་ཡང་བྱེད་པ་མེད་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་མེད་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། ལྟ་བར་བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་མ་ཁྱེར་བ་ཡི། །འོན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་ཞེ་ན་ནི། སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི།
གང་ཞིག་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་མཁན་བཞིན་ནོ། །བདག་ཀྱང་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལས་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ལྟ་བས་དེ་སྣང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ལ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི
ཉེས་པ་ཅི་མེད་དོ། །སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པ་སྤུན་འབྱིན་པ་ནི། སྤྲུལ་བྱེད་གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེ་བདག་ལའོ། །བདག་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ཡོད་མོད། །འོ་ན་ཅི་སྟེ་སྣང་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་སྐྲ་ཤ་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་
པའི་དཔེས་བདག་དང་པོ་འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། དཔེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་བདག་གཉིས་པ་བརྟག་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་གཅིག་པོ་ཉིད་དགོས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དོན་མེད་དོ།
དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདག་དང་པོ་རྟོགས་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ། དགོས་པ་ནི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་ཡི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་དང་འབྲས་བུའི་དགོས་པའོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཚམ་གྱིས་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

༄། །དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་པ་མེད་དེའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡིན་ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ལ་ལ་མི་འགྱུར་རོ། །དོགས་པ་ཅིག་ཉིད་གསལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཅིག་གསལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། འདི་ཉིད་བརྗོད་པའི་དེ་
ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་རིང་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩོད་པ་དོན་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ
དང་བ་པར་མེད་དང་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ནི་མི་ལྡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ར་ཡང་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དགག་རྒྱུ་མཚོན་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་དེ་དག་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས
པ་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མཚོན་བ་རྣམ་པར་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་སྔོན་པོའི་རྟོགས་པ་ངེས་པ་ཡིན་ནམ། རྟགས་ལས་སྐྱེ་བ་སྔོན་པོའི
ཤེས་པས་སྔོན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ནི་སྔོན་པོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་མ་ཡིན་ན། འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །རྟགས་ལ་རྒྱུར་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་པ་ཆད་པ་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་སྔོན་པོ་ལ་སོགས
པའི་སྐྲ་ཟླ་ཅིག་ཕྱེད་པ་ཅན་དེ་འདྲ་བའི་མིག་གི་ཤེས་པ་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། རབ་རིབ་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲེལ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པའོ། །ལྟ་ཅ་མ་ནུས་པར་འགྲེལ་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ཞིན་པ་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །རྟོག་པ་ཐ་དད
པ་ཉིད་དེ་ཅིས་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི། ཚོན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྣང་བ་དེ་ཉིད་དང་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བ་ཙམ་ལ་ཉེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་མཐུན་པ་ལས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཙམ་གྱི

ཕྱི་ལྟ་ད་མི་འགྲུབ་ཅེས། མདུན་གནས་པ་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཚོམ་འདྲ་ན་ཞེ་ན། གསུང་རབ་སྒོ་གསལ་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་ཕྱིར་ཡོད་དེ་ཅི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཙམ་གྱི་ས་ཚིག་ཕྱི་ལྟ་དམིགས་འགྲུབ་པོ། །གང་ཚེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱི་ལྟ་དེ་ཚེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་ནི་ཤེས་བྱ་བཞི་སྣང་བ
བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ཇི་ལྟར་བ་དང་དེ་རང་པའི་ཕྱི་ལྟ་དེ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྣང་བ་ཙམ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འི་ལྟ་དེ་ཅི་གཉིད་ལ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་མ་ཡིན་ནོ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་བ་དང་དེ་རྣམ་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ
ད་ར་དོན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྫུ་དང་འཁྲུལ་བ་ཡིད་དོན་ས་པོ་མེད་པས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྒོ་ག་ལ་སོགས་པ་འི་དོན། །དེ་ནི་བཅད་
ཀོ། །གང་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ག་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་འི་དོན་ནི་ཀྱི་སྐྱ་བ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་བ་ཞི་རྣམ་འགྲེལ་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཅན་དུ་ཞིན་པའི་དོན་ནི་པ་ར་སྐྱོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི། དེ་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྦེ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །དེ་ས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ཀ
རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཚིག་ཏུ་རིགས་ཀྱང་ངོ། །མི་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་པ་ལ་འདི་དོ། །ཐ་དད་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་དང་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་རྒྱུ་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་དུ་ཐལ་བ་སོགས་པ་འང
འབྲས་བུ་འབྱུང་ངོ། །གང་གིས་སྤྱིར་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་དེ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ད་ལྟར་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་དང་ཐ་དད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ར་ཁས་ལེན་ན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དང་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི
དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་མ་ར་ཁས་ལེན་པ་ན། མེ་དང་ལ་མ་ཡིན་པ་འི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཐ་དད་པ་ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་མི་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེ་མ་ཡིན་ནོ། །

༄། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཉིད་བྱ་བའོ། །བརྡད་པ་དེ་ལ་བཞིའོ། །བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་མི་འགྲུབ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་དེ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་ན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་བོ་གཞན་སྒྲིད་པས་ཡིན་ནོ། མི་ཤིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རང་བཞིན་གཞན་
མི་ངེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རང་བཞིན་གང་གི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཡིན་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱོགས་སོ། །ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སམ་མ་གོ་བ་རང་ངོ་། །དེ་ནི་དང་བའི་སྒྲ་ང་པར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ངོས་ནི་དུ་བ་མི་ལས་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་བཞག་ལ་ཡོད། མི་ལས་སོགས་པའི་ཚོགས་
པ་དུ་བ་སྐྱེད་པ་ར་བྱེད་བཞག་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀ་ལ་རྟག་འབྲེལ་པའི་ཕྱུལ་དུ་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡང་རང་བཞིན་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་པ་དེ་ཡང་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་འབྲེལ་པ་ཀ་ལས་ཡོད་དེ། དོན་ནི་དེ་དུ་བ་
སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དུ་བ་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་ཅི་སྟེ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
ཞིག་དུ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པར་ཡོད་ན། མེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཀ་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པས་ན་རང་གི་ཉིད་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་ར་དེ་གི་མཐོང་བ་ནས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་བ་ཡོད་ན་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཤུ་པའི་རྟགས་མཐོང་བ་ན་ཡང་དེ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟ་ན་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཡང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པ། ཞེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་བུ་
གཅིག་ནི་གཅིག་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་ཡང་། དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་མཐོང་ངོ་། དཔེར་ན་དུ་བ་སོགས་པ་གཞུང་དང་རྟེན་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་ཡིན་པ་ར་འགྱུར་བའི་མེ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་དུ་ལ་པའི། ཚོགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་མ་དང་

རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཐ་དད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་བུ་རྣལ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་བཀག་པ་ཡོད། །འོན་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ་དུ་ཟློས་པ་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ དེའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དགུ་ཀྱང་ཐམས་མི་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འབྲེལ་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བསམས་ནས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ག་ཞིར་པ་བཞི་སུམ་པ་བགང་ལས་རུལ་བར་འགྱུར་ར། རུལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་གཉི་ག་ཐང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
དེས་ན་ཅི་ལྟར་འབྲེལ། ཡང་ཅི་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་ཀྱི་བར་ཀྱིས་འབྲེལ་པར་བརྗོད་པའོ། །གང་གོས་ཕ་རོལ་པོའི་བཞིན་དུ་འདི་པའི་ལྟར་ན་ཡང་། རུལ་པའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ། ཅི་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཝེ་སྒྲ་ལས་སྦྱང་བཟང་དུ་ཡིན་བྱེར་ ། ཐུལ་པ་གྱི་ཅིག
གི་བདག་ཉིད་དཀྲུང་ཡིན་པས་ན་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པ་ཞིར་བཞིན་ཅན་དུ་སྣང་བ་རྒྱུ་ལས་ལས་སྣང་ལ་པ་ཡིན་ནམ། །བསམ་སྣང་ལ་བདམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་དད་མེ་ལྟ་བ་མི། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་ལྟ་ཉེ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡེ་ཞེ་བ་དག་ཉིད་ཡིན་ན
དེ་ལྟ་ན་རོ་ན་ག་ཞེར་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ལ་བརྗོད། རྒྱུ་དང་འབྲས་ཐ་དད་ཞིག་དང་ལས་སྣ་ལ་པ་ར་འགྱུར་པའི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། རང་བཞིན་གཅིག་མེད་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རུ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་སྐྱང་བ་བརྗོད་དམ། ཇི་ན
པ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཅན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་ཉེ་བ་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་གཅིག་ཉེ་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པ་རྣམ་ལྟམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྐྱེ་བ་ལས་བཀག་པའི་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ཅི་ག་གི་ལྟ་ཉེ་ཡང
དུ་ལས་ཤིག་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། དེ་འོན་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཅི་སྟེ་མ་བརྗོད་ནས། རྒྱུ་དང་ཞུས་བྱ་བའ། །འོན་ཅི་ལྟར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའ། །ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཉེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན།

437 [illegible]

༄༅། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་དུ་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྒྱུ་ལ་རྟེན་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ནས། འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་བརྗོད་པའི། འབྲས་བུ་ཡང་ལྟོས་པ་གཅིག་པས

བཅོས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་དང་བ་ཉིད་དུ་ཆུ་ཡི་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་པ་མ་ཡིན་ཞེས། ངོ་བོ་མ་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སླད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། །ཅི་ལྟར་རྒྱུ་དང་བཅས་ངོ་ཤར་རང་བཞིན་གང་ཞིག་བསྟན་པའི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་བཅོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དེ་དག་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་ཐང་དང་ཆུ་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ་ཐོག་མར་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ངེས་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་བྱེད

ལས་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དུ་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་བ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མེ་ནི་ཤེས་པ་ཡང་བཅས་བྱ་བའོ། །མེ་ཡང་ཐོག་མར་ཞེས་པའི་ཤེས་པ་སྔོན་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན

བར་ཀྱི་ལྟར་ཅི་བཅུད་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། དུ་བ་དེ་ལས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དུ་བ་རང་གི་རྒྱུ་མེ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བ་ལྟར་རྟགས་དུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ

ཡིན་ནོ། །འཆད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟེན་ཉིད་ཚེ་ལྟར་ཞེན། དེ་ལས་གཞན་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་གཅིག་བྱ་བ་མི་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་བ་མེ

རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བ་ལས་མེ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་འགྲེལ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པས། མེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་དུ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཉིད། བརྒྱུད་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུ་བ

ངང་དུང་ཤི་ཀ་ཤི་ལ་རྒྱུ་ར་ཡང་དག་གིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བྱུང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བརྟེན་ནས་མི་ར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོར་ནི་མི་ནུབ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་དུས་གཉིས་དུ་འདོད་པ་དེ་དུས་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་འབྲེལ་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ལ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་དག་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་དུ་བའི་རྒྱུ་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་དེ་མེ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་གང་གི་དུ་བ་འབྲེལ་པར་འགྱུར་བ་མེ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལ་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་འདོད་པ། །ངེས་པ་འདི་ནི་མ་ལུས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོ། །ཞ
ལྡེ་ས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་ལ་ཡིན་པར་རོ། །རྟགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འོ། །ལན་ནི་དེ་བཞིན་བྱ་བའོ། །ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ག་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་བཅད་ལ་ཞེང་བརྟག་པ་ནི་སྔ་དེ་སྔོན་པོ་ཡང་མཚུངས་
སོ། །ཅི་སྟེ་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པ་མི་ལས་གཞན་ལས་ཀྱང་དུ་བ་འབྱུང་བ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལ་ཞེ་ན་དེ་གལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པོ་ཡང་ཡུལ་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅད་ལ་ཞེང་བརྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དང་པར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་ནི་སྔོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པར་འགྱུར། རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་མཚན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་དེ་མེད་པས་མེད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མངོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཅི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བ་ལ་སྲུ་བ་སྐྱང་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ར་ཡང་ཉིད་དུ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ།
དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ཏེ། དེ་ཡང་བརྒྱ་ཕྲག་ཐེ་ཆོས་ལ་འཇོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་དང་ཚེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་ཡང་དེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་བ་དང་ཚེ་ཕྲ་མ་པ་སྐྱེད་པར་

༄༅། །ཉེ་བའི་རྒྱུས་བསྒྲུབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་བུ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ་ཅི་ལྟར་ཞེས་དོགས་པའི། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ངེས་ཉིད་ཏེ་ལྟ་བའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྲུ་འདེབས་པའི། ཅི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་ནས་སྣང་བས་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་ཤག་དང་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ཆེ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་ལ་སོགས་པའི། བདག་པོ་བསྒྲེང་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དཔོན་འགྲེལ་ཀྱི་ཀྱང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒོ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པ་ཉི་དེ་ལྟ་ར་ན་མེ་ཤེས་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཐའ་ཁྱབ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ན་ཅི་ལྟར་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་ཡུལ་སྣང་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱུང་པོ་གཞན་ནི་ཅི་ལྟར་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་དག་ལ་ཕྱི་མོ་ཟླ་བ་འགྲུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཞེས་སོ། །བདག་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བདང་དང་དངོས་པོ་ཉིད་དམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱུང་པོ་གཞན་མེད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་འདི་ཐ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པས་གཉིས་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུས་གཉིས་ཀར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྔོན་མེད་ན། ཅེས་ཕྱོགས། དེ་འི་ཚེ་འདི་མེད་པ་ཁོ་ན་འགྱུར་རོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ནི་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་ལྡོག་པ་ནི་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི། གལ་ཏེ་ཡང་

རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། ཕྱུང་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྨྲ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཉན་བྱ་ར་བའི་ཨི་ཤ་ཙུ་ནི་མ་ཟད་པའོ། །ཅི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཉིད་རང་ཏུ་དོ། །དེ་ལ་མ་ཉན་བྱ་ཉིད་ཕྱི་མོ་ཨ་ཧི་སྒྲ་རི་རྟེན་སྒྲ་ཨ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པའི། འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའོ། །དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལའོ། །འདི་ནི་སྒྲ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ལས་ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཟུང་། ཅི་སྟེ་ངེ་ཉིད་ལ་ཚིམ་ཟབ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་པ་ཉིད་ལ་ཏ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱོགས་པ་ངེས་པ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་མ་ཉན་པར་བྱ་བས་དེ་ལ་ཚིག་མ་སྤྱི་པ་ཞིག་ན་སྙད་པ་ཡང་བྱེད་དེ། དེས་ན་གཉིས་ག་ལས་ཕྱོག་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིས་ག་ལས་ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་འདི་སྒྲ་ལ་མ་ཉན་བྱ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཕྱི་མོ་ཅི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ངེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐུན་མོང་གིས་ངེས་པ་ཡོན་ཏན་མི་དགོས་པར་རིགས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ལ་ཡང་ནི་ང་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་གཞི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ལ་ནི་སྦྱར་བ་པའི་སྐྱོན་ས་ཚིག་ཚོམ་ཟ་ལ། མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་མཐོང་བ་འདི་རི་ནི། དགག་པ་འི་སྒོ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བསྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ས་རང་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ནི་རིགས་པ་ཡི་ཐུན་མོང་བ་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་རིགས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་རིགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགལ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པ་ཡང་མི་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཅིག་མེད་པ་ན་དེ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཞེ་ན། བཅད་ལ་ནས་ལན་དུ་ངེས་པ་ནི། འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་གཅིག་རྟག་པ་ཉིད་ཕྱོག་པ་དེའི་ཚེ་ངེས་པ་བཙན་ནུས་ཕྱོགས་པའི

441 ༩

༄༅། །བློ་བོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་འཇུག་པར་བཅུ་རུ་གོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགག་འབས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་བཞི་ཉིད་མི་ལྡོག་ཅེ་ན། ཡང་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལ་ནམ་ཉན་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དྲན་ལ་འདི་ཉིད་ལྡོག་པར་ཅི་ལྟར་བྱེད། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྲུལ་

གཉིག་ལས་ལྡོག་པས། གནས་པ་ཞེས་མི་ཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཕྲོ་བའོ། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལས་སོ། །གཅིག་ལ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ལྡོག་པ་ན་རྫོང་པ་ཞེས་ཉན་ནས་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ཕྱི་མ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ན་ཡང་། འབྲས་གཉིས་མེད་པས་ན། མ་རྟོགས་པ་འི་རྒྱུ་ནི་དགེ་ནས

པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འོ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་མོ། །བཀྲ་ཤིས་ཚིག་ཞེས་བྱ་འོ། གཞན་ལ་སྤྱི་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ཉིད་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་འོ། །ཁ་ཅན་གྱི་དེ་ཡང་བྱ་བ་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་མཐོང་བ་འི་སྐྱོན་ནས་སོ། །ཡང་ན་

མ་ཉན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ན་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་ ཅི་དང་པོ་། །ཆོས་ཅན་སྤྲུ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དགག་རྒྱུ་ཕྱི་ཆོས་མ་ཟབ་པ་རྒྱུར་ནའོ། །དོ་ལ་ལྟར་གཞན་ལ་གྱི་ཉིད་ལས་སོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བྱ་ཉིད་དོ། །གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་འོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ

ཉིད་ལ་སོགས་ལ་བ་རྟེ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམ་སྒྲུར་པ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟ་བུ་ཕྱི་ཉིད་མཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་དོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཆོས་མོ། །གཉིས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འི། མཐུན་པ་འི

ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པ་འི་ཕྱོགས་དག་ལ་འོ། །གལ་ཏེ་མ་ཉན་པར་སྒྲུབ་ཉིད་ལྡོག་པ་ལ་ཕྱི་ཆོས་མ་ཟབ་པས་ཕྱི་ཆོས་མ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་འཐད་པ་ཉིད། མ་ཡིན་ནམ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ས་འདི་ལྡོག་པ་ཅན་ཉིད་རྒྱུ་གཉིས་ལ་པ་ས་ན་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པ་ས་ཕྱི་ཆོས་མ་ཀྱི

རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཁ་ཅང་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་ཕྱི་ཆོས་མ་ཀྱི་རྒྱུ་ར་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། གཅིག་ཏུ་ལྡོག་པ་ཅན་ཡིན་པ། ཕྱིར་མ་རྟོགས་པ་འི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བ་འོ། གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ར་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་མ་རྒྱུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། ལྡོག

པལ་ཕྱི་ཆོས་མ་ཟ་བས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཙིག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་ཆོས་མ་ཟ་མེད་སྙམ་ན། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོ། མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཕྱུང་པོ་གཉིས་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཤང་གིས་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་སྟོན།
འཁོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོང་ཡོད་ལ་འདི་ལྡོག་པ་གཙིག་ཅུ་ངེས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པས་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །སྒྲ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི
ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱོང་བ་རེ་ཅི་སྟོང་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་ཐོབ་མཐའ་དག་བསྡུས་པ་དེ་ལའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ།
ཀྱི། ཞི རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པས་དོན་གྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་པ་དེ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལས་གཅིག་ཅུ་ངེས་པ་ཡང་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་ནི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་དང་། གཅིག་ཅུ་ངེས་པ་ལྡོག་པ་ཡང་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན
ནོ། འདི་ནི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ལྟར་མཉན་བྱ་ཉིད་འདི་ལྡོག་པ་ཉིད་ལ་ཕྱི་ཆོས་མ་ཟ་བས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། མ་ཡིན་པ་ལོག་པར་ཞེས་གྲུབ་ཟེགས་ལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་རོ། །དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
ནི་སྒྲུབ་པའི་མཐའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱུང་པོ་གཉིས་ལས་གལ་ཏེ་མཉན་བྱ་ཉིད་ལྡོག་པ་དེས་ན། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་ལ་མཐོང་བའམ་དང་དགག་མི་དགའི་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཅི་ལྟར
འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཞེས། །རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལས་ལྡོག་པར་ངེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད

༄༅། །ཕྱིས་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །མེད་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལ་ཕྱི་མོ་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ནི་ཕྱོགས་པ་རབ་བྱེད་པ་མཐུན་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་གཉིས་ལ་ཕྱི་མོ་མི་བྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལས་ལྡོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་གཞན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་དང་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ནི་བརྗོད་པའི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཕྱམ་ལ་ཙ་དང་ཙེ་ལ་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བསྒྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། སྨྲས་པ། ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡོངས་བཞི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་ཕྱོགས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་སོང་བའི་སྒྲུབ་བའི་ངེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡོན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་ཉིད་རྟག་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མཐུན་བྱ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྡོག་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་དེ་བདེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལ་ཅི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དོན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡོངས་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པ་དང་རྣམ་པར་བཅད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་ཉི་མ་དོན་ནས་ཐ་སྙད་ཀྱི་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་ཡིས་ང་བཞིན་རྟག་པ་དང་མི་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པ་ཡི་རྣམ་པ་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལྟར་མ་ངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་ངེས་པ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཅི་

444 ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསལ་བ་ཙམ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ངེས་པ་བཅས་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དེ་མ་སྨོས་ན་འགྱུར་བ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ན་ས་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་མཐོང་ན་ཡུལ་ཕྱིས་འགྱུར་བ་ཅེ་ན། འདི་ནི་རེ་ཞིག་ཚེ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཕྱུག་པའི་
མཐར་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། མེ་ཞེ་ན། འཁྲུལ་པ་རབ་ཅན་ནས་དུ་བ་བསྒྲུབ་པ་པ་དེ་མེ་དང་བཅས་པ་ཡང་ན་ཡོན་ཤུལ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ལ། ཅ་སྣས་དོན་ལ་ཚང་པ་ཞིག་ཡུལ་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ།
གལ་ཏེ་མ་ཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་ན་ལྟུང་ཕྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། མ་ངེས་པ་ནི་མཐུན་ཉིད་ཀྱི་
གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བར་རིམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ནི་ས་བྱ་བའི་མཐུན་བྱ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ལ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དེ་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་མཐུན་བྱ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལ་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མདོན་སུམ་གྱིས་བསལ་བ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་ཀྱི་
རོལ་དུ་ཕྱུར་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་འགོད་པར་བྱེད་པ་ནམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཞེ་ན་དེ་ལས་ཕྱུར་ན་གཞན་གྱི་འོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་དགོས། །ལན་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐུན་པ་སྒྲུ
པ་ཉིད་ནི་ས་ཉིད་ལ་ལས་གཅིག་ཏུ་ལྡོག་པ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་འདི་ལྟ་ཉིད་ལྡུབས་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ནམ་ཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་གཉིས་ཀ་མ་བཅད་ནས། གང་གི་མཉན་བྱ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་འགྱུར་བ། ཅི་ལྟར་གཞན་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་
དཔེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟེན་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཁྱབ་པས་མི་རྟག་པ་ཉིད་གསོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཡང་། བྱས་པ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་ན་དེ་ནི་ཚོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཚོགས་པའི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྟགས་གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་གཞན

445 ༧༥ སྟོད་འགྲེལ།

༄༅། །བྱས་པ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་གནོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་བསྒྲུབས་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།
འགོག་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་མེད་པར་མི་རྟོགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་དང་ཆ་ ཡ་པ་འཐམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གི། འོན་ཏེ་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གཉིས་པའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དང་འབྲེལ་པ་ནི། དེ་ནི་ཚེ་དངོས་པོ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འབྲེལ་པ་ནི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཆད་པ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། གཞན་རྣམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པ་ནམ་མི་ལྡོག །ལྡོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། བཏུང་བ་འམ་མ་བཏུང་བ་ཡིན་བཏུང་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་འཐེན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཕྱུང་ཤང་པོ་གཉིས་མི་འགོག་ཀྱི་ཡིན་ཅུང་ཟད་འགོག་པ་ཡོད་དོ། །མ་བཏུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅི༔ ཏེ་ལྡོག་པ་མ་བཏུང་ན་དེའི་ཚེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་མེད་པ་ས།
ནའོ། །དོན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇུག་པ་དང་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཉེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དག་ལས་མི་ལྡོག་པ་ཉིད་དང་བཏུང་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ལོགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཉིད་འགོག་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འཛིན་པ་ཞེས་ཅི་ཏེ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྟོག་པ་ལ་འདི་བརྟག་པ་ལའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་བྱེད་པས་སོ། །གཞན་ལ་ང་ནི་ཞེས་སྨྲ་དཔག་པ་ཡང་དོ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟགས་ཏེ་སུ་ནི་ཤུང་

བ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱོགས་དང་པོ་སྨྲས་བ་བྱིན་པའོ། །འདྲི་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་མ་དོན་ལྡུམ་དེ་ལས་གཞན་པ་འཆོང་མ་བརྒྱུས་ཀྱང་ངོ་། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ངང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞན་དང་འདྲེས་པའོ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་
མ་འདྲེས་པར་རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་བཞིན་གྱིས་མི་རྟག་པར་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གྱིར་དང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཐད་པ་ཉིད་དུའོ། །ཆོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱིས་སོ། །ཡང་
ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚད་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་བ་རྟག་ཏུ་མེད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །
གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་དུས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཏེ་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱེ་མ་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཕྱིར་གཞན་པས་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་ཕྱིར་གཞན་པས་
གང་ཡིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་སྔ་མ་ལ་གནོད་ཅེས་སྨྲས་ན་ནི་ཕྱི་མ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ཡོད་བ་རྟག་ཏུ་མེད། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་བས་ཀྱི་མ་རྟགས་སུ་བའོ། །གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ནི་ངེས་པར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ
བ་ནི་མ་ཉན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔ་དག་ཉིད་ལས་ལོག་པའི་སྒྲ་རྟོགས་པ་ན་གཞན་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལོག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚོགས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་དཔྱད་པ་བ་ཉིད་ལོག་པ་ཅན་དུ་རྒྱུ་མཚན་དུ་ཅི་ལྟར
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡན་ནི་ཕ་ཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ངེས་པ་ལྡོག་ལྟ་མ་ན། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་བསྒྲུ། མཐའ་ན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ངེས་པ་བཞིན། །ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ

༄༅། །ཡང་མ་ངེས་པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་བཞིན་དཀའ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲས་ཉིད་ཕྱིར་དོན་དང་པ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །འཚམ་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་ལ་དང་སྨྲ་མས། དེ་ལྟ་ན་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །
ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བྱ་བ་དུས་ཞེན་རིམ་པར་འདི་སྟོང་པའོ། །ཕྱོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སུ་མ་ཆད་བྱ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་འཛིན་པ་ཞི་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་ཅིག་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་གཞལ་བྱའོ། །ཅི་ལྟར་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་
ཞེ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་བྱ་བའོ། འདི་ནི་གཞལ་བྱའོ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ནི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཀུན་ཚིགས་འདི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། །མདོ་སྡེ་པ་མདོན་པར་འདོད་པ་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ
ཞིག་ལ་ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཞལ་བྱ་ཉིད་ནམ་མཁའ་མེད་པ་དེ་ལ་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་ལྡོག་གོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ལ་གཞལ་བྱ་ཉིད་མེད་ན་འོ། །ཅི་ལྟར་བརྫུ་དམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཡོད་པ་ཞེས
བྱ་བའོ། །འབའ་ཞིག་ཚེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་ལྡོག་པ་མེད་པའོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕན་ཚུན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ན་འོ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པ་ལྷུན་གྲིག་ཐ་སྙད་བྱ་བ་གང་ལ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
འདི་ལྟ་སྟེ་ཅང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཕན་ཚུན་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད། མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིགས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བཀའ་ཐུན་གཞན་གྱིས་ནམ་མཁའ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ས་མེད་པར
མ་ཏོགས་པ་ཏེ། མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་སྙི་པས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གཞུང་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པར་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་མ་ངེས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ཅི་ནའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་མེད་པ······

གཞན་ལ་ཁྲུག་ཏེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་རང་གི་འདོད་པ་བརྗོད་པའོ། ནམ་མཁའ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཡོད་ཏ་ན་ལྷ་ལ་བལྟོས་ནས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་སེལ་བའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་བ་འགྲོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནམ་ནི་སྐྱུད་ཡུལ་དུ་ཀྱི་འདོད་ནོ། །མཐུག་སྟུང་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད། དེ་ལྟར་ཆེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འབྲེལ་པར་རྣམ་པར་འཇོག་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡི་ཚེ་ཆ་ནམས་རྣམ་པར་གཞན་ན་པ་ཡིན་ཉིས་པ་ཁས་བླང་བར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཅིན་གཞན་ལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་འི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིན་གྱུང་གཞན་མེད་པ་རི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚད་མ་ནི་ཞེས་བྱ་ས་ནི་གཞན་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ཕྲིས་པ་དང་འབྱུང་ཤེས་པ་ཡང་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཕྱིར་གཞན་དུ་ཀྱིས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དཔྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེ་འི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་མི་སླུ་བ་ནི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་བསྡུས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཤེས་པ་འང་ཡིན་པ་དེ་ས་གཅོད་པར་བྱ་བའོ། །ཐུབ་པ་ནི་དོན་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་པ་འདྲ་བའི་ཤེད་ཏུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་འཁྲུལ་བས་ཡིན་པས་ནའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོགས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ན་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་བྱ་བར་ནུས་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་དེས་ན། དོན་བྱེད་བྱེད་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་ཞལ་བྱ་ཉིད་ཅེ་ན་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མ་ཚོགས་པ་ཡིན་ཞེས་འཕྲེལ་ལ་ཏེ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཞིག་སྟོང་པ

༄༅། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅུ་ཁུ་ལག་ཀྱང་ཁྱུར་བཞམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ལས་ལྡོག་ཅེས་བརྗོད་ཤླ་མ་ནི་མེད་པ་ལས་བཀྲུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཨེ་སྟན་ཟེ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཕྱི་རང་དོན་ལ་དོན་མེད་དེ་ནི་ཚམ་ཞེས་བྱ་བ་ར་མོ། །ཆ་ཀྱིས་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ནུ་ན་མོང་གིས་རེས་པ་ར་བསྟུན་པས་ནའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་དགག་ཏུ་ནི་མིང་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་དགག་པར་བྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་ཕྱིན་མི་རྣག་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐུམ་པ་དང་ཉམས་པ་བཅང་དགའ་ལ་རྟེན་ལ་ལྟུར་བྱེད་ལས་དང་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་ལྟེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཡང་འབྱུང་བྱུང་ངས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། གཞན་ལ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ནུ་ན་མོང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་རྣམ་པ་དགུ་རབ་བསྟན་པ་ལ་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོང་པ་སྒྲ་བ་ནི་བྱ་བ་ཞི་མཐའ་འཕྱུ་བའི་དོགས་པ་བསྒྲུབ་བོ། །ཉེ་བ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡི་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་པ་པོ་ཉིད་ལ་ན་འབྱུང་པའོ། །རང་རྒྱུད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་པོ་འི་ཕྱིར་དང་པར་ལ་མི་ལྡོག་པའོ། །འོན་ཏ་ལྟ་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཐུང་བཅོལ་ལྟར་ཐུང་ཐུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེ་ན་ཐུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་པོ་མེད་པ་ནི་རང་ཉིད་འགྲུབ་མེད། སྒྲུང་ཐུང་བ་རྒྱ་བ་མེད་པ་ལས་དེ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་ལྷམས། ཞེ་དོན་པོ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ནི་ཕྱི་རོལ་འགྲུབ་སྨས། དེ་མ་ངེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བསྒྲུ། འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་སྨས་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་པར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲུ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལས་སོ། །དེ་ནི་ཚེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་དེ་ལས་སྐྱུང་བའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཡོད་ནམ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡི་ཚེ་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་འགལ་ཟླ་ཚོགས་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲེ་བའི་དོན་ཏོ། །ལན་ནི་སྨྲ་བ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་དང་། རང་གི་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་བར་སྐྱེད་པ་ཀ་གཅིག་ཁོ་ན་བསྟན་པའི

རྟོགས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས། འཁྲུལ་སྣང་ལྟར་སྣང་བ་ཡི་དོན་ནི་ལྟོག་པ་ར་སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་བརྗོད་པ་ལས་དེ་ངག་མེད་ཤེས་པའི་དེ་ཉིད་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་པར་མ་བཞད་དོ། །ཕར་གྱིས་དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་འདི་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

དོན་རང་བཞིན་མེད་མིགས་པ་ཚད་ངོ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་དག་བསྟན་པ་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་ནི་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་དགོས། །དེ་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གང་གིས་སྨྲ་བ་དེ་ལ་པར་གྲུབ་པ་རིང་ནོ། །བསྟན་

པ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏོ། །མི་དམིགས་པ་གང་གིས་གཞན་དག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྨྲ་པ་ལ་ གཏན་ཚིགས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་ཕྱི་མ་ཟླ་པར་བཞད་པས་བཞུར་རུང་བའི་

དོན་ལ་མི་དམིགས་པ་དེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཕྱི་མ་ཟླ་པར་བཞད་ཅེ་ན། བདག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡུལ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྡོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་བདག་བཞུར་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་

ཉམས་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ལས་རྟེ་ཚ་མ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ན། མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དགག་པ་མི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་རིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་དེ་འབདག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ།

གང་དག་ངོས་པོ་འདི་རང་བཞིན་ཁས་མ་བླངས་པའི་དགག་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་སྟེ། དམིགས་པ་དང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་དམིགས་པ་ལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ནོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གལ་ལས་ཤེ་ན། མེད་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕ་དང་པས་དོན་གྱ

པ་བསྒྲུབ་བཞི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དགོས། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ་དག་ཐ་དད་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་འདི་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་ངོ་ཕར་བཟླས་ཤེས། ཤེས་བ་ཉིད་

༄༅། །ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འགྲེལ་ཡོད་པ་ཅན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལོག་པས་བྱུང་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་མི་འཛིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐུབ་མཚང་བས་ཞེས་བྱ་བའོ། །
འོན་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་དེ་ལོག་པ་ཉིད་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས།
གང་གི་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ཀྱང་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དེ་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལྡོག་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཡོད་པ་ལ་མ་ཁྱབ་མོད། ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཅི་ལྟར་མ་ཁྱབ
ཅེ་ན། འདས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ལྡོག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་མེད་པར་མི
འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་བཞིན་དུ་དེ་མེད་པ་དག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པ
ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་ཅེས་དོགས་ན། ཡོད་པ་དང་དམིགས་པ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྫོན་པས་མི་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་དག་ཀྱང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཞེས་སྨོས་ཏེ།
བཀྲ་དང་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱིའོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཆད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཕྱི་དུས་པ་ཡི་ཚེ་ན་བསྟན་ཏོ། །བྱ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཆོས

དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ། ཅི་ལྟར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ལས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་འདི་དམིགས་པ་དེ་ལས་ཡོད་པ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་པོའི་ཆོས་ཡིན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེད་པ་པོའི་ཆོས་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐ་དད་པར་དངོས་
པོ་དང་དུས་མཚུངས་པའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་རྣམས་དམིགས་པ་ཞིག་མི་སྲིད་དོ། །འོན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་དེར་རྟོགས་སུ་རུང་བ་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལས་དོན་རྣམས་དམིགས་
པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་དམིགས་པ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེ་ལ་འང་དམིགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་དམིགས་པ་བདག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་སོ། །དེ་མི་
དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་མེད་པ་དག་ཅི་ལྟར་འདིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་
པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པར་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །བྱེད་པར་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐ་
དད་པར་ཁས་བླངས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་མེད་པ་དག་གི་བྱེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པས་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེས་ཅི་རུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་པར

453 ༡༩ ༄༅། །གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་གྲུབ་པའི་སྣོད་ནས་གཅིག་ཉིད་དང་ཕྲུར་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྒྱུར་གཅིག་ཉེ་བོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡིན་ན། དེར་ཐམས་ཅད་པ་དག་ཏུ་ཐམས་ཅད་དངོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་
གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་དུ་ཆུག་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་དག་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དོན་དམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་ཅི་ཡང་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་བུམ་པ་ཞེད་པར་ལ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་མེད་ཅེ་གཞིགས་པ་ཡང་ས་གཞི་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་མེད་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ། གང་ཡིན་པ་འདི་ཤེས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པ་སྟེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དཔེ་གཅིག་ལ་འདོད་པ་
ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཉིད་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཆོ་ལ་ཟབ་ཟླན་བརྗོད་པ་ཉིད་གྲང་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་མེད་པ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་རྟོགས་ན། དེ་འདི་ཚེ་དེ་བརྟན་པ་དོན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་དང་
དམིགས་སུ་རུང་བ་དག་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་ཉི་དམིགས་པ་དེར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡེ་པའོ། །ལན་ནི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་དང་བླ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དམུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་
ཟ་བའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དག་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེ་མེད་པས་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་དེར་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་དགག་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི། དེས་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་

ཉི་མ་ཡི་ནམ་ལ་གཞན་ནས་ར་གྱི་འདི་མཐའ་དག་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བརྗོད་ནི་ཞིབ་ཏོ། །ཅི་ནང་འདུག་བར་ཞེན་དཔེ་རུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རྟོག་པ་པས་ནི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འབྲས་སྣང་དུ་ངེས་པ་འཛུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རོལ་ཐབ་ཡིན་ནོ། །མི་དེ་མི་དང་
ཉི་མི་འི་ཐ་སྙད་མཐའ་དག་འགོག་པ་གཞིན་ནོ། །ཡང་འདི་རང་སྐུལ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། འདི་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཐབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཟ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བས་སུ་བཅད་པའོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཟབ་དག
ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་དེ་སྣང་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡུལ་ཙམ་འགོག་ཅེ་ན། ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གིས་ཤེས་པ་ལ་ལོག་པ་བཀག་པ་དེའི་ཡུལ་ཅི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། བསྒྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ཡང་འགྲེལ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ཕྱི་རོལ་ཐབ་ཀྱི
མི་འགོག་ཅེ་ན། ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་ནི་ཕྱོགས་ཏེ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མི་ར་ཕྱི་རོལ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་འདི་མི་འཐད་དེ་སེམས་ཡིན་ཞེས་མི་རིགས་དང་འ
ཕྱི་རོལ་ཟབ་བོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ནི་དང་ནི་ཕྱོགས་པ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་ཟབ་འདི་མི་འཐད་ལྟ་དེ་བྱེད་པ་ལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་འགྱུར་བ་གསོན་ཏོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དགག་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་མི་མི་དཔེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་
འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་པ་གཉིས་བརྗོད་ནས་དགེ་མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དགག་དེ་འི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཅས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲིབ་བྱེད
མ་ཡིན་པ་ལས་ཚེ་མེད་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་མི་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། དམིགས་སུ་རུང་བ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་དེའི

༄། །རྒྱུ་མཚན་བཅུ་གཉིས་མེད་པའི་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཅན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆད་པར་ཉིད་མི་གནས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་ནོ། །དེ་བས་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དམིགས་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །
དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པ་བ་བསྟུན་བཞི། ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །ཡོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ཞིག། མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ངང་ལ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་དེ་མ་ཉིད་དམིགས་གྲུབ
པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚེ་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ན་རྟགས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་ན། མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་འདི་མཉི་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ལས་མི་ཡི་ནན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱི་པ་ཞེས་བྱ
བ་མི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཅི་དང་པོ་ཞེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པར་ལན་འདེབས་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །མ་གྲུབ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས་གྲུབ་ན་བྱེད་གྲུབ་ན་ཕན་ཚུན་ཏེ་ན་པའི་ཉེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ནི་ཅི་སྲིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ཇི་ཙམ་ཅི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འགྲུབ་ཅེ་ན། བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོན་ཏེ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོགས་ན། དེ་ཉིད་འདིར་ཉིམ་གྲུབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྲེལ་ཏེ། བརྗོད་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟ
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡི་དམིགས་པ་དང་མེད་པ་དག་གོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ག་ལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འབྲེལ་ཏོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས

ཞེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དེ། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མི་དམིགས་པ་བསྟན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡང་ཕན་ཚུན་ཉེ་རྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཕན་ཚུན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་
འབྲས་བུར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཕན་ཚུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པས་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ནི་ཞི་བ་དག་
མེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཁས་ལེན་ན། དེའི་ཚེ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་སྐད་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་སྐྱོན་ཁ་ཤད་ནས། ཕྱེད་ཕྱི་མ་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྩོད་པ་ནི་ཞེ་སོང་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ནི། སྣང་
ཕྱུ ༢ བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བལྟར་རུང་བ་མ་མཐོང་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་། སྣང་རུང་ཐེ་ཚོམ་མེད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་དག་ནི་ཤེས་ཞེ་ན་བ་བས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོད་པ་གཞན་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་བྱེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་ལས་བཟློག་པའི་
འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོད་པ་གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཙམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ་དམིགས་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ངག་ཚིག་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པ་ཚོན་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ལ་བལྟོས་ཏེ་
སྣང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་མཐོང་བ་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དངོས་གཞི་སྣང་དུ་འཇུག་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་ལྟར་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཟས་སྣ་ཡ་རྣམ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི

139

༄༅། །ལྟར་དེ་གཉིས་མི་འཛུག་ན་དེ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཅི་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་ཉིད་ཤེས་བྱ་བའོ། །རྟོགས་པ་སྔོ་མེད་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ལ་ནི་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་སྣང་སྒྲུབ་པས་སྣམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་རུ་བ་ཉིད་ལ་མི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྟོགས་པས་འཇིམ་ཐོང་ལ་སོགས་པ་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་འཛུགས་པ་མི་བྱེད་པ་མི་བརྗོད་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་འདུ་བ་ཞིག་པ་རིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྣང་དུ་རུང་བ་ལས་མི་དམིགས་པས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་ལ་ཕྱིར་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ལ་ཁོ་ན་ཐ་སྙད་བྱས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་དང་། ཚོས་མཐུན་པ་ལས་འདི་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྡོག་པ་ཤེས་ཞིག་ཞེས་སོ། །བསྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བ་ཞེ་ན་ཡིད་ལ་སྣང་བ་སྒྲུབ་ཅེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ།། ཀ་ལ་ཏེ་སྣང་རུང་འགྲུབ་སྲིད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་ལྟར་ན་དེའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་བྲལ་བ་སུ་ཕྱེ་བ་ཡི་སྒྲུབ་ཉིད་དོན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ནོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་གཞན་དོན་མེད་དེ། མི་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་པའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྟོགས་པ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ལ་གནས་པའི་འབྲེལ་པ་གཞན་ཡོད་ན་དེ་མེད་ན་མེད་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་པ་མེད་ན་ནི་དེ་དག་ཐམས་པ་དང་སྣ་མ་བུ་བཞིན་དུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དོན

འདི་ཡི་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཞིག་འབྲེལ་བ་པོ་ཡོད་པས། ཕ་ཡོད་ན་བུ་ཡོད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ་ན། དེ་ནི་ཚིག་ངེས་མཚུངས་པ་དགག་པ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་དུ་བརྗོད་ཆེ་བ་ཞེ་ཕུར་གཉིས་ལ་གནས་པ་བཞིའི་འབྲེལ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་འབྲེལ་པ་

ཡོད་པས་དེ་ལས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་རང་རྒྱུ་རང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བསྒྲུབ་པ་ལས་སོ། །གཉིས་ལ་གནས་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་གང་གིས་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཅན་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཅིག་པོ་དང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཉིད་པོ་དང་པ་ལའོ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་བསྐྱེད་པ་མི་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལ་རང་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་དོགས་པ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟ་མི་སྨྲ་རྟེ་ལས་རང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྨྲ་བ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ

མངོན་སུམ་དུ་མི་དམིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཉིད་ནི་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའོ། །གལ་ཏེ་འབྲེལ་པ་བཟོད་པ་མེད་ན། ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་སྐྱེད་པར་ནུས་

པའི་མི་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་གཅིག་ཉམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར

མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་ལས་ཞེས་དུ་བརྩམས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ཐ་དད་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་དོན་ཅན་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་གཉིས་ཀ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དེ་སྒྲ་ལས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །

བ་ལ་ཏེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་པ་དབུ་ར་སྣང་བ་དང་དེ་མི་གནས་སུ་ཆེ་སྦྱོར་བསྟན་ཏོ་ཅེ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་པའི་ཞགས་དང་བྱ་ར་རྩ་བ་མེད་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་བ་ཡིན་པ་དེས་ན། སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་

459

༄༅། །འདི་ནི་བསྡུ་བ་པས་ན་འདི་ནི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནང་དུ་བསྡུ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་ཉེ་བའི་ཡང་ངེས་དང་ལྡན་པར་དམིགས་མ་བསྟན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཞེ་ན། སྨྲ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་གྱི་རང་

བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་དམིགས་པ་མེད་ན་རྒྱུ་བ་གཉིད་དམ་སྨྱོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དགའི་བང་གཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་ན་ཅི་ལྟར་རང་གཞི་ལ་འཕྲོག་ནས་ཚིག་གས་ཀྱིས་རང་དུ་འདུ་ཤེས་རྟོགས་པ་ནི་ཡལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལྟ་ན

ཉིད་ཅན་ཅི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་དུ་ནི་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་ཅིག་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་རྣམ་པ་ལ་གནས་པའི་དགག་པར་གྱུར་འདིར་དམིགས

ལ་ གཙོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་འདི་ནི་དམིགས་པ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ས་ཕྱོགས་དགའ་བ་རབ་ཏུ་བ་དང་ལྡན་པ་ར་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་བ་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན་སྟོང་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚུ་དབའ་ལ་སྟོང་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་དམིགས་ན

དེ་རང་བསྟོད་ཚིག་ལས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་རྣམ་དབེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་མ་ཉམས་སུ་མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཟང་གྱུར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གོན་ཏེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་མེད་དུ་གྱུར་ན་རང་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ནི

ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚོལ་བ་ར་རྟོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་མེད་ན་ཚོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལོ་ན་པ་དེ་ལྟ་བ་ཀ་ལ་པོད་པ་དེ་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མི་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ཡང་བྱེད

མ་ཡིན་པར་འགྱུར། ཕྱུང་ཟད་བྱེད་པ་ཡང་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་མ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནུས། འབྲེལ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམ་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ལ་འོ། །དང་པོ་ཞེས་བ་བཤིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པ་འི་ཚིག་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ།

གལ་ཏེ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ན། དེའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་ས་ཕྱོགས་ན་ཐུམ་པ་མེད་ཅེས་བྲག་དང་པར་སྟོན་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། |དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་རོ། |སྔོན་པ་ཉིད་མ་པ་བརྗོད་པའི་ཐུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། |ཁ་ལ་ཏེ་དེ་ན་བདེན་པ་ཉིད་གཞན་མི་འདོད། དེ་དམིགས་པ་བོ་ཅི་ལྟར་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། |ཅིས་དམིགས་སྙམ་ན། དྲན་པ་ལ་མངོན་དུ་གནས་པའི་དོན་གང་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་ཡོ། |ས་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྒོམ་པ་ཉིད་གཞུང་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་གཞན་མེད་པ་ཅིག་པུ་ཡིན་ནོ། |ངོ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་འགོག་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཅི་ལྟར་གཞན་དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། |འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའོ། |གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ལ་གནས་པའི་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུའོ། |ཡང་བཅའ་ཐེ་ངེས་དཔྱད་ན་དམིགས་སྐྱུར་ཅི་ལྟར་ངེས་དཔེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བའོ། |གང་ཞེ་ན། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འོ། |འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱོགས་སོ། |ས་ཕྱོགས་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདིར་དག་ཉེ་དུ་དམིགས་པ་ཉིད་དོན་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། |གཞན་གྱི་ཞེས་པ་ཞེས་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་རང་དགོས་པ་བསྒྲུབ་བོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། |ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ངེས་ཕྱོགས་འདི་ནི་མེད་པའོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་ཐུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བའོ། |བརྟག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད། ཅི་ལྟར་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་བསྒྲུབ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་གཞན་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། |ལ་ནི་འདི་ནི་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། |གང་གི་ཚེ་ན་ཡང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། |འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་ཕྱོགས་ཐུམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པའོ། |གལ་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། |ཇི་

461 ༧༥

༄༅། །ཏུ་ཡང་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་གཟུགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །དེ་ནི་གཟུགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སོ། །འདི་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བསྒྲུབས་ཀྱིས་སོ།
འཆད་པ་ཉིད་ལ་ཇི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ལ་ལྟོས་སོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་པས་སོ། །གཟུགས་པ་འདི་ལྟར་ལྟོས་ནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ལ་བའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར
རིགས། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། གཟུགས་པ་འགོག་པ་དེས་འདི་ལྟ་ན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་འདི་གཟུགས་པ་དེའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་རྣམ་དམིགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་ནས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་དམིགས་པ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེ་གཟུགས་པ་འདི་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡིན་དུ་རྒྱུ་མཚན། ཤེས་བྱ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ། ལ་ལྟོས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་དམིགས་པ་ཉིད་གཟུགས་པ་མེད་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ལ་ལྟོས་པ་ཤེས་པ་གཟུགས
པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མོད། གཟུགས་པ་མེད་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། དམིགས་པ་ཉིད་དོན་རྣམ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་ན། ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པ་སྐྱམ་ནའི་མ་ཕྱི་སྣ་ལས་རིགས་སོ། །དེའི་རྟེན་ལ་ནི་འབྱུ་བའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཡོན་འདི་དོན་དུ་འཆད་པའོ། །དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས
པར་བྱས་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ཡུལ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དམིགས་པ་ཉིད་དམིགས་པ་གཞན་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་དམིགས་པ་སོ་སྐྱེས་པ་ལ་འཇིག་པ་ལས་བྱུང་མ་དམིགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ན་ཡང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མེད་པ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚེ་ཙམ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བར་མ་འཆད་ལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་བ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་
མས་བསྒྲུབས་པའི་དངོས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །འབྱུང་བར་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་འབྲེལ་པའོ། །གལ་ཏེ་སྔོན་བའི་འབྱུང་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་ངང་འདིའི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཐ་དད་གཉིས་ཉམས་སུ་སྔོན་བ་ཉིད་ཁྲ་ཏུ་པའི་བློའི་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ནི་སྔོན་པ་གཞན་རྣམས་དངོས་པོ་མེད་པའི་འབྱུང་བར་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྡུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །བྱེད་ལྡུམ་སྔོན་པའི་སྔོན་ནས་འཆད་ན་ཉི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔོན་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་ངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མ་འཆེ་ལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྟོགས
པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་རྩོམ་ཀྱི་ཤེས་པ་བུམ་པའི་ཤེས་པ་ལས་མི་ལྡོག་ན་ས་རྟོགས་སྟང་མི་ལྡོག་ག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་རིགས་པར་གྲུབ་པ་ཕྱིར་ལ་ཀྱི་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡི་ལྡོམ་ལྡོག་པའི་སྔོན་ནས་རྣམ་པར་འགྲེལ་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ
ཡང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལས་མི་ལྡོག་ན། །འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ཉི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཙམ་ཀྱི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཤེས་པ་འབར་འཕགས་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱི་ཡང་ངོ་། །འབྱུང་པར
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཆོལ་བ་ཉིད་དོ། །སྔར་བཤད་ཟིན་པའི་ཚོད་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྙོག་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཡང་དངོས་པོ་སྤྲུག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་ལ་འདི་ཉིད་དོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཤེས་པའི་རིགས་པས་འབྱུང་བར་ཙམ
ཉིད་ཏེ་གསལ་སོ་ཞེ་ན། དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནུབ་བོ། །ཉམས་ཀྱི་ཚེ་ཞེན་དབྱེ་བ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རིག་པ་ནའོ། །བསྟན་ནི་ཅི་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་སླུ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རིགས་པས་གཞི་ལ་འབྲེལ་པར་འགྲུབ་པས་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ཅི

༄༅།. །ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ར་ཅན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་མ་ཡ་ཏེ་ལ་བའི་ལྡབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཆ་མེད་པར་ཉིད་འདི་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་པ་ཅན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྲེང་པ་ར་ཅན
ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པར་ཉི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འཆང་པ་ནི་བརྗོད་གཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚེ་ན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཁམས་མས
པ་ཡིན་ཏེ། སྔར་ཞིམ་འབྲེལ་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་ཚེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་པའི་ས་སྦྱོར་ཀ་ལོ། །ཅི་ལྟར་དྲན་པའི་བག་ཆགས་ལས་འཇོག་པ་ར་བྱེད་པའི
ཉམས་སུ་མྱོང་བས་འབྲེལ་པའི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ར་ཁལ་ལ་ཉིན་པ་ད་བཞིན་དུ་དྲན་པ་ཉེ་བ་ར་ཤད་པར་བྱེད་པ་ཡང་བས་བླང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ཉིད་མ་འཚོལ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་ཚོལ་བ་ར་བསྒྲུབས་པའི་དོན་ལ་ནི་དངོས་པོ
མེད་པའི་དོན་མེད་པ་བཅོས་སོ། །དོན་མེད་པ་ཡོད་པ་དོན་ལས་ལ་བསྒྲུབ་ན། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡེ་ན་ཉིས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབས་ཕས་ཅི་དགོ། །འདིས་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད
པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་ལོ་བའི་དང་དབྱེས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་ར་ཅན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་འཚོལ་བ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཞ
དད་པ་ཡིན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཕན་ཚུན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐ་ : དང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་སྐྱོད་པའོ། །སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོགས་དང་ཟུམ་པ་རི་ཞེས་པ་དཔག་གོ། །དེ་རིང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོགས་དང་ལྡུམ་པ་དགག་གིས་དབྱེ་བ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་མི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི

464 དངོས་པོ་མེད་པས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདི་དངོས་མེད་ཕྱིར་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །འཆད་པ་ཡིན་སྙམ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་གས་གྲུབ་པ་གཞན་ལས་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ཡིན་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ཚད་

མས་ཐ་དད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཕྱི་རོལ་དུ་ལྟོས་པ་མེད་དེ་ཅེས། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ཚད་མས་ངེས་པ་དངོས་པོ་མི་ཤེས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་བསྟན་པས་ཅི་དགོས་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་མེད་པ་འཛིན་ཚད་མ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལྟོས་པའི་ཚུལ་ལྟར་བའི་ཉམས་པ་དང་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར

ཏྲོ གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འདྲེན་པ་ཡང་བརྟགས་པ་འབྲི་བ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཞིག་དང་རྣམ་ལྡོང་བག་ཆགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆུ་ར་མ་ངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ཞིག་ཏུ་ནས་དཔེ་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་བཅུ་པ་ཞིང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཇི་ཙམ་དེ། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ར་དཔྱད་པ་ཡང་མངོན་པས་རྟེན་ཉི

པའི་ཤིང་རྣམ་ངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་དགོས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའོ། །ཇི་ནི་ཏེ་དཔྱད་རིག་ནམ་མེད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔྱད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཀྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་བུམ་པ་པའོ།

དེའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་ལྡན་པ་ལ་སྟོབས་པས་ཕྱག་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་སྣང་བ་བཟློག་ན་ཉིད་དུ་ཅི་ལྟར་དམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་

ཕྱག་པ་མེད་པའོ། །ཅི་ཞིག་མི་གྲུབ་ཅེ་ན། གང་གི་ས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་གྱི་དུས་པ་འཛིན་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བཟུང་བའི་ཤིང་རྟ་ལས་སོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་པ་མེད་པ་འཛམ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་རབ་སྟུན་ངོ་ལྟ་བ་ལ་ནས་སོ། །འོན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་སྟོང་བ་གལ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་བཟློག་ཚམ་ཡིན་ནོ།

465

༄༅། །འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་གཞན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་དང་འཚམས་པའི་ཕྱོགས་དང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་འབའ་ཞིག་པའི་མཚན་མར་དམིགས་པ་བཟང་ཡིན་པ
དེ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་གི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིད་ལྟ་མ་རྟེན་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། ཕྱོགས་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་བུམ་པའོ། །དེ་ལ་ནི
ཤིང་རྟ་ལའོ། །མེད་པ་ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ལས་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡིན་པ་ལོག་འོ། །དེ་འི་འདི་ནི་དངོས་ཉིད་དགག་པ་ལྟར་བརྟེན་པ་དགག་པ་ར་ཡང་ཅི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱུག་ཀུན་ཤེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དེ་འི་འབད་ནི་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཞེ་མང་ནས་སུམ་གྱིས་ཕྱིད་པ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ནས། བདེན་
ར་དགག་པ་ནི་དེ་དོས་པ་མེད་པའི་ཚད་མ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་ལན་ལ་པའོ། །སྔོན་ཏག་ནས་ཞུས་དངོས་པོ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལྟ་མ་པར
འགྲོ་ལ་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་མཐོང་བ་ལ་ལོ་ཐབས་པའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལྡུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ
ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་རྟོགས་པ་པར་འདོད་ན་ཡང་གྲུབ
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་བཟང་ན་ཡང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་བཟང་ཡིན་ལ་ལྟ་མ་ན། དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ཚོགས་སོ། །གཞན་ཉིད་བཀག་པ་ར་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་དམིགས་པ་པ་ཉིད་ནི

དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །ཁྱབ་པའི་ཚད་མི་དམིགས་པ་དེས་གྲུང་རང་ཉིད་ཚམ་གྱི་འཇུག་པ་བཀག་ལ་ཡོད་པ་ཉེ་དེ་དག་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཕྱི་ཕྱིར་དེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཚིག་ལྟར་བ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ནི་མེད་པ་གང་
ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། པ་དང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེས་ནའོ། །རང་བཞིན་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་དོན་ནི་རང་ལ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཐོར་རང་གི
ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པ་ཡང་རང་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཁྱད་རང་གི་ཤེས་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནི་མ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ཁྱད་ལྡག་པ་མེད་པ་ལས་ཅི་ལྟར་ཡང་སྐྱེས་ན། དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་འགྱུར
བས་ན་དེ་མེད་པ་ཡང་རང་ལས་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡང་རང་ལས་འགྲུབ་པ་མི་སྲིད་པས་ན་བསྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཡོན་ཏེ་ཞེས་པ་ན་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བབ་ཙམ་འཚོལ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཐོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱའི། ཤེས་པ་གཞན་ར་རིག་པས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཤེས་པ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱུག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀག་པའོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་རྩོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའོ། །གཞན་གྱི
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་རིག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་ལས་སོ། །ལན་ནི་འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོའི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་ཡིན་མོད། སྣང་བ་མི་དམིགས་པས་ཅི་བྱ། འདི་ལ་ནི་སྐྱོན་དེ་ཡོན་ཆེ་ས་མཚམས་ལ་བློ་ཕྱོགས་པ་ཡང་དག་ལ་བ
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མངོན་སུམ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། དོན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་སྣང་བའམ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་གཉིས་ལས་ནི་ཁྱད་པར་རྒྱུད་པ་མེད་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པ་ཡང་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི

༄༅། །སྟོང་པའོ། །གཞན་ཕྱི་མ་དོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལས་སོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ་སྙམ་ན། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་སྟེ། །རིག་པ་ཡང་
རིག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་རོ་ཞེ་ན་རིག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་རིག་པ་དེ་ལས་རིག་པ་གཞན་དམིགས་པ་ནི་གཞན་ཕྱི་མ་དོན་སུམ་ལས་གྲུབ་བོ། །འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ།།
ཤེས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གཞལ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གཞན་དམིགས་པས་རིགས་པ་བཟློག་མེད་པ་ཅི་ལྟར་རྟོགས། ཞེ་ན། ཞ་ཅོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་རྒྱུ་འི་དོན་ཏོ། །
གཞན་དམིགས་པ་ལ་ནི་རིགས་པ་གཞན་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་འཁྲུག་པ་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཅི་ལྟར་དེས་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟགས་པར་འགྱུར། དགག་པ་བསྒྲུབ་ནི་ག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་པ་གཞན་རིག་པ་གཞན་གྱིས་དཔེན་པས་ན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་…
ཞེ་ན། ལན་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་དཔེན་པ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བ་མི་དམིགས་པ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་གཞན་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཉི་མི་དམིགས་པ་ལོ་ན་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དེས་དཔེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ལྟར་མི་དམིགས་པ
ཡིན་ཞེ་ན། དེས་དཔེན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེས་དཔེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་མ་འདི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་འི
རང་བཞིན་ནོ། །འོན་གང་ཞིག་ཚོད་ལ་པ་ལ་བལྟོས་ནས་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ལས་ནི་མི་ངེས་པ་ལ་བལྟོས་ཏེ་འོ། །འོན་ཅི་ལྟར་འདི་མི་དམིགས་པ་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་གྱིས་མེད

468 ཙུ ༨

པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཤེས་པ་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཙམ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཆ་ལྟར་
སྣང་གི་དངོས་པོ་མེད་པ་རིགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། བལྟར་རུང་བའི་མི་དམིགས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཡོ་ག་ལ་ཏེ། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ན། །ལྷག་མ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ལ་བཀྲི། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཅི་
ལྟར་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་འདི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྔོན་ལ་པ་འཇུག་ན་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཀྱིན་པའོ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ཡི་དམིགས་པ་པ་བཏགས་པས་ཡ
མེད། །ཀྱི་བྱ་རབ་ལ་སྙེམས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པས་འགྲོ་བ་ལ་དེ་ལྟ་ན་མེད་པར་རྩོལ་བ་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམ་ངོས་པ་བཞི་དེ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མ་རྟགས་དང་པ་ཡིན་ལ་མ་རྩི་ངས་པ་རྣམ་མངོན་སུམ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དུ་
བ་ལས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཚིག་སྨྲ་ར་དེ། །དཔེར་ན་མེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་དུ་བ་ལས་སྒྲུབ་སྟེ་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱུད་དང་ཁྲུང་པར་བྱེད་པའི་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་མི་རྟོག་པ་ལས་ཡང་དེ་དོན་ལྡོ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཁྱུད་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་བསྟན་པས་གསུམ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་ཕྱམ་པའི་ཞེས་པ་ནི་བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་སྟེ་སྐྱམ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱམ་པའི

༄༅། །ཤེས་པ་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི། རྣམ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྩལ་ཕྱི་ནང་ཤེས་པ་བཞི་ཐུབ་པ་རབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུབ་པར་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ཅིད་བསམ་ཐུབ་པར་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཚེ་བ་རྣ་རུ་རྣ་ཏུ་པའི་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱུལ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པ་དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་བས་ལ་ལ་བོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལ་འདི་ཤེས་བྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡོད་གཅིག་པ་ཚེ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་གཞན་གྱི་ཚེ་ནི་ཐུབ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་ཐུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དགག་པ་སྒྲུབ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ནས་རབ་རབ་དང་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་བར་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆད་པ་ནི་བལྟར་རུང་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། དགག་པ་ཉིད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིགས་མཚམས་ལ་ལྟོས་ནས་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན་འོ། །ཇི་ལྟར་ཁྱད་པར་མེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་མི་ཁྱབ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་དེ་ནི་འབྲས་བུ་མེ་ལས་བཟློག་པ་མེད་པ་དེས་ན་འོ། །ཁྱབ་པ་འདི་རྒྱུ་ལ་ནི་འབྲས་བུས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་ལྟར་འདི་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམི་དད་པ་དེ་ནི་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་ཁྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པའི། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་

470

དུ་བརྗོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དུ་བ་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ཚོད་ལ་ཤུགས་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་ཚང་ས་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་བུམ་པའི་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་ཅི་ལྟར་འཆད། གང་ཞིག་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་འཆད་པ་དེ། ཐིག་པ་མི་དམིགས་པ་སྔ་མ་ལ་བར་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འཆད་དེ་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་དེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ན། དེའི་ཚེ་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་དཔྱོད་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་བདེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ན། དོན་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དག་ཅི་ལྟར་ཐ་དད་ཅེ་ན། ཡང་ན་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་པ་དགག་ཕྲ་པའི་ཕྱིར་ནི་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དགག་བྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ་དང་ཞེས་སྨོས་པའོ། །ཤིང་ཉིད་ནི་ལྗོན་པ་ཡིན་ཏེ་ཨ་ཤྭ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་པ་ནི་ལྗོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པ་དང་ཆད་པས་ཐ་དད་པ་འབབ་འཞིག་ཏུ་ནི་མི་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་ལས་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བ་ལས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དགག་བྱ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་དགག་ཐ་དད་དོ། །སྣང་དུ་རུང་བ་དང་དམིགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དམིགས་པ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། དམིགས་པའི

༄༅། །མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པ་དང་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པར་མི་ནུས་སོ། །དེས་ན་ཁྲིམས་བྱ་བ་ནི་བཟང་གི་ཕྱིར། ཤིང་དང་ཤ་པ་དག་ལྟར་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དེ་ལས། འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བ་ཞིན་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཙམ་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཞིན་དང་འདུ་བ་བསྡུས་ནས་གཏན་ཚིགས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་སེམས་པ་བརྗོད་ཅེས་པ་གང་གསུངས་པ་དེའི་མཇུག་སྡུད་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སྣང་བ་ལ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ངེས་པ་མེད་པའི་བལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངེས་མེད་པ་དེས་ནའོ། །འབྲས་བུ་ཕེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་གིས་རྟུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། ཁྱད་པར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡོན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དེས་ལྡོག་པ་ངེས་པར་འགྱུར་སྙམ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཉེས་པ་ནི་ཡང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེ་ཡང་ཞེས་སྨོས་སོ། དགག་པ་བའོ། །འགལ་བ་བར་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། ཡོད་ན་ཞེས་སྨོས་སོ། གྲང་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་བ་ན། དེ་ཡོད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཁོན་ལ་ཡིན་ནམ། དེ

ལྟར་མི་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེན་འགལ་བ་དེ་གཏན་ཚིགས་སུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལྟར་འགལ་བ་དེ་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
ག་ལ་ཏེ་འགག་པ་བ་མི་དམིགས་པ་འདི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་དེ་འདི་ཉི། ཀྱང་བ་དང་འགལ་བ་འདི་མེད་དང་འབྲས་བུ་ཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་པ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་རྒྱུ་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་ཐ་དད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར
པར་འགྱུར། འོ་ན་གང་གི་ཚེ་ཉེས་པ་འདི་མེད་དམ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འདི་འོ། །ཅི་ལྟར་འདི་དེ་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་དམིགས་པ་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ
ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བའོ། །འདི་ནི་འགལ་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་ཅན་དག་ལས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ཅི་ལྟར་ན་འགལ་བ་རྟོགས་ཞེས་བརྗོད་དམ་ན། འགལ་བ་ནི
ཞེས་བྱ་བའོ། །འགལ་བ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འགལ་བ་མི་རིགས་རྒྱུགས་མཐོང་བ་ལས་རྟོ
བ་འདི་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་སྣང་བའི་སེལ་བ་མི་དམིགས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས་དང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཅི་ལྟར་དགག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སྣང་བའི་རིག་པ་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་མི
དམིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅང་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་ཡིན་པའོ། །ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་པའི་རིག་པ་འབའ་ཞིག་ནི་སྣང་བ་མེད་པས་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་དང་རྗེས་

༄༅། །ཀ་ཉེ་ཀམ་ཡིན་པ་ཡང་གྲང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དེས་ན་དོན་གྱི་རིགས་པ་དེ་དམིགས་པ་ཉིད་གྲང་བ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱབ་པ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཀ་ལ་བ་ནི་ཞེས་
བྱ་བའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་འཕེལ་བ་དམིགས་པ་པ་བཀག་ནི་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྫོ་བའི་རིགས་པ་དམིགས་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་རིགས་སུ་དཔག་པ་ངེས་གྲུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ་འདི་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཞེན། སྔ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་བ་དམིགས་པ་རང་ཉིད་གཟུགས་དང་རྡོ་བའི་རིགས་པ་དག་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། གཟུགས་མཐོང་བ་ལས་ལྟར་རྫུང་པའི་གྲང་བ་མི་དམིགས་པ་བཏྲ
འའི་རིགས་པ་དམིགས་པ་པའི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ན་འདིར་ཡང་དེ་འི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ཡོན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ན་ཅིག་མི་གཉིས་པ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་བསྟན་ནས། ཕན་ཚུན་སྤང་སྟེ་གནས་པ་འི་མཚན་ཉིད་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི། ཕན་ཚུན
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་འི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་པ་འི་འགལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བཟློག་པ་དགག་པར་བྱ་བས་དེའི་པ་དམིགས་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཡིན་གྱི་མི་དགག་པ་འི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕན་ཚུན་སྤང་ས་
ཉེ་གནས་པ་འི་འགལ་བ་བར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་བ་གསུམ་པ་ཡང་བརྗོད་པ་ནི། ཚད་མ་གནོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན་ངེས་འགྱུར་དང་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ཚད་མས་གནོད་ཀྱང་འགལ་བ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་འདི་འགལ་ལ་བ་
གཞན་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟོས་བཅས་དང་ངེས་པར་འགྱུར་དགག་ལ་ཡང་འགལ་བ་འདི་ཡིན་ཅེ་ན། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགལ་ལ་བ་གཞན་ཉིད་གཞུང་འཇིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ཞེ་ས་བྱ་བའོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གསལ

ཡས་ནི་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤངས་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའམ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འགལ་བ་བཀག་ཞན་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཏུ་འགལ་བ་འདི་ནི་འགལ་བའི་གཞན་ཡིན་པ་སྤྱོང་
པའི་ གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་བདེ་ན་སོང་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་འགལ་བ་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ། ཁོན་ཀྱང་བརྒྱུད་ནས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ངེས་ཕྱི་འགལ་བ་བཀག་ནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམིགས་པར་བྱུང་ངེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་དང་འགལ་བ་ཞེས
པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་འགལ་བ་ལ་ལས་ན་ནས་འགལ་བ་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བ་ནས་སྒྲུབ་པའི་བར་བཞིན
ཀྱང་། ངོ་ན་ཀྱི་འགལ་བ་པར་འགྱུར་བས་ན་ཞེས་བསྟན་པ་ལའོ། །ཡང་གི་ས་འདི་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཅི་འདི་དག་གཞན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལ་ཁེ་རང་བཞིན་ཚད་མ་གཏན
ཚིགས་ཡིན་པར་སྨྲ་བའོ། །ཚིགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ
ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་འགལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་ཡིན་ན་དང་། ཤིང་ཙམ་ཡིན་ན་དང་ཁྱབ་པ་དང་། མེ་དང་དུ་བ་དག་གིས་འབྲས་བུ་དང་། ཁྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི
གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་འདུ་བ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀ་ཡང་མི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་འགྲེལ་པ་བའི་མི་དམིགས་པ་གཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་བཞི་འབྲས་བུ་དང་བཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱབ་ལ་འབྲས་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་དམིགས་པར་འདུ་བ་མི་འོ། །ཅི་ལྟར་མི་རུང་ཞེ་ན། དེ་བཏགས་ཅེས་བྱ་བའོ། །
ཡུལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་ན་དེ་འདི་ཆེ་དེ་འདི་བ་དག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དག་ཁོ་ན་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རྒྱུ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དངོས་སུ་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་
ལྡོག་ཏེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལ་ལྡོག་པ་ཕོ་ཆིས་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་མ་ཡིན་པ་ཀ་ལས་པར་ཞིག་ཅང་ཡང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅི་ལྟར་དེ་ལ་ལྡོག་ཏེ
མི་དམིགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན། གཞན་གྱིས་བསམས་པས་བརྒྱུད་པ་སྐྱོན་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་དམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ལྟར་འགྲེད་ཕམ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ནི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་སུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཀྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་འདི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡི་མེ་འགལ་བ་དམིགས་པ་འདི་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིས་གྲང་བའི་
རེག་པ་འདི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲང་བ་མེད་པ་འདི་ཕ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའོ། །གལ་ཏེ་འགལ་བ་འདི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་སྨྲ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་འདི་ཕྱིར་འདོད་ན། ཏན་ཚིགས་གཅིག་པོ་ཉམ་ཡིན་ན། མ་དེས་ན་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་
ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་གཉིས་ས་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཅིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་འདི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྲུས་སོ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་གྲང་བ་འདི་རེག་པ་མེད་དེ་མི་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉིད་ཀྱང་སྟོབ་ཉིད

རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ར་བྱ་བ་ལ་ ཐོས་ནས་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའོ། །གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་པ་དང་མི་དང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །འདི་དག་གཞུང་སྨྲ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཀྱང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་མ་གཏོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ།
གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ལ་ཏེ་སྔ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཅི་ལྟར་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེ་ན་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་ཡིན་དང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ
སྨོས་ཏེ། སྔ་འི་དབང་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ་འོ། །གཉིས་ས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པར་འགྲེལ་པའི། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་དེས་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་རོ། །འདི་ཉིད་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་འདི་མཐར་ཐུག་པས་ནི་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ
རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་དག་གི་ཡང་མི་དམིགས་པ་འདི་ནང་དུ་འདུས་པར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྒྲུབ་པའི་ཚ་ཐ་འཇལ་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ཡོད་དེ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་དེ་ནི་གྲང་ཡིན་ནོ། ཤང
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བསྟན་པ་ར། ཇི་ས་ལས་འདི་ལ་ཡང་པའི་རིགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་འགོད་པ་སྟེ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཚམས་ཙ་ན་ཉུང་ས་ནུ་དཔག་པས་ཏེ་ས་སྤྱད་ཏོག་པ་ལ་སྔ་གཅིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཙ་ད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས
བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་གསུངས་པར་ཟད་དོ། །ལྷ་འི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པའི། གསུམ་པོ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགག་པའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར
རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་གཅིག་གིས་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐོང་སྣང་བའི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་ལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དེ་ཀྱིས་ན། གཏན་ཚིགས་རྣམ་གྲངས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས

477

༄༅། །དོགས་པ་བཅུ་བ་ནི་དོན་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལན་ནི་མི་ཡིན་ཇི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་བཞིན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཐ་དད་པ་བཅོམ་

ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྗེ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱིན་པ་ཉིད་མི་དེ་མི་འགལ་བ་འདི་ནི་དེ་ངོ་བོ་ཡོངས་པ་དང་འགལ་བ་འདི་ཚེ་བ་མ་བྲལ་བས་པ་འདི་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྣང་འགྲུབ་

བུ་དང་རང་བཞིན་དག་གིས་འབྲེལ་པ་སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགག་པ་དང་དོན་གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་དང་པས་གཏན་ཚིགས་ནི་དང་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཏན་ཚིགས་རྒྱུ་

སོགས་པ་འདི་རང་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་ལ་སོགས་པ་དང་རིགས་པ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

ཅི་སྟེ་མི་བརྗོད། མི་རྒྱུ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པ་ཡིན་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བ་ཡི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་རིག་པ་ཀྱང་རྒྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པ་ཡིན་བརྗོད་པར་རིགས་སོ། །འདི་ཉིད་ཐ་སྙད་ལ་ ཕྱོགས་པས་དེ་སྐད་ནི་

བརྗོད་ན། དེའི་ཚེ་འབྲེལ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡོད་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་དང་བཞི་ནི་དམིགས་པ་འདི་ནི་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་བཅུ་ལྷར་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ལྟོས་

པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཞན་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་སྐད་དུ་དོན་པོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འདི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

ལན་ནི་དངོས་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་འདི་ར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བས་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལན་འདེབས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་དང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེ་ན་འདི་ལྟར་

ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་དེ་བདག་ཉིད་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། བདག་ལ་ལྟོས་ནས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ནོ། འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་གྲུབ་པ་ཟིན་པ་དེས་ལྟོས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་ཉིད་ཡང་མེད་དོ། །

འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་དེ་གྲུབ་པ་དེ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནང་འཇིག

ཀྲཱི པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའོ། །ཕྱོགས་དང་པོའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་གཉིས་པ་འདྲི་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བསྟན་པའོ།

གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་གཉིས་པ་དོགས་པ་བསུ་བའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལ་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འཇིག་པར

བྱེད་པས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་[illegible]་དེ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དུས་ཕྱི་མ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ།

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཅི་ཡང་བྱས་མེད་དོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་ཅེ་ན། རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ལ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཅི་རི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གིས་

༤༥ ཚིག་གསལ།

༄༅། །འཇིག་ས་པ་ཞི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་འདི་ལས་ཞེས། གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་མི་འགོག་པ་ར་ཞེན་བྱ་བའོ། །མི་འགོག་ཀྱང་རྣམ་པ་འཇུག་ལ་སོགས་ནི། རྟགས་འཇུག་ཁྱབ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟློག་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཐོབ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱབ
པར་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྟོ། །ངེས་པར་གྲུབ་པ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ ལྟོས་ཏེ། ངེས་པར་རྟོག་པ་ལ་སྟོང་པ་མེད་དོ། །སེམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ནི་སེམས་དང་ལྡན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་མ་ཡང་ཐུ་མི་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ལ་ཞིག་ཆུད་ཉི་མ་སྣང
བའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་བ་ལ་ཡང་ངོ། །སྣ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུགས་པ་བྱང་པ་ཆ་མཚམས་ཆ་ཚང་པ་ཤེས་ཤེས་པ་ཚེ་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་སྔོག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་བརྗོད་པའི་མི་ཤེས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཐབ་ཚུན་ཞེས
བྱ་བ་ནི་ཕྱུམ་པ་དང་ཕྱི་མི་དགེ་བ་ཅན་ཉུན་སྤུངས་པ་བཅོམ་བཅིངས་ནི། ཕྱི་མི་ལ་སོགས་པ་ཕྱུམ་པ་ནི་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བ་ནི་འདི་ནི་གི་ཡང་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པར་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ······
འཇུག་པའི་རྒྱུ་སྤྲིན་པ་ཡི་སྤྲུལ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ངེས་ན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་ཡང་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བསྐུན་བྱ་ཡིན་ན་དེའི་དེ་ཚེ་དུས་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། དེས་ན་གལ་ཏེ་འཇིག་པར
བྱེད་པས་དེ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་བྱེད་གྱུར་ན། །བརྟེན་པས་ན་རྟེན་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་བུམ་པར་གནས་པས་དེ་ཉིད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུམ་པ་སོམ་བཏང་པ་ལའོ། །བུམ་པ་སོམ
བཏང་བ་ནི་འཇིག་པའི་དང་ཅན་འདོད་པའི་ཕྱིར་ནུས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་གཞིག་པ་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་ལྟག་པ་ར་ལྟོམ་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པ་འདི་རྒྱུ་བྱེད

པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་འདི་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་འགལ་བས་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་དག་ནི་ལུམ་པ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཞེས་ཐ་སྙད་འདོགས་སོ། །དེ་ལ་ཞིག་
པའི་ཚེ་དང་དུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ར་བཅུ་སྟོར་ར་ཏེ། དེ་ན་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྔ་རོལ་སོགས་ལ་བསྒྲུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གནས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡང་མི་སྲིད་བས་ཞིག་ན་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེས་
དངོས་པོ་ནི་བསྟན་པ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ། །འདིས་ནི་དུས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་འགལ་བ་བས་ཟློག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་ནི་རྒྱུ་མི་ཅན་མེད་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པ་བའོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་
སུ་དཔག་པས་མ་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་འཚོ་ཅན་མེད་པས་ན། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་ནུས་པའི་ཆད་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་འདུ་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་གྲུབ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་
གྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ཡང་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པའི་བསྟན་པའོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་མེད་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ན། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་ཡང་ཚད་མ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་
བརྗོད་མོད་ཀྱི། ཉིན་གྱང་སྲིད་པ་ཚད་མ་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་འགྱུར་པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེད་ཕྱིར་ན་བཤད་པའི་དོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སུམ་པ་བསྟན་པའོ། །རྟོགས་གཞི་ཅ་ཡང་སྔོན་འབྱིན་པ་ནི་སུམ་སོ་གསལ་ཞེས་

༄༅། །ཕྱུ་བསྡུ་སོགས་པའི་སྐྱེས་འཇིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོ། རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་དེ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བུམ་པ་ལ་
སོགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ཡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱོགས་དང་པོ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྐྱོན་པ་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲེ་མ་པར་འགྲེལ་པས་བསྙོགས་པ་ནི་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བུམ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །བུམ་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་དོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི་བུམ་བསྡོན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་འི་ནི་བུམ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྗོད་པར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བུམ་པའི
འཇིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཚེ་བུམ་པ་ལྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། འཇིག་པ་མེད་ན་གོ་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་འཇིག་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་པ་བོན་ལ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་བརྟག་པ་མེད་དོ། །ཕར་ཕྱོད་འཇིག
པ་པོ་དེ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ན་ཡང་འཇིག་པ་གཉིས་པ། འཇིགས་པ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཇིག་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྔ་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གཉིས་པ
མེད་པ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་རྟེན་པ་མཚོན་པའོ། །ཅི་སྟེ་འཇིག་པའི་རྟགས་ལ་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་ནི་ཚེ་ན་ཏེ་འཇིག་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བུམ་སོགས་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་པའི་སྐྲས་བསྟུས་པ། རྣམ་པར་འགྲེལ་པས་ལྷན་འདེ་སེམས་པ་ཅི་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ
འཇིམ་པའི་རྫས་ཀྱང་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིམ་པའི་ཕྱེ་མ་སོ། །གཞན་ཡང་འཇིམ་པའི་རྫས་ཀྱི་དུམ་བུ་མ། དུས་གཞན་དུ་འཇིག་པ་དེ་འགྱུར་བ་ཡིན། རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ནི་མི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེ་ར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འཇིམ་པའི་རྫས་ལ་ཡང་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་ལས་སྔ

རོལ་གྱི་འཇིམ་པའི་རྫས་བུམ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་མི་འཇིག་གོ །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིམ་པ་ལ་ཕྱག་གི་དུས་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཇིམ་པའི་རྫས་ཀྱི་དུས་ན་ནི་དེ་འཇིག་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཚེ་ན་ཕྲ་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་བུམ་པའི་ཞིབ་ཆ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
པའི་འཇིམ་པའི་རྫས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཕྱི་མ་ལ་ང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇིམ་པའི་རྫས་ཕྱིས་བུམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བུམ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་འཇིག་པའི་རྫས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
ཕྱིར་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ནི་འཇིག་པ་ལས་དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཞན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འཇིག་པ་ཡང་ཕྱིར་དུས་ན་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟར་འདི་དངོས་པོའི་ཡིན་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོག་པ་རིགས་ཀྱི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ།
གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་འཇིག་པ་སྔོན་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེའི་ཚེ་ས་བོན་གྱི་རྗེས་སུ་གོམས་ལ་འབྱུང་བའི་སྨྱུ་གུ་ཡང་དེ་ས་བོན་གྱི་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་བོན་གྱི་དུས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེའི་དུས་ན་དེ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་དུས་ན་འཇིག་
པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་ལན་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ནི་དུས་མི་མཚུངས་པ་དག་ཅིག་ཤོས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གྱི། འཇིག་པ་ནི་དུས་མཚུངས་པ་ཁོ་ན་ར་ལས་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ན་འདི་མ་ཡིན་ཞེ་ན་དངོས་པོ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་ནི། མེད་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་ནི་ཐ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞིབ་ཆ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་ལོག་པ་ལ་དེའི་འཇིག་པ་མི་འཐད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་བོན་ལོག་པ་ན་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་དོགས་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་

པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའོ། །འཇིག་པའི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དངོས་པོ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་རག་མོད་ཅེས
དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་དང་ཅན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་འཇིག་པ་རང་བཞིན་དུ་སྣང་ཞིག་ལྟར་འགྱུར། དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་རང་ངོ། །ཅི་ལ་ཕྱིར
ཞེན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་ན་ཀྱི་ལོ། །ཁ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚེ་འཇིག་པ་རྒྱུ་དང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དངོས་པོ་གཞན་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས་སོ། །འཇིག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཀྱི་འོ། །ཡིན་པ་ལ་རག་མོད
ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཞོན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་དང་ཀྱང་ངོ། །དེ་ནི་འཇིག་པའོ། །ཅི་ལ་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་འཇིག་པའིའོ། །གཞན་ནི་ཀྱི་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་འཇིག་པ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འགག་པ་བས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དམ་ཡིན
ནམ་ཞེ་ན། འགག་ལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་བས་ལ་ཞེ་ན་ཅེ་ན། འཇིག་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་འདི་བཀག་པ་བར་འགྱུར་རོ། འཇིག་པ་མེད་ན་ཞུ་བ་དང་སྐམ་པ་བཞིན་དུ་འབའ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར
དེ་ལྟར་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ན་ནི་བར་འགྱུར་བས་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་པ་ཉིད་ལ་གསལ་བ་ཕྱོགས་པ་བཞིན་ལ་ ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་རེས་པ་ལ་ཡིན་ཏུ་ཡིན་ནོ་ཞེ། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་རིལ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ
བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་པ་རེས་བཞིན་བྱ་བའི་བྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཡང་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་འཇིག་པ་ལ་མི

༄༅། །ཡོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་འདི་འཇིག་པ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་ན་ཡིན་ནམ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནུམ་པ་དང་སྣམ་བུ་ལ་སོགས་
པའི་ཕྱིར་དང་པོ་འདི་ལ་ནི་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཞེས་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཉིད་དུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེ་དུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ཡང་
དོ། །ཅི་ལྟར་འདི་ར་ཡང་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་སྨོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་བཏགས་ནས་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་རི་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་གྱི་དུས་སུ་འོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུས་
གྲུས་སུ་དང་བ་ལ་འཇིག་པ་ས་ཞིག་གོ་ཞེས་རྗོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐ་དད་པ་དང་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པས་ན་འོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྲིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཕྱིས་
འབྱུང་བའི་དོན་ལས་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་ལྟར་སྔ་མའི་ཡོད་པ་ཕྱི་མའི་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྔ་མ་དེ་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟ་བུར་རྒྱུར་པ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་ཀྱི
རང་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་པ་ཙམ་ཞེས་སྨོས་པས་ནི། འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ལ་འོ། །རྒྱུ་པ་ནི་རྟག་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡོག་པ་སྟོན་པ་ལ་སྦྱར་བས་སྨྲའོ། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་མཆིད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་འོ། །རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག

༄༅། །སྐྱེས་པས་དངོས་པོ་ཉམས་མཐོང་བ་ཞིག་མ་ཡོད་དོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ འཇིག་པ་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱེས་པ་ལ་ནུས་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ
མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པས་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡི་དྭགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྣམས
མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་རིགས་པ་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ཞིག་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ནས
ཆེ་ཡས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པའི་ལོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། དངོས་པོ་དང་འཇིག་པ་དག་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ལོངས་པའི་རྣམ་པ་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་ང
ཡིན་པ་ད། འཇིག་པ་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འི་འཇིག་པ་ཁང་ཞིག །འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡང་མེད་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་དུས་ཉིད་དེ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི
ཚེ་ན་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་འཇིག་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བཟློག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན། འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡིན་ཅིང་ཞེ་ན། རིགས་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་བཟློག་པ་ལས་ཅི་འདྲ
ད་འབྲས་པའི་འཇིག་པ་བཞི་ཡོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཡང་ཞེས་པ་ཞིག་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཏོ། །འདི་གང་ལས་ཤེ་ན། ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་འཇིག་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འཇིག་པ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཡང་

ཞེས། ཕྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་སྔོ་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་ར་འབྱུང་བའི་དུས་ན་ཡང་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བས་འཕྲེལ་ནར་ཕྱུག་པའོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀ་ཅོ་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ར་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་འཛིན་པ་ལའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ར་མི་སྨྲ་བ་ཞེ་ན། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ

ཀྱི་འགྱུར་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་པ་འདུག་ན་འོ། །དེ་ནི་རྟོག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ལ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་སོ་སོར་བཅུ་ལ་ལས་སྐྱེ་བ་ན་འཛིན་པའི་སྐྱོང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི། །མདོར་ན་ལྷ་མཆིས་ཀྱང་དེ་ལྟ

ས་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་སོ་ང་། དངོས་པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ཡང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཅུ་སྒྱུར་པ་ཉིད་ཅན་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་དེ་རེས་པ་ནི

ཚུ། འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དེ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་ཀྱང་གནོད་མི་ནུས་པར་ཕྱིས་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་ཞེས་དོགས་པ་ཡ་བླ་བ་ཞིག་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅི་ལྟར་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་སྨྲ་མ་ཡུ་ཕྱིས

བཞི། པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འཆར་བ་དང་ཐུབ་པ་འདི་མི་ཐག་པ་ཞིན་འཆར་བ་དང་ཐུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ན་དེ་དག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས

མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་ལའོ། །བཟློག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཇི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། རེས་འགའ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱིར་ལྟ་བ་ར་ཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱད་ཕྱི་མ་འཆད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱུ་མིང

ཡིན་དེ་ལ་ཉིད་བརྗོད་ནས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུ་བ་ང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཆར་བ་ར་ཡང་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བ་ར་ཕྱིས་བརྗོད་ལས་ལས་བཅིམ་པོའི་ངོ་བརྗོད་པ་ར་ནུས་སོ། འདི་ནི

༄༅། །ཉམས་པར་བཞག་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་དུས་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའི། ཐུབ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱི་འབྱུང་བ་མེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པའོ། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་ལ་པ་ཞེས་པ་བདེ་བཞུགས

ལ་ཞིག་གཙོ་བོ་མི་ཟ་བར་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཡང་བཞིན་བྱས་པ་དག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་ཏོན་མི་ཟ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནས་སོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀློས་པ་དང་འཆས་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་འགྱུར་པའོ། །ཀ་ན་དྲོན་པོ་ཞེས་

གཞན་ཏུ་ཀ་མ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་དང་བཞི་ར་བ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟར་དེ་དེས་པར་ནི་ཤིན་ཏུ་བས་ལ་གཞོན་རི་ལ་ཧ་ཀ་ཏ་རྟ་གས་པ་གསོན་དེ། །ཚོན་ཏེ་འཇིག་པ་ཡང་གཞན་གཙོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་སྨྲས་སོ། །ཚོན་འཇིག

ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ན་དངོས་པོའི་འཇིག་པ་ཞེས་བ་དང་པའི་ཕ་སྣང་དུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་བྱུ་བ་གསོག་པ་ས་ནི་དེ་ན་ང་ཡེ་དེས་ཞེས་བྱ་བ་འཇོག་ལ་པ་ལྡན་འབྱིན་པའོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ན་གདེང་གཞང

གིས་ང་བོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ངོ་བོར་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་བ་ལ་འཇིག་པ་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐ་སྙད་དངོས་པོ་ལ་ནི་ཆོས་པ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། པོ་ས་པོ་མེད་པ་འཇིག་པ་ལ་ནི་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ནས་དངོས་

པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་པ་དང་འཆད་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་གཞན་ལ་ཚེ་ལ་བརྗོད་པ་བཞད

པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བར་ཚིག་ལ་པ་དེ་རང་བཞིན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཚིག་ས་ལ་ཉེ་ཆེ་བ་བྱུང་ནི་གྲོལ་བ་པ་ཡོད་པ་ནའོ། །གཞན་ཚིག་ས་འཁྲུལ་བ་གསལ་བ་གཞན་དག་ཉིད་ངེས་པའོ། །ཉམས་པ་ཞིག་དེ་གསལ་ལ་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་ཡང་

འདི་ལ་ཉེས་ཏེ་བར་སྐོར་དུ་པ་གཞན་གྱི་སོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐུབས་སྣང་བ་པ་སྐྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ན་ལྷག་མ་དུས་ཅི་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བར་གཅོད་ཅེ་ན། ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཇི་ལྟར་རྟགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཀ་རྣམ་ཤེས་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་ཙམ་དང་མཉམ་པ་དང་ཡུལ་ལ་བཞིན་སྣང་བ་དབྱེ་བའོ། །ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་སེམས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྣང་བ་སྐྱེད་ལས་བརྗོད་པའོ། །མཉམ་པ་ཞེས་ནི་མཚུངས་པ་པར་རོ། །ལྷག་པ་བཞིན་སྣང་བ་ཆེ་བའོ། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་ཀ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིན
ཀ་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལའོ། །ཀ་ལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཡང་ལྡོག་པ་བཞི་བྱང་བ་ལ་ལྡོག་པ་ར་ཅི་ལྟར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་ཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ
བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ལྡོག་པའོ། །ཅི་རིགས་པར་ཞེ་ན། ཉམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྦྱོར་བྱེད་པ་བཞི་རྣམས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་ལ་བྱང་བ་པ་ལའོ། །སྦྱོར་བ་ར་འཇུག་པ་རྣམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བས་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ལྡོག་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཅི་ལྟར
འགྱུར་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྡོག་པ་བསྟེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྡོག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཙམ་ལ་ལྡོག་ན་ཏེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྡོག་པ་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡོག་པ་ལྟར་ལྡོག་པ་དེ་མ་ཡིན་ན་ཞེ
བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ལྡོག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་མཐའ་ཡུག་པར་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལས་ལྡོག་པ་འདི་ཉིལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། རྟག་པ་དེ་མེད་པ་ཡི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཇུ་བས
ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་ཀྱིན་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེ་རྟག་པའོ། །དེ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་ར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཞི་ལ་ཏེ་ཤེ་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡུམ་བ་ལ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཡང་། སྒྲ་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ

༄༅། །ཅི་སྟེ་བ་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་སྙམ་ན། རྟག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མེད་ན་སྐྱེ་རྟག་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་ནའོ། །ཕུང་པོ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ཅི་གསལ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོར་གྱུར་པ་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་རྗེས་པའི། གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ལ་མཐོང་བའི་སྒྲ་བྱེད་ཅེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་མི་ཟབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པའི་ཁྱབ་པ་བཙལ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇུག་པར་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་རྟག་པ་ལ་འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་ཅིང་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་ཅིང་འགྱུར་པ་རི་མི་སྲིད་པ་ནའོ། །འོན་ཏེ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་ཅིང་འགྱུར་པའི་མི་འོ། །ལྡོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མཐོང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ལ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཅི་ལྟར་ལྡོག་པ་དེས་པ་ལ་མཐོང་བ་དང་བང་དུ་གྱུར་བས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པ་ཉིད་དོ། །ཇི་ལྟས་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ས་པའོ། །འདྲ་བྱེད་པ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོམས་པ་བཞིན་པ་ལ་བལྟས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་ཡང་དེ་ལྟ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་ལ་སྣང་བ་སྟེ་གསལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་ལས་ཕྱིར་ཞིང་སྤྱེལ་བའི་འདུ་བྱེད་པས་ནི། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་འགྱུར་བའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ངེས་ན་ངེས་པ་དེ་ལས་གཞན་མཐོང་ས་པ་ནི་ངེས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ

ཡ་སོགས་པས་ཕ་རོལ་དགྲ་སྐྱ་ར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། །བརྗོད་ཅིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཉ་པ་པ་ལས་ལྡོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ས་ལ་སོགས་པ་སམ། །ཁམས་ལ་བབ་ཅན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །རྣམ་ཡིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་བདང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་སྔར་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བདང་མ་འབྲེལ་པ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་བཀག་ནན་དང་འབྲེལ་པ་ནི། གཞན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད
པ་སྟོན་དང་འབྲེལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པས་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྔར་གྱི་གསལ་བ་བསྟུང་ས་ཏེ་གསལ་བ་བཀག་ནན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྔར་གྱི་གསལ་བ་ལ་ཡང་འབྲེལ་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ
བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉིད་པའོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སོ། །མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་འདིའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ །འབྲས་བུ་མཚུངས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོང་བ་ལས་སོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
གྲུབ་པའི་མཐའོ། །རྒྱུ་ནི་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་དང་སྣ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུ་ཙམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱི་ས་མཐོང་བ་རབ་འདང་པའི་སྣ་རྟགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྣེ་དང་འདེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། །སྣེ་མེད་ནས་མཐུ་ངས་པ་འདི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན
རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་དོན་གཅིག་བྱེད་པ་མཐོན་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣེ་ཅི་བྱ། འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་མཐོན་སྣེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོ། །སྣེ་མེད་ནས་མཐུ་ངས་པ་འདི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་བྱེད
པ་མཐོན་སྣེ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་བ་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མི་འཇིག་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ལྡོག་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་འདི་གལ་ལས་རྩོ་ལ་སྦྱོར་མིན་དང་རས་མི་ཤེས་པ་ཉེ་གཞན་དྲུག་པ་ལས། །ཚིགས་སྒྲུང

༄༅། །རྟོག་མེད་ཙམ་ལ་ལས་སྐྱེད་པས་འཛིན་པ་གང་ཕྱིར་རྗེས་དཔོག་པ། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་སྣམ་སྟོབས་ལྡན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡི། །རིག་མིན་ལྡོག་ཉིད་བསྟན་པས་དེ་བསྟན་པ་ཉིད་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་
བྱས་སོགས་པའི་ཚོ་དྲུ་པའོ། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་ནོ། །འོ་ན་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། འོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལམ་ཁབ་ལ་བ་དག་ཀྱང་དང་། །གཞན་དག་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་ལས་གཞན་ནས་འབྲེལ་པའོ།
མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དག་འདི་ནི་དོན་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་དག་ནི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ངེས་ཅི་
ལྟར་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ངེས་པ་བརྗོད་ཅེ་ན། ལྡོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་འབྲེལ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོག་པ་དང་ལྡན་པ་དང་འགལ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཅན་དག་ཀྱང་ངོ་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་
མ་ངེས་པས་བསྒྲུབ་པ་ངེས་ནའོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ལ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ཅན་ཅི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མ་འབྲེལ་ན། འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཀྱི་དོན། །འོན་ཏེ་མ་འབྲེལ་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པའི་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ཅི་ལྟར་ཞེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དུས་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་མེད་པར་དོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་འགྲུབ་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ལན་ནི་ཁས་བླངས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེར་ན་ཇི་སྟེ་བྲག་པ་ལས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་ལས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། ངེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་དཔང་གིས་བྱས་པ་ཉིད་མི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་པ་དང་པས་ངང་

ཚད་མ།

པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་རྟག་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའི་ངང་བདག་གིས་མཉན་བྱ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་རང་གི་ལས་སྔ་ངས་པ་ལ་ ཕྱོགས་ཏེ། གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྟགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། བདག་ཅག་ལ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ། །ཅི་ལྟར་མི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སྔར་ས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པ་བཏགས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་བྱའོ། །སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རྟག་པ་དང་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ཉིད་ལ་མཉན་བྱ་ཉིད་ཅི་ལྟར་མི་མཐོང་ཞེ་ན། རྟག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དཔེ་སྒྲ་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ནོ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆད་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟག་པ་ཉིད་ལ་མཉན་བྱའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །གཞན་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། མཐོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གོ་བར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་གནས་ཏེ། བརྗོད་པ་ལས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཉིད་བསྒྲུབས་པས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་གསུངས་པ། མཉན་བྱ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཀྱི་ཉུག་ན་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཞིག་གོ། །ཉེ་བར་བཀོད་པའི་མཉན་བྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ། གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་མ་ཅན་དེ་རི་ཆེ་ཤེ་ཚེམ་ཟབ། །གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་བྱ་དང་བྲལ་བའོ། །ཁྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཤེས་རྡུ་རྟོགས་པར་རྒྱུད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པ་ཅེས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི། དེའི་ཚེ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པར་འདོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

༄༅། །དེའི་སྔོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སྨྲ་ཉིད་ཀྱི་དཔེའི་སྔོན་ནས་སོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མ་ཟད་ཀྱི་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་ངོ་། །འོན་ཏེ་བྱས་པ་བོན་སོ་ཁྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། བྱས་པ་དང་མཉན་
བྱ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་རིགས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མཐར་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
རིགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གིས་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མཉན་བྱ་ཉིད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་
བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཉན་བྱ་ཉིད་དོ། །རྒྱས་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ངེས་པ་ལ་དེའི་གཞུང་དངོས་ཉིད་དང་
བརྗོད་པ་ནི། འོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐབས་འདི་མཇུག་སྡུད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་འབྲེལ་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་འཆམ་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་འགལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་བཅས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་བཟློག་པར་འགྱུར་བའོ། །མ་ངེས་པའི་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་འཁྲུལ་པ་མ་ངེས་པ་སྟེ། །
གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་མ་གྲུབ་དག་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་རིགས་པ་བཞིན་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་

ཀྱ།

དོགས་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཀྱང་ཅི་ལོ་ཀ་ཉི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལ་བཟློག་པ་ལ་ཁྱབ་པའོ། །གཞན་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཡང་
ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །ཅི་ལྟར་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ།
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དགག་རང་རང་གི་མིང་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཅན་མ
གྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས། །མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོན་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་བརྗོད་པར་འདུ་
བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒོལ་དག་ལའོ། །གྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་པ་ཉིད་མི་འདོད་དོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་མིག་གིས་བཟུང་བ་ཉིད
བཞིན་ནོ། །རྒོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཕྱིར་རྒོལ་བ་བ་གཅིག་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་དོ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དམ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྒོལ་བ་གྲངས་ཅན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིང་རྣམས་སེམས
པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཕྱིར་རྒོལ་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འདོད་དོ། དཔེར་ན་བདག་གི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་

༤༥ ༄༅། །ཏན་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་སྨོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཚོད་མཐུན་པ་ར་ངེས་པ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཏན་ཚིགས
ལུ་མ་ཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཅི་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཕྱོགས་སྐྱོན་མ་འགོད་པའི། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་ཚེ་ཞེས་ཡོད་ནས་སྨྲུང་ངོ། ཚིག་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྨྲུར་རོ། །སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད
པའི་ཐུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་འི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པ
མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོ་ཞེས་ཀ་དང་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ན་མེད་པ་དག་ལྡོག་པས་ཏེ་ལྡོག་པའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ར
ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། རྒྱུས་བ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དཔེ་རྟག་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་དང་ཆོས་མི
མཐུན་པའི་དཔེ་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་དག་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྦྱོར་བ་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དེས་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེས་བུམ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། རྟག
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནམ་མཁའ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀ་ཡང་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་དེ། དེ་ཉིད་ནི་བར་གཉིས་ཀྱི་པ་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བུམ་པ་བཞིན་བྱས་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ

རྩེ

བཞིན་དུ་སྐྲ་ཡང་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྲ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉེ་བར་སྦྱུང་པ་དེ་ལས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡི
དེའི་ཕྱིར་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་འདི་དག་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
བ་དང་འབྲེལ་པ་བཤོན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དེ་མེད་དེ་དེས་ན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་གཅིག་གཏན་ཚིགས་མ
ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྲང་ས་ཅན་ལ་འདི་བཞིན། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཙམ་ཞིག་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ལྡོག་པར་འགྱུར། གྲང་ས་ཅན་གྱི་ལ་ནི། །མེད་པ་རི་བོང་གི་ཞེས
བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ལན་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡང་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཟློག་པ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་བཟློག་པ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་བྱ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ་ཅོག་གོ། །ཁྱབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གལ་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ལོ་ཅོག། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། བཟློག་པའི
ཞེས་བྱ་བའོ། །བཟློག་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་གང་མེད་པ་དེ་ནི་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་བཟློག་པ། གང་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་བཟློག་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་མེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་དག

497

༄༅། །གཉིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དག་གཉིས་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་དང་ངེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟག་ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་མཐོང་བའི་ཡུལ་ནའོ། །གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཀ་ཏུ་གྱུར་པ་ནའོ། །རྟོགས་པར་མི་ནུས་པ་འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ལྡོག་པ་
བྱ་བ་ཅན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ལྡོག་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། གཙོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ལྟར་ཉིད་བསལ་ལ་ཟེར་ཏོ། །དེས་ན་དོན་འདི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྡོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་འབྲེལ་པ་འདོན་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྔོན་བས་རྒྱུ་བ་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་ནི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལུགས་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་འབྲེལ་པ་འདོན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་གི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཏོག་གཟུང་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་
སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཉེ་བར་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནམ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཀོད་པས་ཁྱབ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་འབྲེལ་པས་སྒྲུབ་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཧ་ཅང་ཁྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པས་ཡིན་ནམ། དེ་ཙམ་སྔ་བརྗོད་ནས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཅེ་ན། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་འགྲེལ་མཛད

པས་ནི། ཅིག་གི་རང་བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན་ལུང་དབང་བ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་ར་རོ། །རྣམ་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་གསལ་བར་བྱས་སྙམ་ན་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཞེས་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།
རྣམ་འགྲེལ་ལས་མཛད་དཔའ་འདི་ཕྱོགས་བཏང་སྙོམས་སུ་མཛད་དེ་ཡལ་བར་དོར་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པ་ལྡོག་ལྡན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྡོག་ལྡན་པ་རྟོགས་ཤེ་ན། ཕྱོགས་པ་ལྡོག་པམ་དགོས་ཞེས་སྨྲ་ར་རོ། །དེ་ལྟར
རིགས་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་བཀྲལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བ་ཉིད་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན
ནོ་ཞེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ལ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་འབྲེལ་ཏོ། །རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་སྣང་བའི་ཡིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རང་དང་
གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ཏུ་གང་གིས་བྱས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཐུན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་རྒྱུ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་བསྐྱུར
མིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ནི་གཟུ་བོར་གནས་པ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྡོག་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་དེ་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བརྗོད་པ་ནི། འདོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཕྱལ་ཏུ་ཕྱུང་བས་མཛེས་པའི་ཚུལ་ལ་དངུལ་མར་གནས་པ་ནི
དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི་བློ་དང་ལྡན་པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་འབད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་ལས་ནི། གཟུ་བོར་གནས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར།

499

139

༄༅། །གང་ཞིག་ནམ་འགྲེལ་ལ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། །གཟུ་བོར་གནས་པ་དེར་བློ་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུ་བོར་གནས་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་མཚོན་པ་ཞེ་ན། གཞུང་ལུགས་བཅུམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ
ཙང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རང་ངོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལའོ། །རྒྱུ་བ་ལས་ཤེས་པ་ཞེས་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གནས་སོ། །དེས་ན་གཟུ་བོར་གནས
པའི་དེ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པ་འདི་སློབ་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་བདག་འདྲ་དག་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཅི་དང་ཚ་གཞི་གཟུ་བོར་གནས་པ་ར་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ལ
རག་ན། གཞན་ཡང་གཟུ་བོར་གནས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཐུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དེ་འདྲ་བ་དག་དེ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཞེ་ན། འདིར་སྒོམས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་བསམས་པ་དེ་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཙམ་ཀྱི་སྦྲུལ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས
པའི་མཐུས་དེ་ཡོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་ཤེ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་འདི་ནི་གོམས་པས་ལ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་སོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། ཚོན་ཀྱང་རླབས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་འགྱུར་བ་བསྟུན་ལས་པར
འགྱུར་བའི། ཅིའི་དོན་དུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་དོན་སྒྲུབ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་གཉིས་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་འདིར་འཚོལ་བར་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། བློ་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་རྒྱུར་པ་བ་དོན་འདི
ཐུས་པ་སྟེ་དོན་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རིགས་པས་འཁ་པས་བླང་བར་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་དང་ཤེས་ལ། རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་བ་བྱ་བ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་བསྡུས། བླང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཟུ

པར་གནས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡང་བརྗོད་པ་ཞིར་དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཟུ་བོར་གནས་པ་དགའི། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བྱས་ན་དེ་འདི་ཚེ་བདག་གིས་བྱིས་པ་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་མདོ་དང་བསྡུས་པ་བྱེ་བ་ཞིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱ་དོ། །རྒྱ་ཆེར་འཆི་མེད་པ་བརྗོད་ཅེ་ན། རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་གྲགས་པའི་ལུགས་ལས་རྣམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་ཞིང་པར་བྱེད་པས་ཕྲང་པོ་དག་བོན་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་འཆི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཕྱིར་མཐུན་པ་བོད་ནི་ལོ་ཙཱ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་ནམ་བ་ཞད་དེ་རྒྱ་ཆེར་མ་བྱས་སོ། །ཡང་ན་གང་གི་ཕྱིར་ལོ་ཙཱ་བྱེད་མཁས་པ་མེད་པ་དེ་ལས། བཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ནི་གཞུང་འདི་ཉིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྩམས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་མི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདོད་པ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་སྟེ་ཕྱིས་པ་དག་རྒྱན་བྱེད་པར་འདོད་པར་མཐོང་ངོ། །དཔའ་བོ་ཡིས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཕྱི་རྒྱན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཕྱིར་འདོད་ན་རྒྱུན་བྱེད་དེ། གསལ་བྱེད་པ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་ཡིན་ཞེས་དོགས་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྙིང་པོ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བརྩོན་པའི་བློ་གང་དག་ལ་ཡོད་དེ་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིའོ། །བློ་གྲོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་བློ་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་དང་། ཤེས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རབ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་པ་ནི་བསམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་པ་སོགས་པའི་ལ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོན་ལས་ཀྱང་བློ་གྲོས་ལེགས་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པར་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚིག་ཡི་གེ་ཆེན་པས

501 ༧༥ ༄༅། །ཀུ་མུད་ཅན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཀུང་འཁྲོལ་མཐའ་དག་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དཔལ་ལ་མོད་ཀྱང་ཟླ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་འཁྲོལ་མི་བོས་མ་ཐོང་ངམ་ཅི་སྟེ་མ་ཐོང་བ་ཡོད་ན་ཡོ། །ཐོས་མའི་ཐིག་ཏང་ཆེན་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིག་གསུང་རབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཡིན་ལ་གཞན་ཕན་པའི
རྒྱ་མཚོ་འདི་དང་བཅས། ཤེས་ལྡན་དཔྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས། །དེ་སྐྱ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བ་ཤད་པ་བཏུས་པའི་དགེ་བ་ཡོད་ལ་སུ་བསྔོ་བ་བརྗོད་དཔྱོ། །དེ་སྐྱར་སྨད་མེད་དེ་ལེགས་པའི་ཞིབ་ཤད་པ་བཏུས་པས་བཟང་ཕྱོགས་དགེ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་གྲོལ་བ་པོའི་དགེ་བ་འདིས
འགྲོ་བ་འདི་གྲུབ་པ་ར་རྒྱུ་རྩིག །ཚེ་འདྲ་བར་ཞེན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཕྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས། མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ལ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་དོན་སྒྲུབ་པ་རང་། །བཏང་ཕྱག་འདུ་ལ་ཆ་དེ་ར་འདི་ཁ་དྲ་ལི་བློ་ཡོད་མིས། །དེ་ལྟར་འདང་སྐྱོ་བོ་དཀའ་ཞིང་འདི་ར་འདོད་
པ་ །དེ་ལ་ཞབ་དགའ་གིས་ལ་གཤིས་འདི་གད་ངན་སྒྲུབ། །བསྟེ་བ་ངི་གཞན་དབང་ལྡུས་ཡིན་རྣམ་པས་མིན། །རྒྱ་ལ་བཞིན་ནི་ཀ་འདི་ཉི་གྲུབ་པས་ནི། །བསྐོད་ཉམ་ཚུ་སྒོ་བས་གསལ་པ་ཀང་ཡིན་པ། །དེ་ཡིས་འཇམ་གཏན་པ་ཤིན་རྗེ་འི་ཁྲམ་རྗེས་མི། །མི་ཟད་ར་བསྒྲུབ
གཉིས་མེད་མཐོང་པར་ཤོག །དཔལ་ལམ་ཞབས་པ་ཛམ་བུ་རིས་སྙིང་རབ་ཚད་མཉམ་འགྲོལ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཏི། །ཁམས་པ་བརྒྱུད་བརྒྱ་ཟ་གཉིས་ལ་བརྗོད་ཟོས།། ||དཔལ་ལྡན་གང་རྒྱལ་དབང་རྒྱ་གར་ཧྲུ་ར་འཕྲུ་ར་ཉུན་གྱུར་ལ་ཕྲེང་པ་ཡི། །གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་
འདྲེ་རིགས་ཞི་ཏྲ་མཆོག་རྒྱ་ཡང་དག་ལ་ཉུན་པ། །རབ་དང་ཡིད་ཅན་མ་ཕམ་ཐུན་མཆུ་ཀྱི་སྐུ་ཤིན་བཟང་ཉི་ཤུ་ཞིག་གཏིང་བ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཞགས་པ་ཤིང་བདག་པའི་སྤྱིན་བཅོས་དམ་པ་རྒྱ་ཡིད་དོ། །གླུ་བརྒྱ་ཤར་གཡང་བཟང་པོ་མཛོད་ཀྱི། །སླ་བཅུ་ཤུབ་ཚམས
ཅི་ཞིག་ཏུ་ཀློང་བཟང་བཟང་པོ་ཡིས། །ནམ་ཕྱུག་ལ་དམ་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ཤར་བའི་ནོ་ཀ་འདི། །ཀ་ཉི་ཤར་སྤྲ་སྒྲུབ་ལྡན་གྱི་ཞིས་གཙུག་ལ་བ་ཀ་དུ་བསྒྲུབ། །ཚེ་དམ་རྒྱ་མཆི་ཏྲ་ཀ་སུ་ཏ་ཤེས་མ་ཏི་ཏང་། ཡོ་ཤུ་བསྒྲུབ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ།། ||